

白话佛法一

(下册)

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第一册）

主 讲：卢军宏台长
记录整理编辑：澳洲东方华语电台秘书处
策 划：澳洲东方华语电台秘书处
校 对：澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处
出 版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址：54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话：(+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次：2011年11月第3版第1次印刷
国际刊号 ISBN：978-1-925798-32-6
印 数：20 000-30 000 册

再版前言

澳洲东方华语电台卢军宏台长的“玄艺综述系列丛书”《一命二运三风水》、《天地人》、《图腾世界》，以及卢台长讲述的《白话佛法（第一册）》四部图书出版问世以来，伴随着东方台热线电话在世界各地（澳洲、中国、日本、加拿大、美国、法国、阿联酋、危地马拉、丹麦、马来西亚、德国等国家）引起了轰动。数以千万计的卢台长信众在学习，一个“心灵法门热”的浪潮正在悄然地席卷全球。

为了满足信众们需求，东方台决定再版印刷这四部书。

我们接触到卢台长的法门已经快一年半的时间了，随着时间的推移，以弘扬佛法为主旋律的、内容广泛的、指点迷津的、济世救民的“心灵法门”热在世界各地已经形成。现在凡是认真按照卢台长的指导去做的人，都有了很大程度的受益和体会。

心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结、偿还自己多生多劫的欠债、消除多生多劫的孽障、脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。

希望有缘接触到这个法门的各位朋友抓紧时间吧！好好向卢台长学习。你要想今生成就或今生当下健康、幸福、善终，就抓紧跟随卢台长学习吧！

心灵法门之所以能够深入人心，救度众生，靠的是观世音菩萨的慈悲心和卢台长的无缘大慈。请愿意学习的朋友注意以下几点：

1. 台长在做节目时特别强调一定要发愿，要感谢南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨救度我们。我们消灾解难了、我们受益了，我们要发愿感恩观世音菩萨、感恩卢台长救度有缘众生。应该把你受益的这个法门告诉有缘的众生，救度更多的人（帮助别人时要随缘，不要攀缘）。

2. 台长每次开完法会几乎都会瘫倒，每次看完图腾在办公室都会没精神好半天，不要命地去救人。我们建议各位信众：每天做功课时先给卢台长念3遍《大悲咒》，求大慈大悲观世音菩萨增加卢台长的能量，保佑卢台长身体健康，让卢台长救度更多的苦难众生。

现在很多信众已经自觉的这样做了，这是非常有功德的，观世音菩萨和卢台长都知道，希望继续坚持下去！同时也希望还没有这样做的信众赶快行动起来吧。要知道，当你做出奉献的时候，观世音菩萨和卢台长会随时加持你的。

3. 我们倡导大家要把你学习心灵法门的感受案例写出来，我们帮大家发到卢台长的网站上，东方台秘书处会刊登在博客上让大家分享，增加看博客朋友的一份信心。（卢台长极力倡导此种做法，这种做法是不花钱的“法布施”功德无量！）

4. 特别说明：当我们给卢台长发了邮件还没回复或者还没打通电话的时候，我们更应该多看台长的书、博客文章和听录音，有时台长解答别人的问题恰好也是我们要问的，

这样能更快的解决自己的问题。

5. 如果想更详细了解心灵法门的情况，请登陆：东方台卢军宏台长的博客：<http://www.lujunhong2or.com> 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听《澳洲东方华语电台》卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周两小时《玄学问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

卢台长节目悉尼时间告之如下：

(1) 玄艺综述（看图腾）

每周星期二、四、六的下午 5：30～6：00

(2) 直话直说（不看图腾）

星期五的中午 12：00～12：30

(3) 玄学问答（不看图腾）

星期五的中午 12：30～14：00

星期日的中午 12：00～14：00

(4) 白话佛法（不看图腾）

每周二、四、六 5：15～5：30

备注：每年4月4日——10月3日为悉尼冬令时，与中国时差2小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为15:00

再版前言

时)；每年10月3日——次年4月4日为悉尼夏令时制，与中国时差3小时(如：悉尼时间17:00时，北京时间为14:00时)；如拨打卢台长直播热线，请用悉尼的时制换算时间。

卢台长节目直播热线电话： +61296988866

东方台秘书处咨询电话： +61292832758

卢台长法门信众2011年1月

序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子，在白话佛法中，领会深奥的高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，又为何要持戒守法等等，为的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题。怎样运用佛菩萨的慈悲和智

序

慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父以菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律及佛法精髓。文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛修心修行改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热忱欢迎。为让更多善良学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

悉尼众弟子

2010年9月

目录

一、白话讲解佛法

1、修行人应明觉恒住.....	1
2、人生无相即为相应开悟.....	12
3、再谈善事和功德的区别.....	23
4、佛性的妙用.....	33
5、谈谈“众生的念头”.....	40
6、用“五力”来寻找自己的本性.....	48
7、正说、引说，均是妙法.....	54
8、看破、放下是般若.....	61
9、真心忏悔消除妄念.....	68
10、佛法论交友.....	75
11、学佛要旨——智慧语（一）.....	79
12、学佛要旨——智慧语（二）.....	90
13、学佛的理念.....	97
14、人间学佛须知.....	103
15、缘分与神通.....	109
16、调心即修身养性.....	115
17、无所住心，修正自己的行为.....	120
18、烦恼到来后——无所谓.....	125
19、色即是空，空即是色.....	132
20、三界视为虚幻，烦恼即为菩提.....	139

21、融化佛法、贯通开悟	144
22、用净心来开发自身的宝藏	152
23、玄学基础	161

二、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

1、久治不愈的顽疾通过念《大悲咒》、“小房子”得到医治	208
2、卢台长救命，救婚姻	212
3、跟随卢台长修行念经后打消自杀的念头，重获新生	221
4、卢台长传授的学佛法门	225
5、卢台长在网上为滕妈妈治病	231
6、太神奇，姐妹同做一个梦！	238
7、卢台长——我心中的菩萨，是您救了我的命，改变了我的生命	241
8、修学台长法门念经、念小房子、保佑我魂不离身	253
9、跟随卢台长学佛念经	260

后记	265
-----------------	------------

后记（结善缘）	268
----------------------	------------

bái huà jiǎng jiě fó fǎ
一、白话讲解佛法

xiū xíng rén yīng míng jué héng zhù
1、修行人应明觉恒住

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng xiū xíng rén wǒ men měi gè
今天给大家讲“修行人”。我们每个
rén dōu yǒu xiū xíng nà me xiū xíng rén zhè jǐ gè zì dào dǐ
人都有修行，那么修行人这几个字到底
yì wèi zhe shén me nǐ men tú dì chèn bú chèn zhí rú
意味着什么？你们徒弟称不称职？如
guǒ shì yí gè xiū xíng rén bì xū yào yǒu yí gè jìng jiè
果是一个修行人，必须要有一个境界，
shǒu xiān yào duì rén shì jiān rèn hé kǔ de shì qing zài rén jiān
首先要对人间任何苦的事情，在人间
fā shēng tòng kǔ shì qing de shí hou dōu yào yǒu chéng shòu
发生痛苦事情的时候，都要有承受
néng lì jìng jiè yào màn màn tí shēng ér qiě xiū xíng de
能力，境界要慢慢提升；而且修行的
rén xiū dào yí dìng shí qī yào bù jué de tòng kǔ yīn
人，修到一定时期，要不觉得痛苦，因
wèi dāng nǐ jué de tòng kǔ shí nǐ hái bú shì yí gè zhēn
为当你觉得痛苦时，你还不是一个真

zhèng de xiū xíng rén xiū xíng de jìng jiè yào tí shēng dào yí
正 的 修 行 人 。 修 行 的 境 界 要 提 升 到 一
dìng de céng cì cái néng bèi chēng wéi xiū xíng rén zuò wéi
定 的 层 次 ， 才 能 被 称 为 修 行 人 。 作 为
xiū xíng rén shǒu xiān yào zuò dào bù shēng fán nǎo nǐ jīn
修 行 人 ， 首 先 要 做 到 不 生 烦 恼 ， 你 今
tiān zài xiū xíng ér fán nǎo sì qǐ nǐ jiù bú shì yí gè
天 在 修 行 ， 而 烦 恼 四 起 ， 你 就 不 是 一 个
zhēn zhèng de xiū xíng rén xiū xíng de rén jiù suàn fán nǎo
真 正 的 修 行 人 。 修 行 的 人 ， 就 算 烦 恼
yǐ jīng shēng qǐ le zì jǐ yào zài xīn zhōng lì kè zhì zhǐ
已 经 生 起 了 ， 自 己 要 在 心 中 立 刻 制 止 ，
zhè cái néng chēng de shàng shì xiū xíng rén xiū xíng rén jiù
这 才 能 称 得 上 是 修 行 人 。 修 行 人 ， 就
suàn shēng qǐ fán nǎo le wèi shén me shuō jiù suàn shēng qǐ
算 生 起 烦 恼 了 ， 为 什 么 说 就 算 生 起
fán nǎo le yīn wèi rén dōu yǒu qī qíng liù yù yǒu fán nǎo
烦 恼 了 ， 因 为 人 都 有 七 情 六 欲 ， 有 烦 恼
zhàng chū lái shí nǐ yào lì kè zhì zhǐ gào sù dà jiā wǒ
障 出 来 时 ， 你 要 立 刻 制 止 。 告 诉 大 家 我
men zài xiū xíng zhōng huì yǒu yí gè mó chū lái zhè ge mó
们 在 修 行 中 会 有 一 个 魔 出 来 ， 这 个 魔
zài fó fǎ lǐ chēng wéi fán nǎo mó fán nǎo yuè duō nǐ de mó
在 佛 法 里 称 为 烦 恼 魔 ， 烦 恼 越 多 你 的 魔
zhàng yuè shēn bì xū bǎ zhè ge mó zhàng qū chú rú hé
障 越 深 。 必 须 把 这 个 魔 障 驱 除 。 如 何
xiāo chú fán nǎo mó shǒu xiān yào xiǎng dào zì jǐ shì yí gè
消 除 烦 恼 魔 ？ 首 先 要 想 到 自 己 是 一 个

第一部分 白话讲解佛法

xiū xíng rén hé bié rén bù yí yàng bù néng tòng kǔ jiù
修行人，和别人不一样，不能痛苦，就
suàn tòng kǔ lái le yě yào zhì zhǐ ér qiě yào màn màn bù
算痛苦来了也要制止，而且要慢慢不
jué de tòng kǔ fán nǎo mó lái shí zuì hǎo de fāng fǎ shì
觉得痛苦。烦恼魔来时，最好的方法是
yào shùn jìng shùn zhe jìng jiè zǒu nì jìng lái shí yě yào bǎo
要顺境，顺着境界走。逆境来时也要保
chí píng jìng bù qǐ bō làng bù guǎn shén me zāi nàn lái le ,
持平静不起波浪，不管什么灾难来了，
xiān píng jìng xià lái
先平静下来。

xīn zhōng bù qǐ bō làng qí shí zhè jiù shì fó fǎ lǐ
心中不起波浪，其实这就是佛法里
jiǎng de chán dìng chán dìng shì xiū xué fó fǎ lǐ bǐ jiào gāo
讲的禅定，禅定是修学佛法里比较高
de jìng jiè rú guǒ méi yǒu dìng lì rén jiān de yí qiè néng
的境界。如果没有定力，人间的一切能
qǐ fán nǎo xī wàng nǐ men néng xiū xué yì diǎn fó fǎ lǐ
起烦恼。希望你们能修学一点佛法里
de chán dìng chán dìng néng ràng hùn luàn de sī xù píng jìng
的禅定。禅定能让混乱的思绪平静
xià lái rèn hé rén jiān shì bù néng shēn jiū wǒ men yào xué
下来，任何人间事不能深究，我们要学
chán de jīng shén chán de jīng shén jiù shì jìng jiè bú lùn
禅的精神，禅的精神就是境界，不论
shì shùn jìng hái shì nì jìng tā dōu shì shùn zhe jìng zǒu
是顺境还是逆境，他都是顺着境走，

yòng yì kē píng jìng de xīn xīn zhōng bù qǐ bō tāo yóu rú
用一颗平静的心，心中不起波涛。犹如
xiǎo hé lǐ de shuǐ gǔn gǔn ér lái yì liú dào dà hǎi lǐ
小河里的水滚滚而来，一流到大海里，
shén me bō làng dōu méi yǒu le yǒu chán dìng de rén xīn
什么波浪都没有了。有禅定的人，心
yóu rú dà hǎi yí yàng kuān guǎng néng róng nà xiōng yǒng de
犹如大海一样宽广能容纳汹涌的
bō tāo ér bù qǐ làng huā chán dìng bì xū zì jǐ xiān wěn
波涛，而不起浪花。禅定必须自己先稳
zhù cái néng dìng
住，才能定。

xīn qì rèn yùn yí gè rén de xīn suǒ chǎn shēng de qì
心气任运。一个人的心所产生的气
chǎng jiù rèn yóu tā qù yùn zuò rèn yóu tā qù yùn dòng bú
场就任由它去运作，任由它去运动，不
yào zǔ zhǐ zì jǐ de qì chǎng bǐ rú dāng yí gè rén hěn
要阻止自己的气场。比如：当一个人很
bù kāi xīn zài shēng qì shí rú guǒ nǐ zǔ zhǐ tā bú yào fā
不开心在生气时，如果你阻止他不要发
pí qì bú yào nán guò děng děng jiē xià lái tā jiù huì
脾气，不要难过等等，接下来他就会
shēng bìng ràng tā qù jiǎng ràng tā qù fā xiè fā wán
生病，让他去讲，让他去发泄，发完
le jiù méi shì le rú guǒ zǔ zhǐ tā zhè ge qì chǎng xiàng
了就没事了。如果阻止他这个气场向
wài fā xiè jiē xià lái jiù yǒu má fan le zuì róng yì shēng
外发泄，接下来就有麻烦了，最容易生

第一部分 白话讲解佛法

ái zhèng huò gè zhǒng gān bìng xīn zhōng de qì chǎng suí
癌 症 ， 或 各 种 肝 病 。 心 中 的 气 场 随
yùn zǒu zǒu dào nǎ lǐ jiù yīng gāi xiū dào nǎ lǐ chēng wéi
运 走 ， 走 到 哪 里 就 应 该 修 到 哪 里 ， 称 为
zhèng bìng bú shì è yùn lái shí jiù bù xiū le huò hǎo
正 ； 并 不 是 恶 运 来 时 ， 就 不 修 了 ， 或 好
yùn lái shí jiù bù xiū le zhè dōu shì bú duì de yīng gāi shì
运 来 时 就 不 修 了 ， 这 都 是 不 对 的 ， 应 该 是
bú lùn hǎo yùn hái shì è yùn dōu yào hǎo hǎo xiū
不 论 好 运 还 是 恶 运 都 要 好 好 修 。

míng jué héng zhù míng bai le jué wù le zhī hòu
明 觉 恒 住 。 明 白 了 ， 觉 悟 了 之 后 ，
shǒu xiān néng jiǎn shǎo zhí zhuó yīn wèi zhí zhuó de rén shì bù
首 先 能 减 少 执 著 ， 因 为 执 著 的 人 是 不
míng bai dào lǐ de míng bai dào lǐ de rén jué duì bú huì zhí
明 白 道 理 的 ， 明 白 道 理 的 人 绝 对 不 会 执
zhuó míng jué héng zhù jiù shì yǒng héng de míng bai yǒng
著 。 明 觉 恒 住 ， 就 是 永 恒 的 明 白 ， 永
héng de jué wù rán hòu cái néng cháng zhù cái néng liú zhù
恒 的 觉 悟 ， 然 后 才 能 常 住 ， 才 能 留 住 ，
rú guǒ bù míng bai méi yǒu kāi wù de rén shì bù néng yǒng
如 果 不 明 白 ， 没 有 开 悟 的 人 ， 是 不 能 永
héng jué wù de shì liú bú zhù de yòng rén jiān de huà jiǎng
恒 觉 悟 的 ， 是 留 不 住 的 。 用 人 间 的 话 讲
kàn tòu le kàn tòu le bú zì sī le kàn dàn míng
“ 看 透 了 ” ， 看 透 了 ， 不 自 私 了 ， 看 淡 名
lì le nǐ jiù míng bai le jiù jué wù le zhè ge yǒng
利 了 ， 你 就 明 白 了 ， 就 觉 悟 了 ， 这 个 永

héng zài xīn lǐ cái néng zhàn zhù jiǎo zhè jiào héng zhù nǐ
恒在心里才能站住脚，这叫恒住。你

mén yào jì zhù yí qiè zì rán lái yí qiè zì rán qù
们要记住：“一切自然来，一切自然去”。

dà qiān shì jiè de yí qiè shì wù wú lùn hǎo huài dōu shì zì
大千世界的一切事物无论好坏都是自

rán lái qù de lái yě kōng kōng qù yě kōng kōng rú
然来去的，来也空空，去也空空，如

guǒ nǐ néng jīng cháng zhè yàng xiǎng nǐ xīn zhōng jiù bú huì
果你能经常这样想，你心中就不会

qǐ bō tāo huì míng bai shēn shàng suǒ fā shēng suǒ jiē chù
起波涛，会明白身上所发生、所接触

de shì qing dōu shì yì zhǒng hěn zì rán de xiàn xiàng huì
的事情都是一种很自然的现象，会

míng bai xiàn zài shòu kǔ shì yīn wèi qián shì méi yǒu xiū suǒ
明白现在受苦是因为前世没有修，所

yǐ jīn shì shòu bào shì hěn zì rán de nǐ shuō hái huì zài zhí
以今世受报是很自然的，你说还会再执

zhuó ma xīn zhōng bù zhí zhuó nǐ cōng míng de zhì huì
著吗？心中不执著，你聪明的智慧

jiù yǒng héng zhù shì rén jiān le yào lí kāi kě wàng qiú qǔ
就永恒住世人间了。要离开渴望求取，

kě wàng shì fēi cháng jī kě xī wàng dé dào xiǎng xiǎng kàn
渴望是非常饥渴希望得到，想想看

rén néng dé dào shén me rú guǒ dé bú dào kě wàng de
人能得到什么？如果得不到渴望的

dōng xi huàn lái de jiù shì tòng kǔ hé fán nǎo qiú qǔ
东西，换来的就是痛苦和烦恼。求取，

第一部分 白话讲解佛法

míng míng bú shì nǐ de xiǎng huò qǔ dàn qiú shí shì fēi
明明不是你的，想获取，但求时是非
cháng tòng kǔ de xī wàng zài rén jiān xiū xíng de rén bǎ
常痛苦的。希望在人间修行的人，把
kě wàng qiú qǔ quán bù wàng diào kě wàng lái de jiù shì
渴望求取全部忘掉。渴望来的就是
tòng kǔ qiú qǔ lái de bú shì nǐ de zì rán lái de cái shì
痛苦，求取来的不是你的，自然来的才是
nǐ de
你的。

rèn hé niàn tóu de shēng qǐ jūn néng yí chà nà qū chú ,
任何念头的升起，均能一刹那驱除，
bú yào cán liú zài xīn zhōng yīn wèi cán liú zài xīn zhōng zhī
不要残留在心中，因为残留在心中之
hòu jiù huì gěi nǐ dài lái jí nàn rèn hé shì wù rèn hé niàn
后就会给你带来劫难。任何事物，任何念
tóu de shēng qǐ fó fǎ lǐ jiǎng kě yǐ zài shùn jiān qū chú ,
头的升起，佛法里讲可以在瞬间驱除，
kě shì nǐ men shì rèn yóu niàn tóu zài dà nǎo zhōng áo xiáng ,
可是你们是任由念头在大脑中翱翔，
dāng yí gè sī xīn dāng yí gè tān niàn dāng yí gè hěn
当一个私心，当一个贪念，当一个很
bù hǎo de niàn tóu zài nǎo zi lǐ shēng qǐ shí suí tā qù nà
不好的念头在脑子里升起时随它去，那
jiù má fan le bǐ rú dāng tīng dào yí gè hǎo péng you dǔ
就麻烦了。比如，当听到一个好朋友赌
bó yíng le qián nǎo zi lǐ jiù huì yí xià zi xiǎng dào zì
博赢了钱，脑子里就会一下子想到自

jǐ shí jì shàng wǒ yě yǒu zhè yùn qì de dāng zhè niàn tóu
己，实际上我也有这运气的，当这念头
yì chū lái nǐ mǎ shàng yào bǎ tā qū chú wǒ bù néng zhè
一出来，你马上要把它驱除，我不能这
yàng xiǎng gèng bù néng qù zuò shì bù kě yǐ de wǒ
样想，更不能去做，是不可以的，我
jué duì bù néng zuò yào yí xià zi bǎ zhè ge niàn tóu xiāo chú 。
绝对不能做，要一下子把这个念头消除。
yòu bǐ rú yòng shuǐ bǐ zài hēi bǎn shàng xiě zì jiù suàn
又比如：用水笔在黑板上写字，就算
shì hēi sè de mò shuǐ dāng nǐ gāng gāng xiě shàng qù shí
是黑色的墨水，当你刚刚写上去时
yòng shǒu hěn róng yì cā qù dàn shì jǐ miǎo zhōng zhī hòu
用手很容易擦去，但是几秒钟之后，
jiù bù róng yì cā qù le dāng yǒu bù hǎo de niàn tóu shēng
就不容易擦去了。当有不好的念头升
qǐ shí jiù huì zài nǐ de bā shí tián zhōng zhòng xià bù hǎo
起时，就会在你的八识田中种下不好
de yīn pú sà jiāo wǒ men yí gè qū chú de fāng fǎ dāng
的因，菩萨教我们一个驱除的方法，当
nǐ yǒu bù hǎo de niàn tóu shí dāng nǐ yǒu bù hǎo de xiǎng
你有不好的念头时，当你有不好的想
fǎ shí dāng nǐ fèn nù shí nǐ yào chèn tā gāng gāng chū
法时，当你愤怒时，你要趁它刚刚出
lái de yí shùn jiān mǎ shàng qū chú rú guǒ néng zài shùn jiān
来的一瞬间马上驱除，如果能在瞬间
qū chú nǐ jiù shì yí gè zhì zhě dāng yí gè bù hǎo de
驱除，你就是个智者。当一个不好的

第一部分 白话讲解佛法

niàn tóu shēng qǐ shí jiù huì zài xīn zhōng shēng yí gè è
念 头 升 起 时 ， 就 会 在 心 中 生 一 个 恶
guǒ bú yào cán liú zài xīn zhōng suǒ yǐ pú sà jiāo wǒ men
果 ， 不 要 残 留 在 心 中 ， 所 以 菩 萨 教 我 们
yào kuài duàn chú rú guǒ cán liú zài xīn zhōng jiù huì gěi nǐ
要 快 断 除 ， 如 果 残 留 在 心 中 就 会 给 你
zào chéng niè yǐng 。
造 成 孽 影 。

yì bān rén zài méi yǒu zhèng dào hé kāi wù zhī qián fēi
一 般 人 在 没 有 证 道 和 开 悟 之 前 ， 诋
bàng tā rén kāi wù fǎ mén jiāng yǒu bǎi jié lún huí yì qiān
谤 他 人 开 悟 法 门 ， 将 有 百 劫 ， 轮 回 一 千
gè shēng bǎi shì duàn fó xìng yì bān de rén zài méi yǒu kāi
个 生 ， 百 世 断 佛 性 。 一 般 的 人 在 没 有 开
wù hái méi yǒu dé dào fó pú sà zhè ge dào zhī qián tā
悟 ， 还 没 有 得 到 佛 菩 萨 这 个 道 之 前 ， 他
méi yǒu kāi wù tā rú guǒ fēi bàng kāi wù fǎ mén yí dìng
没 有 开 悟 ， 他 如 果 诋 谤 开 悟 法 门 ， 一 定
yǒu è guǒ kāi wù fǎ mén shì pǔ biàn jiǎng de bú shì
有 恶 果 。 开 悟 法 门 是 普 遍 讲 的 ， 不 是
zhuān zhǐ mǒu yí gè fǎ mén nǐ bù kāi wù nǐ jiù méi yǒu
专 指 某 一 个 法 门 ， 你 不 开 悟 你 就 没 有
zhè ge fǎ mén nǐ kāi wù zhī hòu jiù dé dào zhè ge fǎ mén 。
这 个 法 门 ， 你 开 悟 之 后 就 得 到 这 个 法 门 。
nǐ fēi bàng tā nǐ yǒu bǎi jié yì jié wéi yí gè shòu nàn ,
你 诋 谤 它 ， 你 有 百 劫 (一 劫 为 一 个 受 难) ，
yì qiān gè shēng bǎi shì duàn fó xìng rú guǒ yí gè rén
一 千 个 生 ， 百 世 断 佛 性 。 如 果 一 个 人

fēi bàng yí gè zhèng dào tā yǒu yì bǎi gè jié nàn yǒu yì
诽谤一个正道，他有一百个劫难，有一
qiān gè shēng sǐ lún huí tóu shēng yì bǎi shì méi yǒu fó xìng
千个生死轮回，投生一百世没有佛性
le zài yě kàn bú dào fó xìng le jiù xiàng tóu tāi dào chù
了，再也看不到佛性了。就像投胎到畜
shēng dào yí yàng méi kāi wù de rén shí jì shàng shì méi yǒu
生道一样。没开悟的人实际上是没有
dé dào zhè ge jìng jiè méi yǒu jìng jiè de rén bú yào qù gěi
得到这个境界，没有境界的人不要去给
tā jiǎng fǎ shī fu gěi nǐ men jiǎng xǔ duō dì zǐ zài xiū
他讲法。师父给你们讲，许多弟子在修，
dàn shì tā men de nǎo zi shì méi yǒu chāo tuō fán chén de xiū
但是他们的脑子是没有超脱凡尘的修，
yīng gāi bǎ rén shì jiān de fán chén chāo tuō chāo tuō shí jì
应该把人世间的凡尘超脱，超脱实际
jiù shì kāi wù kāi wù zhī hòu de xiū xiū chū lái de gǎn jué
就是开悟，开悟之后的修，修出来的感觉
hé méi yǒu tuō lí rén jiān de fán nǎo dào zài xiū nà shì liǎng
和没有脱离人间的烦恼道在修，那是两
gè jié rán bù tóng de gài niàn yí gè shì dài zhe fán nǎo zài
个截然不同的概念。一个是带着烦恼在
xiū yí gè shì wán quán chāo tuō fán nǎo dào zài xiū nǐ men
修，一个是完全超脱烦恼道在修，你们
shuō xiū chū lái de shì bú shì yí yàng de yí gè shì zhēn
说修出来的是不是一样的？一个是真
kōng bāo zhuāng nǎo zi lǐ hěn gān jìng yí gè shì nǎo zi
空包装，脑子里很干净，一个是脑子

第一部分 白话讲解佛法

lǐ zá niàn duō duō wàng niàn bú duàn bǐ rú nǐ zài
里 杂 念 多 多 ， 妄 念 不 断 。 比 如 ： 你 在
niàn jīng shí yì biān zuò shì yì biān niàn jīng hé nǐ guī guī
念 经 时 ， 一 边 做 事 一 边 念 经 和 你 规 规
jǔ jǔ zài fó táng lǐ ān ān jìng jìng niàn jīng niàn jīng de
矩 矩 在 佛 堂 里 安 安 静 静 念 经 ， 念 经 的
xiào guǒ néng yí yàng ma nǐ men bǎ zì jǐ xiū xīn de jìng
效 果 能 一 样 吗 ？ 你 们 把 自 己 修 心 的 境
jiè lā dào fán nǎo dào rán hòu zài xiū shì hěn lèi de
界 拉 到 烦 恼 道 ， 然 后 再 修 是 很 累 的 。

rén shēng wú xiàng jí wéi xiāng yìng kāi wù
2、人生无相即为相应开悟

xiàn gěi dà jiā jiǎng wú xiàng wú xiàng zài fó jīng
现给大家讲“无相”。无相，在佛经
lǐ bāo hán shì jiān de shí zhǒng xiàng
里包含世间的十种相。

sè xiàng jí rén jiān fǎ xiàng bìng bú shì nán
1、色相，即人间法相。并不是男
nǚ zhī sè sè jí shì rén jiān yī qiè shì wù
女之色。色即是人间一切事物。

shēng xiàng jí tīng dào gè zhǒng shēng yīn shēng
2、声相，即听到各种声音。声
shì yǒu xíng yǒu xiàng de bǐ rú dǎ diàn huà shí tīng dào
是有形有相的。比如打电话时，听到
shēng yīn jiù zhī dào duì fāng shì nán hái shì nǚ
声音就知道对方是男还是女。

xiāng xiàng bí zi néng wén dào jiù huì xíng chéng
3、香相，鼻子能闻到，就会形成
yī zhǒng xiàng rú wén dào huā xiāng nǎo zi lǐ jiù huì lì
一种相。如：闻到花香脑子里就会立
kè yǒu huā de xíng xiàng chū lái
刻有花的形相出来。

第一部分 白话讲解佛法

wèi xiàng zuǐ ba chī dào dōng xi shé tou cháng
4、味相，嘴巴吃到东西，舌头尝

dào wèi dào jiù huì yǒu xíng xiàng chū lái rú bǎ yǎn jīng
到味道，就会有形相出来。如：把眼睛

bì shàng gěi nǐ chī qiǎo kè lì nǐ yì chī dào jiù lì kè huì
闭上给你吃巧克力，你一吃到就立刻会

yǒu qiǎo kè lì de xiàng chū lái 。
有巧克力的相出来。

chù xiàng jí chù néng gǎn jué bǐ rú yí gè
5、触相，即触能感觉。比如：一个

xiā zi yòng shǒu yì chù mō jiù huì zhī dào huì yǒu xíng
瞎子，用手一触摸就会知道，会有形

xiàng chū lái chù mō dào rén shí rén de xíng xiàng jiù huì chū
相出来，触摸到人时，人的形相就会出

lai chù mō dào wù shí wù de xíng xiàng jiù huì chū lái 。
来，触摸到物时，物的形相就会出来。

shēng xiàng jiù shì nǐ shēng xià lái shí de xiàng 。
6、生相，就是你生下来时的相。

zhù xiàng ān zhù bǐ rú fáng zi zhù xiàng bù
7、住相，安住，比如房子住相不

tóng fāng wèi bù tóng děng 。
同，方位不平等。

huài xiàng bú shì shuō rén de huài shì shuō wù
8、坏相，不是说人的坏，是说物

pǐn huì màn màn huài kōng 。
品会慢慢坏空。

nán xiàng zhǎng de xiàng nán rén shì nán rén xiàng
9、男相，长得像男人，是男人相。

ér yǒu de nán rén zhǎng de shì nǚ rén xiàng xíng xiàng sī wéi
而有的男人长的是女人相，形象思维
xiàng nǚ rén
像女人。

nǚ xiàng zhǎng de xiàng nǚ rén shì nǚ rén xiàng
10、女相，长得像女人，是女人相。

ér yǒu de nǚ rén zhǎng de shì nán rén xiàng hěn xiōng xíng
而有的女人长的是男人相，很凶，形
xiàng sī wéi xiàng nán rén
象思维像男人。

wú xiàng jiù shì méi yǒu xiàng jiù shì wǒ men rén jiān yī
无相就是没有相。就是我们人间一
qiè xiàng de wú xiàng rén jiān de xiàng dōu shì jiǎ yǒu de
切相的无相。人间的相都是假有的，
rén cháng shuō rén shēng jiù shì yì chǎng mèng rén
人常说：“人生就是一梦”。人
shēng jiù shì wú xiàng yí qiè shì qing jié shù hòu yóu rú
生就是无相，一切事情结束后，犹如
mèng xǐng zhī hòu yǒu xiàng ma shén me dōu kàn bú dào
梦醒之后，有相吗？什么都看不到
le quán bù dōu shì jiǎ de mèng xǐng zhī hòu hái shì huí dào
了，全部都是假的，梦醒之后还是回到
nǐ yuán lái de rén jiān shòu kǔ de jì xù shòu kǔ xiǎng
你原来的人间，受苦的继续受苦，享
fú de jì xù xiǎng fú mèng lǐ shén me dōu méi yǒu dé dào
福的继续享福，梦里什么都没有得到，

第一部分 白话讲解佛法

zhè jiù shì rén jiān de wú xiàng rén jiān suǒ yǒu de xiàng yǒu
这就是人间的无相。人间所有的相，有
kāi shǐ jiù yǒu jié shù jié shù zhī hòu jiù děng yú méi yǒu le
开始就有结束，结束之后就等于没有了，
jiù shì wú xiàng biǎo miàn shàng kàn dōu shì yǒu xiàng de ér
就是无相，表面上看都是有相的，而
jié shù le zhī hòu dōu shì wú xiàng de zhǐ yào yǒu shǐ jiù yí
结束了之后都是无相的，只要有始就一
dìng yǒu zhōng yǒu kāi shǐ jiù huì yǒu jié shù zuì hòu děng
定有终，有开始就会有结束，最后等
yú méi yǒu jiù shì wú xiàng rú guǒ nǐ néng kòng zhì zhù
于没有，就是无相。如果你能控制住
zì jǐ ràng tā wú xiàng nǐ de jī běn shù wéi kāi wù rú
自己让它无相，你的基本数为开悟。如
guǒ nǐ néng wú xiàng míng bai zhè ge shì jiè de shǐ hé
果你能无相，明白这个世界的始和
zhōng qí shí nǐ yǐ jī běn kāi wù le rén shēng jiù xiàng
终，其实你已基本开悟了。人生就像
yì chǎng mèng cóng shēng chū lái dào sǐ jiù xiàng zuò mèng
一场梦，从生出来到死就像做梦
yí yàng zhè chǎng mèng jié shù le jiù shì wú xiàng hái yǒu
一样，这场梦结束了就是无相。还有
yí jù huà rén shēng jiù xiàng yì chǎng xì xì yǒu kāi
一句话“人生就像一场戏”，戏有开
shǐ jiù yǒu jié shù jié shù zhī hòu hái yǒu xiàng ma jiù shì
始就有结束，结束之后还有相吗？就是
zhè me jiǎn dān yòu rú zuò bù shī rú guǒ bù shuō chū
这么简单。又如：做布施，如果不说出

lái jiù shì wú xiàng bù shī rú guǒ shuō chū lái jiù shì
来，就是无相布施，如果说出来，就是
yǒu xiàng bù shī
有相布施。

kāi wù rén shēng huó zhe yào bǎ zhè ge rén shēng kāi wù ,
开悟人生，活着要把这个人生活开悟，
néng wú xiàng jiù jiē jìn kāi wù le zěn yàng kāi wù rén shēng
能无相就接近开悟了，怎样开悟人生
ne jiù shì yào wú xiàng nǐ bǎ rén shēng yí qiè kàn de
呢？就是要无相，你把人生一切看得
dōu xiàng méi yǒu yí yàng hěn píng dàn shén me dōu kě yǐ
都像没有一样，很平淡，什么都可以
yǒu shén me dōu kě yǐ méi yǒu shī fu gěi nǐ men jiǎng yí
有，什么都可以没有，师父给你们讲一
jù huà yào jīng cháng xiǎng yì xiǎng yí qiè zì rán lái ,
句话，要经常想一想，一切自然来，
yí qiè zì rán qù yǐ jīng dào lái de shén me zāi a nán
一切自然去。已经到来的什么灾啊，难
a xǐ a lè a děng děng lái le jiù lái le dōu
啊，喜啊，乐啊等等，来了就来了，都
shì hěn zì rán de lái dàn shì qù le yě shì hěn zì rán de
是很自然的来，但是去了也是很自然的
qù zhè jiù shì wú xiàng
去，这就是无相。

wǒ de yí wèi péng you fū qī guān xì bù hǎo wǒ duì
我的一位朋友，夫妻关系不好，我对
tā tài tai shuō nǐ lǎo gōng tiān tiān zài tái shàng biǎo yǎn
他太太说：你老公天天在台上表演，

第一部分 白话讲解佛法

nǐ shì guān zhòng nǐ jiù lěng yǎn páng guān kàn tā biǎo yǎn
你是观众，你就冷眼旁观看他表演，
yǎn dào zuì hòu zǒng yǒu jù zhōng de shí hou nǐ wèi shén me
演到最后总有剧终的时候，你为什么
yào tiào dào tái shàng qù hé tā yì qǐ biǎo yǎn ne nǐ wèi
要跳到台上去和他一起表演呢？你为
shén me pò bù jí dài de bǎ wǔ tái shàng jiǎ de dōng xi
什么迫不及待地把舞台上假的东西，
yǐ wéi shì zhēn de hái yào tiào shàng qù hé tā dòu hé tā
以为是真的，还要跳上去和他斗，和他
nào dào le zuì hòu nǐ hé tā yí yàng de yú chī tā shì
闹，到了最后你和他一样的愚痴，他是
jiǎ de nǐ yě shì jiǎ de nǐ néng dé dào zhēn de dōng xi
假的，你也是假的，你能得到真的东西
ma nǐ bǎ jiǎ de dōng xi zhē zhù nǐ zhēn de dōng xi le
吗？你把假的东西遮住你真的东西了，
suǒ yǐ jiǎ dào zhēn shí zhēn yì jiǎ kāi wù rén shēng biǎo
所以假到真时真亦假。开悟人生表
miàn shàng tīng qǐ lái shì wǒ wù chū lái le rú guǒ yǒu rén
面上听起来是我悟出来了，如果有人
shuō shī fu wǒ kāi wù le zhè huà shì jiǎ de zhēn
说“师父我开悟了”，这话是假的。真
zhèng kāi wù de rén bú huì shuō wǒ wù chū lái le nǐ
正开悟的人不会说“我悟出来了”，你
wù chū lái le jiǎng chū lái le jiù shì méi kāi wù kāi wù
悟出来了，讲出来了就是没开悟。开悟
rén shēng zhī hòu de xiàng zhēng bù néng chēng wéi wán quán
人生之后的象征，不能称为完全

de kāi wù rén shēng de xiàng zhēng shì jiān de xiàng zhēng
的开悟。人生的象征，世间的象征，
yīn wèi běn shēn zhè ge xiàng zhēng kāi wù rén shēng běn shēn
因为本身这个象征，开悟人生本身
jiù shì kōng de dāng nǐ zhēn zhèng míng bai zhè ge kōng de
就是空的，当你真正明白这个空的
shí hou nǐ hái huì shuō ō wǒ yuán lái yán jiū chū
时候，你还会说：“噢，我原来研究出
lái le zhè lǐ miàn quán bù dōu shì kōng de bú yòng
来了，这里面全部都是空的”，不用
yán jiū běn lái jiù shì kōng de nǐ rèn shi dào zhè ge wù
研究，本来就是空的。你认识到这个悟
xìng jué de zì jǐ kāi wù le jiù bú shì zhēn zhèng de kāi
性，觉得自己开悟了，就不是真正的开
wù zhēn zhèng de rén jiān jiù shì yì chǎng mèng yì chǎng
悟，真正的人间就是一梦，一场
xì dōu shì kōng de yí qiè dōu shì mèng huàn jiǎ de
戏，都是空的，一切都是梦幻假的，
dāng nǐ zǒu le yí qiè dōu bù cún zài le wù běn shēn jiù
当你走了，一切都不存在了，悟本身就
shì jìng jiè de tí shēng dāng nián shì jiā móu ní fó zài pú
是境界的提升。当年释迦牟尼佛在菩
tí shù xià wù chū lái le dào lǐ shì jiā móu ní fó de wù
提树下，悟出来了道理，释迦牟尼佛的悟，
jué duì bú shì wǒ men fán rén de wù tā shì fó pú sà de
绝对不是我们凡人的悟，他是佛菩萨的
wù xìng tā wù chū de shì běn xìng ér wǒ men rén jiān wù
悟性，他悟出的是本性。而我们人间悟

第一部分 白话讲解佛法

chū de dào lǐ shì biǎo miàn xiàn xiàng lì rú ō yuán
出的道理是表面现象，例如：噢，原
lái tā duì wǒ tài dù zhè me bù hǎo shì yīn wèi wǒ jiǎng guò
来他对我态度这么不好，是因为我讲过
tā bù hǎo
他不好。

fó fǎ shì shēn ào de dàn shì shēn ào de dōng xī yī
佛法是深奥的，但是深奥的东西一
dìng néng yòng zuì jiǎn dān de fāng fǎ lái jiě shì jiù xiàng shī
定能用最简单的方法来解释。就像师
fu xiàn zài jiāo shòu nǐ men de fó fǎ shì shēn ào de dàn
父现在教授你们的佛法是深奥的，但
shì yòng zuì jiǎn dān yì xíng de xiū xíng fāng fǎ lái jiāo shòu
是用最简单易行的修行方法来教授
nǐ men kāi dǎo nǐ men rú wù lǐ xué shù xué dāng
你们，开导你们。如物理学、数学，当
yán jiū dào yí dìng chéng dù shí yí dìng yǒu gōng shì kě yǐ
研究到一定程度时，一定有公式可以
tián jìn qù tián jìn qù zhī hòu nǐ jiù chéng gōng le nǐ
填进去，填进去之后，你就成功了，你
méi yǒu bì yào bǎ qián rén yán jiū chū de dōng xī rú gōng
没有必要把前人研究出的东西，如公
shì dìng lǜ děng zài chóng xīn yán jiū
式、定律等再重新研究。

yú zhě de xīn shì zài zuǐ shàng zhì zhě de xīn shì
愚者的心，是在嘴上；智者的心，是
zài xiōng qiāng lǐ yí gè hěn yú chī de rén tā de xīn shì
在胸腔里。一个很愚痴的人，他的心是

zài zuǐ shàng xǐ huan luàn shuō huà ér yǒu zhì huì de rén
在嘴上喜欢乱说话，而有智慧的人，
tā de xīn shì fàng zài xiōng qiāng lǐ ér bú shì fàng zài zuǐ
他的心是放在胸腔里，而不是放在嘴
shàng
上。

gòu mǎi tài duō bù xū yào de dōng xi luàn huā qián
购买太多不需要的东西，乱花钱，
nǐ màn màn jiù huì mǎi bù qǐ nǐ suǒ xū yào de dōng xi
你慢慢就会买不起你所需要的东西。
shī fu bǎ zhè jù huà yǐn shēn lái gěi nǐ men jiǎng jīng cháng
师父把这句话引申来给你们讲，经常
kàn yì xiē bù xū yào kàn de shū jiù kàn bú jìn zhēn zhèng
看一些不需要看的书，就看不进真正
ràng rén shòu yì de shū nǐ kàn le nà xiē bù gāi kàn de shū
让人受益的书。你看了那些不该看的书，
zěn néng kàn jìn zhèng fǎ de shū rú guǒ tīng le xǔ duō zá
怎能看进正法的书。如果听了许多杂
qī zá bā mí xìn de dōng xi jiù tīng bú jìn zhēn zhèng de
七杂八迷信的东西，就听不进真正的
fó fǎ le
佛法了。

duì yú zì shēn shēng huó zhōng dài lái de bú xìng nǐ
对于自身，生活中带来的不幸，你
guà niàn yuè jiǔ xiǎng de yuè duō shāng hài de lì liàng jiù
挂念越久，想得越多，伤害的力量就
yuè dà nǐ bǎ nà xiē bù gāi xiǎng de shì qing bú xìng de
越大。你把那些不该想的事情，不幸的

第一部分 白话讲解佛法

shì qing yì zhí guà zài xīn lǐ gěi zì jǐ zào chéng shāng
事情，一直挂在心里，给自己造成伤

hài de lì liàng jiù yuè lái yuè dà
害的力量就越来越大。

dāng yí gè rén yǒu diǎn kāi wù shí yào duō kàn yǐn dǎo
当一个人有点开悟时，要多看引导

nǐ kāi wù rén de wén zhāng yóu rú duō kàn shī fu gěi nǐ
你开悟人的文章。犹如多看师父给你

men tú dì de kāi shì dāng nǐ kāi wù zhī hòu zài qù kàn
们徒弟的开示。当你开悟之后，再去看

pú sà de jīng wén kàn suǒ yǒu de wén zhāng shí tā jiù bú
菩萨的经文，看所有的文章时，他就不

huì mí shī fāng xiàng jiù chéng wéi zhēn zhèng de kāi wù yě
会迷失方向，就成为真正的开悟。也

chēng xiāng yìng kāi wù
称相应开悟。

shī fu jiù dù de shì zhòng shēng chuán shòu de fó fǎ
师父救度的是众生，传授的佛法

shì pǔ tōng dà zhòng dōu néng jiē shòu de yán jiǎn yì míng
是普通大众都能接受的，言简意明，

zhǐ yào àn zhào shī fu de fǎ mén hǎo hǎo xiū yí dìng néng
只要按照师父的法门好好修，一定能

gǎi biàn zì jǐ de rén shēng guān duō kàn shī fu guò qù kāi
改变自己的人生观。多看师父过去开

shì de wén zhāng měi yí jù huà dōu huì xiāng yìng zhè ge kāi
示的文章，每一句话都会相应这个开

wù de rén dāng nǐ kāi wù de shí hou nǐ xué fó de měi
悟的人。当你开悟的时候，你学佛的每

yí jù huà dōu shì kāi wù de suǒ kàn dào de zhè shì jiè
一 句 话 都 是 开 悟 的 ， 所 看 到 的 这 世 界

shàng de yí qiè dōu shì nà me měi hǎo
上 的 一 切 都 是 那 么 美 好 。

zài tán shàn shì hé gōng dé de qū bié

3、再谈善事和功德的区别

jīn tiān gěi dà jiā tán tán “ gōng dé ” 。 wǒ men tiān tiān
今天给大家谈谈“功德”。我们天天
jiǎng gōng dé nà me gōng dé dào dǐ shì shén me wèi shén
讲功德，那么功德到底是什么？为什
me shàn shì hé gōng dé shì liǎng gè gài niàn wèi shén me
么善事和功德是两个概念？为什么
gōng dé néng bǎ nǐ de yè zhàng xiāo chú ér nǐ zuò de
功德能把你的业障消除，而你做的
shàn shì què bù néng bǎ nǐ de yè zhàng xiāo chú wèi shén me
善事却不能把你的业障消除。为什么
zuò tóng yàng yí jiàn shì qǐng yǒu de shì gōng dé ér yǒu de
做同样一件事情有的是功德，而有的
shì shàn shì ne
是善事呢？

jiàn zhèng dào fó xìng jí gōng dé yòng bái huà jiǎng
见证到佛性即功德。用白话讲，
jiù shì nǐ zuò yí jiàn shàn shì shì cóng nèi xīn fā chū de
就是你做一件善事，是从内心发出的，
ér qiě shì yòng běn xìng jù yǒu de fó pú sà de fó xìng lái
而且是用本性具有的佛菩萨的佛性来
zuò zhè jiàn shì qǐng jiù shì gōng dé nǐ néng zhèng wù dào
做这件事情，就是功德。你能证悟到

zuò zhè jiàn shì qing de fó xìng yě jiù shì shuō nǐ zài zuò
做这件事情的佛性，也就是说你在做
shàn shì de shí hou nǐ jué de wǒ zuò zhè jiàn shàn shì wǒ
善事的时候，你觉得我做这件善事，我
néng zhèng wù chū lái wǒ néng gǎn shòu dào zhè shì pú sà
能证悟出来，我能感受到，这是菩萨
zuò de shì qing nà jiù shì fó xìng nǐ jiàn zhèng dào le fó
做的事情，那就是佛性，你见证到了佛
xìng nǐ yě zuò le zhè jiàn shì qing nǐ dé dào le huí bào
性，你也做了这件事情你得到了回报，
nǐ shì bú shì jiàn zhèng le fó xìng nǐ zài rén jiān zuò yì
你是不是见证了佛性？你在人间做一
xiǎo shí de fó nǐ suǒ zuò de shì qing jiù shì gōng dé nǐ
小时的佛，你所做的事情就是功德，你
zài rén jiān zuò bàn gè xiǎo shí de fó pú sà jiù dù rén nǐ
在人间做半个小时的佛菩萨救度人，你
suǒ zuò chū de shì qing quán bù shì gōng dé bǐ rú nǐ jīn
所做出的事情全部是功德。比如你今
tiān gěi dà jiā shuō fǎ shí nǐ dāng shí gǎn jué zì jǐ xiàng
天给大家说法时，你当时感觉自己像
pú sà yí yàng zài jiù dù rén nǐ cóng nèi xīn jué de tā hěn
菩萨一样在救度人，你从内心觉得他很
kě lián wǒ zhēn de yào jiù tā nǐ yǔ tā jiǎng de suǒ yǒu
可怜，我真的要救他，你与他讲的所有
de huà zuò de shì quán bù dōu yǒu gōng dé rán ér rú guǒ
的话，做的事全部都有功德。然而如果
yīn wèi tā shì nǐ de qīn shǔ huò péng you huò nǐ dài yǒu sī
因为他是你的亲属或朋友或你带有私

第一部分 白话讲解佛法

xīn hé lì yì jǐn guǎn nǐ jiǎng de hěn nǔ lì dàn quán bù
心和利益，尽管你讲得很努力，但全部
dōu shì shàn shì liǎo wú gōng dé
都是善事，了无功德。

cóng běn xìng lái kàn jiàn zhèng le nǐ de fó xìng jiā
从本性来看，见证了你的佛性加
shàng nǐ de yìng yòng yě jiù shì shuō nǐ zài rén jiān zuò rèn
上你的应用，也就是说你在人间做任
hé shì qing shí zuò fó pú sà de shì qing shí dōu shì gōng
何事情时，做佛菩萨的事情时都是功
dé yào jì zhù rén zhuǎn shì tóu rén le rú guǒ zhè gè
德。要记住：人转世投人了，如果这个
rén jù yǒu fó pú sà de fó xìng ér qiě zhèng wù le fó pú
人具有佛菩萨的佛性，而且证悟了佛菩
sà de fó xìng rán hòu yòu shí jiàn le fó pú sà de fó xìng
萨的佛性，然后又实践了佛菩萨的佛性，
jiù shì gōng
就是功。

shén me shì dé dé jiù shì píng děng yí gè rén yǒu
什么是德？德就是平等，一个人有
le píng děng xīn tā cái néng sǎn fā chū dà cí dà bēi de
了平等心，他才能散发出大慈大悲的
guāng rú guǒ méi yǒu píng děng de xīn nǐ zěn me néng sǎn
光。如果没有平等的心，你怎么能散
fā dà cí dà bēi de guāng guān shì yīn pú sà rú guǒ méi
发大慈大悲的光？观世音菩萨如果没
yǒu yì zhǒng píng děng de xīn zěn me huì xià lái jiù dù sā
有一种平等的心，怎么会下来救度娑

pó shì jiè de yún yún zhòng shēng guān shì yīn pú sà jiù
婆世界的芸芸众生？观世音菩萨就
shì yīn wèi yǒu zhè ge cí bēi xīn yǒu zhè ge dé ér qiě shì
是因为有这个慈悲心，有这个德，而且是
píng děng de dé cái xià lái jiù dù zhòng shēng suǒ yǐ gōng
平等的德，才下来救度众生。所以功
dé de dé zì hěn zhòng yào zhè ge píng děng shī
德的“德”字很重要。这个平等，师
fu guò qù gěi nǐ men jiǎng guò shì jiàn lì zài shén me jī chǔ
父过去给你们讲过是建立在什么基础
shàng de shì jiàn lì zài nǐ zhuǎn shì zhī hòu shì píng
上的？是建立在你转世之后，是平
děng de bìng bú shì dài biǎo nǐ qián shì zuò le duō shǎo
等的，并不是代表你前世做了多少
gōng duō shǎo dé zhè ge píng děng shì dà jiā gòng tóng
功，多少德。这个平等是大家共同
xiǎng yǒu yí gè píng děng xué fó de jī huì dà jiā gòng
享有一个平等学佛的机会，大家共
tóng xiǎng yǒu dōu jù yǒu fó xìng de tè dìng tiáo jiàn cóng
同享有都具有佛性的特定条件，从
zhè ge tiáo jiàn shàng wǒ men kāi shǐ píng děng de xiū nǐ tóu
这个条件上我们开始平等地修，你投
dào zhè ge rén jiān le jiù yǒu jī huì píng děng de xiū zhuǎn
到这个人间了就有机会平等的修，转
shì tóu rén zhī hòu yí qiè píng děng le jí zhòng shēng jiē
世投人之后一切平等了，即众生皆
jù yǒu fó xìng pú sà jiǎng de zhè ge píng děng shì jiàn lì
具有佛性。菩萨讲的这个平等是建立

第一部分 白话讲解佛法

zài rén rén jiē jù yǒu fó xìng zhè ge píng děng shàng bìng bú
在人人皆具有佛性这个平等上，并不
shì zhè ge fó xìng zài qián shì zuò le duō shǎo hǎo shì huò huài
是这个佛性在前世做了多少好事或坏
shì jīn shì tóu tāi tóu de zěn me yàng le wán quán shì bù
事，今世投胎投得怎么样了，完全是
tóng de gài niàn bú yào yǐ wéi jīn shì chū shēng de rén quán
同的概念，不要以为今世出生的人全
shì píng děng de nǐ qián shì xiū duō shǎo jīn shì dé duō
是平等的，你前世修多少，今世得多
shǎo huí bào cóng zhè diǎn chū fā nǎ yǒu yīn wèi dōu shì yí
少回报。从这点出发哪有因为都是一
yàng de jiù yí dìng dōu shì píng děng de
样的，就一定都是平等的？

jiàn xìng shì gōng píng děng shì dé jiàn dào běn xìng jiào
见性是功，平等是德。见到本性叫
gōng píng děng le yǒu píng děng xīn nǐ de dé xìng jiù chū
功，平等了，有平等心你的德性就出
lái le nèi xīn qiān xùn shì gōng jiù shì yí gè rén de nèi
来了。内心谦逊是功，就是一个人的内
xīn yào qiān xū yào bēi xià yě jiù shì shuō nǐ cóng nèi xīn
心要谦虚，要卑下，也就是说你从内心
fā chū de dōng xī yí dìng yào qiān xū qiān xū jiù shì gōng
发出的东西一定要谦虚，谦虚就是功
dé wài xíng yú lǐ jiù shì duì wài jiǎng jiū de shì lǐ mào
德。外形于礼，就是对外讲究的是礼貌，
jiǎng jiū de shì lǐ yí gěi rén jia kàn dào fēi cháng yǒu lǐ
讲究的是礼仪，给人家看到非常有礼

mào yǒu lǐ yí nà jiù shì nǐ de dé xìng shí jì shàng
貌、有礼仪，那就是你的德性，实际上
zhè jiù shì pú sà zài jiāo wǒ men zuò rén de dào lǐ nèi xīn
这就是菩萨在教我们做人的道理，内心
yào qiān xū ér duì wài yào dǒng lǐ mào nǐ men xiū xíng zhī
要谦虚而对外要懂礼貌，你们修行之
rén de yán xíng yí dìng yào zhù yì bú yào gěi rén jiā kàn bù
人的言行一定要注意，不要给人家看不
qǐ
起。

lǐ jiě píng děng píng děng shì kào lǐ jiě de néng lǐ
理解平等，平等是靠理解的，能理
jiě zhè ge píng děng jiàn lì zài shén me jī chǔ shàng shí jì
解这个平等建立在什么基础上，实际
shàng nǐ yǐ zhèng wù dào fó xìng jí zhèng míng hé wù chū
上你已证悟到佛性，即证明和悟出
le zhè ge dào lǐ yòng yì zhǒng nǐ rèn wéi shì xiū xīn xiū
了这个道理，用一种你认为是修心修
xíng de fāng fǎ lái wù chū zhè ge fó xìng shí jì shàng qiú
行的方法来悟出这个佛性。实际上求
fú bào bìng bú shì gōng dé zhè yì diǎn yí dìng yào fēn qīng
福报并不是功德，这一点一定要分清
chǔ qiú fú de rén dé rén tiān fú bào xǔ duō rén bú huì qiú
楚，求福的人得人天福报，许多人不会求
gōng dé zhǐ huì qiú fú bào rú zài guān yīn táng qiú pú sà
功德，只会求福报。如在观音堂求菩萨
bǎo yòu wǒ de hái zi a shēn tǐ a cái yùn a děng děng
保佑我的孩子啊、身体啊、财运啊等等，

第一部分 白话讲解佛法

zhè dōu shì qiú rén tiān fú bào dàn zhè bú shì gōng dé rén
这都是求人天福报，但这不是功德。人
tiān fú bào yè zhàng hé líng xìng shì tóng shí wǎng qián zǒu
天福报，业障和灵性是同时往前走
de bǐ rú nǐ shēn shàng yǒu yè zhàng yě zuò le hěn
的。比如：你身上有业障，也做了很
duō shàn shì nǐ qiú rén tiān fú bào xī wàng yǒu yí gè hái
多善事，你求人天福报希望有一个孩
zi děng nǐ yǒu le hái zi chū shēng hòu zhè jiù shì gěi nǐ
子，等你有了孩子出生后，这就是给你
de fú bào ér nǐ de yè zhàng què sī háo méi yǒu jiǎn shǎo
的福报。而你的业障却丝毫没有减少，
nǐ bù néng shuō wǒ zuò le hěn duō hǎo shì bǎ wǒ de yè
你不能说我做了很多好事把我的业
zhàng yě xiāo chú nà shì bù kě néng de
障也消除，那是不可能的。

zhēn zhèng de gōng dé shì wù chū lái zhī hòu yòng fó
真正的功德是悟出来之后，用佛
xìng qù zuò měi yí jiàn shì qing cái kě chēng wéi gōng dé yí
性去做每一件事情才可称为功德，一
dìng yào wù chū lái zhī hòu yě jiù shì wù chū zhè ge dào lǐ
定要悟出来之后，也就是悟出这个道理
zhī hòu rú guǒ nǐ méi yǒu kāi wù nǐ shuō wǒ yòng fó xìng
之后。如果你没有开悟，你说我用佛性
qù zuò měi yí jiàn shì qing zhè shì kōng de bǐ rú shī
去做每一件事情，这是空的。比如：师
fu jīn tiān bāng yí wèi lǎo rén jiā qiú pú sà gěi tā yán shòu
父今天帮一位老人家求菩萨给她延寿，

rú guǒ wǒ méi yǒu kāi wù wǒ zài bāng lǎo rén jia qiú pú sà
如果我没有开悟，我在帮老人家求菩萨
shí yīn wèi tā duì wǒ hǎo jīng cháng bāng zhù wǒ děng děng
时，因为她对我好，经常帮助我等等，
zhè shí wǒ qiú de bú shì gōng dé yīn wèi zài wǒ xīn líng shēn
这时我求的不是功德，因为在我心灵深
chù méi yǒu yī yì zhǒng guān shì yīn pú sà dà cí dà bēi de
处没有以一种观世音菩萨大慈大悲的
xīn hé jīng shén lái jiù tā zhǐ shì wǒ jué de tā hěn kě lián
心和精神来救她，只是我觉得她很可怜，
nián líng yòu zhè me dà le wǒ jiù tì tā qiú qiú ba zhè zhī
年龄又这么大了，我就替她求求吧，这只
néng chēng wéi shàn shì bù néng chēng wéi gōng dé ér qiě
能称为善事，不能称为功德，而且
qiú de xiào guǒ yě bú dà zhè jiù shì zuǐ ba shuō yòng fó
求的效果也不大。这就是嘴巴说用佛
xìng qù bāng lǎo rén jia qiú pú sà yán shòu dàn shì wǒ zhēn
性去帮老人家求菩萨延寿，但是我真
zhèng de běn xìng zhōng què méi yǒu yòng yì zhǒng zhēn zhèng
正的本性中却没有用一种真正
de guān shì yīn pú sà de cí bēi xīn qù zuò nǐ men zhī dào
的观世音菩萨的慈悲心去做。你们知道
shī fu shì zěnyàng qiú de ma shī fu zài qiú pú sà bāng
师父是怎样求的吗？师父在求菩萨帮
lǎo rén jia yán shòu shí yīn wèi zhè wèi lǎo rén jia xiàn zài zài
老人家延寿时，因为这位老人家现在在
xiū xīn xiū fó tā nián jì zhè me dà le gāng gāng kāi wù
修心修佛，她年纪这么大了，刚刚开悟

第一部分 白话讲解佛法

kāi shǐ xiū xīn qǐng guān shì yīn pú sà cí bēi zài gěi lǎo ren
开始修心，请观世音菩萨慈悲再给老人
jia de běn xìng fó xìng duō yì diǎn shí jiān ràng tā duō huó
家的本性佛性多一点时间，让她多活
yì diǎn shí jiān kě yǐ ràng tā zhèng wù gèng duō de shì qing
一点时间，可以让她证悟更多的事情，
zhèng wù fó fǎ zhèng wù ràng gèng duō de rén xiāng xìn guān
证悟佛法，证悟让更多的人相信观
shì yīn pú sà rú guǒ zhè yàng qiú nǐ de běn xìng lǐ miàn
世音菩萨。如果这样求，你的本性里面
zhēn zhèng de fó xìng jiù chū lái le yào bǎ zì jǐ de yí
真正的佛性就出来了。要把自己的一
qiè zá niàn quán bù rēng diào bú yào zhān yǒu yì diǎn diǎn
切杂念全部扔掉，不要沾有一点点
de sī xīn yào cóng nèi xīn shēn chù qǐ fā nǐ de fó xìng
的私心，要从内心深处启发你的佛性，
rán hòu qù zuò měi yí jiàn shì qing cái néng chēng wéi gōng
然后去做每一件事情，才能称为功
dé yí gè rén yào zhèng wù yào jù yǒu fó xìng de dé
德。一个人要证悟，要具有佛性的德，
hái yào jù yǒu fó xìng de gōng jiā qǐ lái cái jù yǒu pú sà
还要具有佛性的功，加起来才具有菩萨
de gōng dé
的功德。

niàn niàn wú zhì jí nǐ de niàn tou nǐ sī xiǎng lǐ
念念无滞，即你的念头，你思想里
xiǎng de rèn hé shì qing yǐ jīng gēn běn méi yǒu yì diǎn zǔ ài
想的任何事情已经根本没有一点阻碍

le yě jiù shì shuō nǐ de nǎo zi wán quán kě yǐ kòng zhì
了。也就是说你的脑子完全可以控制
nǐ zì jǐ nǐ de sī xiǎng dāng zhōng méi yǒu rèn hé zǔ ài
你自己，你的思想当中没有任何阻碍
le dāng nǐ méi yǒu zǔ ài shí jiù cháng jiàn běn xìng le
了。当你没有阻碍时就常见本性了，
dāng nǐ de niàn tou méi yǒu zá niàn de shí hou nǐ jiù néng
当你的念头没有杂念的时候，你就能
jīng cháng kàn jiàn zì jǐ běn xìng de dōng xi zhǐ kàn jiàn zì
经常看见自己本性的东西，只看见自
jǐ de běn xìng méi yǒu yòng hái yào jiā shàng fó xìng de yìng
己的本性没有用，还要加上佛性的应
yòng bǐ rú yí gè rén zhī dào zì jǐ xiàn zài shì zài zuò
用。比如：一个人知道自己现在是在做
pú sà de shì qing dàn jǐn jǐn bǎo hù hǎo wǒ zì jǐ de xíng
菩萨的事情，但仅仅保护好我自己的形
xiàng bǎo hù hǎo wǒ de yǔ yán bǎo hù hǎo wǒ zì jǐ de
象，保护好我的语言，保护好我自己的
sī wéi shì bú gòu de yīn wèi nǐ méi yǒu qù yìng yòng méi
思维是不够的，因为你没有去应用，没
yǒu bǎ pú sà zhè me hǎo de jīng wén zhè me hǎo de sī wéi
有把菩萨这么好的经文，这么好的思维，
zhè me hǎo de xíng wéi qù jiāo dà jiā nǐ méi yǒu bǎ pú sà
这么好的行为去教大家，你没有把菩萨
de dōng xi yìng yòng dào nǐ de shēng huó zhōng nǐ jiù bú
的东西应用到你的生活中，你就不
shì fó pú sà nǐ zuò chū de zhè xiē shì qing jiù méi yǒu gōng
是佛菩萨，你做出的这些事情就没有功
dé 。
德。

fó xìng de miào yòng
4、佛性的妙用

fó xìng de miào yòng fó xìng de miào yòng jiù shì fó
佛性的妙用。佛性的妙用就是佛

pú sà zhēn zhèng lái jiù dù zhòng shēng de yì xiē fāng fǎ
菩萨真正来救度众生的一些方法，

yì xiē lǐ niàn yì xiē xíng wéi shī fu xiàn zài de miào fǎ
一些理念，一些行为。师父现在的妙法

shì guān shì yīn pú sà chuán shòu de shì wèi le jiù dù zhòng
是观世音菩萨传授的，是为了救度众

shēng xiàn zài shī fu jiù shì yòng zhè ge miào fǎ zài jiù rén
生，现在师父就是用这个妙法在救人；

lì yòng guǎng bō lì yòng diàn nǎo wǎng luò chuán bō yīng
利用广播，利用电脑网络传播应

yòng miào fǎ shǐ néng tīng dào kàn dào de rén yì jiē chù
用妙法，使能听到、看到的人一接触

jiù kāi shǐ xué le jiù kāi shǐ niàn jīng le yí niàn jīng jiù
就开始学了，就开始念经了，一念经就

líng le jiù rén yào yǒu fāng fǎ gèng yào yǒu miào fǎ shī
灵了。救人要有方法，更要有妙法。师

fu gěi nǐ men jiǎng yí gù shì yǒu yí gè ér zǐ fēi cháng
父给你们讲一故事，有一个儿子非常

bú xiào zì jǐ de mǔ qīn mǔ qīn zhǐ yào kàn jiàn ér zǐ jiù
不孝自己的母亲，母亲只要看见儿子就

huì hài pà fā dǒu dàn zhè ge ér zǐ xìn fó yǒu yì tiān qù
会害怕发抖。但这个儿子信佛，有一天去

qiú pú sà bǎo yòu xiǎn líng jié guǒ guān shì yīn pú sà zhēn
求 菩 萨 保 佑 显 灵 ， 结 果 观 世 音 菩 萨 真
de xiǎn líng le zài tā ěr biān shuō qí shí guān shì yīn pú
的 显 灵 了 ， 在 他 耳 边 说 ： 其 实 观 世 音 菩
sà jiù zài nǐ jiā lǐ shì fǎn chuān xié zi fǎn chuān yī de
萨 就 在 你 家 里 ， 是 反 穿 鞋 子 反 穿 衣 的 。
tā jiù jí máng gǎn huí jiā qù kàn dào jiā mén kǒu jiù dà
他 就 急 忙 赶 回 家 去 看 ， 到 家 门 口 ， 就 大
shēng hū hǎn hěn mìng qiāo mén mā ma yì tīng dào ér zi
声 呼 喊 ， 狠 命 敲 门 ， 妈 妈 一 听 到 儿 子
zhè shēng yīn xià de yì jǐn zhāng bǎ yī fu hé xié dōu chuān
这 声 音 ， 吓 得 一 紧 张 把 衣 服 和 鞋 都 穿
fǎn le gǎn kuài qù kāi mén mén yì kāi ér zi xià dāi le
反 了 ， 赶 快 去 开 门 ， 门 一 开 儿 子 吓 呆 了 ，
zhī dào le yě míng bai le shì guān shì yīn pú sà zài diǎn
知 道 了 ， 也 明 白 了 是 观 世 音 菩 萨 在 点
huà tā yào tā xiān bǎ zì jǐ de mǔ qīn xiào shùn hǎo zài lái
化 他 ， 要 他 先 把 自 己 的 母 亲 孝 顺 好 再 来
bài pú sà nǐ xiàn zài lián bài pú sà de zī gé dōu méi yǒu
拜 菩 萨 ， 你 现 在 连 拜 菩 萨 的 资 格 都 没 有 。
nǐ men yào míng bai qí zhōng de dào lǐ a
你 们 要 明 白 其 中 的 道 理 啊 。

cháng jiàn běn xìng běn xìng cháng zhù fó xìng miào yòng
常 见 本 性 ， 本 性 常 住 ， 佛 性 妙 用

jiā qǐ lái cái děng yú gōng dé jiāng fó xìng yòng zài rì
加 起 来 才 等 于 功 德 。 将 佛 性 用 在 日
cháng shēng huó zhōng jiù shì gōng dé rú guǒ bǎ nǐ de
常 生 活 中 ， 就 是 功 德 ， 如 果 把 你 的

第一部分 白话讲解佛法

fó xìng yòng zài shēng huó zhōng jué duì shì yǒu gōng dé de ,
佛性用在生活中绝对是有功德的，
yào jì zhù zuò rèn hé hǎo shì shàn shì yào jiā yí gè fó xìng
要记住，做任何好事善事要加一个佛性
cái yǒu gōng dé
才有功德。

gōng dé de lìng yí zhǒng lǐ jiě běn xìng fó zì jǐ
功德的另一种理解，本性佛，自己
běn xìng shì fó jiàn zhèng fó kàn dào zhèng shí shì fó
本性是佛。见证佛，看到证实是佛，
shì pú sà guān xiǎng fó nǐ nǎo zi lǐ jīng cháng xiǎng dào
是菩萨。观想佛，你脑子里经常想到
fó nǐ jiù shì fó kàn dào de dōu shì fó yìng yòng fó
佛，你就是佛，看到的都是佛。应用佛，
nǐ suǒ zuò de shì qīng yìng yòng zài shēng huó dāng zhōng ,
你所做的事情应用在生活中，
wán quán yìng yòng fó de lǐ niàn qù zuò rèn hé shì qīng jiù
完全应用佛的理念去做任何事情，就
shì gōng dé rú guǒ zài kāi fǎ huì shí suǒ zuò de hǎo shì
是功德。如果在开法会时，所做的好事
shàn shì dōu shì gōng dé bǐ rú nǐ yì zhí jiān chí bāng zhù
善事都是功德，比如：你一直坚持帮助
bié rén bǎ zì jǐ wàng jì le zhè shí rén jiā kàn nǐ jiù shì
别人，把自己忘记了，这时人家看你就是
pú sà nǐ zì jǐ kàn zì jǐ yě shì pú sà zhè shí cái shì
菩萨，你自己看自己也是菩萨，这时才是
gōng dé wú liàng
功德无量。

míng xīn kāi wù rú guǒ shuō wǒ míng bai le wǒ kāi
明心开悟，如果说我明白了，我开
wù le nǐ zhǐ yào jiǎng wǒ kāi wù le qí shí jiù shì
悟了，你只要讲“我开悟了”，其实就是
méi kāi wù yīn wèi zhēn zhèng kāi wù de rén shì bú huì shuō
没开悟，因为真正开悟的人是不会说
zì jǐ kāi wù de zhēn zhèng míng bai de rén jiù bù shuō zì
自己开悟的，真正明白的人就不说自
jǐ míng bai míng xīn kāi wù bú shì zhēn kāi wù yīn wèi zhè
己明白。明心开悟不是真开悟，因为这
jǐn shì zài dào lǐ shàng de kāi wù míng bai le zhè ge dào
仅是在道理上的开悟，明白了这个道
lǐ le zài lǐ shàng de kāi wù míng bai le yǔ zhòu wàn
理了，在理上的开悟，明白了宇宙万
wù de zhēn xiàng rú guǒ méi yǒu shí jì yìng yòng nǐ jiù
物的真相，如果没有实际应用，你就
shì bù kāi wù nǐ men míng bai zhè ge shì jiè dōu shì jiǎ de ,
是不开悟，你们明白这个世界都是假的，
dōu shì kōng de zhī dào zhī hòu zài lǐ shàng kāi wù zhēn
都是空的，知道之后在理上开悟，真
zhèng yìng yòng zài shí jiàn dāng zhōng le ma nǐ ruò néng
正应用在实践中当中了吗？你若能
tōng guò zhè xiē dào lǐ zhī dào yào ràng gèng duō de rén lí
通过这些道理知道要让更多的人离
kǔ yào bǎ zì jǐ míng bai kāi wù de zhēn xiàng jǐn kuài gào
苦，要把自己明白开悟的真相尽快告
sù dà jiā nà nǐ jiù shì pú sà le rú guǒ zì jǐ míng bai
诉大家，那你就是菩萨了，如果自己明白

第一部分 白话讲解佛法

le bú qù gào sù rén jia yòu bú qù jiù dù rén jia zhè
了，不去告诉人家，又不去救度人家，这
néng jiào míng bai ma néng jiào kāi wù ma zhēn zhèng de
能叫明白吗？能叫开悟吗？真正的
kāi wù yào yòng zài shí jiàn dāng zhōng yào shí jì yìng yòng
开悟要用在实践当中，要实际应用，
yào yìng yòng píng děng gāng gāng gěi nǐ men jiǎng de shì yào
要应用平等，刚刚给你们讲的是要
rèn shi píng děng ér xiàn zài gěi nǐ men jiǎng kāi wù yào yìng
认识平等，而现在给你们讲开悟要应
yòng rú guǒ rèn wéi xué fó de lǐ niàn shì bù píng děng de
用，如果认为学佛的理念是不平等的，
nǐ jiù bù néng hěn hǎo de yìng yòng bǐ rú rén jia yǒu qián
你就不能很好地应用。比如：人家有钱，
ér nǐ méi qián nǐ jiù huì jué de bù píng děng le nǐ yǒu
而你没钱，你就会觉得不平等了，你有
le zhè ge bù píng děng jiù shì bú huì hěn hǎo de yìng yòng
了这个不平等就是不会很好地应用。

xián yú wài yě jiù shì zhèng cháng de lǐ yí nǐ bǎ
贤于外，也就是正常的礼仪。你把
zì jǐ xiū xíng de yán xíng gào sù rén jia jiù shì dé cóng
自己修行的言行告诉人家，就是德。从
nèi xīn de lǐ jiě bēi xià píng děng dào wài biǎo de lǐ yí
内心的理解，卑下平等到外表的礼仪，
míng bai dào lǐ hòu zuò chū de hǎo de xíng wéi jiā qǐ lái jiù
明白道理后做出的好的行为加起来就
shì nǐ de gōng dé pú sà jiǎng zì xìng jiàn lì wàn fǎ shì
是你的功德。菩萨讲自性建立万法是

gōng zì jǐ de běn xìng shì jiàn lì zài wàn fǎ de jī chǔ
功，自己的本性是建立在万法的基础
shàng nǐ zài rén jiān suǒ yǒu de xíng wéi suǒ yǒu de dòng
上，你在人间所有的行为，所有的动
zuò suǒ yǒu de yǔ yán chēng wéi wàn fǎ yě jiù shì shuō nǐ
作，所有的语言称为万法，也就是说你
zì jǐ de běn xìng rú guǒ shì zài suǒ yǒu de yǔ yán suǒ yǒu
自己的本性如果是在所有的语言，所有
de dòng zuò xíng wéi zhōng nǐ jiù yǒu gōng yí qiè wàn fǎ
的动作行为中你就有功。一切万法
shì yóu zì xìng liú lù chū lái de yě jiù shì shuō suǒ yǒu de
是由自性流露出来的，也就是说所有的
fǎ mén suǒ yǒu de zài rén jiān de xíng zhù zuò wò
法门，所有的在人间的行、住、坐、卧、
sī wéi suǒ yǒu de hǎo de dōng xi suǒ yǒu de bù hǎo de
思维，所有的好的东西，所有的不好的
dōng xi dōu shì nǐ zì jǐ běn xìng de liú lù dàn shì wèi
东西都是你自己本性的流露，但是为
shén me liú lù dào zuì hòu bù hǎo le ne yīn wèi cháng nián
什么流露到最后不好了呢？因为常年
lěi yuè zhuǎn shì zhān shàng le bù hǎo de dōng xi ér qiě
累月转世沾上了不好的东西，而且
shì zài bù zhī bù jué zhōng màn màn zhān rǎn shàng qù de
是在不知不觉中慢慢沾染上去的。

shì jiè shàng de yí qiè shì wù jūn shì fó xìng de xiǎn xiàn ,
世界上的一切事物均是佛性的显现，

jí shì jiè shàng suǒ yǒu de yí qiè wù zhì sī wéi quán dōu shì
即世界上所有的一切物质思维全都是

第一部分 白话讲解佛法

fó xìng de yǎn biàn nǐ bǎ shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi
佛性的演变，你把世界上所有的东西
dōu rèn wéi shì fó xìng nà nǐ jiù chéng fó le bǐ rú
都认为是佛性，那你就成佛了。比如：
jīn tiān néng zuò zài zhè lǐ gǎn xiè tiān dì wàn wù gěi wǒ zhè
今天能坐在这里，感谢天地万物给我这
bǎ yǐ zi jīn tiān zuò zài zhè lǐ tīng shī fu jiǎng kè gǎn
把椅子。今天坐在这里听师父讲课，感
xiè guān shì yīn pú sà gěi le wǒ shī fu yǐn dǎo wǒ xiū xué
谢观世音菩萨给了我师父，引导我修学
fó fǎ huí dào jiā néng yǔ jiā rén tuán jù hé mù xiāng chǔ
佛法。回到家能与家人团聚和睦相处，
gǎn xiè guān shì yīn pú sà cì gěi wǒ zhè me hào de jiā tíng
感谢观世音菩萨赐给我这么好的家庭。
suǒ yǒu yí qiè nǐ dōu bǎ tā xiǎng chéng jù yǒu fó xìng dōu
所有一切你都把它想成具有佛性，都
shì fó pú sà cì gěi de yào yǒu gǎn ēn xīn nǐ ruò bǎ shì
是佛菩萨赐给的，要有感恩心。你若把世
jiè shàng yí qiè shì wù dōu kàn chéng jù yǒu fó xìng ér qiě
界上一切事物都看成具有佛性，而且
shì fó xìng de xiǎn xiàn nà me nǐ jiù shì fó pú sà le
是佛性的显现，那么你就是佛菩萨了。

tán tan zhòng shēng de niàn tou
5、谈谈 “ 众 生 的 念 头 ”

xīn tǐ lí niàn shì dé jí bǎ xīn zuò wéi yì zhǒng néng
心 体 离 念 是 德 ， 即 把 心 作 为 一 种 能
liàng tǐ rú guǒ nǐ de xīn néng gòu méi yǒu niàn tou jiù shì
量 体 。 如 果 你 的 心 能 够 没 有 念 头 就 是
dé yào zhī dào nǐ de xīn lǐ miàn bāo hán de shì shén me
德 。 要 知 道 你 的 心 ， 里 面 包 含 的 是 什 么 ？
zuò de shì shén me zhè ge néng liàng tǐ de shè rù liàng
做 的 是 什 么 ？ 这 个 能 量 体 的 摄 入 量
 jí gè zhǒng niàn tou jí xíng wéi rú guǒ jìn qù de shì
（ 即 各 种 念 头 及 行 为 ） 如 果 进 去 的 是
hǎo de dōng xi nǐ de xīn jiù shì fó jìn qù de shì āng
好 的 东 西 ， 你 的 心 就 是 佛 。 进 去 的 是 肮
zāng de dōng xi nǐ de xīn jiù shì mó nǐ yào liǎo jiě nǐ
脏 的 东 西 ， 你 的 心 就 是 魔 。 你 要 了 解 你
de xīn yào zhī dào nǐ de xīn dào dǐ zài zuò shén me suǒ
的 心 ， 要 知 道 你 的 心 到 底 在 做 什 么 。 所
yǐ fó fǎ shàng jiǎng xīn tǐ lí niàn jiù shì nǐ de xīn
以 佛 法 上 讲 “ 心 体 离 念 ” ， 就 是 你 的 心
yào wán quán lí kāi nǐ de niàn tou zuò rèn hé shì qing yào
要 完 全 离 开 你 的 念 头 ， 做 任 何 事 情 要
yòng zì jǐ de xīn zuò rú guǒ nǐ de xīn lǐ jìn rù le hǎo
用 自 己 的 心 做 ， 如 果 你 的 心 里 进 入 了 好
de dōng xi jiù shì dé yīn wèi hǎo de dōng xi jìn qù le
的 东 西 ， 就 是 德 ， 因 为 好 的 东 西 进 去 了

第一部分 白话讲解佛法

zhī hòu nǐ jiù zhī dào nǐ zhè ge dé xìng jiē shòu le hǎo
之后，你就知道你这个德性，接受了好
de dōng xi nǐ jiù shì yǒu dào dé de rén rú guǒ nǐ de xīn
的东西你就是有道德的人。如果你的心
lǐ jìn rù le āng zāng de bù hǎo de dōng xi jiù shì quē dé 。
里进入了肮脏的不好的东西，就是缺德。

zěn yàng cái néng shǐ nǐ méi yǒu zá niàn shǒu xiān yào
怎样才能使你没有杂念？首先要
lí niàn lí niàn jiù shì wú niàn wú niàn jiù shì dé nǐ
离念，离念就是无念，无念就是德。你
méi yǒu niàn tou le nǐ lí kāi zhè ge niàn tou le nǐ jiù yǒu
没有念头了，你离开这个念头了你就有
dé le yǒu rèn hé de niàn tou nǐ jiù huì yǒu cēn cī shàng
德了，有任何的念头，你就会有参差上
xià jiù xiàng yí gè zhōng yí yàng nǐ yǒu niàn tou shí
下，就像一个钟一样，你有念头时，
nǐ de xīn jiù huì yáo bǎi bú dìng rú guǒ méi yǒu niàn tou shí
你的心就会摇摆不定，如果没有念头时，
bǎi zhēn jiù bú dòng le dìng zhù le yǒu niàn tou jiù huì yǒu
摆针就不动了，定住了，有念头就会有
niàn chā suǒ yǐ yào jì zhù wú niàn jiù shì dé yīn wèi nǐ
念差，所以要记住无念就是德，因为你
jīng cháng wú niàn jiù huì zhuǎn huàn chéng lìng wài yí zhǒng
经常无念就会转换成另外一种
niàn jiào wú wú niàn rú guǒ yǒu niàn jiù huì yǒu fán nǎo
念，叫无无念。如果有念就会有烦恼，
yǒu fán nǎo jiù shì yǒu niàn tou bǎ yǒu niàn tou biàn chéng wú
有烦恼就是有念头，把有念头变成无

niàn tou jiù shì dé zhè ge yǔ zhòu de zhēn xiàng jiù shì
念头，就是德。这个宇宙的真相就是
wàn biàn bù lí qí zōng jiù gēn liù dào lún huí yí yàng rén
万变不离其宗，就跟六道轮回一样，人
zài liù dào zhuàn zhuàn bù chū lái yào yǒu míng shī zhǐ diǎn
在六道转，转不出来，要有明师指点
bǎ nǐ men lā chū lái dàn shì hěn duō rén gēn zhe shī fu
把你们拉出来，但是很多人跟着师父
gāng gāng xiū chū lái le yí diǎn yòu jìn qù le yīn wèi rén
刚刚修出来了一点，又进去了。因为人
shēng jiù xiàng yí gè dà xuán wō gāng gāng chū lái yí diǎn
生就像一个漩涡，刚刚出来一点，
yòu zhuàn jìn qù le yào jì zhù bǎ yǒu fán nǎo biàn chéng wú
又转进去了。要记住把有烦恼变成无
fán nǎo nǐ de dé jiù chū lái le
烦恼，你的德就出来了。

zhòng shēng dōu yǒu niàn tou dàn niàn tou bù gān rǎo fó
众生都有念头，但念头不干扰佛
xìng fó xìng bù gān rǎo niàn tou nǐ yǒu niàn tou bú huì yǐng
性，佛性不干扰念头。你有念头不会影
xiǎng nǐ de fó xìng yīn wèi yǐng xiǎng bú dào nǐ nèi xīn zuì
响你的佛性，因为影响不到你内心最
shēn chù de běn xìng fó xìng nǐ běn shēn jù yǒu de fó xìng
深处的本性佛性，你本身具有的佛性
bú huì gān rǎo nǐ de niàn tou bú lùn shì hǎo niàn tou hái shì
不会干扰你的念头，不论是好念头还是
huài niàn tou fó xìng hái shì yuán lái de fó xìng nǎ pà zhè
坏念头，佛性还是原来的佛性，哪怕这

第一部分 白话讲解佛法

ge rén jìn le lǎo yù dàn shì tā de fó xìng réng rán cún zài 。
个人进了牢狱，但是他的佛性仍然存在。

suǒ yǐ fó xìng yào ràng tā cháng zhù hǎo de dōng xī yào
所以佛性要让它常住，好的东西要

cháng zhù zài xīn lǐ méi yǒu niàn de niàn jiù shì dé nǐ yǐ
常住在心里。没有念的念就是德，你已

jīng méi yǒu niàn tóu le nǐ lián xiǎng dōu bú qù xiǎng bǐ
经没有念头了，你连想都不去想，比

rú yǒu rén shuō duì zhè jiàn shì wǒ méi yǒu xiǎng fǎ qí shí
如，有人说对这件事我没有想法，其实

hái shì yǒu xiǎng fǎ cún zài zhè ge jiào wú yǒu niàn de niàn
还是有想法存在，这个叫无有念的念，

wú niàn de niàn jiù shì fó xìng bù lí zì xìng jí wǒ men
无念的念就是佛性。不离自性，即我们

zuò rén yào yǒng yuǎn bù lí kāi zì jǐ de běn xìng bú yào
做人要永远不离开自己的本性，不要

lí kāi fó xìng jiù shì gōng zì xìng de fó xìng bù wū rǎn
离开佛性，就是功。自性的佛性不污染，

ér qiě néng gòu yìng yòng zì rú jiù shì dé
而且能够应用自如就是德。

gāng cái gěi dà jiā jiǎng le gōng dé yǒu liǎng zhǒng yì
刚才给大家讲了功德有两种意

yì yī gōng dé shì cóng nèi xīn fā chū de yào jù yǒu
义：一、功德是从内心发出的，要具有

fó xìng yào xué fó pú sà gōng dé èr nǐ men de fǎ
佛性，要学佛菩萨功德。二、你们的法

shēn yào yǒu gōng dé jiù shì shī fu qián miàn suǒ jiǎng de
身要有功德，就是师父前面所讲的，

rú guǒ nǐ men bǎ gōng dé zuò dào le nǐ men zhè ge ròu
如果你们把功德做到了，你们这个肉
shēn jiù shì fǎ shēn yě jiù shì gōng dé shēn ér qiě shì
身就是法身，也就是功德身，而且是
zhēn gōng dé gōng dé fǎ shēn shì zhēn gōng dé zhēn fó
真功德，功德法身是真功德，真佛
xìng yě jiù chū lái le yīn wèi nǐ zhè ge ròu shēn chuàng zào
性也就出来了，因为你这个肉身创造
chū zuì běn xìng de dōng xi zhī hòu nǐ zhēn zhèng nèi xīn
出最本性的东西之后，你真正内心
zhēn zhèng de fó xìng jiù chū lái le chū lái de zhè ge fó
真正的佛性就出来了，出来的这个佛
xìng shì jī chǔ jiù shì nǐ men zhēn zhèng xué fó jù yǒu fó
性是基础，就是你们真正学佛具有佛
xìng de jī chǔ zài zhēn zhèng fó xìng de jī chǔ shàng zuò
性的基础，在真正佛性的基础上做
chū lái de shì qing cái jiào gōng dé fǒu zé quán bù wéi shàn
出来的事情才叫功德。否则全部为善
shì hé fú bào
事和福报。

fó pú sà bǎo yòu nà xiē kěn bāng zhù zì jǐ de rén jiù
佛菩萨保佑那些肯帮助自己的人，就
shì fó pú sà bǎo yòu nà xiē kěn gǎi zhèng zì jǐ shēn shàng
是佛菩萨保佑那些肯改正自己身上
quē diǎn de rén yīn wèi bù kěn gǎi zhèng zì jǐ shēn shàng
缺点的人，因为不肯改正自己身上
quē diǎn de rén pú sà shì bú huì bǎo hù de yě jiù shì
缺点的人，菩萨是不会保护的。也就是

第一部分 白话讲解佛法

shuō zhè ge rén yào yǒu chàn huǐ xīn cái yǒu jiù xiān yào chàn
说这个人要有忏悔心才有救，先要忏
huǐ nǐ cái néng dé jiù nǐ lián zì jǐ shēn shàng de xí qì
悔，你才能得救，你连自己身上的习气
dōu bù zhī dào huǐ gǎi zěn me néng dé jiù ne
都不知道悔改，怎么能得救呢？

fó shì shì jiè shàng zuì píng fán de rén yīn wèi tā huī
佛是世界上最平凡的人，因为他恢
fù le yuán zhuàng tài yīn wèi wǒ men shì shàn liáng de rén
复了原状态，因为我们是善良的人，
xiū xīn xiū dào zuì hòu bǎ fó xìng dōu xiū chū lái le jiù
修心修到最后，把佛性都修出来了，就
huī fù dào zuì yuán shǐ de yuán tài jí fó pú sà yuán lái
恢复到最原始的原态，即佛菩萨原来
de yuán líng
的元灵。

shì jiè shàng yí qiè xiàn xiàng suǒ yǒu de yí qiè shì qing
世界上一切现象，所有的一切事情，
quán bù dōu shì rén jiān de láo yù nǐ rú guǒ xiāng xìn tā
全部都是人间的牢狱。你如果相信它，
nǐ qù zuò le nǐ jiù rú tóng jìn le jiān yù jìn le zhè ge
你去了，你就如同进了监狱，进了这个
shì wù de láo yù bèi tā suǒ zhù le chū bù lái le zhè
事物的牢狱，被它锁住了，出不来了。这
ge jiān yù shì zì jǐ bǎ zì jǐ guān jìn qù de bǐ rú yǒu
个监狱是自己把自己关进去的。比如：有
rén duì nǐ bù hǎo nǐ jiù huì hèn zhè ge rén ér qiě zài xīn
人对你不好，你就会恨这个人，而且在心

lǐ zǒng xiǎng tā huì hài nǐ nǐ zhè shì bú shì jìn le zì jǐ
里 总 想 他 会 害 你 ， 你 这 是 不 是 进 了 自 己
de jiān yù
的 监 狱 ？

duì rén jiā gōng jìng jiù shì zhuāng yán zì jǐ nǐ shì yǒu
对 人 家 恭 敬 就 是 庄 严 自 己 ， 你 是 有
xiū wéi de rén zhī fó fǎ dǒng lǐ mào zhè shì zài zhuāng
修 为 的 人 ， 知 佛 法 ， 懂 礼 貌 ， 这 是 在 庄
yán zì jǐ zì jǐ shòu yì zài tí gāo zì jǐ de rén gé
严 自 己 ， 自 己 受 益 ， 在 提 高 自 己 的 人 格 。

fó fǎ jiù shì wán chéng shēng mìng jué xǐng de fāng fǎ
佛 法 就 是 完 成 生 命 觉 醒 的 方 法 ，
jiǎng dào zuì hòu fó fǎ jiù shì wán chéng shēng mìng jué xǐng
讲 到 最 后 佛 法 就 是 完 成 生 命 觉 醒
de fāng fǎ nǐ yào jué wù a yào gǎn kuài xǐng guò lái a
的 方 法 ， 你 要 觉 悟 啊 ， 要 赶 快 醒 过 来 啊 ，
yīn wèi zhè ge fāng fǎ jiù shì fó fǎ tā ràng nǐ zhēn zhèng
因 为 这 个 方 法 就 是 佛 法 ， 它 让 你 真 正
míng bai yǔ zhòu rén shēng de zhēn xiàng
明 白 宇 宙 人 生 的 真 相 。

shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng yí jù huà zhè ge shì
师 父 今 天 给 你 们 讲 一 句 话 ： “ 这 个 世
jiè jiù shì yí chǎng dà xiào huà zhè ge shì jiè jiù shì zào
界 就 是 一 场 大 笑 话 。” 这 个 世 界 就 是 造
chéng nǐ xiào huà de wǔ tái xiǎng xiǎng nǐ de zhǎng bèi
成 你 笑 话 的 舞 台 。 想 想 你 的 长 辈 ，

第一部分 白话讲解佛法

xiǎng xiang nǐ zì jǐ de guò qù xiǎng xiang nǐ de jiāng lái ,
想想你自己的过去，想想你的将来，
xiǎng xiang nǐ suǒ zuò guò de shì qing kě xiào bù kě xiào
想想你所做过的事情，可笑不可笑，
shén me dōu shì jiǎ de yì kǒu qì shàng bù lái shén me
什么都是假的，一口气上不来，什么
dōu méi yǒu le suǒ yǒu de yí qiè quán bù dōu shì jiǎ de
都没有了，所有的一切全部都是假的，
lái yě kōng kōng qù yě kōng kōng jīn tiān yīn wèi shí jiān
来也空空，去也空空。今天因为时间
guān xì shī fu jiù jiǎng dào zhè lǐ
关系，师父就讲到这里。

yòng wǔ lì
6、用 “五力”

lái xún zhǎo zì jǐ de běn xìng
来寻找自己的本性

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng wǔ lì wǒ men xué fó xiū
今天给大家讲“五力”。我们学佛，修
xíng xiū xīn yào zhǎo dào zì jǐ de běn xìng kào zì jǐ qiú
行，修心要找到自己的本性。靠自己求
zhèng xiǎng zhǎo dào zì jǐ de běn xìng bì xū yào yǒu wǔ
证，想找到自己的本性，必须要有五
zhǒng lì liàng cái néng zhǎo dào zì jǐ de běn xìng
种力量，才能找到自己的本性。

xìn lì jiù shì qiè shí xiāng xìn de lì liàng xìn
1) 信力，就是切实相信的力量，信
lì shì hěn zhòng yào de xìn wéi dào yuán gōng dé mǔ dào
力是很重要的，信为道源功德母。道
yuán gōng dé mǔ jiù shì yǒu yí gè xìn lì xiāng xìn yí gè
源功德母就是有一个信力，相信一个
shì qing yí dìng néng chéng gōng xiāng xìn guān shì yīn pú sà
事情一定能成功，相信观世音菩萨
yí dìng huì jiù wǒ men gōng dé mǔ jiù shì zhè ge dào yuán
一定会救我们，功德母就是这个道源，
jí gēn yuán nǐ ruò xiāng xìn le cái néng zhuā dào gēn yuán
即根源。你若相信了才能抓到根源，

第一部分 白话讲解佛法

cái néng dá dào gōng dé mǔ yí gè rén zuò rèn hé shì qing ,
才能 达到 功德 母。一 个人 做 任何 事情 ，
rú guǒ méi yǒu xìn xīn méi yǒu xìn lì shén me shì qing dōu
如 果 没 有 信 心 ， 没 有 信 力 ， 什 么 事 情 都
bù néng zuò chéng gōng xìn lì kě yǐ pò chú yí huò bú
不 能 做 成 功 。 信 力 可 以 破 除 疑 惑 ， 不
bèi yí huò suǒ dòng yáo
被 疑 惑 所 动 摇 。

jìn lì jìn qǔ de lì liàng jīn tiān xiāng xìn fó
2) 进 力 ， 进 取 的 力 量 。 今 天 相 信 佛
pú sà le dàn shì yòu bù hǎo hǎo niàn jīng xiāng xìn fó pú
菩 萨 了 ， 但 是 又 不 好 好 念 经 ， 相 信 佛 菩
sà huì jiù wǒ què méi yǒu xìn lì yòu bù jīng jìn ér qiě
萨 会 救 我 ， 却 没 有 信 力 ， 又 不 精 进 。 而 且
zài jīng jìn dāng zhōng bù néng zá rú guǒ zá le jiù děng
在 精 进 当 中 不 能 杂 ， 如 果 杂 了 就 等
yú bù jīng jìn rú guǒ shén me dōng xi dōu qù xué yì xué ,
于 不 精 进 。 如 果 什 么 东 西 都 去 学 一 学 ，
shén me shì qing dōu bú huì chéng gōng jìn lì hái yào jiā yí
什 么 事 情 都 不 会 成 功 。 进 力 还 要 加 一
gè yǒng měng xiàng qián jiù shì yào kuáng xiū bǐ rú rú
个 勇 猛 向 前 ， 就 是 要 狂 修 。 比 如 ： 如
guǒ dé le zhòng bìng yào kuáng niàn dà bēi zhòu děng
果 得 了 重 病 ， 要 狂 念 《 大 悲 咒 》 等
jīng yīn nǐ xiàn zài shòu de bú shì zhèng cháng rén suǒ néng
经 ， 因 你 现 在 受 的 不 是 正 常 人 所 能
shòu de bìng xiǎng ràng bìng hǎo jiù yào zuò zhèng cháng rén
受 的 病 ， 想 让 病 好 就 要 做 正 常 人

bù néng zuò de shì yào rěn zhèng cháng rén suǒ bù néng rěn
不能做的事，要忍正常人所能忍
de cái néng bǎ bìng zhì hǎo
的，才能把病治好。

niàn lì yě jiù shì yì niàn yí gè rén de niàn
3) 念力，也就是意念。一个人的念
tou hěn zhòng yào rú guǒ jīn tiān zuò gōng dé shì yòng xīn
头很重要，如果今天做功德，是用心，
yòng zhèng niàn zuò de shì qing quán bù dōu shì gōng dé rú
用正念做的事情全部都是功德。如
guǒ dài yǒu sī xīn zá niàn lái zuò nǐ de niàn lì jiù méi yǒu
果带有私心杂念来做，你的念力就没有
le jiù zhǎo bú dào zì jǐ de běn xìng jiù bù néng zài zì
了，就找不到自己的本性，就不能在自
shēn běn xìng zhōng dé dào qiú zhèng
身本性中得到求证。

dìng lì jí zhèng dìng lì zhèng shì yǐ shén
4) 定力，即正定力。正是以什
me lái qū fēn de ne shì yǐ zì jǐ yì zhǒng xìn niàn de
么来区分的呢？是以自己一种信念的
lì liàng lái dìng wèi zì jǐ de xīn bǐ rú jīn tiān qiú guān
力量来定位自己的心。比如：今天求观
shì yīn pú sà wǒ de xīn dìng xià lái le yīn wèi wǒ xiāng
世音菩萨，我的心定下来了，因为我相
xìn guān shì yīn pú sà yí dìng yào zhèng dìng wǒ xiāng xìn
信观世音菩萨，一定要正定。我相信
wǒ zuò de shàn shì shì cóng xīn lǐ fā chū de shì zhèng què
我做的善事是从心里发出的，是正确

de dìng lì kě yǐ xiāo chú yí qiè zá luàn de niàn tóu shǐ
的。定力可以消除一切杂乱的念头，使
xīn dìng xià lái
心定下来。

huì lì jiù shì zhì huì zhì huì lǐ bāo kuò zhèng
5) 慧力，就是智慧。智慧里包括正
huì xǔ duō rén yǒu zhì huì dàn shì bú shì yòng zài hǎo
慧，许多人有智慧，但是，不是用在好
de dì fang bǐ rú yí gè kē xué jiā hěn yǒu zhì huì yán
的地方。比如：一个科学家很有智慧，研
jiū chū yuán zǐ dàn xì jūn dàn děng děng zhè ge rén shì bú
究出原子弹、细菌弹等等，这个人是不
shì hěn yǒu zhì huì tóng yàng rú guǒ xīn bú zhèng zhǎo bú
是很有智慧？同样如果心不正，找不
dào zì jǐ de běn xìng suǒ chǎn shēng de zhì huì jiù bú shì
到自己的本性，所产生的智慧就不是
zhèng huì jiù huì zào niè
正慧，就会造孽。

yào yǒu zhè wǔ zhǒng lì liàng cái néng zhǎo dào běn xìng
要有这五种力量才能找到本性，
cái néng qiú zhèng zì jǐ xiū xīn dào dǐ duì bú duì rú guǒ
才能求证自己修心到底对不对？如果
nǐ gǎn jué bù chū duì bú duì nǐ jiù kě yǐ yòng zì jǐ de
你感觉不出对不对，你就可以用自己的
xīn qù tuī cè jiā shàng wǔ lì nǐ jiù néng gǎn jué dào zì
心去推测，加上五力，你就能感觉到自
jǐ zuò de duì bú duì rú guǒ yí gè rén méi yǒu wǔ lì yóu
己做得对不对。如果一个人没有五力，犹

rú zài jìng zi lǐ zhào dào zì jǐ de yǐng zi yí yàng kàn
如在镜子里照到自己的影子一样。看
zì jǐ de yǐng zi hé xíng zhuàng shì yí yàng de qí shí zài
自己的影子和形状是一样的，其实在
jìng zi lǐ kàn dào de bú shì zhēn zhèng de zì jǐ měi gè
镜子里，看到的不是真正的自己。每个
rén zài jìng zi lǐ kàn dào de zì jǐ shí jì shàng bú shì zì
人在镜子里看到的自己，实际上不是自
jǐ cóng yuán líng lái jiǎng nǐ qián shì kě néng shì shuí
己，从元灵来讲，你前世可能是谁，
ér zài qián yí shì yòu shì shuí shuí shuí nǐ shuō nǎ yí gè
而在前一世又是谁谁谁，你说哪一个
shì nǐ cóng jìng zi lǐ kàn dào de zhǐ bú guò shì yí gè
是你？从镜子里看到的只不过是一个
yǐng zhǐ bú guò shì yí gè wài xíng de dōng xi ér yǐ zhǐ
影，只不过是一个外形的东西而已。只
yǒu yǐng bú jiàn běn xìng
有影，不见本性。

rú guǒ xiǎng zhǎo dào zuì zhēn shí de běn xìng bú shì qù
如果想找到最真实的本性，不是去
kàn rén yǐng bú shì tīng nǐ shuō huà bú shì kàn nǐ de wài
看人影，不是听你说话，不是看你的外
xíng hé nǐ de xíng zhuàng ér shì yào zhuā zhù zì jǐ de běn
形和你的形状，而是要抓住自己的本
xìng hái yǒu yì diǎn xiǎng zhǎo dào běn xìng xiǎng xué fó
性。还有一点，想找到本性想学佛，
bú shì kàn jīng diǎn jiù néng dé dào de xǔ duō rén yǐ wéi
不是看经典就能得到的。许多人以为

第一部分 白话讲解佛法

kàn le hěn duō jīng diǎn jiù néng dé dào zhēn zhèng de fó
看了很多经典，就能得到真正的佛
fǎ dé dào zì jǐ de běn xìng hé zì jǐ de yuán líng nà
法，得到自己的本性和自己的元灵，那
shì bù kě néng de yīn wèi fó fǎ shēn ào wú bǐ wǒ men
是不可能的。因为佛法深奥无比，我们
de zhì huì shì wú fǎ lǐ jiě de bǐ rú měi yí gè kē xué
的智慧是无法理解的。比如，每一个科学
jiā zhǐ néng yán jiū chū rén jiān yǔ zhòu kōng jiān yí bù fēn de
家只能研究出人间宇宙空间一部分的
dōng xī bù kě néng bāo luó wàn xiàng shén me dōu néng yán
东西，不可能包罗万象什么都能研
jiū chū lái
究出来。

nǐ men suí shī fu xué fó xiū xīn rú guǒ dōng kàn kan
你们随师父学佛修心，如果东看看，
xī kàn kan huì yuè kàn yuè zá yuè kàn yuè hú tu yuè
西看看，会越看越杂，越看越糊涂，越
kàn yuè mí hu zuì hòu hái huì ná mí hu de dōng xī qù mí
看越迷糊，最后还会拿迷糊的东西去迷
hu bié rén shāo bù liú shén jiù huì chū chā cuò zì jǐ xiū
糊别人，稍不留神就会出差错。自己修
de hǎo yǔ huài quán zài zì jǐ de zhǎng wò zhōng
得好与坏全在自己的掌握中。

zhèng shuō yǐn shuō jūn shì miào fǎ
7、正说、引说，均是妙法

wèi shén me yào xué fó xué fó shì ràng nǐ men jiù dù
为什么要学佛？学佛是让你们救度
zhòng shēng bú shì zhǐ wèi zì jǐ zhǐ yǒu jiù dù zhòng
众生，不是只为自己，只有救度众
shēng nǐ de guǒ wèi cái néng shàng qù nǐ de jìng jiè cái
生你的果位才能上去，你的境界才
néng tí gāo guǒ wèi yuè gāo jiù dù zhòng shēng de jìng jiè
能提高。果位越高，救度众生的境界
yě yuè gāo rú guǒ zhǐ zhī dào jiù zì jǐ qí shí nǐ yǐ jīng
也越高。如果只知道救自己，其实你已经
méi yǒu néng lì jiù dù zhòng shēng méi yǒu néng lì zuò gōng
没有能力救度众生，没有能力做功
dé le bǐ rú nǐ tiān tiān wèi zì jǐ niàn jīng shí jì shàng
德了。比如你天天为自己念经，实际上
shì nǐ zì jǐ qiàn zhài tài duō lái bù jí huán nǐ zěn me qù
是你自己欠债太多来不及还，你怎么去
zuò gōng dé ne yòu zěn yàng jiù dù zhòng shēng ne jiù
做功德呢？又怎样救度众生呢？就
xiàng zì jǐ zhèng de qián dōu huán zhài le nǎ yǒu qián lái
像自己挣的钱都还债了，哪有钱来
bāng zhù bié rén dù zhòng shēng shì wǒ men de mù dì zěn
帮助别人。度众生是我们的目的，怎
yàng dù zhòng shēng ne shǒu xiān yào pò xié lì zhèng pò
样度众生呢？首先要破邪立正，破

第一部分 白话讲解佛法

chú xié de dōng xi jí pò chú bú zhèng de dōng xi zhǐ
除邪的东西，即破除不正的东西。只
wèi zì jǐ de lì yì qù zuò shì qing jiù shì bú zhèng suǒ yǐ
为自己的利益去做事情就是不正。所以
yào bǎ sī xiǎng shàng āng zāng de dōng xi quán bù pò chú
要把思想上肮脏的东西全部破除，
cái néng chéng wéi zhèng dāng nǐ pò xié lì zhèng zhī hòu
才能成为正。当你破邪立正之后，
nǐ de zhì huì jiù huì màn màn chǎn shēng yuán róng fó fǎ
你的智慧就会慢慢产生圆融，佛法
shàng jiào dìng huì yuán míng zhī xiàng yě jiù shì dìng xià lái
上叫定慧圆明之象，也就是定下来
zhī hòu zhì huì jiù kāi le jiù yuán róng míng bai le bǐ rú
之后智慧就开了，就圆融明白了。比如：
yǒu xiē rén de liǎn nǐ yí kàn jiù zhī dào hěn cōng míng ér
有些人的脸你一看就知道很聪明，而
zhì shāng yǒu wèn tí de rén nǐ yí kàn jiù zhī dào shǎ shǎ de
智商有问题的人你一看就知道傻傻的。
dìng huì yuán míng zhī xiàng fēi cháng zhòng yào shì nǐ pò
定慧圆明之象，非常重要，是你破
xié lì zhèng de jié guǒ
邪立正的结果。

biàn cái wú ài jiù shì zuǐ ba qù jiǎng qù biàn lùn
辩才无碍，就是嘴巴去讲，去辩论。

bǐ rú jiù rén quàn shuō bié rén xiū xīn nǐ zuǐ ba bú huì jiǎng
比如救人劝说别人修心，你嘴巴不会讲，
bié rén tí chū de wèn tí ér nǐ rú guǒ méi yǒu yì zhǒng
别人提出的问题，而你如果没有一种

néng lì qù jiǎng míng míng shì zhēn lǐ yǒu de jiù huì yuè
能力去讲，明明是真理有的就会越
biàn yuè bù míng zuǐ ba yǒu biàn lùn néng lì jiào biàn cái
辩越不明。嘴巴有辩论能力叫辩才，
wú ài jiù shì méi yǒu zǔ ài nǐ men qù hóng fǎ rú guǒ zuǐ
无碍就是没有阻碍，你们去弘法如果嘴
ba bú huì jiǎng zhè ge fǎ rú hé hóng ne yí dìng yào
巴不会讲，这个法如何弘呢？一定要
wú ài jiù shì nǐ de zuǐ ba jiǎng fó fǎ jiǎng de tè bié hǎo
无碍就是你的嘴巴讲佛法讲得特别好，
méi yǒu zǔ ài zhè diǎn hěn zhòng yào yí gè rén yào jù yǒu
没有阻碍，这点很重要。一个人要具有
hěn duō běn lǐng lái hóng fǎ yào yǒu zhì huì yào jù yǒu dà
很多本领来弘法，要有智慧，要具有大
wú wèi de jīng shén dà wú wèi jiù shì bǎ zì jǐ wàng jì
无畏的精神，大无畏就是把自己忘记，
bú yào bǎ zì jǐ fàng zài dì yī wèi rú guǒ zhè ge rén zài
不要把自己放在第一位。如果这个人在
hóng fǎ bú lùn shì zhèng shuō yǐn shuō shí jì shàng dōu
弘法，不论是正说、引说，实际上都
shì miào fǎ zhèng shuō jiù shì zhèng què hěn yán lì de shuō
是妙法。正说就是正确很严厉地说，
zhí jiē gào sù nǐ shén me kě yǐ zuò shén me bù kě yǐ zuò
直接告诉你什么可以做，什么不可以做。
zài zhè lǐ wèi shén me yòng yǐn shuō ér yǐn shuō jiào fǎn
在这里为什么用引说，而引说叫反
zhèng huà jīn tiān xiǎng bǎ zhè ge rén jiǎng tōng nǐ kě yǐ
正话，今天想把这个人讲通，你可以

第一部分 白话讲解佛法

yòng hěn duō zhǒng fāng fǎ yǐn tā qīng xǐng rú guǒ yòng zhèng
用很多种方法引他清醒，如果用正
cháng de fāng fǎ bù néng ràng tā qīng xǐng nǐ kě yǐ yòng
常的方法不能让他清醒，你可以用
lìng yì zhǒng fāng fǎ yě jiù shì shuō nǐ jīn tiān xiǎng bǎ zhè
另一种方法。也就是说你今天想把这
ge rén jiǎng tōng ràng tā xìn fó niàn jīng yǒu shí jiǎng huà
个人讲通，让他信佛念经，有时讲话
yào yǐn dǎo tā qù xiǎng bǐ rú yī shēng gào sù bìng rén
要引导他去想。比如医生告诉病人，
rú guǒ nǐ zhè ge bìng rú guǒ bù hǎo hǎo yī zhì yǐ hòu huì
如果你这个病如果不好好医治，以后会
yǐn fā shén me shén me zhòng bìng zhè ge yī shēng shuō de
引发什么什么重病，这个医生说
méi cuò a dàn shì zhèng cháng de yī shēng shì bù yīng gāi
没错啊。但是正常的医生是不应该
zhè yàng shuō de yīn wèi shuō le bìng rén xīn lǐ huì pà huì
这样说的，因为说了病人心里会怕，会
yǒu yā lì duì yǒu xiē bìng rén bù néng zhè me shuō dàn duì
有压力，对有些病人不能这么说，但对
yǒu xiē bìng rén jiù dé zhè yàng shuō yīn wèi yǒu xiē bìng rén
有些病人就得这样说，因为有些病人
gēn běn jiù bù lǐ jiě yī shēng bù xiāng xìn yī shēng rú
根本就不理解医生，不相信医生，如
guǒ bù jiǎng yán zhòng yì diǎn tā jiù bú huì zhòng shì zì jǐ
果不讲严重一点他就不会重视自己
de bìng
的病。

zhèng shuō yǐn shuō jūn xì miào fǎ rú guǒ nǐ zhēn
正说、引说均系妙法。如果你真
zhèng de mù dì shì wèi le jiù dù zhòng shēng shuō fǎ shàng
正的目的是为了救度众生，说法上
yǒu yí diǎn yǐn shuō yě shì miào fǎ yīn wèi dāng nǐ zhēn
有一点引说也是妙法，因为当你真
zhèng xiǎng jiù zhè ge rén shí nǐ bì xū yào yòng jìn nǐ de
正想救这个人时，你必须要用尽你的
fāng fǎ lái dá dào zì jǐ de mù dì dàn shì zhè lǐ miàn yào
方法来达到自己的目的，但是这里面要
yǒu yí gè yuán zé jiào zhǔ yīn gēn zhèng jí nǐ zhǔ yào de
有一个原则，叫主因根正，即你主要的
yīn guǒ nǐ de gēn shì zhèng de shāo yǒu yí diǎn yǐn shuō
因果，你的根是正的，稍有一点引说
méi guān xi rén yào yǒu xìn niàn rú guǒ fā xīn zhèng jiù
没关系。人要有信念，如果发心正就
huì yǒu yí xì liè de miào fǎ
会有一系列的妙法。

xià miàn gěi tú dì shuō yí xià xué fó de gēn jī zhōng
下面给徒弟说一下学佛的根基中
xià gēn zhě wén fǎ shí huì yǒu dà fǎn yīng dà fǎn yīng
下根者闻法时会有大反应，“大反应”
shì xiàn dài huà zhōng xià gēn zhě jiù shì xiū wéi yì bān
是现代话，中下根者，就是修为一般，
bú shì tài hǎo de rén chēng wéi zhōng xià gēn de rén gēn jiù
不是太好的人称为中下根的人，根就
shì nǐ de gēn běn shì nǐ qián shì suǒ xiū dài lái de xiū wéi
是你的根本，是你前世所修带来的修为，

第一部分 白话讲解佛法

zhōng xià gēn de rén yì tīng dào fó fǎ jiù huì yǒu dà jīng bù
中 下 根 的 人 一 听 到 佛 法 就 会 有 大 惊 怖 ，
jí jīng kǒng jù xiàng shī fu zài shuō fǎ shí rú guǒ shuō
即 惊 恐 。 就 像 师 父 在 说 法 时 ， 如 果 说
dào yǒu xiē shì qing gēn jī hěn qiǎn de rén tā men tīng dào
到 有 些 事 情 ， 根 基 很 浅 的 人 ， 他 们 听 到
hòu huì kǒng bù dāng nǐ yǒu xiǎng fǎ yǒu biǎo qíng shí nǐ
后 会 恐 怖 。 当 你 有 想 法 有 表 情 时 ， 你
de gēn jī shì qiǎn de jiù shì gěi zhōng xià gēn zhě hóng fǎ
的 根 基 是 浅 的 。 就 是 给 中 下 根 者 弘 法
shí nǐ quàn shuō tā xué fó shí tā huì hěn chà yì yuán
时 ， 你 劝 说 他 学 佛 时 ， 他 会 很 诧 异 ， “ 原
lái rén jiān hái yǒu zhè zhǒng shì qing rán hòu huì jīng kǒng
来 人 间 还 有 这 种 事 情 ” ， 然 后 会 惊 恐 ，
dāng nǐ quàn rén xué fó shí jiù shì yào ràng tā yǒu xiē jīng
当 你 劝 人 学 佛 时 ， 就 是 要 让 他 有 些 惊
kǒng gǎn bǐ rú yí gè jīng cháng shā shēng de rén nǐ
恐 感 。 比 如 ： 一 个 经 常 杀 生 的 人 ， 你
gào sù tā mǒu mǒu mǒu jiù shì yīn wèi cháng shā shēng rú
告 诉 他 ， 某 某 某 就 是 因 为 常 杀 生 ， 如
hé rú hé le tā tīng hòu yì jīng rán hòu jiù kǒng bù le
何 如 何 了 。 他 听 后 一 惊 ， 然 后 就 恐 怖 了 ，
gǎn jué zì jǐ bù néng zài zuò zhè xiē shì qing le nǐ zhè shì
感 觉 自 己 不 能 再 做 这 些 事 情 了 ， 你 这 是
bú shì jiù le tā duì nà xiē zhōng xià gēn zhě jiù děi yòng
不 是 救 了 他 ？ 对 那 些 中 下 根 者 就 得 用
zhè xiē fāng fǎ ràng tā men chè dǐ míng bai jué wù cái
这 些 方 法 ， 让 他 们 彻 底 明 白 觉 悟 ， 才

néng gǎi biàn
能 改 变 。

lǎo zǐ yuē xià shì wén dào dà xiào zhī bú xiào
老 子 曰 ：“ 下 士 闻 道 ， 大 笑 之 ， 不 笑
bù zú yǐ wéi dào jiù shì duì quē fá wù xìng jiàn shì qiǎn
不 足 以 为 道 。” 就 是 对 缺 乏 悟 性 ， 见 识 浅
bó de rén tīng dào dào jiù dà xiào bù zhǐ biǎo xiàn chū
薄 的 人 ， 听 到 “ 道 ” 就 大 笑 不 止 ， 表 现 出
bǐ shì jī xiào de yǔ tài shì yīn wèi dào lǐ lùn gāo
鄙 视 、 讥 笑 的 语 态 ， 是 因 为 “ 道 ” 理 论 高
shēn bù róng yì lǐ jiě rú guǒ rén rén dōu néng lǐ jiě qīng
深 不 容 易 理 解 ， 如 果 人 人 都 能 理 解 轻
yì jiē shòu nà jiù bù zú yǐ chēng zhī wéi dào le
易 接 受 ， 那 就 不 足 以 称 之 为 “ 道 ” 了 。
hěn duō fǎ mén jiǎng dào qí shí jiù shì xiū xīn xué fó de yī
很 多 法 门 讲 道 ， 其 实 就 是 修 心 学 佛 的 一
zhǒng fāng fǎ zhǐ shì jiào fǎ bù tóng ér yǐ
种 方 法 。 只 是 叫 法 不 同 而 已 。

shī fu jiāo nǐ men zuò rén chǔ shì de fāng fǎ
师 父 教 你 们 做 人 处 事 的 方 法 ：

ān xiáng shì chǔ shì dì yī fǎ qiān tuì shì bǎo shēn dì
安 详 是 处 事 第 一 法 。 谦 退 是 保 身 第
yī fǎ
一 法 。

hán róng shì chǔ rén dì yī fǎ sǎ tuō shì yǎng xīn dì
涵 容 是 处 人 第 一 法 。 洒 脱 是 养 心 第
yī fǎ
一 法 。

kàn pò fàng xià shì bō ruò
8、看破、放下是般若

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng sè shēn shì wú míng zhè
今天给大家讲“色身是无明”。这
ge sè bìng bú shì zhǐ nán nǚ zhī sè shì zhǐ zài rén jiān suǒ
个色并不是指男女之色，是指在人间所
kàn dào de suǒ yōng yǒu de dōng xi shì zhè ge shì jiè de
看到的、所拥有的东西，是这个世界的
yǒu xíng zhī sè shēn jiù shì wǒ men zhè ge ròu shēn wú
有形之色。身就是我们这个肉身。无
míng shì zhǐ nǐ de wú míng xí qì dāng nǐ shén me dōu bù
明是指你的无明习气，当你什么都不
zhī dào zhè zhǒng kōng de jiù shì wú míng shī fu cháng gēn
知道，这种空的就是无明。师父常跟
nǐ men jiǎng de wú míng xí qì jiù shì jǐ bǎi nián jǐ qiān
你们讲的无明习气，就是几百年，几千
nián lái nǐ men yuán líng suǒ yí liú xià lái de è xí qì shì
年来你们元灵所遗留下来的恶习气，是
bù hǎo de dōng xi
不好的东西。

zhū fǎ wú zì xìng suǒ yǒu de fǎ mén suǒ yǒu de fǎ
诸法无自性，所有的法门，所有的法，
zài zhè ge shì jiè chēng wéi fǎ jiè fǎ jiè shì méi yǒu zì xìng
在这个世界上称为法界。法界是没有自性

de shì kōng de rén lái dào zhè ge shì jiān shén me dōng xi
的，是空的。人来到这个世界什么东西
shì zì jǐ de zài zhè ge shì jiè shàng nǐ shén me dōu méi
是自己的？在这个世界上你什么都没
yǒu nǐ lián zì jǐ běn lái de běn xìng dōu diū shī le yīn
有，你连自己本来的本性都丢失了，因
wèi nǐ chū shēng zhī hòu nǐ de běn xìng bèi nǐ qián shì zài
为你出生之后，你的本性被你前世再
qián shì quán bù zhē zhù le suǒ yǎn gài suǒ yǐ
前世……全部遮住了（所掩盖），所以
zhè bèi zi nǐ yǐ jīng bú shì yuán lái de nǐ le yǐ jīng méi
这辈子你已经不是原来的你了，已经没
yǒu yuán lái de běn xìng le xiǎng xiǎng kàn zhè ge shì jiè
有原来的本性了，想想看，这个世界
lǐ hái yǒu shén me shì nǐ de běn xìng běn xìng diū shī
里还有什么你的本性？本性丢失，
dàn fó zhǒng cóng yuán qǐ suǒ pó jí shì jí lè yě jiù
但佛种从缘起，娑婆即是极乐，也就
shì shuō nǐ bǎ zhè ge suǒ pó shì jiè hǎo hǎo de biàn yí xià
是说你把这个娑婆世界好好地变一下，
yòng nǐ de sī wéi yòng nǐ de gài niàn hǎo hǎo zhuǎn biàn
用你的思维，用你的概念好好转变
yí xià jiù shì yí gè jí lè shì jiè fó zhǒng jí fó
一下，就是一个极乐世界。佛种，即佛
pú sà de zhǒng zi fó pú sà zuì zǎo de zhǒng zi shì cóng
菩萨的种子。佛菩萨最早的种子是从
yuán qǐ wǒ men xué fó zuì zǎo de dōng xi jiù shì wǒ men
缘起，我们学佛最早的东西就是我们

第一部分 白话讲解佛法

shuō de fó xìng fó xìng jiù shì fó zhǒng fó pú sà zuì
说的佛性。佛性就是佛种，佛菩萨最
yuán shǐ de líng shì cóng yuán qǐ kǒng fū zǐ jiǎng rén
原始的灵，是从缘起。孔夫子讲“人
zhī chū xìng běn shàn kǒng fū zǐ suǒ zhǐ de xìng běn shàn
之初，性本善”，孔夫子所指的性本善，
shì zhǐ zuì yuán shǐ de běn xìng shì shàn liáng de jiù shì fó
是指最原始的本性，是善良的，就是佛
xìng ér wǒ men xiàn zài shēng chū de hái zi jī běn shàng
性，而我们现在生出的孩子，基本上
yǐ bú shì yuán lái de běn xìng nǐ jīn tiān jiào zhè ge míng
已不是原来的本性，你今天叫这个名
zi ér qián shì jiù bú shì zhè ge míng zi xiǎng yì xiǎng
字，而前世就不是这个名字，想一想，
jīng guò yí shì sǐ wáng zài jīng guò yí shì sǐ wáng lěi shì
经过一世死亡再经过一世死亡，累世
de zhuǎn shì cái yǒu jīn tiān de nǐ nǐ shuō shì yuán lái de
的转世，才有今天的你，你说是原来的
nǐ ma
你吗？

rú guǒ yí gè rén bù néng kòng zhì zì jǐ de xǐ nù
如果一个人不能控制自己的喜、怒、
āi lè jiù shì yí gè méi yǒu néng lì de rén méi yǒu
哀、乐，就是一个没有能力的人，没有
néng lì kòng zhì zì jǐ de běn xìng méi yǒu néng lì zhǔ zǎi
能力控制自己的本性，没有能力主宰
zì jǐ de mìng yùn shí jì shàng jiù hé dòng wù chà bù duō 。
自己的命运，实际上就和动物差不多。

bǐ rú yí gè bù néng kòng zhì zì jǐ néng lì de rén kāi
比如：一个不能控制自己能力的人，开
xīn lái shí pīn mìng kāi xīn shāng xīn lái shí nán guò de
心来时拼命开心，伤心来时，难过得
shòu bù liǎo zhè jiù shì méi yǒu néng lì kòng zhì zì jǐ de
受不了，这就是没有能力控制自己的
qíng xù shì zhū fǎ wú zì xìng de biǎo xiàn 。
情绪，是诸法无自性的表现。

shī fu cháng gěi dà jiā jiǎng chí jiè rén wèi shén me yào
师父常给大家讲持戒，人为什么要
shòu jiè yīn wèi shòu jiè kě yǐ bǎ nǐ xiū xīn de fú dé
受戒？因为受戒可以把你修心的福德
lòu dòng quán bù dǔ zhù bǐ rú jīn tiān zuò le hěn duō hào
漏洞全部堵住。比如：今天做了很多好
shì dàn shì dào zuì hòu yīn wèi nǐ de yí jù huà bǎ rén dōu
事，但是到最后因为你的一句话把人都
dé zuì le nà nǐ jīn tiān suǒ zuò de shàn shì hé gōng dé jiù
得罪了，那你今天所做的善事和功德就
huì lòu diào hěn duō shī fu céng jīng gěi dà jiā jiǎng guò
会漏掉很多。师父曾经给大家讲过，
dāng nǐ gāng gāng niàn wán jīng zhī hòu qì chǎng fēi cháng
当你刚刚念完经之后，气场非常
hǎo dàn qù yǔ rén liáo tiān luàn jiǎng huà jiù huì bǎ nǐ
好，但去与人聊天，乱讲话，就会把你
gāng cái niàn jīng de gōng dé lòu diào
刚才念经的功德漏掉。

hěn duō rén jiù shì fàng bú xià zì jǐ de ér sūn tiān
很多人就是放不下自己的儿孙，天

第一部分 白话讲解佛法

tiān wèi tā men dān xīn wèi tā men zài nǔ lì zài nán guò
天为他们担心，为他们在努力、在难过。

xǔ duō rén nián jì dōu nà me dà le zhěng tiān wèi hòu dài
许多人年纪都那么大了，整天为后代

cāo xīn yīng gāi xiǎng yì xiǎng zì jǐ hái néng huó jǐ nián
操心，应该想一想自己还能活几年，

yīng gāi wèi zì jǐ guò qù suǒ zuò de zuì zé chéng dān zé rèn
应该为自己过去所做的罪责承担责任，

hǎo hǎo chàn huǐ huán qīng zhàng mù cái néng yì shēn qīng
好好忏悔，还清账目，才能一身轻。

zěn yàng zhī dào zì jǐ guò qù suǒ zào de zuì ne jiù shì
怎样知道自己过去所造的罪呢？就是

yào kàn bào yīng rú guǒ dào le wǎn nián shēn tǐ fēi cháng
要看报应。如果到了晚年身体非常

bù hǎo dōu shì bìng tòng shuō míng nǐ de yuān qīn zhài zhǔ
不好，都是病痛，说明你的冤亲债主

dōu lái zhǎo nǐ wǎn shàng è mèng bú duàn jiù yīng gāi
都来找你，晚上噩梦不断，就应该

hǎo hǎo chàn huǐ zì jǐ suǒ zuò guò de zuì yè
好好忏悔自己所做过的罪业。

líng wài rú guǒ ér sūn bǐ wǒ qiáng liú xià qián cái gěi
另外，如果儿孙比我强，留下钱财给

tā men zuò shén me jué de ér sūn bǐ zì jǐ hǎo wèi
他们做什么？觉得儿孙比自己好，为

shén me hái yào liú qián cái gěi tā men rú guǒ ér sūn bù
什么还要留钱财给他们？如果儿孙不

rú zì jǐ yòu liú qián cái gěi tā men wèi shén me rú guǒ
如自己，又留钱财给他们为什么？如果

ér sūn cháng cháng qì nǐ ràng nǐ shāng xīn nán guò zhěng
儿 孙 常 常 气 你 ， 让 你 伤 心 难 过 ， 整
tiān dǔ bó xù jiǔ bú wù zhèng yè nǐ yòu liú qián cái gěi tā
天 赌 博 酗 酒 不 务 正 业 ， 你 又 留 钱 财 给 他
men gàn shén me ràng tā men qù zuò gèng duō de niè nǐ
们 干 什 么 ？ 让 他 们 去 做 更 多 的 孽 ， 你
zhè bú shì zài hài tā men ma zhī dào liú shén me zuì hǎo ?
这 不 是 在 害 他 们 吗 ？ 知 道 留 什 么 最 好 ？
duō liú yì diǎn dé gěi hái zi ba zì jǐ duō liú yì diǎn dé
多 留 一 点 德 给 孩 子 吧 。 自 己 多 留 一 点 德
xìng gěi hái zi bǐ shén me dōu hǎo rú guǒ fù mǔ zhěng tiān
性 给 孩 子 比 什 么 都 好 。 如 果 父 母 整 天
chǎo jià gěi hái zi liú xià le shén me rú guǒ hái zi yǒu
吵 架 ， 给 孩 子 留 下 了 什 么 ？ 如 果 孩 子 有
qián tú bú huì zài hu nǐ de qián cái rú guǒ hái zi bù
前 途 ， 不 会 在 乎 你 的 钱 财 ， 如 果 孩 子 不
hǎo bù rú nǐ nǐ yòu gěi tā qián cái gàn shén me liú
好 ， 不 如 你 ， 你 又 给 他 钱 财 干 什 么 ？ 留
xià de qián cái yuè duō zào chéng hái zi yǔ hái zi zhī jiān de
下 的 钱 财 越 多 造 成 孩 子 与 孩 子 之 间 的
máo dùn yuè dà rú dǎ guān si fēn cái chǎn děng děng
矛 盾 越 大 。 如 打 官 司 、 分 财 产 等 等 。
zhēn zhèng hǎo de fù mǔ yīng gāi dǒng de liú xià shén me dōng
真 正 好 的 父 母 应 该 懂 得 留 下 什 么 东
xī gěi hái zi
西 给 孩 子 。

měi gè rén dōu huì yǒu zāi jié huàn nàn yǒu zāi nàn lái
每 个 人 都 会 有 灾 劫 患 难 ， 有 灾 难 来

第一部分 白话讲解佛法

lín shí jiù shì wǒ men xiū xīn rì qū chéng shú de shí hou
临时，就是我们修心日趋成熟的时候，
zhī dào wèi shén me yào zhè yàng shuō ma yīn wèi yǒu kǔ de
知道为什么要这样说吗？因为有苦的
shí hou rén cái huì xiǎng dào bài fó niàn jīng zhǐ yǒu shòu kǔ
时候，人才会想到拜佛念经，只有受苦
de shí hou zhè ge rén cái huì jīng jìn zhǐ yǒu pín qióng de
的时候，这个人才会精进，只有贫穷的
shí hou cái huì fā fèn tú qiáng zhǐ yǒu shēn tǐ bù hǎo de
时候，才会发奋图强，只有身体不好的
shí hou cái zhī dào yào duàn liàn shēn tǐ rén jiù shì zhè ge
时候，才知道要锻炼身体，人就是这个
máo bìng shén me shì qing děng dào yào fā shēng le cái huì
毛病，什么事情等到要发生了才会
xiǎng dào suǒ yǐ bú lùn rèn hé shì qing dōu yào wèi yǔ chóu
想到，所以不论任何事情都要未雨绸
móu zǎo yì diǎn xiǎng dào hòu guǒ
缪，早一点想到后果。

zhēn xīn chàn huǐ xiāo chú wàng niàn

9、真心忏悔消除妄念

qiān nián àn shì yì dēng jí pò wǒ men xīn
“千年暗室，一灯即破”。我们心
zhōng de wú míng wǒ men xīn zhōng de bù míng bai yóu
中的无明，我们心中的不明白，犹
rú qiān nián àn shì zhǐ yào diǎn shàng yì zhǎn míng dēng
如千年暗室，只要点上一盏明灯，
quán bù kě yǐ zhào liàng zài ān tú shēng de tóng huà jí
全部可以照亮。在安徒生的童话集
lǐ yǒu yì piān mài huǒ chái de xiǎo gū niang tā měi diǎn
里有一篇《卖火柴的小姑娘》，她每点
rán yì gēn huǒ chái jiù huì kàn dào yì xiē yǐ qián huò jiāng
燃一根火柴，就会看到一些以前或将
lái de dōng xi měi diǎn rán yì gēn huǒ chái jiù huì kàn jiàn
来的东西，每点燃一根火柴，就会看见
líng jiè de dōng xi huò kàn jiàn tiān shàng de dōng xi děng
灵界的東西或看見天上的東西，等
tā bǎ huǒ chái diǎn wán le jiù shén me dōng xi dōu kàn bú
她把火柴点完了，就什麼東西都看不
jiàn le ér wǒ men xū yào de bú shì yì gēn huǒ chái yě
见了。而我們需要的不是一根火柴，也
bú shì yì hé huǒ chái wǒ men xū yào de shì yǒng jiǔ de
不是一盒火柴，我們需要的是永久的
míng dēng yǒng jiǔ de míng dēng shì kào pú sà gěi wǒ men
明灯，永久的明灯是靠菩薩給我們

第一部分 白话讲解佛法

diǎn rán ér bú shì kào zì jǐ de wēi bó lì liàng néng diǎn
点燃，而不是靠自己的微薄力量能点
rán de
燃的。

zào le è yè yào zhēn chéng chàn huǐ rú guǒ zào le
造了恶业，要真诚忏悔，如果造了
è yè yǒu rú zài àn shì lǐ shén me dōu kàn bú jiàn yí yàng 。
恶业，有如在暗室里什么都看不见一样。

dàn shì nǐ zhēn chéng chàn huǐ yóu rú yì zhǎn míng dēng
但是你真诚忏悔，犹如一盏明灯，
kě yǐ bǎ nǐ guò qù suǒ zuò de hěn duō è shì chàn huǐ diào
可以把你过去所做的很多恶事忏悔掉。

dàn yí dìng yào zhēn chéng chàn huǐ zhēn chéng chàn huǐ zhī
但一定要真诚忏悔，真诚忏悔之

hòu nǐ de xīn jiù kāi shǐ qīng jìng le shuí méi yǒu zuò guò
后你的心就开始清净了。谁没有做过

huài shì shuí méi yǒu zuò guò cuò shì zhǐ yào shì rén jiù
坏事？谁没有做过错事？只要是人，就

huì zuò cuò shì dàn shì yào dǒng de chàn huǐ bù dǒng de
会做错事。但是要懂得忏悔，不懂得

chàn huǐ jiù yǒng yuǎn zhǎo bú dào fāng xiàng wǒ men shēng
忏悔，就永远找不到方向。我们生

huó zhōng yǒu yí jù huà jiào bú zhuàng nán qiáng bù huí
活中有一句话叫：“不撞南墙不回

tóu duō shǎo rén zài hūn yīn shàng shì yè shàng míng
头”。多少人在婚姻上，事业上，明

míng zuò cuò le míng míng zhuàng qiáng le hái yào xiàng
明做错了，明明撞墙了，还要向

qián zǒu míng míng zhī dào zuò zhè xiē shì qīng huì yǒu yè
前走，明明知道做这些事情会有业
zhàng fēi yào qù zuò míng míng zhī dào zì jǐ de hái zi
障，非要去，明明知道自己的孩子，
rú guǒ zài zhè yàng chǒng xià qù zǎo wǎn huì zǒu shàng xié
如果再这样宠下去，早晚会走上邪
lù dàn hái yào jì xù chǒng tā zhè shì wèi shén me jiù
路，但还要继续宠他，这是为什么？就
shì yīn wèi xīn zhōng yǒu wú míng hé zhàng ài
是因为心中有无明和障碍。

shī fu cháng jiāo nǐ men xiū shēn yǎng xīn bì xū xiān
师父常教你们修身养心，必须先
guǎ yù yào qīng xīn guǎ yù bú yào zhuī qiú míng lì zhǐ
寡欲，要清心寡欲，不要追求名利。只
yǒu qīng xīn cái néng guǎ yù yù wàng shǎo le xīn jiù qīng
有清心才能寡欲，欲望少了，心就清
jìng le xiū xīn zhēn de hěn nán bǎ xīn hé tǐ xiū dào yí
净了。修心真的很难，把心和体修到一
zhì zhè ge rén cái néng chéng gōng jiù xiàng rén jiān cháng
致，这个人才成功。就像人间常
jiǎng shēn xīn jiàn kāng xīn wéi shàng xīn bǐ shén me dōu
讲身心健康，心为上，心比什么都
zhòng yào ér shēn shì hòu tiān suǒ zào de zhǐ yǒu shēn xīn
重要，而身是后天所造的，只有身心
yí zhì cái néng jiàn kāng cái néng chǎn shēng zhì huì
一致，才能健康，才能产生智慧。

rú guǒ nǐ men zài shēng huó zhōng yù dào è rén zhè
如果你们在生活中遇到恶人，这

第一部分 白话讲解佛法

ge rén hěn huài wǒ men yīng gāi zěn me bàn dāng sī shì
个人很坏，我们应该怎么办？当思是
lái kǎo yàn wǒ de yīng gāi xiǎng zhè ge rén shì lái kǎo yàn wǒ
来考验我的，应该想这个人 是来考验我
de dāng nǐ zhī dào zhè shì ge è rén de shí hou nǐ néng
的，当你知道这是个恶人的时候，你能
kòng zhì zì jǐ bù yǔ tā fā shēng máo dùn bù yǔ qí zhēng
控制自己 不与他发生矛盾，不与其争
chǎo bǎ tā dāng chéng hǎo rén zhè yàng cái huì tí gāo nǐ
吵，把他当成好人，这样才会提高你
de xiū yǎng rú guǒ yí bèi zi pèng bú dào è rén huài rén
的修养。如果一辈子碰不到恶人、坏人，
jiù bú huì yǒu zhè zhǒng xiū yǎng jiù xiàng yī xué jiè jiǎng de
就不会有这种修养。就像医学界讲的，
rú guǒ pèng bú dào zhè zhǒng xì jūn jiù yán jiū bù chū zhè
如果碰不到这种细菌，就研究不出这
zhǒng kàng tǐ rú guǒ pèng dào huài rén nǐ yào gǎn xiè tā
种抗体。如果碰到坏人，你要感谢他，
yīn wèi tā ràng nǐ dǒng de shì jiè shàng hái yǒu zhè zhǒng huài
因为他让你懂得世界上还有这种坏
rén xià cì zài pèng dào lìng wài yǔ tā yí yàng de huài rén
人，下次再碰到另外与他一样的坏人
shí nǐ jiù bú huì shàng dàng suǒ yǐ nǐ yào gǎn xiè tā
时，你就不会上当，所以你要感谢他，
qí shí jiù shì yào xué huì kè zhì zì jǐ yào xué huì rěn rǔ
其实就是要学会克制自己，要学会忍辱。
yù dào mó yě shì yì zhǒng kǎo yàn rú guǒ nǐ cóng lái méi
遇到魔，也是一种考验，如果你从来没

yǒu yù dào guò mó nǐ de shì yuàn jiù bù jiān dìng bù jiān
有遇到过魔，你的誓愿就不坚定、不坚

gù yīn wèi méi yǒu mó kǎo nǐ zhè ge rén jiù bú huì xià dìng
固，因为没有魔考，你这个人就不会下定

jué xīn yīn cǐ pèng dào mó duì nǐ shì yì zhǒng kǎo yàn
决心，因此碰到魔，对你是一种考验。

bǐ rú xiàn zài nǐ men dōu zhī dào chāo dù rú guǒ jiā lǐ
比如：现在你们都知道超度，如果家里

de wáng rén lái xiàng nǐ yào xiǎo fáng zi nǐ shì bú shì
的亡人来向你“小房子”，你是不是

yīng gāi gǎn ēn tā men rú guǒ méi yǒu tā men lái xiàng nǐ
应该感恩他们，如果没有他们来向你

yào xiǎo fáng zi nǐ de yè zhàng jiù xiāo bú diào
要“小房子”，你的业障就消不掉，

nǐ shēn shàng de líng xìng jiù chāo bù zǒu jīn tiān ràng nǐ
你身上的灵性就超不走，今天让你

tóu tòng míng tiān ràng nǐ yāo tòng děng děng zǒng zhī ràng
头痛，明天让你腰痛等等，总之让

nǐ bù dé ān níng bǐ rú jīn tiān ràng nǐ shuāi yì jiāo
你不得安宁。比如：今天让你摔一跤，

nǐ zhī dào zhè shì mó lái le jiù yào dī fáng tā niàn xiǎo
你知道这是魔来了，就要提防他，念“小

fáng zi sòng gěi tā yào míng bai zhè shì yīn wèi nǐ guò qù
房子”送给他，要明白这是因为你过去

méi yǒu hǎo hǎo xiū hái méi huán qīng guò qù shēng zhōng de
没有好好修，还没还清过去生中的

yè zhàng suǒ yǐ cái yǒu jīn tiān zhè ge bào yìng ér qiě bào
业障。所以才有今天这个报应，而且报

第一部分 白话讲解佛法

yīng shì yí dìng yào chéng dān de yí gè cháng cún gǎn ēn
应是一定要承担的。一个常存感恩
xīn de rén néng qū chú xié mó hé è yè zhàng
心的人能驱除邪魔和恶业障。

shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guò rú guǒ nǎo zi lǐ
师父曾经给你们讲过，如果脑子里
yǒu wàng xiǎng jiù shì xīn zhōng yǒu le mó ér zhè ge mó
有妄想，就是心中有了魔，而这个魔
jiù shì zéi nǐ bǎ zhè ge zéi fàng zài le xīn lǐ tōu nǐ de
就是贼，你把这个贼放在了心里，偷你的
xīn wèi shén me jiào tōu xīn yīn wèi bǎ nǐ shàn liáng de
心，为什么叫偷心？因为把你善良的
dōng xī quán dōu tōu guāng le zhè ge zéi tiān tiān tōu nǐ
东西全都偷光了，这个贼，天天偷你
de xīn ràng nǐ tiān tiān xīn lǐ nán guò a hèn a ràng
的心，让你天天心里难过啊，恨啊，让
nǐ tiān tiān xīn bú dìng xīn bù níng nǐ men xiǎng yì xiǎng
你天天心不定，心不宁。你们想一想
rèn hé de nán guò hé xīn lǐ de bù shū fu dōu shì cóng nǎ
任何的难过和心里的不舒服都是从哪
lǐ lái de dōu shì cóng zhè ge xīn kāi shǐ de suǒ yǐ nǐ
里来的？都是从这个心开始的，所以你
men yào bǎ zì jǐ xīn zhōng de zhè ge zéi chè dǐ chú diào
们要把自己心中的这个“贼”彻底除掉，
zhè ge zéi jiù shì nǐ men de wàng xiǎng měi gè rén dōu yǒu
这个贼就是你们的妄想。每个人都有
wàng xiǎng qù chú wàng niàn de zuì hǎo fāng fǎ shì bú yào
妄想，去除妄念的最好方法，是不要

lǐ tā bǎ zhèng niàn tí qǐ nǐ xīn zhōng zhǐ yào yǒu zhèng
理它，把正念提起，你心中只要有正
niàn nǐ de wàng niàn jiù huì jiǎn shǎo zhèng niàn shì qù chú
念，你的妄念就会减少，正念是去除
wàng niàn de zuì hǎo fāng fǎ
妄念的最好方法。

fó fǎ lùn jiāo yǒu
10、佛 法 论 交 友

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng yì jiǎng shén me yàng de péng
今天给你们讲一讲，什么样的朋
you kě yǐ jiāo shén me yàng de péng you bù kě yǐ jiāo
友可以交，什么样的朋友不可以交。

yán chí jiè lǜ zhī yǒu dāng qīn jìn dāng nǐ jiāo de péng
严持戒律之友当亲近。当你交的朋
you zhōng zhè ge rén néng yán chí jiè lǜ nǐ kě yǐ qīn jìn
友中，这个人能严持戒律，你可以亲近，
yīn wèi qīn jìn le zhī hòu nǐ néng dàn zhū yù nǐ néng kàn
因为亲近了之后，你能淡诸欲，你能看
dàn hěn duō de yù wàng
淡很多的欲望。

zhì huì guǎng dà zhī yǒu dāng qīn jìn zhè ge rén hěn yǒu
智慧广大之友当亲近。这个人很有
zhì huì shī fu zài zhè lǐ zhǐ de shì zhì huì ér bú shì cōng
智慧，师父在这里指的是智慧，而不是聪
míng yīn wèi zhì huì guǎng dà zhī yǒu qīn jìn zhī hòu néng
明，因为智慧广大之友亲近之后，能
ràng nǐ chū mí jìng
让你出迷境。

qiān bēi rěn rǔ zhī yǒu dāng qīn jìn rú guǒ zhè ge péng
谦卑忍辱之友当亲近。如果这个朋
you hěn qiān bēi hěn qiān xū néng rěn rǔ nǐ kě yǐ qīn
友很谦卑，很谦虚，能忍辱，你可以亲
jìn yīn wèi qīn jìn zhī hòu néng xiāo chú wǒ màn jí jiāo
近，因为亲近之后，能消除我慢，即骄
ào zì mǎn
傲自满。

zǒng chí wén zì zhī yǒu dāng qīn jìn zǒng shì chí yǒu wén
总持文字之友当亲近。总是持有文
zì de rén bǐ rú péng you jīng cháng gào sù nǐ fēi lǐ wù
字的人，比如朋友经常告诉你非礼勿
yán fēi lǐ wù tīng jiǎng chū lái dōu shì wén zì de
言，非礼勿听... ..讲出来都是文字的
dōng xi zhè zhǒng péng you nǐ kě yǐ qīn jìn yīn wèi cóng
东西，这种朋友你可以亲近，因为从
wén zì zhōng kě yǐ xué dào xǔ duō lǐ néng míng bai xǔ
文字中可以学到许多礼，能明白许
duō zuò rén de dào lǐ yīn wèi dǒng de wén zì de rén néng
多做人的道理。因为懂得文字的人，能
jiě nǐ de yí nán
解你的疑难。

zhí xīn zhōng gào zhī yǒu dāng qīn jìn xīn zhí zhōng gào
直心忠告之友当亲近。心直忠告
nǐ yīn wèi zhè xiē rén shì zhēn zhèng de zhì yǒu jì zhù shì
你，因为这些人是真的挚友，记住是
zhēn zhèng de ér yǒu xiē rén lì yòng zì jǐ de zhí lái mà
真正的，而有些人利用自己的直来骂

第一部分 白话讲解佛法

rén lì yòng zì jǐ de zhí shuǎng lái jiǎng rén jia de bù hǎo ,
人，利用自己的直爽来讲人家的不好，
zhè xiē běn shēn jiù shì méi yǒu xiū yǎng yīn wèi tā yǐ piān
这些本身就是没有修养，因为他已偏
lí le zhēn zhèng zhí xīn zhēn zhèng de zhōng gào jiào zhí xīn ,
离了真正直心，真正的忠告叫直心，
yòng xīn lái dài rén jia de rén cái néng chēng de shàng shì zhí
用心来待人家的人才能称得上是直
xīn zhí xīn zhōng gào zhī yǒu kě yǐ qīn jìn yīn wèi néng gào
心，直心忠告之友可以亲近，因为能告
zhī nǐ de cuò wù shēn shàng de máo bìng 。
知你的错误，身上的毛病。

yǒng měng jīng jìn zhī yǒu dāng qīn jìn fēi cháng nǚ lì
勇猛精进之友当亲近。非常努力
jīng jìn de rén nǐ kě yǐ yǔ tā jiāo péng you yīn wèi yǔ
精进的人，你可以与他交朋友，因为与
zhè zhǒng rén qīn jìn shí néng sù chéng dào guǒ sù chéng dào
这种人亲近时能速成道果。速成道
guǒ jiù shì nǚ lì zuò shì hěn kuài jiù huì chéng gōng
果就是努力做事很快就会成功。

qīng cái hào yì zhī yǒu dāng qīn jìn bǎ qián cái kàn de
轻财好义之友当亲近。把钱财看的
hěn qīng fēi cháng jiǎng yì qì de rén kě yǐ qīn jìn yīn
很轻，非常讲义气的人，可以亲近，因
wèi qīng cái hào yì zhī yǒu néng ràng nǐ pò chú qí shù 。
为轻财好义之友，能让你破除吝啬。

rén cí ài wù zhī yǒu dāng qīn jìn yǒu rén ài xīn de rén
仁慈爱物之友当亲近。有仁爱心的人，
yǒu cí bēi xīn de rén nǐ kě yǐ hé tā jiāo péng you kě
有慈悲心的人，你可以和他交朋友，可
yǐ qīn jìn bú luàn làng fèi ài wù zhī rén kě yǐ jiāo yīn
以亲近。不乱浪费，爱物之人可以交。因
wèi nǐ qīn jìn le rén cí ài wù zhī rén néng pò chú wǒ zhí
为你亲近了仁慈爱物之人，能破除我执。

xué fó yào zhǐ zhì huì yǔ yī
11、学佛要旨——智慧语（一）

zhì zhě yì yǔ néng lìng zhòng shēng pò mí kāi wù
智者一语，能令众生，破迷开悟。

jīn tiān yòng shēng huó de yǔ yán yǔ fó fǎ jié hé qǐ
今天用生活的语言与佛法结合起来
lái gěi dà jiā jiǎng jiě yǐn shēn kuò zhǎn kāi yǐn dǎo dà jiā
来给大家讲解，引申扩展开，引导大家
pò mí kāi wù
破迷开悟。

dà jiā yí dìng yào míng bai zì xiū zì dé yào dǒng de
大家一定要明白自修自得，要懂得
xiū dà chéng fó fǎ yào xiū gēn běn de dōng xi yào yòng
修大乘佛法，要修根本的东西，要用
xīn lái xiū bài shī shì wèi le xué dào gèng duō de dōng xi
心来修。拜师是为了学到更多的东西
qù jiù gèng duō de rén shōu tú dì shì wèi le ràng nǐ men
去救更多的人。收徒弟是为了让你们
kāi wù tí gāo nǐ men de sī xiǎng jìng jiè rú guǒ nǐ de
开悟，提高你们的思想境界。如果你的
jìng jiè gāo nǐ jiù róng yì xiāo chú wàng niàn zhí zhuó jìng
境界高，你就容易消除妄念执著。境
jiè yuè gāo kàn dào de fán nǎo yuè shǎo fǎn zhī jìng jiè
界越高，看到的烦恼越少，反之，境界

yuè dī kàn dào de fán nǎo jiù yuè duō bú lùn shì bài shī yě
越低，看到的烦恼就越多。不论是拜师也
hǎo bài guān shì yīn pú sà yě hǎo yí gè mù dì jiù shì
好，拜观世音菩萨也好，一个目的就是
yào hǎo hǎo de xiū xiū diào zì jǐ shēn shàng de wú míng xí
要好好地修，修掉自己身上的无明习
qì bài fó niàn jīng xiū xīn dōu shì hěn zì rán de
气。拜佛、念经、修心，都是很自然的，
shì kào nǐ men dà jiā de wù xìng lái xiū
是靠你们大家的悟性来修。

rén shēn shàng de ròu shì mā ma gěi de gǔ tóu shì bà
人身上的肉是妈妈给的，骨头是爸
ba gěi de sǔn shāng le pí ròu niè zhàng yì bān lái zì yú
爸给的。损伤了皮肉，孽障一般来自于
mā ma sǔn shāng le gǔ tóu niè zhàng yì bān lái zì yú bà
妈妈。损伤了骨头，孽障一般来自于爸
ba
爸。

shēng mìng de xù qǔ shì jǐ shēng kū qì ér
“ 生命的序曲是几声哭泣，而
zhōng jié què zhǐ shì yì shēng tàn xī yě jiù shì shuō rén
终结却只是一声叹息！”也就是说人
de shēng mìng shì zài jǐ shēng kū qì zhōng kāi shǐ zài jǐ
的生命是在几声哭泣中开始，在几
shēng tàn xī zhōng jié shù dà jiā xiǎng yì xiǎng shén me
声叹息中结束。大家想一想什么
dōng xī kě yǐ zhí zhuó yǎn jīng yì zhǎ guò qù de dōu guò
东西可以执著？眼睛一眨过去的都过

第一部分 白话讲解佛法

qù le yí qiè dōu bú fù fǎn le rén de bēi āi yǐ chū
去了，一切都不复返了。人的悲哀以出
shēng shí de tí kū kāi shǐ sǐ de shí hou suí zhe yì shēng
生时的啼哭开始，死的时候随着一声
tàn xī jiù zǒu le dōu bù zhī dào qù le nǎ lǐ suǒ yǐ
叹息就走了，都不知道去了哪里。所以，
yí dìng yào dǒng de xiū xī niàn jīng lái yán cháng zì jǐ de
一定要懂得修心念经，来延长自己的
shòu mìng yán cháng shòu mìng shì wèi le jiù gèng duō de rén
寿命。延长寿命是为了救更多的人
huán qīng yè zhàng ér bú shì wéi nǐ zì jǐ nǎ pà shì jiù
还清业障，而不是为你自己，哪怕是救
zì jǐ de hái zǐ yě shì zài jiù zhòng shēng dāng zhōng de
自己的孩子，也是在救众生当中的
yí gè shēng mìng shì yì kǒu qì kuài lè shì yí gè niàn
一个。“生命是一口气，快乐是一个念
tóu ”。

yì kǒu qì shàng bù lái zhè shēng mìng jiù jié shù le
一口气上不来这生命就结束了。

kuài lè jiù shì yí gè niàn tóu rú guǒ xiǎng dào hǎo de kāi
快乐就是一个念头。如果想到好的开
xīn de shì mǎ shàng jiù huì kuài lè qǐ lái rú guǒ hèn yí
心的事，马上就会快乐起来。如果恨一
gè rén zhè ge niàn tóu jiù bú huì shǐ nǐ kuài lè dào lǐ
个人，这个念头就不会使你快乐。道理
hěn jiǎn dān kuài lè huò bēi āi jiù zài yí niàn zhī zhōng rén
很简单。快乐或悲哀就在一念之中。人

dōu shì yīn wèi yí niàn zhī chā cái huì zuò chū yú chǔn de shì 。
都是因为一念之差才会做出愚蠢的事。

suǒ yǐ yào xué huì kòng zhì zì jǐ
所以要学会控制自己。

yào shǐ shēng mìng kāi huā jiē guǒ bì dìng yào jīng
“ 要使生命开花结果，必定要经
guò huàn nàn de xǐ dí guàn gài jīng cháng zài ān yì de
过患难的洗涤灌溉，经常在安逸的
kōng qì zhōng fǎn huì shǐ shēng mìng huā duǒ de zhī tiáo róu
空气中，反会使生命花朵的枝条，柔
ruò wú lì yí yù yì wài cuī zhé biàn huì diào luò 。 ”
弱无力，一遇意外摧折，便会凋落。”

yí gè bù jīng guò mó liàn de rén shì bú huì zhǎng dà de ,
一个不经过磨炼的人是不会长大的，
shì bú huì yǒu wù xìng de zhǐ yǒu chī guò kǔ de rén cái zhī
是不会有悟性的。只有吃过苦的人才知
dào zhēn xī yí gè shēng huó zài ān yì huán jìng zhōng de
道珍惜。一个生活在安逸环境中的
rén shì bú huì xiǎng dào hǎo hǎo xiū xīn de rén shēng jīng shòu
人是不会想到好好修心的。人生经受
yì diǎn cuò zhé hé mó nàn shì hǎo shì kě yǐ mó liàn rén de
一点挫折和磨难是好事，可以磨炼人的
yì zhì hé tí gāo shí bié néng lì shì shàng méi yǒu yǒng yuǎn
意志和提高识别能力。世上没有永远
bú biàn de shì wù bú lùn rèn hé shì zhǐ yào zhēn chéng niàn
不变的事物，不论任何事只要真诚念
jīng qǐng qiú guān shì yīn pú sà bǎo yòu hé bāng zhù dōu kě
经，请求观世音菩萨保佑和帮助都可

第一部分 白话讲解佛法

yǐ zhuǎn hǎo niàn jīng de shí hou yào guān xiǎng yào yòng
以 转 好 。 念 经 的 时 候 要 观 想 ， 要 用
xīn lái niàn guān xiǎng guān shì yīn pú sà yòng jìng píng shuǐ
心 来 念 ， 观 想 观 世 音 菩 萨 用 净 瓶 水
cóng nǐ de tóu shàng jiāo dào nǐ de shēn shàng zuò rèn hé
从 你 的 头 上 浇 到 你 的 身 上 。 做 任 何
shì dōu yào yòng xīn qù zuò cái néng zuò hǎo dà jiā dōu zhī
事 都 要 用 心 去 做 ， 才 能 做 好 。 大 家 都 知
dào wǒ men zhōu wéi shēng huó zhōng de lì zǐ shì hěn duō de 。
道 我 们 周 围 生 活 中 的 例 子 是 很 多 的 。
kǔ de shí hou yào néng kàn dào guāng míng zhǐ yǒu kǔ zhōng
苦 的 时 候 要 能 看 到 光 明 ， 只 有 苦 中
cái néng dé lè lè zhōng yě bāo hán zhe kǔ lè jí
才 能 得 乐 ， 乐 中 也 包 含 着 苦 —— 乐 极
shēng bēi nǐ men dà jiā yí dìng yào tǐ wù qí zhōng de dào
生 悲 。 你 们 大 家 一 定 要 体 悟 其 中 的 道
lǐ
理 。

rén jiān zhī dà zhì zài hu dòng xī běn shēn zhī quē
“ 人 间 之 大 智 ， 在 乎 洞 悉 本 身 之 缺

diǎn
点 ” 。

cōng míng cái zhì de rén cái huì zhī dào zì jǐ běn shēn
聪 明 才 智 的 人 ， 才 会 知 道 自 己 本 身
de quē diǎn cái huì shí shí yǎn gài zì jǐ de quē diǎn qí
的 缺 点 ， 才 会 时 时 掩 盖 自 己 的 缺 点 。 其
shí zhī dào yǎn gài zì jǐ běn shēn de quē diǎn shì hǎo shì
实 ， 知 道 掩 盖 自 己 本 身 的 缺 点 是 好 事 ，

shì cōng míng de rén yí dìng yào dǒng de xué huì dòng xī
是 聪 明 的 。 人 一 定 要 懂 得 学 会 洞 悉
zì shēn de quē diǎn yào míng bai yǎn gài shì dì yī bù gǎi
自 身 的 缺 点 。 要 明 白 掩 盖 是 第 一 步 ， 改
zhèng shì dì èr bù zhī dào le zì jǐ běn shēn de quē diǎn
正 是 第 二 步 ， 知 道 了 自 己 本 身 的 缺 点
néng gǎi zhèng shì zuì zhòng yào de huà jiě shì dì sān bù
能 改 正 是 最 重 要 的 。 化 解 是 第 三 步 ，
gǎi zhèng zhī hòu néng huà jiě cái shì zuì cōng míng yǒu zhì huì
改 正 之 后 能 化 解 才 是 最 聪 明 有 智 慧
de rén xǔ duō xué fó de rén yě shì cóng zhè sān bù qǔ
的 人 。 许 多 学 佛 的 人 也 是 从 这 “ 三 步 曲 ”
kāi shǐ de
开 始 的 。

“ rén de jià zhí zài yú tā dǒng de shàn jìn tā de
人 的 价 值 在 于 他 懂 得 善 尽 他 的
yì wù ” 。
义 务 ” 。

rén huó zhe de yì wù shì shén me yì wù jiù shì jiù
人 活 着 的 义 务 是 什 么 ？ 义 务 就 是 救
rén ràng nǐ zhōu wéi suǒ yǒu de rén dōu néng gǎn shòu dào
人 。 让 你 周 围 所 有 的 人 都 能 感 受 到
yǒu zhè me hǎo de fó fǎ yǒu zhè me hǎo de guān shì yīn pú
有 这 么 好 的 佛 法 ， 有 这 么 好 的 观 世 音 菩
sà zài jì shì jiù rén nǐ men yào zhī dào jiù rén de fàn wéi
萨 在 济 世 救 人 ， 你 们 要 知 道 救 人 的 范 围
shì hěn guǎng de dà dào shè huì xiǎo dào jiā tíng nǐ men
是 很 广 的 。 大 到 社 会 ， 小 到 家 庭 ， 你 们

第一部分 白话讲解佛法

měi gè rén zài jiā lǐ jìng lǎo ài yòu zhǔ fàn qīng jié děng
每个人在家里敬老爱幼，煮饭、清洁等
děng dōu shì zài shàn jìn nǐ men de yì wù jiù rén yě shì
等，都是在善尽你们的义务。救人也是
rén de jià zhí zhī yī
人的价值之一。

xīn dì ān xiáng de kuài lè bǐ shì jiān yí qiè cái
“心地安详的快乐，比世间一切财
wù de jià zhí dōu gāo
物的价值都高”。

dà jiā zhī dào kuài lè yǒu hěn duō zhǒng hē jiǔ shì kuài
大家知道快乐有很多种，喝酒是快
lè hé péng you jù cān shì kuài lè lǎo nián rén xǐ huan dǎ
乐，和朋友聚餐是快乐，老年人喜欢打
má jiāng zhè yě shì yì zhǒng kuài lè dàn shì zhè xiē néng
麻将这也是一种快乐。但是，这些能
suàn shì xīn dì ān xiáng de kuài lè ma shén me shì
算是“心地安详”的快乐吗？什么是
xīn dì ān xiáng de kuài lè píng ān xiáng hé méi
“心地安详”的快乐？平安、祥和、没
yǒu sān dú fán nǎo zhè cái shì xīn dì ān xiáng de kuài
有三毒烦恼，这才是“心地安详”的快
lè wéi yǒu wú wǒ cái néng kuài lè
乐。唯有无我，才能快乐。

ān xiáng de jīng shén jìng jiè jiù shì yǐ huò dá
“安详的精神境界——就是以豁达

dàn bó shùn yìng zì rán de xīn tài lái miàn duì rén shēng
淡泊、顺应自然的心态，来面对人生
de zhǒng zhǒng wú cháng biàn huà jiāng tòng kǔ yōu shāng de
的种种无常变化，将痛苦忧伤的
qíng xù xiáng fú dào zuì dī diǎn yú měi yì fēn měi yì
情绪降伏到最低点，于每一分、每一
miǎo zhōng dōu jù zú xǐ yuè mǎn zú nèi xīn yí piàn ān
秒中都具足喜悦、满足，内心一片安
níng méi yǒu rèn hé bù mǎn huái yí bào yuàn zài xīn tóu
宁，没有任何不满、怀疑、抱怨在心头。”

tān yù chén hèn yú mèi ào màn yí huò
“贪欲、瞋恨、愚昧、傲慢、疑惑、
xié jiàn děng dōu huì yǐng xiǎng rén de shuō huà yǔ xíng wéi jiǔ
邪见等都会影响人的说话与行为，久
ér jiǔ zhī chéng le xí guàn biàn yǒu yì zhǒng lì liàng
而久之，成了习惯，便有一种力量，
zhè jiù shì kǔ nǎo de zhào jí zhě míng wéi zhòng shēng de
这就是苦恼的召集者，名为众生的
kǔ yīn
苦因。”

dà jiā xiǎng yì xiǎng dāng nǐ yǒu tān yù de shí hou
大家想一想，当有贪欲的时候，
dāng nǐ hèn rén jiā de shí hou dāng nǐ yú mèi de shí hou
当你恨人家的时候，当你愚昧的时候，
dāng nǐ ào màn de shí hou dāng nǐ yí huò de shí hou
当你傲慢的时候，当你疑惑的时候，
dāng nǐ yǒu xié jiàn de shí hou děng děng shì fǒu dōu huì yǐng
当有邪见的时候等等，是否都会影

第一部分 白话讲解佛法

xiǎng nǐ de shuō huà hé xíng wéi xiàn zài gěi dà jiā jiǎng
响你的说话和行为？现在给大家讲

yí xià xié jiàn xié jiàn jiù shì yòng xié de yǎn guāng
一下“邪见”，“邪见”就是用邪的眼光，

xié de xīn tài qù kàn qù xiǎng bǐ rú yí gè cí bēi yòu
邪的心态去看去想。比如，一个慈悲又

xīn chéng de rén zài bài pú sà páng biān zhàn zhe yí gè bù
心诚的人在拜菩萨。旁边站着一个人不

xǐ huan yǒu piān jiàn de rén zhè shí xīn lǐ jiù huì xiǎng
喜欢有偏见的人，这时心里就会想：

hēng lái zhuāng mú zuò yàng …… dà jiā xiǎng yí xiǎng
哼！来装模作样……大家想一想，

zhè shì bú shì xié jiàn suǒ yǐ dà jiā yí dìng yào zhī dào
这是不是邪见？所以大家一定要知道，

yí gè yǒu xié jiàn huò yǒu chēn hèn xīn de rén cóng qí shuō
一个有邪见或有瞋恨心的人，从其说

huà hé xíng wéi zhōng quán bù dōu huì bào lù chū lái zhè
话和行为中全部都会暴露出来，这

yàng jiǔ ér jiǔ zhī chéng le xí guàn biàn yǒu yí zhǒng lì
样久而久之，成了习惯，便有一种力

liàng zhè jiù shì kǔ nǎo de zhào jí zhě míng wéi zhòng
量，这就是苦恼的召集者，名为众

shēng de kǔ yīn jí zhòng shēng shòu kǔ de yuán yīn dōu
生的苦因。即众生受苦的原因，都

shì lái zì yú tān yù chēn hèn yú mèi ào màn yí
是来自于贪欲、瞋恨、愚昧、傲慢、疑

huò xié jiàn děng
惑、邪见等。

zuò rén cí bēi xīn shì zuì zhòng yào de rú guǒ yí gè
做人慈悲心是最重要的，如果一个
rén méi yǒu zuì jī běn de cí bēi xīn jiù bú yào yǔ zhè ge
人没有最基本的慈悲心，就不要与这个
rén tán xiū xíng guān shì yīn pú sà dà cí dà bēi yǐ cí
人谈修行。观世音菩萨大慈大悲，以慈
bēi wéi huái rú guǒ yí gè rén zǒng shì yòng chēn huì xīn duì
悲为怀。如果一个人总是用瞋恚心对
rén zhè ge rén jiù shì méi yǒu cí bēi xīn méi yǒu zhì huì
人，这个人就是没有慈悲心，没有智慧。
yīn cǐ jīng cháng duō shēng cí bēi xīn jiǔ ér jiǔ zhī zài bā
因此，经常多生慈悲心，久而久之在八
shí tián zhōng jiù zhòng xià le shàn yīn děng zhè shàn yīn kāi
识田中就种下了善因，等这善因开
huā jiē guǒ de shí hou shàn yuán jiù dào le 。
花结果的时候，善缘就到了。

fó tuó shuō yǐ jīng kāi shǐ guò líng xìng shēng huó de
佛陀说：“已经开始过灵性生活的
rén jiù děng yú yǐ bǎ guāng dài jìn yōu àn de wū zi lǐ
人，就等于已把光带进幽暗的屋子里，
hēi àn jí kè bèi qū sàn le zhǐ yào jiān chí zhè zhǒng shēng
黑暗即刻被驱散了，只要坚持这种生
huó nǐ men de nèi xīn yí dìng néng chéng wéi yí gè guāng
活，你们的内心，一定能成为一个光
míng shì jiè 。 ”
明世界。”

shī fu gěi dà jiā jiǎng de dōu shì rén jiān fó fǎ ràng
师父给大家讲的都是人间佛法，让

第一部分 白话讲解佛法

dà jiā tǐ wù wèi shén me zài zuò rén de dāng zhōng yào xué
大家体悟为什么在做人的当中要学

fó fǎ zài xué fó fǎ zhōng yīng gāi zěn yàng xué zuò rén
佛法，在学佛法中应该怎样学做人。

xué fó yào zhǐ zhì huì yǔ èr
12、学佛要旨——智慧语（二）

jīn tiān shǒu xiān gěi dà jiā jiǎng jiàn xìng hòu huì guāng
今天首先给大家讲，见性后慧光
tòu lù jiàn jiù shì jiàn dào xìng jiù shì běn xìng zhǐ yǒu
透露。见就是见到，性就是本性。只有
jiàn dào nǐ de běn xìng hòu nǐ de zhì huì guāng máng cái huì
见到你的本性后，你的智慧光芒才会
tòu lù chū lái shén me jiào méi jiàn xìng jiù shì shuǎ xiǎo
透露出来。什么叫没见性？就是耍小
cōng míng zhǐ gù yǎn qián de lì yì ér bú gù jiāng lái de
聪明，只顾眼前的利益，而不顾将来的
suǒ dé shén me jiào jiàn xìng jiù shì yào míng bai zì jǐ
所得。什么叫见性？就是要明白自己
xīn lǐ suǒ xiǎng de shì shén me yào yòng yì kē míng bai de
心里所想到的是什么，要用一颗明白的
xīn cái néng jiàn dào nǐ de běn xìng bù míng bai de rén jiù
心才能见到你的本性。不明白的人就
shì jiàn bú dào zì jǐ de běn xìng nǐ men shuō hē jiǔ de rén
是见不到自己的本性。你们说喝酒的人
néng jiàn dào zì jǐ de běn xìng ma duō shǎo rén bù kāi wù
能见到自己的本性吗？多少人不开悟
jiù shì hú tu mí hu
就是糊涂迷糊。

第一部分 白话讲解佛法

wéi shàn bì chāng wéi shàn bù chāng bì yǒu yú yāng
为善必昌。为善不昌，必有余殃，
yāng jìn bì chāng
殃尽必昌。

wéi è bì yāng wéi è bù yāng bì yǒu yú chāng
为恶必殃。为恶不殃，必有余昌，
chāng jìn bì yāng
昌尽必殃。

yí gè zhēn zhèng xíng shàn de rén yí dìng huì chāng
一个真正行善的人，一定会昌
shèng rú guǒ zuò le shàn shì ér méi yǒu dé dào hǎo de guǒ
盛。如果做了善事而没有得到好的果
bào shuō míng guò qù shēng zhōng zuò le hěn duō è hái zài
报，说明过去生中做了很多恶还在
shēn shàng méi yǒu xiāo chú děng nǐ de zāi huò kǔ nàn quán
身上没有消除。等你的灾祸苦难全
bù jié shù shàn è wán quán dǐ xiāo zhī hòu kěn dìng néng
部结束，善恶完全抵消之后，肯定能
dé dào fú bào jiù yí dìng huì chāng shèng dàn shì zhè
得到福报，就一定会昌盛。但是，这
ge qián tí shì nǐ yīn wèi shàn rú guǒ méi yǒu shàn yāng
个前提是你因为善，如果没有善，殃
huò jìn le bì dìng bú huì dé dào chāng shèng rú guǒ zuò le
祸尽了必定不会得到昌盛。如果做了
hěn duō shàn shì ér méi yǒu dé dào hǎo de bào yīng zhè jiào
很多善事而没有得到好的报应，这叫
bì yǒu yú yāng shì yīn wèi qián shì yí dìng yǒu hěn duō è
必有余殃。是因为前世一定有很多恶

shì zhì jīn hái méi yǒu bǎ tā huà jiě suǒ yǐ cái huì yǒu yú
事至今还没有把它化解，所以才会有余
yāng rú guǒ zuò è bì dìng huì zāo yāng rú guǒ yí gè rén
殃。如果作恶必定会遭殃。如果一个人
zuò le hěn duō huài shì méi yǒu zāo yāng méi yǒu bào yìng méi
做了很多坏事没有遭殃没有报应没
yǒu è bào yí dìng shì qián shì suǒ jī cún de shàn shì fú
有恶报，一定是前世所积存的善事福
dé zài shēn shàng suǒ yǐ hái méi yǒu dé dào bào yìng rú
德在身上，所以还没有得到报应。如
guǒ bào yìng dào le yí dìng huì zāo yāng wéi è bì yāng
果报应到了一定会遭殃“为恶必殃”，
bù yāng zé shàng yǒu yí shàn wéi fēi zuò dǎi shā rén fàng
不殃则尚有一善，为非做歹、杀人放
huǒ wèi shén me tā huì shēng huó de nà me hǎo shuō
火，为什么他会生活得那么好？说
míng tā yǐ qián huò tā de zǔ xiān huò tā de qián jǐ shì
明他以前或他的祖先，或他的前几世
yǒu hěn duō shàn yuán shàn guǒ zhè ge shàn yuán duō yú xiàn
有很多善缘善果，这个善缘多于现
zài de è yuán suǒ yǐ tā bú huì zāo yāng dàn shì shàn jìn
在的恶缘，所以他不会遭殃，但是善尽
bì yāng dāng tā zhè liǎng fāng miàn dǐ xiāo wán hòu tā kěn
必殃，当他这两方面抵消完后，他肯
dìng yào zāo yāng zhè jiù shì zhòng guā dé guā zhòng dòu
定要遭殃。这就是种瓜得瓜，种豆
dé dòu
得豆。

第一部分 白话讲解佛法

yí gè rén bú yào qǐ chēn ài jiù shì chēn guà ài xīn
一个人不要起瞋碍，就是瞋罣碍心。

yí gè rén bú yào chēn chēn jiù shì shēng qì guà ài shì dān
一个人不要瞋，瞋就是生气。罣碍是担

xīn fán nǎo nán guò jí dù dēng dēng pì rú yí
心、烦恼、难过、嫉妒等等。譬如：一

gè rén shēn shàng pí fū shāo yǒu bù shū fu yǒu guà ài xīn
个人身上皮肤稍有不舒服，有罣碍心

de rén shǒu xiān huì xiǎng dào huì bú huì shì shēng ái zhèng
的人首先会想到会不会是生癌症；

ér yǒu xiē rén huì xiǎng kě néng shì bèi shén me dōng xī yǎo
而有些人会想可能是被什么东西咬

de bú huì yǒu shì de tā de yì niàn bú huì zhuǎn huà wéi
的，不会有事的，他的意念不会转化为

bù hǎo
不好。

yí gè rén de xīn zhǔ zǎi zhe yí gè rén de shēng mìng
一个人的心主宰着一个人的生命，

jí xīn líng zhǔ zǎi zhe shēng mìng hěn duō rén bǎ tā běn mò
即心灵主宰着生命。很多人把它本末

dào zhì rú yǒu xiē rén shēn tǐ zhǔ zǎi xīn líng bǐ rú
倒置，如有些人身体主宰心灵。比如：

hē jiǔ jiǔ yǐn shàng lái le míng míng xīn lǐ zhī dào mǎ
喝酒，酒瘾上来了明明心里知道马

shàng yào kāi chē le bù néng hē jiǔ kě shì ròu tǐ xū yào
上要开车了不能喝酒，可是肉体需要

ná qǐ jiǔ jiù hē kāi chē chū qù jiù bèi jǐng chá fá kuǎn huò
拿起酒就喝，开车出去就被警察罚款或

fā shēng chē huò suǒ yǐ rén bù néng bèi shēn tǐ kòng zhì
发生车祸。所以人不能被身体控制，
rén de jīng shén yào kòng zhì ròu tǐ ér bú shì ròu tǐ kòng
人的精神要控制肉体，而不是肉体控
zhì jīng shén ròu tǐ de xū yào bǐ rú hē jiǔ xìng yù
制精神。肉体的需要比如喝酒、性欲、
luàn dòng xīn shì zhè xiē jiù shì yòng ròu tǐ lái kòng zhì
乱动心事... 这些就是用肉体来控制
jīng shén rén shì gāo jí dòng wù yīn wèi yǒu líng hún sī wéi
精神。人是高级动物，因为有灵魂思维，
sī wéi jiù shì gāo jí de líng xìng suǒ yǐ yào yòng sī wéi lái
思维就是高级的灵性。所以要用思维来
kòng zhì zì jǐ de líng hún zhè yàng jiù bú huì fàn cuò wù
控制自己的灵魂，这样就不会犯错误。

yí gè rén yào chángshēng cán kuì xīn cháng shēng cán kuì
一个人要常生惭愧心，常生惭愧
xīn néng shǐ nǐ jìn bù yào xué huì hé hǎo de bǐ bǐ bǐ
心能使你进步。要学会和好的比，比比
jiù huì shēng cán kuì xīn yǒng yuǎn yào jì zhù bú yào bǎ bié
就会生惭愧心。永远要记住不要把别
rén hǎo de yǔ zì jǐ duì zhào qǐ lái rú bié rén hǎo nà jiù
人好的与自己对照起来。如：别人好那就
shì shuō wǒ bù hǎo zhè jiào zá niàn sī xīn
是说我不好，这叫杂念私心。

yí gè rén yào cháng shēng huān xǐ xīn yào yòng zhì huì
一个人要常生欢喜心。要用智慧
zhàn shèng zì jǐ de fán nǎo zhàn shèng zì jǐ de bù kāi xīn
战胜自己的烦恼，战胜自己的不开心，

第一部分 白话讲解佛法

zhàn shèng zì jǐ de kùn nán suǒ yǐ yào cháng shēng huān xǐ
战胜自己的困难，所以要常生欢喜
xīn yí gè rén yào cháng shēng bǐ xià yǒu yú de huān xǐ xīn
心。一个人要常生比下有余的欢喜心，
jiù shì yào zài xīn lǐ zhù zào yí gè hǎo de yuán yì tuán hé
就是要在心里铸造一个好的缘，一团和
qì hǎo de qì chǎng
气，好的气场。

yí gè rén yào cháng shēng cí bēi xīn yǒu cí bēi xīn jiù
一个人要常生慈悲心。有慈悲心就
néng chǎn shēng zhì huì cí jiù shì gěi bié rén kuài lè bēi jiù
能产生智慧。慈就是给别人快乐，悲就
shì xiāo chú bié rén de tòng kǔ shí cháng guān huái bié rén
是消除别人的痛苦。时常关怀别人，
chù chù wèi bié rén zhuó xiǎng jiù shì cí bēi xīn cí bēi xīn
处处为别人着想，就是慈悲心。慈悲心
de lìng yí zhǒng jù tǐ biǎo xiàn jiù shì dài rén hé āi bù
的另一种具体表现就是待人和蔼，不
fā pí qì zēng hèn xīn shì kǐ pà de yīn wèi tā kě yǐ shǐ
发脾气。憎恨心是可怕的，因为它可以使
cóng qián de shàn xíng hé xiū yǎng huà wéi huī jìn ér qiě gěi
从前的善行和修养化为灰烬，而且给
nǐ dài lái wú shù de fán nǎo hé bù ān níng suǒ yǐ shuō
你带来无数的烦恼和不安宁。所以说：
yí bǎ wú míng huǒ gōng dé jìn chéng huī yí
“一把无明火，功德尽成灰”，“一
niàn chēn xīn qǐ bǎi wàn zhàng mén kāi yí niàn chēn hèn
念瞋心起，百万障门开”。一念瞋恨

xīn shēng qǐ gè zhǒng gè yàng de yè zhàng dōu huì chū xiàn 。
心生起，各种各样的业障都会出现。

suí yuán xiāo jiù yè gèng mò zào xīn yāng jiù
“随缘消旧业，更莫造新殃”，旧
yè jiù shì guò qù shēng zhōng suǒ zào de niè zhàng yì bān
业就是过去生中所造的孽障。一般
shì shuō qián shì de qián shì de niè zhàng bú yào zhí zhuó qù
是说前世的。前世的孽障不要执著去
xiāo yīn wèi qián shì yǐ jīng zào chéng le yīn guǒ méi bàn fǎ
消，因为前世已经造成了因果没办法
xiāo le jīn shì suǒ shòu de yí qiè dōu shì qián shì zhòng xià
消了，今世所受的一切都是前世种下
de yīn suǒ yǐ zài xiāo jiù yè shí zhǐ néng suí yuán zài suí
的因，所以在消旧业时只能随缘，在随
yuán shí yào xué huì suí shàn yuán huà jiě è yuán xiū xíng
缘时要学会随善缘，化解恶缘。修行
yí dìng bù kě zài zào xīn de zuì yè bù rán biàn chéng jiù
一定不可再造新的罪业，不然变成旧
yè wèi xiāo yòu zēng xīn yè wèi lái shì jiāng gèng xīn kǔ
业未消，又增新业，未来世将更辛苦，
shèn zhì huì yì zhí duò luò xià qù
甚至会一直堕落下去。

xiū xīn shí jì shàng bú shì dān yī de xiū xīn shì yào
修心实际上不是单一的修心，是要
guǎng fàn jié yuán rú guǒ méi yǒu yuán jiù zhù zhǎng bù liǎo
广泛结缘，如果没有缘就助长不了
nǐ de xiū xīn
你的修心。

xué fó de lǐ niàn

13、学佛的理念

niàn jīng shí bú yào cún wàng xiǎng bú yào zhí zhuó yú
念经时，不要存妄想，不要执著于

rèn hé qí tā shì wù fǒu zé yǒu kě néng huì chū piān chā
任何其它事物，否则有可能会出偏差。

bǐ rú yǒu rén zhí zhuó yú dé shén tōng yǒu rén mí liàn yú
比如：有人执著于得神通，有人迷恋于

wǎng shì de yuán yǒu rén huái niàn guò shì de qīn rén děng
往世的缘，有人怀念过世的亲人，等

děng suǒ yǐ zài niàn jīng shí huò niàn xiǎo fáng zǐ shí
等，所以在念经时，或念小房子时，

qián yì shí lǐ jiāng zhè zhǒng zhí zhuó bù tíng de fā chū yì
潜意识里将这种执著不停地发出意

niàn xíng chéng yì zhǒng qì chǎng fēi cháng róng yì jiāng
念，形成一种气场，非常容易将

líng xìng yǐn dǎo dào zì jǐ shēn shàng bì miǎn fāng fǎ niàn
灵性引导到自己身上。避免方法：念

jīng shí jiù shì hé pú sà jiē qì jiǎng huà yào wú yù xīn jìng
经时就是和菩萨接气讲话，要无欲心静，

fó shuō wú yù zì rán xīn rú shuǐ guān jiàn zài zì jǐ de xīn
佛说无欲自然心如水。关键在自己的心，

yào shí cháng chá kàn zì jǐ de xīn sī xīn zá niàn yǒu méi
要时常察看自己的心，私心杂念有没

yǒu jiǎn shǎo shí cháng cā shì zì jǐ de xīn líng bǎo chí xīn
有减少。时常擦拭自己的心灵，保持心

líng de chún jié gān jìng yuè shì zhè yàng fó xìng xiǎn xiàn
灵的纯洁干净。越是这样，佛性显现
de yuè duō yuè bù róng yì bèi zhè xiē líng xìng qīn hài
得越多，越不容易被这些灵性侵害。

niàn jīng zhī qián qí qiú pú sà bǎo yòu de shí hou yào bào
念经之前祈求菩萨保佑的时候要报
chū zì jǐ de míng zì niàn de shí hou yào chéng xīn chéng
出自己的名字，念的时候要诚心诚
yì de niàn rú guǒ yǒu suǒ qí qiú shí yào zài niàn jīng zhī
意地念，如果有所祈求时，要在念经之
qián xiān qiú dàn yào bì miǎn chāo yuè zhèng cháng lǐ niàn de
前先求，但要避免超越正常理念的
yù qiú rú xiǎng fā dà cái xiǎn shén tōng děng yào
欲求，如：想发大财，显神通等。要
qīng chǔ de rèn shí dào yīn yáng bù néng lián wǎng shì de
清楚地认识到阴阳不能连，往世的
yuán jiù xiàng wǒ men kàn diàn shì shí lìng wài yí gè pín dào
缘就像我们看电视时另外一个频道
de jié mù bú yào zhǔ dòng qù jiē cǐ pín dào bú lùn shàn
的节目，不要主动去接此频道。不论善
yuán hái shì è yuán guò qù de jiù shì tǎo zhài huò huán zhài
缘还是恶缘，过去的就是讨债或还债
de yí gè guò chéng shì zàn shí xìng yuán jìn de yí zhǒng
的一个过程，是暂时性缘尽的一种
biǎo xiàn
表现。

xiū xīn shì xué fó de guò chéng yào rú lǚ bó bīng de
修心是学佛的过程，要如履薄冰地

第一部分 白话讲解佛法

qín xiū jīng jìn ér shén tōng shì xiū xíng guò chéng de yí gè
勤修精进。而神通是修行过程的一个
xiǎn xiàn shén tōng yào shuǐ dào qú chéng bú yào zhuī qiú
显现，神通要水到渠成，不要追求
shén tōng fǒu zé hěn róng yì bèi qí tā líng xìng yǐn rù qí
神通，否则很容易被其他灵性引入歧
tú yào rèn shí dào líng xìng shì jiè shì fēi cháng fù zá de
途。要认识到灵性世界是非常复杂的
shì jiè wǒ men rén lèi xiāng duì yú tā men shì hěn cuì ruò de
世界，我们人类相对于他们是很脆弱的，
zài zì jǐ méi yǒu zú gòu de néng liàng zì bǎo zhī qián wéi
在自己没有足够的能量自保之前，唯
yī néng zuò de jiù shì xū xīn xué xí hé qín xiū jīng jìn
一能做的就是虚心学习和勤修精进。

è yīn tōng sān shì duì yú duō shù rén lái shuō , yī fèn
恶因通三世，对于大多数人来说，一份
yīn guǒ huì zài qián shì jīn shì hé lái shì sān shì nèi qīng suàn
因果会在前世、今世和来世三世内清算
wán chú fēi yǒu tè shū de qíng kuàng jù tǐ de lì zǐ yǒu
完，除非有特殊情况。具体的例子有
hěn duō tái zhǎng měi tiān dōu zài diàn tái lǐ kàn tú téng ,
很多，台长每天都在电台里看图腾，
jì lù lǐ yě yǒu hěn duō jiě jué fāng fǎ wú lùn shàn yīn
记录里也有很多。解决方法：无论善因
hái shì è yīn qián shì zhòng xià le jīn shēng jiù yào shòu
还是恶因，前世种下了，今生就要受
bào bào bù wán lái shì yí dìng yào bào wán zhè jiù shì
报。报不完，来世一定要报完。这就是

yīn guǒ dìng lǜ shuí yě bù néng zǔ zhǐ guǒ bào de chǎn
因果定律，谁也不能阻止果报的产
shēng guǒ de chéng shú xū yào yí gè guò chéng jiù xiàng
生。果的成熟需要一个过程，就像
zhǒng zǐ biàn chéng guǒ shí yí yàng yào hěn duō yīn sù cù jìn
种子变成果实一样要很多因素促进
cái néng chéng zhǎng
才能成长。

wǒ men jīn shēng tè dìng de shēn fèn hé jīng lì jiù shì
我们今生特定的身份和经历就是
tǔ rǎng hé shuǐ fèn rú guǒ tīng rèn qí chéng zhǎng nà me
土壤和水分，如果听任其成长，那么
guǒ bào jiù bù kě bì miǎn wǒ men kě yǐ zài guǒ bào chéng
果报就不可避免。我们可以在果报成
shú zhī qián yòng xīn de yuán lái huà jiě tōng guò niàn jīng
熟之前，用新的缘来化解，通过念经，
xǔ yuàn fàng shēng zuò shàn shì jī gōng dé děng děng
许愿，放生，做善事，积功德等等，
shǐ è guǒ chéng zhǎng de tǔ rǎng chéng fèn biàn huà cóng
使恶果成长的土壤成分变化，从
ér shǐ è guǒ dé bú dào yǎng fèn zài méi yǒu chéng shú zhī
而使恶果得不到养分在没有成熟之
qián kū wěi jì xù xiū xíng jiù kě yǐ ràng shàn de zhǒng
前枯萎，继续修行，就可以让善的种
zi chéng zhǎng dào chéng shú jiē chéng shàn guǒ
子成长到成熟，结成善果。

dāng sī dì yù kǔ héng fā pú tí xīn zài xiū xíng de
当思地狱苦，恒发菩提心。在修行的

第一部分 白话讲解佛法

guò chéng zhōng yào yǐ dì yù zhī kǔ wéi jìng shí cháng biān
过程中，要以地狱之苦为镜，时常鞭
cè zì jǐ míng yīn guǒ nǚ lì xiū xíng yì xīn xiàng shàn
策自己，明因果，努力修行，一心向善。

sī dì yù zhī kǔ néng ràng nǐ zhī dào míng bai zì jǐ de suǒ
思地狱之苦能让你知道明白自己的所

zuò suǒ wéi jiāng dài lái de hòu guǒ néng bāng zhù wǒ men
作所为将带来的后果，能帮助我们

duàn è niàn zhǎn sī yù jiè tān chēn zhī dào shén me
断恶念，斩私欲，戒贪瞋。知道什么

xíng wéi huì shòu shén me kǔ wǒ men jiù kě yǐ zài rì cháng
行为会受什么苦，我们就可以在日常

shēng huó zhōng yǐ cǐ wéi jī chǔ xiū zhèng wǒ men de xīn hé
生活中以此为基础修正我们的心和

xíng wéi
行为。

yīng yǐ shén me shēn dé dù jiù yǐ shén me shēn dé dù
应以什么身得度就以什么身得度，

wú lùn zài hé jiè dōu kě yǐ dé dù wú lùn shén me shēn fèn
无论在何界都可以得度，无论什么身份

dōu kě yǐ dé dù néng fǒu dé dù zhǔ yào zài yú zì jǐ
都可以得度。能否得度，主要在于自己

de fā xīn rú guǒ zì jǐ méi yǒu yāo qiú dé dù de xīn yuàn
的发心，如果自己没有要求得度的心愿，

shuí yě dù bù liǎo hái yǒu yí gè yīn sù shì jī yuán fā
谁也度不了。还有一个因素是机缘，发

le xīn jī yuán bú dào bù dé dù yǒu le jī yuán bù fā xīn
了心机缘不到不得度，有了机缘不发心

tóng yàng bú dù bā wàn sì qiān fǎ mén yīn bù tóng yuán
同 样 不 度 。 八 万 四 千 法 门 ， 因 不 同 缘
ér shēng yǒu jī huì jiē chù dào tái zhǎng chuán de fǎ mén
而 生 。 有 机 会 接 触 到 台 长 传 的 法 门 ，
jiù shì jī yuán dàn shì bú wù yóu yù bù jué huò hái zài
就 是 机 缘 ， 但 是 不 悟 ， 犹 豫 不 决 或 还 在
sì chù zhāng wàng jiù shì bù fā xīn rú hé cái néng dé
四 处 张 望 ， 就 是 不 发 心 ， 如 何 才 能 得
dù zài xiū xíng de guò chéng zhōng nǐ men yīng gāi zài
度 ？ 在 修 行 的 过 程 中 ， 你 们 应 该 在
fó pú sà de cí bēi xià tái zhǎng de zhǐ dǎo xià qín xiū kǔ
佛 菩 萨 的 慈 悲 下 ， 台 长 的 指 导 下 勤 修 苦
xiū yì zhí dào zhì huì kāi le yǒu le wù xìng nà shí cái
修 ， 一 直 到 智 慧 开 了 有 了 悟 性 ， 那 时 才
néng jìn rù zhèng xiū yuán mǎn zhì huì de jìng jiè
能 进 入 正 修 圆 满 智 慧 的 境 界 。

rén jiān xué fó xū zhī
14、人间学佛须知

fán fū yǐ shēng miè xīn kàn chū shì fǎ yì bān rén huì
凡夫以生灭心看出世法，一般人会
rèn wéi chū shì fǎ yě suí rén shēng de wán jié ér miè cóng
认为出世法也随人生的完结而灭，从
ér duì chū shì fǎ méi yǒu zhēn shí de liǎo jiě rèn wéi xiū xíng
而对出世法没有真实的了解，认为修行，
gōng dé shàn shì děng dōu shì tài mó hu tài yáo yuǎn
功德，善事等都是太模糊，太遥远，
cuò wù de rèn wéi rén sǐ rú dēng miè duì shì jiān fǎ hé chū
错误地认为人死如灯灭，对世间法和出
shì fǎ hùn xiáo bù qīng
世法混淆不清。

shì jiān de yí qiè fǎ zé suí rén de sǐ wáng ér miè suǒ
世间的一切法则随人的死亡而灭，所
yǐ zhuī qiú yí qiè de wù zhì xiǎng shòu rén shì jiān de zhēng
以追求一切的物质享受，人世间的争
duó dào tóu lái zhǐ shì yì chǎng kōng rèn hé rén jiān de
夺，到头来只是一场空。任何人间的
míng lì dōu shì xū huàn néng dài zǒu de zhǐ yǒu niè suí shēn
名利都是虚幻，能带走的只有孽随身。
chū shì fǎ shì bù shēng bú miè de suí zhe rén de yuán líng
出世法是不生不灭的，随着人的元灵

de cún zài ér jì xù fā shēng zuò yòng rén de yuán líng bù
的存在而继续发生作用。人的元灵不
suí rén shēn tǐ de sǐ wáng ér xiāo shī huì jì xù cún zài yú
随人身体的死亡而消失，会继续存在于
bù tóng de kōng jiān huò shì jiè yuán líng zài mǒu xiē qíng
不同的空间或世界。元灵在某些情
kuàng xià yě huì xiāo sàn jí zhēn zhèng yì yì shàng de miè
况下也会消散，即真正意义上的灭
wáng rú dì yù yǒu xíng xià yóu guō huò xià huǒ
亡，如：地狱有刑“下油锅”或“下火
hǎi yuán líng gěi rén lèi sì yú shuǐ yín de gǎn jué jīng
海”，元灵给人类似于水银的感觉，经
yóu guō huò huǒ hǎi cái huì sǎn diào biàn chéng sǎn líng
油锅或火海，才会散掉，变成散灵，
zhuǎn chéng shī shēng huò luǎn shēng de xiǎo shēng wù
转成“湿生”或“卵生”的小生物。
ér yuán lái de líng cóng cǐ bú zài cún zài zhè cái shì zhēn
而原来的灵从此不再存在，这才是真
zhèng yì yì shàng de miè wáng líng hún zài zhèng cháng qíng
正意义上的灭亡。灵魂在正常情
kuàng xià shì bú miè de
况下是不灭的。

yǐ wǒ zhī wǒ jiàn qù yán tǎo fó fǎ jiù lí fó fǎ
以“我知我见”去研讨佛法，就离佛法
yuè lái yuè yuǎn cóng wǒ zhī dào de wǒ kàn dào de lái
越来越远。从我知道的，我看到的，来
lǐ jiě fó fǎ lái píng lùn bié rén de xiū xíng zhǐ néng shì
理解佛法，来评论别人的修行，只能是

第一部分 白话讲解佛法

gè rén yì jiàn bǐ rú yǒu rén rèn wéi zì jǐ shì zhèng
“个人意见”。比如：有人认为是正
de bié de pài zōng huò fǎ dōu shì bú zhèng de měi gè
的，别的派、宗或法都是不正的。每个
rén de jīng lì chéng zhǎng huán jìng dōu yǒu chā bié tóng
人的经历，成长环境都有差别，同
yàng yí jiàn shì luò zài bù tóng rén yǎn lǐ jiù huì dé chū
样一件事，落在不同人眼里，就会得出
bù tóng de jié lùn
不同的结论。

rú guǒ yǐ gè rén de jié lùn yǐ měi gè rén zì jǐ de
如果以个人的结论，以每个人自己的
sī wéi lái yán tǎo fó fǎ jiù huì xíng chéng piān jiàn xíng
思维来研讨佛法，就会形成偏见，形
chéng wǒ zhí huò tā zhí cóng ér yǐng xiǎng duì zhēn lǐ de
成我执或他执，从而影响对真理的
rèn shi zhǐ yǒu pāo kāi wǒ cái néng bì miǎn piān jiàn
认识。只有抛开“我”，才能避免偏见，
cái néng cóng zhòng duō de fǎ zhōng zhǎo dào zhèng fǎ
才能从众多的法中找到正法。

xué fó jiù shì xiū xīn wàn fǎ wéi xīn xiū xīn de lù jiù
学佛就是修心，万法唯心，修心的路就
shì xué fó de lù xīn fú zé piāo xīn bú dìng zé hún piāo
是学佛的路。心浮则飘，心不定则魂飘，
rú guǒ xīn zhōng yǒu zhe wú shù de zá niàn yǒu zhe xǔ duō
如果心中有着无数的杂念，有着许多
de dān xīn yōu lǜ chóu kǔ nà me xīn jiù bù néng ān
的担心，忧虑、愁苦，那么心就不能安

dìng líng hún jiù bù néng ān níng xīn jìng zé dìng zhǐ
定，灵魂就不能安宁。心净则定，只
yǒu xīn zhōng gān jìng xīn cái néng jìng hún cái néng dìng
有心中干净，心才能静，魂才能定。
xīn dìng zé dào shēng xīn dìng le dào héng cái néng shēng
心定则道生，心定了，道行才能生
chū yě jiù shì cái néng jué wù cái néng wù chū dào lǐ
出，也就是才能觉悟，才能悟出道理，
wù chū fó fǎ de zhēn lǐ xīn yào jìng jiù yào míng yīn guǒ
悟出佛法的真理。心要净，就要明因果，
zhī lún huí dǒng yuán fèn cái néng bù tān bù chēn suí
知轮回，懂缘分，才能不贪，不瞋。随
yuán ér bù pān yuán duì yú shēng huó zhōng de hěn duō shì
缘而不攀缘，对于生活中的很多事
dōu yào yǒu zhèng què de rèn shi bú yào qiǎng qiú rèn hé
都要有正确的认识，不要强求，任何
qiú lái de dōu bú shì zì jǐ de yuán fèn dào le huì yǒu
求来的都不是自己的。缘分到了，会有
jì xiàng xiǎn xiàn yuán fèn bú dào tóng yàng huì yǒu jì xiàng
迹象显现。缘分不到，同样会有迹象。
fó xīn děng yú zhòng shēng xīn zhǐ yǒu xiǎng zhe zhòng shēng
佛心等于众生心，只有想着众生
xīn cái néng yǒu fó xīn lǐ jiě ài hù yuán liàng děng
心，才能有佛心，理解、爱护、原谅等
dōu shì bì bèi de pǐn xìng jué xīn xiān qiú zì jué ér hòu jué
都是必备的品性。觉心先求自觉而后觉
tā xiān yào zì jǐ jué wù cái néng bāng bié rén jué wù rú
他，先要自己觉悟才能帮别人觉悟，如

第一部分 白话讲解佛法

guǒ zì jǐ dōu zhǐ shì yì zhī bàn jiě jiù yào xiān xiū zì jǐ
果自己都只是一知半解，就要先修自己。

tóng yàng dào lǐ dù rén zì jǐ yào yǒu gōng lì yào yǒu
同样道理，度人自己要有功力，要有
xiū wéi zì jǐ de chuán yào jiē shí cái néng zài bié rén zì
修为，自己的船要结实才能载别人。自

xīn suǒ niàn bì yǒu suǒ xiàn suǒ yǒu de fǎ mén yóu xīn zào
心所念必有所现，所有的法门由心造，

xīn zhèng zé fǎ mén zhèng xīn xié zé fǎ xié xué fó bù
心正则法门正，心邪则法邪。学佛不

néng yí yè zhàng mù rèn wéi bié rén dōu shì bú duì de jiù
能一叶障目，认为别人都是不对的，就

zì jǐ de shì zhēn de zhè běn shēn jiù bú shì zhèng lùn
自己的是真的，这本身就不是正论。

zǔ yè de yán xù yí gè jiā tíng de zǔ bèi xíng wéi yǒu
祖业的延续，一个家庭的祖辈行为有

kuī méi yǒu jī fú dé fàn wéi hěn guǎng bāo kuò zǔ fén
亏，没有积福德，范围很广，包括祖坟、

fēng shuǐ jí qián shì de shàn è yīn yuán děng rú guǒ zǔ
风水，即前世的善恶因缘等。如果祖

shàng zào de yè bú dà nà me chuán dào dì èr dài jiù kě
上造的业不大，那么传到第二代就可

yǐ bào wán rú guǒ shì shā yè zé huì chuán sān dài sì
以报完。如果是杀业，则会传三代、四

dài shā yè yuè zhòng hòu dài shòu de yǐng xiǎng jiù yuè dà
代，杀业越重，后代受的影响就越大

yuè jiǔ yuán lǐ lèi sì rén de shēn tǐ shòu shāng shāng
越久。原理类似人的身体受伤，伤

qīng jīng guò duǎn zàn de xiū xi jí kě shāng zhòng jiù wò
轻，经过短暂的休息即可，伤重就卧
chuáng bù qǐ xū yào cháng qī xiū yǎng hòu dài běn shēn
床不起，需要长期休养。后代本身
yǒu niè zhàng gāi shòu cǐ lèi bào yìng cái huì tóu rù cǐ lèi
有孽障，该受此类报应，才会投入此类
rén jiā zǔ yè huò zǔ dé hé wǒ men shēng huó de zhè ge
人家。祖业或祖德和我们生活的这个
shè huì huán jìng yí yàng shì yí gè rén qián shì de fú dé
社会环境一样，是一个人前世的福德
huò niè zhàng suǒ jué dìng de qián shì yǒu fú dé jiù huì hán
或孽障所决定的。前世有福德就会含
zhe jīn yào shì chū shēng xiǎng shòu zǔ yìn rú guǒ niè zhàng
着金钥匙出生，享受祖荫，如果孽障
chán shēn zé huì shēng yú pín kùn yào duì zǐ sūn fù zé jī
缠身则会生于贫困。要对子孙负责，积
dé xíng shàn bù kě zào niè tè bié shì shā yè
德行善，不可造孽，特别是杀业。

yuán fèn yǔ shén tōng
15、缘 分 与 神 通

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng shén tōng zhǐ yào xiū liàn zhī hòu
今天给大家讲神通，只要修炼之后，
jiù huì yǒu shén tōng xiū liàn bǐ rú bài fó niàn jīng zuò chán
就会有神通。修炼比如拜佛念经、坐禅
guān xiǎng děng dāng gāng gāng jiē chù dào guǐ shén zhī hòu
观想等，当刚刚接触到鬼神之后，
tōng líng de xiàn xiàng jiù huì chū xiàn tōng líng de xiàn xiàng
通灵的现象就会出现，通灵的现象
biǎo xiàn zài hěn duō fāng miàn bǐ rú zuò mèng gǎn yìng
表现在很多方面，比如：做梦、感应、
huàn jué děng huàn jué jiù shì míng míng zì jǐ gǎn jué kàn
幻觉等。幻觉就是明明自己感觉看
jiàn le zěn me yòu méi yǒu le zhè zhǒng huàn jué de tōng
见了，怎么又没有了？这种幻觉的通
líng xiàn xiàng fēn chéng dà shén tōng hé xiǎo shén tōng xiǎo
灵现象，分成大神通和小神通。小
shén tōng shì néng gòu zhī dào yì xiē shì qing néng gòu kàn
神通是能够知道一些事情，能够看
dào yì xiē líng jiè de dōng xi shì sǎn sǎn de yí chà nà jiān
到一些灵界的东 西，是散散的一刹那间
de gǎn jué huò gǎn yìng dà shén tōng hé xiǎo shén tōng de
的感觉或感应。大神通和小神通的
céng cì shì bù yí yàng de xiǎo shén tōng shì guǐ tōng dà
层次是不一样的，小神通是鬼通，大

jiā dōu zhī dào guǐ yǒu wǔ tōng guǐ tōng yě bāo kuò yīn yáng
家都知道鬼有五通，鬼通也包括阴阳

yǎn néng kàn dào yì xiē líng jiè de dōng xī fán shì yǒu
眼，能够看到一些灵界的東西，凡是有

rén gào sù nǐ wǒ néng kàn dào shén me wǒ néng zhī dào
人告诉你，我能看到什么，我能知道

shén me qí shí zhè ge rén shēn shàng jiù shì yǒu guǐ le
什么，其实这个人身上就是有鬼了。

chéng xīn xiū xīn de rén shì bù zhuī qiú zhè xiē shén tōng de
诚心修心的人是不追求这些神通的，

zhǐ yào zhuī qiú guǐ jiù huì shàng shēn yào lǎo lǎo shí shí xìn
只要追求，鬼就会上身，要老老实实信

fó xiū xīn néng kàn jiàn líng jiè de dōng xī yǒu sān gè yuán
佛修心。能看见灵界的東西有三个原

yīn qián shì suǒ xiū yīn qì guò zhòng
因：1) 前世所修；2) 阴气过重；3)

guǐ shàng shēn yǒu de guǐ shàng shēn zhī hòu jiù huì
鬼上身。有95%的鬼上身之后，就会

yǒu xiǎo shén tōng dàn dōu bú shì zhèng shén tōng shì guǐ
有小神通，但都不是正神通，是鬼

tōng nǐ men zài xué fó de dào lù shàng yí dìng yào zhèng
通。你们在学佛的道路上一定要正

xìn yí dìng yào míng bai bú yào rèn wéi néng yǒu shén me
信，一定要明白，不要认为能有什么

tōng jiù hǎo le zhēn zhèng de dà shén tōng bú shì guǐ tōng
通就好了。真正的大神通，不是鬼通，

shì shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guò de liù tōng dàn shì
是师父曾经给你们讲过的六通，但是

第一部分 白话讲解佛法

yǒu dà shén tōng bìng bù biǎo shì zhè ge rén néng wán quán jiě
有大神通并不表示这个人能完全解
tuō zì jǐ
脱自己。

rú guǒ néng dá dào jiě tuō de jìng jiè , jiù shì zì jǐ
如果能达到解脱的境界，就是自己
zài rén jiān yǐ jīng néng jiě tuō le gāi yǒu de shén tōng zì
在人间已经能解脱了，该有的神通，自
rán lái de cái jiào shén tōng shén me jiào jiě tuō jiù shì
然来的才叫神通。什么叫解脱？就是
gāi fā chóu de shí hou bù fā chóu gāi nán guò de shí hou ,
该发愁的时候，不发愁，该难过的时候，
bù nán guò rú guǒ bèi rén jia piàn le yě wú suǒ wèi
不难过，如果被人家骗了，也无所谓，
rú guǒ shēng bìng le wǒ suí yuán néng gòu wán quán jiě tuō
如果生病了我随缘。能够完全解脱
de rén tā yí dìng yǒu dà shén tōng ér yǒu dà shén tōng
的人，他一定有大神通，而有大神通
de rén tā yí dìng huì jiě tuō
的人，他一定会解脱。

gào sù nǐ men zhēn zhèng de jiě tuō shì shuǎi chán shì
告诉你们：真正的解脱是甩缠，是
bǎ suǒ yǒu de chán rǎo quán bù shuǎi diào shì shuí yě dǎng
把所有的缠扰全部甩掉，是谁也挡
bú zhù de bú lùn shì shàng rèn hé shì qing dōu shì nǐ zì jǐ
不住的，不论世上任何事情都是你自己
jué dìng qù zuò de méi yǒu yí gè rén néng dǎng de zhù shì
决定去做的，没有一个人能挡得住，是

nǐ zì jǐ zhòng xià de yīn
你自己种下的因。

shè huì shàng yǒu xiē shén tōng zhě shì qiú shén wèn bǔ
社会上有些神通者，是求神问卜。

rú guǒ xiǎo shén tōng yuè lái yuè líng jiù shì guǐ shén rù shēn ,
如果小神通越来越灵，就是鬼神入身，

guǐ shén rù shēn zhī hòu jiù shì ràng nǐ yǔ yīn jiān tōng huà
鬼神入身之后就是让你与阴间通话，

jiù shì zhān bǔ dàn zhè bù dài biǎo xiū xīn yǔ xiū xīn shì
就是占卜，但这不代表修心，与修心是

liǎng gè gài niàn yí dìng yào zhèng xìn zhèng niàn zhèng
两个概念，一定要正信、正念、正

xiū
修。

dà jiā cháng shuō xiū xīn xiū xīn shì shén me xiū xīn
大家常说修心，修心是什么？修心

jiù shì míng xīn jiàn xìng bǎ nǐ de xīn xiū de míng bai yào
就是明心见性，把你的心修得明白，要

jiàn dào nǐ de běn xìng jiù shì fó pú sà de běn xìng wǒ
见到你的本性，就是佛菩萨的本性。我

men yào zuò zhǔ rén xiū xīn yào zuò zì xìn de zhǔ rén jiù
们要做主人，修心要做自信的主人，就

shì zuò zì jǐ shēng sǐ de zhǔ rén kòng zhì hǎo zì jǐ de
是做自己生死的主人，控制好自己

shēng yǔ sǐ dàn yǒu jǐ gè rén néng zuò dào yào jiàn dào
生与死，但有几个人能做到？要见到

zì jǐ de běn xìng shǒu xiān yào bǎi tuō yè lì de jiū chán ,
自己的本性，首先要摆脱业力的纠缠，

第一部分 白话讲解佛法

yào dé dào gēn běn de jiě tuō jiù shì wán quán xiǎng tōng
要得到根本的解脱，就是完全想通，
xiǎng míng bai le zài zhè ge shì jiè shàng duì shén me shì dōu
想明白了。在这个世界上对什么事都
wú suǒ wèi zài zhè ge shì jiè shàng ài hé hèn huì ràng rén
无所谓。在这个世界上爱和恨会让人
shēng shēng shì shì zài lún huí zhōng rén huó zài shì shàng jiù
生生世世在轮回中，人活在世上就
shì ài hé hèn yīn wèi ài ràng nǐ xià bèi zi shòu kǔ yīn
是爱和恨，因为爱让你下辈子受苦，因
wèi hèn ràng nǐ xià bèi zi jì xù lún huí yǒu xiē rén shuō :
为恨让你下辈子继续轮回。有些人说：
wǒ zhè bèi zi tài ài nǐ le xià bèi zi wǒ men hái yào zuò
我这辈子太爱你了，下辈子我们还要做
fū qī dàn shì shuí néng bǎo zhèng xià bèi zi hái néng jì xù
夫妻。但是谁能保证下辈子还能继续
zuò fū qī ne
做夫妻呢？

ài hé hèn yào zhèng què duì dài yòng sān zhǒng fāng fǎ
爱和恨要正确对待，用三种方法
lái tuō lí lún huí : dì yī yào yǒu rén jiān de jué duàn lì
来脱离轮回：第一，要有人间的决断力。
zhè ge ài wǒ bú yào le bù zhí dé le méi yǒu yì yì le ,
这个爱我不要了，不值得了，没有意义了，
zhè ge jué duàn lì hěn zhòng yào bǐ rú hái zi yǔ mā ma
这个决断力很重要。比如，孩子与妈妈
guān xì hěn jiāng huà zhè ge hái zi dòng niàn tóu yào shā mā
关系很僵化，这个孩子动念头要杀妈

ma yào bǎ mā ma gǎn chū qù shí jì shàng zhè xiē hái zi
妈，要把妈妈赶出去，实际上这些孩子
yǔ mā ma dōu shì è yuán lái de zhè shí nǐ yào yǒu jué duàn
与妈妈都是恶缘来的，这时你要有决断
lì lí kāi hái zi bú yào rèn wéi zì jǐ hái shì tā de mā
力，离开孩子，不要认为自己还是他的妈
ma hái yào qiān guà tā yuè qiān guà yuè hèn hèn zài xīn
妈，还要牵挂他，越牵挂越恨，恨在心
lǐ zhòng xià è yīn zhī hòu xià bèi zi yòu kāi shǐ lún huí bào
里种下恶因之后，下辈子又开始轮回报
yīng le dì èr gē shě lì bǎ zì jǐ shēn shàng bù hǎo
应了。第二。割舍力，把自己身上不好
de máo bìng bù hǎo de dōng xī yào gē shě diào qiān wàn
的毛病，不好的东西要割舍掉，千万
bú yào bǎ dú liú liú zài shēn shàng dì sān yuán jìn lì
不要把毒瘤留在身上。第三，缘尽力。
jiù shì yào xiāng xìn shì yuán fèn jìn le nǐ cái néng duàn qù
就是要相信是缘分尽了，你才能断去
ài hé hèn měi gè jiā tíng de rèn hé yí gè chéng yuán dōu
爱和恨。每个家庭的任何一个成员都
shì yí zhǒng yuán fèn děng yuán jìn le jiù méi le suǒ
是一种缘分，等缘尽了，就没了。所
yǐ dāng ài hé hèn jiāo zhī zài yì qǐ de shí hou nǐ huì yòu
以当爱和恨交织在一起的时候，你会又
ài yòu hèn yào xiāng xìn yuán jiù néng shě qì
爱又恨，要相信缘，就能舍弃。

tiáo xīn jí xiū shēn yǎng xìng

16、调心即修身养性

xiàn zài gěi nǐ men jiǎng yì jiǎng tiáo xīn yí gè rén
现在给你们讲一讲“调心”。一个人
yào xué huì tiáo jié xīn lǐ tiáo xīn shì fēi cháng zhòng yào de 。
要学会调节心理。调心是非常重要的。
rú guǒ yí gè kāi wù de rén tā yào yǒu yì kē qīng liáng de
如果一个开悟的人，他要有一颗清凉的
xīn qīng liáng shì nǎo zi hěn qīng xǐng rén hěn lěng jìng
心，清凉是脑子很清醒，人很冷静，
qīng liáng xīn jiù shì shuō zhè ge xīn yǒng yuǎn shì hěn ān dìng
清凉心就是说这个心永远是很安定
de hěn píng wěn de tiáo xīn de mù dì jiù shì yào xiū zhèng
的、很平稳的。调心的目的就是要修正
wǒ men shēn shàng de xí xìng xí guàn xìng de dōng xi yīn
我们身上的习性，习惯性的东西，因
wèi xí guàn xìng de dōng xi bìng bú shì jiàn hǎo shì qing bǐ
为习惯性的东西并不是件好事情。比
rú nǐ yǐ jīng shēng táng niào bìng le hái shì xǐ huan chī
如：你已经生糖尿病了，还是喜欢吃
qiǎo kè lì chī tián pǐn nǐ men shuō zhè ge xí xìng hǎo bù
巧克力，吃甜品，你们说这个习性好不
hǎo bù hǎo de xí guàn xí xìng yí dìng yào gǎi diào tiáo
好？不好的习惯、习性一定要改掉。调
xīn jiù shì bǎ xīn tiáo de píng héng yì diǎn xiū xīn yě jiào
心就是把心调得平衡一点。修心也叫

tiáo xīn jí xiū xīn yǎng xìng rú jiā jiào yù jiù shì xiū xīn
调心，即修心养性。儒家教育就是修心
yǎng xìng
养性。

gào sù nǐ men yí gè fēi cháng hǎo de fāng fǎ néng ràng
告诉你们一个非常好的方法能让
nǐ men xiū de gèng hǎo jiù shì gòng xiū rén zài yì qǐ de
你们修得更好，就是共修，人在一起的
shí hou róng yì xiū róng yì jìn bù yǔ dà jiā zài yì qǐ
时候容易修，容易进步，与大家在一起
xiū xīn niàn jīng cái néng ràng fó yìn xīn shén me jiào fó yìn
修心念经，才能让佛印心。什么叫佛印
xīn jiù shì yǔ dà jiā zài yì qǐ xiū xīn niàn jīng dà jiā
心？就是与大家在一起修心念经，大家
dōu shì fó dà jiā shēn shàng dōu yǒu hǎo de qì chǎng dà
都是佛，大家身上都有好的气场，大
jiā zài xiū xīn de shí hou huì yǒu cí chǎng hé qì chǎng chū lái
家在修心的时候会有磁场和气场出来，
nà shí nǐ yǔ dà jiā yì qǐ niàn jīng nǐ huì dé dào xìn xīn
那时你与大家一起念经，你会得到信心，
dé dào néng liàng huì dé dào fó pú sà de fó xīn yìn zài
得到能量，会得到佛菩萨的佛心，印在
nǐ de xīn lǐ rú guǒ yí gè rén xiū xīn hěn nán ràng fó
你的心里。如果一个人修心，很难让佛
zài xīn zhōng liú zhù yīn wèi yí gè rén xiū xīn shí tā de
在心中留住，因为一个人修心时，他的
cí chǎng fó xìng bú gòu ér qiě sī xīn zá niàn yì qǐ fó
磁场、佛性不够，而且私心杂念一起佛

第一部分 白话讲解佛法

pú sà jiù lí kāi le yí gè rén xiū xīn zhī hòu bù kě néng
菩 萨 就 离 开 了 ， 一 个 人 修 心 之 后 ， 不 可 能
mǎ shàng dé dào qīng jìng xīn hé zì zài xīn yǐ wéi zì jǐ
马 上 得 到 清 净 心 和 自 在 心 。 以 为 自 己
qīng jìng le zì zài le nà shì nǐ zì jǐ rèn wéi de qí
清 净 了 、 自 在 了 。 那 是 你 自 己 认 为 的 ， 其
shí nǐ bù liǎo jiě shén me jiào zuò yè lì jiù shì shuō nǐ yǐ
实 你 不 了 解 什 么 叫 做 业 力 。 就 是 说 你 以
wéi zì jǐ píng jìng le qīng jìng le dé dào ān jìng le
为 自 己 平 静 了 、 清 净 了 、 得 到 安 静 了 ，
yǐ wéi zì jǐ xiū xīn yǐ chū chéng guǒ le shí jì shàng nǐ
以 为 自 己 修 心 已 出 成 果 了 ， 实 际 上 你
hái bù liǎo jiě nǐ zì jǐ shēn shàng de yè lì yīn wèi shēn
还 不 了 解 你 自 己 身 上 的 业 力 。 因 为 身
shàng yǒu yè lì de rén tā de xīn bù kě néng mǎ shàng xiū
上 有 业 力 的 人 ， 他 的 心 不 可 能 马 上 修
de qīng jìng bǐ rú nǐ xiàn zài hái qiǎn hěn duō qián ér
得 清 净 。 比 如 ： 你 现 在 还 欠 很 多 钱 ， 而
měi tiān suǒ zhuàn lái de qián shí jì shàng bú shì nǐ de
每 天 所 赚 来 的 钱 ， 实 际 上 不 是 你 的 ，
yīn wèi nǐ qiǎn rén jiā de qián jìn lái de qián jiù bú shì nǐ
因 为 你 欠 人 家 的 钱 ， 进 来 的 钱 就 不 是 你
de qián yè lì shì bù kě sī yì de bù kě sī yì de yè
的 钱 。 业 力 是 不 可 思 议 的 ， 不 可 思 议 的 业
lì jiù shì shuō zhè ge yè lì huì suí zhe jìng jiè zhuǎn jiù
力 就 是 说 这 个 业 力 会 随 着 境 界 转 ， 就
shì xīn huì suí jìng jiè zhuǎn xīn huì suí zhe yè lì zhuǎn bǐ
是 心 会 随 境 界 转 ， 心 会 随 着 业 力 转 。 比

rú jīn tiān yè bào dào le nǐ hěn hèn zhè ge rén zhè
如：今天业报到了，你很恨这个人，这
shí nǐ xīn zhōng jiù chǎn shēng hèn yì chǎn shēng hèn zhī hòu
时你心中就产生恨意，产生恨之后，
shēn tǐ jiù huì yǒu biàn huà fàn chī bú xià jiào shuì bù hǎo
身体就会有变化，饭吃不下，觉睡不好，
yè lì jiù kāi shǐ biàn le nǐ de liǎn yě huì suí zhe yè lì
业力就开始变了，你的脸也会随着业力
biàn huà biàn de yuè lái yuè xiōng shì yè yuè lái yuè yǒu zǔ
变化，变得越来越凶，事业越来越有阻
ài shēn tǐ yuè lái yuè chà zhè jiù shì nǐ hèn rén jiā
碍，身体越来越差，这就是你恨人家，
yè lì zhuǎn huà de jié guǒ
业力转化的结果。

nǐ men jīn tiān gēn suí shī fu xiū xíng bú yào qù zhuī
你们今天跟随师父修行，不要去追
qiú rèn hé de gǎn yìng shī fu cháng cháng gào jiè nǐ men
求任何的感应。师父常常告诫你们，
xiū xīn niàn jīng bú yào qù zhuī qiú yǒu shén me shén tōng hé
修心念经不要去追求有什么神通和
gǎn yìng yào zuò dào jīn shì bú zào yè lěi shì de yè yě
感应，要做到今世不造业，累世的业也
bú yào ràng tā lái nǐ men zài guò qù lěi shì dāng zhōng yǐ
不要让它来。你们在过去累世当中已
zuò le hěn duō zuì yè suí zhe nǐ men zài tóu tāi shòu bào
作了很多罪业，随着你们再投胎受报，
yǒu de yě huì méi le jiù xiàng shuì wù jú de dǎng àn yí
有的也会没了。就像税务局的档案一

第一部分 白话讲解佛法

yàng měi wǔ nián jiù huì zì dòng zhù xiāo dàn shì nǐ men
样，每五年就会自动注销。但是你们
yào jì zhù nǐ men zài xiū xíng dāng zhōng yīn wèi nǐ men
要记住，你们在修行当中，因为你们
shì zài zhèng xiū fó pú sà jiù huì bǎo yòu nǐ men nǐ men
是在正修，佛菩萨就会保佑你们，你们
tóu shàng yǒu fó guāng guò qù zuò de xiǎo yè zhàng zhēn de
头上有佛光，过去做的小业障真的
néng xiāo diào yīn cǐ bú yào ràng lěi shì de zuì yè zài lái
能消掉，因此不要让累世的罪业再来
qīn rù nǐ de shēn tǐ shī fu xiàn zài ràng nǐ men niàn lǐ
侵入你的身体，师父现在让你们念《礼
fó dà chàn huǐ wén jiù shì chàn huǐ nǐ qián shì de zuì yè
佛大忏悔文》就是忏悔你前世的罪业，
yě zhǐ shì qián shì ér yǐ fó pú sà jiǎng de sān shì yīn guǒ
也只是前世而已。佛菩萨讲的三世因果
shì qián shì jīn shì lái shì néng bǎ zhè sān shì xiū hǎo
是前世、今世、来世，能把这三世修好，
nǐ jiù shì yí gè hěn shàn liáng de rén qián shì qiàn de zhài
你就是一个很善良的人。前世欠的债，
jīn shì jìn liàng bú yào ràng tā fā chū lái niàn lǐ fó dà
今世尽量不要让它发出来，念《礼佛大
chàn huǐ wén zhī hòu bǎ xiǎo de yè zhàng xiāo diào le dà
忏悔文》之后把小的业障消掉了，大
de jī huó le rán hòu niàn xiǎo fáng zi huán zhài zhè
的激活了，然后念“小房子”还债。这
jiù shì zǔ zhǐ nǐ lěi shì de yè lì chū xiàn
就是阻止你累世的业力出现。

wú suǒ zhù xīn xiū zhèng zì jǐ de xíng wéi
17、无所住心，修正自己的行为

niè zhàng wū qì suí zhe yīn guǒ guān xì fù zài rén de
孽障、污气随着因果关系附在人的
líng tǐ shàng jí líng xìng hé ròu tǐ shàng wèi shén me yè
灵体上，即灵性和肉体上。为什么业
zhàng yí dìng yào xiāo chú diào ne yīn wèi fán shì yè zhàng
障一定要消除掉呢？因为凡是业障
tā dōu yǒu wū zhuó zhī qì yǒu bù hǎo de qì chǎng wū qì
它都有污浊之气，有不好的气场，污气
suí zhe yīn guǒ guān xì fù zài rén de líng tǐ shàng cóng
随着因果关系附在人的灵体上，从
zhōng yī de jiǎo dù jiǎng jiù shì zǔ ài le nǐ de qì xuè xún
中医的角度讲就是阻碍了你的气血循
huán ér chǎn shēng le bìng tòng zhè jiù shì shī fu cháng
环，而产生了病痛。这就是师父常
shuō de yí kuài yí kuài de yè zhàng guò duō le zhī hòu
说的，一块一块的业障过多了之后，
nǐ de qì mài bù tōng huì zǔ ài nǐ de qì xuè de zhèng
你的气脉不通，会阻碍你的气血的正
cháng yùn xíng yīn cǐ ròu tǐ jiù huì shēng bìng xiū xíng hé
常运行，因此肉体就会生病。修行和
xiū xīn děng yú yòng xīn xíng wéi dǎ kāi nǐ de xīn líng zhī
修心等于用心（行为）打开你的心灵之
guāng jīn tiān zuò le hěn duō hǎo shì nǐ xīn zhōng jiù huì
光，今天做了很多好事，你心中就会

第一部分 白话讲解佛法

hěn tā shí hěn kāi xīn dāng nǐ zài xiū wéi shàng xīn líng
很踏实，很开心。当你在修为上，心灵
shàng bāng zhù rén jiā shí jiù shì yǐ jīng dǎ kāi nǐ de xīn
上帮助别人家时，就是已经打开你的心
líng zhī chuāng líng hún zhī chuāng
灵之窗，灵魂之窗。

yóu yú fó fǎ tài shēn ào kàn bú jiàn mō bù zháo
由于佛法太深奥，看不见，摸不着，
gào sù nǐ men fó fǎ hǎo hǎo zài nǎ lǐ dāng rén zuì kǔ
告诉你们佛法好，好在哪里？当人最苦
zuì wú zhù de shí hou fó fǎ jiù yǐ jīng jìn rù xīn zhōng le
最无助的时候，佛法就已经进入心中了，
jiù shì shuō wèi shén me dāng yí gè rén zuì kǔ de shí hou
就是说为什么当一个人最苦的时候，
yě shì zuì néng xìn fó de shí hou zhè ge rén zuì kùn kǔ de
也是最信佛的时候。这个人最困苦的
shí hou jué wàng de shí hou cái néng yí xià zi fàng xià
时候，绝望的时候，才能一下子放下。
yīn wèi dāng yí gè rén zuì kǔ de shí hou shì nà zhǒng tòng
因为当一个人最苦的时候，是那种痛
xīn de kǔ tòng dào le tā de běn xìng zhī hòu tā zhēn
心的苦，痛到了他的本性之后，他真
zhèng de fó xìng cái néng chū lái cái néng jiē shòu zhēn
正的佛性才能出来，才能接受真
zhèng de fó fǎ dāng yí gè rén hǎo de shí hou yǒu qián
正的佛法。当一个人好的时候，有钱
de shí hou shén me kǔ dōu méi yǒu de shí hou yì bān shì
的时候，什么苦都没有的时候，一般是

bú huì hǎo hǎo xiū xīn de dāng yí gè rén zuì kǔ nǎo de shí
不会好好修心的。当一个人最苦恼的时
hou zuì wú zhù de shí hou nǐ qù bāng zhù tā zuì néng
候，最无助的时候，你去帮助他，最能
ràng tā guī rù fó mén yīn wèi wú zhù le cái huì qiú dào xīn
让他归入佛门。因为无助了才会求到心
líng shēn chù de fó
灵深处的佛。

zuò hǎo shì yào néng jiàn dào zì jǐ de xìng kōng dāng
做好事要能见到自己的性空。当
nǐ yì biān zuò hǎo shì shí yì biān yòu yào jué de shì kōng
你一边做好事时，一边又要觉得是空
de xìng kōng jiù shì nǐ de běn xìng zài zuò hǎo shì de shí
的。性空就是你的本性在做好事的时
hou nǐ de xīn shì kōng de wú suǒ qiú zhǐ zhī dào yào
候，你的心是空的，无所求，只知道要
bāng zhù rén jia dāng nǐ bāng zhù bié rén yǒu suǒ qiú shí rén
帮助人家。当你帮助别人有所求时，人
jia yě huì jué de nǐ bú shì zhēn xīn de zuò hǎo shì rú guǒ
家也会觉得你不是真心的，做好事如果
yǒu mù dì jiù dé bú dào shàn bào rú guǒ zuò hǎo shì néng
有目的就得不到善报。如果做好事能
jiàn dào zì jǐ de xìng kōng jiù chéng gōng le fǒu zé zhǐ
见到自己的性空，就成功了，否则只
shì shàn bào ér bú shì gōng dé rú guǒ zài bāng zhù rén jia
是善报而不是功德。如果在帮助人家
shí xīn zhōng hái méi yǒu xìng kōng nǐ zuò chū lái de zhǐ
时，心中还没有性空，你做出来的只

第一部分 白话讲解佛法

shì shàn shì yīn wèi shì shì yǒu suǒ qiú de
是善事，因为事是有所求的。

xiū xíng jiù shì shī fu jīng cháng gěi dà jiā jiǎng de xiū
修行就是师父经常给大家讲的修
zhèng zì jǐ de xíng wéi yào biān xiū biān xíng xíng jiù shì
正自己的行为，要边修边行，行就是
bǎ zì jǐ de gōng zuò shēng huó huà wéi xiū xíng zài gōng
把自己的工作生活化为修行，在工
zuò shēng huó zhōng xiū zhèng zì jǐ bù hǎo de xíng wéi bǎ
作生活中，修正自己不好的行为，把
gōng zuò huà wéi xiū xíng bǎ xiū xíng huà wéi gōng zuò zài
工作化为修行，把修行化为工作，在
gōng zuò zhōng xiū xíng zài xiū xíng zhōng gōng zuò bǎ èr
工作中修行，在修行中工作，把二
zhě hé yī róng rù rì cháng shēng huó zhōng bú yào rèn wéi
者合一融入日常生活中。不要认为
dào le guān yīn táng jiù shì xiū xíng lí kāi le jiù bù xiū le
到了观音堂就是修行，离开了就不修了，
gōng zuò bú wàng xiū xíng xiū xíng bú wàng gōng zuò píng
工作不忘修行，修行不忘工作，平
shí shēng huó gōng zuò de yí qiè yán tán jǔ zhǐ dōu shì zài
时生活工作的一切，言谈举止都是在
xiū xíng
修行。

wú suǒ zhù xīn jiù shì nǐ de xīn bú yào fàng zài mǒu yí
无所住心，就是你的心不要放在某一
gè wèi zhì shàng wǒ wú suǒ wèi fàng zài nǎ lǐ dōu kě yǐ
个位置上，我无所谓，放在哪里都可以，

bú fàng zài nǎ lǐ yě kě yǐ xīn bú yào zhù zhòng zài shén
不放在哪里也可以。心不要注重在什
me dì fāng shén me jiào zhù xīn bú lùn shì zhù zhòng zài
么地方，什么叫住心？不论是注重在
tān de fāng miàn chī de fāng miàn hái shì shì yè fāng miàn
贪的方面，吃的方面，还是事业方面
děng dōu jiào zhù xīn wú suǒ zhù xīn fán shì suǒ yǒu suǒ suì
等都叫住心。无所住心，凡是所有琐碎
de shì qing quán bù dōu bú yào zhù zài zì jǐ de xīn lǐ
的事情，全部都不要住在自己的心里，
yào jiàn fó xìng míng xīn kāi wù bǎ zì jǐ de wù xìng kāi
要见佛性，明心开悟，把自己的悟性开
fā chū lái
发出来。

rén shēng shì zhēn shí hé mèng huàn de jié hé rén shēng
人生是真实和梦幻的结合，人生
shì zhēn shí de yǒu shí què xiàng zuò mèng yí yàng yǒu shí
是真实的，有时却像做梦一样，有时
hū rán zhī jiān yòu biàn de fēi cháng de zhēn shí zhēn shí
忽然之间又变得非常的真实，真实
mèng huàn de xiàn shí biàn huàn bú dìng zhēn shí yòu rú mèng
梦幻的现实变幻不定，真实又如梦
huàn mèng huàn yòu rú zhēn shí shī fu xī wàng nǐ men
幻，梦幻又如真实。师父希望你们
zuò shì yào shèn xíng zhī shuō huà yào shèn yán zhī
做事要慎行之，说话要慎言之。

fán nǎo dào lái hòu wú suǒ wèi
18、烦恼到来后——无所谓

wǒ men zài rén jiān jīng cháng jiǎng yí jù huà jiào wú suǒ
我们在人间经常讲一句话叫“无所
wèi jīn tiān bǎ tā shàng shēng dào fó fǎ de lǐ lùn lái
谓”，今天把它上升到佛法的理论来
jiǎng jiě wú suǒ wèi jiù shì qū fán nǎo rú guǒ nǐ
讲解，“无所谓”就是驱烦恼，如果你
duì rèn hé shì qing dōu bù zhuī qiú le wú suǒ wèi le nǐ
对任何事情都不追求了，无所谓了，你
de fán nǎo jiù méi yǒu le yào kàn pò yí qiè rú guǒ kàn
的烦恼就没有了。要看破一切，如果看
bù pò fàng bú xià jiù shì yǒu suǒ wèi zhè shì shàng de
不破，放不下，就是有所谓。这世上的
yí qiè dōu shì yīn yuán hé hé ér chéng rén huó zài shì shàng
一切都是因缘和合而成，人活在世上
jiù shì gè yīn yuán yīn yuán shì zì shēng zì miè de zhè
就是个因缘。因缘，是自生自灭的，这
ge yīn shēng chū lái zhī hòu děng dào yuán chéng shú le jiù
个因生出来之后，等到缘成熟了，就
miè diào le méi yǒu le jiù xiàng mā ma bǎ wǒ men shēng
灭掉了，没有了。就像妈妈把我们生
chū lái děng dào wǒ men zhǎng dà le mā ma guò shì le
出来，等到我们长大了，妈妈过世了，
gēn mā ma de zhè duàn yuán fèn jiù méi le jiù miè diào le
跟妈妈的这段缘分就没了（就灭掉了），

qí shí mā ma gēn wǒ men zhè yí bèi zi jiù zhè me yí duàn
其实妈妈跟我们这一辈子，就这么一段
yuán fèn zhè jiù jiào yīn yuán yīn yuán zì shēng zì miè
缘分，这就叫因缘。因缘自生自灭，
yòu yǒu shēng yǒu miè yǒu shēng yǒu miè jiù shì zì shēng zì
又有生有灭，有生有灭就是自生自
miè yǒu shēng yǒu miè jiù shì yǒu shēng chū lái de jiù
灭。有生有灭，就是有生出来的，就
yí dìng huì miè diào bǐ rú jīn tiān rén shēng chū lái , yǐ
一定会灭掉。比如：今天人生出来，以
hòu jiù yí dìng huì sǐ diào yóu rú nǐ jīn tiān chī le bù
后就一定会死掉。犹如：你今天吃了不
hǎo de dōng xi dù zi yí dìng huì bù shū fu dēng dēng
好的东西，肚子一定会不舒服等等。
zhè jiù jiào yǒu shēng yǒu miè
这就叫有生有灭。

yīn yuán cóng fó fǎ shàng jiǎng jiào fǎ yuán zhēn zhèng
因缘，从佛法上讲叫法缘，真正
de yīn yuán yí dìng huì chuán jǐ shí nián huò jǐ bǎi nián
的因缘一定会传几十年，或几百年，
shì yì zhǒng hěn zì rán de yǎn shēng yīn yuán zài jǐ bǎi nián
是一种很自然的衍生。因缘在几百年
zhī hòu yí dìng huì zì rán jié shù bǐ rú nǐ jīn tiān ài de
之后一定会自然结束，比如：你今天爱得
zài shēn bú lùn shì nǐ de mā ma hái shì nǐ de bà ba
再深，不论是你的妈妈，还是你的爸爸，
dào le yí dìng de shí hou jiù méi le yào jì zhù yīn yuán shì
到了一定的时候就没了，要记住因缘是

zì rán de yǎn shēng huì zì rán de miè wáng zì rán de xiāo
自然的衍生，会自然的灭亡，自然的消
shī suǒ yǐ rèn hé shì qing rèn hé dōng xi dōu bù néng kàn
失。所以任何事情，任何东西都不能看
de tài zhòng tài zhí zhuó zài yí gè kāi wù zhě huò zhì zhě
得太重，太执著。在一个开悟者或智者
de yǎn zhōng yīn yuán méi yǒu shēng miè yīn wèi zì rán jiù
的眼中，因缘没有生灭，因为自然就
shì wú suǒ wèi zì rán lái de dōng xi yào duì tā wú suǒ wèi
是无所谓，自然来的东西要对它无所谓，
zì rán lái zì rán qù yào bǎ zì rán biàn chéng wú suǒ wèi
自然来自然去，要把自然变成无所谓，
shí jì shàng nǐ jiù méi yǒu shēng miè le méi yǒu shēng chū
实际上你就没有生灭了，没有生出
lái yě jiù méi yǒu miè wáng yào tòu chè de qù lǐng wù
来，也就没有灭亡，要透彻地去领悟。
míng míng yǒu shēng miè wèi shén me shuō méi shēng miè
明明有生灭，为什么说没生灭？
shī fu gāng cái bú shì shuō yīn yuán yǒu shēng yǒu miè de ma
师父刚才不是说因缘有生有灭的吗？
wèi shén me yòu méi shēng méi miè ne shēng miè yuán fèn
为什么又没生没灭呢？生灭，缘分
shì yí gè fǎ yuán shì wú qióng wú jìn de yīn wèi zhè ge
是一个法缘，是无穷无尽的，因为这个
yuán fèn jìn le nà ge yuán fèn yòu lái le bǐ rú yí
缘分尽了，那个缘分又来了。比如：一
gè rén lí hūn le yǐ wéi zì jǐ zhè bèi zi zài yě bú huì
个人离婚了，以为自己这辈子再也不会

yǒu hūn yīn le yí dàn yǒu rén gěi tā jiè shào le xīn yòu
有 婚 姻 了 ， 一 旦 有 人 给 他 介 绍 了 ， 心 又
dòng le yòu kāi shǐ tán liàn ài jié hūn le nǐ men shuō yǒu
动 了 ， 又 开 始 谈 恋 爱 结 婚 了 ， 你 们 说 有
méi yǒu shēng miè yào tòu chè de qù lǐ jiě míng míng xīn
没 有 生 灭 ？ 要 透 彻 地 去 理 解 ， 明 明 心
zhōng yǒu gè wú míng bù míng bai hú lǐ hú tú wèi
中 有 个 无 明 ， 不 明 白 ， 糊 里 糊 涂 ， 为
shén me shuō wú wú míng jìn wú míng shì méi yǒu jìn tóu
什 么 说 无 无 明 尽 ？ 无 明 是 没 有 尽 头
de shì méi yǒu shēng miè de bǐ rú míng míng yǒu lǎo
的 ， 是 没 有 生 灭 的 。 比 如 ： 明 明 有 老
sǐ rén lǎo le jiù huì sǐ ér xīn jīng lǐ de yì
死 ， 人 老 了 就 会 死 ， 而 《 心 经 》 里 的 “ 亦
wú lǎo sǐ jìn shì shuō rén de lǎo sǐ shì méi yǒu jìn tóu de 。
无 老 死 尽 ” ， 是 说 人 的 老 死 是 没 有 尽 头 的 。
rén de kǔ nàn yě shì méi yǒu jìn tóu de zhè shì nǐ sǐ diào
人 的 苦 难 也 是 没 有 尽 头 的 ， 这 世 你 死 掉
le xià yí shì nǐ yòu tóu tāi le jiù zhè me yǒng yuǎn de
了 ， 下 一 世 你 又 投 胎 了 ， 就 这 么 永 远 的
lún huí míng míng yǒu fán nǎo zhòng shēng fán nǎo yè lì
轮 回 。 明 明 有 烦 恼 ， 众 生 烦 恼 ， 业 力
fán nǎo míng míng yǒu zhè yí qiè de fán nǎo wèi shén me
烦 恼 ， 明 明 有 这 一 切 的 烦 恼 ， 为 什 么
shuō wú fán nǎo gù yīn wèi bǎ yí gè dà wú wèi yí gè
说 无 烦 恼 故 ？ 因 为 把 一 个 大 无 畏 ， 一 个
wú suǒ wèi fàng shàng qù le fán nǎo de běn zhì fā shēng le
无 所 谓 放 上 去 了 。 烦 恼 的 本 质 发 生 了

第一部分 白话讲解佛法

biàn huà shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng de wú suǒ wèi lìng
变化。师父今天给你们讲的无所谓，另
wài yí gè lǐ jiě jiù shì dà wú wèi dà wú wèi jiù shì bǎ
外一个理解就是大无畏，大无畏就是把
shén me dōu kàn chuān le shén me dōu wú suǒ wèi le hái
什么都看穿了，什么都无所谓了，还
yǒu shén me kě yǐ qiān guà de rú guǒ duì rèn hé shì qing
有什么可以牵挂的，如果对任何事情
dōu wú suǒ wèi nà jiù méi fán nǎo le dàn shì yǒu duō shǎo
都无所谓，那就没烦恼了，但是有多少
rén néng zuò dào wú suǒ wèi wú fán nǎo ne ér zhè yí qiè
人能做到无所谓无烦恼呢？而这一切
dōu shì wú zì xìng de wú zì xìng jiù shì méi yǒu běn xìng
都是无自性的，无自性就是没有本性，
fó fǎ chēng wéi wú xìng yīn wèi zhè yí qiè dōu shì wú xìng
佛法称为无性，因为这一切都是无性
de gēn běn bù cún zài dōu shì kōng de wú zì xìng de
的，根本不存在，都是空的。无自性的
dōng xi shì gēn běn bù cún zài de rú guǒ bú shì cóng nèi
东西是根本不存在的。如果不是从内
xīn zì fā chū lái de jiù bú shì běn xìng de dōng xi jiù
心自发出来的，就不是本性的东西，就
shì kōng dòng de dōng xi
是空洞的东西。

fán nǎo jiù xiàng yí zhī zhī zhū yí yàng zài gěi zì jǐ
烦恼就像一只蜘蛛一样，在给自己
biān zhī yí zhāng wǎng zhè zhāng wǎng jiù shì fán nǎo wǎng
编织一张网，这张网就是烦恼网，

nǐ de fán nǎo yuè duō biān zhī de zhè zhāng wǎng jiù yuè dà
你的烦恼越多，编织的这张网就越大，
rú guǒ bǎ fán nǎo quán bù fàng zài shēn biān biān zhī de zhè
如果把烦恼全部放在身边，编织的这
zhāng wǎng jiù yuè dà shī qù de běn xìng jiù yuè duō suǒ
张网就越大，失去的本性就越多，所
yǐ bú yào bǎ zì jǐ de fán nǎo xiàng zhī zhū yí yàng zài
以不要把自己的烦恼，像蜘蛛一样，在
xīn zhōng biān zhī yì zhāng wǎng zhè zhāng wǎng yě jiào yīn
心中编织一张网。这张网也叫因
yuán zhī wǎng yīn wèi suǒ yǒu de fán nǎo dōu shì yīn yuán suǒ
缘之网，因为所有的烦恼都是因缘所
wéi bǐ rú yǒu de hái zǐ yǔ fù mǔ guān xì bù hé hái
为，比如：有的孩子与父母关系不和，孩
zi hèn fù mǔ fù mǔ yě huì hèn hái zǐ yuè hèn zhè zhāng
子恨父母，父母也会恨孩子，越恨这张
wǎng jiù biān zhī de yuè dà ér zhè zhāng wǎng jiù shì yīn
网就编织得越大，而这张网就是因
yuán zhī wǎng hái zǐ duì fù mǔ bù hǎo shì guò qù de yīn
缘之网，孩子对父母不好是过去的因
yuán suǒ wéi dāng nǐ gǎn dào yīn yuán shì zhēn shí de dōng
缘所为。当你感到因缘是真实的东
xi nǐ cái huì yǒu dé yǒu shī shī fu jīng cháng gěi nǐ men
西，你才会有得有失。师父经常给你们
jiǎng yǒu shēng yǒu miè de dōng xi zài rén jiān shì bù néng
讲有生有灭的东西，在人间是不能
cháng jiǔ de zài rén jiān bù néng cháng jiǔ de dōng xi jiù
长久的，在人间不能长久的东西就

第一部分 白话讲解佛法

shì jiǎ de yīn yuán shì zhēn de yòu shì jiǎ de rú guǒ nǐ
是假的，因缘是真的又是假的。如果你
bù bǎ fán nǎo fàng zài xīn shàng jiù bú huì yǒu fán nǎo fán
不把烦恼放在心上，就不会有烦恼，烦
nǎo zěn me huì yǒu de jiù shì yīn wèi nǐ bǎ tā fàng zài xīn
恼怎么会有的？就是因为你把 它放在心
lǐ bǎ fán nǎo fàng zài le xīn zhōng zuì zhòng yào de wèi zhì
里，把烦恼放在了心中最重要的位置
shàng cái huì yǎn shēng chū gèng duō de fán nǎo
上，才会衍生出更多的烦恼。

sè jí shì kōng kōng jí shì sè
19、色即是空，空即是色

ròu shēn shì huàn jiù shì shuō wǒ men de ròu shēn shì
肉身是幻，就是说我们的肉身是
huàn yǐng shì jiǎ de jīn tiān yǒu ròu shēn néng chī néng
幻影，是假的，今天有肉身能吃，能
hē néng chuān děng děng děng dào sǐ le zhè ge ròu shēn
喝，能穿等等，等到死了，这个肉身
jiù méi yǒu le shì bú shì hé huàn yǐng yí yàng fó fǎ
就没有了，是不是和幻影一样？佛法
jiǎng shēn rú huàn yǐng ròu shēn shì huàn wǒ men zhè ge
讲，身如幻影，肉身是幻，我们这个
ròu tǐ de fǎ jí fǎ shēn shì wú xìng de yīn wèi ròu
肉体的法，即法身，是无性的，因为肉
shēn shì shòu líng hún kòng zhì de líng hún kě yǐ ràng ròu tǐ
身是受灵魂控制的，灵魂可以让肉体
nán guò kě yǐ ràng ròu tǐ tòng suǒ yǐ ròu tǐ shì méi yǒu
难过，可以让肉体痛，所以肉体是没有
kòng zhì lì de méi yǒu xìng de dāng yīn yuán jié shù le
控制力的，没有性的。当因缘结束了，
zhè ge ròu shēn yě jiù jié shù le shén me yuán fèn dōu méi
这个肉身也就结束了，什么缘分都没
yǒu le hái yǒu shén me kǒng jù ne shì jiè shàng rèn hé
有了，还有什么恐惧呢？世界上任何
shì wù dōu shì yǒu hé wú yǒu de dōng xi kě yǐ shuō
事物，都是有和无，有的东西可以说

第一部分 白话讲解佛法

chéng wú wú de dōng xi yòu shì yǒu sè jí shì kōng
成无，无的东西又是有，色即是空，
kōng jí shì sè
空即是色。

zàn shí de dōng xi bú yào bǎ tā kàn chéng yǒng jiǔ de
暂时的东西不要把它看成永久的，
rén huó zài shì jiè shàng yí dìng yào bǎ rèn hé shì qing kàn
人活在这个世界上一定要把任何事情看
chéng huì dòng de huì biàn de zhè yàng cái bú huì zhí zhuó
成会动的，会变的，这样才不会执著，
yào yòng kāi wù de sī wéi qù kàn rén jiān cái néng kàn jiàn
要用开悟的思维，去看人间才能看见
zì jǐ de fó xìng shī fu cháng gěi nǐ men jiǎng yào kàn pò
自己的佛性，师父常给你们讲要看破
hóng chén dàn shì bú yào diū diào hóng chén
红尘，但是不要丢掉红尘。

yào zhǎo dào zì jǐ zhēn zhèng de fó xìng shì xiū fó jiā
要找到自己真正的佛性，是修佛加
shàng xué fó nǐ men yào hǎo hǎo xiū yào rú jī sì kě de
上学佛，你们要好好修，要如饥似渴地
xiū xǔ duō rén zài xiū xīn shí xíng de shì shàn shì xiū
修，许多人在修心时，行的是善事，修
de shì rén tiān fú bào xiàn zài jiào nǐ men yào zuò gōng dé
的是人天福报。现在教你们要做功德，
gōng dé shì zhǐ yǒu jiàn zhèng le fó xìng zhǐ yǒu kàn jiàn le
功德是只有见证了佛性，只有看见了
nǐ de fó xìng suǒ zuò de yí qiè nà cái jiào gōng dé fán
你的佛性所做的一切，那才叫功德。凡

shì cóng běn xìng liáng xīn zhōng chū lái de dōng xī dōu shì
是从本性、良心中出来的东西都是
gōng dé zhēn zhèng de gōng dé shì méi yǒu wū rǎn de bǐ
功德。真正的功德是没有污染的。比
rú jīn tiān qù bāng yí gè rén yào zuò zhēn zhèng de gōng
如：今天去帮一个人，要做真正的功
dé yào méi yǒu yí diǎn diǎn de wū rǎn bú yào xiǎng huì dé
德，要没有一点点的污染，不要想会得
dào shén me huí bào rú guǒ bāng zhù rén jiā dài yǒu rèn hé
到什么回报，如果帮助别人带有任何
de xiǎng fǎ kàn fǎ huò zhě yǒu suǒ qiú nà jiù shì méi
的想法、看法，或者有所求，那就是没
gōng dé yào jì zhù yí dìng yào chún jié
功德，要记住：一定要纯洁！

zuò shàn shì xiū rén tiān fú bào yě shì hǎo de yí gè rén
做善事修人天福报也是好的，一个人
néng zuò shàn shì yǒu rén tiān fú bào shì jiē chù fó xìng kàn
能做善事，有人天福报是接触佛性，看
jiàn fó xìng de kāi shǐ dāng nǐ gāng gāng kāi shǐ zuò shàn shì
见佛性的开始，当你刚刚开始做善事，
zuò hǎo shì shí jiù suàn shì xiǎng dé dào rén tiān fú bào shí
做好事时，就算是想得到人天福报，实
jì shàng nǐ yǐ kāi shǐ jiē chù fó fǎ le yīn wèi shàn liáng
际上你已开始接触佛法了，因为善良
de rén cái huì zuò hǎo shì liáng xīn bú shàn de rén lián hǎo shì
的人才会做好事，良心不善的人连好事
shàn shì dōu bú huì qù zuò de zhǐ zhī dào suǒ qǔ bù zhī
善事都不会去做的，只知道索取，不知

第一部分 白话讲解佛法

dào fù chū de rén shì méi yǒu shàn xìng liáng xīn de rén tā
道付出的人是没有善性良心的人，他
men shì bú huì zuò hǎo shì de
们是不会做好事的。

zuò wéi dì zǐ xiān yào yǒu wù xìng rú guǒ méi yǒu wù
作为弟子先要有悟性，如果没有悟
xìng jiù bù néng kàn jiàn fó xìng yǒu le wù xìng cái néng
性，就不能看见佛性，有了悟性才能
kàn jiàn fó xìng cái néng jiàn zhèng fó xìng cái néng yìng
看见佛性，才能见证佛性，才能应
yòng fó xìng zuò wéi yí gè dì zǐ zuì jī běn de yào yǒu wù
用佛性，作为一个弟子最基本的要有悟
xìng dì zǐ rú guǒ yǒu le shī fu de jiā chí zài rén jiān de
性。弟子如果有了师父的加持，在人间的
fú fēn huì zēng zhǎng de hěn kuài zài rén jiān de lì yì huì
福分会增长得很快，在人间的利益会
zēng zhǎng de hěn kuài dàn shì shī fu gěi nǐ men jiā chí shì
增长得很快，但是师父给你们加持是
yào nǐ men shēng chū zhì huì zhì huì shì wù chū lái de bù
要你们生出智慧，智慧是悟出来的，不
xiū fó bù xiū fǎ bù xiū xīn shì yǒng yuǎn méi yǒu zhì
修佛，不修法，不修心，是永远没有智
huì de
慧的。

rén yǒu liè gēn xìng dāng bú yuàn tīng qǔ bié rén yì jiàn
人有劣根性，当不愿听取别人意见
shí nǎo zi lǐ jiù huì yǒu yí gè zì rán píng zhàng huì bǎ
时，脑子里就会有一个自然屏障，会把

rén jia de guān diǎn tuī chū qù bù jiē shòu rén jia de yì jiàn ,
人 家 的 观 点 推 出 去 ， 不 接 受 人 家 的 意 见 ，
ér zhè ge píng zhàng shì niè zhàng suǒ wéi dāng yí gè rén bù
而 这 个 屏 障 是 孽 障 所 为 。 当 一 个 人 不
néng jiē shòu rén jia yì jiàn shí tā de wù xìng shì zuì dī
能 接 受 人 家 意 见 时 ， 他 的 悟 性 是 最 低
diǎn jiù shì méi kāi wù shī fu jiā chí nǐ men shì yào nǐ
点 ， 就 是 没 开 悟 ， 师 父 加 持 你 们 是 要 你
men zhǎng zhì huì bú shì ràng nǐ men zhǎng yì diǎn fú fēn
们 长 智 慧 ， 不 是 让 你 们 长 一 点 福 分 。
shī fu gěi nǐ men jiā chí hé fó pú sà gěi nǐ men jiā chí shì
师 父 给 你 们 加 持 和 佛 菩 萨 给 你 们 加 持 是
yí yàng de nǐ men kàn jiàn de shì shī fu de ròu shēn gěi nǐ
一 样 的 ， 你 们 看 见 的 是 师 父 的 肉 身 给 你
men jiā chí dàn shì nǐ men yào néng gǎn shòu dào fó xìng zài
们 加 持 ， 但 是 你 们 要 能 感 受 到 佛 性 在
shī fu hé nǐ de shēn shàng de gǎn yìng zhǐ yǒu shēn xìn
师 父 和 你 的 身 上 的 感 应 ， 只 有 深 信 ，
cái néng jiā chí ér fó pú sà gěi nǐ men de jiā chí shì
才 能 加 持 。 而 佛 菩 萨 给 你 们 的 加 持 ， 是
wú xíng wú xiàng de jiā chí zài nǎo zi lǐ yì shí
无 形 无 相 的 ， 加 持 在 脑 子 里 （ 意 识 ） ，
rú guǒ bù néng gǎn shòu dào jiù shì méi yǒu wù xìng fó
如 果 不 能 感 受 到 ， 就 是 没 有 悟 性 ， 佛
pú sà gěi nǐ men jiā chí nǐ men bù néng gǎn shòu jiù bù
菩 萨 给 你 们 加 持 ， 你 们 不 能 感 受 就 不
néng jiē shòu jiā chí shī fu gěi nǐ men jiā chí hái yǒu yí gè
能 接 受 加 持 。 师 父 给 你 们 加 持 还 有 一 个

第一部分 白话讲解佛法

hǎo chù jiù shì kě yǐ zhì bìng qù zāi
好处，就是可以治病，去灾。

xiū xíng rén pà sǐ wáng zhī wài hái zuì pà mó xiū
修行人，怕死亡之外，还最怕魔，修
xíng dào yí bàn mó zhàng lái le pà de yào sǐ a mó
行到一半，魔障来了，怕得要死啊，魔
shì zhuān mén lái gěi nǐ dǎo luàn de xiū xíng zhōng pèng dào
是专门来给你捣乱的，修行中碰到
mó yào bù qīng dòng gù fó fǎ shàng jiǎng jiào rú
魔，要“不倾动故”，佛法上讲叫如
rú bú dòng bú lùn pèng dào shén me shì qing dōu bú dòng
如不动，不论碰到什么事情都不动
yáo bù huī xīn yào míng bai kōng xìng de dào lǐ yīn wèi
摇，不灰心。要明白空性的道理，因为
mó shì méi yǒu xìng de jiù shì méi yǒu fó xìng méi yǒu běn
魔是没有性的，就是没有佛性，没有本
xìng de tā shì kōng xìng de suǒ yǐ bú yào pà mó mó
性的，他是空性的，所以不要怕魔，魔
shì kōng de shì wú xìng de zhǐ yǒu líng hún shì yǒu xìng de 。
是空的，是无性的。只有灵魂是有性的。
zài xīn zhōng yào yǒu rú rú bú dòng de dào chǎng jiù shì
在心中要有如如不动的道场，就是
kōng de rú guǒ zài nǐ xīn zhōng shén me shì qing dōu néng
空的，如果你心中，什么事情都能
rú rú bú dòng jué de shì wù kōng shí jì shàng jiù shì zài
如如不动，觉得是物空，实际上就是在
nǐ de xīn zhōng yǒu yí gè dào chǎng dào chǎng jiù shì yí
你的心中有一个道场，道场就是一

gè hěn hǎo de kōng jiān shì yí gè hěn gān jìng de dì fāng
个很好的空间，是一个很干净的地方，

mó jiù méi yǒu lì zú zhī dì nǐ shì rú rú bú dòng de
魔就没有立足之地，你是如如不动的。

zài měi gè rén xīn zhōng yào yǒu yí gè dào chǎng zhè ge dào
在每个人心中要有一个道场，这个道

chǎng shì fó de dào chǎng nǐ shuō mó hái néng jìn lái ma
场是佛的道场，你说魔还能进来吗？

rú guǒ zì jǐ de dào chǎng shǒu bú zhù jiù huì yǒu mó lái
如果自己的道场守不住，就会有魔来

qīn xí zì jǐ zhèng qì hào rán zěn me huì yǒu mó lái
侵袭，自己正气浩然，怎么会有魔来？

sān jiè shì wéi xū huàn fán nǎo jí wéi pú tí

20、三界视为虚幻，烦恼即为菩提

sān jiè shì dào chǎng kě shì wéi wú suǒ qù yě sān jiè
三界是道场，可视为无所趣也。三界

shì yù jiè sè jiè wú sè jiè yào bǎ sān jiè kàn chéng
是欲界、色界、无色界。要把三界看成

shì dào chǎng kàn chéng qīng jìng zhī dì chéng wéi xīn zhōng
是道场，看成清净之地，成为心中

de dào chǎng xīn bù tóu rù qí zhōng bù bǎ sān jiè dāng
的道场，心不投入其中，不把三界当

chéng xīn zhōng xǐ huan de dì fāng nǐ xīn zhōng jiù yǒu dào
成心中喜欢的地方，你心中就有道

chǎng le yào kàn pò sān jiè lǐng wù rén shēng jūn shǔ wú
场了。要看破三界，领悟人生均属无

xìng sān jiè dōu shì méi yǒu xìng de shì sè kōng jìng jiè
性，三界都是没有性的，是色空境界。

rú guǒ bǎ sān jiè tǒng tǒng kàn chéng shì kōng huàn de dōng xi
如果把三界统统看成是空幻的东西，

jiù bú huì luò rù qí zhōng bǐ rú hē jiǔ jiù suàn xiǎng
就不会落入其中。比如：喝酒，就算享

shòu le ba duō hē jiù huì zuì jiù huì xiàn jìn qù xiǎng
受了吧，多喝就会醉，就会陷进去，享

shòu de dōng xi dōu huì bǎ rén xiàn jìn qù chén lún qí
受的东西都会把人陷进去，沉沦其

zhōng fán nǎo jí pú tí sān jiè shì dào chǎng fán nǎo
中。烦恼即菩提，三界是道场。烦恼

lái le jiù shì gěi nǐ yí gè zhì huì de qǐ fā wèi shén me
来了就是给你一个智慧的启发，为什么

yǒu fán nǎo nǐ cái huì yǒu zhì huì ? rú guǒ méi yǒu fán nǎo
有烦恼你才会有智慧？如果没有烦恼
nǎ yǒu zhì huì pú tí jiù shì zhì huì jiù shì yào lì yòng
哪有智慧？菩提就是智慧，就是要利用
fán nǎo lái kāi fā zì jǐ de zhì huì zhòng shēng shì wú wǒ
烦恼来开发自己的智慧，众生是无我
de shì méi yǒu wǒ zì jǐ de yào yǒu pú tí xīn qīng
的，是没有我自己的，要有菩提心，清
liáng xīn jiù bú huì shēng fán nǎo yào jì zhù sān jiè shì dào
凉心，就不会生烦恼，要记住三界是道
chǎng 。
场。

shī fu gěi nǐ men jiǎng yì diǎn diǎn sè jiè tiān de shì
师父给你们讲一点点色界天的事。

sè jiè tiān sì chù dōu shì niǎo yǔ huā xiāng wēi miào qí
色界天四处都是鸟语花香，微妙其
zhōng yǒu měi miào de yīn yuè lè zài miào zhōng xíng
中，有美妙的音乐，乐在妙中，行
zài miào zhōng měi zài miào zhōng xiāng zài miào zhōng
在妙中，美在妙中，香在妙中，
yí qiè dōu zài miào fǎ zhī zhōng ér zhè xiē měi miào de jìng
一切都在妙法之中，而这些美妙的境
jiè yě shì bù cháng jiǔ de tiān rén yǒu wǔ shuāi děng dào
界也是不长久的，天人有五衰，等到
tiān fú xiǎng jìn shí yě huì xià lái fó pú sà de jìng jiè
天福享尽时，也会下来。佛菩萨的境界，
shì yào kàn pò tā shì kōng huàn de zhēn zhèng yǒu guāng
是要看破它是空幻的，真正有光

第一部分 白话讲解佛法

míng jìng jiè de rén yí dìng yào kàn pò tā shī fu cháng hé
明境界的人一定要看破它。师父常和
nǐ men jiǎng fán shì bù néng cháng jiǔ de wù zhì jiē shǔ xū
你们讲凡是不能长久的物质皆属虚
huàn sān jiè lún huí shì jìng jiè sān jiè lún huí shì dào
幻，三界轮回是境界，三界轮回，是到
tiān shàng le yòu xià lái le jiù shì liù dào lún huí bú
天上了，又下来了，就是六道轮回，不
lùn zài nǎ yí gè dào dōu shì yí gè jìng jiè jìng jiè chún
论在哪一个道，都是一个境界，境界纯
shǔ xū huàn shì nǐ de gǎn jué sān jiè lún huí jūn shǔ xū
属虚幻，是你的感觉。三界轮回均属虚
huàn yí niàn shàn huì shàng qù yí niàn è huì xià
幻，一念善，会上去，一念恶，会下
qù pú sà shì wú ài de suǒ yǐ pú sà bú huì qù rù
去，菩萨是无碍的，所以菩萨不会趣入，
yě jiù shì pú sà bú huì yǒu xìng qù jiā rù qí zhōng shén
也就是菩萨不会有兴趣加入其中，什
me jìng jiè dōu huì dé dào jiě tuō jiù shì zhǐ yǒu dāng nǐ bú
么境界都会得到解脱。就是只有当你不
qù rù bú duì zhè sān jiè cún yǒu xiǎng fǎ shén me yàng de
趣入，不对这三界存有想法，什么样的
jìng jiè dōu néng jiě tuō jiàn jiě shì yí qiè wú ài rú guǒ
境界都能解脱。见解是一切无碍，如果
měi rén zài jiàn jiě shàng duì mǒu yī shì qing rèn wéi méi yǒu
每人在见解上对某一事情认为没有
zhàng ài jiù huì shì shì shùn lì wú ài yě jiù wú duì lì
障碍，就会事事顺利无碍，也就无对立

gù yào zuò dào wú zhì wú ài dāng nǐ nǎo zi lǐ zhēn
故。要做到无滞无碍，当你脑子里真
zhèng pò chú le zhè xiē zá niàn jiù bú huì yǒu zhàng ài le
正破除了这些杂念，就不会有障碍了。

yuán yóu yuàn lái yuán fēn shì yóu nǐ de yuàn lì suǒ lái
缘由愿来，缘分是由你的愿力所来
de yuàn lì dà nǐ de shàn yuán jiù zì rán jù zú le
的，愿力大，你的善缘就自然聚足了，
suǒ yǐ néng jué tā rén zhī zhàng bù xíng yú yán rú néng
所以能觉他人之障，不行于言。如能
shòu rén zhī rǔ wú dòng yú sè fó dào chéng jìn yǐ rú
受人之辱，无动于色，佛道成近矣。如
guǒ zhī dào rén jiā zài piàn nǐ bú yào yǒu fǎn yìng xiào yí
果知道人家在骗你，不要有反应，笑一
xiào shòu rén wǔ rǔ yào bú dòng yú sè zuò rén rú guǒ
笑，受人侮辱要不动于色，做人如果
néng gòu shǒu zhù zhè jǐ gè zì nǐ xué fó jiē jìn chéng
能够守住这几个字，你学佛接近成
gōng le jìng jiè lái le bú jù pà lái qù bù liú yí qiè
功了。境界来了不惧怕，来去不留，一切
suí yuán nǐ jiù hěn zì zài le jiù bú huì nán guò fàng
随缘，你就很自在了，就不会难过，放
xià jí dé jiě tuō nǐ bǎ zhè ge yuán fēn fàng xià le nǐ
下即得解脱，你把这个缘分放下了，你
jiù jiě tuō le
就解脱了。

rú guǒ nǐ shì yí gè yǒu zhì huì de rén yǒng yuǎn bú
如果你是一个有智慧的人，永远不

第一部分 白话讲解佛法

huì zhǐ zé bié rén jiǎn chá rén jia bù rú xiān jiǎn chá zì jǐ
会指责别人，检查人家不如先检查自己，
shī fu ràng nǐ men zhī dào cōng míng nán hú tu gèng nán
师父让你们知道聪明难，糊涂更难，
zài rén jiān xué cōng míng yǐ jīng hěn nán le yào xué hú tu
在人间学聪明已经很难了，要学糊涂
gèng nán suǒ yǐ yǒu jù huà jiào nán dé hú tu zhè ge
更难，所以有句话叫：难得糊涂，这个
hú tu shì cōng míng de yǒu zhì huì de hú tu zhēn zhèng
糊涂是聪明的，有智慧的糊涂，真正
de fàng xià jiù bú huì hú tu le zhēn zhèng hú tu de rén
的放下就不会糊涂了，真正糊涂的人
jiù shì fàng bú xià
就是放不下。

zǒng zhī shī yì shí yào yòng rěn nài de fāng fǎ kè zhì
总之，失意时要用忍耐的方法克制
zì jǐ de shī yì kuài yì zhì zhī yú dàn jiù shì kāi xīn
自己的失意。快意，治之于淡，就是开心
le yǒu hǎo shì qing lái shí jìn liàng dàn huà jīng cháng bú
了，有好事情来时尽量淡化，经常不
yào ràng zì jǐ de xīn yǒu zēng jiǎn gǎn shì míng rù dào zhī
要让自己的心有增减感，是名入道之
rén jí wéi xiū wéi zhī rén
人，即为修为之人。

róng huà fó fǎ guàn tōng kāi wù
21、融 化 佛 法 、 贯 通 开 悟

xué fó xué fǎ yào yòng yí gè róng lái dìng fó fǎ
学佛学法要用一个“融”来定，佛法
rú guǒ xué de zài hǎo méi yǒu róng huì guàn tōng děng yú bái
如果学得再好，没有融会贯通等于白
xué yǒu xiē rén biǎo miàn shàng zài xué ér méi yǒu róng huà
学。有些人表面上在学，而没有融化
zài zì jǐ de xīn lǐ zài xiū wéi shàng huì bù kāi wù de
在自己的心里，在修为上会不开悟的。
zěn yàng róng huà fó fǎ ne yào yìng yòng yǔ zhòu de yì
怎样融化佛法呢？要应用宇宙的意识
shí yǔ zhòu de yì shí jiù shì nǐ de sī wéi kōng jiān xiàng
识，宇宙的意识就是你的思维空间像
yǔ zhòu zhè me dà nǐ dān xīn de shì quán rén lèi de jí kǔ
宇宙这么大，你担心的是全人类的疾苦，
nǐ de xīn yào xiàng yǔ zhòu yí yàng nǐ de gǎn jué nǐ de
你的心要像宇宙一样，你的感觉，你的
gǎn shòu yào xiàng yǔ zhòu yí yàng dà rèn hé fā shēng de
感受要像宇宙一样大，任何发生的
tòng kǔ yóu rú zì jǐ de shāngòng yí yàng rén shāng wǒ
痛苦，犹如自己的伤痛一样，人伤我
tòng nǐ jiù huì cí bēi wéi huái nǐ yào yǒu zhè ge yì shí
痛，你就会慈悲为怀，你要有这个意识，
cái néng bǎ fó fǎ róng zài nǐ de sī wéi dāng zhōng cái
才能把佛法融在你的思维当中。才

第一部分 白话讲解佛法

néng bǎ pú sà de fó fǎ róng huì guàn tōng zhēn zhèng róng
能把菩萨的佛法融会贯通，真正融
dào nǐ de xīn lǐ qù zhī zú cháng lè
到你的心里去，知足常乐。

dàn shì yǒu jǐ gè rén néng yǒu zhè me dà de xiōng huái
但是有几个人能有这么大的胸怀
ne rén shì yǒu sī wéi de gāo jí dòng wù rén yǔ dòng
呢？人是有思维的高级动物，人与动
wù zuì dà de qū bié zài yú rén yǒu sī wéi wǒ men yào xué
物最大的区别在于人有思维，我们要学
fó de sī wéi jiù shì róng yào yòng yǔ zhòu de yì shí sī
佛的思维，就是融，要用宇宙的意识思
wéi bǎ fó pú sà de sī wéi róng huà dào wǒ men de shēng
维，把佛菩萨的思维融化到我们的生
huó zhōng néng bāo róng quán rén lèi shèn zhì zhěng gè yǔ
活中，能包容全人类，甚至整个宇
zhòu zhè zhǒng sī wéi cái shì fó de sī wéi shī fu měi tiān
宙，这种思维才是佛的思维。师父每天
zài jiǎng fǎ jiǎng dào le shì jiè de měi gè jiǎo luò měi yí
在讲法，讲到了世界的每个角落，每一
gè yǒu yuán zhī rén zhǐ yào yǒu yuán zhī dào shī fu de bó kè
个有缘之人，只要有缘知道师父的博客，
dǒng shàng wǎng de rén jiù néng gòu kàn dào shī fu tīng dào
懂上网的人，就能够看到师父，听到
shī fu de shēng yīn zhè jiù shì xué fó de yuán fèn shì fó
师父的声音，这就是学佛的缘分，是佛
pú sà de zhì huì néng bāo róng quán shì jiè de yǒu yuán
菩萨的智慧，能包容全世界的有缘

zhòng shēng ràng tā men dōu néng xué dào fó fǎ bìng yuán
众 生 ， 让 他 们 都 能 学 到 佛 法 ， 并 原
liàng zhòng shēng guò qù shēng zhōng suǒ fàn de zuì yè ràng
谅 众 生 过 去 生 中 所 犯 的 罪 业 ， 让
tā men dōu néng míng bai dào lǐ dōu néng jiǎn shǎo tòng kǔ
他 们 都 能 明 白 道 理 ， 都 能 减 少 痛 苦
hé fán nǎo ràng tā men xué huì dǒng de róng huà fó fǎ
和 烦 恼 ， 让 他 们 学 会 懂 得 融 化 佛 法 ，
dǒng de yǔ zhòu de yùn xíng jiù shì yǔ zhòu de dào lǐ
懂 得 宇 宙 的 运 行 ， 就 是 宇 宙 的 道 理 ，
tiān dì zhī dào lǐ lì rú shuí huì zhī chí shā rén shuí
天 地 之 道 理 。 例 如 ： 谁 会 支 持 杀 人 ？ 谁
xī wàng zhàn zhēng rén shì ài hào hé píng de bú ài hào
希 望 战 争 ？ 人 是 爱 好 和 平 的 ， 不 爱 好
hé píng de rén jiù shì wéi bèi le zhèng cháng de lún lǐ wéi
和 平 的 人 ， 就 是 违 背 了 正 常 的 伦 理 ， 违
bèi le yǔ zhòu zhèng cháng yùn xíng de dào lǐ
背 了 宇 宙 正 常 运 行 的 道 理 。

yào néng gòu bǎ zì jǐ de sī wéi gēn fó pú sà de jìng
要 能 够 把 自 己 的 思 维 跟 佛 菩 萨 的 境
jiè róng hé zài yì qǐ zài yǔ zhòu kōng jiān zhè ge dà zhēn
界 融 合 在 一 起 ， 在 宇 宙 空 间 ， 这 个 大 真
lǐ dāng zhōng lái xún sī zì jǐ de fāng xiàng hé lù xiàn nǐ
理 当 中 来 寻 思 自 己 的 方 向 和 路 线 ， 你
jiù bú huì zǒu cuò lù rén yào dǒng de lǐ jiě hé bāo róng
就 不 会 走 错 路 。 人 要 懂 得 理 解 和 包 容 ，
shén me shì qing dōu yào néng bāo róng néng róng rěn bǐ rú
什 么 事 情 都 要 能 包 容 ， 能 容 忍 。 比 如

第一部分 白话讲解佛法

rén jia fàn le cuò wù nǐ yào lǐ jiě tā yào yuán liàng
人家犯了错误，你要理解他，要原谅，
yào bāo róng tā dàn shì shī fu gāng jiǎng de róng shì róng
要包容他。但是师父刚讲的融是融
huà de róng shì róng huà zài xīn lǐ bāo róng de róng
化的融，是融化在心里。包容的容，
zhǐ bú guò shì yí gè diǎn shì bù néng dài biǎo fó fǎ róng
只不过是一个点，是不能代表佛法融
jìn nǐ de xīn lǐ bāo róng zhǐ bú guò shì yí gè tiáo jiàn
进你的心里，包容只不过是一个条件，
ér róng cái shì zhēn zhèng yōng yǒu fó de wù xìng
而融才是真正拥有佛的悟性。

wǒ men rén yào néng gòu jiē shòu tiān shàng lái de fó
我们人要能够接受天上来的佛
guāng cóng tiān shàng lái de fó guāng nǐ men yào huì jiē
光。从天上来的佛光，你们要会接
shòu yǒu yí jù huà jiào fó guāng pǔ zhào fó guāng
受，有一句话叫“佛光普照”，佛光
tiān tiān yǒu zhǐ bú guò nǐ men kàn bú jiàn bù néng jiē
天天有，只不过你们看不见，不能接
shòu dào fó guāng shì zěnyàng pǔ zhào de ne fó guāng
受到。佛光是怎样普照的呢？佛光
pǔ zhào yóu rú tài yáng guāng yí yàng néng zhào dào měi yí
普照犹如太阳光一样，能照到每一
gè jiǎo luò dàn shì nǐ men de yè zhàng tài shēn xīn lǐ de
个角落，但是你们的业障太深，心里的
wū gòu tài zhòng suǒ yǐ gǎn jué bú dào wū gòu tài duō
污垢太重，所以感觉不到。污垢太多，

jiù xiàng nǐ duǒ zài yì jiān wū zi lǐ bǎ mén quán bù guān
就像你躲在一间屋子里，把门全部关

shàng bǎ chuāng lián quán bù lā shàng zhè shí nǐ hái néng
上，把窗帘全部拉上，这时你还能

kàn jiàn yáng guāng ma nǐ shuō nǐ hái néng kàn jiàn fó
看见阳光吗？你说你还能看见佛

guāng ma nán dào pú sà shuō fó guāng pǔ zhào shì jiǎ de ?
光吗？难道菩萨说佛光普照是假的？

fó guāng pǔ zhào shì zhēn de shì yīn wèi nǐ bǎ mén chuāng
佛光普照是真的，是因为你把门窗

quán bù guān qǐ lái le jiē shòu bú dào fó pú sà de guāng 。
全部关起来了，接受不到佛菩萨的光。

suǒ yǐ qiān wàn yào jì zhù fó pú sà de guāng lái shí , yào
所以千万要记住，佛菩萨的光来时，要

jiē shòu tā yào yǒu yí gè hěn chún jié de ròu tǐ hé líng
接受它，要有一个很纯洁的肉体和灵

hún cái néng jiē shòu zhè fó guāng rú guǒ fó guāng zhào
魂，才能接受这佛光。如果佛光照

dào nà lǐ ér nǐ méi yǒu jiē shòu dào fó guāng jiù jiào
到那里，而你并没有接受到佛光，就叫

wú yuán tài yáng zhào dào nǎ lǐ nǎ lǐ liàng dàn shì nǐ
无缘。太阳照到哪里哪里亮，但是你

duǒ zài fáng jiān lǐ jiù zhào bú dào tài yáng le duǒ zài fáng
躲在房间里就照不到太阳了，躲在房

jiān lǐ de rén jiù xiàng nǐ xīn lǐ de yè zhàng kàn bú jiàn
间里的人，就像你心里的业障，看不见

guāng míng kàn bú jiàn yáng guāng
光明，看不见阳光。

第一部分 白话讲解佛法

fó guāng pǔ zhào zhè zhǒng guāng shì tōng guò nǐ quán
佛 光 普 照 ， 这 种 光 是 通 过 你 全
shēn de xué wèi hé jīng luò zhào dào nǐ de ròu shēn dāng zhào
身 的 穴 位 和 经 络 照 到 你 的 肉 身 。 当 照
dào nǐ de ròu shēn zhī hòu rú guǒ nǐ de ròu shēn yǒu bìng
到 你 的 肉 身 之 后 ， 如 果 你 的 肉 身 有 病 ，
jiù huì bèi màn màn huà qù bìng zhì yù shēn shàng de xué wèi
就 会 被 慢 慢 化 去 并 治 愈 ， 身 上 的 穴 位 、
mài luò jiù huì bèi màn màn dǎ tōng shī fu jīng cháng gào
脉 络 ， 就 会 被 慢 慢 打 通 。 师 父 经 常 告
sù nǐ men qù shài tài yáng ràng tài yáng shài nǐ de hòu bèi
诉 你 们 去 晒 太 阳 ， 让 太 阳 晒 你 的 后 背 ，
duì nǐ hěn yǒu yì chù huì gǎn jué hěn shū fu rú guǒ nǐ
对 你 很 有 益 处 ， 会 感 觉 很 舒 服 。 如 果 你
shēn shàng de máo bìng méi yǒu le bú zuò huài shì le bú
身 上 的 毛 病 没 有 了 ， 不 做 坏 事 了 ， 不
zào niè le nǐ de ròu shēn jiù huì màn màn de zhuǎn huà wéi
造 孽 了 ， 你 的 肉 身 就 会 慢 慢 地 转 化 为
fǎ shēn fǎ shēn jiù shì hěn gān jìng de shēn fǎ shēn shì
法 身 ， 法 身 就 是 很 干 净 的 身 。 法 身 是
rén běn yīng gāi yǒu de fǎ shēn shì xū yào xiū liàn de xiū
人 本 应 该 有 的 。 法 身 是 需 要 修 炼 的 ， 修
liàn hòu de fǎ shēn bì xū qù diào shēn shàng de yè zhàng
炼 后 的 法 身 ， 必 须 去 掉 身 上 的 业 障 ，
bì xū gān jìng cái néng cún yǒu cí shàn qì chǎng zuò shì
必 须 干 净 ， 才 能 存 有 慈 善 气 场 ， 做 事
cái néng líng yàn fǎ shēn yòu chēng zhī wéi qīng jìng zhī shēn
才 能 灵 验 ， 法 身 又 称 之 为 清 净 之 身 。

rén shēn dōu yǒu lòu dàn lòu bù yí dìng shì cóng rén de
人身都有漏，但漏不一定是从人的
ròu tǐ qì guān lǐ lòu xīn shén yě néng lòu bǐ rú xīn
肉体器官里漏，心神也能漏，比如：心
lǐ xiǎng bù hǎo de dōng xī gōng dé jiù lòu diào le niàn
里想不好的东西，功德就漏掉了。念
jīng shí sī xiǎng shàng bù jí zhōng jīng shén bù jí zhōng
经时思想上不集中，精神不集中，
jīng shén shàng jiù yǒu lòu shēn tǐ shàng de lòu shì zuò huài
精神上就有漏。身体上的漏是做坏
shì rén shēn shàng de lòu bù dān dān shì qì guān shàng de
事。人身上的漏不单单是器官上的
lòu rú ěr duo bù hǎo zuǐ ba mà rén hái yǒu jīng shén
漏，如：耳朵不好，嘴巴骂人，还有精神
shàng yě yǒu zài xīn shàng dū huì lòu xīn shén de lòu
上，也有在心上，都会漏。心神的漏
jiù děng yú qì guān de lòu ér qì guān de lòu yòu děng yú
就等于器官的漏，而器官的漏又等于
xīn shén de lòu jīng shén yǐng xiǎng shēn tǐ rú guǒ jīng
心神的漏。精神影响身体，如果经
cháng sī xiǎng bù jí zhōng dòng huài nǎo jīn nán guò
常思想不集中，动坏脑筋，难过，
jīng shén shàng jiù huì yǒu lòu shēn tǐ jiù huì bù shū fu wèi
精神上就会有漏，身体就会不舒服，胃
tòng xīn tòng děng děng shēn tǐ bù hǎo yòu yǐng xiǎng jīng
痛、心痛等等，身体不好又影响精
shén jīng shén yòu yǐng xiǎng shēn tǐ
神，精神又影响身体。

第一部分 白话讲解佛法

suǒ yǐ yǒu xiū wéi de rén shì hé èr wéi yī jiào yì
所以有修为的人，是合二为一，叫一

tǐ shuāng huì yì tǐ lǐ miàn bāo kuò líng tǐ hé ròu tǐ
体双慧，一体里面包括灵体和肉体。

shuāng huì shì mìng huì hé shēn huì mìng huì jiù shì nǐ de
双慧是命慧和身慧，命慧就是你的

mìng nǐ de líng hún zhè ge huì shì nǐ guò qù shēng zhōng
命，你的灵魂，这个慧是你过去生中

de jié hé tǐ shēn huì shì nǐ de shēn tǐ yě shì nǐ
的结合体。身慧，是你的身体，也是你

guò qù shēng zhōng yè lì de jié hé tǐ xiū shuāng huì yào
过去生中业力的结合体。修双慧要

bǎ zhè ge ròu tǐ jí shēn tǐ yào xiū de gān gān jìng jìng yě
把这个肉体即身体要修得干干净净，也

yào bǎ zhè ge líng tǐ xiū de gān gān jìng jìng zhè jiào yì tǐ
要把这个灵体修得干干净净，这叫一体

shuāng huì yě jiào yì tǐ shuāng xiū
双慧，也叫一体双修。

yòng jìng xīn lái kāi fā zì shēn de bǎo zàng
22、用净心来开发自身的宝藏

fó fǎ lǐ jiǎng yào xiū shēn xīn shēn xīn jiù shì shēn tǐ
佛法里讲要修身心，身心就是身体
hé xīn líng shēn tǐ hé xīn líng yào shuāng xiū shuāng xiū shì
和心灵，身体和心灵要双修，双修是
hěn bù róng yì de hěn duō rén néng gòu zuò shēn tǐ de shì
很不容易的，很多人能够做身体的事
qíng dàn shì zuò bù liǎo xīn líng de shì qíng bǐ rú yǒu
情，但是做不了心灵的事情，比如：有
xiē rén qíng yuàn wèi lǎo bǎn zuò shì dàn shì shòu bù liǎo lǎo
些人情愿为老板做事，但是受不了老
bǎn de qì shuō tā bù hǎo zhè jiào dān huì yě jiù
板的气（说他不好），这叫单慧，也就
shì zhì huì dān yī hái yǒu de rén qíng yuàn duō xiǎng bù
是智慧单一；还有的人情愿多想，不
yuàn yì duō zuò zhè shì wú zhì rú guǒ xiǎng huài shì zuò
愿意多做，这是无智。如果想坏事，做
quē dé zhī shì zhè shì wú zhì yì wú dé fēi dàn wú dào dé
缺德之事，这是无智亦无得，非但无道德，
ér qiě méi yǒu zhì huì dé bú dào rèn hé de dōng xī yǒu
而且没有智慧，得不到任何的东西。有
xiē fǎ mén shì xiū shēn de yǒu xiē fǎ mén shì xiū xīn de
些法门是修身的，有些法门是修心的，
ér zhēn zhèng de fǎ mén yīng gāi shì shēn hé xīn yì qǐ xiū
而真正的法门应该是身和心一起修。

第一部分 白话讲解佛法

xiū shēn bǐ rú bāng zhù zhào gù cán jí lǎo rén zuò hǎo
修身，比如：帮助照顾残疾老人，做好
shì dàn shì bù xiū xīn bú niàn jīng xiū xīn hǎo bǐ zhǐ
事，但是不修心，不念经。修心，好比只
zhī dào niàn jīng xiū xīn zhǐ xiū zì jǐ de xīn ér bú qù
知道念经修心，只修自己的心，而不去
bāng zhù zhào gù rén jia zhēn zhèng de xiū xíng shì chú le
帮助照顾人家。真正的修行是除了
niàn jīng dǎ zuò ràng zì jǐ de xīn líng dé dào ān jìng zhī
念经，打坐，让自己的心灵得到安静之
wài hái yào jīng cháng qù zuò shàn shì bāng zhù rén jia
外，还要经常去做善事，帮助人家，
zuò gōng dé jiù dù zhòng shēng zhè cái shì dà chéng fó fǎ
做功德，救度众生，这才是大乘佛法。

jiē xià lái gěi dà jiā zài zǐ xì tán tán xīn yǒu sì gè
接下来给大家再仔细谈谈，心有四个
jīng cháng huì lòu de dì fang měi gè rén zài xiū xīn shí dōu
经常会漏的地方。每个人在修心时，都
huì yǒu lòu jiù shì shuō bǎ nǐ zhèng cháng zuò de hǎo de shì
会有漏，就是说把你正常做的好的事
qíng zuò de gōng dé lòu diào le
情，做的功德漏掉了。

ài ài cóng yín lòu rú guǒ nǐ xīn lǐ chǎn shēng
1) 爱，爱从淫漏。如果你心里产生
le ài nǐ de sī wéi xīn lǐ jiù huì chǎn shēng yì xiē zá
了爱，你的思维，心理就会产生一些杂
niàn jiù huì dòng wāi nǎo jīn xīn jiù dìng bú xià lái (xīn
念，就会动歪脑筋，心就定不下来 (心

lòu le suǒ yǐ dāng nǐ xīn lǐ yǒu ài de shí hou jiù
漏了)。所以当 你心里有爱的时 候，就
huì chǎn shēng yín lòu
会 产 生 淫 漏。

tān tān cóng shén lòu rú guǒ nǐ jīng cháng tān
2) 贪，贪 从 神 漏。如 果 你 经 常 贪，
nǐ de sī xiǎng jiù bù jí zhōng nǐ de shén hún huì diān dǎo
你 的 思 想 就 不 集 中，你 的 神 魂 会 颠 倒，
nǐ de shén hún pò bù quán nǐ de jīng shén huì fēn xīn
你 的 神 (魂) 魄 不 全，你 的 精 神 会 分 心。
dāng nǐ tān niàn yì qǐ shí shén shí jiù bù qīng chǔ le zhè
当 你 贪 念 一 起 时，神 识 就 不 清 楚 了，这
jiù shì nǐ de shén lòu le yīn cǐ jīng shén shàng bù néng tān
就 是 你 的 神 漏 了。因 此 精 神 上 不 能 贪，
tān le xīn jiù lòu le jiào shén lòu
贪 了，心 就 漏 了，叫 神 漏。

bú zhèng jiàn cóng máo kǒng lòu bú zhèng jiàn
3) 不 正 见，从 毛 孔 漏。不 正 见，
kàn wèn tí méi yǒu zhèng què de jiàn jiě méi yǒu zhèng què
看 问 题 没 有 正 确 的 见 解，没 有 正 确
de lǐ jiě lì nǐ de sī wéi huì chū xiàn piān chā jiù huì fā
的 理 解 力。你 的 思 维 会 出 现 偏 差，就 会 发
pí qì huì shēng qì xuè yā huì shēng gāo zhè shí nǐ de
脾 气，会 生 气，血 压 会 升 高，这 时 你 的
hǎo qì jiù huì cóng nǐ de máo kǒng lǐ pǎo chū qù zhè jiù
好 气 就 会 从 你 的 毛 孔 里 跑 出 去，这 就
shì dāng yí gè rén shēng qì shí zuǐ lǐ huì tǔ qì yí yàng
是 当 一 个 人 生 气 时，嘴 里 会 吐 气 一 样，

第一部分 白话讲解佛法

yīn wèi tā xīn zhōng yǒu bù hǎo de qì chǎng bì xū tǔ chū
因为他心中有不好的气场，必须吐出
qù bǐ rú měi gè rén de liǎn dōu huì biàn yì zhāng piào
去。比如：每个人的脸都会变，一张漂
liang de liǎn rú guǒ jīng cháng kǎo lǜ wèn tí bú zhèng liǎn
亮的脸，如果经常考虑问题不正，脸
jiù huì biàn de hěn nán kàn shì máo kǒng zào chéng nǐ de pí
就会变得很难看，是毛孔造成你的皮
fū zào chéng nǐ de shēn tǐ biàn huà bú zhèng jiàn de rén
肤，造成你的身体变化，不正见的人
huì lòu chū hǎo de qì ér nà xiē āng zāng de qì liú zài shēn
会漏出好的气，而那些肮脏的气留在身
shàng màn màn jù jí qǐ lái biàn chéng chèn qì shī fu
上，慢慢聚集起来，变成瞋气。师父
gěi nǐ men jiǎng de dōu shì shēng huó fó fǎ
给你们讲的都是生活佛法。

wú míng cóng kǒu lòu wú míng jiù shì gǎo
4) 无明，从口漏。无明，就是搞
bù qīng chǔ bù míng bai bú zhèng dàng de xīn lǐ xíng wéi
不清楚，不明白，不正当的心理行为。
wú míng cóng kǒu lòu yào zhī dào zuǐ ba lǐ lòu qì hěn lì
无明，从口漏。要知道嘴巴里漏气很厉
hài ér qiě zuǐ ba lǐ lòu qì lòu de shì gōng dé huì zào
害，而且嘴巴里漏气，漏的是功德，会造
kǒu yè yīn wèi nǐ bù lǐ jiě nǐ de bú zhèng jiàn zuǐ
口业。因为你理解，你的不正见，嘴
ba lǐ hú shuō jiù shì lòu kǒu yè zuǐ ba shì chuǎng huò de
巴里胡说，就是漏口业，嘴巴是闯祸的

gēn yuán zhōng guó yǒu jù gǔ huà huò cóng kǒu chū bìng
根源，中国有句古话“祸从口出，病
cóng kǒu rù zhè ge zuǐ ba yào hǎo hǎo guǎn zhù shèn
从口入”，这个嘴巴要好好管住，甚
zhì zuǐ ba kě yǐ rǎ lái shā shēn zhī huò yì yán sàng bāng
至嘴巴可以惹来杀身之祸，“一言丧邦，
yì yán xīng bāng dōu shì yí jù huà zuǐ ba lòu shí jì
一言兴邦”都是一句话。嘴巴漏，实际
shì xīn lòu
是心漏。

shī fu gāng cái jiǎng de zhè sì gè lòu dōu shì yóu xīn
师父刚才讲的这四个漏，都是由心
fā chū de suǒ yǐ xī wàng nǐ men de xīn yào gān jìng yào
发出的，所以希望你们的心要干净，要
cóng zhè sì gè dì fang kāi shǐ dǔ zhù tā bú yào ràng nǐ
从这四个地方开始堵住它，不要让你
men de xīn yǒu lòu
们的心有漏。

rén yào jìng xìn jìng xìn jiù shì yào yòng chún jié de xīn
人要净信，净信就是要用纯洁的心
qù wán quán xiāng xìn tā yào yǒu hěn chéng yì de xīn qù
去完全相信它，要有很诚意的心去
xiāng xìn jìng xìn hǎo zài nǎ lǐ ne jìng xìn néng ràng nǐ
相信。净信好在哪里呢？净信能让你
zēng jiā néng liàng zēng jiā gōng lì zēng jiā yí fèn xīn xīn
增加能量，增加功力，增加一份信心
hé lì liàng gōng lì shì kào jìng xìn dé lái de yào wán
和力量。功力是靠净信得来的，要完

quán xiāng xìn guān shì yīn pú sà yào chéng xīn chéng yì de
全 相 信 观 世 音 菩 萨 ， 要 诚 心 诚 意 地

xiāng xìn guān shì yīn pú sà méi yǒu sī háo de huái yí
相 信 观 世 音 菩 萨 ， 没 有 丝 毫 的 怀 疑 。

dāng nǐ wán quán xiāng xìn zhè ge shì qing de shí hou jiù huì
当 你 完 全 相 信 这 个 事 情 的 时 候 ， 就 会

yǒu yì zhǒng qiáng yǒu lì de lì liàng bǐ rú dāng yí ge
有 一 种 强 有 力 的 力 量 。 比 如 ： 当 一 个

rén shēng ái zhèng shí rú guǒ xiāng xìn guān shì yīn pú sà
人 生 癌 症 时 ， 如 果 相 信 观 世 音 菩 萨

yí dìng huì jiù wǒ de yí dìng bú huì ràng wǒ sǐ de zhǐ
一 定 会 救 我 的 ， 一 定 不 会 让 我 死 的 ， 只

yào yǒu zhè gǔ lì liàng pú sà jiù huì lái jiù tā yǒu le
要 有 这 股 力 量 ， 菩 萨 就 会 来 救 他 ， 有 了

zhè gǔ xìn lì ái zhèng jiù huì bèi tā dǎ bài jiù huì chǎn
这 股 信 力 ， 癌 症 就 会 被 他 打 败 ， 就 会 产

shēng yì zhǒng shén qí lì liàng lái yǔ bìng mó zuò wán qiáng
生 一 种 神 奇 力 量 ， 来 与 病 魔 作 顽 强

de dòu zhēng jìng xìn lǐ miàn hái yǒu liǎng gè xìn yào jì zhù
的 斗 争 。 净 信 里 面 还 有 两 个 信 要 记 住 ：

yǒng jiǔ xìn xiāng xìn zhè ge fǎ mén yào yǒng jiǔ de qù
1. 永 久 信 ， 相 信 这 个 法 门 ， 要 永 久 地 去

xiāng xìn yǒu yǒng jiǔ xìn nǐ cái néng chéng gōng yǒu
相 信 ， 有 永 久 信 ， 你 才 能 成 功 ， 有

yǒng jiǔ xìn cái néng bǎo chí zhè ge jìng xìn shí zhèng zhī
永 久 信 才 能 保 持 这 个 净 信 。 2. 实 证 之

xìn zhēn shí de zhèng shí le zhè tiáo lù zǒu de shì duì de
信 ， 真 实 的 证 实 了 这 条 路 走 得 是 对 的 ，

yǒu le zhè ge xìn nǐ cái néng yǒu jìng xìn
有了这个信，你才能有净信。

yào kāi fā zì jǐ shēn xīn de bǎo zàng yào kāi fā zì
要开发自己身心的宝藏，要开发自

jǐ shēn tǐ shàng de bǎo zàng hé xīn líng shàng de bǎo zàng 。
己身体上的宝藏和心灵上的宝藏。

nǐ men gēn suí shī fu xué fó fǎ wǒ yào kāi fā nǐ men shēn
你们跟随师父学佛法，我要开发你们身

tǐ shàng de bǎo zàng jiù shì kāi qǐ nǐ men líng hún shàng de
体上的宝藏就是开启你们灵魂上的

zhì huì kāi fā nǐ men de liù tōng dàn shì liù tōng shì bù
智慧，开发你们的六通，但是六通是不

néng yìng kāi fā de yào zì rán de kāi fā zhè xiē gōng néng
能硬开发的，要自然的开发这些功能。

rú guǒ yǒu le piān chā jiù shì jīng shén shàng chū le wèn tí ;
如果有了偏差，就是精神上出了问题；

jīng shén shàng chū wèn tí jiù shì sī wéi shàng yǒu wèn tí 。
精神上出问题，就是思维上有问题。

kāi fā shēn tǐ shàng de bǎo zàng rú shǒu qiǎo tán qín
开发身体上的宝藏，如：手巧、弹琴、

biān zhī dǎ zì děng děng zhè xiē dōu shì shēn tǐ shàng de
编织、打字等等。这些都是身体上的

bǎo zàng hái yǒu yí gè shì jīng shén shàng de bǎo zàng jiù
宝藏，还有一个是精神上的宝藏，就

shì xīn líng shàng de bǎo zàng xīn líng shàng de bǎo zàng màn
是心灵上的宝藏，心灵上的宝藏慢

màn de kāi qǐ zhī hòu jiù huì dé dào hěn duō de xiǎn huà ,
慢地开启之后，就会得到很多的显化，

第一部分 白话讲解佛法

zhè jiù shì shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng de hěn zhòng yào
这就是师父今天给你们讲的很重要的
de yí gè tè diǎn tōng guò niàn jīng xiū xīn nǐ de xīn líng
的一个特点，通过念经修心，你的心灵
màn màn de kāi shǐ xiǎn huà nǐ de xīn líng yào fēi cháng de
慢慢地开始显化，你的心灵要非常的
gān jìng yào fēi cháng de cí shàn yào fēi cháng de bēi mǐn
干净，要非常的慈善，要非常的悲悯。
rú guǒ nǐ de xīn líng shàng shēng dào le fó pú sà de jìng
如果你的心灵，上升到了佛菩萨的境
jiè jiù shì fó xìng kāi le fó xìng kāi le jiù shì néng wù
界，就是佛性开了，佛性开了就是能悟
le néng wù jiù shì yǒu zhì huì yǒu zhì huì le shén me
了，能悟就是有智慧，有智慧了，什么
shì qīng dōu néng jiě jué le yǒu le zhì huì jiù màn màn de
事情都能解决了，有了智慧就慢慢地
néng gǎn shòu hěn duō dōng xī lì rú néng wén dào xiāng
能感受很多东西，例如：能闻到香
wèi yǎn jīng kàn dào yì xiē dōng xī zhī dào pú sà lái le
味，眼睛看到一些东西，知道菩萨来了，
dàn shì yí dìng yào xiū dào xīn lǐ bù zhuó xiàng jiù shì bù
但是一定要修到心里不着相，就是不
néng zài yuán wèi chéng shú shí yìng yào shén tōng nǐ men
能在缘未成熟时，硬要神通。你们
yào yòng chū xiàn de yì xiē shén tōng lái yī zhì zì jǐ xīn líng
要用出现的一些神通来医治自己心灵
hé shēn tǐ shàng de bìng màn màn chū lái de shén tōng jiù
和身体上的病，慢慢出来的神通就

shì wù xìng yòng zì jǐ màn màn kāi fā de gōng néng lái
是悟性，用自己慢慢开发的功 能来
xiǎn huà zì jǐ de fó xìng dì yī yào wú wǒ yào zhēn
显化自己的佛性，第一，要无我，要真
zhèng gǎi diào zì jǐ de wú míng xí qì dì èr yòng zì
正改掉自己的无明习气；第二，用自
jǐ xiǎn chū de shén tōng lái yī zhì zì jǐ de líng hún hé shēn
己显出的神通来医治自己的灵魂和身
tǐ shàng de bìng
体上的病。

xuán xué jī chǔ

23、玄学基础

gè wèi qīn ài de péng yǒu men dà jiā hǎo
各位亲爱的朋友们：大家好！

dāng wǒ zài mǎ lù shàng zǒu de shí hou hěn duō tīng
当我在马路上走的时候，很多听
zhòng bú rèn shi wǒ dàn shì tīng wǒ zhè ge shēng yīn a
众不认识我，但是听我这个声音啊，
hěn duō tīng zhòng kě néng jiù huì biàn bié chū zhè ge shì lú
很多听众可能就会辨别出这个是卢
tái zhǎng de shēng yīn nà me shǒu xiān wǒ xiǎng yào gǎn xiè
台长的声音。那么首先，我想要感谢
tīng zhòng men gēn suí wǒ bā nián le wǒ kàn dào nǐ men
听众们，跟随我八年了，我看到你们
zhēn de gǎn jué dào xīn lǐ hěn wēn nuǎn zài zhè lǐ qǐng yǔn
真的感觉到心里很温暖，在这里请允
xǔ wǒ dài zhe shēn shēn de zhù fú zhù dà jiā shēn tǐ jiàn
许我带着深深的祝福，祝大家身体健
kāng wàn shì rú yì shì yè fā dá xiè xie
康，万事如意，事业发达，谢谢！

hěn duō tīng zhòng dì yī cì kàn jiàn wǒ yǔ zài diàn tái
很多听众第一次看见我，与在电台
tīng dào de shēng yīn xiāng bǐ jiào tā men měi cì dōu shuō
听到的声音相比较，他们每次都说：

lú tái zhǎng nǐ hǎo xiàng shēng yīn hěn cāng lǎo xiàng gè
“卢台长你好像声音很苍老，像个
nián jì hěn dà de rén dàn kàn jiàn rén hái shì bǐ jiào yǒu zhāo
年纪很大的人，但看见人还是比较有朝
qì de nà me qí shí wǒ jiù shì jīng cháng niàn jīng dǎ
气的。”那么其实我就是经常念经、打
zuò yǒu shí hou jiù shì kào yì zhǒng lì liàng lái tiáo jié zì
坐，有时候就是靠一种力量来调节自
jǐ zài diàn tái lǐ lú tái zhǎng jīng cháng gěi dà jiā kàn tú
己。在电台里卢台长经常给大家看图
téng nà me tú téng dà gài shì zěn me huí shì jiù shì dāng
腾，那么图腾大概是怎么回事？就是当
yí gè rén zài rén jiān de shí hou zài tiān shàng huì yǒu tā de
一个人在人间的时候，在天上会有他的
yí gè tú xiàng chū xiàn zhōng guó rén yǒu shí èr shēng xiào
一个图像出现，中国人有十二生肖，
bǐ fāng shuō nǐ shì shǔ zhū de nǐ zài tiān shàng jiù huì yǒu
比方说你是属猪的，你在天上就会有
yí gè zhū de tú téng shǔ jī de tiān shàng jiù huì yǒu yí
一个猪的图腾，属鸡的天上就会有一
gè jī de tú téng nà me xiàng xī fāng de jiě shì jiù shì
个鸡的图腾。那么像西方的解释，就是
tā men de shī zi zuò a shén me zuò qí shí dào lǐ shì yí
他们的狮子座啊什么座，其实道理是一
yàng de jiù shì shuō zài tiān shàng yǒu gè tú téng zài dì
样的。就是说在天上有个图腾，在地
fǔ yǒu gè míng zì suǒ yǐ yì bān kàn tú téng shì hěn zhǔn
府有个名字，所以一般看图腾是很准

de zhǔ yào shì kàn nǐ zài kàn dào tú téng zhī hòu de lǐ jiě 。
的。主要是看你在看到图腾之后的理解。

qí shí zài ōu měi yīn yáng bā guà yǐ jīng bèi biān chéng
其实在欧美阴阳八卦已经被编成

jī yīn mì mǎ le tā men biān chū lái de jī yīn mì mǎ bèi
基因密码了，他们编出来的基因密码被

zhōng guó pò yì chū lái jiù shì zhōng guó gǔ shí hou de bā
中国破译出来就是中国古时候的八

guà suǒ yǐ shuō shì kē xué bǐ fāng shuō xiàn dài rén shǐ
卦，所以说是科学，比方说现代人使

yòng de yè jīng qí shí jiù shì gēn jù zhōng guó de liù shí sì
用的液晶其实就是根据中国的六十四

guà yán zhì ér chéng de zhè lǐ jiù bù gēn dà jiā jiǎng tài
卦研制而成的，这里就不跟大家讲太

duō le wǒ jiù jiǎng kē xué jiā céng jīng hé zōng jiào jiā
多了，我就讲科学家曾经和宗教家

zhuān mén biàn lùn guò zhè ge shì qing yǒu yí gè tiān wén xué
专门辩论过这个事情，有一个天文学

jiā shuō wǒ kàn le yí bèi zi tiān kōng le wǒ jiù kàn
家说：“我看了一辈子天空了，我就看

jiàn xīng xīng yuè liang wǒ cóng lái méi yǒu kàn jiàn guò shén
见星星月亮，我从来没有看见过什

me shàng dì méi yǒu kàn jiàn guò shén me tiān shǐ yě méi
么上帝、没有看见过什么天使，也没

yǒu kàn jiàn shén me pú sà suǒ yǐ wǒ bù xiāng xìn zhè xiē
有看见什么菩萨，所以我不相信这些

dōng xi cún zài nà wèi zōng jiào jiā jiù zhàn qǐ lái wèn zhè
东西存在。”那位宗教家就站起来问这

wèi kē xué jiā le tā shuō qǐng wèn zhè wèi xiān sheng
位科学家了，他说：“请问这位先生，
nǐ kàn jiàn guò fēng méi yǒu qǐng wèn zhè wèi xiān sheng
你看见过风没有？请问这位先生，
nǐ kàn jiàn guò diàn méi yǒu dōu shuō méi yǒu kàn guò
你看见过电没有？”都说没有看过。

dàn shì tā cún zài ma dōu cún zài měi yì tiān
“但是它存在吗？”都存在。“每一天
wǒ men dōu yào yòng diàn měi yì tiān wǒ men dōu huì gǎn jué
我们都要用电，每一天我们都会感觉
dào fēng zhè shì yì zhǒng gǎn shòu nán dào ài dí shēng fā
到风，这是一种感受。难道爱迪生发
xiàn diàn zhī qián diàn jiù bù cún zài ma
现电之前电就不存在吗？”

rán hòu lìng wài yī wèi kē xué jiā jiù zhàn qǐ lái le
然后另外一位科学家就站起来了，
shuō wǒ shì yī wèi wài kē yī shēng wǒ dòng le yī bèi
说：“我是一位外科医生，我动了一辈
zi shǒu shù le wǒ xiǎng wèn yí xià wǒ cóng lái méi yǒu
子手术了，我想问一下，我从来没有
kàn jiàn guò shén me líng hún wǒ bù xiāng xìn tā de cún zài
看见过什么灵魂，我不相信它的存在。”
zhè wèi zōng jiào jiā jiù hé tā shuō le qǐng wèn zhè wèi wài
这位宗教家就和他说了：“请问这位外
kē yī shēng nǐ ài bú ài nǐ de qī zi tā shuō
科医生，你爱不爱你的妻子？”他说：
wǒ hěn ài nǐ kāi gěi wǒ kàn yí xià ài zài nǎ lǐ
“我很爱。”“你开给我看一下爱在哪里

a nǐ néng bù néng dòng shǒu shù bǎ nǐ de ròu tǐ pōu
啊？你能不能动手术把你的肉体剖
kāi ràng wǒ men kàn yí xià nǐ shì zěn me ài tā de
开，让我们看一下你是怎么爱她的？”
zhè shì kàn bù chū lái de
这是看不出来的。

hěn duō tīng zhòng qí shí dōu shì zhī dào lú tái zhǎng yǒu
很多听众其实都是知道卢台长有
zhè ge kàn tú téng de tè yì gōng néng cái lái de dàn shì
这个看图腾的特异功能才来的，但是
rú guǒ xīn zhōng bú xìn de huà kàn le yě shì méi yǒu yòng
如果心中不信的话，看了也是没有用
de jiù xiàng jiāo péng yǒu yí yàng wǒ jīn tiān gěi nǐ jiè
的。就像交朋友一样，我今天给你介
shào zhè me duō hǎo péng you wǒ gěi nǐ jiè shào xià zhè wèi
绍这么多好朋友，“我给你介绍下这位
shì lǐ xiān sheng ò lǐ xiān sheng kě yǐ bāng nǐ de
是李先生，哦，李先生可以帮你的
máng à lǐ xiān sheng nǐ hǎo nǐ néng bāng wǒ
忙。”“啊，李先生你好。你能帮我
de máng ma nǐ lián xìn dōu bú xìn zhè ge lǐ xiān sheng
的忙吗？”你连信都不信，这个李先生
jiù bú huì bāng nǐ de máng kàn tú téng yě shì zhè yàng
就不会帮你的忙。看图腾也是这样，
rú guǒ nǐ zì jǐ méi yǒu zhè ge xīn lái hǎo hǎo de xiāng xìn
如果你自己没有这个心来好好地相信，
nà nǐ jiù hěn nán zuò dào zhè yì diǎn wǒ hé hěn duō de tīng
那你就很难做到这一点。我和很多的听

zhòng jiǎng wǒ zhè ge gōng néng shì pú sà gěi de dàn shì
众讲，我这个功能是菩萨给的，但是
nǐ men rú guǒ hǎo hǎo de niàn jīng huò zhě xiū liàn de huà
你们如果好好地念经或者修炼的话，
yě xǔ nǎ yì tiān nǐ men yě néng kàn jiàn lú tái zhǎng zhè
也许哪一天你们也能看见，卢台长这
jiù bù xī qí le yīn wèi nǐ men kàn dào de huà nǐ men yě
就不稀奇了。因为你们看到的话你们也
huì hé wǒ jiǎng ò lú tái zhǎng wǒ men yě kàn jiàn
会和我讲：“哦，卢台长，我们也看见
le nǐ men gào sù wǒ dōu shì zhēn shí de dōng xi jiù
了。”你们告诉我都是真实的东西，就
xiàng wǒ xiàn zài kàn jiàn de yí yàng suǒ yǐ méi yǒu fā xiàn
像我现在看见的一样。所以没有发现
de dōng xi bù yí dìng shì bù cún zài de
的东西，不一定是 不存在的。

dà jiā xiǎng xiǎng nǐ men kàn bú dào de dōng xi nǐ jiù
大家想想你们看不到的东西你就
kě yǐ dāng tā bù cún zài ma nǐ de líng gǎn jiù shì hěn
可以当它不存在吗？你的灵感就是很
zhòng yào de dōng xi wǒ men jīng cháng zài shè huì shàng
重要的东西。我们经常在社会上
pèng jiàn shú rén jiè shào péng you dāng nǐ hé zhè ge rén jiē
碰见熟人介绍朋友，当你和这个人接
chù de shí hou wǒ yí kàn zhè ge rén à nǐ hǎo
触的时候，我一看这个人，“啊，你好，
zhè ge shì zhāng xiān sheng zhè ge shì lǐ xiān sheng à
这个 是张先生，这个 是李先生。”“啊，

第一部分 白话讲解佛法

nǐ hǎo nǐ hǎo hé tā méi jiǎng jǐ jù huà jiù fā xiàn
你好，你好。”和他没讲几句话就发现
zhè ge rén wǒ bú yuàn yì hé tā jiǎng huà wǒ jué de zhè ge
这个人我不愿意和他讲话，我觉得这个
rén hěn tǎo yàn zhè ge shì wèi shén me zhè ge shì rén de
人很讨厌。这个是为 什么？这个是人 的
qì chǎng bú duì qì chǎng jiù shì měi gè rén de qì bù yí
气场不对。气场就是每个人的气不一
yàng bú yuàn yì hé tā jiāo wǎng jiù shì yīn wèi nǐ de qì
样。不愿意和他交往就是因为你的气
hé tā de qì bù yí yàng
和他的气不一样。

jiē xià lái shǒu xiān wǒ xiǎng jiǎng zhè ge shì jiè wèi shén
接下来首先我想讲这个世界为什
me yǒu yīn yáng qí shí hěn jiǎn dān bǐ fāng shuō tài yáng
么有阴阳，其实很简单。比方说太阳
shì yáng de yuè liang shì yīn de nán rén shì yáng de nǚ
是阳的，月亮是阴的；男人是阳的、女
rén jiù shì yīn dàn shì yīn yáng wèi shén me bù tiáo hé bù
人就是阴。但是阴阳为什么不调和？不
tiáo hé zhī hòu huì chǎn shēng shén me wèn tí rú guǒ yí
调和之后会产生什么问题？如果一
gè nǚ de yáng qì hěn zú zhē zhù yīn qì le tā de xìng gé
个女的阳气很足遮住阴气了，她的性格
jiù xiàng nán rén yí yàng suǒ yǐ tā zuò shì qing hěn jiān jué
就像男人一样，所以她做事情很坚决，
hěn guǒ duàn zài jiā lǐ tā de xiān sheng bǐ fāng shuō yě
很果断，在家里她的先生，比方说也

shì shǔ yáng de zhè ge nǚ de yě shì yáng qì hěn zú tā
是属阳的，这个女的也是阳气很足，他
men liǎng gè jiù huì jīng cháng pèng huì zài jiā lǐ jīng cháng
们两个就会经常碰，会在家里经常
chǎo jià
吵架。

suǒ yǐ tóng yàng lái jiǎng rú guǒ yí gè nǚ de yīn qì
所以同样来讲，如果一个女的阴气
hěn zhòng zhěng tiān bù shū fu la bù kāi xīn la jiǎng
很重，整天不舒服啦，不开心啦，讲
huà de shí hou shēng yīn yě hěn qīng nà ge nán de zhǎng de
话的时候声音也很轻，那个男的长得
yě hěn wěi wěi nuò nuò de shén me shì qing yě bù gǎn zuò
也很唯唯诺诺的，什么事情也不敢做
jué dìng jiù shì shuō zhè ge nán de yīn qì dà yú yáng qì
决定，就是说这个男的阴气大于阳气，
zài zhè zhǒng qíng kuàng xià zhè liǎng gè rén zài jiā lǐ shēng
在这种情况下，这两个人在家里生
huó shuí dōu bù néng jiě jué shuí de wèn tí shuí dōu bù
活，谁都不能解决谁的问题，谁都不
néng shuō wǒ men liǎng gè shāng liáng jué dìng yí gè wèn tí
能说我们两个商量决定一个问题，
zhè yàng jiù wú fǎ jiě jué rèn hé wèn tí suǒ yǐ yīn yáng yào
这样就无法解决任何问题。所以阴阳要
tiáo de hǎo cái néng zài rén jiān zài shēng huó zhōng yuè lái
调得好，才能在人间、在生活中越来
yuè fā zhǎn yuè lái yuè hǎo suǒ yǐ shuō yīn yáng zhēn de
越发展、越来越好。所以说阴阳真的

第一部分 白话讲解佛法

shì yí gè hěn zhòng yào de wèn tí dà jiā kàn jiàn nà ge
是一个很重要的问题。大家看见那个
nán hán a hán guó tā men bú shì yǒu yí gè bā guà ma
南韩啊，韩国他们不是有一个八卦嘛，
jiù shì yīn yáng zhè ge yīn yáng yào tiáo jié hǎo
就是阴阳，这个阴阳要调节好。

tái zhǎng yào shuō shuō xiàn zài wèi shén me yīn yáng diān
台长要说现在为什么阴阳颠
dǎo wǒ xiǎng wèn wèn shǒu lǐ yòng de chāo piào shì shǔ yīn
倒。我想问问手里用的钞票是属阴
hái shì shǔ yáng de gào sù dà jiā shǒu zhōng de chāo
还是属阳的？告诉大家，手中的钞
piào shì shǔ yīn de yīn de dōng xi yào bǎ tā cáng qǐ lái
票是属阴的，阴的东西要把它藏起来，
méi yǒu rén bǎ chāo piào guà zài yáng tái shàng de zhǐ yǒu bǎ
没有人把钞票挂在阳台上的，只有把
qián fàng zài bǎo xiǎn guì lǐ cáng zài pí jiā lǐ miàn cáng
钱放在保险柜里、藏在皮夹里面、藏
zài kǒu dai lǐ yīn wèi tā shì yīn de dōng xi yīn de dōng
在口袋里，因为它是阴的东西，阴的东
xi bù néng jīng cháng lòu miàn jīng cháng lòu miàn huì yǐn lái
西不能经常露面，经常露面会引来
má fan bǐ fāng shuō nǐ zhè ge rén hěn niú kǒu dai lǐ miàn
麻烦。比方说你这个人很牛，口袋里面
yǒu yì dié yì bǎi kuài qián nǐ dào shāng diàn bǎ qián dōu ná
有一叠一百块钱，你到商店把钱都拿
chū lái shù le jǐ zhāng gěi yíng yè yuán biān shàng de yǎn
出来数了几张给营业员，边上的眼

jīng dōu kàn zhe nǐ jiù yǒu rén huì gēn zhe nǐ pǎo pǎo dào
睛 都 看 着 你 ， 就 有 人 会 跟 着 你 跑 ， 跑 到
yí dìng de shí hou jiù huì dǎ jié nǐ míng bai le ba zhè
一 定 的 时 候 就 会 打 劫 你 ， 明 白 了 吧 ， 这
ge jiù shì yīn yáng zhī fēn xiàn zài de rén lián yīn yáng dōu
个 就 是 阴 阳 之 分 。 现 在 的 人 连 阴 阳 都
diān dǎo le jǔ gè jiǎn dān lì zǐ hěn duō rén wǎn shang
颠 倒 了 。 举 个 简 单 例 子 ： 很 多 人 晚 上
bú shuì jiào bái tiān tài yáng zhào de hěn gāo le shuì jiào le
不 睡 觉 ， 白 天 太 阳 照 得 很 高 了 睡 觉 了 。
hěn duō dǒng de zhōng yī huò xué xí yī xué de dōu zhī dào ,
很 多 懂 得 中 医 或 学 习 医 学 的 都 知 道 ，
wǔ zàng liù fǔ dào wǎn shang dōu yīng gāi xiū xi de rú guǒ
五 脏 六 腑 到 晚 上 都 应 该 休 息 的 。 如 果
wǎn shang bú shuì jiào bái tiān shuì jiào de rén tā de wǔ zàng
晚 上 不 睡 觉 白 天 睡 觉 的 人 他 的 五 脏
liù fǔ chí zǎo dōu huì chū wèn tí de
六 腑 迟 早 都 会 出 问 题 的 。

wǒ hái xiǎng hé dà jiā jiǎng yì jiǎng shén me jiào xuán xué 。
我 还 想 和 大 家 讲 一 讲 什 么 叫 玄 学 。

dà jiā zhī dào de suàn mìng a hái yǒu fēng shuǐ a hái yǒu
大 家 知 道 的 算 命 啊 ， 还 有 风 水 啊 ， 还 有
mō gǔ a hái yǒu shì yì mèng a hái yǒu shì chōu qiān la
摸 骨 啊 ， 还 有 是 译 梦 啊 ， 还 有 是 抽 签 啦 ，
hái yǒu shì kàn miàn xiàng shǒu xiàng hái yǒu bāo kuò jiǎo
还 有 是 看 面 相 、 手 相 、 还 有 包 括 脚
xiàng tái zhǎng zài diàn tái jiǎng yī mìng èr yùn sān fēng
相 。 台 长 在 电 台 讲 “ 一 命 二 运 三 风

第一部分 白话讲解佛法

shuǐ hěn cháng shí jiān le yǐ jīng yǒu bā nián le xiàn
水”很长时间了，已经有八年了。现

zài xiǎng wèn dà jiā kàn mìng zài rén de yì shēng dāng zhōng
在想问大家看，命在人的这一生当中

zhàn bǎi fēn zhī duō shǎo a zhè lǐ yǒu rén zhī dào ma
占百分之多少啊？这里有人知道吗？

duì shì rú guǒ zhěng gè mìng yùn shì de huà
对，是40%。如果整个命运是100%的话，

tā jiù shì nà me dì èr gè jiù shì yùn yùn yě shì
它就是40%。那么第二个就是运。运也是

zhàn le nǐ mìng yùn de suǒ yǐ hěn duō rén cóng xiǎo
占了你命运的40%。所以很多人从小

shēng chū lái de shí hou jiù zhǎo rén qù suàn mìng suàn mìng
生出来的时候就找人去算命，算命

de rén jiù shuō āi ya zhè ge hái zi hǎo a yǐ hòu
的人就说：“哎呀，这个孩子好啊，以后

dà qǐ lái bù dé liǎo zhè ge hái zi dà qǐ lái kěn dìng hěn
大起来不得了，这个孩子大起来肯定很

yǒu yùn qì de āi ya hěn hǎo hěn hǎo dàn shì wèi
有运气的。哎呀，很好很好。”但是为

shén me dāng zhè ge hái zi dà le yǐ hòu dào le gāi fā cái
什么当这个孩子大了以后到了该发财

de shí hou méi fā cái gāi zǒu yùn de shí hou méi yǒu zǒu yùn
的时候没发财、该走运的时候没有走运

ne
呢？

yīn wèi mìng bù néng dòng dàn shì yùn shì kě yǐ dòng de
因为命不能动但是运是可以动的，

yīn wèi nǐ de yùn yí dòng jiù bǎ nǐ de mìng zhē
因为 你 40% 的 运 一 动 就 把 你 40% 的 命 遮
diào le bǐ rú shuō de mìng shì hěn hǎo wǔ nián dāng
掉 了 ， 比 如 说 40% 的 命 是 很 好 ， 五 年 当
zhōng yí gè zhuǎn yùn fēi cháng hǎo zhè lǐ yòu yǒu shì
中 一 个 转 运 非 常 好 ， 这 里 又 有 40% 是
yùn chéng jǐn guǎn nǐ mìng shì hěn hǎo dàn nǐ zuò le
运 程 ， 尽 管 你 40% 命 是 很 好 ， 但 你 做 了
huài shì nà me de yùn jiù bǎ mìng zhē diào le
坏 事 ， 那 么 40% 的 运 就 把 40% 命 遮 掉 了 ；
shèng xià lái jiù shì fēng shuǐ le dāng mìng hé yùn xiāng
剩 下 来 20% 就 是 风 水 了 ， 当 命 和 运 相
hù dǐ xiāo de shí hou nǐ jiā lǐ de fēng shuǐ bàn gōng shì
互 抵 消 的 时 候 ， 你 家 里 的 风 水 、 办 公 室
de fēng shuǐ jiù duì nǐ qǐ hěn dà zuò yòng yí dìng yào jì
的 风 水 就 对 你 起 很 大 作 用 。 一 定 要 记
zhù fēng shuǐ suī rán shì hěn zhòng yào de zhǔ yào hái shì yào
住 ， 风 水 虽 然 是 很 重 要 的 ， 主 要 还 是 要
kào nǐ de mìng hé yùn dāng zhōng zuì huó de shì de
靠 你 的 命 和 运 。 当 中 最 活 的 是 40% 的
yùn chéng hái yǒu de fēng shuǐ hěn duō rén zhǐ zhù yì
运 程 ， 还 有 20% 的 风 水 。 很 多 人 只 注 意
le de fēng shuǐ dàn shì méi kǎo lǜ dào tā de yùn yào gǎi 。
了 20% 的 风 水 但 是 没 考 虑 到 他 的 运 要 改 。
mìng hé yùn shì lián zài yì qǐ de shuō zhè ge rén mìng yùn
命 和 运 是 连 在 一 起 的 。 说 这 个 人 命 运
hǎo bù hǎo shū bù zhī mìng bù néng dòng dàn shì yùn kě
好 不 好 ， 殊 不 知 命 不 能 动 ， 但 是 运 可

yǐ dòng
以 动 。

jié hūn yě huì yǐng xiǎng yí gè rén de mìng yùn jiù shì
结 婚 也 会 影 响 一 个 人 的 命 运 ， 就 是
shuō zhè ge rén yuán lái zǒu de hěn shùn de jié hūn zhī hòu
说 这 个 人 原 来 走 得 很 顺 的 ， 结 婚 之 后
tā de mìng yùn jiù biàn huà le wèi shén me huì biàn huà
他 的 命 运 就 变 化 了 ， 为 什 么 会 变 化 ？
yīn wèi jié hūn zhī hòu tā hé tā tài tai de mìng hé qǐ lái
因 为 结 婚 之 后 ， 他 和 他 太 太 的 命 合 起 来
le jiào hé bā zì běn lái zhè ge rén mìng hěn hǎo de
了 ， 叫 合 八 字 ； 本 来 这 个 人 命 很 好 的 ，
tā qǐ le gè tài tai mìng hěn chà de huà jiē xià lái tā jiù
他 娶 了 个 太 太 命 很 差 的 话 ， 接 下 来 他 就
kāi shǐ zǒu shuāi yùn le běn lái zhè ge rén de yùn tǐng bù
开 始 走 衰 运 了 。 本 来 这 个 人 的 运 挺 不
hǎo de dàn shì tā zhǎo le gè yùn chéng fēi cháng hǎo de tài
好 的 ， 但 是 他 找 了 个 运 程 非 常 好 的 太
tai jiù shì wǒ men cháng shuō de jiào bāng fū mìng bāng
太 ， 就 是 我 们 常 说 的 叫 帮 夫 命 。 帮
fū mìng huò zhě bāng fū yùn de huà jiù huì bǎ xiān sheng de
夫 命 或 者 帮 夫 运 的 话 ， 就 会 把 先 生 的
yùn chéng gǎi biàn suǒ yǐ qǐ qī zi hé jià xiān sheng dōu yào
运 程 改 变 ， 所 以 娶 妻 子 和 嫁 先 生 都 要
hěn zhòng shì yīn wèi kě yǐ bāng nǐ chéng quán nǐ de yùn
很 重 视 ， 因 为 可 以 帮 你 ， 成 全 你 的 运 。
gǔ shí hou zǐ nǚ zài jié hūn de shí hou méi shuō zhī yán
古 时 候 子 女 在 结 婚 的 时 候 ， 媒 妁 之 言 、

fù mǔ zhī mìng suī rán shì bú zì yóu de dàn shì fù mǔ
父母之命，虽然是不自由的，但是父母
qīn zài bǎ nǚ ér chū jià zhī qián huò ér zǐ jié hūn zhī
亲在把女儿出嫁之前（或）儿子结婚之
qián dōu huì zuò yí gè cè shì jiù shì shuō wǒ nǚ ér de
前，都会做一个测试，就是说我女儿的
bā zì hé lìng yí gè nán de bā zì shì bú shì hé zài yì qǐ
八字和另一个男的八字是不是合在一起，
rú guǒ néng hé zài yì qǐ jiù bǎ wǒ nǚ ér jià gěi tā suǒ
如果能合在一起就把我女儿嫁给他，所
yǐ gǔ shí hou lí hūn bǐ jiào shǎo nà ge shí hou dāng rán
以古时候离婚比较少，那个时候当然
yě yǒu fēng jiàn de yì shí dàn shì xiàn zài hěn duō de rén yí
也有封建的意识。但是现在很多的人一
jiàn zhōng qíng yǒu xiē nián qīng rén rén jia shuō jié de kuài
见钟情，有些年轻人，人家说结得快
lí de yě kuài zhè jiù shì máo dùn suǒ zài suǒ yǐ wǒ men
离得也快。这就是矛盾所在。所以我们
zài jīn tiān zhè ge zhè me kē xué zhè me fā zhǎn de shè huì
在今天这个这么科学、这么发展的社会
dāng zhōng zěn me yàng cái néng gòu bǎ zì jǐ cóng zhè xiē
当中，怎么样才能够把自己从这些
wèn tí zhōng jiān jiě tuō chū lái
问题中间解脱出来？

xiàn zài dà jiā dōu zhī dào tiān zāi rén huò bù duàn měi
现在大家都知道天灾人祸不断，每
rén dōu yǒu sān gè máo bìng yí gè shì tān xīn yí gè shì
人都有三个毛病：一个是贪心、一个是

第一部分 白话讲解佛法

hèn hái yǒu yí gè shì yú chī hěn duō rén xué guò fó
恨、还有一个是愚痴。很多人学过佛，
zhī dào zhè xiē jiù shì tān chén chī dà jiā zhī dào tān chén chī
知道这些就是贪瞋痴。大家知道贪瞋痴
huì duì shì yè guó jiā hé zhěng gè shì jiè zào chéng shén me
会对事业、国家和整个世界造成什么
yàng de zāi nàn ma nǐ men yě xǔ bù zhī dào yí gè tān
样的灾难吗？你们也许不知道。一个贪
xīn hěn zhòng de guó jiā zhěng tiān yào qīn lüè bié rén de guó
心很重的国家整天要侵略别人的国
jiā tā men huì yǒu shuǐ zāi jīng cháng huì fā dà shuǐ yí
家，他们会有水灾，经常会发大水；一
gè guó jiā suǒ yǒu de rén jīng cháng zhěng tiān dōu hěn hèn bié
个国家所有的人经常整天都很恨别
rén yǐn lái de shì huǒ zāi yí gè guó jiā de rén dōu hěn yú
人，引来的是火灾；一个国家的人都很愚
chī zhěng tiān xiǎng yào zhè ge xiǎng yào nà ge hái shuō
痴，整天想要这个想要那个，还说
xiǎng yào zuò shì jiè de bà wáng yǐn lái de shì fēng zāi
想要做世界的霸王，引来的是风灾。

yǒu de rén jiù shuō le lú tái zhǎng nǐ shuō zhè ge
有的人就说了，卢台长，你说这个
rén de qì chǎng bù hǎo zěn me kě néng yǐng xiǎng zì rán ?
人的气场不好怎么可能影响自然？
jiù shì néng yǐng xiǎng zì rán de zì rán zāi hài jiù shì rén
就是能影响自然的，自然灾害就是人
suǒ wéi wǒ jiǎng yí jù huà nǐ men jiù kě yǐ míng bái le :
所为。我讲一句话你们就可以明白了：

tiān shí dì lì rén hé tiān rén hé yī tiān qì gēn jù rén zài
天时地利人和，天人合一。天气根据人在
dòng rén yě gēn jù tiān zài biàn tiān shí zài bù tíng biàn huà
动，人也根据天在变。天时在不变化，
suǒ yǐ jiù zào chéng le zì rán zāi hài rén de è xíng hěn
所以就造成了自然灾害。人的恶行很
zhòng jiù huì yǐng xiǎng tiān shí guò qù de huáng dì jīng cháng
重就会影响天时。过去的皇帝经常
yào dào tiān tái shàng bài jì zǔ xiān qù qiú yǔ ruò bú qù bài
要到天台上拜祭祖先去求雨，若不去拜
jì de huà lǎo bǎi xìng shòu kǔ jiù xiàng nǐ de jiā lǐ yào
祭的话，老百姓受苦就像你的家里要
shòu kǔ yí yàng zhè xiē dōu shì hěn jiǎn dān de dào lǐ suǒ
受苦一样。这些都是很简单的道理。所
yǐ dà jiā bú yào qù zuò tān chén chí de shì qing
以大家不要去做贪瞋痴的事情。

dà jiā yě bú yào yīn wèi tái zhǎng kāi le tiān yǎn le
大家也不要因为台长开了天眼了，
yǒu zhè yàng de gōng néng jiù hěn chóng bài nǐ men měi gè
有这样的功能就很崇拜，你们每个
rén dōu yǒu hěn dà de gōng néng jǔ gè jiǎn dān lì zǐ yào
人都有很大的功能。举个简单例子，要
qù kàn xīn fáng zi le nǐ dào le xīn fáng zi lǐ miàn gǎn
去看新房子了，你到了新房子里面感
jué bù shū fu hòu bèi jǐ zháo liáng hàn máo zhí qǐ zhè
觉不舒服，后背脊着凉，汗毛直起，这
ge jiù shì yīn qì hěn zhòng de fáng zi zhè jiù shì měi gè
个就是阴气很重的房子，这就是每个

第一部分 白话讲解佛法

rén de gǎn jué jiù xiàng zài zuò de měi gè rén yí yàng tā
人的感觉。就像在座的每个人一样，他
duì nǐ xiào yí xiào nǐ duì tā xiào yí xiào nǐ shuō zhè ge
对你笑一笑，你对他笑一笑，你说这个
rén tǐng hǎo tā wèi shén me hǎo a dì yī cóng biǎo
人挺好，他为什么好啊？第一、从表
miàn shàng zhè ge liǎn shì hǎo de dì èr nǐ néng kàn dào
面上这个脸是好的，第二、你能看到
tā xīn lǐ shì bú shì shàn liáng huài jiù huài zài xiàn zài piàn
他心里是不是善良。坏就坏在现在骗
rén de rén biǎo miàn shàng zhè zhāng liǎn shì hǎo de zhuāng chū
人的人表面上这张脸是好的装出
lái de wǒ jiāo dà jiā huì kàn huì yù cè shì xī wàng dà
来的，我教大家会看、会预测是希望大
jiā duō zuò shàn shì néng duō kàn chū yì xiē huài rén ér bú
家多做善事，能多看出一些坏人而不
shàng dàng zhì shǎo suī rán wǒ men yǐ jīng shàng dàng le
上当。至少虽然我们己经上当了，
dàn shì qiān wàn bú yào zài ràng wǒ men de hái zi shàng dàng
但是千万不要再让我们的孩子上当
le yào shì zài ràng wǒ men de hái zi shàng dàng de huà jiù
了。要是再让我们的孩子上当的话就
zhēn de duì bù qǐ zì jǐ le
真的对不起自己了。

hái yǒu hěn duō rén yǐ wéi xiào shùn jiù shì duì fù mǔ qīn
还有很多人以为孝顺就是对父母亲
hǎo gěi tā men mǎi hǎo chī de dōng xi a shén me de qí
好，给他们买好吃的东西啊什么的。其

shí nǐ men zhī dào ma bǎo hù hǎo zì jǐ de shēn tǐ yě shì
实你们知道吗，保护好自己的身体也是
xiào shùn a yīn wèi nǐ de gǔ tóu shì bà ba gěi de nǐ de
孝顺啊，因为你的骨头是爸爸给的，你的
ròu shì mā ma gěi de rú guǒ nǐ men sǔn hài zì jǐ de shēn
肉是妈妈给的。如果你们损害自己的身
tǐ bà ba mā ma huì hěn nán guò bǐ nǐ men zì jǐ hái yào
体爸爸妈妈会很难过，比你们自己还要
nán guò nǐ tǎng zài chuáng shàng shēng bìng de shí hou zuì
难过。你躺在床上生病的时候，最
nán guò de bú shì nǐ ér shì nǐ de bà ba mā ma suǒ yǐ
难过的不是你而是你的爸爸妈妈。所以
shuō xiào shùn de tóng shí yě yào bǎo hù hǎo nǐ men zì jǐ
说孝顺的同时也要保护好你们自己
de shēn tǐ
的身体。

wǒ zài quàn rén zuò shàn shì de shí hou yǒu rén shuō
我在劝人做善事的时候，有人说：

lú tái zhǎng wǒ jiù shì zhè ge pí qi wǒ gǎi bú guò lái le 。
卢台长我就是这个脾气我改不过来了。

nǐ men shuí néng gào sù wǒ shén me jiào pí qi lú tái
你们谁能告诉我什么叫脾气？卢台

zhǎng xiǎng le yí xià bù zhī dào dà jiā tóng yì bù tóng yì 。
长想了一下，不知道大家同意不同意。

pí qi jiù shì nǐ cháng qī zuò de zì yǐ wéi shì duì de ér
脾气就是你长期做的，自以为是对的而

xíng chéng de yì zhǒng xí guàn xiǎo hái zi shēng chū lái yǒu
形成的一种习惯。小孩子生出来有

第一部分 白话讲解佛法

shén me pí qi a jiù shì guàn de jiù shì zì yǐ wéi duì
什么脾气啊？就是惯的，就是自以为对
de hěn duō nǚ shì zì yǐ wéi shì rèn wéi nán péng yǒu yīng
的。很多女士自以为是，认为男朋友应
gāi duì wǒ hǎo yīng gāi chǒng zhe wǒ jiù bù bǎ nán de dàng
该对我好、应该宠着我，就不把男的当
huí shì tā jiù zhú jiàn xíng chéng le hěn gāo ào de pí qi
回事，她就逐渐形成了很高傲的脾气，
jué de wǒ jiù shì zhè yàng de wǒ jiù shì zhè ge pí qi ài
觉得我就是这样的、我就是这个脾气爱
jiù ài bú ài jiù suàn le hǎo le děng suì le
就爱、不爱就算了。好了，等50岁了，
méi rén ài le shì shén me hài le tā a shì pí qi suǒ
没人爱了。是什么害了她啊？是脾气。所
yǐ bú yào yǐ wéi shén me dōu bù néng gǎi wǒ zhè ge rén jiù
以不要以为什么都不能改，我这个人就
shì zhè ge pí qi wǒ gào sù nǐ nǐ zhè ge pí qi
是这个脾气——我告诉你，你这个脾气
jiù shì nǐ de mìng gǎi diào pí qi jiù néng gǎi diào nǐ de
就是你的命，改掉脾气就能改掉你的
mìng hěn duō rén bú zuò shēng yì de shí hou gāo ào de bù
命。很多人不做生意的时候高傲得不
dé liǎo yí zuò shēng yì mǎn liǎn duī xiào yīn wèi fàn diàn lǐ
得了，一做生意满脸堆笑，因为饭店里
méi yǒu rén lái chī fàn kàn jiàn le yí gè rén jìn lái jiù yíng
没有人来吃饭，看见了一个人进来就迎
shàng qù nǐ hǎo nǐ hǎo qǐng jìn wǒ men de cài hěn
上去：“你好你好，请进，我们的菜很

hǎo zhè bú jiù shì gǎi nǐ de pí qì le ma nǐ bù gǎi
好。”这不就是改你的脾气了吗？你不改
pí qì kāi shén me fàn diàn zhuàn shén me qián a bù gǎi
脾气开什么饭店，赚什么钱啊。不改
pí qì lǎo po dōu yào pǎo diào lǎo gōng yě huì fēi diào hái
脾气老婆都要跑掉，老公也会飞掉，孩
zi yě yào lí jiā chū zǒu wèi shén me hěn duō hái zi huì lí
子也要离家出走。为什么很多孩子会离
kāi fù mǔ a wǒ fù mǔ rén hěn hǎo de jiù shì pí qì
开父母啊？我父母人很好的，就是脾气
bù hǎo shén me huà pí qì bù hǎo jiù shì rén bù hǎo
不好。什么话？脾气不好就是人不好，
zhěng tiān mà rén zhè ge rén hǎo ma suǒ yǐ bú yào ná jiè
整天骂人这个人好吗？所以不要拿借
kǒu bǎ zì jǐ shēn shang de máo bìng zhē gài zhù
口把自己身上的毛病遮盖住。

dàn shì tái zhǎng yào gào sù dà jiā shuō jù hǎo huà gěi
但是台长要告诉大家，说句好话给
dà jiā tīng tīng shén me huà jiù shì zhè xiē cuò bù néng
大家听听，什么话？就是这些错，不能
quán guài nǐ men hěn duō rén pí qì bù hǎo dí què shēn
全怪你们，很多人脾气不好的确身
shang yǒu guǐ hái yǒu dí què shì fáng zi lǐ miàn yǒu dōng
上有鬼，还有的确是房子里面有东
xi suǒ yǐ hěn duō nán rén huí dào jiā lǐ wú míng huǒ méi
西，所以很多男人回到家里无明火，没
jiǎng jǐ jù huà jiù bù kāi xīn zá dōng xi tā bù zhī dào a
讲几句话就不开心砸东西，他不知道啊，

第一部分 白话讲解佛法

bù zhī dào wèi shén me shuō de hǎo hǎo de wèi le yí jù
不知道为什么说得好好的，为了一句
huà jiù fān liǎn xiàn zài de rén fān qǐ liǎn bǐ tiān qì zhuǎn de
话就翻脸，现在的人翻起脸比天气转得
hái kuài jiù shì zhè ge dào lǐ yīn wèi yǒu qì chǎng yǐng
还快，就是这个道理，因为有气场影
xiǎng tā ér qiě hěn duō rén yǒu gè máo bìng zài qí tā dì
响他。而且很多人有个毛病，在其它地
fang shēng qì huì zài lìng wài yí gè dì fang fā zhè ge jiào
方生气会在另外一个地方发。这个叫
qì chǎng zhuǎn yí bǐ fāng shuō zhōng guó yǒu hěn duō zuò
气场转移。比方说中国有很多做
jǐng chá de zài wài miàn bèi rén mà le huò zhě bèi rén xùn le
警察的，在外面被人骂了或者被人训了
huí dào jiā zhǐ zhe lǎo po mà suǒ yǐ hěn duō rén dōu bú yuàn
回到家指着老婆骂，所以很多人都不愿
yì jià gěi jǐng chá shuō shì zhí yè bìng qí shí tā shì lǎo
意嫁给警察，说是职业病。其实他是老
chī qì qì chǎng hěn bù hǎo suǒ yǐ tā xīn lǐ cháng gǎn
吃气，气场很不好，所以他心里常感
dào nán guò qì méi dì fang fā zhǎo gè xiǎo máo bìng jiù
到难过，气没地方发，找个小毛病就
bào fā le
爆发了。

zuò wéi yí gè rén lái jiǎng yào kòng zhì zì jǐ de qíng xù ,
作为一个人来讲要控制自己的情绪，
rú guǒ yí gè rén bù dǒng dé kòng zhì zì jǐ de pí qì 、
如果一个人不懂得控制自己的脾气、

kòng zhì zì jǐ de xìng gé zhè zhǒng rén qí shí jiù yǐ hé
控制自己的性格，这种人其实就已和
qí tā rén de jù lí hěn yuǎn le yīng gāi shuō shì hé dòng
其他人的距离很远了，应该说是和动
wù jiē jìn dòng wù hé rén de qū bié jiù zài yú rén néng
物接近。动物和人的区别就在于人能
kòng zhì zì jǐ de sī wéi hé xíng wéi ér dòng wù bù néng
控制自己的思维和行为，而动物不能
kòng zhì zì jǐ de sī wéi dòng wù xiǎng gàn ma jiù gàn ma
控制自己的思维，动物想干嘛就干嘛，
gǒu yǐ jīng hěn dǒng shì le zhī dào nǐ bù kāi xīn le tā
狗已经很懂事了，知道你不开心了，它
bù jiǎng huà zhī dào nǐ kāi xīn le tā jiù duì nǐ tiào tiào
不讲话，知道你开心了，它就对你跳跳，
dàn shì nǐ shuō gǒu zài dà jiē shàng dà xiǎo biàn jí tā huì
但是你说狗在大街上大小便急它会
gù jí qí tā ma yào shì rén de huà kěn dìng bú huì zhè yàng
顾及其它吗，要是人的话肯定不会这样
ba zhè jiù shì sī wéi de kòng zhì
吧，这就是思维的控制。

jiē xià qù wǒ xiǎng hé dà jiā jiǎng de shì shù yǒu gēn
接下去我想和大家讲的是，树有根，
shuǐ yǒu yuán yǒu yuán cái lái yuán hěn shēn de jiù chéng yì
水有源。有缘才来，缘很深的就成一
jiā zi bǐ fāng shuō qián shì nǐ men yuán fèn hěn shēn zhè
家子，比方说前世你们缘分很深，这
bèi zi jiù shì bà ba mā ma xiōng dì jiě mèi gē ge jiě jie
辈子就是爸爸妈妈、兄弟姐妹、哥哥姐姐

第一部分 白话讲解佛法

zhè zhǒng guān xì rú guǒ yuán hěn qiǎn de huà zhè bèi zi
这 种 关 系 ； 如 果 缘 很 浅 的 话 ， 这 辈 子
jiù zuò chéng péng yǒu yuǎn qīn la fū qī qí shí zài yì qǐ
就 做 成 朋 友 远 亲 啦 。 夫 妻 其 实 在 一 起 ，
jiǎng de hǎo tīng diǎn jiù shì fū qī yuán fèn jiǎng de nán tīng
讲 的 好 听 点 就 是 夫 妻 缘 分 ， 讲 的 难 听
diǎn jiù shì yuān jia gǔ shí hou jiù jiào yuān jia dàn shì zhè
点 就 是 冤 家 。 古 时 候 就 叫 冤 家 。 但 是 这
ge yuān jia yǒu shàn yuán yě yǒu è yuán zhè ge jiào wú
个 冤 家 有 善 缘 ， 也 有 恶 缘 。 这 个 叫 无
yuán bù lái jīn tiān nǐ men jié hūn le nǐ jiù shì tā de
缘 不 来 。 今 天 你 们 结 婚 了 你 就 是 他 的
yuān jia
冤 家 。

wèi shén me yǒu de fū qī chǎo le yí bèi zi tā men
为 什 么 有 的 夫 妻 吵 了 一 辈 子 ， 他 们
bú huì lí hūn bèi xiān sheng mà le yí bèi zi tā yě bú
不 会 离 婚 ？ 被 先 生 骂 了 一 辈 子 ， 她 也 不
huì lí hūn zhè shì wèi shén me wèi shén me yǒu de rén zài
会 离 婚 ， 这 是 为 什 么 ？ 为 什 么 有 的 人 在
yì qǐ jié hūn zhī qián zhè duàn shí jiān gǎn jué tè bié hǎo
一 起 ， 结 婚 之 前 这 段 时 间 感 觉 特 别 好 ，
jié hūn zhī hòu nǐ jiǎng yí jù huà wǒ dōu jué de tǎo yàn
结 婚 之 后 ， 你 讲 一 句 话 我 都 觉 得 讨 厌 ；
nǐ zuò yí jiàn shì qing wǒ jiù jué de má fan liǎng gè rén
你 做 一 件 事 情 我 就 觉 得 麻 烦 ， 两 个 人
zhěng tiān chǎo jià zhè shì wèi shén me zhè jiù shì gè hěn
整 天 吵 架 ， 这 是 为 什 么 ？ 这 就 是 个 很

dà de wèn tí jiù shì shuō yuán fèn dào le dào zhè ge shí
大的问题，就是说缘分到了，到这个时
hou jiù huì chǎo jià suǒ yǐ shuō chǎo jià de shí jiān yǒu gè
候就会吵架，所以说吵架的时间有个
dìng lǜ de yì bān sān nián wǔ nián sān nián dāng zhōng
定律的：一般三年、五年，三年当中
huì lián xù zǒu shuāi yùn fū qī gǎn qíng bù hǎo sān nián zhī
会连续走衰运，夫妻感情不好；三年之
hòu jiù huì hǎo yí duàn shí jiān zhè duàn shí jiān yì bān yě
后就会好一段时间，这段时间一般也
shì sān nián dào wǔ nián zhè ge sān nián dào wǔ nián guò hòu
是三年到五年。这个三年到五年过后，
zài xià yí cì yòu huì zài chǎo dàn shì bú yào hū shì lìng yí
再下一次又会再吵。但是不要忽视另一
gè wèn tí jiù shì měi féng qīng míng zhī qián hěn duō rén huì
个问题就是：每逢清明之前很多人会
shēng bìng hěn duō rén huì bù shū fu tóu tòng hái yǒu qī
生病，很多人会不舒服头痛；还有七
yuè guǐ jié de shí hou hái yǒu zhōng guó rén jiǎng de dōng zhì
月鬼节的时候、还有中国人讲的冬至
zhī qián guò shì de wáng rén zǔ zong yì bān dōu huì lái de
之前，过世的亡人祖宗一般都会来的，
nǐ men shì kàn bú jiàn de dàn shì hěn duō shāo wēi yǒu diǎn
你们是看不见的。但是很多稍微有点
xiū liàn de rén huì zuò mèng zuò dào bǐ fāng shuō dà jiā dōu
修炼的人会做梦做到。比方说大家都
huì zuò mèng nǐ shuō le wǒ jīn tiān mèng dào wǒ de
会做梦，你说了：“我今天梦到我的

第一部分 白话讲解佛法

nǎi nai le ā ya jīn tiān tā tuō mèng gěi wǒ le ”
奶奶了，啊呀，今天她托梦给我了。”

nà me nǐ wèn lú tái zhǎng zěn me bàn hěn jiǎn dān tā
那么你问卢台长怎么办？很简单，她

tuō mèng gěi nǐ nǐ rú guǒ néng gòu bāng tā niàn jīng chāo
托梦给你，你如果能够帮她念经超

dù tā jiù hěn gāo xìng dàn shì nǐ bú huì niàn jīng bú huì
度，她就很高兴；但是你不会念经不会

chāo dù de huà nǐ jiē xià lái huì tóu tòng bù shū fu rán
超度的话，你接下来会头痛不舒服，然

hòu jiē xià lái huì chǎo jià 。
后接下来会吵架。

zài jiǎng yì diǎn fū qī chǎo jià de shì yǒu shí hou nǐ
再讲一点，夫妻吵架的事，有时候你

men kàn bù chū lái jiù shì zhè liǎng gè rén zài chǎo jià de
们看不出来，就是这两个人在吵架的

shí hou duì fāng huò mǒu yí wèi bù guǎn shì nán de hái shì
时候，对方或某一位不管是男的还是

nǚ de shēn shang yǒu dōng xi zhè ge dōng xi shì shén me ?
女的身上有东西，这个东西是什么？

dà jiā dōu míng bai jiù shì shēn shang de guǐ hún tā
大家都明白，就是身上的鬼魂——他

zì jǐ de yuān qīn zhài zhǔ huò zhě shì tā zì jǐ guò shì de
自己的冤亲债主或者是他自己过世的

bà ba mā ma huò zhě shì yé ye nǎi nai dāng yí duì fū qī
爸爸妈妈或者是爷爷奶奶。当一对夫妻

zài chǎo jià de shí hou wǒ jiù hěn qīng chǔ de kàn jiàn yí ge
在吵架的时候，我就很清楚地看见一个

lǎo nián de zhǎng zhě liǎn hěn nán kàn jiù xiàng rén jia shuō
老年的长者，脸很难看，就像人家说
shì zǒu de shí hou guò shì de shí hou nà zhǒng yàng zi
是走的时候、过世的时候那种样子，
zhèng pā zài tā tài tai de shēn shang zhè ge tài tai píng shí
正趴在他太太的身上。这个太太平时
hěn wēn róu hěn hǎo cóng lái dōu bù hé xiān sheng chǎo jià
很温柔很好，从来都不和先生吵架
de wèi shén me jīn tiān huì xiàng fā le fēng yí yàng de zhǐ
的，为什么今天会像发了疯一样的指
zhe tā xiān sheng mà huì jiǎng chū hěn duō zì jǐ dōu bù
着他先生骂，会讲出很多自己都不
néng jiē shòu de yǔ yán cóng lái méi yǒu zhè yàng de wèi
能接受的语言，从来没有这样的，为
shén me tā jīn tiān huì duì wǒ zhè ge yàng zi mà ér qiě
什么她今天会对我这个样子骂，而且
jiǎng zhè xiē zuì nán tīng de huà ér qiě mà de shí hou shǒu
讲这些最难听的话，而且骂的时候手
dōu zhǐ zhe nà ge yàng zi jiǎn zhí bú xiàng tā fǎn guò lái
都指着，那个样子简直不像她；反过来
jiǎng wǒ yě kàn dào hěn duō xiān sheng yě shì zhè yàng zhè ge
讲我也看到很多先生也是这样。这个
jiù shì tā tā shēn shang yǒu dōng xī
就是他（她）身上有东西。

wèi shén me hěn duō fū qī chǎo jià yí bèi zi lí yě lí
为什么很多夫妻吵架一辈子离也离

bú diào měi cì chǎo jià zuǐ ba lǐ zǒng yào dài jǐ jù huà
不掉，每次吵架嘴巴里总要带几句话：

第一部分 白话讲解佛法

wǒ men lí diào ba wǒ bú yào nǐ le nǐ zhè ge dōng
“我们离掉吧，我不要你了，你这个东
xi wǒ jīng cháng shuō chǎo jià de shí hou jiù bú shì zhèng
西。”我经常说吵架的时候就不是正
cháng de rén le nǐ kàn kan zhè ge liǎn píng shí shì hěn guī
常的人了，你看看这个脸平时是很规
ju de chǎo jià de shí hou liǎn dōu biàn le rén jia shuō chǎo
矩的吵架的时候脸都变了，人家说吵
jià de shí hou biàn de xiàng guǐ yí yàng xiōng de yàng zi
架的时候变的像鬼一样，凶的样子
hèn bu de bǎ lǎo po chī diào dāng rán hái yǒu de lǎo po yě
恨不得把老婆吃掉；当然还有的老婆也
hěn xiōng xiōng de shí hou yě hèn bu de bǎ xiān sheng chī
很凶，凶的时候也恨不得把先生吃
diào mà chū lái de huà dōu shì bù néng jiē shòu de hěn lì
掉，骂出来的话都是不能接受的，很厉
hài hěn yán zhòng hèn bu de bǎ nǐ mà sǐ qí shí zhè ge
害很严重，恨不得把你骂死。其实这个
shí hou shēn shang yǐ jīng yǒu guǐ shàng shēn le yǒu yí duì
时候身上已经有鬼上身了。有一对
fū qī dào wǒ zhè lǐ lái zài wǒ bàn gōng shì jiǎng jiǎng jiǎng
夫妻到我这里来，在我办公室讲讲讲
yì jiàn bù hé dāng chǎng jiù chǎo qǐ lái le chǎo de shí hou
意见不合当场就吵起来了，吵的时候
nán de pīn mìng de mà wǒ jiù kàn le yī kàn zhè ge nán
男的拼命地骂，我就看了，一看这个男
de jiān bǎng shàng zuò le yí gè xiǎo guǐ zhè ge xiǎo guǐ zài
的肩膀上坐了一个小鬼，这个小鬼在

yòng shǒu lā tā de tóu fa lā yì lā zhè ge nán de jiù pīn
用手拉他的头发，拉一拉这个男的就拼
mìng de mà wǒ jiù yòng yì niàn hé xiǎo guǐ jiǎng le nǐ
命地骂，我就用意念和小鬼讲了：你
kě yǐ zǒu le nǐ bú yào zài zhè lǐ děng huì er wǒ huì
可以走了，你不要在这里，等会儿我会
jiào zhè duì fū qī niàn jīng huán nǐ chāo dù nǐ yì jiǎng zhī
叫这对夫妻念经还你、超度你。一讲之
hòu xiǎo guǐ shuāng jiǎo yì téng kōng jiù zǒu le gāng gāng zǒu
后小鬼双脚一腾空就走了。刚刚走
diào zhè ge nán zǐ jiù chòng zhe wǒ hěn yǒu lǐ mào de shuō
掉，这个男子就冲着我很有礼貌地说：

bù hǎo yì si shī lǐ shī lǐ dào nǐ zhè lǐ lái chǎo
“不好意思，失礼失礼，到你这里来吵
jià le mǎ shàng chòng zhe tài tai duì bù qǐ duì
架了。”马上冲着太太：“对不起，对
bù qǐ nǐ kàn kan zhè ge chā bié duō míng xiǎn
不起。”你看看这个差别多明显。

zhè zhǒng chǎo jià shì yǒu bàn fǎ kě yǐ jiě jué de shé
这种吵架是有办法可以解决的。舌
tōu hé yá chǐ zhè me duō nián de hé zuò yǒu shí yě huì yǒu
头和牙齿这么多年的合作有时也会有
xiē máo dùn nà me dāng fū qī chǎo jià shí yòng shén me
些矛盾，那么当夫妻吵架时，用什么
bàn fǎ jiě jué dāng nǐ gēn nǐ de tài tai huò nǚ péng yǒu
办法解决？当你跟你的太太或女朋友，
huò nǐ gēn nǐ de xiān sheng chǎo jià de shí hou zuì hǎo de
或你跟你的先生吵架的时候，最好的

第一部分 白话讲解佛法

jiě jué bàn fǎ shì shén me dì yī nǐ yào xiǎng dào nǐ
解决办法是什么？第一、你要想到你
xiān sheng kě lián de dì fang bǐ fang shuō tā yǒu shí hou huí
先生可怜的地方，比方说他有时候回
lái nǐ yǐ jīng shuì jiào le kě tā hái méi chī fàn tā zhǐ
来你已经睡觉了，可他还 没吃饭，他只
néng zì jǐ dào chú fáng jiān qù nòng tā huí lái hěn yōu chóu ,
能自己到厨房去弄。他回来很忧愁，
yīn wèi zài dān wèi bèi lǎo bǎn mà le huò zhě zài dān wèi bèi
因为在单位被老板骂了，或者在单位被
rén qī fù le cǐ shí xīn lǐ hěn nán guò děng děng nǐ zhǐ
人欺负了，此时心里很难过等等，你只
yǒu xiǎng dào tā zhè xiē kě lián de dì fang jiù bú huì zài hé
有想到他这些可怜的地方，就不会再和
tā chǎo le nà me zuò wéi yí gè qī zi lái shuō nǐ yào
他吵了。那么作为一个妻子来说，你要
yuán liàng shēn biān zhè ge nán rén
原谅身边这个男人。

nán rén yì bān wèi shén me sǐ de zǎo wǒ zài zhè lǐ
男人一般为 什么死的早？我在这里
jiǎng dà gài de a lián hé guó jiào kē wén zǔ zhī tǒng jì
讲大概的啊，联合国教科文组织统计
guò de yīn wèi nǚ xìng yǒu jǐ diǎn yōu shì suǒ yǐ shòu
过的。因为女性有几点优势，所以寿
mìng bǐ jiào cháng shǒu xiān nǚ rén yǒu shén me jiù yào shuō
命比较长。首先女人有什么就要说
chū lái bǎ xīn zhōng de dōng xi fā xiè chū lái xīn lǐ jiù
出来，把心中的东西发泄出来，心里就

bú huì tài nán guò le bǐ fāng shuō bèi rén jia qī fù le
不会太难过了，比方说被人家欺负了，
tā huì huí dào jiā lǐ bù tíng de jiǎng jiǎng hěn duō huà
她会回到家里不停地讲，讲很多话，
chòng zhe hái zi jiǎng wǒ bèi rén jia qī fù le zěn me zěn
冲着孩子讲“我被人家欺负了”怎么怎
me chòng zhe lǎo gōng jiǎng zhè rén zěn me zěn me
么，冲着老公讲“这人怎么怎么”，
qí shí tā jiǎng wán le zhī hòu jiù shū fu le rén shū fu le
其实她讲完了之后就舒服了，人舒服了
jiù hǎo le wèi shén me nán de yā lì yào dà yì diǎn yīn
就好了，为什么男的压力要大一点？因
wèi nán shì cháng qī zài yā zhì zhōng shēng huó wǒ men
为男士长期在压制中生活，我们
zhōng guó rén cháng shuō nán ér yǒu lèi bù qīng tán jiù
中国人常说“男儿有泪不轻弹”，就
shì shuō nán rén yǒu yā lì de shí hou a tā bú huì xiàng
是说男人有压力的时候啊，他不会像
nǚ rén yí yàng tòng tòng kuài kuài de jiǎng chū lái de dà duō
女人一样痛痛快快地讲出来的，大多
mèn zài xīn lǐ nán guò bù shū fu
闷在心里，难过不舒服。

gēn jù zhè zhǒng guān diǎn nǐ xiǎng xiǎng tā yā le
根据这种观点，你想想，他压了
yí bèi zi dào wǔ shí suì liù shí suì zhè me cháng de shí jiān
一辈子，到五十岁六十岁这么长的时间
zhī hòu tā jiù yǒu kě néng yā lì tài dà ér dǎo zhì sǐ
之后，他就有可能压力太大而导致死

第一部分 白话讲解佛法

wáng zhēn de yào bǐ nǚ xìng zǎo nǐ zhè yàng yì xiǎng de
亡，真的要比女性早。你这样一想的
huà jiù suàn le rán ér zuò wéi nán rén lái jiǎng nǐ xiǎng
话就算了。然而作为男人来讲，你想
xiǎng kàn yí gè nǚ rén duō kě lián tā jià gěi nǐ le yòu
想看一个女人多可怜，她嫁给你了，又
bāng nǐ shēng le hái zi zài jiā lǐ yòu yào zhào gù fù mǔ
帮你生了孩子，在家里又要照顾父母，
zuò cài zuò fàn hái yào zhào gù hái zi yǒu de nǚ xìng hái
做菜做饭，还要照顾孩子，有的女性还
yào chū qù dǎ gōng tā zhēn de hěn kě lián suǒ yǐ zuò wéi
要出去打工，她真的很可怜。所以作为
yí gè nán rén lái jiǎng nǐ kě lián kě lián tā tā bǎ yí bèi
一个男人来讲你可怜可怜她，她把一辈
zi dōu jiāo gěi nǐ le nǐ hái yào gēn tā chǎo jià nǐ cóng
子都交给你了，你还要跟她吵架，你从
xīn lǐ lái jiǎng nǐ kuì bú kuì jiù a zhǐ yào shuāng fāng shè
心里来讲你愧不愧疚啊。只要双方设
shēn chǔ dì wèi duì fāng zhuó xiǎng nǚ xìng yě dōu néng yuán
身处地为对方着想，女性也都能原
liàng nán xìng nán xìng yě dōu néng yuán liàng nǚ xìng zhè
谅男性，男性也都能原谅女性。这
yàng de huà wǒ jué de nǐ duō xiǎng dào duì fāng kě lián de
样的话我觉得，你多想到对方可怜的
dì fāng yě jiù bú dà huì chǎo jià le
地方也就不大会吵架了。

xià miàn shuō de shì hái zi de wèn tí hái zi hé fù
下面说的是孩子的问题，孩子和父

mǔ qīn rén jia cóng xiǎo jiǎng yí jù huà jiào tǎo zhài guǐ shén
母亲，人家从小讲一句话叫讨债鬼。什

me jiào tǎo zhài guǐ jiù shì hái zǐ shēng chū hòu bú shì lái
么叫讨债鬼？就是孩子生出后不是来

tǎo zhài jiù shì lái huán zhài de zěn me yàng kě yǐ kàn chū
讨债就是来还债的。怎么样可以看出

zhè ge hái zǐ shì lái tǎo zhài de hái shì huán zhài de ne
这个孩子是来讨债的还是还债的呢？

rú guǒ zhè ge hái zǐ shì lái tǎo zhài de nà tā yì shēng chū
如果这个孩子是来讨债的，那他一生出

lái shēn tǐ jiù bú shì tài hǎo jīn tiān shēng zhè ge bìng
来身体就不是太好。今天生这个病，

yòng bà ba mā ma de qián míng tiān shēng nà ge bìng yòng
用爸爸妈妈的钱、明天生那个病用

bà ba mā ma de qián rán hòu jīn tiān bù shū fu míng tiān
爸爸妈妈的钱，然后今天不舒服、明天

bù shū fu wèi hái zǐ fū qī huì chǎo jià rán hòu shāo wēi
不舒服，为孩子夫妻会吵架，然后稍微

dà yì diǎn yào zhè ge yào nà ge ér qiě bù tīng huà zhè
大一点要这个要那个，而且不听话。这

yàng de hái zǐ jī běn shàng 70-80% shì lái yào zhài de
样的孩子基本上 70-80%是来要债的；

hái yǒu xiē hái zǐ tè bié kě lián shēng chū lái tè bié guāi
还有些孩子特别可怜，生出来特别乖，

yào kū yě shì tōu tōu de kū chī dōng xī yě bù shēng bù
要哭也是偷偷地哭，吃东西也不声不

xiǎng xiàng zhī xiǎo māo yí yàng zhè yàng de hái zǐ jiù shì
响像只小猫一样，这样的孩子就是

lái huán zhài de
来还债的。

suǒ yǐ yí gè rén yí dìng yào míng bai nǐ de hái zi shì
所以一个人一定要明白你的孩子是
lái huán zhài hái shì lái tǎo zhài de rú guǒ míng bai le zhè
来还债还是来讨债的。如果明白了这
ge zhī hòu nǐ jiù jué de ò wǒ zhè ge hái zi shì lái
个之后，你就觉得：哦，我这个孩子是来
yào zhài de nà me wǒ jiù bú yào duō dǎ tā le yě bú yào
要债的，那么我就不要多打他了、也不要
duō mà tā le wǒ yào duì tā hǎo yì diǎn zhì shǎo cóng mín
多骂他了，我要对他好一点，至少从民
jiān jiǎng qǐ lái wǒ jiù suàn le zhè yàng de huà nǐ xīn lǐ
间讲起来我就算了。这样的话你心里
jiù huì píng héng yì diǎn píng jìng yì diǎn hěn duō tīng
就会平衡一点、平静一点。很多听
zhòng tīng jié mù hěn cháng shí jiān le dōu zhī dào wèi shén
众听节目很长时间了，都知道为什
me mā ma hé hái zi gǎn qíng tè bié qīn qīn dào shén me
么妈妈和孩子感情特别亲，亲到什么
chéng dù qīn dào bǐ xiān sheng hái qīn běn lái zài jiā lǐ
程度？亲到比先生还亲。本来在家里
tài tai duì xiān sheng tǐng hǎo hái zi chū shēng hòu tài tai
太太对先生挺好，孩子出生后，太太
jiù quán xīn quán yì duì hái zi hǎo le wǒ tīng dào hěn duō
就全心全意对孩子好了。我听到很多
tīng zhòng hé wǒ jiǎng tái zhǎng a nǐ zhī dào ma
听众和我讲：“台长啊，你知道吗，

wǒ dāng shí a zài jiā lǐ shuō le shén me dōu suàn de wǒ
我当时啊，在家里说了什么都算的，我
tài tai yě duì wǒ hěn hǎo jié guǒ wǒ tài tai bǎ hái zi shēng
太太也对我很好，结果我太太把孩子生
chū lái zhī hòu tā jiù shuō le yí jù huà wǒ yào bǎ wǒ
出来之后，她就说了一句话‘我要把我
suǒ yǒu de ài dōu liú gěi wǒ de hái zi wǒ hěn nán guò a
所有的爱都留给我的孩子’我很难过啊，
yì diǎn yě méi liú gěi wǒ zhè shì wèi shén me a jiù
一点也没留给我。”这是为什么啊？就
shì shuō tā yǐ jīng bǎ suǒ yǒu de ài gěi le hái zi cóng
是说她已经把所有的爱给了孩子，从
mìng xiàng xué lái jiǎng shì tā qiàn hái zi de
命相学来讲是她欠孩子的。

suǒ yǐ hěn duō rén bù dǒng yì bān de nǚ hái zi shēng
所以很多人不懂，一般的女孩子生
chū lái dōu shì lái huán zhài de nán hái zi yì bān dōu shì
出来都是来还债的，男孩子一般都是
lái yào zhài de rén jia mà qǐ lái jiù shì shuō nǐ zhè ge tǎo
来要债的，人家骂起来就是说你这个讨
zhài guǐ dà jiā dōu zhī dào ba suǒ yǐ yào dǒng dé zhè ge
债鬼，大家都知道吧。所以要懂得这个
dào lǐ nán hái zi tiáo pí bù gěi nǐ hǎo hǎo de zuò gěi
道理。男孩子调皮不给你好好地做，给
jiā lǐ zhǎo má fan bà ba mā ma hěn nán guò mā ma zhěng
家里找麻烦爸爸妈妈很难过，妈妈整
tiān bǎ xiǎo hái zi bào zài huái lǐ gěi tā wèi nǎi a wèi shuǐ
天把小孩子抱在怀里给他喂奶啊、喂水

a xì xīn de zhào gù zhè ge jiù shì zài huán zhài suǒ
啊，细心地照顾，这个就是在还债。所
yǐ wǒ men cóng rén jiān lìng wài yí gè jiǎng fǎ jiù shì zuò
以我们从人间另外一个讲法就是，作
wéi yí gè rén nǐ bù néng bú xiào shùn fù mǔ yīn wèi bú
为一个人你不能不孝顺父母，因为不
xiào shùn fù mǔ mǎ shàng gěi nǐ yán sè kàn xiàn shì bào 。
孝顺父母，马上给你颜色看，现世报。
xiàn shì zěn me bào a jiù shì yǐ hòu nǐ de hái zǐ huì zài
现世怎么报啊，就是以后你的孩子会在
nǐ zhè bèi zǐ wǎn nián de shí hou duì nǐ bú xiào shùn dà
你这辈子晚年的时候，对你不孝顺。大
jiā néng míng bai zhè ge dào lǐ jiù hǎo le suǒ yǐ hái zǐ
家能明白这个道理就好了。所以孩子
gēn mǔ qīn de guān xì tái zhǎng kàn dào hǎo jǐ gè rén qián
跟母亲的关系台长看到好几个人前
shì dōu shì fū qī wǒ jīng cháng gěi dà jiā jǔ de lì zǐ
世都是夫妻，我经常给大家举的例子：
yǒu yí gè mǔ qīn bèi hái zǐ qī fù le yí bèi zi dào tái
有一个母亲被孩子欺负了一辈子，到台
zhǎng zhè lǐ lái kū ér zǐ hái bǎ tā gǎn chū qù ér qiě
长这里来哭，儿子还把她赶出去，而且
hěn duō cì le zhè ge mǔ qīn pǎo dào wǒ zhè lǐ lú tái
很多次了，这个母亲跑到我这里：“卢台
zhǎng a qiú qiú nǐ bāng wǒ kàn kan wǒ dào dǐ zuò le
长啊，求求你帮我，看看我到底做了
shén me niè le tā duì wǒ zhè yàng qī fù wǒ yí bèi zi
什么孽了。他对我这样，欺负我一辈子

le tái zhǎng jiù gěi tā kàn le wǒ yí kàn zài yí zuò
了。”台长就给她看了，我一看在一座
gǔ sè gǔ xiāng de fáng zi qián miàn zhàn zhe yí duì fū qī
古色古香的房子前面站着一对夫妻，
zhè ge nán de jiù shì xiàn zài hé wǒ jiǎng huà de lǎo mā ma
这个男的就是现在和我讲话的老妈妈，
nà ge nǚ de (nán de tài tai) jiù shì lǎo mā ma de ér zi
那个女的(男的太太)就是老妈妈的儿子，
dà jiā míng bai dào lǐ ba yě jiù shì shuō qián shì zhàng fu
大家明白道理吧。也就是说前世丈夫
qī fù tā lǎo po yí bèi zi zhè bèi zi jiù ràng tā de lǎo
欺负他老婆一辈子，这辈子就让他老
po biàn chéng tā de ér zi yào tā de zhài lái qī fù tā zuì
婆变成她的儿子要她的债来欺负她。最
yǒu yì si de shì dào le zuì hòu zhè ge lǎo mā ma hái kū
有意思的是，到了最后这个老妈妈还哭
zhe shuō lú tái zhǎng a nǐ bāng wǒ kàn kan wǒ de
着说：“卢台长啊，你帮我看我的
ér zi hái yǒu méi yǒu qián tú nǐ shuō zhè ge bú shì qiàn
儿子还有没有前途。”你说这个不是欠
shì shén me qiàn de lì hài a qiàn de bú shì yì diǎn
是什么？欠得厉害啊、欠的不是一点
diǎn a zhè ge qiàn de fēi cháng fēi cháng de lì hài hái
点啊，这个欠得非常非常的厉害。还
yǒu pó xí guān xì wèi shén me yì zhí gǎo bù hǎo yīn wèi
有婆媳关系为什么一直搞不好？因为
pó xí guān xì yě shì qián shì qiàn de
婆媳关系也是前世欠的。

第一部分 白话讲解佛法

yǒu yí duì fū qī lái wèn wǒ wǒ men gǎn qíng dǎo tíng
有一对夫妻来问我：“我们感情倒挺
hǎo dàn shì wǒ men liǎng gè rén dōu hěn guài lǎo bù xǐ
好，但是我们两个人都很怪，老不喜
huan zuò nà zhǒng fū qī zhī shì de tái zhǎng nǐ bāng wǒ
欢做那种夫妻之事的，台长你帮我
kàn kan wǒ men qián shì shì shén me wǒ yí kàn tā men
看看我们前世是什么？”我一看，他们
qián shì shì xiōng dì wǒ kāi shǐ bù xiǎng jiǎng hòu lái tā
前世是兄弟，我开始不想讲，后来他
dīng zhe wǒ wèn wǒ jiù shuō nǐ men liǎng gè shì xiōng dì
盯着我问。我就说你们两个是兄弟。

ā guài bu de le āi ya wǒ men liǎng gè yǒu shí
“啊，怪不得了，哎呀，我们两个有时
hou chǎo yǒu shí hou hǎo wǒ men liǎng gè pí qì dōu hěn jué
候吵有时候好，我们两个脾气都很倔，
gǎn qíng yòu hěn hǎo lí yě lí bú diào zuì jué de jiù
感情又很好，离也离不掉。”最绝的就
shì gào sù tā men zhī hòu hái dǎ diàn huà gěi wǒ tái
是告诉他们之后，还打电话给我：“台
zhǎng a nǐ gào sù wǒ men zhī hòu liǎng gè rén wǎn shàng
长啊，你告诉我们之后，两个人晚上
zài chuáng shàng nǐ kàn wǒ wǒ kàn nǐ shuí dōu jué de guài
在床上，你看我我看你谁都觉得怪。”
suǒ yǐ tái zhǎng jiē shòu le zhè ge jiào xùn yǐ hòu jiù bù
所以台长接受了这个教训以后就不
jiǎng le guò qù de shì qing bǐ rú guò shì de rén nǐ
讲了。过去的事情，比如过世的人，你

de bà ba nǐ de mā ma nǐ de yé ye nǎi nai zài tiān
的爸爸、你的妈妈、你的爷爷奶奶在天
shàng nǎ yì céng wǒ jiù huì gào sù dà jiā dà jiā kě yǐ
上哪一层我就会告诉大家，大家可以
niàn jīng xiū xīn jīn shì de rén zuì hǎo jiù bú yào zhī dào
念经修心，今世的人，最好就不要知道
le zhī dào yǐ hòu fǎn ér bù hǎo yīn wèi wǒ céng jīng
了。知道以后，反而不好。因为我曾经
kàn jiàn yí gè hěn cǎn de shì qing zhè ge rén yǎng le tiáo
看见一个很惨的事情，这个人养了条
gǒu xǐ huan de bù dé liǎo bào zhe chǒng zhe nà tiān
狗，喜欢得不得了，抱着宠着。那天
wǒ zhèng hǎo dào tā jiā qù bàn diǎn shì qing tā chèn tái
我正好到他家去办点事情，他趁台
zhǎng lái le duō wèn wèn shuō tái zhǎng nǐ kàn kan zhè
长来了多问问说：“台长你看看，这
tiáo gǒu hé wǒ shì shén me yuán fèn wǒ yí kàn zhè
条狗和我是什么缘分？”我一看：“这
tiáo gǒu shì nǐ de wài pó a jiǎng chū lái zhī hòu tā
条狗是你的外婆啊。”讲出来之后，他
huǎng rán dà wù shuō tái zhǎng nǐ zhī dào ma wǒ
恍然大悟，说：“台长你知道吗，我
zěn me kàn tā dōu xiàng wǒ de zhǎng bèi tā wǎn shang bào
怎么看它都像我的长辈。”他晚上抱
zhe tā shuì jiào gěi tā chī zuì hǎo de dōng xi nǐ zhī dào
着它睡觉，给它吃最好的东西。你知道
gǒu shí hěn guì de tā jīng jì tiáo jiàn bú tài hǎo zì jǐ
狗食很贵的，他经济条件不太好，自己

第一部分 白话讲解佛法

chī pián yi de dàn shì dōu qù ròu pù gěi gǒu mǎi nà xiē xīn
吃便宜的，但是都去肉铺给狗买那些新
xiān de ròu xīn xiān de gǔ tóu a dà jiā xiǎng yì xiǎng zhè
鲜的肉、新鲜的骨头啊。大家想一想这
shì shén me guān xì
是什么关系。

suǒ yǐ dāng nǐ bù zhī dào de shí hou nǐ kě néng méi
所以当你不知道的时候，你可能没
shén me rú guǒ nǐ zhī dào de huà zhēn de yào dāng xīn le
什么，如果你知道的话真的要当心了。
hái zi dōu shì hé nǐ yǒu guān xì de zhè ge jiào yuán fèn
孩子都是和你有关系的，这个叫缘分，
fū qī yě shì yǒu yuán cái lái de jiù zhè me duàn yuán fèn
夫妻也是有缘才来的。就这么段缘分，
dà jiā yí dìng yào zhēn xī zhè duàn yuán fèn zǒu wán le jiù
大家一定要珍惜，这段缘分走完了就
méi le hěn duō rén lí diào le jiù méi le jiù xiàng guò qù
没了。很多人离掉了就没了，就像过去
de shì qing yào wàng jì yí yàng zhè duàn yuán fèn nǐ hǎo
的事情要忘记一样，这段缘分你好
hǎo zǒu guò qù niàn niàn jīng hái néng yán cháng rú guǒ nǐ
好走过去，念念经还能延长，如果你
bù dāng xīn bú ài xī zhè duàn yuán fèn jiù méi le nǐ zài
不当心不爱惜，这段缘分就没了，你再
yào qù zhǎo gè lǎo gōng huò zhě hǎo diǎn de lǎo po jiù bù yí
要去找个老公或者好点的老婆就不一
dìng néng zhǎo dào bǐ dì yī gè hǎo de le suǒ yǐ dà jiā
定能找到比第一个好的了。所以大家

yào bǎ zhè ge gēn hái zi jiǎng qīng chǔ wǒ men guò lái rén
要把这个跟孩子讲清楚，我们过来人
yǐ jīng yǒu guò zhè xiē jīng lì le méi guān xi bǎ zhài huán
已经有过这些经历了，没关系，把债还
diào jiù suàn le dàn shì bú yào ràng hái zi zài zhè yàng le
掉就算了，但是不要让孩子再这样了。
xī wàng dà jiā míng bai zhè xiē dào lǐ
希望大家明白这些道理。

lìng wài wǒ zài jiǎng yì diǎn zài wǒ men de tīng zhòng
另外我再讲一点：在我们的听众
dāng zhōng wǒ céng jīng zài qián jǐ gè yuè kàn chū le hěn
当中，我曾经在前几个月看出了很
duō tīng zhòng cháng wèi shàng yǒu dōng xi tā jiù zài diàn tái
多听众肠胃上有东西，他就在电台
lǐ wǒ shuō nǐ cháng wèi shàng yǒu hēi qì kě néng yǒu hěn
里，我说你肠胃上有黑气可能有很
dà de má fan tā shuō ò wǒ méi yǒu gǎn jué ma
大的麻烦。他说：“哦，我没有感觉嘛。”
wǒ shuō nǐ qù kàn yí kàn chá yí chá jié guǒ zhè
我说：“你去看一看查一查。”结果这
wèi xiān sheng guò le sān gè yuè pái duì dào yī yuàn qù chá le ,
位先生过了三个月排队到医院去查了，
chá chū hòu dào diàn tái lái zhǎo wǒ de shí hou ná le yī
查出后到电台来找我的时候拿了医
shēng gěi tā de dān zi jiù xiàng rén tǐ bù wèi tú yí yàng
生给他的单子，就像人体部位图一样
de yī shēng gěi tā huà de huàn le cháng ái le tā
的，医生给他画的，患了肠癌了，他

第一部分 白话讲解佛法

gēn wǒ shuō lú tái zhǎng wǒ de mìng kuài méi le
跟我说：“卢台长，我的命快没了，
wǒ zhěng gè rén jiù bēng kuì le wǒ jiù hé tā jiǎng le yì
我整个人就崩溃了。”我就和他讲了一
diǎn nǐ méi yǒu bì yào zhè me bēi shāng wǒ jiāo nǐ jǐ
点：“你没有必要这么悲伤，我教你几
gè bàn fǎ nǐ gǎn kuài bǎ tā jiě jué diào wǒ jiù jiāo tā
个办法你赶快把它解决掉。”我就教他
fàng shēng a niàn shén me jīng a tā jīn tiān wǎn shang
放生啊、念什么经啊，他今天晚上
yě zài wǒ men de xiàn chǎng hái yǒu yí wèi tīng zhòng péng
也在我们的现场。还有一位听众朋
yǒu sān nián qián dǎ diàn huà dào diàn tái wǒ kàn chū lái tā
友三年前打电话到电台，我看出来他
men liǎng gè rén yě shì cháng zi shàng bù hǎo wǒ shuō cháng
们两个人也是肠子上不好，我说肠
zi lǐ miàn yǒu hēi qì gǎn kuài qù chá jié guǒ chá chū lái
子里面有黑气赶快去查。结果，查出来
liǎng gè rén quán shì cháng ái zài měi guó shì tā de qīn qi
两个人全是肠癌，在美国是他的亲戚
péng yǒu jié guǒ jiù sǐ le zhè wèi qīn shǔ jīn tiān yě
朋友。结果就死了……这位亲属今天也
zài zhè lǐ
在这里。

hái yǒu tài duō le zhè wèi tīng zhòng jīn tiān yě zài zhè
还有太多了，这位听众今天也在这
lǐ míng zì wǒ bù xiǎng shuō le tā de gān huài le huài
里名字我不想说了，他的肝坏了，坏

le zhī hòu zhěng gè gān yào qiē chú běn lái qiē chú le zhī
了之后 整个肝要切除， 本来切除了之
hòu liú le yì diǎn dàn shì hòu lái gān tè bié tè bié bù hǎo
后留了一点， 但是后来肝特别特别不好，
ái xì bāo yòu kuò sàn le kuò sàn zhī hòu wǒ jiù jiào tā niàn
癌细胞又扩散了。扩散之后我就叫他念
jīng niàn jīng zhī hòu wǒ zài jiāo tā qí tā fāng fǎ zuì
经， 念经之后， 我再教他其它方法， 最
hòu tā zhēn de hǎo le hǎo le zhī hòu tā dà gài guò le yí
后他真的好了， 好了之后他大概过了一
gè yuè hé wǒ shuō lú tái zhǎng yòu bù xíng le kuò
个月和我说：“卢台长， 又不行了， 扩
sàn le tā hěn jǔ sàng dōu shì nián jì hěn qīng de
散了。”他很沮丧， 都是年纪很轻的，
rán hòu wǒ jiù zài jiào tā niàn xiàn zài dà gài liǎng gè yuè le
然后我就再叫他念。现在大概两个月了，
zuò chāo yǐ hòu fā xiàn shén me dōu méi shì le
做CT、B超以后， 发现什么都没事了。

wǒ bú shì jiào dà jiā bú yào qù kàn bìng bù dǎ zhēn
我不是叫大家不要去看病、 不打针
chī yào jiù shì shuō zài kàn bìng dǎ zhēn chī yào de tóng shí
吃药， 就是说在看病、 打针吃药的同时，
wú lùn rú hé yào rèn shí dào xīn líng shàng líng hún shàng yě
无论如何要认识到心灵上灵魂上也
yǒu yí gè yī zhì de fāng fǎ yīn wèi yǒu hěn duō bìng rén
有一个医治的方法。因为有很多病， 人
huó zài shì jiè shàng bìng yǒu liǎng zhǒng yí zhǒng shì zhēn
活在这个世界上病有两种： 一种是真

第一部分 白话讲解佛法

de shēng bìng jiù shì zhēn de shāng fēng a dāng yí gè
的生病，就是真的伤风啊。当一个
rén chá le bàn tiān shuō wǒ chá bù chū zhè ge bìng shì shén
人查了半天，说我查不出这个病是什
me máo bìng de shí hou zhè ge jī běn shàng kě yǐ shuō
么毛病的时候，这个基本上可以说 90%
shì niè zhàng bìng jiù shì shuō shēn shang yǒu guǐ le
是孽障病，就是说身上有鬼了。

zhāng guó róng de yí gè qīn qī péng yǒu céng jīng gào sù
张国荣的一个亲戚朋友曾经告诉
guò wǒ zhāng guó róng zài sǐ zhī qián yǒu hǎo jǐ cì hé
过我，张国荣在死之前，有好几次和
péng yǒu zuò zài yì qǐ tū rán zhī jiān tā zhàn qǐ lái hěn
朋友坐在一起，突然之间他站起来很
kāi xīn liǎn shàng dài zhe xiào róng jiù wǎng yáng tái shàng zǒu
开心，脸上带着笑容就往阳台上走，
zǒu dào yáng tái shàng jiǎo jiù wǎng shàng kuà tā de péng yǒu
走到阳台上脚就往上跨，他的朋友
kàn jiàn le āi āi nǐ gàn ma jiù bǎ tā lā zhù
看见了“哎！哎！你干嘛！”就把他拉住。
tā shuō ò méi shì wǒ jué de wài miàn tè bié hǎo
他说：“哦，没事，我觉得外面特别好，
gāng cái yǒu gè péng yǒu jiào wǒ chū qù kàn kan jù shuō
刚才有个朋友叫我出去看看。”据说
yǒu liǎng cì dào sān cì zhè yàng yǒu yì tiān jiā lǐ yí gè
有两次到三次这样。有一天家里一个
rén dōu méi yǒu tā jiù zhè me tiào lóu xià qù le zhè ge shì
人都没有，他就这么跳楼下去了。这个是

diǎn xíng de shēn shang yǒu dōng xī dào yī yuàn lǐ qù kàn
典型的身上 有东西。到 医院里 去看，
zěn me yě chá bù chū lái dàn jiù shì zhè lǐ huò nà lǐ bù
怎么也查不出来，但就是这里或那里不
shū fu zhè ge nǐ wú lùn rú hé jiù yào kǎo lǜ dào zhè shì
舒服，这个你无论如何就要考虑到这是
yí gè niè zhàng bìng
一个孽障病。

zuì hòu wǒ gào sù dà jiā wǒ xiǎng ràng guān yīn pú sà
最后我告诉大家，我想让 观音菩萨
xiǎn xiǎn líng néng bù néng ràng guān yīn pú sà gěi dà jiā yí
显显灵，能不能让 观音菩萨给大家一
gè fǎ bǎo ràng dà jiā gǎn shòu yí xià jiù shì shuō bù
个法宝，让大家感受一下。就是说 不
guǎn nǐ xìn bú xìn bǐ fāng jiào wǒ yí gè dòng zuò ràng dà
管你信不信，比方教我一个动作让大
jiā xué yì xué kě néng duì shēn tǐ yǒu hǎo chù yīn wèi wǒ
家学一学，可能对身体有好处，因为我
cóng lái bù dǒng qì gōng yě bú huì dǎ tài jí quán la shén
从来不懂 气功，也不会打 太极拳啦 什
me quán la dōu bù dǒng de wǒ zhè ge wèn tí wèn wán zhī
么拳啦都不懂的。我这个问题问完之
hòu jiù kàn jiàn guān yīn pú sà xiǎn xiàn le nà ge shí hou
后，就看见 观音菩萨显现了，那个时候
shì yí gè bái tiān de zǎo shang bā diǎn zhōng xiǎn líng zhī
是一个白天的早上八点钟，显灵之
hòu wǒ jiù qiú guān yīn pú sà guān yīn pú sà hòu lái jiù
后，我就求 观音菩萨，观音菩萨后来就

第一部分 白话讲解佛法

jiāo le wǒ yí gè dòng zuò zhè ge dòng zuò hěn jiǎn dān jiù
教了我一个动作。这个动作很简单，就
shì zhè yàng shǒu shàng jǔ wǔ gè shǒu zhǐ zì rán fàng sōng
是这样：手上举，五个手指自然放松
xiàng liǎng duǒ lián huā yí yàng
像两朵莲花一样。

nǐ men zhè yàng fàng qǐ lái zhī hòu nǐ zhǐ yào nǎo zi
你们这样放起来之后，你只要脑子
shāo wēi kōng yí diǎn wǔ gè shǒu zhǐ mǎ shàng huì yǒu fā má
稍微空一点，五个手指马上会有发麻
de gǎn jué zuò sān fēn zhōng jiù kě yǐ shōu dòng zuò de
的感觉，做三分钟就可以。收动作的
shí hou bú yào bǎ zhè ge qì làng fèi le bǎ sì gè shǒu zhǐ
时候不要把气浪费了，把四个手指
fēn dào dà mǔ zhǐ shàng bìng qǐ lái zuì hòu jiù kě yǐ shōu
分到大拇指上并起来最后就可以收
diào le suí shí suí dì dōu kě yǐ zuò zhè ge dòng zuò qí
掉了，随时随地都可以做，这个动作其
shí jiù shì xiàng duàn liàn shēn tǐ yí yàng rú guǒ nǐ zhè
实就是像锻炼身体一样。如果你这
yàng zuò yí biàn de huà jī hū de tīng zhòng shǒu zhǐ
样做一遍的话，几乎90%的听众手指
huì fā má shǒu zhǎng xīn huì rè dà jiā dōu kě yǐ shì yí
会发麻，手掌心会热，大家都可以试一
xià wǒ zhī dào zhè ge dòng zuò zhī hòu jué de hěn kāi xīn
下。我知道这个动作之后觉得很开心，
dàn shì wǒ bù zhī dào yī xué de jiě shì yǒu yì tiān chén
但是我不知道医学的解释。有一天，陈

shì mǐn yī shī dào wǒ men diàn tái lǐ lái zuò jié mù wǒ gào
世敏医师到我们电台里来做节目。我告
sù tā guān yīn pú sà jiāo le wǒ yí gè dòng zuò wǒ shuō
诉她观音菩萨教了我一个动作，我说
néng bù néng yī xué shàng huò zhě cóng nǐ men dǎ quán fāng
能不能医学上或者从你们打拳方
miàn bāng wǒ jiě shì xià jié guǒ chén yī shī yí zuò zhī hòu
面帮我解释下。结果陈医师一做之后
tā jiù shuō wā zhè ge jué duì shì nǐ zài shōu tiān shàng
她就说：“哇，这个绝对是你在收天上
de qì jīn tiān wǒ bǎ zhè ge dòng zuò jiè shào gěi dà jiā
的气。”今天我把这个动作介绍给大家。
xī wàng dà jiā jì xù hǎo hǎo de xiū xīn
希望大家继续好好地修心。

zuì hòu zhù dà jiā shì shì shùn lì shēn tǐ jiàn kāng !
最后祝大家事事顺利、身体健康！

gēn suí lú tái zhǎng zhēn xīn xué
二、跟 随 卢 台 长 真 心 学

fó niàn jīng zhī hòu zhēn shí shén
佛 念 经 之 后 ， 真 实 神

qí de gǎn yìng hé fǎn kuì
奇 的 感 应 和 反 馈

yīn piān fú guān xì zhè lǐ zhǐ liè chū yì xiǎo bù fēn
因 篇 幅 关 系 ， 这 里 只 列 出 一 小 部 分
tīng zhòng hé wǎng yǒu gēn suí lú tái zhǎng xué fó niàn jīng zhī
听 众 和 网 友 跟 随 卢 台 长 学 佛 念 经 之
hòu de zhēn shí gǎn wù hé fǎn kuì ruò xiǎng liǎo jiě gèng duō
后 的 真 实 感 悟 和 反 馈 。 若 想 了 解 更 多
nèi róng qǐng liú lǎn lú tái zhǎng de bó kè wǎng yè
内 容 ， 请 浏 览 卢 台 长 的 博 客 网 页 。

lú tái zhǎng de bó kè wǎng zhǐ
卢 台 长 的 博 客 网 址 ：

<http://lujunhong2or.com/>

jiǔ zhì bú yù de wán jí tōng guò niàn
1、久治不愈的顽疾通过念

dà bēi zhòu xiǎo fáng zi
《大悲咒》、“小房子”

dé dào yī zhì
得到医治

cí bēi de lú tái zhǎng pú sà
慈悲的卢台长菩萨：

wǒ shì huái zhe wú bǐ gǎn ēn wú bǐ zhuāng zhòng de
我是怀着无比感恩、无比庄重的
xīn qíng xiě zhè ge yóu jiàn de rú guǒ zhè lǐ yǒu yí jù
心情写这个邮件的，如果这里有一句
huǎng huà wǒ yuàn yì chéng shòu xià dì yù de guǒ bào
谎话我愿意承受下地狱的果报。

wǒ yóu yú zuì yè shēn zhòng nián qián huàn le fèi bìng
我由于罪业深重，6年前患了肺病，
yì zhí chán mián bú yù shí cháng ké tán ké xiě xī yào
一直缠绵不愈，时常咳痰咳血，西药
zhōng yào chī le wú shù yě méi yǒu duō dà xiào guǒ
中药吃了无数也没有多大效果。

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

jīn nián yuè rì xīng qī sān wǒ gòng yǎng le yī
今年4月21日星期三，我供养了一
wèi xī zàng de shàng shī yòu suí xǐ le diǎn fàng shēng qián
位西藏的上师，又随喜了点放生钱，
yě xǔ yóu yú zhè ge gōng dé dāng tiān wǎn shàng wǒ jiù zài
也许由于这个功德，当天晚上我就在
wǎng shàng kàn dào le lú tái zhǎng de bó kè wǒ dì yī yǎn
网上看到了卢台长的博客。我第一眼
kàn dào lú tái zhǎng de zhào piàn jiù gǎn jué fēi cháng fēi
看到卢台长的照片就感觉非常非
cháng shú xī bù zhī dào wèi shén me yě xǔ guò qù wǒ
常熟悉，不知道为什么，也许过去我
céng jīng gēn suí guò lú tái zhǎng xué fó ba hē hē zhè shì
曾经跟随过卢台长学佛吧，呵呵，这是
wǒ zì jǐ shè xiǎng de jiē zhe kàn le nà xiē bó wén hòu wǒ
我自己设想的。接着看了那些博文后我
jiù bèi shēn shēn de xī yǐn le wǒ gǎn jué zì jǐ zhǎo dào
就被深深地吸引了，我感觉自己找到
le jiù xīng
了救星。

dì èr tiān xīng qī sì wǒ yòu bǎ lú tái zhǎng de bó
第二天星期四，我又把卢台长的博
wén zǐ xì xué xí le yí biàn duì xiǎo fáng zi děng zhī shì
文仔细学习了一遍，对小房子等知识
yǒu le chū bù liǎo jiě yú shì xīng qī wǔ nà tiān zài xuán
有了初步了解。于是星期五那天，在《玄
yì zōng shù jié mù shí jiān lǐ wǒ dǎ jìn le rè xiàn diàn huà
艺综述》节目时间里我打进了热线电话，

dàn shì nà tiān jié mù bú kàn tú téng , cí bēi de lú tái
但是那天节目不看图腾，慈悲的卢台
zhǎng tīng shuō wǒ ké xiě hòu jiù zhǐ dǎo wǒ dāng tiān niàn
长听说我咳血后，就指导我当天念
biàn dà bēi zhòu shuō niàn wán jiù bú huì yǒu xiě le rán
49遍大悲咒，说念完就不会有血了，然
hòu niàn 37 zhāng xiǎo fáng zi gěi yào jīng zhě zài niàn 28
后念37张小房子给要经者，再念28
zhāng xiǎo fáng zi gěi duò tāi yīng ér wǒ guà shàng diàn huà
张小房子给堕胎婴儿。我挂上电话
jiù kāi shǐ niàn dà bēi zhòu niàn wán biàn hòu mò míng qí
就开始念大悲咒，念完49遍后莫名其妙
miào de jiù lā le dù zi pǎo le yí cì cè suǒ shì hòu wǒ
妙地就拉了肚子跑了一次厕所，事后我
xiǎng yí dìng shì xiāo yè zhàng ne guǒ rán cóng niàn le dà
想一定是消业障呢，果然从念了大
bēi zhòu nà tiān qǐ zhí dào jīn tiān zài yě méi yǒu ké xiě
悲咒那天起直到今天再也没有咳血。

wǒ xiàn zài měi tiān jiān chí niàn 1 zhāng xiǎo fáng zi yǐ
我现在每天坚持念1张小房子，已
jīng shāo le 5 zhāng xiǎo fáng zi le cóng dì yī tiān niàn xiǎo
经烧了5张小房子了，从第一天念小
fáng zi kāi shǐ nà sì zhǒng jīng wén wǒ jiù kě yǐ bèi shú le ,
房子开始那四种经文我就可以背熟了，
suǒ yǐ niàn de sù dù hěn kuài dàn shì wàng xiǎng hěn duō ,
所以念的速度很快，但是妄想很多，
niàn de shí hou ài liū hào yí dìng yào kè fú jiā yóu !
念的时候爱溜号，一定要克服，加油！

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zhè jiù shì wǒ gēn suí lú tái zhǎng niàn jīng yì zhōu de
这就是我跟随卢台长念经一周的
jīng lì suī rán shí jiān hěn duǎn méi yǒu tài duō fēn xiǎng de
经历，虽然时间很短，没有太多分享的，
dàn wǒ jiān xìn zhǐ yào àn lú tái zhǎng chuán de fǎ xué xià qù
但我坚信只要按卢台长传的法学下去，
wǒ de rén shēng yí dìng huì yǒu zhòng dà zhuǎn biàn yǒu yuán
我的人生一定会有重大转变。有缘
néng kàn dào lú tái zhǎng bó kè de rén dōu shì yǒu fú qì
能看到卢台长博客的人，都是有福气
de rén hǎo hǎo zhēn xī ba
的人，好好珍惜吧。

gǎn ēn dà cí dà bēi de guān yīn pú sà gǎn ēn wú bǐ
感恩大慈大悲的观音菩萨！感恩无比
jìng zhòng de lú tái zhǎng nín yào bǎo zhòng shēn tǐ o
敬重的卢台长！您要保重身体哦！

yí gè gǎn ēn de xué fó shēng
———一个感恩的学佛生 2010-7-3

lú tái zhǎng jiù mìng jiù hūn yīn
2、卢台长救命，救婚姻

tái zhǎng hé mì shū chù de gè wèi dà dé nín men hǎo
台长和秘书处的各位大德你们好！

shǒu xiān wǒ yào jiǎn tǎo yì zhí dōu xiǎng bǎ zì jǐ gēn
首先我要检讨，一直都想把自己跟
zhe tái zhǎng xiū xīn niàn jīng de qián yīn hòu guǒ xiě chū lái
着台长修心念经的前因后果写出来，
ràng gèng duō de rén néng gòu xiāng xìn jìn ér shòu yì dàn
让更多的人能够相信进而受益，但
yì zhí méi yǒu yǒng qì bǎ jiā lǐ fā shēng de shì qing shuō
一直没有勇气把家里发生的事情说
chū lái gěi dà jiā tīng tái zhǎng lái měi guó wǒ qù le kàn
出来给大家听，台长来美国我去了，看
dào tái zhǎng rén dōu shuō tái zhǎng kàn qǐ lái bǐ shēng yīn
到台长，人都说台长看起来比声音
yào nián qīng shuō shí huà wǒ jué de tái zhǎng bǐ zhào piàn
要年轻，说实话，我觉得台长比照片
shàng kàn qǐ lái yào lèi hěn duō
上看起来要累很多。

jīn tiān gǔ qǐ yǒng qì hán lèi bǎ fā shēng zài wǒ shēn
今天鼓起勇气含泪把发生在我身
shàng de shì qing xiě xià lái zhī xī wàng yǒu gèng duō kě
上的事情写下来，只希望有更多可

lián de rén néng gòu tuō lí kǔ nàn
怜的人能够脱离苦难。

nián chū shì wǒ zhè yì shēng wéi zhǐ zuì cuò zhé
2009年初是我这一生为止最挫折
zuì liáo dǎo zuì zhǎo bú dào zì jǐ zuì jiē jìn yú sǐ wáng de
最潦倒最找不到自己最接近于死亡的
shí hou wǒ shuō jiē jìn sǐ wáng nín kě néng yào jué de kuā
时候，我说接近死亡，您可能要觉得夸
zhāng duì yú wǒ yì diǎn dōu bù bù zhǐ yì cì wèn guò
张，对于我，一点都不。不止一次问过
xiān shēng wǒ shēng bù rú sǐ dàn sǐ le fù mǔ zěn
先生，我生不如死，但死了，父母怎
me bàn tā yǐ wéi wǒ bìng le wèi le dài wǒ huí guó zhì
么办。他以为我病了，为了带我回国治
bìng tā shuō nǐ yào sǐ wǒ péi nǐ yì qǐ dàn sǐ wǒ
病，他说“你要死我陪你一起，但死我
men yě děi huí guó sǐ jiù zài nà ge shí hou wǒ zài wén
们也得回国死”。就在那个时候，我在文
xué chéng shàng kàn dào jiè shào tái zhǎng de wén zhāng huā
学城上看到介绍台长的文章，花
le liǎng sān gè wǎn shàng sōu suǒ yí qiè gēn tái zhǎng yǒu
了两三个晚上搜索一切跟台长有
guān de wén jiàn dú le liǎng biān yī mìng èr yùn sān fēng
关的文件，读了两遍《一命二运三风
shuǐ hé tiān dì rén dú wán jiù kāi shǐ gěi zì jǐ niàn
水》和《天地人》，读完就开始给自己念
xiǎo fáng zi le bù shǎo wǒ de jiā rén péng you kàn le zhè
小房子了。不少我的家人朋友看了这

liǎng běn shū dōu hái méi yǒu niàn jīng de xiǎng fǎ kāi shǐ wǒ
两本书都还没有念经的想法，开始我
jué de bù néng jiē shòu hòu lái xiǎng xiǎng zhè fǎn guò lái
觉得不能接受，后来想想，这反过来
shuō míng tā men xiàn zài yě xǔ shēng huó shùn lì jiā tíng
说明他们现在也许生活顺利家庭
xìng fú zhè duì yú tā men bìng fēi huài shì wǒ de rèn wu
幸福，这对于他们并非坏事。我的任务
jiù shì bǎ tái zhǎng de fǎ mén jiè shào gěi tā men děng dào
就是把台长的法门介绍给他们，等到
yǒu yì tiān tā men ruò shì jīng lì dào shēng huó zhōng zuì
有一天，他们若是经历到生活中最
cǎn zuì bú shùn de nà yí kè xiǎng dào zhè ge fǎ mén yě
惨最不顺的那一刻，想到这个法门，也
bú zhì yú duì shén me shì qing dōu shù shǒu wú cè
不至于对什么事情都束手无策。

xià miàn fù shàng wǒ nián xiě gěi dōng fāng tái de
下面附上我2009年写给东方台的

yì fēng xìn
一封信：

qiú lú tái zhǎng jiù mìng jiù hūn yīn
求卢台长救命，救婚姻

lú tái zhǎng nín hǎo shǐ zhōng dǎ bù tōng nín jié mù
卢台长，您好！始终打不通您节目
de diàn huà zhǐ néng zài zhè er xún qiú bāng zhù le wǒ shì
的电话，只能在这儿寻求帮助了。我是

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

nián shēng de shǔ hé lǎo gōng yì qǐ hǎo jǐ nián ,
XX年生的，属X，和老公一起好几年，
wǒ pí qì yǒu shí bǐ jiào jí dàn liǎng rén cóng méi chǎo guò
我脾气有时比较急，但两人从没吵过
jià jìn bàn nián lái yóu yú fā xiàn lǎo gōng qù nián chū guǐ
架。近半年来，由于发现老公去年出轨，
wǒ mà tā dǎ tā duō nán tīng de huà dōu mà de chū kǒu
我骂他打他，多难听的话都骂得出口，
bǎ tā dǎ de tóu pò xuè liú sòng jí zhěn dōu jué de bù jiě
把他打得头破血流送急诊都觉得不解
hèn wǒ men hái tè dì cóng měi guó huí zhōng guó qù kàn
恨。我们还特地从美国回中国，去看
le jīng shén kē yī shēng hē le hěn duō zhōng yào qíng
了精神科医生，喝了很多中药，情
kuàng yì zhí méi yǒu hǎo zhuǎn yì zhí dào sān yuè fèn kàn le
况一直没有好转。一直到三月份看了
liáng xiāo lǎo shī de shū zhī dào le nín de shì jì zhī hòu gěi
良宵老师的书知道了您的事迹之后，给
zì jǐ niàn le jìn èr shí zhāng xiǎo fáng zi qíng kuàng míng
自己念了近二十张小房子，情况明
xiǎn hǎo zhuǎn le hěn duō xiàn zài xiǎo fáng zi shàng de jīng
显好转了很多。现在小房子上的经
wén wǒ dōu kě yǐ shú bèi xià lái měi tiān jiān chí zhì shǎo yí
文我都可以熟背下来，每天坚持至少一
biàn lǐ fó dà chàn huǐ wén yǐ qián měi tiān fā hǎo duō cì
遍礼佛大忏悔文。以前每天发好多次
de bìng xiàn zài yì liǎng tiān cái fā yí cì wèn tí zài yú
的病现在一两天才发一次。问题在于，

xiàn zài měi fā yí cì jiù hěn hěn de dǎ lǎo gōng tā yě hěn
现在每发一次就狠狠地打老公，他也狠
hěn de dǎ huí lái liǎng rén jīng cháng shì pīn le mìng de
狠地打回来，两人经常是拼了命地
wǎng sǐ lǐ dǎ shuì yì zhāng chuáng shàng yě bù ān wěn
往死里打，睡一张床上也不安稳，
pà duì fāng chèn zì jǐ shuì zháo le huì fā bìng zhēn shì jué
怕对方趁自己睡着了会发病，真是觉
de zhè me huó zhe bǐ sǐ le hái nán shòu chú cǐ zhī wài
得这么活着比死了还难受。除此之外，
wǒ zuì jìn yǒu jǐ cì zuò mèng mèng dào yǒu rén sǐ qù bú
我最近有几次做梦梦到有人死去，不
shì yí gè liǎng gè shì yí piàn yí piàn de rén xǐng lái jiù
是一个两个，是一片一片的人，醒来就
jué de hěn hài pà zhēn shì bù zhī dào qián shì zuò le shén
觉得很害怕，真是不知道前世作了什
me yàng de niè wǒ bù zhī dào shēn shàng hái yǒu duō shǎo niè
么样的孽。我不知道身上还有多少孽
zhàng duō shǎo líng xìng rú guǒ zhǐ yào dú xiǎo fáng zi jiù
障多少灵性，如果只要读小房子就
néng zhì hǎo wǒ de bìng ràng wǒ jué de huó zhe hái yǒu yì yì
能治好我的病让我觉得活着还有意义，
nà niàn duō shǎo wǒ dōu yuàn yì zhǐ qiú nín gěi zhǐ tiáo míng
那念多少我都愿意，只求您给指条明
lù
路！

xià miàn shì mì shū chù de huí fù
下面是秘书处的回复：

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

lú tái zhǎng kàn wán le nín de tú téng fā xiàn nín de
卢台长看完了您的图腾，发现您的
yā lì hěn dà shēn shang yǒu líng xìng pèi gěi nín de yào
压力很大，身上有灵性。配给您的药
fāng rú xià
方如下：

xiǎo fáng zi zhāng dà bēi zhòu měi tiān biàn
小房子 19 张，《大悲咒》每天 7 遍，
xīn jīng měi tiān biàn jiě jié zhòu měi tiān
《心经》每天 7 遍，《解结咒》每天 21
biàn
遍

chú cǐ yǐ wài zuì hǎo hái yào qù fàng shēng hé dào pú
除此以外，最好还要去放生和到菩
sà miàn qián xǔ yuàn yīn wèi fàng shēng xǔ yuàn niàn jīng
萨面前许愿。因为放生、许愿、念经
shì dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà jiāo gěi lú tái zhǎng
是大慈大悲的观世音菩萨教给卢台长
jiù zhì è bìng zhòng bìng de sān dà fǎ bǎo zhǐ yào yùn
救治恶病、重病的三大法宝，只要运
yòng dé dàng jiù kě yǐ shū huǎn bìng qíng yào dào bìng chú !
用得当，就可以舒缓病情，药到病除！
bú yào zhāo jí màn màn lái yí qiè dōu huì hǎo qǐ lái de 。
不要着急，慢慢来，一切都会好起来的。

yì nián duō le wǒ měi tiān niàn jīng zuò gōng kè měi
一年多了，我每天念经做功课，每

yuè fàng shēng yī dào liǎng cì jiā lǐ bù zhì le fó tái zài
月放生一到两次，家里布置了佛台，在
pú sà miàn qián xǔ yuàn yí gè yuè chī wǔ tiān sù xiàn zài
菩萨面前许愿一个月吃五天素（现在
yǐ jīng shì quán sù le yí gòng gěi zì jǐ niàn le jìn liǎng
已经是全素了），一共给自己念了近两
bǎi zhāng xiǎo fáng zi děng děng shēng huó hǎo de bú shì yì
百张小房子等等。生活好得不是一
diǎn bàn diǎn měi guò sān gè yuè huí tóu kàn kan shēng huó
点半点，每过三个月回头看看生活
gōng zuò gǎn qíng dōu yǒu le míng xiǎn hǎo zhuǎn gēn xiān
工作感情都有了明显好转。跟先
shēng liǎng gè rén chóng xīn kāi shǐ rèn shí duì fāng hù xiāng
生两个人重新开始认识对方，互相
zhào gù chóng xīn péi yǎng gǎn qíng fán shì duō zhàn zài duì
照顾，重新培养感情，凡事多站在对
fāng de jiǎo dù kǎo lǜ gǎn qíng bǐ zhī qián rèn hé shí hou
方的角度考虑，感情比之前任何时候
dōu yào hǎo de duō gēn běn jiù bú huì qù chǎo jià lián
都要好得多，根本就不会去吵架，连
shēng qì dōu bú huì wǒ pà shāng gōng dé a hái yǒu
生气都不会，我怕伤功德啊。还有，
gōng zuò shàng běn lái yā lì hěn dà chéng tiān jiā bān hái
工作上本来压力很大，成天加班还
yào shòu qì xiàn zài bú yòng jiā bān qì yě méi le zuì
要受气，现在不用加班气也没了。最
zhòng yào de shì rén shēng yǒu le mù biāo xiǎo shí hou de mù
重要的是人生有了目标。小时候的目

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

biāo shì dú shū hǎo dà le jiù shì yào chū guó zhī hòu chū
标是读书好，大了就是要出国，之后出
guó dú shū gōng zuò rán hòu jiù shī qù le fāng xiàng rén
国读书工作，然后就失去了方向，人
yě lǎn le gàn shén me dōu méi dòng lì le niàn jīng yǐ hòu
也懒了干什么都没动力了，念经以后
zhěng gè rén biàn le pí qì hǎo le jīng shén hǎo le
整个人变了，脾气好了，精神好了，
cháng yuǎn de mù biāo yě yǒu le bú pà nín xiào wǒ bú zì
长远的目标也有了，不怕您笑我不自
liàng lì wǒ de mù biāo bú shì shàng tiān ér shì xiū hǎo le
量力，我的目标不是上天而是修好了
qù jìng tǔ zhōng zhè shì yī dì èr xī wàng jìn wǒ de
去净土中，这是一。第二，希望尽我的
lì liàng ràng yuè lái yuè duō de zhōng guó rén yì shí dào chuán
力量让越来越多的中国人意识到传
tǒng dào dé de zhòng yào xìng bú yào ràng nuò dà de zhōng
统道德的重要性，不要让偌大的中
guó chéng wéi yí gè fú zào de jīn qián shè huì ràng gèng duō
国成为一个浮躁的金钱社会，让更多
de rén xìn fó niàn fó fó jiào bú shì kē xué fó jiào bǐ kē
的人信佛念佛。佛教不是科学，佛教比科
xué yào xiān jìn hěn duō rú zhōng kē dà qián xiào zhǎng zhū
学要先进很多，如中科大前校长朱
qīng shí suǒ shuō kē xué jiā qiān xī wàn kǔ pá dào shān
清时所说：“科学家千辛万苦爬到山
dǐng shí fó xué dà shī yǐ jīng zài cǐ děng hòu duō shí le ”
顶时，佛学大师已经在此等候多时了！”

zui hòu zài zhè lǐ zhēn xīn chéng yì de xiè xiè dōng
最后，在这里真心诚意地谢谢东
fāng tái de gōng zuò rén yuán men xiè xiè nín men ràng wǒ
方台的工作人员们，谢谢你们让我
men zhè xiē bú zài xī ní de rén néng gòu jí shí zhǔn què de
们这些不在悉尼的人能够及时准确地
shōu dào tái zhǎng de xiāo xī jié mù de lù yīn xiè xiè nín
收到台长的消息，节目的录音，谢谢您
men nài xīn zǐ xì de jiē tīng diàn huà huí fù xìn jiàn duì tái
们耐心仔细地接听电话回复信件。对台
zhǎng wǒ zěn me zuò dōu bào dá bù liǎo nín de ēn qíng zhǐ
长，我怎么做都报答不了您的恩情，只
yǒu yí bù yí gè jiǎo yìn de zuò hǎo zì jǐ bāng zhù bié rén
有 一 步 一 个 脚 印 地 做 好 自 己 帮 助 别 人，
zhǐ qiú bù wǎng nín de yí piàn kǔ xīn bù wǎng pú sà de
只 求 不 枉 您 的 一 片 苦 心， 不 枉 菩 萨 的
dà cí dà bēi
大 慈 大 悲。

chén nǚ shì
——— 陈 女 士 2010-7-10

gēn suí lú tái zhǎng xiū xíng niàn jīng hòu dǎ xiāo
3、跟随卢台长修行念经后打消

zì shā de niàn tóu , chóng huò xīn shēng
自杀的念头，重获新生

dà jiā hǎo shǒu xiān wǒ yào gǎn xiè pú sà gǎn xiè tái
大家好：首先我要感谢菩萨，感谢台
zhǎng gǎn xiè dōng fāng tái suǒ yǒu de péng yǒu men shì pú
长，感谢东方台所有的朋友们。是菩
sà shì tái zhǎng gěi le wǒ huò dé chóng shēng de jī huì
萨，是台长给了我获得重生的机会。

wǒ shì qù nián yuè fèn tīng dào tái zhǎng jié mù de
我是去年8月份听到台长节目的，
xiān shuō shuō wǒ zài méi yǒu niàn jīng shāo xiǎo fáng zi yǐ qián
先说说我在没有念经烧小房子以前，
nà shí hou de wǒ bú lùn kàn dào shén me shì qing dōu jué de
那时候的我不论看到什么事情都觉得
bú shùn xīn hái zǒng ài fā pí qi yòu zǒng dǐng zhuàng fù
不顺心还总爱发脾气，又总顶撞父
mǔ měi tiān de xīn qíng dōu hěn dī luò zhù yì lì méi yǒu
母，每天的心情都很低落，注意力没有
bàn fǎ jí zhōng gèng yán zhòng de shì wǒ nà shí hái yǒu
办法集中，更严重的是我那时还有
yōu yù zhèng zǒng jué de zì jǐ hěn shī bài jué wàng
忧郁症，总觉得自己很失败，绝望，

huó zhe tòng kǔ hěn xiǎng sǐ zhí dào yǒu yì tiān wǒ gēn
活着痛苦，很想死，直到有一天我跟
fēng le yí yàng zuò zài yáng tái de chuāng hu shàng zài nà
疯了一样坐在阳台的窗户上，在那
yòu kū yòu chàng jiù xiǎng yào tiào xià qù xìng kuī wǒ de
又哭又唱，就想要跳下去，幸亏我的
yí gè hǎo péng you zài jiā bǎ wǒ lā le xià lái 。
一个好朋友在家，把我拉了下来。

nà duàn shí jiān wǒ guò de hěn tòng kǔ kě néng shì
那段时间我过得很痛苦，可能是
shàng tiān lián mǐn wǒ fó pú sà de cí bēi ràng wǒ yù dào
上天怜悯我，佛菩萨的慈悲让我遇到
le tái zhǎng jì de dì yī cì tīng tái zhǎng de jié mù shí
了台长，记得第一次听台长的节目时
wǒ jiù kū dào bù xíng bù néng kòng zhì zì jǐ jiù hǎo
我就哭到不行，不能控制自己，就好
xiàng yí gè zǒu shī de hái zi zhǎo dào le huí jiā de lù tè
像一个走失的孩子找到了回家的路，特
bié de jī dòng wǒ zhī dào wǒ kàn dào xī wàng le tōng
别的激动，我知道我看到希望了，通
guò tīng tái zhǎng de jié mù zhī dào zì jǐ xiān qián nà yàng
过听台长的节目知道自己先前那样
yí dìng shì yǒu wèn tí le yǒu líng xìng le wǒ jiù kāi shǐ
一定是有问题了，有灵性了，我就开始
gěi zì jǐ niàn jīng niàn xiǎo fáng zi lìng wài xiě yóu jiàn gěi
给自己念经念小房子，另外写邮件给
tái zhǎng qǐng tái zhǎng bāng wǒ kàn tú téng méi guò duō
台长，请台长帮我看图腾，没过多

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

jiǔ dōng fāng tái jiù huí fù yóu jiàn gěi wǒ tái zhǎng hǎo lì
久 东 方 台 就 回 复 邮 件 给 我 ， 台 长 好 厉
hài kàn dào wǒ bú shì měi tiān dōu jiān chí niàn jīng de nà
害 ， 看 到 我 不 是 每 天 都 坚 持 念 经 的 ， 那
duàn shí jiān zhēn de shì zhè yàng de rán hòu tái zhǎng yào wǒ
段 时 间 真 的 是 这 样 的 ， 然 后 台 长 要 我
niàn zhāng xiǎo fáng zi xiǎo fáng zi zhēn de shì hěn qí
念 21 张 小 房 子 ， 小 房 子 真 的 是 很 奇
miào zài wǒ niàn xiǎo fáng zi de guò chéng zhōng yǒu le hěn
妙 ， 在 我 念 小 房 子 的 过 程 中 有 了 很
dà de biàn huà shǒu xiān xīn qíng tiān tiān yǒu hǎo zhuǎn zuò
大 的 变 化 ， 首 先 心 情 天 天 有 好 转 ， 做
shì yǒu nài lì jiàn jiàn de bú huì luàn fā pí qì le bú lùn
事 有 耐 力 ， 渐 渐 地 不 会 乱 发 脾 气 了 ， 不 论
yù dào shén me shì qing dōu néng píng jìng de qù miàn duì jiù
遇 到 什 么 事 情 都 能 平 静 地 去 面 对 ， 就
suàn shì dāng xià yǒu xiē fán nǎo kě guò tiān jiù huì píng jìng
算 是 当 下 有 些 烦 恼 ， 可 过 2 天 就 会 平 静
xià lái duì shēng huó yǒu le xìn xīn gèng dǒng de le zhēn
下 来 ， 对 生 活 有 了 信 心 ， 更 懂 得 了 珍
xī shēn biān de rén hé shì hái yǒu tōng guò xué fó zhī dào
惜 身 边 的 人 和 事 。 还 有 通 过 学 佛 知 道
bú yào yǒu zì shā de xiǎng fǎ hé niàn tóu lìng wài duì wǒ de
不 要 有 自 杀 的 想 法 和 念 头 ， 另 外 对 我 的
fù mǔ yě bú zài dǐng zhuàng yào hǎo hǎo de xiào shùn fù mǔ
父 母 也 不 再 顶 撞 ， 要 好 好 地 孝 顺 父 母 ，
suǒ yǐ jīn shēng wǒ men néng yù dào tái zhǎng jiù shì zuì dà
所 以 今 生 我 们 能 遇 到 台 长 就 是 最 大

de fú bào shì tái zhǎng bǎ wǒ men dài shàng le huí jiā de
的福报，是台长把我们带上了回家的
lù wǒ men gèng yīng gāi hǎo hǎo de zhēn xī hòu lái wǒ
路，我们更应该好好地珍惜，后来我
jiù zài fó pú sà miàn qián fā yuàn yào zhōng shēn chī sù yào
就在佛菩萨面前发愿要终身吃素，要
duō fàng shēng duō zuò shàn shì yǐ hòu dù rén dù jǐ
多放生，多做善事，以后度人度己。
zhǐ yǒu zhè yàng cái néng duì de qǐ fó pú sà cái néng duì
只有这样才能对得起佛菩萨，才能对
de qǐ tái zhǎng de yí piàn kǔ xīn a
得起台长的一片苦心啊！

yǐ shàng shì běn rén de qīn shēn tǐ huì yuàn yǒu gèng
以上是本人的亲身体会，愿有更
duō de yǒu yuán rén néng gòu gēn lú tái zhǎng jié yuán
多的有缘人能够跟卢台长结缘。

zuì hòu zhù yuàn tái zhǎng shēn tǐ jiàn kāng gǎn xiè pú
最后祝愿台长身体健康，感谢菩
sà gǎn xiè tái zhǎng gǎn xiè dōng fāng tái suǒ yǒu de péng
萨，感谢台长，感谢东方台所有的朋
yǒu men xiè xiè
友们。谢谢！

wǎng yǒu
——— 网友 Joy 2010-7-30

lú tái zhǎng chuán shòu de xué fó fǎ mén
4、卢台长传授的学佛法门

xiào guǒ shū shèng
效果殊胜

gēn zhe lú tái zhǎng chí jiè xué fó xiū xīn niàn jīng kuài
跟着卢台长持戒学佛修心念经快
yì nián le xīn dé tǐ huì tài duō tài duō lú tái zhǎng
一年了，心得体会太多太多！卢台长
chuán shòu de fó xué fǎ mén shì měi yí wèi zài jiā xué fó de
传授的佛学法门是每一位在家学佛的
rén dōu néng shí jì cāo zuò de ér qiě xiào guǒ shū shèng !
人都能实际操作的，而且效果殊胜！
wǒ gǎn jué zì jǐ zhè yì nián duō lái de biàn huà hěn dà zì
我感觉自己这一年多来的变化很大，自
jǐ de qì chǎng yě biàn qiáng le rén de jīng shén miàn mào
己的气场也变强了，人的精神面貌
yě huàn rán yì xīn
也焕然一新。

yǐ qián cóng lái bù gǎn zài wǎn shàng guān zhe dēng shuì
以前从来不敢在晚上关着灯睡
jiào xiàn zài fǎn ér kāi zhe dēng shuì jiào huì jué de rén hěn bù
觉，现在反而开着灯睡觉会觉得人很不
shū fu
舒服。

yǐ qián zuì pà dēng gāo tè bié pà cóng diàn tī shàng
以前最怕登高，特别怕从电梯上
wǎng xià kàn xiàn zài zuò zhe guān guāng diàn tī shàng shàng
往下看，现在坐着观光电梯上上
xià xià yuǎn tiào yě bú hài pà le
下下远眺也不害怕了。

yǐ qián zhǐ yào shuì jiào jiù zuò mèng ér qiě zuò de dōu
以前只要睡觉就做梦，而且做的都
shì bù hǎo de è mèng mèng hěn sǎn luàn zuò de mèng méi
是不好的噩梦，梦很散乱，做的梦没
yǒu yì diǎn shí jì yì yì gǎn jué zì jǐ de hún shì sǎn de
有一点实际意义，感觉自己的魂是散的，
dào chù piāo fú xiàn zài shuì jiào yě zuò mèng dàn shì zài
到处漂浮；现在睡觉也做梦，但是在
mèng lǐ wǒ hěn yǒu lì liàng ér qiě zǒng néng zuò dào yì
梦里我很有力量，而且总能做到一
xiē néng qǐ yù shì zuò yòng de mèng bǐ rú zì jǐ jí qīn
些能起预示作用的梦（比如：自己及亲
rén hǎo yǒu de yì xiē qián shì jīn shēng de shì qing jiā lǐ
人好友的一些前世今生的事情，家里
shuí huì yǒu má fan le xiàn zài xū yào niàn shén me jīng wén
谁会有麻烦了，现在需要念什么经文
le shuí yòu tuō mèng qǐng wǒ niàn jǐ zhāng xiǎo fáng zi qiú
了，谁又托梦请我念几张小房子求
chāo dù le děng děng yǐ qián zài lǎo gōng miàn qián dà qì
超度了等等）。以前在老公面前大气
dōu bù gǎn chū tā shuō dōng wǒ jué bù gǎn wǎng xī yù
都不敢出，他说东我绝不敢往西，遇

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

dào fā shēng nèi zhàn shí zhǐ yǒu dú zì liú lèi de fèn wú
到发生内战时只有独自流泪的份。无
shù cì tā dāng zhe qīn rén hǎo yǒu jí lù rén de miàn xiū rǔ
数次他当着亲人好友及路人的面羞辱
wǒ wǒ dōu bù néng yě bù gǎn shēn biàn hé huán zuǐ wèi
我，我都不能也不敢申辩和还嘴（为
le jiā rén péng you miǎn zāo wú duān zé mà suǒ yǐ bù néng
了家人朋友免遭无端责骂，所以不能
xiàng zì jǐ de fù mǔ jí qīn rén péng you sù kǔ zhǐ néng
向自己的父母及亲人朋友诉苦，只能
zì jǐ dú zì chéng shòu bì xū àn zhào tā de yì tú qù
自己独自承受），必须按照他的意图去
zuò rèn hé tā xiǎng zuò de shì qing bù néng yǒu rèn hé zì
做任何他想做的事情，不能有任何自
jǐ de xiǎng fǎ hé tài dù gēn lú tái zhǎng xué fó hòu xiàn
己的想法和态度。跟卢台长学佛后，现
zài biàn huà hěn míng xiǎn le tā bú zài duì wǒ nù hǒu bú
在变化很明显了，他不再对我怒吼，不
zài wéi nán wǒ bú zài qiǎng pò wǒ bì xū tīng cóng tā de
再为难我，不再强迫我必须听从他的
yì shí tā yě zhǔ dòng kè zhì zì jǐ de bào zào hé ài cāi
意识，他也主动克制自己的暴躁和爱猜
yí de máo bìng yù dào wǒ bù gāo xìng shí tā huì zhǔ dòng
疑的毛病，遇到我不高兴时，他会主动
lái zhǎo wǒ hé jiě wǒ men de jiā tíng shēng huó yuè yuè lái
来找我和解，我们的家庭生活越来越
hé xié hé mín zhǔ
和谐和民主。

gǎn ēn dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de guān shì yīn pú
感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩

sà bǎo yòu wǒ píng ān jí xiáng
萨保佑我平安吉祥！

gǎn ēn lú jūn hóng tái zhǎng cí bēi jiù rén de fǎ mén
感恩卢军宏台长慈悲救人的法门

ràng wǒ chóng huò xīn shēng
让我重获新生！

dào mù qián wéi zhǐ wǒ yǐ jīng wèi zì jǐ hé jiā rén niàn
到目前为止，我已经为自己和家人念

le yì bǎi duō zhāng xiǎo fáng zi tóng shí měi tiān yě niàn zì
了一百多张小房子，同时每天也念自

xiū jīng wén tōng guò shí jiàn wǒ gè rén rèn wéi měi tiān niàn
修经文。通过实践，我个人认为每天念

zì xiū jīng wén tài zhòng yào le jiù xiàng yí gè rén měi tiān
自修经文太重要了！就像一个人每天

dōu yào chī sān cān fàn yí yàng zhòng yào bù chī fàn rén jiù
都要吃三餐饭一样重要，不吃饭人就

méi yǒu lì qì gōng zuò hé shēng huó tóng yàng bú niàn zì
没有力气工作和生活，同样，不念自

xiū jīng wén zì jǐ yě jiù méi yǒu zú gòu hé chāo qiáng de
修经文，自己也就没有足够和超强的

néng liàng lái niàn xiǎo fáng zi chāo dù yuān qīn zhài zhǔ chī
能量来念小房子超度冤亲债主。吃

fàn yào chī yǒu yíng yǎng de dōng xī cái néng huò dé chōng
饭要吃有营养的东西，才能获得充

zú de tǐ lì hé jīng lì tóng yàng niàn nǎ xiē zì xiū jīng
足的体力和精力，同样，念哪些自修经

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

wén yě yào gēn jù měi gè rén zì jǐ de shí jì qíng kuàng
文也要根据每个人自己的实际情况

liàng tǐ cái yī zhè jiù shì lú tái zhǎng de shén qí zhī chù
量体裁衣，这就是卢台长的神奇之处

le tōng guò lú tái zhǎng kàn tú téng wǒ men kě yǐ zhī
了，通过卢台长看图腾，我们可以知

dào zì jǐ xū yào niàn nǎ xiē jīng wén yào niàn duō shǎo xiǎo
道自己需要念哪些经文，要念多少小

fáng zi chāo dù dàn lú tái zhǎng kàn tú téng de jié mù rè
房子超度。但卢台长看图腾的节目热

xiàn diàn huà yào dǎ tōng shí zài tài nán tài nán le xiàn zài
线电话要打通实在太难太难了，现在

quán shì jiè de huá rén dōu zài dǎ zhè ge diàn huà yǒu de
全世界的华人都在打这个电话，有的

rén yīn wèi shí chà yuán yīn bàn yè qǐ lái dǎ diàn huà yǒu de
人因为时差原因半夜起来打电话，有的

rén yì biān niàn jīng yì biān dǎ diàn huà yǒu de rén dǎ le
人一边念经一边打电话，有的人打了

yì nián dōu dǎ bú jìn qù kě shì jí shǐ zhè yàng nán dǎ
一年都打不进去，可是即使这样难打

tōng rè xiàn diàn huà hái shì huǒ bào dào le jí diǎn lú tái
通，热线电话还是火爆到了极点，卢台

zhǎng cí bēi kǎo lǜ dào dà jiā de pò qiè xū yào měi zhōu
长慈悲考虑到大家的迫切需要，每周

yòu zēng jiā le yí cì kàn tú téng de shí jiān kě jiàn tái
又增加了一次看图腾的时间。可见台

zhǎng kàn tú téng shì duō me de zhǔn què hé shòu huān yíng
长看图腾是多么地准确和受欢迎

le nà me dǎ bù tōng diàn huà de wǒ men kě yǐ tōng
了！那么，打不通电话的我们，可以通
guò xué xí lú tái zhǎng bó kè shàng de wén zhāng hé jié mù
过学习卢台长博客上的文章和节目
lù yīn xué xí tái zhǎng de fǎ mén xiān zì jǐ hǎo hǎo xiū
录音学习台长的法门，先自己好好修，
màn màn de nǐ de líng gǎn huì yuè lái yuè qiáng bú lùn zài
慢慢地你的灵感会越来越强，不论在
xiàn shí shēng huó zhōng hái shì zài mèng zhōng dōu huì gěi nǐ
现实生活中还是在梦中都会给你
tí shì de
提示的。

wǎng yǒu yuán lái
——— 网友缘来 2010-7-26

lú tái zhǎng zài wǎng shàng wèi téng mā ma
5、卢台长在网 上 为 滕 妈 妈

zhì bìng
治 病

yǐ xià shì téng mā ma yǔ dōng fāng tái mì shū chù lái
以 下 是 滕 妈 妈 与 东 方 台 秘 书 处 来
wǎng yóu jiàn de nèi róng , jiǎng shù de shì lú tái zhǎng zài
往 邮 件 的 内 容 ， 讲 述 的 是 卢 台 长 在
wǎng shàng wèi tā zhì bìng de gǎn rén de zhēn shí gù shì
网 上 为 她 治 病 的 感 人 的 真 实 故 事 ：

téng mā ma de lái xìn (yī) 2009 nián yuè rì
滕 妈 妈 的 来 信 (一) 2009 年 11 月 8 日

lú tái zhǎng nín hǎo
卢 台 长 您 好 ：

wǒ shì zhōng guó dōng běi cháng chūn de yì míng fó jiào
我 是 中 国 东 北 长 春 的 一 名 佛 教
xìn tú , wǒ mǔ qīn yě shì zài jiā xiū xíng jū shì , yǒu xìng
信 徒 ， 我 母 亲 也 是 在 家 修 行 居 士 ， 有 幸
cóng fó yǒu nà dé zhī lú tái zhǎng néng gěi kàn tú téng yě
从 佛 友 那 得 知 卢 台 长 能 给 看 图 腾 也
dé dào xiǎo fáng zi de niàn sòng fāng fǎ , hěn shì gǎn
得 到 小 房 子 的 念 诵 方 法 ， 很 是 感

jī lú tái zhǎng xiàn zài xìn nǚ yǒu yí shì qí qiú
激 卢台长，现在信女有一事祈求，
wàng lú tái zhǎng zài bǎi máng zhī zhōng bāng máng zhǐ diǎn mí
望卢台长在百忙之中帮忙指点迷
jīn wǒ mǔ qīn nián chū shēng shǔ yáng jīn nián nián
津！我母亲1955年出生属羊，今年年
chū kāi shǐ ǒu tù gāng kāi shǐ yǐ wèi yán kāi shǐ zhì liáo dāng
初开始呕吐刚开始以胃炎开始治疗，当
shí guò le jǐ tiān bìng qíng shì yǒu hǎo zhuǎn dàn shì zì nà
时过了几天病情是有好转，但是自那
cì fā bìng yǐ hòu jiù měi gé bàn gè yuè zuǒ yòu jiù fàn yí
次发病以后就每隔半个月左右就犯一
cì ér qiě yí cì bǐ yí cì yán zhòng jīng guò duō bàn nián
次，而且一次比一次严重。经过多半年
de jiǎn chá yě méi yǒu zhǎo dào bìng yīn zhí dào jīn nián yuè
的检查也没有找到病因，直到今年8月
zài cháng chūn yī dà yī yuàn zuò le xiǎo cháng jìng jiǎn chá cái
在长春医大一院做了小肠镜检查才
zhī dào xiǎo cháng dǔ sè yú jīn nián yuè rì zuò le
知道小肠堵塞，于今年8月28日做了
shǒu shù hòu lái bìng lǐ lǐ chū lái zhī dào dé de shì kōng cháng
手术，后来病理出来知道得的是空肠
xiàn ái kě shì shù hòu liǎng gè yuè líng jǐ tiān qù zuò le fù
腺癌。可是术后两个月零几天去做了复
chá fā xiàn ái xì bāo zhuǎn yí dào qí tā bù wèi shì duō
查发现癌细胞转移到其它部位（是多
chù xìng zhuǎn yí àn yī shēng shuō méi yǒu bàn fǎ zài zuò
处性转移）。按医生说没有办法再做

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shǒu shù le yóu yú bìng qíng fā zhǎn de fēi cháng xùn sù
手术了，由于病情发展的非常迅速，
jiā lǐ rén wèi le bú ràng bìng qíng jì xù è huà dǎ suàn ràng
家里人为了不让病情继续恶化打算让
zuò huà liáo dàn shì cóng jīn tiān yuè rì suàn qǐ
做化疗，但是从今天（11月8日）算起
hái děi sān sì tiān hòu cái néng jìn xíng huà liáo suǒ yǐ xiàn
还得三四天后才能进行化疗，所以现
zài bìng qíng pò zài méi jié bù zhī rú hé shì hǎo wàng lú
在病情迫在眉睫不知如何是好，望卢
tái zhǎng zhǐ diǎn xiàn zài hái zài fú yòng zhōng yào 。
台长指点……（现在还在服用中药）。

líng wài mǔ qīn yě shì xiū fó zhī rén céng jīng niàn guò
另外，母亲也是修佛之人，曾经念过
dì zàng jīng pǔ mén pǐn mí tuó jīng
《地藏经》、《普门品》、《弥陀经》、
wú liàng shòu jīng děng yě sòng guò xiǎo fáng zi bìng
《无量寿经》等，也诵过小房子，并
qiě mǔ qīn de fó yǒu men yú zuó tiān yuè rì xià wǔ
且母亲的佛友们于昨天（11月7日）下午
yě yì qǐ dào wǒ jiā lái bāng mǔ qīn yì qǐ sòng xiǎo fáng zi 。
也一起到我家里来帮母亲一起诵小房子。
wǒ mǔ qīn yě zài fó qián chéng xīn chàn huǐ fā le dà yuàn
我母亲也在佛前诚心忏悔，发了大愿，
dàn shì réng rán hěn mí huò xī wàng lú tái zhǎng zhǐ jiào
但是仍然很迷惑，希望卢台长指教，
bāng máng kàn kan tú téng wǒ mǔ qīn xiàn zài gāi zěn me zuò
帮忙看看图腾我母亲现在该怎么做

hǎo wǒ yòu néng wèi wǒ mǔ qīn zuò diǎn shén me yóu yú
好。我又能为我母亲做什么？由于
bìng qíng fā zhǎn de hěn kuài ér qiě cóng shì jiān fǎ lái jiǎng
病情发展的很快，而且从世间法来讲
yǐ jīng méi yǒu qí tā de zhì liáo bàn fǎ suǒ yǐ xī wàng lú
已经没有其它的治疗办法，所以希望卢
tái zhǎng jǐn kuài bāng máng kàn kan wǒ mǔ qīn xiàn zài de qíng
台长尽快帮忙看看我母亲现在的情
kuàng ān pái yí xià bài tuō lú tái zhǎng nín le qǐng
况，安排一下，拜托卢台长您了！请
jiù wǒ mǔ qīn yí mìng ! ! ! ! !
救我母亲一命！！！！！！

dōng fāng tái mì shū chù de huí fù yī nián
东方台秘书处的回复（一）2009年11

yuè rì
月8日

fàn běn jiā pái duì
范本加排队

téng mā ma de lái xìn èr nián yuè rì
滕妈妈的来信（二）2009年11月12日

jiā rén yǔ zhù niàn yí gòng yǐ jīng niàn le zhāng xiǎo
家人与助念一共已经念了40张小

fáng zi hái méi xiào guǒ
房子，还没效果。

dōng fāng tái mì shū chù huí fù èr nián yuè
东方台秘书处回复（二）2009年11月

rì
20日

zhè cì lú tái zhǎng tè bié de zhào gù nǐ mā ma mǎ
这次卢台长特别地照顾你妈妈，马
shàng jiù bāng tā kàn le lú tái zhǎng kàn le nín mā ma de
上就帮她看了。卢台长看了您妈妈的
tú téng fā xiàn nǐ men niàn de jīng xiào guǒ bù hǎo nín mā
图腾，发现你们念的经效果不好，您妈
ma shēn shàng de lì guǐ dōu méi yǒu shōu dào suǒ yǐ lú tái
妈身上的厉鬼都没有收到，所以卢台
zhǎng ràng wǒ men wèn xià nín mā ma de míng zì xiě duì le
长让我们问下，您妈妈的字写对了
ma hái yǒu zhù niàn yǒu shí hou xiào guǒ bú huì nà me hǎo
吗？还有助念有时候效果不会那么好，
yīn wèi zhù niàn shì xū yào hěn qiáng de gōng lì hé fā xīn de 。
因为助念是需要很强的功力和发心的。
xiǎo fáng zi zuì hǎo shì zì jǐ niàn xiào guǒ zuì hǎo xiàn zài
小房子最好是自己念，效果最好。现在
mǎ shàng ràng nǐ mā ma chāo dù xiǎo fáng zi zhāng guān
马上让你妈妈超度小房子21张。关
yú rú hé chāo dù xiǎo fáng zi kě yǐ cān zhào lú tái zhǎng
于如何超度小房子，可以参照卢台长
bó kè shǒu yè yòu miàn de xiǎo fáng zi cháng shí
博客首页右面的“小房子常识”。

téng mā ma de lái xìn (sān) nián yuè rì
滕妈妈的来信（三）2009年12月2日

xiè xiè lú tái zhǎng zài bǎi máng dāng zhōng gěi wǒ mǔ
谢谢卢台长在百忙当中给我母
qīn de tè shū zhào gù wǒ men quán jiā dōu wàn fēn gǎn jī
亲的特殊照顾，我们全家都万分感激
lú tái zhǎng de zhè fèn ēn qíng ! ! ! tóng shí què rèn wǒ mǔ
卢台长的这份恩情!!!同时确认我母
qīn suì zhī hòu gǎi guò míng zì
亲20岁之后改过名字。

téng mā ma de lái xìn (sì) 2009 nián yuè rì
滕妈妈的来信(四)2009年12月16日

jìng ài de lú tái zhǎng nín hǎo !
敬爱的卢台长您好!

bǎi máng zhī zhōng zài yí cì dǎ rǎo nín hé dōng fāng mì
百忙之中再一次打扰您和东方秘
shū tái fēi cháng fēi cháng gǎn xiè lú tái zhǎng duì wǒ mǔ qīn
书台，非常非常感谢卢台长对我母亲
de guān ài jǐ yǔ wǒ mǔ qīn dì èr cì shēng mìng de jī
的关爱，给予我母亲第二次生命的机
huì yě gǎn xiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà fù yǔ wǒ
会，也感谢大慈大悲观世音菩萨赋予我
mǔ qīn zài shēng de jī huì zì cóng lú tái zhǎng zhǐ diǎn mí
母亲再生的机会。自从卢台长指点迷
jīn zhī hòu wǒ mǔ qīn zhè cì chū yuàn zài jiā yí gè xīng qī
津之后，我母亲这次出院在家一个星期
shí jiān zì jǐ niàn sòng xiǎo fáng zi zhāng fó yǒu lái
时间，自己念诵小房子10张，佛友来
wǒ jiā bāng zhe niàn sòng liǎng zhāng xiǎo fáng zi shàng cì
我家帮着念诵两张小房子。上次

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

lú tái zhǎng gào sù wǒ mǔ qīn yīng gāi zhuā jǐn shí jiān xiān
卢台长告诉我母亲应该抓紧时间先
niàn zhāng xiǎo fáng zi xiàn zài wǒ mǔ qīn zì jǐ zhǐ niàn
念21张小房子，现在我母亲自己只念
sòng zhāng zuǒ yòu hái yǒu wǒ yào xiàng dōng fāng tái mì
诵10张左右。还有我要向东方台秘
shū chù de měi wèi yuán gōng hé lú tái zhǎng biǎo shì shēn
书处的每位员工和卢台长表示深
shēn de gǎn ēn zì cóng niàn guò xiǎo fáng zi yǐ hòu wǒ mǔ
深地感恩，自从念过小房子以后我母
qīn de bìng qíng yǒu suǒ hǎo zhuǎn qián jǐ tiān qù yī yuàn
亲的病情有所好转，前几天去医院
zuò jiǎn chá duō chù è xìng zhǒng liú yǒu yí chù yǐ jīng míng
做检查多处恶性肿瘤有一处已经明
xiǎn hǎo zhuǎn biàn xiǎo le qí jì zhēn de fā shēng le zhè
显好转变小了。奇迹真的发生了，这
zhēn de děi gǎn xiè lú tái zhǎng
真的得感谢卢台长。

téng mā ma

——滕妈妈 2010-5-16

tài shén qí jiě mèi tóng zuò yí gè mèng
6、太神奇，姐妹同做一个梦！

wàn fēn gǎn jī nán mó dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà gǎn
万分感激南无大慈大悲观世音菩萨、感
jī zūn jìng de lú tái zhǎng
激尊敬的卢台长！

wǒ shì chū dào ào zhōu de sū nǚ shì chéng méng dà cí
我是初到澳洲的苏女士，承蒙大慈
dà bēi guān shì yīn pú sà bǎo yòu wǒ yǒu yuán zhī dào le
大悲观世音菩萨保佑，我有缘知道了
dà cí dà bēi de lú tái zhǎng de fǎ lì yǐ jí niàn jīng fāng
大慈大悲的卢台长的法力以及念经方
fǎ yú shì wǒ huái zhe jī dòng de xīn qíng kāi shǐ niàn xiǎo
法，于是我怀着激动的心情开始念小
fáng zi yǒu yì tiān wǒ yì zhí niàn le hěn cháng shí jiān
房子。有一天，我一直念了很长时间，
wǎn shàng jiù gǎn dào tóu yūn yú shì jiù zǎo diǎn shàng chuáng
晚上就感到头晕，于是就早点上床
shuì jiào le dàng tiān wǎn shàng wǒ zuò le yí gè mèng yǒu
睡觉了。当天晚上我做了一个梦，有
yí gè gāo rén lái jiāo wǒ zěn me niàn xīn jīng zhè ge
一个高人来教我怎么念《心经》。这个
shī fu shēn shàng chuān de shì yí jiàn dàn huáng sè de yī fu
师父身上穿的是一件淡黄色的衣服。

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

wǒ dì èr tiān yì zǎo jiù gào sù mèi mei zuó tiān yè lǐ
我第二天一早就告诉妹妹：昨天夜里

wǒ zuò mèng yǒu yí gè gāo rén jiāo wǒ niàn xīn jīng tā
我做梦有一个高人教我念《心经》，他

de bèi hòu shì hěn qiáng de huáng sè guāng mèi mei tīng hòu
的背后是很强的黄色光。妹妹听后

hěn jīng yà tā shuō wǒ zuó wǎn mèng jiàn lú tái zhǎng
很惊讶，她说：“我昨晚梦见卢台长

lái wǒ men jiā le tā lái gěi nǐ zhì bìng nǐ zhī dào ma
来我们家了，他来给你治病。你知道吗

jīn tiān zǎo shàng nǐ mèi fu yě shuō tā zuó wǎn mèng
——今天早上你妹夫也说他昨晚梦

jiàn lú tái zhǎng lái wǒ men jiā lǐ le mèi mei shuō de
见卢台长来我们家里了。”妹妹说的

tóng shí ná chū yì zhāng lú tái zhǎng de zhào piàn wèn wǒ
同时，拿出一张卢台长的照片问我

zuó wǎn mèng jiàn de shì fǒu zhè ge rén wǒ kàn jiàn zhào
昨晚梦见的是否这个人？我看见照

piàn zhōng de rén bǐ wǒ mèng jiàn de rén yào pàng xiē yú shì
片中的人比我梦见的人要胖些，于是

wǒ shuō méi yǒu zhào piàn zhè me pàng mèi mei lì jí shuō
我说没有照片这么胖。妹妹立即说

shì de zhè ge zhào piàn shì bǐ xiàn zài de lú tái zhǎng yào
是的，这个照片是比现在的卢台长要

pàng xiē tā xiàn zài shòu xiē le
胖些，他现在瘦些了。

guò le xiē shí hou wǒ jiù shè fǎ qù bài jiàn lú tái
过了些时候，我就设法去拜见卢台

zhǎng cǐ qián wǒ bìng méi yǒu jiàn guò lú tái zhǎng dāng
长，此前我并没有见过卢台长。当
wǒ yí jiàn dào tā shí wǒ dà chī yì jīng tā yě shì chuān
我一见到他时，我大吃一惊，他也是穿
de huáng sè yī fu yàng zi jiù shì nà tiān mèng lǐ jiāo wǒ
的黄色衣服，样子就是那天梦里教我
niàn jīng de rén lú tái zhǎng zhūn zhūn jiào dǎo wǒ wǒ mǎ
念经的人。卢台长谆谆教导我，我马
shàng rèn shí dào dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà zhēn shì fǎ
上认识到大慈大悲观世音菩萨真是法
lì wú biān cí bēi wú xiàn a
力无边，慈悲无限啊！

yǐ qián wǒ hái méi yǒu qīn lì guò zhè yàng de shén jì
以前我还没有亲历过这样的神迹，
zhè shì guān shì yīn pú sà gǎn huà wǒ a ràng wǒ jiā jǐn jué
这是观世音菩萨感化我啊，让我加紧觉
wù jiā jǐn xiū liàn yú shì wǒ àn àn xià jué xīn yào fù
悟加紧修炼。于是，我暗暗下决心，要付
chū gèng dà nǚ lì xìn fèng guān shì yīn pú sà de jiào huà
出更大努力信奉观世音菩萨的教化，
hǎo hǎo xiū xíng duō zuò shàn shì duō bāng zhù yǒu xū yào
好好修行，多做善事，多帮助有需要
de rén
的人！

sū nǚ shì
——苏女士 2010-8-7

lú tái zhǎng wǒ xīn zhōng de pú sà
7、卢台长——我心中的菩萨，

shì nín jiù le wǒ de mìng gǎi biàn le wǒ de rén
是您救了我的命，改变了我的人

shēng
生

yī niàn jīng qī tiān zhì hǎo le wǒ jiǔ zhì bú yù de ké
一、念经七天治好了我久治不愈的咳

sou
嗽

wǒ shì yí gè bái xuè bìng bìng rén dé bìng yǐ yǒu qī
我是一个白血病病人，得病已有七
nián qī nián zhōng kào yào wù wéi chí dìng qī dào yī yuàn
年。七年中靠药物维持，定期到医院
chōu xuè huà yàn bìng qíng shí hǎo shí huài jīn nián yuè
抽血化验，病情时好时坏。今年5月3
rì wǒ bèi rǎn shàng le liú gǎn fā shāo ké sou dào
日，我被染上了流感，发烧、咳嗽。到
yī yuàn zhì liáo yí gè duō yuè shāo tuì le dàn ké sou bù
医院治疗一个多月烧退了。但咳嗽不
zhǐ tū rán yǒu yì tiān wǒ de qián xiōng fù bù shuāng
止。突然有一天，我的前胸、腹部、双

tuǐ nèi cè liǎng shǒu xīn jiǎo zhǎng qǐ le hěnn duō xiàng xiǎo
腿内侧、两手心、脚掌起了很多像小
mǐ lì dà xiǎo de gē da yī shēng shuō shì yào wù guò mǐn
米粒大小的疙瘩。医生说是药物过敏，
ràng wǒ bǎ xiāo yán yào tíng le zhè shí wǒ de bìng qíng réng
让我把消炎药停了。这时我的病情仍
wú hǎo zhuǎn wú nài zhī xià yuè rì wǒ qù qiú zhōng
无好转。无奈之下，6月18日我去求中
yī zhì liáo zhōng yī shuō wǒ nèi hán huǒ dà xiān kāi le sān
医治疗。中医说我内寒火大，先开了三
fù zhōng yào ràng wǒ chī wán hòu zài lái kàn jiù zhè yàng
副中药。让我吃完后再来看。就这样
wǒ xiān hòu kàn le 6 cì zhōng yī chī le 20 fù zhōng yào
我先后看了6次中医，吃了20副中药。
wǒ shēn shàng de gē da kāi shǐ tuō pí zuǐ lǐ kuì làn bù
我身上的疙瘩开始脱皮，嘴里溃烂，不
gǎn chī rè de shí wù shuāng chún fā bái bìng bàn yǒu tuō
敢吃热的食物，双唇发白，并伴有脱
pí hé kuì yáng miàn liǎn sè àn huáng tǐ zhòng cóng
皮和溃疡面。脸色暗黄，体重从160
jīn jiàng dào 140 jīn měi tiān ké sou bù zhǐ zhōng yī dài
斤降到140斤。每天咳嗽不止。中医大
fu yě bù zhǔ zhāng wǒ qù kàn bìng le hǎo xīn de lín jū
夫也不主张我去看病了。好心的邻居
duì wǒ lǎo bàn shuō dà shū liǎn sè bù hǎo nǐ gěi tā
对我老伴说：“大叔脸色不好，你给他
jiā diǎn yíng yǎng ba wǒ zì jǐ yě gǎn jué liǎn sè nán kàn
加点营养吧。”我自己也感觉脸色难看，

bù gǎn zhào jìng zi měi tiān ké sou shǐ wǒ zhěng yè nán mián 。
不 敢 照 镜 子 。 每 天 咳 嗽 使 我 整 夜 难 眠 。

jí shǐ mí mí hú hú shuì zhāo le yě zài bù shí shēn yīn 。
即 使 迷 迷 糊 糊 睡 着 了 ， 也 在 不 时 呻 吟 。

huī huáng de liǎn sè fā bái tuō pí de shuāng chún bú duàn
灰 黄 的 脸 色 ， 发 白 脱 皮 的 双 唇 ， 不 断

xiāo shòu de shēn tǐ zhè shì wǒ nián lái dì yī cì dé de
消 瘦 的 身 体 ， 这 是 我 65 年 来 第 一 次 得 的

zhè me nán zhì de bìng
这 么 难 治 的 病 。

yuè rì wǒ lǎo bàn yù dào le wǒ de guì rén tā
7 月 4 日 我 老 伴 遇 到 了 我 的 贵 人 ， 他

gào sù lǎo bàn xǔ duō yǒu guān diàn tái tái zhǎng yòng shén qí
告 诉 老 伴 许 多 有 关 电 台 台 长 用 神 奇

gōng néng zhì bìng de gù shì wǒ hái shì dì yī cì tīng shuō
功 能 治 病 的 故 事 。 我 还 是 第 一 次 听 说

xī ní yǒu gè ào zhōu dōng fāng huá yǔ diàn tái ér qiě tái
悉 尼 有 个 澳 洲 东 方 华 语 电 台 ， 而 且 台

zhǎng shì yí wèi hěn shén qí de rén wù wǒ bào zhe shì shì
长 是 一 位 很 神 奇 的 人 物 。 我 抱 着 试 试

kàn de xīn qíng yuè rì zài guì rén de dài lǐng xià qù cān
看 的 心 情 ， 7 月 5 日 在 贵 人 的 带 领 下 去 参

jiā le lú tái zhǎng jǔ bàn de dà xíng “ xuán yì zōng shù ”
加 了 卢 台 长 举 办 的 大 型 “ 玄 艺 综 述 ”

xiàn chǎng jiě dá huì zài dà huì shàng lú tái zhǎng kàn tú
现 场 解 答 会 。 在 大 会 上 卢 台 长 看 图

téng néng shuō chū nǐ de guò qù xiàn zài wèi lái kàn
腾 ， 能 说 出 你 的 过 去 、 现 在 、 未 来 。 看

líng xìng kàn dào le tiān shàng dì xià bù tóng céng cì
灵性，看到了天上、地下不同层次，
kàn jiàn kāng néng zhǐ chū nǐ xiàn zài yǔ wèi lái de bìng
看健康，能指出你现在与未来的病
zhèng kàn fēng shuǐ gào sù nǐ rú hé gǎi biàn chéng wéi yí
症。看风水，告诉你如何改变成为一
gè hǎo huán jìng wǒ bèi lú tái zhǎng de shén qí gōng néng
个好环境。我被卢台长的神奇功能
suǒ zhèn jīng gèng bèi lú tái zhǎng cí bēi shàn liáng nài
所震惊，更被卢台长慈悲、善良、耐
xīn de jiù dù zhòng shēng de pú sà xīn cháng suǒ gǎn dòng
心地救度众生的菩萨心肠所感动。
huì yì gāng jié shù wǒ pò bù jí dài de pǎo dào tái shàng
会议刚结束，我迫不及待地跑到台上，
bào chū wǒ de chū shēng nián fèn hé shǔ xiàng qǐng lú tái
报出我的出生年份和属相。请卢台
zhǎng bāng wǒ kàn kan xī wàng lú tái zhǎng néng jiù jiù wǒ
长帮我看看，希望卢台长能救救我。
lú tái zhǎng shuō nǐ míng nián yào sǐ qù jiē zhe
卢台长说：“你明年要死去。”接着
yòu jiā le yí jù wǒ shuō sǐ qù yí dìng huì sǐ qù
又加了一句：“我说死去，一定会死去。”
dāng shí wǒ nǎo zi hōng de yí xià biàn dà le wǒ zhī dào
当时我脑子轰的一下变大了。我知道
zì jǐ yǒu bìng dàn cóng méi yǒu xiǎng guò huì hěn kuài sǐ qù
自己有病，但从没有想过会很快死去，
rán hòu zài méi yǒu tīng qīng lú tái zhǎng hòu lái yòu shuō le
然后再没有听清卢台长后来又说了

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xiē shén me jiù máng rán de zǒu xià tái nǎo zi yí piàn
些什么，就盲然地走下台，脑子一片
kòng bái wǒ zhěng gè rén biàn shǎ le wǒ bù xiāng xìn lú
空白，我整个人变傻了。我不相信卢
tái zhǎng de huà shì zhēn de dàn yòu qīn yǎn mù dǔ lú tái
台长的话是真的，但又亲眼目睹卢台
zhǎng de shén qí gōng néng wǒ yòu bù néng bú xìn wǒ mò
长的神奇功能，我又不能不信，我默
mò de zǒu chū huì chǎng zài tíng chē chǎng děng chē de shí
默地走出会场，在停车场等车的时候，
hòu tū rán gǎn jué xiǎng qù cè suǒ wǒ yòu huí dào le huì
突然感觉想去厕所，我又回到了会
chǎng dāng wǒ zǒu dào cè suǒ mén kǒu shí zhèng qiǎo lú
场，当我走到厕所门口时，正巧卢
tái zhǎng tuī mén cóng cè suǒ lǐ zǒu chū lái lú tái zhǎng
台长推门从厕所里走出来，卢台长
rèn chū le wǒ duì wǒ shuō bú yào jǐn de nǐ hái yǒu
认出了我，对我说：“不要紧的，你还有
jiù huí qù niàn zhāng xiǎo fáng zi wǒ tīng le hòu
救，回去念49张小房子。”我听了后
xīn qíng mǎ shàng xīng fèn qǐ lái lú tái zhǎng shuō wǒ yǒu
心情马上兴奋起来，卢台长说我有
jiù zhè bú shì guān shì yīn pú sà zài bāng wǒ ma
救。这不是观世音菩萨在帮我吗？

huí dào jiā zhōng wǒ zài yě bú sì chù xián guàng le
回到家中，我再也不四处闲逛了，
wǒ cóng zǎo dào wǎn pīn mìng niàn xiǎo fáng zi kāi shǐ shí yì
我从早到晚拼命念小房子。开始时一

tiān zhǐ néng niàn yì zhāng hòu lái yì tiān niàn liǎng zhāng ,
天 只 能 念 一 张 ， 后 来 一 天 念 两 张 ，
yí gè xīng qī hòu qí jì fā shēng le wǒ jìng rán zài méi
一 个 星 期 后 奇 迹 发 生 了 ， 我 竟 然 在 没
yǒu chī rèn hé yào de qíng kuàng xià bù zhī bù jué de bù ké
有 吃 任 何 药 的 情 况 下 不 知 不 觉 地 不 咳
sou le liú nóng de bí zi yě méi yǒu yán zhèng le lín jū
嗽 了 ， 流 脓 的 鼻 子 也 没 有 炎 症 了 。 邻 居
jīng qí de shuō zhè jǐ tiān dà shū liǎn sè bǐ qián xiē rì
惊 奇 地 说 ： “ 这 几 天 大 叔 脸 色 比 前 些 日
zi hǎo kàn le wǒ zì jǐ yě míng xiǎn de gǎn dào shēn tǐ
子 好 看 了 。” 我 自 己 也 明 显 的 感 到 身 体
bú xiàng yǐ qián nà me nán shòu le yuè rì wǒ zhōng
不 像 以 前 那 么 难 受 了 。 7 月 17 日 我 终
shēn nán wàng de guì rén yòu bāng wǒ qǐng qiú lú tái zhǎng
身 难 忘 的 贵 人 ， 又 帮 我 请 求 卢 台 长
zài bǎi máng zhōng gěi wǒ kàn bìng lú tái zhǎng shuō nǐ
在 百 忙 中 给 我 看 病 。 卢 台 长 说 ： “ 你
shēn shàng de niè zhàng tài duō shì qián shì de wǒ kàn nǐ de
身 上 的 孽 障 太 多 是 前 世 的 ， 我 看 你 的
tú téng shí wǒ de shuāng bì hòu bèi dōu zài mào lěng qì nǐ
图 腾 时 我 的 双 臂 后 背 都 在 冒 冷 气 ， 你
huí qù chú le niàn xiǎo fáng zi měi tiān hái yào zuò gōng kè
回 去 除 了 念 小 房 子 ， 每 天 还 要 做 功 课 ，
niàn xīn jīng biàn dà bēi zhòu biàn lǐ
念 《 心 经 》 3 遍 ， 《 大 悲 咒 》 21 遍 ， 《 礼
fó dà chàn huǐ wén biàn wǒ bǎo zhèng nǐ xià cì zài qù
佛 大 忏 悔 文 》 7 遍 ， 我 保 证 你 下 次 再 去

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yī yuàn huà yàn shí jié guǒ bǐ yǐ qián rèn hé yí cì dōu
医院化验时结果比以前任何一次都
hǎo lú tái zhǎng yòu bǔ chōng shuō nǐ zhè ge rén
好。”卢台长又补充说：“你这个人
kāi shǐ hái bú xìn shì ba wǒ yòu yí cì bèi lú tái
开始还不信，是吧？”我又一次被卢台
zhǎng de shén qí gōng néng suǒ zhé fú tā jìng rán lián wǒ xīn
长的神奇功能所折服，他竟然连我心
zhōng xìn bú xìn dōu néng kàn de chū lái huí dào jiā zhōng
中不信都能看得出来。回到家中
wǒ jiā bèi nǚ lì gèng jiā qián chéng de niàn jīng
我加倍努力，更加虔诚地念经。

guǒ rán wǒ yuè rì dào yī yuàn huà yàn shí yī shēng
果然我7月27日到医院化验时医生
shuō nǐ de huà yàn jié guǒ dōu zài zhèng cháng fàn wéi nèi ,
说：“你的化验结果都在正常范围内，
yǐ hòu bú yòng yí gè yuè huà yàn yí cì le gǎi wéi sān gè
以后不用一个月化验一次了，改为三个
yuè yí cì zhè yòu yí cì yàn zhèng le lú tái zhǎng de
月一次。”这又一次验证了卢台长的
shén qí gōng néng yuè rì guān shì yīn pú sà zài yí
神奇功能。7月31日观世音菩萨再一
cì bāng wǒ ràng wǒ xīn xiǎng shì chéng de bō tōng le xuán
次帮我，让我心想事成地拨通了《玄
yì zōng shù jié mù de rè xiàn diàn huà lú tái zhǎng biǎo
艺综述》节目的热线电话，卢台长表
yáng wǒ hěn yǒu zhǎng jìn shuō wǒ kāi shǐ bú xìn yí xìn qǐ
扬我很有长进，说我开始不信，一信起

lái bù dé liǎo bìng ràng wǒ zhù yì hóu lóng hé fèi zhè liǎng
来不得了，并让我注意喉咙和肺这两

gè bù wèi shuō yuán běn zhè liǎng gè bù wèi shì yào zhǎng dōng
个部位说原本这两个部位是要长东

xī de lú tái zhǎng pà wǒ méi tīng míng bai yòu qiáng diào
西的。卢台长怕我没听明白，又强调

shuō nǐ zhī dào zhǎng dōng xī shì shén me yì si ma
说：“你知道长东西是什么意思吗？”

wǒ shuō zhī dào lú tái zhǎng shuō xiàn zài
我说：“知道。”卢台长说：“现在

hǎo le dìng zhù le bú huì zhǎng le bìng jiāo wǒ cháng
好了，定住了，不会长了。”并教我常

cháng xiǎng zhe zì jǐ de fèi shì bái sè de suí zhe bìng qíng
常想着自己的肺是白色的。随着病情

de hǎo zhuǎn wǒ xīn qíng gèng jiā qīng sōng niàn jīng gèng
的好转，我心情更加轻松，念经更

kè kǔ niàn xiǎo fáng zi sù dù yě jiā kuài le
刻苦，念小房子速度也加快了。

yuè nì wǒ cān jiā le qīng nián tuán de fàng shēng
8月9日我参加了青年团的放生

huó dòng zài hǎi biān lú tái zhǎng cóng yuǎn chù xiàng wǒ zǒu
活动，在海边卢台长从远处向我走

lái zhǔ dòng yǔ wǒ wò shǒu wǒ zhēn de shì gǎn dào fēi
来，主动与我握手，我真的是感到非

cháng xìng fú yīn wèi zài wǒ xīn zhōng lú tái zhǎng jiù shì
常幸福，因为在我心中卢台长就是

guān shì yīn pú sà néng yǔ lú tái zhǎng wò shǒu jiù shì
观世音菩萨，能与卢台长握手，就是

pú sà zài yǔ wǒ wò shǒu lú tái zhǎng shuō nǐ de shèn
菩 萨 在 与 我 握 手 。 卢 台 长 说 ： “ 你 的 肾
quē shuǐ yào duō hē shuǐ yòu shuō nǐ yǐ jīng yán
缺 水 ， 要 多 喝 水 。” 又 说 ： “ 你 已 经 延
shòu le suí hòu duì jù lǒng guò lái de rén shuō zhè
寿 了 。” 随 后 对 聚 拢 过 来 的 人 说 ： “ 这
ge rén běn lái zhǐ yǒu jǐ gè yuè de shòu mìng le xiàn zài
个 人 本 来 只 有 几 个 月 的 寿 命 了 ， 现 在
yán shòu le zài chǎng de rén dōu wèi wǒ gāo xìng gǔ zhǎng 。
延 寿 了 。” 在 场 的 人 都 为 我 高 兴 鼓 掌 。

wǒ zhēn chéng de gǎn xiè guān shì yīn pú sà gǎn xiè lú tái
我 真 诚 地 感 谢 观 世 音 菩 萨 ， 感 谢 卢 台
zhǎng shì pú sà ràng lú tái zhǎng yí cì cì de jiù wǒ wǒ
长 。 是 菩 萨 让 卢 台 长 一 次 次 地 救 我 。 我
měi cì yǔ lú tái zhǎng jiàn miàn dōu néng dé dào bù tóng
每 次 与 卢 台 长 见 面 ， 都 能 得 到 不 同
de zhǐ diǎn hé bāng zhù lú tái zhǎng shì wǒ de jiù mìng ēn
的 指 点 和 帮 助 。 卢 台 长 是 我 的 救 命 恩
rén
人 。

èr lú tái zhǎng gǎi biàn le wǒ de rén shēng 二、卢台长改变了我的人生

lú tái zhǎng shuō wǒ rén mán hǎo de jiù shì pí qì tài
卢 台 长 说 我 人 蛮 好 的 ， 就 是 脾 气 太
juè zhè huà shuō de zhēn zhǔn yóu yú wǒ pí qì juè ài
倔 。 这 话 说 得 真 准 。 由 于 我 脾 气 倔 爱
zuān niú jiǎo jiān bù néng quán fāng wèi de kàn wèn tí bù
钻 牛 角 尖 ， 不 能 全 方 位 地 看 问 题 ， 不

néng qīng yì bāo róng bié rén bù hé xīn yì jiù yǔ bié rén
能 轻 易 包 容 别 人 ， 不 合 心 意 就 与 别 人
zhēng chǎo zào le hěn duō kǒu yè wèi cǐ yě céng fù chū
争 吵 ， 造 了 很 多 口 业 。 为 此 也 曾 付 出
guò hěn duō dài jià jǐ cì tí zhí de jī huì yǎn kàn jiù
过 很 多 代 价 。 几 次 提 职 的 机 会 眼 看 就
chéng le zuì hòu hái shì luò kōng chéng bāo gōng chéng zì
成 了 ， 最 后 还 是 落 空 。 承 包 工 程 自
jǐ fù chū hěn duō yào qián shí zǒng huì chū xiàn wèn tí wú
己 付 出 很 多 ， 要 钱 时 总 会 出 现 问 题 ， 无
yuán wú gù bèi kòu qù yí bù fēn qián rú cǐ shí lì tài duō
缘 无 故 被 扣 去 一 部 分 钱 ， 如 此 实 例 太 多
le xiàn zài tōng guò niàn jīng wǒ kāi wù le wǒ jué de
了 。 现 在 通 过 念 经 ， 我 开 悟 了 ， 我 觉 得
nǎo zi bǐ yǐ qián cōng míng duō le yù dào wèn tí néng kè
脑 子 比 以 前 聪 明 多 了 ， 遇 到 问 题 能 客
guān de kàn dài yòng fó fǎ de zhī shì qù jiě jué yí qiè
观 地 看 待 ， 用 佛 法 的 知 识 去 解 决 ， 一 切
suí yuán yù shì rěn ràng wǒ jīng cháng tīng lú tái zhǎng de
随 缘 ， 遇 事 忍 让 。 我 经 常 听 卢 台 长 的
jié mù měi gè xīng qī liù dào guān yīn táng bài pú sà líng
节 目 ， 每 个 星 期 六 到 观 音 堂 拜 菩 萨 ， 聆
tīng lú tái zhǎng kāi shì měi cì dōu yǒu bù tóng de shōu huò
听 卢 台 长 开 示 ， 每 次 都 有 不 同 的 收 获 。
lú tái zhǎng yí zài jiāo wǒ men niàn jīng yào yòng xīn qù
卢 台 长 一 再 教 我 们 念 经 要 用 “ 心 ” 去
niàn zuò rén yào zuò hǎo rén bù néng zuò huài shì yào duō
念 ， 做 人 要 做 好 人 ， 不 能 做 坏 事 ， 要 多

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zuò shàn shì duō fàng shēng zūn zhào lú tái zhǎng de jiào
做善事，多放生。遵照卢台长的教
dǎo wǒ nǔ lì gǎi biàn zì jǐ tōng guò niàn jīng wǒ de xīn
导，我努力改变自己，通过念经我的心
qíng hǎo le fán nǎo shǎo le hé zhōu wéi rén de guān xì
情好了，烦恼少了，和周围人的关系
yě hǎo le shēn tǐ yě huī fù le lú tái zhǎng jiù shì guān
也好了，身体也恢复了。卢台长就是观
shì yīn pú sà tā bù jǐn zhì hǎo le wǒ de bìng yán cháng
世音菩萨，他不仅治好了我的病，延长
le wǒ de shòu mìng hái jiāo huì wǒ rú hé zuò yí gè hǎo rén
了我的寿命，还教会我如何做一个好人，
rú hé xíng pú sà shì qù zào fú bié rén zào fú shè huì
如何行菩萨事，去造福别人，造福社会，
shì lú tái zhǎng gǎi biàn le wǒ de rén shēng
是卢台长改变了我的 人 生 。

sān lú tái zhǎng yán gé péi yǎng tú dì tā de tú dì
三、卢台长严格培养徒弟，他的徒弟
rén rén dōu yǒu yì kē pú sà xīn
人人都有一颗菩萨心

lú tái zhǎng yòng bó dà cí bēi de xiōng huái pǔ dù yǒu
卢台长用博大慈悲的胸怀普度有
yuán zhòng shēng de tóng shí yě péi yǎng chū yì pī yǒu pú
缘众生的同时，也培养出一批有菩
sà yí yàng cí bēi xīn huái xíng pú sà jiù kǔ jiù nàn zhī shì
萨一样慈悲心怀，行菩萨救苦救难之事
de yōu xiù tú dì tā men dōu zài bāng lú tái zhǎng hóng
的优秀徒弟。他们都在帮卢台长弘

yáng fó fǎ pǔ dù zhòng shēng tā men xiàng wǒ jiè shào
扬佛法，普度众生。他们向我介绍
lú tái zhǎng de xiū xué fǎ mén hé jiù rén shì jì dài wǒ qù
卢台长的修学法门和救人事迹。带我去
cān jiā le yuè èr wǔ rì de fǎ huì shì tā men nài xīn de jiāo
参加了7月5日的法会，是他们耐心地教
wǒ zěn yàng niàn jīng zěn yàng niàn xiǎo fáng zi bāng zhù wǒ
我怎样念经，怎样念小房子，帮助我
cóng diàn tái qǔ huí xiǎo fáng zi dài lǐng wǒ qù fàng shēng
从电台取回小房子，带领我去放生，
bìng qǐng lú tái zhǎng wèi wǒ qīn zì kàn bìng wǒ wèi zì jǐ
并请卢台长为我亲自看病。我为自己
gǎn dào zì háo yīn wèi wǒ shēng huó zài lú tái zhǎng shēn
感到自豪，因为我生活在卢台长身
biān néng suí shí dé dào lú tái zhǎng de bāng zhù wǒ gèng
边，能随时得到卢台长的帮助，我更
qìng xìng zì jǐ xué huì le niàn jīng yě zài nǔ lì gǎi biàn zì
庆幸自己学会了念经，也在努力改变自
jǐ néng xiàng lú tái zhǎng de tú dì nà yàng wèi xū yào
己，能像卢台长的徒弟那样为需要
bāng zhù de rén zuò shì qing wǒ měi tiān wèi lú tái zhǎng niàn
帮助的人做事情。我每天为卢台长念
dà bēi zhòu zhēn chéng de zhù fú lú tái zhǎng shēn tǐ
《大悲咒》，真诚地祝福卢台长身体
jiàn kāng xiè xiè lú tái zhǎng xiè xiè guān shì yīn pú sà
健康。谢谢卢台长！谢谢观世音菩萨！

wáng xiān sheng

——王 先 生 2009-9-4

xiū xué tái zhǎng fǎ mén niàn jīng
8、修学台长法门念经、

niàn xiǎo fáng zi bǎo yòu wǒ hún bù lí shēn
念小房子、保佑我魂不离身

cóng xiǎo jiù gēn zhe mǔ qīn shāo xiāng bài pú sà dàn
从小就跟着母亲烧香、拜菩萨但
què bù dǒng dé niàn jīng jiù rú lú tái zhǎng shuō de zhǐ kàn
却不懂得念经，就如卢台长说的只看
dào hěn hǎo de míng pái dà xué méi yǒu jìn qù xué xí méi
到很好的名牌大学，没有进去学习，没
yǒu zhēn cái shí xué méi yǒu shōu dào zuì hǎo de xiào guǒ
有真才实学！没有收到最好的效果。
zì cóng 2008 nián chūn jié hòu tīng le lú tái zhǎng de
自从 2008 年春节后听了卢台长的
xuán yì zōng shù jié mù wǒ lì kè jiù duì lú tái zhǎng
《玄艺综述》节目，我立刻就对卢台长
de fǎ mén wǔ tǐ tóu dì le gǎn tàn zì jǐ wèi shén me méi
的法门五体投地了！感叹自己为什么没
yǒu yì lái àu zhōu jiù jié yuán lú tái zhǎng de fǎ mén yǐ
有一来澳洲就结缘卢台长的法门，以
zhì ràng zì jǐ zài shēng huó shàng chī le xǔ duō kǔ tóu
至让自己在生活上吃了许多苦头！

qiān xiè wàn xiè gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de
千谢万谢！感谢大慈大悲救苦救难的

guān shì yīn pú sà ràng wǒ yǒu yuán gēn zhe lú tái zhǎng xiū
观世音菩萨让我有缘跟着卢台长修
xīn niàn jīng , ràng wǒ de shēn tǐ yǒu le hěn hǎo de gǎi
心念经，让我的身体有了很好的改
biàn jì de gāng shōu dào dōng fāng tái jì gěi wǒ de
变 记得刚收到东方台寄给我的
xiǎo fáng zi nà tiān yīn wèi měi tiān shàng bān wǒ xiǎng děng
小房子那天，因为每天上班，我想等
fàng jià shí zài gěi mā ma niàn mā ma yǐ jīng guò shì le ,
放假时再给妈妈念（妈妈已经过世了），
jié guǒ dāng wǎn shuì xià hòu dì èr tiān qīng chén jiù tīng jiàn
结果当晚睡下后，第二天清晨就听见
mā ma yòng jí qiè de shēng yīn zài lóu xià jiào wǒ de xiǎo
妈妈用急切的声音在楼下叫我的小
míng wǒ jīng xǐng hòu míng bai le mā ma de yì si dāng
名，我惊醒后明白了妈妈的意思，当
tiān jiù gǎn jǐn niàn xiǎo fáng zi gěi mā ma líng yàn de
天就赶紧念小房子给妈妈 灵验的
shì hěn duō zài zhè lǐ wǒ jiù shuō yí gè lì zi
事很多，在这里我就说一个例子。2001
nián yóu yú yì xiē shì ràng wǒ de xīn qíng hěn bù hǎo jiē
年，由于一些事让我的心情很不好！接
zhe shēn tǐ jiù chū xiàn le yì xiē wèn tí jiù shì yí dào dù
着身体就出现了一些问题，就是一到肚
zi è méi yǒu jí shí bǔ chōng shí wù shí jiù huì tóu yūn
子饿没有及时补充食物时，就会头晕，
bú shì yì bān de yūn hěn lì hài yǒu tiān zǎo shàng diǎn
不是一般地晕，很厉害！有天早上 6 点

qǐ chuáng chuān hǎo yī fu shū xǐ hòu wǒ jiù shén me dōu
起床，穿好衣服梳洗后我就什么都
bù zhī dào le qí guài de shì wǒ méi yǒu dǎo xià hái huì
知道了，奇怪的是我没有倒下，还会
lái huí zǒu dòng bù zhī dào guò le duō jiǔ zhǐ tīng jiàn ér
来回走动，不知道过了多久，只听见儿
zi duì wǒ shuō mā ma chī táng wǒ hěn tīng huà de chī le
子对我说“妈妈吃糖”，我很听话地吃了
yì kē qiǎo kè lì táng zhǐ tīng jiàn ér zi yòu shuō mā ma
一颗巧克力糖，只听见儿子又说“妈妈
zài chī yí gè táng wǒ yòu chī le zhè xià cái xǐng guò lái ,
再吃一个糖”。我又吃了，这下才醒过来，
kàn kan shí zhōng yǐ jīng jiǔ diǎn le zhè jǐ gè xiǎo shí wǒ
看看时钟已经九点了，这几个小时我
bù zhī shì zěn me guò de méi yǒu yì diǎn jì yì zhǐ
不知是怎么过的？！没有一点记忆，只
jué de qī hēi yí piàn ér zi nà shí suì kàn mā ma huí
觉得漆黑一片！儿子那时16岁，看妈妈回
guò shén lái le cái jí de dà kū qǐ lái hòu lái qù yī yuàn
过神来了才急得大哭起来！后来去医院
chá guò cái zhī dào shì yán zhòng dī xuè táng hǎo zài céng gěi
查过才知道是严重低血糖。好在曾给
ér zi shuō guò rú guǒ kàn jiàn mā ma tóu yūn jiù yào gěi
儿子说过，如果看见妈妈头晕，就要给
mā ma chī táng yǐ hòu zhǐ yào wǒ de yǎn shén bú duì ér
妈妈吃糖，以后只要我的眼神不对，儿
zi zǒng shì zhè jù huà mā ma kuài qù chī dōng xī hòu
子总是这句话“妈妈快去吃东西！”，后

lái yòu fā shēng le hǎo jǐ cì zhǐ yào wǒ jìn shí shāo màn
来又发生了好几次，只要我进食稍慢
le xiē rén jiù kāi shǐ biàn shǎ le píng shí hǎo hǎo de yí
了些，人就开始变傻了，平时好好的一
gè rén néng bèi hěn cháng de gē cí yì qǐ gōng zuò de
个人，能背很长的歌词，一起工作的
tóng shì dōu pèi fú wǒ de xīn suàn néng lì dàn zhǐ yào è
同事都佩服我的心算能力，但只要饿
jiù bù xíng le bú huì shǔ shù jī qì yě bú huì guān le
就不行了，不会数数，机器也不会关了，
fǎn yìng chí dùn yǒu liǎng cì xià bān huí jiā zài kāi chē wǒ
反应迟钝。有两次下班回家在开车，我
zhǐ néng kàn jiàn qián miàn liǎng mǐ de lù chéng bāo lǐ mǎn
只能看见前面两米的路程，包里满
shì táng bǐng gān què bù dǒng dé chī yì xiǎo shí de lù
是糖、饼干，却不懂得吃，一小时的路
chéng yě bù zhī shì zěn me kāi huí jiā de xiàn zài xiǎng qǐ
程也不知是怎么开回家的，现在想起
lái zhè xiē hái shì xīn yǒu yú jì
来这些还是心有余悸！

zì cóng gēn lú tái zhǎng xiū xīn niàn jīng hòu wǒ de zhè
自从跟卢台长修心念经后我的这
yì máo bìng kāi shǐ hǎo zhuǎn nà xiē xiàn xiàng hěn shǎo fā
一毛病开始好转，那些现象很少发
shēng le dàn qù nián huí guó shí yóu yú méi yǒu měi tiān
生了，但去年回国时，由于没有每天
rèn zhēn wán chéng gōng kè yòu chū xiàn le jiào yán zhòng de
认真完成功课，又出现了较严重的

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yí cì dàn hái yǒu yì diǎn zhī jué zhí dào liǎng gè yuè qián
一次，但还有一点知觉。直到两个月前
yí cì zài lú tái zhǎng de bàn gōng shì yuē hǎo kàn tú téng
一次在卢台长的办公室约好看图腾
hòu tái zhǎng zhǐ chū le wǒ de zhēng jié suǒ zài cái ràng
后，台长指出了我的症结所在，才让
wǒ huǎng rán dà wù ! nà tiān lú tái zhǎng bāng wǒ kàn tú
我恍然大悟！那天卢台长帮我看图
téng shí shuō qí guài nǐ de hún pò zěn me pǎo guò qù
腾时说：“奇怪，你的魂魄怎么跑过去
yòu pǎo huí lái le ne
又跑回来呢？！”

huí jiā hòu wǒ rèn zhēn de huí xiǎng tái zhǎng shuō de měi
回家后我认真地回想台长说的每
yí jù huà cái xiǎng dào yuán lái wǒ shì hún pò bù qí a
一句话，才想到原来我是魂魄不齐啊！
hòu lái wǒ dǎ tōng xuán yì wèn dá wèn lú tái zhǎng
后来我打通《玄艺问答》，问卢台长
shì fǒu kě yǐ gěi zì jǐ jiào hún tái zhǎng shuō kě yǐ 。
是否可以给自己叫魂？台长说“可以”。
hái yào jiā yí jù zhì huì chōng mǎn tái zhǎng shuō zhè
还要加一句“智慧充满”，台长说这
shì guān shì yīn pú sà gěi wǒ men zuì xīn de xìn xī hòu lái
是观世音菩萨给我们最新的信息，后来
wǒ jiù měi tiān gōng kè jiā xiǎo fáng zi jiā jiào hún dōu zài
我就每天功课加小房子加叫魂（都在
zǎo shàng diǎn rú shàng bān shí jiān wǒ jiù duì zhe yáng
早上8点，如上班时我就对着阳

guāng gěi zì jǐ jiào biàn xiàn zài wán quán hǎo le
光 给 自 己 叫 30 遍) 。 现 在 完 全 好 了 ，
jiù shì wǎn shàng hěn zǎo chī fàn hěn wǎn cái shuì dì èr tiān
就 是 晚 上 很 早 吃 饭 ， 很 晚 才 睡 ， 第 二 天
zhōu mò bú shàng bān wǎn qǐ zhào yàng tóu nǎo qīng xǐng
周 末 不 上 班 ， 晚 起 照 样 头 脑 清 醒 ，
yǐ qián zhè shì gēn běn bù kě néng de yí dìng yào chī táng
以 前 这 是 根 本 不 可 能 的 ， 一 定 要 吃 糖 ，
chī diǎn xīn yǐ jīng hǎo jiǔ méi tīng jiàn ér zǐ shuō mā ma
吃 点 心 。 已 经 好 久 没 听 见 儿 子 说 “ 妈 妈 ，
kuài qù chī dōng xi le duō me hǎo a shēng huó
快 去 吃 东 西 ” 了 。 多 么 好 啊 ！ ！ 生 活
zài zhè ge shì shàng yǒu hěn duō shì qing rén shì jiě jué bù
在 这 个 世 上 ， 有 很 多 事 情 人 是 解 决 不
liǎo de zhǐ yǒu hǎo hǎo de xiū xīn niàn jīng guān shì yīn
了 的 ， 只 有 好 好 地 修 心 ， 念 经 ， 观 世 音
pú sà jiù huì bāng zhù wǒ men jiě jué de zài rén jiān bú
菩 萨 就 会 帮 助 我 们 解 决 的 ！ 在 人 间 ， 不
lùn shì qīn rén péng you tóng shì zǒng huì yǒu duì nǐ fán de
论 是 亲 人 、 朋 友 、 同 事 总 会 有 对 你 烦 的
shí hou zhǐ yǒu pú sà yǒng yuǎn bú huì xián qì wǒ men
时 候 ， 只 有 菩 萨 ， 永 远 不 会 嫌 弃 我 们 ！
yǒng yuǎn bú huì yàn fán wǒ men zhǐ yào wǒ men hǎo hǎo xiū
永 远 不 会 厌 烦 我 们 ！ 只 要 我 们 好 好 修
xīn niàn jīng
心 念 经 。

lái ào zhōu zhī qián céng jīng yǒu yí wèi tōng líng de rén
来 澳 洲 之 前 ， 曾 经 有 一 位 通 灵 的 人

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shuō wǒ nǐ qù guó wài hěn hǎo lái le shí jǐ nián
说 我 “ 你 去 国 外 很 好 ” ， 来 了 十 几 年 ，
xiàn zài cái zhī dào wèi shén me hǎo yīn wèi wǒ zài zhè lǐ jié
现 在 才 知 道 为 什 么 好 ， 因 为 我 在 这 里 结
yuán le dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de lú tái zhǎng zhè shì
缘 了 大 慈 大 悲 救 苦 救 难 的 卢 台 长 ！ 这 是
wǒ yì shēng zhōng zuì dà de xìng shì wǒ huì yǒng yuǎn gēn
我 一 生 中 最 大 的 幸 事 ！ 我 会 永 远 跟
zhe lú tái zhǎng hǎo hǎo xiū xīn hǎo hǎo niàn jīng de
着 卢 台 长 好 好 修 心 ！ 好 好 念 经 的 ！

ná mó dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de guān shì yīn pú
南 无 大 慈 大 悲 救 苦 救 难 的 观 世 音 菩

sà
萨 ！

ná mó dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de lú tái zhǎng
南 无 大 慈 大 悲 救 苦 救 难 的 卢 台 长 ！

sòng nǚ shì

——— 宋 女 士 2010-7-6

gēn suí lú tái zhǎng xué fó niàn jīng
9、跟随卢台长学佛念经

chāo dù xiān rén
超度先人

lú tái zhǎng jí mì shū chù de gè wèi dà dé :
卢台长及秘书处的各位大德：

ǒu rán kàn dào bó kè ràng wǒ diǎn rán le xīn zhōng de
偶然看到博客，让我点燃了心中的
xī wàng wǒ xiàn zài yǐ jīng niàn gěi wǒ fù qīn le wǒ hái
希望，我现在已经念给我父亲了，我还
zài jì xù niàn zǐ yù yǎng ér qīn bú zài děng dào shī qù
在继续念，子欲养而亲不在，等到失去
le wǒ cái zhī dào zuì ài wǒ de rén shì wǒ bà ba wǒ bà ba
了我才知道最爱我的人是我爸爸，我爸爸
xiàn zài hái hǎo ma dāng bà ba lí kāi de rì zi wǎn shàng
现在还好吗？当爸爸离开的日子晚上
zhī zhī dào mò mò liú lèi xiàn zài tōng guò lú tái zhǎng zhī
只知道默默流泪，现在通过卢台长知
dào le yuán lái niàn jīng jiù kě yǐ chāo dù fù qīn dào hǎo de
道了原来念经就可以超度父亲到好的
dì fāng wǒ huì zhào zhe zuò de bà ba zài de shí hou méi
地方，我会照着做的。爸爸在的时候没
yǒu zhēn xī bú zài le zhǐ néng mí bǔ ràng tā néng gòu qù
有珍惜，不在了只能弥补让他能够去

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

hǎo de dì fāng lú tái zhǎng nín zhēn shì pú sà xīn cháng
好的地方，卢台长您真是菩萨心肠，
jiù zhù wǒ men zhè xiē kě lián rén wǒ hěn xiǎng chāo dù wǒ
救助我们这些可怜人，我很想超度我
bà ba dào tiān shàng qù néng ràng tā tuō lí kǔ hǎi lí
爸爸到天上，能让他脱离苦海，离
kǔ dé lè
苦得乐。

wǒ xiǎng xiàng lú tái zhǎng huì bào xiē shì qing niàn xiǎo
我想向卢台长汇报些事情，念小
fáng zi yǐ jīng yě yǒu sān gè duō yuè le bìng qiě wǒ de ài
房子已经也有三个多月了，并且我的爱
rén hé wǒ de mǔ qīn yě zài àn zhào lú tái zhǎng de fāng fǎ
人和我的母亲也在按照卢台长的方法
zài xiū zài qián bù jiǔ wǒ zuò le gè mèng yīn wèi shuì jiào
在修。在前不久我做了个梦，因为睡觉
zhī qián wǒ céng qiú guò pú sà gào sù wǒ gāi wèi fù qīn dú
之前我曾求过菩萨，告诉我该为父亲读
duō shǎo zhāng xiǎo fáng zi mèng zhōng yǒu wèi zhuāng yán de
多少张小房子，梦中有位庄严的
nán xìng shēng yīn hěn jiǎn duǎn de shuō le jù zhāng xiàn
男性声音很简短的说了句30张。现
zài wǒ wèi fù qīn yǐ jīng dú le zhāng xiǎo fáng zi wǒ
在我为父亲已经读了35张小房子，我
mǔ qīn wèi wǒ fù qīn dú le zhāng xiǎo fáng zi gòng
母亲为我父亲读了10张小房子，共45
zhāng xiǎo fáng zi
张小房子。

dì èr jiàn shì yě shì qián bù jiǔ zài niàn dà bēi zhòu
第二件事：也是前不久在念《大悲咒》

de shí hou tīng dào hěn zhuāng yán de shēng yīn gǎn jué hěn
的时候，听到很庄严的声音（感觉很
xiàng lú tái zhǎng hěn qīng xī de duì wǒ shuō qīng diǎn
像卢台长），很清晰地对我说“轻点”，
yīn wèi wǒ dú zhe dú zhe shēng yīn tǐng xiǎng de
因为我读着读着声音挺响的。

dì sān jiàn zhè cì qīng míng jié gěi wǒ fù qīn shàng fén
第三件：这次清明节给我父亲上坟，

yīn wèi qīng míng qián yì tiān shì guān shì yīn pú sà de shēng
因为清明前一天是观世音菩萨的生
rì wǒ hé wǒ ài rén hái yǒu wǒ de mǔ qīn sān rén yì tiān
日，我和我爱人还有我的母亲三人一天
méi yǒu chū qù zài jiā zhěng zhěng niàn le yì tiān de jīng
没有出去，在家整整念了一天的经，
bìng chī le yì tiān de sù rán hòu dì èr tiān gěi fù qīn
并吃了一天的素。然后第二天给父亲
shàng fén nà tiān fēng hěn dà dàn suǒ shāo de xiāng huī jīng
上坟，那天风很大，但所烧的香灰经
jiǔ bú zhuì dōu dǎ zhe quān quān qí jiān là zhú dōu bèi
久不坠，都打着圈圈，其间蜡烛都被
fēng chuī miè le duō cì ér suǒ yǒu shàng de xiāng dōu shì
风吹灭了多次，而所有上的香都是
dǎ zhe quān quān zhí dào shāo dào zuì gēn bù wǒ mǔ qīn dōu
打着圈圈直到烧到最根部。我母亲都
gǎn tàn cóng lái méi yǒu kàn dào shāo guò zhè yàng de xiāng
感叹从来没有看到烧过这样的香，

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

gǎn xiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà , gǎn xiè lú tái
感谢大慈大悲观世音菩萨，感谢卢台
zhǎng ràng wǒ men zhè xiē píng fán de rén yǒu le zhuī qiú gǎn
长让我们这些平凡的人有了追求，感
jué dào le shēng mìng de yì yì yuán lái rén hái kě yǐ zài
觉到了生命的意义，原来人还可以在
gèng gāo céng cì shēng huó
更高层次生活。

lú tái zhǎng zhēn de hěn xiàn mù nà xiē zài ào zhōu de
卢台长，真的很羡慕那些在澳洲的
rén wǒ shèn zhì dōu yǒu chōng dòng yí mín dào ào zhōu wǒ
人，我甚至都有冲动移民到澳洲，我
hé ài rén yě qù dǎ tīng guò dàn tóu zī yí mín mén kǎn hěn
和爱人也去打听过了，但投资移民门槛很
gāo wǒ men zhèng zài wèi zhī nǚ lì hěn xiǎng lí nín jìn
高，我们正在为之努力，很想离您近
diǎn zài jìn diǎn yǒu shī fu zhǐ yǐn hé méi shī fu zhǐ yǐn shì
点再近点，有师父指引和没师父指引是
liǎng yàng de zhēn de hěn xiàn mù nà xiē zài ào zhōu de
两样的。真的很羡慕那些在澳洲的
péng you lú tái zhǎng nín shén me shí hou huí jiā xiāng shàng
朋友，卢台长您什么时候回家乡上
hǎi gěi nín de xiāng qīn yě zhǐ diǎn mí jīn ba wǒ men jiù
海给您的乡亲也指点迷津吧，我们就
xiàng mí lù de hái zi děng zhe nín de zhǐ yǐn lú tái zhǎng
像迷路的孩子，等着您的指引。卢台长
hé nín shuō jù xīn lǐ huà nǐ céng jīng zài jié mù zhōng shuō
和您说句心里话，你曾经在节目中说

yào bǎ pú sà dāng chéng mǔ qīn yí yàng guān shì yīn pú sà
要把菩萨当成母亲一样，观世音菩萨
shì hěn cí bēi de wǒ gǎn jué nín zài wǒ xīn zhōng yě shì fēi
是很慈悲的，我感觉您在我心中也是非
cháng ràng rén qīn jìn de jiù xiàng hé zì jǐ de fù qīn zài
常让人亲近的，就像和自己的父亲在
sā jiāo yí yàng qǐng bú yào jiàn guài zhēn de shī qù fù
撒娇一样。请不要见怪，真的，失去父
qīn de hái zǐ xiàn zài wǒ cái shēn shēn de tǐ huì dào shì hěn
亲的孩子现在我才深深地体会到，是很
kě lián de nín tài máng le yào zhù yì shēn tǐ wǒ bù
可怜的。您太忙了，要注意身体，我不
gǎn jīng cháng hé nín xiě xìn dàn wǒ xīn lǐ jiù shì gǎn jué nǐ
敢经常和您写信，但我心里就是感觉你
jiù xiàng shì wǒ de qīn rén
就像是我的亲人。

gōng xiǎo jiě

——— 龚小姐 2010-6-10

后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、

印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在全球范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国

人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）： 圣 乔

治银行

后记（结善缘）

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）： AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

（账户名）Account Name: AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST
CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名： 汇丰银行（香港）

银行英文名： HSBC HONG KONG

（账号）Account No.: 817-632144-838

（香港汇丰银行联络号）Swift Code: HSBCHKHCHKH

香港汇丰银行地址：

NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

免费结缘 法物流通 欢迎翻印

澳洲东方华语电台文化中心