



听

卢爷爷  
讲故事

小故事·大智慧

(一)





有一个小和尚要去云游参学，他的师父知道他信念不够坚定，就问：“弟子什么时候动身？”小和尚说：“下星期吧，路途远我要多打几双草鞋。”师父说：“我通知大家明天送草鞋给你。”于是每天有人送草鞋。因为怕出门会下雨，还有人给他送了伞，堆满了一个禅房。小和尚还是没走，他的师父来了说：“你计算一下，这些鞋还能穿多少天，伞还需要几把？”实际上就是提醒他应该赶快精进去参学了。

过了一个星期，师父又来说：“伞和草鞋都够了，你大概在路上还会碰到小河溪流，明天我请大家为你捐一个船，你也带着走吧！”这个时候小和尚才明白，师父用心良苦。马上跪下说：“师父，弟子这就出发，我什么都不要带了，什么都烦恼啊！”

做一件事情，重要的不是身外之物是否齐全，而是靠着你的决心。有目标，带上你的心，目标在远方，路在脚下，每迈出一大步路都是一点收获；用心，什么条件都会具足。学佛只要精进用心，什么智慧都会具足！

**學佛祇要精進用心，  
什麼智慧都會具足！**



有三个人被关进了监狱，  
监狱长说：“我给你们三人每人提一个要求的机会。”  
美国人说要三箱雪茄烟；  
法国人说要三个女子相伴；  
犹太人说只要一部电话能和外界沟通就可以了。

三年之后，  
美国人抽完了烟，继续狂叫“我要烟”，离开了；  
法国人手里抱着一个孩子，怀里揣着一个孩子，肚里还有一个孩子，离开了；

只有那个犹太人握着监狱长的手说：“谢谢你啊，这三年来，我每天与外界在联系，我的生意越来越好，营业额增加了一倍。为了表示对你的感谢，我送你一辆车。”

这个故事说明，一个人在社会上，有什么样的选择就决定有什么样的生活。今天我们的生活是我们过去选择的结果，想要拥有更美好的生活，就要好好选择今天的生活；想要拥有美好的未来，就要选择好修心学佛的现在。

**想要擁有美好的未來，  
就要選擇好修心學佛的現在！**



当年乾隆下江南，看到运河上船来船往，人声鼎沸，非常感叹：“来来往往这么多船，他们在干什么？”

乾隆的管事和马上说：“皇上，依奴才之见，穿梭不息的河流中只有两艘船。”

“何为两艘船？”

“一艘船是名，还有一艘船是利。”

我们人活在世界上就是为了名利，功名放不下，利益舍不得，才会造成我们越来越痛苦。有了钱放不下钱，有了爱情对感情放不下，有了事业对事业放不下。

名利在人的心上会产生一种压力，功名利禄是绑住每个人心灵的枷锁，是导致人生困难的源泉，要学会放下，昨天的事情就让它过去，未来还没有得到，要把握好今天，要求得解脱，如果执著于无尽的追求中，会饱受人间苦难永不超脱。

**功名利禄是綁住每個人心靈的枷鎖，  
是導致人生困難的源泉，  
要學會放下！**



有一个部队中的小团长，他英勇善战，在很多战役当中都出色地完成任务，后来被总统升为将军。

有一次对总统汇报工作时，他说：“总统，我从敌国带来了一点东西，在边境上被卡住了，请总统帮忙。”

总统说：“你列一份清单吧。”

将军把清单列给总统，总统很快在上面签字，并多写了几个字。将军非常地高兴，但是在清单上看到了对这位将军的称呼还是跟过去一样，改为了“上校”，而非“将军”。

这个将军觉得非常诧异，说：“总统，你是否搞错了啊？我是将军。”

总统跟他说：“完全正确，等价交换嘛。”

有得就有付出，如果得到不应该你得到的东西，你付出的远远会超过你所得的价值。

**有得就有付出，  
如果得到不應該你得到的東西，  
你付出的遠遠會超過  
你所得的價值！**



有一个年轻人非常不幸，十岁的时候妈妈就过世了，父亲是开长途车的，孩子自己洗衣做饭活着，七年之后父亲死于车祸，他无依无靠，很可怜，学会了谋生养活自己。

20岁的时候他在一个工程事故中失去了左腿，他倔强地用拐杖走路，他拿出全部积蓄办了一个养鱼场，一场洪水将他一生的积蓄和希望一扫而光。

他到庙里跪在菩萨面前又哭又叫：“佛陀，你怎么对我不公平啊？”晚上佛陀在梦中说：“你为什么觉得不公平？”他将自己的不幸讲给佛陀听，佛陀说：“可怜的孩子，那你为什么还要继续活在人间？”青年人一听，很愤怒，说：“我不会死，我经历了这么多悲惨的事件，我是在消业，将来有一天我会没有债，我会创造更好的幸福。”

佛陀说：“我打开地狱的门，你看看。”佛陀指着一个鬼说：“这个人生前一生幸运，一路顺风，家财万贯，只有在最后和你一样，在一场洪水中失去所有的财富，和你不一样的是他自杀了，成为鬼，而你还坚强活着。”

这个故事告诉大家，不同的命运造就不同的人格，一个人要懂得吃苦是消业，一个能够接受现实的人是一个懂得改变现实的人，我们修行人吃苦是暂时的，而不修行人的苦将是永远的。

## 吃苦就是消业！



一个画家在家中有午睡的习惯，身心健康、逍遥自在，但现在睡不着了，因为他有两幅画突然卖了很高的价格，他只要想到银行卡上一长串的数字就激动不已，无法按捺自己的心。

随后，由于这点名声，他越来越忙，出入沙龙饭局，非但午睡没有了，晚上还经常失眠，身体越来越差，脑海中像走马灯似的，乱七八糟。

过去他作画喝茶，活在淡泊的世界中，从不为睡眠而发愁，他活在天堂；自从名利来了，他一脚踏入了地狱。

人生的快乐与否、幸福与否，不在于拥有多少钱、在什么位置，而是在于怎样活着。不被人间的名利缠绕，你的生活才会真正的解脱，这就是佛法界经常讲的，拥有解脱的生活才会拥有真正的人生。

**擁有解脫的生活  
才會擁有真正的人生！**



一个真实的故事，英国有一个孤寡老人，妻子儿女都走了，他一个人住在大的花园洋房中，无儿无女体弱多病，他决定搬到养老院去住，宣布出售他漂亮的住宅，当年的底价是八万英镑，最后这个房子炒到十万，老人满目忧郁，若不是因为健康问题他不会卖掉这座陪伴了自己大半生的房子。

有一个衣着朴素的年轻人来见老人，他很诚恳地弯下腰说：“老人家，我很想买这个房子，但是我只有一万英镑。如果你卖给我，我会让你继续住在这里，和我一起生活，天天喝茶、读报、散步，我会让你快快乐乐，相信我，我会用整个的心来照顾你。”老人家经过一番思考之后，含着微笑将房子以一万英镑卖给了年轻人。

这个故事告诉我们，我们活在世界上想要完成梦想，不一定要拼个你死我活，也不需要去欺诈别人，有时候只要拥有一颗爱人的心就可以了。

**想要完成夢想，  
祇要擁有一顆愛人的心！**





春秋战国时期，吴王登上猴山，猴子一看来了这么多穿盔甲的人，全部散掉了，只有一只猴子在树上跳来跳去，显示自己很有本领。

这时候吴王操起弓箭瞄准猴子，一箭射去，没想到猴子很厉害，一把抓住箭。吴王大怒，命令随从一起射箭，猴子被射死了。

吴王回过头对颜不疑说：“这只猴子自恃身手灵巧，藐视本王，自己找死！你不要表现太骄傲，你的神色也要注意！”颜不疑非常害怕，请圣人董梧指导他如何去除骄傲，变得非常谦卑，改变他的精神气质。

圣人经常告诉他：“学佛做人要放下看破，伴君如伴虎。”这样他慢慢就不再有傲气，远离声色名利，拒绝荣华富贵，三年后得到皇上的赏识。

学佛人不能有傲气，不能仗着自己学过一点本领、本事和佛学知识，就经常说人家不对，殊不知，你的知识在别人眼中可能只是一点点而已，太骄傲的结局都不是太圆满。学佛人要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相。

**心·安静的時候  
才能看出世間的很多真相！**



有一个庸医误诊别人家儿子致死，为了赔偿，他将自己的儿子给别人做养子，过了一段时间，他又将人家的女仆医死了，为了补偿，就将自己的佣人给了对方。

有一天晚上，有人敲门，说：“医生啊，我夫人腹痛不止，请先生前往助诊。”医生将妻子叫出来，说：“贤妻，你要做好离别的准备。”

我们应该想着怎样避免坏事情发生，而不是时刻准备着一些无用的补偿。人总是在做错事情之后才想怎样来圆这个事情，怎样来补偿，为什么不能学菩萨知因懂果呢？早一点在自己的心中知道今天种下这个因会得到什么果，就不会得到恶报。

学佛人，见到所有的因都要怕，菩萨畏因；众生畏果，什么事情都敢做，等到果来了才害怕。我们学佛，畏因，才不怕果报！

**我們學佛，畏因，  
才不怕果報！**



中国古代大哲学家老子有一天把弟子叫到床边，张开口，用手一指嘴巴，问弟子：“你们看到了什么？”

在场的弟子没人能够回答出，老子说：“满齿不存，舌头犹在。”就是说牙齿虽硬，但是寿命不长。牙齿虽然长得满满的，但是随着年龄增长，牙齿很快会掉光，寿命是有限的；舌头虽软但是生命力极强，虽然没有牙齿了你的舌头照样可以帮助你活在这个世界上。

做人脾气太大，硬伤会损害你的命，所以任何事情刚则断，太硬了就会折断。一个人不能太硬，太硬的话，家庭不会和睦，交朋友不能延续。舌头虽软但柔能克刚，舌头一卷讲好话，“对不起，我下次再也不做了”，对方脾气很快就会下来。

心犹如舌，心如果软一点，就会产生慈悲心，一个人心要软，一个经常心软的人就会有慈悲心。很多人心很硬，慈悲心就不够。慈悲会给你带来永恒的生命，当一个人觉得别人很可怜的时候，你的生命会永恒，因为你是一个善良的人、一个脱离了低级趣味的人，你懂得爱护别人的慧命。希望大家学习慈悲、运用慈悲，就会得到永恒的生命。

**學習慈悲、運用慈悲，  
就會得到永恒的生命！**



在美国的洛杉矶，有一个失恋的醉汉晚上躺在马路上，警察将他扶起，一看是当地的一个富翁，当警察说要送他回家的时候，富翁说：“家？我没有家。”警察指着不远处的别墅说：“那个是什么？你看看，是什么？”富翁说：“那是我的房子。”

我们人在这个世界上，有很多人认为家是一间房子和一个庭院，实际上我们的亲人一旦离开了我们，我们的感情一旦失去了温馨和亲情，这还是家吗？和一个没有亲情、没有感情的人，就算住在一起，也是没有家的人。

我们学佛人到处都有家，到处都是亲人，佛友胜过我们的亲人，这是一种无缘大慈。我们无缘无故愿意帮助别人，因为我们是学菩萨的人，有佛情的慈悲才会给你一个温暖的心灵之家。

**有佛情的慈悲  
才會給你一個溫暖的  
心靈之家！**



有人问一个农夫：“你种麦子了吗？”

农夫说：“没有，我担心种下去会下雨。”

那人又问：“你种棉花了吗？”

农夫说：“我担心长虫子吃光棉花。”

那人又问：“那你种了什么？”

农夫说：“我什么都没有种，我要确保我种下去的安全。”

一个不愿意付出、不愿冒险的人，一定是一事无成的人，  
一个不愿意帮助别人的人一定成不了佛，成不了菩萨。

希望你们付出自己的爱，付出自己的时间，少一点人间的欲望，多一点菩萨的境界，这样才能成为人间的佛。

**少一點人間的欲望，  
多一點菩薩的境界，  
這樣才能成爲人間的佛。**



佛经上记载，有两个兄弟，一个精进念佛，不修福，不做善事，不布施；另一个喜欢修福，经常帮助穷苦人，但是不念经。

这两个人转世之后，有一天，一个学佛人拿着个空的钵去乞讨，经过国王的花园，看见一头披金戴银的大象，装饰很豪华，这是国王最宠爱的一头大象。这个已经修证的出家人走到大象面前说：“师弟，我们上世修行都修偏差了。我没有修福，只是修智慧，落得常托空钵啊！而你只修福，没有修慧，你今生生活无忧、穿金戴银，有福报，但堕落到畜生道。”

学佛人要懂得开悟，有些人布施但不修心，有些人虔诚地修心但是不布施，这两种都不对。

种如是因，得如是果。希望大家修如是缘，结如是果。学佛人一定要懂得福慧双修，帮助别人就是帮助自己，永远要舍去小我，成全大我。

**學佛人一定要懂得  
福慧雙修，  
幫助別人就是幫助自己，  
永遠要捨去小我，成全大我！**



在泰國有一位修心的女子，她碰到泰國一位高僧大德，送給她一個護身符，並預言：“將來你會帶著這個護身符轉世，你轉世之後還會有更多的事業。”

這個女的臨死之前雙手緊緊握住護身符陪葬，死後半年妹妹懷孕，妹妹結婚十多年第一次懷孕，胎兒出生時右手緊緊握住護身符，竟然和她過世的姨母的護身符一模一樣，嬰兒的父母非常驚訝，開棺之後發現姨母手上的護身符不見了，因為是私人墓地，從未有人動過棺材，也不可能被盜。

轉世是無疑的，高僧的預言就應驗了，他們給她取名為答拉答，嬰兒長大之後相貌和她過世的姨母一模一樣，奇聞一出，泰國各界傳媒都去探望。

這個孩子八個月就會走路，一歲兩個月就會講話，而且口吻如同大人，會命令別人；她在22歲的時候，經營的產業擴大了三倍，因為她曾在上一世發願，“我一定要帶著護身符轉世做更大的事業。”她的性格和外貌都奇像，連上輩子的陪葬物都帶來了，當時在泰國引起轟動。

這件事說明，學佛人一定要有願力，如果今天生癌症了，不管遇到什麼事情，哪怕是破財了也不要怕，一定要有願力，就會成全你的動力。人的堅信會創造奇蹟，一個人的改變實際上從自己的信念開始，相信自己會改變，從願力中會獲取力量。

**一定要有願力，  
從願力中會獲取力量！**



有一个小青年问一位禅师：“有人称赞我是天才，有人骂我像个笨蛋。法师你看我到底是天才还是笨蛋？”

禅师说：“这主要是你如何看你自已，比如有一斤米，你用不同眼光来看，他的价值截然不同。”

小青年说：“请法师指教。”

法师告诉他：“在家庭主妇看来，一斤米只能做两三碗米饭而已；在农民看来，一斤米最多只值1、2元；在卖粽子的人眼中，把它包成粽子可以卖3元；在做饼干的人看来，把它加工成饼干可以卖5元；在味精厂的老板看来，把它提炼成味精可以卖8元；在酒商看来，把它酿成酒可以卖40元。

米还是那一斤米。同样一个人，有人把你抬得很高，有人把你贬得很低，其实你还是原来的你。你的一生有多大的成就不是取决于别人对你的看法，而是取决于你自己怎样看待你自己。”

就像我们学佛人的一生，想自己修成，看的是自己的悟性与智慧。学佛人的智慧是无形的，在人的生命中智慧就是钥匙。在海外碰到事情，为什么有些人可以想出办法解决，有些人束手无策在家哭泣？要用智慧的钥匙开启无常带来的业，不执著，随缘生活着。认知生命是责任的开始，是制造善业消除业障的场所。

**用智慧的鑰匙開啓無常帶來的業，  
不執著，隨緣生活着！**





有一个精神非常忧郁的年轻人坐在咖啡馆的角落里，一个老人看到他很痛苦，走上前去说：“小伙子，你一定是遇到什么难题了吧？如果你愿意，我愿意帮助你。”

这个小伙子冷冷地看了老人一眼，他说“你帮不了我的，老先生，我的问题太多了。”

老人说：“如果你相信我的话，我会让你想通。我想带你到一个地方，你能跟我去一次吗？”

小伙子答应了，老人家就带着小伙子开车到了郊区，下车之后老人家指着一排墓碑说：“小伙子，你看到了吗？只有在这里的人才会没有问题。我的孩子也是经不起人间的风浪和烦恼，自杀提早离开了人间。”这时候年轻人眉头松了，将自己的难处向老人家一一诉说。

人生是一个不断遇到问题并不断解决问题的过程，我们到这个人间只是一个过程，要记住，只要你活着，问题永远不会解决，也永远不会断，只有用智慧才能解决问题，才会得到快乐。我们要懂得果报，今世之苦，是上一世没有修好；今世的福报，不要嫉妒别人，是别人上一世积福积德。

**祇有用智慧才能解決問題，  
才會得到快樂！**



当年凯撒大帝威震亚洲、欧洲、非洲，他在过世之前跟侍从说：“我过世后，把我放入棺材的时候，请将我的两只手放在外面。”

侍从问为什么，他说：“我要告诉全世界的人，和那些和我一样自以为很有能力能够征服世界的人，让他们知道，伟大的凯撒大帝走的时候也是两手空空。”

人要懂得要对人间的缘分学会无牵无挂，心中要寡欲，寡欲就是欲望越来越少；要把人间的情缘放在心里，把人间的佛情放在首位；自己无牵挂才能超凡入圣。希望大家好好守住自己的心，人完全能够调节自己的情感。

**要把人間的情緣放在心裏，  
把人間的佛情放在首位；  
無牽挂才能超凡入聖！**



有一只蜗牛对一只青蛙总是有成见，有一天青蛙忍耐不住了，对蜗牛说：“蜗牛先生，我什么地方得罪你了，你怎么这么讨厌我？”

蜗牛说：“你有四条腿，可以跳来跳去，我却要背着沉重的壳，贴在地上爬行，我很不是滋味，所以我看你不顺眼。”

青蛙说：“家家有本难念的经啊！你只看到我的快乐，没有看到我的痛苦。”

这时候一只巨大的老鹰从天上飞下来，蜗牛迅速将头缩进壳里，青蛙却被老鹰一口吃掉了。

学佛人不用比较的心去生活，就过得比较舒服，只要跟人比较就会人比人气死人，不要去和人家比。我们刚到美国的时候，有两房一厅，觉得很满足，过一段时间去参加party看到人家的豪宅，马上想自己也要豪宅，就被它绑住了，永远脱不出来，接下来打两三份工开始供房子。

人是怎样被陷进去的？就是不断贪，有欲望。不比较就会舒服，嫉妒别人常常会带给自己更多痛苦，常想自己拥有的就会给自己带来更多的感恩与幸福。

**不用比較的心去生活，  
常想自己擁有的就會給自己  
帶來更多的感恩與幸福！**



有一对兄弟，两个人居住在一幢摩天大楼上，有80层，一天他们外出旅行回家，发现楼梯口写了一张纸条“电梯停电，请自己走上去”，他们没有选择只能背着一个大行李包爬楼梯。爬楼梯到二十楼的时候已经很累了，哥哥说：“包太重了，我们不如把包放在20楼，来电之后我们再下来拿就很轻松了。”

弟弟同意，他们把包放在20楼之后，两人继续爬楼很轻松，有说有笑。但是好景不长，到了40楼的时候越来越累，他们开始相互埋怨、相互指责，为什么不看看电梯边上的通知，边吵边爬。到了60楼连吵架的气力都没有了，弟弟说：“我们不要吵了，爬楼吧！”终于爬到80楼，他们非常兴奋，到了家门口才发现房门钥匙留在了20楼的行李包中。

这个故事告诉我们现代生活的人生，20岁的时候活在期望中，背负着沉重包袱，受着很重的压力，人不成熟；20岁之后离开了众人的压力，卸下了包袱，追求理想，愉快地过了20年；到了40岁的时候，发现青春逝去，在遗憾、后悔、纠缠、抱怨中过了20年；60岁时发现人生所剩无几，告诉自己不要抱怨，要珍惜自己的晚年生活，默默地走过自己的余年，到了生命的尽头，才想起很多事情没有完成，而且所有的梦都留在了20岁，白忙一辈子什么都解决不了，这就是我们的人生。

希望大家珍惜人生，珍惜因缘，好好惜福，好好把人生过完，寻找一条超脱和解脱之路，让我们的心不再经受人生的磨难。

**珍惜人生、珍惜因缘，好好惜福！**



在一家百货店，有一天突然下大雨，一位衣着简朴的老太太浑身湿透了进来避雨，没有售货员搭理她。有位小伙子诚恳地对老太太说：“夫人你好，能为你做些什么吗？”“不用了，我躲一下雨，马上就走。”老太太不好意思，想买点东西，但看了半天也不知道买什么。小伙子对老太太说：“夫人，你就躲躲雨，不必为难，我搬一张椅子在门口，你就休息一会儿吧。”

两个小时后雨停了，老太太要了小伙子名片离开了。几个月之后，这个小伙子收到这家百货公司和另一家家族公司洽谈业务，被指名让他去。后来才知道，这位老太太不是别人，是美国亿万富翁钢铁大王卡内基的母亲。这个小伙子后来一帆风顺青云直上，成为钢铁大王卡内基的副手，从此在美国成为地位也仅次于卡内基的重要人物。

这个故事说明，人要在珍惜中才能成长，人要在诚实中才能成长，人必须内心有慈悲才能成长，不经意的一件小事可以让人看到你的善良，天天做着这些慈悲的小事可以让你成为一个大善人，天天付出一些爱与慈悲可以让你成为人间慈悲的菩萨。

**不經意的一件小事  
可以讓人看到你的善良！**



有一处地势险恶的峡谷有个铁索桥，一个盲人、一个聋子、一个耳聪目明的正常人，都要过这个铁索桥，三个人抓住铁索凌空行进，结果盲人和聋子顺利过桥，而正常人却跌落深渊峡谷。

难道正常人还不如盲人和聋子吗？正常人的弱点恰恰源于太聪明，太耳聪目明了。

盲人说：“我看不见，我不知道山高桥险，我心平气和地慢慢攀爬就过来了。”

聋人说：“我耳朵听不见脚下咆哮和怒吼的浪涛，恐惧对我相对减少。”

学佛人也是这样，不要瞻前顾后，不要自作聪明，以为自己什么都懂，为什么多懂的人会精神分裂，为什么多懂的人让自己的心产生烦躁？

**不要瞻前顾后，  
自作聪明！**



有一天一个农夫的驴子不小心落入枯井，农夫绞尽脑汁去救它，几个小时都没成功，驴子还在枯井中哀嚎。农夫没有办法，决定放弃，因为驴子也老了，以免它痛苦地死，决定埋了枯井。

村里的老百姓不断将泥土往枯井中填，驴子意识到自己的处境时，哭得非常凄惨，过了一会儿，驴子不哭了，它安静了，它将铲进枯井的泥土抖落下来，站到泥土之上，几个小时中，驴子不停地将大家铲来的泥土抖落在枯井底，自己站在泥土之上，最后驴子站到了井口，在众人惊讶中它快步离开。

在学佛中，有时候会陷入烦恼和困惑之中，犹如我们落入枯井中会被各种泥沙倾倒在身上，想要摆脱烦恼摆脱困难，秘诀就是将身上的污泥浊水、五欲六尘像泥沙一样慢慢地抖落，不能有贪心，不能对别人有嫉妒，将自身的烦恼抖干净，才能站在佛的境界勇敢地活在人间自我的净土中。

**將自身的煩惱抖乾淨，  
才能站在佛的境界  
勇敢地活在人間自我的淨土中！**



有一个老鼠掉进了半满米缸当中，这一意外让老鼠情不自禁地非常开心，在确定米缸中没有危险之后，它就在米缸中吃了睡、睡了吃，非常快乐地生活。

很快米缸中的米被吃完了，这时候老鼠才发现自己再也跳不出米缸，一切无能为力了。

我们的生活看似平淡，其实到处都是危急，人在享受的时候从未想到过自己会有灾难，很多人天天在生活中觉得自己身体一直很好，当有一天发现自己生癌症的时候，已经晚了。

灾难来了再去求佛，也就是灾时难用药，临时抱佛脚。

**灾难来了再去求佛，  
也是灾时难用药，临时抱佛脚！**





有一位青年去拜访一位智者，他说：“法师，请问人的一生哪一天最重要？是出生之时还是死亡之时，是恋爱之时还是事业成功之时最重要呢？”

智者告诉他：“生命最重要的就是你的今天啊？”

青年问：“为什么？”

智者说：“因为今天是我们拥有的唯一的财富；昨天无论你多少值得回忆和怀念的东西，都已经真实地过去；明天无论你会有多少辉煌，都还没有到来。无论今天多么平常暗淡都掌握在我们自己的手中，由我们自己支配着。”

青年还想再问，智者说：“在谈论今天的重要性，其实已经浪费了不少的今天，我们拥有的今天已经减少了许多。”

今天是我们唯一的资本，也是唯一机会，今天最应该做的就是忘记昨天、忘记明天、牢牢地把握住今天。

《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。

**忘記昨天、忘記明天、  
牢牢地把握住今天！**



有一位年轻人和妻子吵架吵得很厉害，他非常后悔，说自己结婚前看走了眼，为什么娶了这样的妻子，感觉日子如此难过没有意思，他想征求父亲意见之后和妻子离婚。

父亲听完孩子的话后说：“儿子，你妻子有优点吗？”儿子想了想说：“结婚前有，现在没有了。”父亲接着问：“你在她心目中，她认为你有优点吗？”儿子说：“婚前有，现在也没有了。”父亲说：“你比我强，我结婚前不知道你母亲的优点是什么。”然后父亲带着儿子走出房门，到屋外拿起一片瓦片和棉花，问儿子：“棉花和砖瓦哪个更硬？”儿子说：“当然是砖瓦硬。”父亲将砖瓦和棉花提到一定高度，突然放手，瓦片摔得粉碎，而棉花轻轻落下。

父亲说：“孩子你看，硬的会摔碎，软的丝毫未损。孩子，你应该像棉花一样好好地谦卑，我们人不能伤别人，伤了别人一定会伤害自己，不能像瓦片一样有棱有角，遇到冷的时候就结冰，遇到硬的时候就碎了，伤别人，更伤自己。要承认别人的优点会让自己很温暖，你天天盯住别人的缺点会伤你自己的心。我们要学习棉花，为别人抵御风寒，使她温暖。有时候一句好话可以温暖她的一生，一句刻薄自私的话可能让她记恨一辈子，可能就会葬送你的婚姻，难道你希望父亲像你对待妻子一样去对待你的母亲吗？”

常后悔的人是不能理解别人的人，是一个自私的人，常为自己的小我着想，永远不是一个学佛人，因为学佛人是舍弃小我、成全大我的人。

**我們學佛人要忘記別人的缺點，記住別人的優點，會活得更健康、更快樂！**



有一匹马整天被狼骚扰，狼想吃它，马非常可怜，它想求助于人，就去跟一个猎人说：“你能把这匹狼打死吗？”

猎人说：“我有一个条件，你能否借给我骑，我要给你脖子上套根缰绳，嘴巴上套个笼头，我去帮你把狼打死。”

马说：“非常好，只要把它打死，我什么都愿意做。”

后来猎人骑马把狼打死了，马说：“狼已死，你把缰绳、笼头拿走可以吗？”

猎人说：“不可以，你要永远做我的坐骑，永远被我控制。”

我们人在社会上也是这样，为了求人家办点事情，命就被人家控制住。学佛要懂得自立自强，要有自性自心，能够坚持学佛的人就有精进心，不能学佛的人没有自信心，经常有变化的人很难学好佛。

**學佛要懂得自立自強，  
要有自性自心，  
能够堅持學佛的人  
就有精進心！**



有一个庙里住了三个和尚，一老二小，一天三个和尚坐着念经，三个和尚都自我感觉不错，佛门戒律念经要闭目、默念、不说话，以示虔诚。

一个和尚实在太闷了，就偷偷睁开眼睛，看到天突然阴了，脱口就说“要下雨了”；

另外一个和尚马上推他一下说“不许说话！”；

老和尚非常得意地哈哈笑：“你们两个修行道行非常浅，我其实早就看到阴天了，我也没有说话。”

修心要修到无自我，学佛人面对人间的苦要离苦得乐。不苦谁来修心，要修到心中无念，那你就是人间的自在佛。希望大家在人间要少念、少贪、少嗔，才会少愚痴。

**少念、少贪、少嗔，  
才会少愚痴！**



当年苏东坡和佛印在茶馆喝茶，侍者见佛印是出家人就对他非常冷淡，因为苏东坡在当地非常有名，侍者对他非常热情。

苏东坡非常不好意思，就提醒侍者客气一点，侍者是小人，还是对佛印法师不问不看。

结账之后佛印从衣兜掏出几文银子给侍者，并谦卑地道谢，苏东坡说“他态度非常差”，佛印说“他是一个势力的小人”。

苏东坡问佛印：“那你为何还要对他这么客气，给他赏钱？”

佛印说：“为什么我要让他决定我的行为呢？难道他对我不好我就要生气表示愤慨，难道他对我好我就要点头哈腰吗？”

做人要自立，心不随境转，别人贪我不贪，心由自己管着，就会少去人间很多烦恼。

**做人要自立，心不隨境轉，  
別人貪我不貪，心由自己管着，  
就會少去人間很多煩惱。**



一个寺院有一个小和尚，非常顽皮，不守戒律，晚上总是翻墙到外面玩耍，老和尚听邻居多次说他这事。

一天晚上就走到寺院墙边等着，过一会果然看到小和尚轻手轻脚带着椅子到墙角，翻墙外出玩耍，老和尚摇摇头心想：“这个小和尚……”就坐在椅子上等小和尚回来。

小和尚玩累了，顺原路翻墙回来，一踩，椅子怎么这么软？一看老和尚坐在椅子上，吓得浑身发抖，不知道老和尚会怎样惩罚他。

老和尚摸着自己被踩痛的肩膀说：“孩子，天气凉了，赶紧睡觉吧。”小和尚一下子脸红到耳根，以后寺庙再没有人随便外出了。

人的慈悲心、包容心可以让每一个人的心转换意念，会让我们的慈心结出更丰盛的花朵。大肚能容，容天容地，拥有宽广的胸怀才会拥有来自心底的快乐。

宽容、不计较个人得失、淡泊名利、去除私心杂念、以众生的利益为重、家和万事兴、爱护国家才能有大家，希望大家一定要爱护每个人的身体，因为身体是父母给的，如果不爱护自己的身体就是不孝顺，如果不爱护好自己的慧命就对不起观世音菩萨！

**擁有寬廣的胸懷  
才會擁有來自心底的快樂！**



有一位久经沙场的将军厌倦了战争看破红尘，他去大慧寺向禅师请求出家，禅师一看他就说：“你有家庭，而且社会习气太重，慢慢再说吧。”

将军说：“禅师，我现在什么都放下了，妻子、儿女、家庭，请为我剃度。”法师说：“慢慢再说吧。”

将军没有办法，有一天起了大早到寺院去礼佛，见到禅师，他还是要求出家，禅师试着跟他说：“将军，为何你早上来礼佛啊？”将军说：“为除心头火，起早礼世尊。”

禅师笑道：“起得这么早，不怕妻子偷人吗？”将军一听，马上骂道：“你这个老怪物，话说得太伤人。”禅师哈哈大笑说：“轻轻一拨扇子，你的心火又燃烧，如此爆脾气怎能放得下？”

放下，不是嘴巴里讲的，不是口中说的，说时似悟，对境生迷。一个人学佛如果好像明白了，实际上他就会迷惑，然后就会把世界上的事情看得颠倒，这就是迷惑颠倒。所以脾气不是说改就能改的，需要真修，不要因为一时冲动，貽笑他人。现在的人做错总想改，但是没有恒心，改毛病和修心一样，需要有恒心，需要坚持，坚持就能达到成功。

学佛修心之人，学伟大的菩萨的思维，要多多度人，要坚持修心、精进修心，那就是学佛的根基。

**改毛病和修心一样，  
需要有恒心，需要坚持，  
坚持就能达到成功！**



有一位满脸愁容的人，他 70 多岁了，没有结过婚，到处去旅行。有一位法师问他：“你整天到全世界找什么？”

他说：“我想找一位完美的女人，娶她为妻。”

僧人说了：“这么多年你找到了吗？”

他说：“我倒是碰到了一位绝对是完美的女人。”

僧人说：“那你为什么不能娶她为妻？”

老人非常无奈地说：“因为她也在寻找一位完美的男人。”

一个人在世界上有悲欢离合，月有阴晴圆缺，世界上没有一件事情是完美的，我们刻意地去追求完美，本身就不是一种完美。承认自己的不完美，容忍别人的不完美，这就是在心中铸造了一朵完美的鲜花。

每个人都有缺点，当你能接受自己的缺点并改正的时候，你会发现，缺点也是你的一种增上缘，因为你有缺点，才会想到“我要克服它、我要超越它”，能够增加你上进的缘分。所以不要怕别人说我们的缺点，只要是真正的学佛人，要做出佛的样子，要说佛言、行佛为、思佛想，做出榜样来，让别人感受到你的慈悲和智慧，这就是人间佛。

**承認自己的不完美，  
容忍別人的不完美，  
這就是在心中鑄造了一朵  
完美的鮮花！**





有一位富翁拿了三块大小不一样的西瓜，放在一个年轻人的面前，他问：“如果这三片西瓜代表一定程度上的利益，你会选哪一块？”

这个年轻人想都没想拿起最大的一片西瓜吃起来，而富翁拿起最小的西瓜很快地吃完，当这位年轻人大片西瓜还没吃完的时候，他又拿起桌子上最后那片西瓜吃，青年人这个时候才明白，富翁吃的瓜虽然都不大，但加起来比他的多。

我们做人也是这样，只有学会放弃眼前的利益，才能获得长远的利益。学佛人要学会舍，让别人得，才能真正的有所得。

**學佛人要學會捨，讓別人得，  
才能真正的有所得！**



在第二次世界大战的时候，有一个犹太人的家庭遭到迫害，他的大儿子和小儿子两个人分别寻求别人的帮助。

大儿子去找了他曾经帮助过他的人，小儿子去找了过去他帮助过的人。结果大儿子获救，小儿子被出卖。

大家记住一个爱过你的人，他会一直愿意为你付出地爱你；而一个你爱的人，他不一定对你忠诚地付出。所以现代社会真正对你忠诚的，都是曾经给过你恩惠、爱过你、帮助过你的人。

观世音菩萨一直在爱我们，曾经在过去、在现在、在未来，永远在帮助关爱着我们，她就是我们心中最爱的人，祈求观世音菩萨的帮助，而且菩萨会永远帮助我们，那我们得到的是永远的感恩和观世音菩萨对我们的关怀！

**觀世音菩薩一直在愛我們，  
曾經在過去、在現在、在未來，  
永遠在幫助關愛着我們！**



在一次古代的法會上，唐肅宗向南陽慧忠國師請示了很多問題，但國師看都不看他一眼，肅宗非常生氣地說：“我是大唐天子，你居然不看我一眼？”

慧忠不正面回答他的問題，他說：“君王，可曾看到虛空？”

“我看到了！”“虛空可曾對你眨過眼睛？”肅宗無話可對。

人在生活當中整天在注意別人對你怎樣，誰對你好、誰對你壞，每天患得患失，不是計較錢財，就是計較感情，還有恭敬心，想要別人對自己多多的讚美，要別人關注和恭敬你。

我們學佛人入虛空，虛空境界不需要我們關注，而我們又何必去關注虛空呢？

**虛空境界不需要我們關注，  
而我們又何必去關注虛空呢？**



有一个小和尚向老禅师请教禅法真意，老禅师看着他说：“我知道禅法真意，但是我现在要去吃东西，我肚子饿了。”说着就不理他，离开了。小和尚心里想：刚才我看他不饿，为什么我一问他，他就说饿了呢？会不会是他回答不出，有意地避开我？老禅师看出了他的心思就说：“这也不能怪我啊，这种小事情我也得自己亲自做才行啊！你说你能替我吃饭吗？我会饱吗？”说完，老禅师笑呵呵地走了，不理他。小和尚回到禅房静静地想着最后一句话，突然之间悟出其中道理，他大声叫到：“不能替代、代替不来，原来禅的真意就是不能替代。”

我们学佛人不能靠着别人，学佛人想解决自身家庭问题、孩子问题、心灵的问题，靠的不是别人，靠着自身的愿力、靠着慈悲的心，靠着能够原谅别人的心，用智慧才能解决你当下的问题！

佛法的禅悟就是悟出人生的执著，解脱沉重的生命之生死；佛法就是让你照性自明，就是照到自己的本性和良心，让你自己来明白你做错了什么、做对了什么，这样才能够让你照见五蕴皆空啊。依靠自身心中的佛性，不去依靠别人怎么说法和体悟，如果抱着别人的想法、观念去修，一定会走入迷障当中，这样的学佛法如同鹦鹉一样，永远只能徒发其声、不知其意，所以一定不能停留在学佛的低层次上，要懂得佛法、理解佛法，才会利用佛法。

**靠着自身的愿力，  
用智慧才能解决当下的问题！**



有一个小孩子问老师：“老师，水能流到天上吗？”

老师说：“水往低处流，这是自然规律。”

孩子问：“水不能流向天空，那天空当中的雨是怎么来的呢？”

老师说：“天空中的雨就是地上流向天空的水，当然水不会直接流向天空，当水把自己改变成为气态，成为气体之后它会升上天空和云层对接，会形成一种气体，这时就会成为天上的雨水。”

师父告诉大家：在人间，当我们无法改变一种环境，无法改变一种自然的限定，我们可以像水一样来改变自己，改变自己的心态，成为流向天空的水，创造出一种令人惊叹的奇迹。

**改變自己的心態，  
創造出一種令人驚嘆的奇迹！**



有一个父亲早上在家里找手表，找来找去找不到，他非常着急，因为上班要迟到了，他就离开了，一边抱怨：“怎么回事，找了半天都没找到？”心里很纳闷。

父亲上班之后，孩子偷偷地溜进屋子里，立刻找到了手表。父亲回家后孩子说：“爸爸，我帮你把手表找到了。”

父亲很纳闷：“你怎么找到的？”

孩子说：“我安静地坐在房间里，一会就听到了手表滴答滴答的声音，我就找到了。”

人生难道不是这样吗？我们人每天在焦虑中活着，每天在寻找自己的生活，“我该怎么办”，反而找不到。

我们学佛人只有将自己的心平静下来，才能听到内心的声音，才能找到人生真正的目标！

**將自己的心·平靜下來，  
才能聽到內心的聲音，  
才能找到人生真正的目標！**



在六十年代，美国海关有一批被没收的自行车被拍卖，在拍卖会中，每次叫价总有一个十岁男孩以五元出价，然后大家往上加价，小男孩每次看着别人把自行车以三四十美元买走。

拍卖休息的时候，拍卖员就问：“小朋友，你为何不能出高价呢？”男孩说：“叔叔，我没有钱，我只有五元，但是我非常想要一辆自行车。”

拍卖会在继续，男孩还是每次第一个举手出价五元，但最后车都被别人买走了。很多人都注意到了这个小男孩。最后一辆自行车，车身如新，还有多档、夜间闪光等装置，拍卖员问：“有谁出价？”所有人都不讲话，都希望小男孩举手出五元。结果没有人举手没人喊价，男孩也不讲话。

最后拍卖员说：“这最后一辆车卖给穿白球鞋的小男孩吧！”会场鼓掌。小男孩拿出仅有的五元钱，非常感动，含着眼泪灿烂地微笑。

生命中不完全是靠争斗得来的，胜过别人有时候不需要争斗，压过别人有时候是一种坚持，不肯舍弃的人就是一种决心，我们要感动众生。很多人度人的时候就不停地去度，永不放弃，最后就度到了家人。这个故事中我们看到了那么多不愿意出价的善良人做了感动众生的事情，我们学佛人要感动别人，别人会加持你，让你成正果，这是佛离不开众生的原因。

**生命中不完全是靠争鬥得來的，  
勝過別人有時候不需要爭鬥，  
壓過別人有時候是一種堅持！**



上古时代，黄帝带领了六位随从到贝茨山见大傀，在半途上迷路了。他们遇到一位放牛的牧童。

黄帝上前问道：“小孩，贝茨山要往哪个方向走，你知道吗？”牧童说：“知道啊！”就手指了一个方向。黄帝又问：“你知道大傀在哪里吗？”他说：“知道啊！”

黄帝吃了一惊，便随口问道：“你年纪小小什么都知道，那你知道如何治国平天下吗？”牧童说：“知道！”黄帝说：“说来给朕听听。”

牧童说：“治国平天下，就像放牧的方法一样，只要把牛的劣性去除，一切就平定了！一个人想家庭平安，只要把人的劣根性去掉；想要孩子好，要把孩子不好的习惯去掉；治国平天下也是一样。”黄帝很赞赏：“后生可畏。”

原以为他不懂，但生活中的道理与治国平天下有异曲同工之妙。如果心中装满了自己的看法和想法，永远听不到别人的真心话，想听到别人的真心话，就要放下自己心中各种不同的想法。

学佛前看谁都不顺眼，学佛后看谁都会顺眼。如果还在看谁不顺眼，就是学佛没学好，而且苦了自己，整天让自己不开心。学佛人不必与因果争吵，因果从来不误人，因果是定律，种瓜一定得瓜，种豆一定得豆，种善缘一定得善因，种恶因一定得恶报。

**如果心中装满了自己的看法和想法，  
就永远听不到别人的真心话！**





有一位年轻人问一位大师：“大师，我们在人间为人处世太苦了，有什么方法可以教我吗？”

大师就说：“两个人在挖井，一个人很会动脑筋，而另一个人很笨。两人挖了两米深，都没看到水，笨人继续挖，聪明精干的人就换了个地方挖，最后笨人挖到了水，而聪明人换来换去一无所获。”年轻人听到这里马上说：“大师，我懂了，做事要持之以恒，否则将会一事无成。”

大师继续说故事：“聪明人经过数次尝试，发现了一个水源；而笨人埋头苦干越挖越深，本来挖到的一些水并不是水源，所以他付出很多，但最终没有找到水源。”年轻人马上又说：“大师，您说的人生这个道理我也明白，人应该在不断总结经验中适合自己的环境，而不应刻板，更不应执迷不悟。”

大师笑笑，说：“这个故事还没讲完，这两个人虽然竭尽全力，聪明人换了很多地方，笨人拼命往下挖，两个人还是没有挖到大水源。”年轻人说：“那我们做人有没有处世的准则和哲学？”

大师说：“其实这个地方根本挖不到水的源头。我们为人处世之道也是如此，没有任何一个方法可以套用在生活中，没有一个事情是一成不变的原则，一切要靠摸索和体悟。”

人间也是，你以为他是你的老公，永远这么爱你，就可以随便说话，随便做事；以为他是你的孩子，就不当回事，天天骂他讲他，你以为你是谁？最后会找不到根，因为人间的道理随时随地都在变化，学佛要以悟性为基础，要如理如法地学，

**要學會人間佛法，以佛法指導人生，  
才不會永遠失誤！**



有两个人在交谈，一个人问水手：“你喜欢大海吗？大海非常冰冷。”水手说：“海并不可怕，海是明朗广阔的，我们一家人都爱海。”

那个人又问：“你父亲爱海吗？”水手说：“他爱海，但是他死在海里。”“你祖父爱海吗？”“他爱海，他死在大西洋里。连我的哥哥也在海上风暴中失踪了。”

那个人说：“既然如此，我绝不会到海上去。”

水手问这个朋友：“你愿意告诉我，你父亲死在哪里吗？”“我父亲死在床上。”“你的祖父呢？”“也是死在床上。连我的姐姐也是死在医院的病床上。”

水手说：“这样看来，你永远不要在床上睡觉了。”

这个故事告诉我们，在人间到处都是危险，但是懂得人生危险的人，才能越过危险。就如学佛人一样，如果你不懂得佛法，永远不会学佛。

懦弱的人生怕一点闪失就给自己带来不幸，所以他会放弃生活的理念，而这其实就是他最大损失。而学佛人知道苦，不怕苦，知道人间就是锻炼我们意志的地方，是让我们改变的最好的地方，我们今天闻到佛法，就好好念经，求菩萨保佑，一定会身体健康、心灵健康、子孙满堂。

**學佛人知道苦，不怕苦，  
知道人間就是鍛煉我們意志的地方，  
是讓我們改變的最好的地方！**



洪水要来了，两个村庄都会受难。

一个村庄的村长让各家把墙砌高把门堵住，认为这样水就进不了家里，这是一个自私的村长。

另一个村庄的村长，让大家在整个村子的外面建立了一个堤坝。

最后洪水来的时候产生了两种截然不同的结果：第一个村庄，洪水进去后，虽然每家都砌了很高的墙，但全部被冲掉了；第二个村庄，洪水被村外的大堤坝挡住，村里所有的人家都安然无恙。

人不能以私心为主，让别人好了，你才能好；让别人幸福了，你才能幸福；让所有的众生法喜充满，你一定法喜；让所有的人都能慈悲了，你就在慈悲的大海中翱翔。

**人不能以私心为主，  
让别人好了，你才能好；  
让别人幸福了，你才能幸福！**



有一个大公司招收一名司机，层层筛选后剩下三名车技最好的竞争者。

主考官问他们：“在悬崖边有一块黄金，你们三个人开车去拿，你们觉得多远的距离可以拿到金子而不掉下悬崖？”

第一位司机：“我在两公尺处停下来，可以拿到。”

第二位很有把握地说：“我可以在悬崖边的半公尺拿到金子。”

第三位说：“我会尽量远离悬崖，越远越好。”

结果第三位被录取了。

我们不要被诱惑，不要和诱惑抗争，在人间要远离诱惑，远离诱惑才能不被诱惑。

**我們不要被誘惑，  
不要和誘惑抗爭，  
在人間要遠離誘惑，  
遠離誘惑才能不被誘惑。**



有个小男孩长得非常可爱，有一次妈妈带他买东西，店老板很喜欢他，拿出一罐糖说：“小朋友，抓一把！”

孩子不抓，老板就抓了一把糖给他。

回家后妈妈问他：“你为什么抓糖？”

孩子说：“妈妈，因为我的手小，他的手大，所以他抓的糖一定比我多。”

这个聪明的小孩子从小知道自己能力的有限，更重要的，他知道别人比自己强。

我们现在学佛做人，凡事不能横过别人，凡事不能只靠自己的力量，要学会适时的依靠别人，这是一种谦卑，更是一种智慧。

一个人活在世界上不靠别人的帮助能成功吗？观世音菩萨纵有千手千眼，也是靠着你们这些佛友在全世界弘扬佛法，你们才是最有智慧的人。

**凡事不能祇靠自己的力量，  
要學會適時的依靠別人，  
這是一種謙卑，更是一種智慧！**



有一个叫燕玲的高山女孩，家境贫寒，没有钱，每天在食堂只能买两个最便宜的包子。她从来不当着同学的面吃，都是等大家走了之后才吃。

大家不理解她，觉得她爱虚荣，说“贫穷并不可耻，遮掩自己的贫穷才是可耻的”。

燕玲不为所动，坚持等大家走了才吃。

有一天老师找到她说：“燕玲啊，你为什么要等所有人走了才偷偷地吃包子呢？”

燕玲说：“老师，那个菜包子是最便宜的，里面什么菜的味道都有，很呛鼻，有一股馊味，我怕大家闻着那味道难受，我不希望大家与我一起受罪。”

人活在这个世界上永远要为别人着想，不要为自己想，学佛人要懂得忍辱，要懂得善良，总是想着别人的人就是慈悲。

**學佛人要懂得忍辱，  
要懂得善良，  
總是想着別人的人  
就是慈悲！**



一个老人穿着一双很好的新皮鞋，坐在高速的火车上，突然不小心皮鞋飞了出去一只，旁边的人都为他很惋惜，这个老人家拿起另外一个鞋子也扔出去了。

边上的人问他为什么把鞋子扔出去？

老人说：“这一只鞋，无论多么昂贵，对我而言已经沒用了，别人如果捡到一双鞋子，他还能穿。”

这个故事说明一个佛学道理，学佛人要懂得，成功者善于放弃，善于舍。不舍的人永远得不到。有舍才能有得。

**成功者善于放弃，善于捨；  
不捨的人永遠得不到，  
有捨才能有得！**



有一个穷和尚，一无所有，以乞讨为生，他学佛非常虔诚，从不伤害生灵，有一次他已三天没有讨到饭，去一家人家化缘，女主人看他可怜就以丰盛的饭菜招待他。

男主人是珠宝商，回家的时候将价值连城的珠宝放在桌子上，然后去换衣服了，这时候家里的一只鹦鹉飞过来一口将珍珠吞入肚子，男主人换好衣服出来发现珍珠没有了，马上质问和尚：“看见珍珠没有？”和尚说：“没有。”

男主人说：“根本没有人来过，肯定是你偷的，你怎么可以恩将仇报，我们给你化缘，你还要偷我们的东西？”和尚说：“我绝对没有偷东西。”男人大怒，拿起一根木棍劈头盖脸打过去，把和尚打倒在地，鲜血直流。

这时鹦鹉飞回来了，因为它发现有血就想要饮血，恰好主人的木棍打过去，一下就把鹦鹉打死了。这时和尚说话了：“住手，是这只鹦鹉吞了你的珠宝。”主人忙吩咐仆人把鹦鹉的肚子剖开，取出了珠宝。主人问：“你明明知道鹦鹉吞了珠宝，为什么不早说，你也可以免受皮肉之苦啊？”和尚说：“我佛慈悲，不得杀生。我本想告诉你真相，但是担心鹦鹉会遭遇剖腹之祸。现在鹦鹉既然已死，我说出也无妨。”主人非常惭愧，和尚非常平静，毫无怒色。

我们学佛人要坚定自己的信念，要学会忍耐、忍让，要永远觉得别人是对的自己是错的，就永远没有冤家、没有对头，就永远在事业、生活上一帆风顺。

**學佛人要堅定自己的信念，  
要學會忍耐、忍讓！**





有一位信众去问禅师：“我天生性情暴躁，不知道如何改正。”这位禅师说：“请你把天生暴躁的脾气拿出来，我帮你改正。”

信众说：“不行啊，禅师，我现在没有，但一碰到事情，我天生的暴躁脾气就开始发生了，然后我就控制不了自己的脾气。”

禅师说：“你在某些特定环境下脾气暴躁而不是一直暴躁，说明你不是天生的，而是在与人争执的时候自己造成的，你为什么要说是天生的，为什么要把这个过错推给父母？这不公平。”

学佛人最怕的就是用任何借口让自己有一个懈怠的机会，这是你放弃学佛的前兆，所以想要学佛成功，就不要给自己任何借口，也不要给自己任何软弱的机会，这样才能勇往直前，学佛永不退转。

**想要學佛成功，  
就不要給自己任何借口，  
也不要給自己任何軟弱的機會，  
這樣才能勇往直前，  
學佛永不退轉！**



在马来西亚有一个第二大富豪，他的名字叫安南达克里斯南，他拥有 81 亿美元的身价，他的独子在 18 年前放弃一切荣华富贵，遁入空门，在泰国森林隐修，法号是阿姜斯里潘诺。

当他被媒体得知是大马第二富豪的独子之后，网络上弘法影片点击率飙升，他为了寻找人生的真谛，放弃家业、追随佛法，成为一个出家人。

他的母亲是一个泰国人，他曾在英国留学，从事过新闻工作，出家之时只有 20 多岁——一个现代版释迦牟尼佛的故事，视家财万贯如浮云，追随救度众生，这是我们学佛人的榜样，视人间为虚无，心中才能找到真实的自我。

你想要拥有财富，要在心中拥有精神财富；想要拥有真正的自由，要从内心修正自己，知足之后得到的是拥有，拥有只会在精神上得到，而永远不会在物质物欲上得到。

我们要拥有一颗慈悲善良的心，我们就拥有一切，舍弃烦恼才会拥有幸福。

**知足之後得到的是擁有，  
擁有祇會在精神上得到，  
而永遠不會在物質物欲上得到！**



有一个村庄在沙漠地带，要进城必须经过这个沙漠，本村人也经常迷路，所以在荒芜的沙漠插上树枝就能看见路，但是常有风沙让那里的人望而却步，所以村里的人告诉大家，当你走过这个沙漠的时候一定要将树枝拔高，以便让别人看清路。

有一个生意人经过此处，他很自私，不听劝告，心想反正自己已经走过，不会再回来，所以懒得拔树枝。

走到一半，狂风扬起，飞沙遮住了天空，天色已晚，他只好返回，但是他已经找不到被风沙埋没的树枝，他悔恨已晚、饥寒交迫，最后死在沙漠了。

如果一个人心里容不下一条留给别人的路，就注定断绝自己的后路。

**如果一個人心裏容不下一條留給別人的路，就注定斷絕自己的後路！**



有一年轻人跟别人做棉花生意，第一次购货后遭遇十年不遇的暴风雨，数万吨的棉花仓库霉烂损失惨重。返乡后父母的饭店遭遇大火家中，家中一贫如洗，父母悲伤过度先后过世。

他去集市占卜，算命先生告诉他，“你命中定数，一辈子无法发迹。”他彻底地失望，什么都不做，最后终于厌倦了这个世界，跳河自杀，被人救起，他将自己的不幸告诉对方，对方劝说他去寺庙拜见禅师，他问：“禅师，命可以逃避吗？”

禅师说：“命运是由自己决定的，行善得善，行恶受苦。”禅师把一串葡萄攥在手中，问他：“请你告诉老衲，这颗葡萄是完整的还是不完整的？”这人说：“如果我说是完整的，你大禅师会将葡萄捏碎，如果我不完整的，你可以不捏碎。”

法师说：“你说对了。命运就是如同这个葡萄一样，掌握在我们手中。”这个年轻人振作精神、重新开悟，在集市摆摊，后来生意越做越大。

这是一个真实的故事，希望我们所有的学佛人永远不要灰心，因为我们拥有的是明天，而不是过去和昨天。

**永远不要灰心，  
因为我们拥有的是明天，  
而不是过去和昨天。**



在清朝年间，浙江嘉兴一个人出身富贵考中状元，官拜尚书，他说了自己祖父的故事。祖父的四个儿子全部都是痴呆弱能，虽然非常遗憾，但是祖父对孩子不离不弃。有一年城中大旱，饿尸遍野，祖父相信观世音菩萨，心生恻隐，大开粮仓，赠米施钱救度了很多人，他的功德在当地流传佳话，全民敬仰。

在行此大善之后，他的四个孩子相继死亡，乡亲们说：“如此善良之人，为何天理不容，受此业报？”祖父忍住丧子伤痛之后，继续行善，没有放弃，他上了一道求子的奏章，也就是我们所说的升文，求菩萨再赐麟儿。

观世音菩萨当晚托梦：“你无需太悲伤，因祖先积恶，那些夭折之子是讨债而来，目的是要耗尽你的全部家产，因你慈悲布施 变卖祖业救济穷人 活人无数，累积功德修善业。自然你的孙贤子孝，永享福德绵长。”他的夫人不久就怀孕了，后来生了五个孩子个个才貌双全，祖父自己官拜尚书，显贵一生。

人不要为眼前的得失迷惑，眼前得到的不是真实的。有时候菩萨给我们的暗示，菩萨救度我们看的是将来，现在的修行造就了未来的业，现在所受的是过去所累积的业债，所以现在念经如果效果还没有出来，是因为业障太重、心还不诚、执著太多，永远懂得只管耕耘不问收获，天地人一定会给你很好的回报。只要坚定学佛修心，坚定弘扬佛法、救度众生，终有一天会得到人天福报，这还不重要，最重要的是我们可以到达最终目的地——观世音菩萨身边四圣道和西方极乐世界！

## 只管耕耘，不问收获！



宋朝有一位禅师，年轻的时候还没有出家，醉酒后与人争斗，不小心将人打死，他畏罪潜逃，然后出家刻苦修行，大彻大悟，每次说法都有几百人聆听法音，在他七十多岁的时候，有一天他突然沐浴之后升座，告诉大家：“你们今天都不要动，也不要说话，老僧让你们看看什么是因果报应。”

中午，一位军营的武官来了，拜佛后看见禅师坐着那里，马上拿出弓箭要射他，禅师合掌说：“老僧等你多时。”武官很惊讶地说：“我不认识你，为什么会有这种欲望要射死你？”禅师说：“欠债还钱，欠命偿命，因果不爽，你动手吧。”军官觉得很奇怪，就问：“我从来不认识你，你为什么要这样？”

禅师就将自己四十年前打死一个人的情况告诉他，武官从来不认识字，突然大声吟诗一首：“冤冤相报何时了，劫劫相缠岂偶然？不如与师俱解释，如今立地往西天。”

一个人要懂得因果、懂得报应，不管你今世修为多高、功德多大，均无法逃脱因果定律，只有在彻底醒悟、绝不造因、不造新业，才是唯一的解脱之道。

师父就是解释了一个问题告诉你们，很多人说，“我天天在做功德，天天在布施，我付出了这么多，为什么我还在受苦？菩萨你开开眼，为什么不救救我啊？”因为这是你过去造的因，所以现在必须承受果报，而今生种下去的不会马上长出来。从今天开始诸恶莫作，只做善事，每天种善因，很快就会法喜充满，心想事成。

**祇有徹底醒悟、絕不造因、  
不造新業，才是唯一的解脫之道！**



在印度王舍城旁，住了一位名为难陀的老太太，在难得一见佛陀的日子里，老太太想供奉一盏灯，但是钱只能买一点点灯油。她带着这盏小灯，跟着其他富有之人来到佛陀处，诚心参拜。

城中突然狂风暴雨，所有的灯全部熄灭，唯有难陀老太太的这盏小灯仍然燃烧，大放光芒，佛陀看了非常欣喜。

因为人的心就是你的灯，当一个人心里明白的时候，心灯就点亮了；当人有贪心的时候，犹如狂风吹散心灯。

要永远将佛的心灯点亮，永远不要让它熄灭，就永远能够找到回家的路，要让心灯永放光芒。供佛不在于供物大小，而在于你是否虔诚。

我们学佛的目的是要成佛，心中的佛灯永远不要熄灭。

**要永遠將佛的心燈點亮，  
永遠不要讓它熄滅，  
就永遠能夠找到回家的路！**



在美国有一个非常冷的夜晚，一对老年夫妇走入一家旅店要开一个房间，前台侍者说客满了没有空房，但看到老人疲惫的面容不忍心，因为方圆已无酒店。

侍者就将老人家领到一间房间，不是豪华型的，说：“这间虽然不是最好的，但是可以住。”老人家看到房间干净整洁就住下了。

第二天结账时候，侍者说：“不用花钱，因为你们住的是我的房间。”老年夫妇想，怪不得他趴在柜台上睡了一晚。老人家非常高兴感动：“你是我们见过最好的酒店管理人。”

几周后，侍者收到一封信，有一张去纽约的单程机票，聘任他做另外一份工作，侍者去了纽约发现是一座金碧辉煌的五星级大酒店。

原来他几周前接待的老人家是美国的亿万富翁，他们看到年轻人这么好这么懂得管理，就买下这家五星级的酒店请他去管理——这是驰名世界的希尔顿酒店第一任经理的传奇。

**人要從我做起，  
要實實在在為他人着想！**





在舍卫国，有一个做清洁的妇人，每天打扫街道，她很勤劳，但是她的衣服很脏，很多市民都讨厌她，看见她掩鼻而过。

佛陀知道有这么一位妇人，就请她来听佛法，鼓励她精进，很多人不赞成，有个佛陀的弟子说：“佛陀，您常说人要清洁，她那么脏，为什么让她与我们谈话？”

佛陀很严肃地说：“这个妇人，她把街道扫得这么干净，她谦卑勤力，为什么要讨厌她？为什么不能和她讲话？”

妇人洗澡换好衣服以后，容光焕发地与人见面，佛陀继续说：“你们外表虽然很清洁，但是内心很肮脏，傲慢无礼，内心肮脏不堪。要知道，外表的肮脏容易洗净，内心的污垢难以改善。”

**外表的肮脏容易洗净，  
内心的污垢难以改善！**



唐朝有一个彭隐居士，非常富有，而且很开悟，在他活着的时候，他的孩子就经常争夺他的财产。

到他年纪大的时候，有一天他将家产全部装在一艘大船上，开到河中，将所有的金银财宝全部沉入江中。

很多人说：“你为什么这么做？为什么不用钱财做些功德呢？你做些好事接济接济别人也好啊。”

彭隐居士说：“好事不如无事，无事才是真正的好事。因为在这个世界上，所有的人做好事都有需求，都想要回报，这种不是真正与人为善的好事。人要懂得平安是福，我求一平安，免得后辈为我的金银财宝打官司。”

这个故事说明，我们为子孙后代要留德而不要留福。

**我們爲子孫後代  
要留德而不要留福！**



有一位先生小时候偷了别人三百元，时光匆匆，已经过了30年，他对小时候的罪过还是耿耿于怀，一直很痛苦。现在他是企业家，很有钱，但是一直受到内心的煎熬，他一直努力打听小时候偷盗过的家庭在哪里，终于有一天他找到了，他带了一张三十万的支票去，但是原来的主人已经过世了，对方的孩子出来接待他。

他说：“我原来欠你父亲的钱，现在要还给他。”孩子说：“父亲走的时候没有说人家欠钱，你这个钱我不能收。”他只好告知原委，跟这个儿子说：“为了这300元，我内心已经煎熬了三十年，你难道不能释放我，让我重获自由？”

一个人如果做了对不起人的事情，一定会心里难过。当一个人要走的时候，才会善良，才会觉得我对不起谁。孔老夫子说“人将终矣，其言也善。”人要死的时候，讲出来的是善良的话。

您们想一想，您们现在心中欠了多少人的情、欠了多少人的债？害过多少人？当走的时候，你们会说，我对不起谁，我骗过谁的钱，因为要死的时候，才知道人生无常，一切都是空的，这个时候才知道内心有愧。所以要解脱精神的枷锁，不去烦恼、不去忧伤，靠的是什么？靠的不是已经种下的因而得到的果，而是希望你们不要种恶因，就永远不会承受恶果。

**不要種惡因，  
就永遠不會承受惡果！**



有一个守财奴一生非常吝啬，对自己也非常小气，从不布施一毛钱。自己不舍得吃喝穿，喜欢积累金币，每天要数一遍金币才睡觉，整整五十年积攒了三万个金币。

有一天夜里，他数着金币心想：“我一辈子吃苦，没有过一天好日子，明天开始我要花这些金币。”忽然他看到一个黑衣老人神情庄严地站在旁边，他以为人家要抢他钱，问：“你是谁？你要干什么？”

老人说：“我是黑无常，我奉命带你离开这个世界。”他非常惊慌：“黑无常，我这一辈子还没有真正地活过，苦啊！我给你一万金币，你让我多活三天，让我多看看这个世界吧！”黑无常摇摇头。这人又说：“我给你两万金币，你让我多活两天吧！”黑无常又摇头。他又说：“那我给你三万金币，我已经一无所有，你让我多活一天吧！”黑无常说：“少 嗦，每个人死的时候都是一无所有的。”

这个守财奴痛哭流涕：“既然非死不可，请给我三分钟留几句话给后人吧！”黑无常答应了。

守财奴一边流泪一边写到：“世人啊，不要贪财，好好珍惜生命，要用心生活，因为总有一天你用三万金币也买不到一天的生命！”

当一个人得了癌症之后，你能用几十万一百万澳币买来生命吗？

**不要贪财，好好珍惜生命，  
要用心生活！**



有一个班级选班花，全班三十多个人公开投票，长得好看的都在竞争。

有一个长得一般般的、不好看的女孩子小梅，轮到她发表演讲的时候，她站起来说：“同学们，大家想好了，如果你们给我个机会，让我当选的话，再过几年，你们所有在座的姐妹可以向自己的先生非常自豪的说‘我在上大学的时候，比我们班花还要漂亮不知道多少倍’。”

结果小梅全票当选。

说服别人支持你，不一定要证明你比别人优秀，而是要让别人觉得，因为有了你，他们才变得更优秀。让别人知道因为有了你，更有成就感。

学佛人要时刻让别人感到你的存在，让别人看到菩萨的境界，因为你在学菩萨的一言一行，使得别人也会照着你的样子来学习菩萨。我们去度人，我们要学佛，样子、语言和思维都要和菩萨接近，才能成为一个真正的菩萨。

**我們要學佛，  
樣子、語言和思維都要和菩薩接近，  
才能成爲一個真正的菩薩！**



古时候曾经有一个小国家，向中国进贡了三个一模一样的小金人，金碧辉煌。中国的老皇帝看了开心极了，非常高兴，马上说：“来人，有赏。”

可是小国出了道难题：“请问皇帝殿下，我们的三个小金人，哪一个最有价值啊？”

皇帝傻了，这么一个泱泱大国回答不了这个问题，很丢脸。马上找工匠称分量，工匠只能看出工艺一模一样。这下丢脸了，这么大的国家怎么会连这样的小事都搞不定呢？

最后，皇帝请来一个大禅师，禅师胸有成竹，拿了三根硬的稻草插入金人的耳朵，第一根稻草从另一个耳朵出来，第二根从金人的嘴巴里出来，第三根掉进了肚子，什么声音都没有。

禅师说：“第三个金人是最有价值的。”使者连忙点头称是。

最有价值的不一定是最能说的，两个耳朵一个嘴巴多听少说，善于倾听的人是具有修行人最基本素质的人。

**善于傾聽的人  
是具有修行人最基本素質的人！**



一个青年人换了很多工作，他对禅师抱怨说：“禅师，我换了太多的工作，我不喜欢重复。”

禅师说：“佛祖的一生都在重复讲着菩提树下的觉悟人生。”

人的一生只有百分之一的选择，而百分之九十九是用心重复地做，每一次都能够进步；如果你用百分之九十九去选择，百分之一去重复，就只能不断重复你的失败。

简单事情重复做，你就是专家；重要的事情重复做，你就是赢家。

**簡單事情重複做，你就是專家；  
重要的事情重複做，你就是贏家！**



有一个人到深山寺庙寻找法师，法师见他愁眉苦脸，就问：“这位居士，你到这里来干什么？”

居士说：“我是来修佛的。”

禅师说：“佛没有坏，不需要你修，你先把你自己好好修修好吧。”

人的错，往往先从理念上错，修佛就是修自己，你自己就是真正的佛。

**修佛就是修自己，  
你自己就是真正的佛！**





一個農村有一種非常奇怪的风俗，當一個人過世之後，家人為他穿上最華麗的衣服，口袋裡放很多錢，脖子挂上金項鏈。

有兩個人站在屍體兩邊，一個人代表主人，一個人代表死人，兩人開始對話。

一個人說：“你生下來有沒有錢帶到這個世界？”代表死人的回答：“沒有。”他們馬上就把屍體身上的錢都拿出來。然後又問：“你來到這個世界有帶來金首飾嗎？”“沒有。”然後把屍體的金首飾都拿出來。接着又問：“你來到這個世界有沒有穿衣服？”“沒有。”然後把屍體的衣服脫下來裝入棺材。

這個故事告訴我們，我們的一輩子不能將世界上任何東西帶走，我們離開人間的時候，我們帶走的只是心中的一種忧伤。我們不能帶走忧伤，我們要帶走我們善良的心，要帶走我們的慈悲，帶走我們的感恩的心。

**我們的一輩子不能  
將世界上任何東西帶走！**



一位老父亲与儿子散步，儿子大学毕业后在外地工作，父亲来一次不易，两人在后花园走路，这时有鸟叫，父亲指着问：“儿子，那是什么？”

因为父亲眼花耳也背，儿子说：“那是一只乌鸦。”连续问了几次，儿子就不耐烦了，回答声一次比一次大，“爸爸，这是一只乌鸦。听到没有？”

父亲不说话，站起来颤颤巍巍地走入房内找到一个发黄的笔记本，是父亲的笔记，翻到25年前的一页，他念给儿子听：“今天，我带着乖儿子在院子里散步，儿子看见一只鸟问：‘爸爸，这是什么？’我告诉他，这是一只乌鸦，儿子好奇心很重，反复问了我25次，我耐心地重复教他，终于儿子能够记住了，这是乌鸦。看到儿子能够识字，做父亲的心里是多么高兴啊！”

读完这一页，儿子泪流满面，说：“爸爸，你让我懂了许多，你原谅我吧。”

学佛人以忠孝为基础，孝悌礼仪廉耻都要懂，想学佛学得好的人，首先要孝顺长辈，才能有学佛的基础。

**想學佛學得好的人，  
首先要孝順長輩，  
才能有學佛的基礎！**



有一艘货轮卸货之后返航，大海突然起了大风暴，老船长果断地下令，打开货仓往里面灌水。

水手惊呆了，“往船里灌水，这不是自找死路吗？”

船长说：“各位船友，大家见过根很深的树被风刮倒过吗？”

货仓的水位慢慢越来越高，货轮在巨浪滔天的大风中渐渐平稳。船长告诉大家，“你们看见了吗，一只空木桶很容易被风打翻，船在负重的时候是最安全的，空船是最危险的时候。”

这个故事告诉我们，人何尝不是这样呢，胸怀大志的人，沉重的责任感时刻压在心头，我们要迈着坚强的脚步从风雨中坚定地走出来。

空耗时光、无所事事的人，就像一艘卸货的船，就像一个空木桶。一场场人生感情上的风雨就把他们彻底打翻了，很多人为了感情自杀自残，每天层出不穷，给自己加满佛念佛心、善念善心，让我们学佛人肩负着弘扬中华文化、学佛慈悲、救度众生的责任，我们的法船才永远不会被沉没。

**给自己加满佛念佛心、善念善心，  
肩负起弘扬中华文化，  
学佛慈悲、救度众生的责任！**



很多的信徒在学佛中经常会迷失方向，很多人不懂道理，经常去问禅师问题，一位信徒问无德禅师：“师父，同样一颗心，为什么有心量大小之分？为什么有的人气量很大，有的人气量很小？”

禅师说：“你现在闭起眼睛，在心中造一座城。”居士把眼睛闭起来，想着造一座城。过一会儿，他说：“师父，我造好了。”禅师告诉他：“把你的眼睛再闭起来造一根毫毛。”信徒过了一会儿又说：“师父，我造好了。”

禅师接下来的话很精彩的：“当你在造这座城的时候，是你一个人的心还是借别人的心一起造的？”居士说“是我一个人的心去造的。”禅师问：“当你造毫毛的时候是一部分心去造，还是全部的心造？”居士说“是我全部的心去造的。”

禅师就开示他说：“造一个城市和造一根毫毛都是用你的一个心，可见你的心能大能小。”

为什么不能放开自己，让自己敞开宽阔的胸怀？一盘脏水倒入大海，照样还是很清澈碧绿，就是你的心能否容忍别人。一个能够容忍别人的人就是一个有心量的人，心量能大能小，人间的小事不计较，大事情心态好。人间的一切生离死别、病老伤痛、求不得苦，在佛的眼睛中万相皆幻，万般皆空，想一想自己今天拥有的能带到哪里去？

禅文化浩瀚无垠，难以言尽，唯有参悟，好好学，好好开悟，才能产生豁达和真正的放下。

**人間的小·事不計較，  
大事情心·態好！**



一个年轻人去找一名智者，请教他的成功之道，年轻人发现，这位大名鼎鼎的智者的家具就是一个桌子、一把椅子、一个床，他问：“师父，你的家具呢？”

智者反问：“年轻人，你的家具呢？”

年轻人说：“师父，我只是在这里做客，是过路客。”

智者说“我在人间也是过路客，要这么多的家具干吗？”  
认清这个虚幻般的世界，人生如过眼云烟。

我们年轻时候的那些恩怨到哪里去了？我们有多少爱和恨又去了哪里？看着自己的亲人、所爱的人离开我们，这一切难道还不值得我们深思熟虑吗？

人生苦空无常，这就是佛让我们觉悟的佛言佛语。

**人生苦空無常，  
在人間不過是過路客！**



过去有一个佛教经典故事，佛陀带着弟子在路上走，突然看到一钵金子，弟子说“黄金”，佛陀说“毒蛇”，弟子看佛陀说是毒蛇，就也说毒蛇。

原来是两个小偷从宫中偷出了黄金，被官兵追赶，他们就放在树林边。

佛陀和弟子走了，又来了两个农民，看到金子说：“你看看，为什么不要金子？”有人告诉他，佛陀说是毒蛇。

农民说“什么毒蛇啊？这是黄金啊，发财了！发财了！”然后把金子抱起来，欢欢喜喜走了，到市场去变卖东西，马上被抓住，因为皇宫里的黄金都有钢印，小偷不知道这是御用的黄金，抓住赃物在手就是砍头。

当他们被绑在刑场上的时候，才说：“佛陀说的对，那就是毒蛇啊！”

贪心就是你们的毒蛇。想想看现在为什么有这么多贪官被抓起来，就是贪心害死他们。

我们学佛人号召大家不能贪痴，因为这是三条毒蛇在心中，哪天把一条毒蛇激活了就会伤害自己、伤害家人、伤害所有的一切。

## 贪心就是你们的毒蛇！



若水大师有一个好朋友在朝廷做官，他官场失意，去拜访大师，看见若水大师在吃饭，只有一小碟咸菜，心中不忍，他问：“大师，你会不会太咸了？”

大师说：“咸有咸的味道。”

吃完后，大师倒了杯白开水，这大官问“会不会太淡了？”

大师笑着说：“淡有淡的味道。”

大官一下子开悟了，不为暂时的失意难过。

年轻时候的美丽浪漫，犹如一小碟咸菜，咸有咸的味道；年老时沧桑平淡就是白开水，人生得意失意犹如吃饭的味道，很快就会消失，要学会宠辱不惊，把握好自己的心态，才能驾驭自己的心，让自己的心去追寻更高的佛的境界。

**宠辱不惊，  
把握好自己的心态，  
才能驾驭自己的心！**



有一个非常有钱但是智慧不开的愚人，他去庙里和法师说：“你能把你的智慧卖给我吗？”法师说：“我的智慧很贵，一句话值一千两银子。”这个人说：“只要能有智慧，我愿意花钱买。”法师说：“我现在教你智慧，遇到困难、麻烦、想不通，不着急，不要马上处理，向前走三步，向后退三步，再往返三次，你就可以得到智慧。”这个愚人说：“这么简单啊！”法师说：“对，你先回家吧，银子咱们下次再说吧！”

愚人回到家里，昏暗中发现妻子和另外一个人躺在炕上，他当时怒火中烧：“我的太太怎么会和别人睡在一张床上？”气得不得了，拿起菜刀冲过去想杀人，这个时候，他突然想起他买来的智慧，前进一步、后退三步，连着往返三次。

这个时候他的声响把他熟睡的妻子和另外一个人惊醒了，这个人问：“弟弟，你深更半夜在干吗？”一听声音，是他的姐姐。原来姐姐怕他的妻子寂寞，去陪他妻子睡觉。他心想，如果不买到智慧，我差点把我的亲姐姐杀了。

这个故事告诉我们智慧的价值，因为有智慧的人，可以救人的生命，智慧的力量，可以让没有智慧的人做事之前三思而后行，遇事不平、感情用事，需要一个冷静。一个问题或许有三个答案，智慧虽然没有形状，但在我们人类的生命中，是一把钥匙，不要太肯定自己的看法则少悔。

**智慧的力量，  
可以让没有智慧的人  
做事之前三思而后行！**





有一次打仗，最后就剩下一个人往山上逃跑，追兵在后面，他躲进一个小山洞，看见一个蜘蛛爬过来，他有恻隐之心，想想自己落到这副境地就不要打死蜘蛛了。

没想到蜘蛛爬到洞口一会儿就张开一个大的蜘蛛网。

当追兵追到洞口的时候，带头的官兵说：“里面一定没有人的，蜘蛛网都这么大，走吧！”

就是一念善救了他的一条命，所以在人间要常思善，莫思恶。

**常思善，莫思恶！**



有一个小女孩叫索菲亚，上二年级，有一天回家很难过地哭了，她说：“爸爸，班里有一个同学说我又丑又笨，还说我走路很难看。”

父亲听后对孩子说：“孩子，你的手能摸得到房顶的天花板。”索菲亚觉得很惊奇，说：“爸爸，那么高，爸爸跳起来都够不着，我怎么摸得到？”

父亲说：“不信吧？那你也不要相信同学的话，因为有些人说的并不是事实啊！”父亲的话让索菲亚明白了，活在世界上不能太在意别人的话。

索菲亚长大之后成了一名演员。有一次经纪人不让她参加一个公益活动，说应该去参加那些大腕都去的很有影响力的活动，索菲亚坚持要去，结果因为这次公益活动使索菲亚名气很快提升。

当一个人的想法和意见得不到众人的理解和支持的时候，前进的脚步就会遇到阻碍，但是不要动摇自己的思维和信念，只要找到正确的路，确定自己一定能够走到目的地。

我们坚持做好人，好人一定会好报；我们坚持做好事，好事是好人做的，经常做好事的人才是好人，所以说“好人好事”。

**不要動搖自己的思維和信念，  
祇要找到正確的路，  
確定自己一定能夠走到目的地！**



很多人觉得自己很有能力却没有得到重用，天生我才没有用，很苦闷，很难过。有一个年轻人，觉得自己很有才华却一直得不到重用，他很苦闷。为此，他专程去很远的地方找智者询问。

他终于见到了智者，问：“大师，命运为什么对我如此不公平呢？我这么有才华为什么就得不到重用呢？”智者没有直接回答他，随手从山坡上捡了一颗石头，丢到远处的乱石堆中，对年轻人说：“你去把我刚才扔的石头找回来。”

年轻人在乱石堆中翻寻了半天，也没找到，他不知道到底哪一颗是智者扔出去的，因为每一颗石头看起来都差不多。

他回去对智者说“我找不到”，这时智者从手上取下金戒指，同样扔到那堆乱石中，让年轻人去找回来。这一次，年轻人没费吹灰之力就找到了那枚金光闪闪的戒指。

智者没再说什么，年轻人却醒悟了，他知道，如果自己只是一颗小石子，而不是金子的时候，就不要埋怨命运对自己不公平。每个人的命运都掌握在自己手中，要让命运发出光和热，对社会有用，对人间有贡献，不是杞人忧天，不是怨天尤人，而是让自己的心像金子一样发光，才懂得善学，学佛就是让自己变成一个干净的身体和发光的心灵。

**學佛就是讓自己  
變成一個幹淨的身體和發光的心靈！**



有一位雕刻家，小时候长得很好看，但是长大之后相貌越来越不好，变得很丑，脸部严重变形。雕刻家很难过很着急，找遍了中医西医，都解决不了问题；用了各种仪器检查，也查不出毛病。

后来，他找到一位高僧法师，法师说：“你相貌变丑，我可以帮你治，但是你要先帮我做点事情。我要你在寺庙里雕塑几座观音像。”

于是，雕刻家就开始帮法师雕塑观音像。他以前大量雕刻的是鬼怪夜叉的像，他要模仿鬼怪的样子，所以脸就像鬼一样，现在他要雕塑观音的慈悲善良，他要体会，所以在雕塑的时候不由自主地模仿观音的善良、美好、慈悲，不知不觉他自己的身心、表情都受到调整。

半年后，菩萨像雕塑好了，他发现自己的面貌完全变好了。当一个人经常接触不好的人和坏事的时候，会沉积于自己的相貌。相随心变，相好的人去度人去弘法也会容易一些。

师父告诉你们相貌与心的关系，就是慈悲善良，你会越来越心地善良，外表一定会给人家阳光；心灵丑陋的人，外表再漂亮也难以掩饰内心不好的东西。善良永远是好的，善良会得到菩萨的加持，我们要在家里就学会善良，在社会上学会善良。

**相随心变，心地善良，  
外表一定会给人家阳光！**



学佛人要懂得一定要用心好好改正自己身上的坏习惯。

有一次释迦牟尼佛降临人间，一个穷人给佛陀献花，佛陀看到献花人衣衫破烂却捧着一束美丽的鲜花，就问他原因。

献花人说“佛陀，我不敢欺骗您，我家里很穷，就连这束花都是我借来献给您的。”

这就是借花献佛。

人只要真心修心学佛，就算身上有很多缺点，只要用心拜佛，佛看到的不是你的衣服而是你的心。

用心学佛、用心念佛，念经就是念心。

**用心·學佛、用心·念佛，  
念經就是念心！**



曾经有一位法师，他到处去参访明师，他自己以为学了不少，有一天，他到了相国寺去参见独园和尚。

当年在日本独园和尚非常开悟、有智慧，为了表示他的境界，这位法师一看见独园和尚就说：心、佛及众生，三者皆空，现象的真性是空，无悟、无迷、无圣、无凡、无施、无受。

当时独园和尚正抽着烟袋呢，听他摇头晃脑地这么讲着，突然之间拿起烟斗冲他头上狠狠地敲了一下。

这位法师问他为何被打，这位年轻的法师很愤怒，结果独园和尚说：一切皆空啊，你哪来的那么大的脾气呢？你不是都开悟了吗？一切皆空啊，你还有什么脾气啊？

师父告诉你们这个故事，就是说我们学佛不单是学理论，还要学佛实质性的运用，就是要你们将佛法的理论运用到现实当中，用到实践当中来改变我们自己，改变家庭，改变社会，慢慢地让和谐布满全世界。

**學佛不單是學理論，  
還要運用到現實生活當中，  
改變我們自己！**



有一个小和尚和一个老和尚两个人住在庙里，那时的条件非常不好，两个人经常去度别人，因为人家看他们的庙小，就不给他们布施。

小和尚说：“师父啊，这样怎么能够度众生啊？这么难度啊。”老和尚说：“这么冷的天，你早点睡觉吧。”过了一个小时，老和尚问：“你现在睡在被窝里暖和了吗？”小和尚说：“当然啊，睡得很暖和了，我们就像在阳光下一样。”

老和尚说：“既然很暖和，就把棉被拿掉吧？因为你已经暖和了。”小和尚说：“师父，棉被拿掉了，又要冷了。”那么老和尚就问他了：“你说说看，是人暖了被，还是被暖了人？”小和尚说：“师父，当然是人暖了被。”“对了，我们学佛人要去温暖众生，众生就像棉被一样，要我们用赤热的心去温暖众生的心，你不去温暖众生的心，他就是这床被子，他永远也不会温暖。虽然棉被不能给我们温暖，但它可以给我们持续地温暖，因为有了温暖的火种，才会让它持续。”

希望我们每一个学佛人，要用自己的一颗学佛人的心去温暖众生的心，因为没有众生，我们就很难成菩萨、成佛，因为众生造就了菩萨、造就了佛，而菩萨和佛又成全了众生。

**要用自己的一颗学佛人的心  
去温暖众生的心！**



有一个人，他觉得生活对他来讲非常的沉重，他看见一位法师，想求一个解脱之道。法师给他一个篓子，让他背在后面，跟他说：“你每走一步，你就捡一块石子放在你的篓子里，你看看，你走过这一段路之后会有什么感觉。”

那个人走了一段路，他的篓子已经满了，全部都是石头，而且非常的沉重，这个时候法师说：“这个就是你感觉生活越来越沉重的原因，因为我们在人生的路上，我们什么都要，我们每走一步，我们要名要利，我们把名背在了身上，我们把利益也放进了自己的身上，我们人走得越来越累，这就是要用什么方法来解决的问题。”

这个人就问了：“法师，我用什么方法可以解决这个问题？”法师说：“人要懂得放下，现在把你的篓子全部倒空，看看你会有什么感觉？因为这些石头不是你的，因为人间的名利都不是你的，你背着很累，你既然已经拥有了，你要懂得放下，不属于你的东西，你为什么要把它背着呢？”

现在社会中，很多人做过局长，做过领导，很多人在这个社会上得到过名，你现在老了，你退下了，你就要把这些名利放下，如果你还用自己是非常伟大的这种心态生活在这个世界上，你将会很累，你拥有的很快就会失去，所以，懂得放下，保护好自己的心态，不让自己背上沉重的生活的烦恼和压力，那就叫放下。

**懂得放下，保護好自己的心態，  
不讓自己背上沉重的生活的煩惱和壓力！**





在西班牙过去有个国王，他名字叫费叠南，他决定从他的十个王子中选择一位王子去做他的接班人和继承人。

他嘱咐大臣在一条很窄的马路上放一块大大的巨石，任何人要过去只有三种方法：一种方法是把它推开，第二种方法是爬过去，第三种方法是绕过去。国王让他的几个孩子走过去帮他去送一封信，这些公子、孩子走到这个地方去送信，结果都回来了。

回来之后国王就问他们：“孩子们，你们是怎么送信的？”一个王子跟他说：“父王，我是爬过去的。”还有一个说：“父王，我是划船过去的。”还有一个说：“父王，我是绕过石头的。”只有小王子告诉父王：“我是直接走过去的。”父王说：“难道巨石没有把你拦住吗？”小王子说：“父王，我使劲一推，它就滚到了边上。”“啊，你为什么 would 想到要把这个石头推掉啊？”“我试了一试，它还能动，所以我就拼命地推，借助斜坡把那块石头推下去了。”

实际上，那块巨石是国王有意叫人家用很轻的材料模仿制造的。这位善于尝试的王子就继承了王位。

这个故事告诉我们，把命运交给别人，甚至交给某一个人，你自己一点都不去动脑筋，你只想相信别人，你太危险了，要学会自己掌握自己的命运，这个人才是有智慧的人，希望你们懂得掌握自己的命运。

## 要學會自己掌握自己的命運！



有一个年老的印度师父，他身边的弟子总是喜欢在师父面前抱怨这个抱怨那个。

有一天师父说：“你去买一袋盐过来。”弟子买来之后，师父拿了一个调羹舀了一勺放在杯中，冲上水，师父说：“你喝喝看什么感觉？”弟子喝了之后说：“哎呀，师父，苦的不得了。”师父说：“你把剩下的盐倒在我们寺庙外面的泉水里。你再尝一尝是什么味道。”弟子说：“很甘甜，一点苦味都没有。”师父说：“你没有感觉又咸又苦的味道吗？”弟子说：“没有。”师父说：“我们生命中的痛苦，就像盐一样，也就这么一点点，但是你们不知道有多少，以为受了一辈子苦。”

实际上生活中的麻烦苦恼就这么一点，是否感觉到痛苦，取决于你将它盛放在多大的容器中，当你感到苦的时候是因为你把他装在心中，所以才会觉得苦。当你觉得人生很苦的时候，你把它抛在空中，让自己的心空空如也，觉得这是人生的必然规律，认为吃苦就是消业，你就会融化在自然的人生哲理当中，心就不会痛。因为您没有把这些很痛很难过的忧伤藏在心中，你把它释放了，你找朋友谈，出去和人家讲话，和大家开心，就犹如把盐洒向泉里，你就不会觉得很痛苦，所以希望大家要懂得放下自我。

## 要懂得放下自我！



有些众生，因为福德善根不足，所以才会诽谤；因为他没有福气，才会讲佛法不好。如果有福气的人，知道佛法会很开心，叫法喜；没有懂得佛法的人会很难过，因为他是无知的，他认为眼睛看不到的东西就不存在。

佛陀当年有一个弟子问佛陀：“您说的六道轮回我们看不到，不知道怎样理解。怎么办？”

佛陀带他到一个漆黑的房子中，伸手不见五指，佛陀说：“墙角有一个铁铲，你看得见吗？”

弟子说：“看不见。”

佛陀拿起火柴点燃：“现在你看得见了吧？”

所以说，看不见的东西不一定不存在！空气看得见吗？细菌看得见吗？风看得见吗？电看得见吗？但都是存在的。

菩萨看不见但是存在的，常住心中就看得见、摸得着、感受得到！

**菩薩看不見但是存在的，  
常住心中就看得見、  
摸得着、感受得到！**



听经说法，学佛做人，我们样样都要一门精进，放弃心中不好的东西。师父今天最后再跟大家讲一个道理，有一个人很有智慧，女儿为了一件事情想不通对生活绝望，对父亲说：“我对这个事情绝望了，我不想活了。”父亲说：“你回家吧，回来我给你解释。”

女儿回家以后，父亲拿出三锅水，沸腾滚烫的水，将一个胡萝卜、一个鸡蛋、一包咖啡，分别放入三个烧开水的锅子。过一会儿，胡萝卜拿出来全部烂掉；鸡蛋拿出来外面的壳很硬，里面更硬；咖啡非常香。

在现实社会中，各种各样性格的人都有。有些人看似性格坚强，碰到生活的煎熬，立马变成一滩烂泥；有些人表面上很坚强，实际上里面是水汪汪，经沸水一煮，经过生活的磨难之后，脾气越来越硬，外表硬、内里也硬，那是鸡蛋；还有很多人平时对生活无所追求，就像咖啡一样，在沸水中放入咖啡，在生活的磨难中，越来越体会到香甜美的感觉。

做人，我们不要被生活所逼迫，不能被生活所煎熬，我们要学会将一种物质转换成美好的事物，咖啡本身不香，在沸水的磨练中越来越香，人就是在吃苦中越来越坚强，越来越成长。所以，改变自己的逆境，那是我们学佛人最重要的事情，现在不改，更待何时？我们现在就要改变自己的命运！

**改变自己的逆境，  
在吃苦中越来越坚强！**



有个父亲拿出两个苹果给两个孩子，一个很大但是很酸，另一个很小但是很甜。两个孩子是姐妹，姐姐很自私，妹妹很随缘，经常快乐。

姐姐吃到大苹果不开心了，“怎么这么酸呢？”妹妹一吃小苹果，“真甜，真开心”。姐姐一把将妹妹的苹果拿来，把大苹果给妹妹，结果姐姐一看：“这么小！”妹妹拿到那个苹果，“真开心，这么大的苹果！”

心是靠自我调节的，一个人开心和不开心，都是靠自我调节。同样一件事，你能看到不好事情的优点，就是正能量的心态；如果一个人看谁都讨厌，不管看见谁先找别人的缺点，就是负能量的表现。现在的人要让别人看得顺眼很难，连自己的孩子都看不顺眼、自己的老婆老公也看不顺眼，难啊！因为人的心在不断的运作当中。

学佛学法要懂得慈悲之心，看别人都可怜，看别人都是好人，你的心中只有好人；看别人都是坏人，你的心中充满敌人。

**一個人開心不開心，  
都是靠自我調節！**



有一个人不懂解脱，他出门办事，经过跋山涉水走不动了，脚一滑，双手攀住两个树枝，他看不到下面，以为万丈深渊。

他叫菩萨救救我吧，释迦牟尼佛出现了，佛陀说：“佛子啊，请放下。放下你的左手，然后放下你的右手，你会摆脱锁链的桎梏。”

这个人抓住树枝：“菩萨，我不能松掉我的左手，再松掉我的右手，我将坠入万丈深渊。我放不下。”

佛陀看他不能领悟，就笑笑走了。

其实这个人离山坳只有一米高。

这个道理就是告诉大家，当你放下了心中的执着烦恼，就拥有了自由。当你攀住树枝，就拥有烦恼与人生的悬崖。所以我们学佛做人要舍，舍才能得。肯舍去的人才能得到，人生就在舍得之间。

**放下了心中的执着烦恼，  
就拥有了自由；  
肯舍去的人才能得到，  
人生就在舍得之间！**



美国有一个皮鞋厂，老板为了扩大市场，派一个经理到非洲的孤岛上做市场调查。

经理到了以后发现当地人都不穿鞋子，他回到酒店拍了电报告知老板：“这里居民从来不穿鞋，此地没有市场。”

老板不放心不安心，又派了一个销售员去做实地调查，销售员见到当地人赤脚，兴奋无比，马上电告老板：“此岛居民没鞋穿，市场潜力巨大，快寄一百万双鞋过来。”

同样一个事情，两种不同的观点：一个带着兴奋喜悦去开掘自己的精神灵魂；一个只看表面的现象，从而失去了市场。

同样的情况拥有不同的观点，常往坏的地方去想的人经常会失望，常把不好的事情往好的方面想的人，就算有危机也会隐藏生机。

## 危機也會隱藏生機！



哈佛大学经常有学生说，老师我的功课实在太多了，根本没有时间做，我没有办法，没有这么多时间。

获得哈佛大学荣誉学位的发明家本杰明富兰克林对这个学生说：“你到我家来，我告诉你一个方法。”

学生飞快的走到老师家，富兰克林把门打开，家中一片杂乱，富兰克林说：“很对不起，我的房间乱得一塌糊涂，请你给我一分钟时间，我整理一下。”

他把门关上之后，用了一分钟再把门打开，里面干净整洁，井然有序。

年轻人奇怪的说：“我是来请教你怎样节省时间的。”

富兰克林说道：“我已经回答你了，还不够吗？”

学生恍然大悟：“教授，你让我明白了人生的道理，一分钟可以做多少事情。”

你们现在天天受苦受难，你们想要改变自己却又没有时间念经。时间是挤出来的，利用有限的时间来改变人生，创造一个心灵世界！

**時間是擠出來的，  
利用有限的時間來改變人生！**





曾经在苏州有一个有才华的富家女子，一个老妈妈去跟她乞讨，跟她说：“富家小姐，你能不能给我一点粮食，我很饿啊”。

这个富家小姐就说“我给你对对联，你能对的上来，我就养你终生”。小姐就说：“乞了吃，吃了乞，乞了吃吃了乞”，这个老妈妈没有文化，她嘴巴里就一直在讲“乞了吃吃了乞……”。

马路上路过一个书生，这个书生看她嘴巴一直在动，说：“老妈妈，你想说什么”，老妈妈就把这个事情告诉他，这个书生非常善良，他说：“老妈妈，不难，我来教你，你去跟她对”，结果这个老妈妈就去跟那个千金小姐讲了，说：“小姐，我对上了”，这个书生怎么教她的？叫“富了施，施了富，富了施施施了富”。

从这个小故事当中就是告诉大家一个道理，我们做人要懂得付出，我们要帮助人家，我们要爱护众生。如果这个人不肯帮助人家，不肯爱护众生的人，你说这个人谁会爱他。

**做人要懂得付出，  
要帮助人家，要爱护众生！**



当一个人在念经的时候会接气场，大家都知道有脑电波，有的人傻傻地说：“我没看见，我不相信的。”人在思考的时候，你看得见自己的思维吗？你看得见空气吗？一定要相信。

在美国曾经有科学家、医学家，和宗教学家有过辩论，科学家说：“我是天文学家，我看了一辈子天空，从来没见过上帝、菩萨、天使，所以我从来不相信。”

宗教学家说：“请问这位天文学家，你看见过风吗？看见过空气吗？”“没看见。”

还有位医学家说：“我是一位外科大夫，我动了一辈子手术，从来没见过灵魂，只看见肝、心、肺……”

宗教学家问他：“请问你爱不爱你的太太？”“我很爱。”“你开给我看看，爱在哪里？”

很多东西都是心的感应，并不是说你眼睛看见的。

我们做人要信佛而不能不修，很多人天天去庙里磕头，但是不修，就没有效果，光信不修会延误自己的天时，很多人说“我很信佛”，实际上他没有信。

**很多东西都是心的感应，  
并不是说你眼睛看见的！**



有一个人很相信上帝的，结果潮水来了，他住在山坡上。第一次潮水来了，他说我相信上帝一定会救我的，所以我不走，上帝不会让我死掉的。

结果水涨上来了，很多人跟他说，“赶快走吧，跟我一起走啊，我们有船，我们马上有绳子可以拉上去的。”他说，“上帝会救我的，我不走。”

等到水再淹上来了，又有一个人上来了，“赶快啦，最后机会啦，再不走就淹死了”，“不会的，上帝一定救我的”，最后他被淹死了。

他上到天上去问上帝，“你为什么不救我？”

上帝告诉他，“我已经给了你两三次机会了。”

我们人也是这样，菩萨给了我们这多机会，我们就是失误，就失去了。所以希望大家不要再迷惑了，不要再失误了，因为失误会造成自己终生的痛苦。

**不要再迷惑，不要再失误了，  
失误会造成自己终生的痛苦！**



有母女二人，女儿上周刚从英国回来探亲，妈妈请她到一个饭店吃饭，一名女服务员端菜的时候比较紧张，突然将菜汁洒了妈妈一身，妈妈非常生气，刚要发脾气，服务生已经吓得不敢说话，女儿站起来帮妈妈擦衣服，一边对服务员和蔼可亲地说“没关系，我们回家洗一洗就好了，对不起”。

母亲非常不解地问：“她做错，为什么像你做错一样？你为什么要这么对她？”女儿说：“妈妈，留学前我什么都不做。后来我在英国也做服务生的工作。我也打碎了酒杯，把汤洒在客人的身上，我惊恐万分，客人非常绅士地说“没有关系”，老板娘过来抱着我说“亲爱的，没有关系”，让其他员工把碎玻璃扫掉，一句责怪的话都没有。”

女儿对妈妈说：“每个人都会做错事情，别人能够原谅你女儿的过失，为什么我们不能去原谅他人的过失呢？”

原谅别人就是放过自己，放不过自己的人，首先伤害的就是自己。学佛人一定要退一步海阔天空，原谅别人就是给自己留出一条退路。

**原諒別人就是  
給自己留出一條退路！**



有一天美国总统林肯走路的时候，正好在擦一下自己皮鞋，一位外交官看了之后不怀好意地说：“总统先生，你经常擦自己的皮鞋吗？”话中有话，暗含讽刺，又让你抓不住他的把柄。

林肯机智地说：“是啊，你又经常擦谁的鞋子呢？”

社会上有很多人自作聪明、攻击别人，学佛人要自立，用圆融的语言、圆满的智慧，来爱护别人、爱护自己，永远要尊重别人，才不会伤害自己。

学佛的人，心像大海一样宽，将墨汁倒入大海，照样变成蓝色；不管是什么样的水，照样变得清澈。我们海纳百川，心中有佛，一定成为佛的智慧者。心胸宽大才是学佛人的心胸，才是菩萨的心胸。

**用圓融的語言、圓滿的智慧，  
來愛護別人、愛護自己，  
永遠要尊重別人，才不會傷害自己！**



佛陀和弟子在一起，弟子问佛陀：“佛陀，世间为何这般苦？”

佛陀曰：“只因不识自我。”

人一生为什么会做错这么多的事情，被人伤害，或者伤害别人？因为不知道自己在干什么，不认识自己，随波逐流，不知本性，贪欲成性，才会生出诸多烦恼。能够了解自己，更能够了解别人的人，不会生烦恼。

人间很多的事情就是因为父母不了解孩子、丈夫不了解妻子、妻子不了解丈夫，才会生出越来越多的烦恼。

懂得尊重别人、了解别人，用圆融的智慧心包容别人，这就是佛的智慧，这就是人间的智慧。

**懂得尊重别人、了解别人，  
用圆融的智慧心包容别人，  
这就是佛的智慧！**



中国古时候，讨伐董卓之后，袁绍有良将百千、百万大军浩浩荡荡，军力远远超过曹操，但是他不识人，最后吐血身亡。

袁绍死后，曹操去坟上哭祭袁绍。

曹操的手下给袁绍写密信要投降，曹操知道之后根本不去追究，他将纸信全部烧了，有人说：“曹元帅，这么多人要投奔他，这些人不好啊！”曹操说：“我打败仗的时候也有投降之心，原谅他们吧。”

有人在战败前写信给袁绍，说曹操各种不好，写得很恶毒，被俘之后，曹操不但没有杀，他还说他文章写得很好，这就是建安七子的陈琳。

学佛人要有品德、有气度，要理解别人的思维。别人的恶言，完全可以作为自己的增上缘。

历史上很多名人之所以能够成功，首先就是气量大，所以我们在人间学佛做人首先要学气量大，一个整天活在别人的眼睛里嘴巴里而不能自拔的人，是没有肚量、没有气量的人，是学不好佛会走火入魔的。

## 學佛做人首先要學氣量大！



有三个工人在工地上砌墙砖，有人问他们在做什么，当一个人非常丧气没好气地说：“没看见吗？砌墙！”

第二个人抬起头笑笑说：“我们在盖一幢大楼。”

第三个人边干活边唱着小曲说：“我们正在建设一个新的城市。”

十年之后，第一个工人还在另一个工地砌墙；

第二个工人坐在办公室画图纸，他成了工程师；

第三个人就是前两人的老板，他成功了。

平凡的工作也需要勇气智慧，学佛念经越念越快乐，平凡的学佛人心中想着“我们有回天之路，我们有家”。

要想超脱六道轮回的人，才会真正地放下。平凡的每一遍经，每一件善事，每一次的付出，都是为心中砌成一条慈悲大道、回天之道，回到彼岸能够见到我们的母亲观世音菩萨。

**要想超脱六道轮回的人，  
才会真正地放下！**





有一位养鸡的农夫，和其他宗教信徒打过交道，认为他们说一套做一套，不可靠，拒绝所有的宗教信徒和他传道。他认为别人嘴上仁义道德，心中却想着十分恶劣的事情。

有一天有一个很有智慧的信徒来劝他，农夫说：“你们不要跟我讲”。这个信徒非常有智慧，说：“我买你一只鸡可以吗？”农夫说可以。

信徒就挑了一只没有脱毛又病得将要死掉的瘟鸡，农夫一脸困惑地说：“我农场里这么多鸡个个雄赳赳气昂昂的，你为什么要挑选这只快死的鸡？”

信徒就说：“我要把这只鸡养在家门口，对所有的人说是这是从你这里买来的。”农夫非常紧张地说：“我的哪只鸡不好，唯一就是这只鸡例外，你拿这只鸡能代表我所有鸡的质量吗？”信徒就说：“你难道因为几个信徒的不良行为就否定所有信宗教人的良心吗？”

学佛人不能以偏概全，因为吃了一次亏，上了一次当，就怀疑全天下人都不是好人；因为一次失恋就认为所有异性都是骗子。每个人所做的是人生拼图的一小块，不能因为一小块拼图的不好而否定全盘。

**不能因爲一小塊拼圖的不好  
而否定全盤！**



有一个教授拿出一张白纸粘在黑板上，在白纸上点了一个黑点，问一个学生看见了什么？

学生说：“老师，有一个黑点。”

教授又问：“同学们，你们看到什么？”

全体学生都说“一个黑点”。

教授说：“你们为什么没有看见这张白纸？这么一张白纸都是优点，你们为什么盯住人家一个缺点呢？”

一个人有这么多的善良，为什么非要盯住他的一个缺点不放呢？太太嫁给你，一辈子为你家里付出多少，为什么你一个男人就咬住她的一个缺点不放？何必非要坚持自己执著的某个观点不放，夫妻吵架就是因为老公认为自己对的，太太认为自己对的，如果两个人都认为自己错的，就不会吵架了。

**一個人有這麼多的善良，  
爲什麼非要盯住他的  
一個缺點不放呢？！**



现代人你对别人真诚一点，别人会理解你一点，你经常说假话反而会被人家看不起，是糟践自己。

1928年，大作家沈从文被时任中国工校的胡适校长任职为讲师，当时沈从文26岁，学历只有小学水平，但是散文在全国赫赫有名，大气早成，但是有名气不代表一个有胆气。

到了学校第一天上课，他面对着渴望知识的学生，仅仅用十分钟就将第一节课的内容全部讲完了，离下课还早，他没有信口开河，也没有撑面子拖时间，而是拿起粉笔在黑板上工工整整地写道：“今天是我第一天上课，人很多，我害怕了。”

这句老实可爱的话引起了全班所有学生的掌声。

学佛人要坦言失败的真诚，今天我沒有学好就是沒有学好，我修得不够就是修得不够，我不是表面装出来的菩萨，而是内心拥有的菩萨，我今天有不能原谅自己的事情就好好念礼佛。经常检点自己，不要随机应变的聪明，那会伤害你的慧命；常和别人承认错误，会赢得更大的成就。

**不要隨機應變的聰明，  
那會傷害你的慧命！**



一个刚刚大学毕业的青年人因车祸失明，谈恋爱后从不知道女友长什么样子，后来女友也得了胃癌，临终将眼角膜移植给男友，男朋友恢复光明之后，第一件事情就是找女友的照片想看看她，然而只找到她留下的一封信，信封里只有一张空白照片没有图案，信中写了一句话：“你别再想我长什么样，下一个你爱上的人就是我的模样。”

人间的情感很感人，但很苦短，我们要这样珍惜？我们的亲人、孩子都爱过我们，为什么我们有时候为了一点点小事就像恨仇人一样去对待他们？为什么不能多想想别人好的事情，而整天想别人不好的地方？

我们要在人间找到佛情，要忘记在人间的一些苦难，在人间要找到吃苦的因才能解脱苦难的果。学佛就是度尽人间一切苦厄，无苦集灭道，能除一切苦，才能真实不虚地活在人间。摩诃般若波罗蜜多，今天开悟是你成佛的基础，开悟人生才能拥有真正的佛法人生。

**在人间要找到吃苦的因  
才能解脱苦难的果！**



人在缘分当中生活，一段缘分结束之后，又会有另一段缘分出现，一定要珍惜缘分。一个孩子，爸爸妈妈离婚之后跟着妈妈生活，爸爸又有了一个家，又有了一个女儿，原来的这个女儿觉得自己是多余的，很自卑，很难过。她下定决心，“这辈子再苦再难，我也不会找父亲帮忙。”

后来她在生活中真的碰到一个大事，她最终还是请老爸帮忙。事成之后她发了一个短信对爸爸说谢谢，刚刚在手机中打出“谢谢”两字，心里痛的跟抽筋一样，一会儿父亲回复了两个字“傻瓜”。

学佛后才知道珍惜，人间在离开之后才知道拥有的可贵，很多人就是在不知不觉中将缘分流失。珍惜姻缘的人会拥有姻缘，珍惜孩子的人会拥有孩子，珍惜生命的人会拥有生命，珍惜佛法的人会拥有佛法！

学佛人活着是为别人想、为别人活的，一个有自私心的人永远照不出一个善良的人。人间一切尽在缘分中，为众生的人就要修净行，就是干净的行为，帮助别人一定要很干净，所有善根要成就众生，所有善根要修行菩提，不伤害别人就永远不会被别人伤害。

**在離開之後才知道擁有的可貴，  
一定要珍惜緣分！**



一个儿子养不起母亲，他狠心地决定将母亲背到很高的山上丢在那里，傍晚吃完饭，儿子跟母亲：“妈妈，我背你到山上去走走吧。”母亲说：“好孩子”，就吃力地趴在儿子的背上，儿子一路在想把妈妈背得高一点她就不会下来了。

突然，儿子发现背上的妈妈一路在洒豆子，儿子生气地问：“妈妈，你洒豆子干什么？”母亲的回答让儿子泪流满面，母亲说：“傻儿子，我怕你等会一个人下山会迷路。”

妈妈永远是妈妈，母亲永远为孩子着想，哪怕牺牲自己也是理解别人的。菩萨永远是菩萨，为了众生哪怕牺牲自己也心甘情愿，为了能让别人活得好一点，自己活得累一点、辛苦一点，这就是我们的观世音菩萨妈妈。

为了让众生离苦得乐、不再烦恼，圣人孔老夫子周游列国宣传儒家思想，尊敬的耶稣为了众生将自己钉在十字架上为众生背业，伟大的佛陀为了众生舍去王位为人类找到一条离苦得乐之道，慈爱的母亲观世音菩萨慈航普度，吃尽人间千辛万苦，救苦救难，多少人癌症好了，多少人有孩子了，多少人家团聚了，多少灾难让我们躲过了？这就是慈悲，这就是菩萨。

**爲了衆生哪怕犧牲自己  
也心甘情願，這就是菩薩！**



一位女大学生到医院做义工，有一天她带着书和玩具到儿童病房去慰问小朋友，走到一个半身瘫痪的小女儿边上坐下，说：“你愿意听什么故事，小妹妹？我讲给你听。”

小女孩说：“我想听机器猫的故事。”女大学生耐心地翻开故事书，讲起了机器猫无所不能的口袋时，小女孩突然一定要看看女大学的口袋是否像机器猫一样无所不能。

无奈大学生将口袋里的东西都掏出来，最后一个口袋时掏出两张五元钱的钞票，她不好意思地说：“姐姐口袋的钱，不像机器猫一样富有，姐姐很穷。”

小女孩抬起头，闪烁着冒着光环的大眼睛说：“姐姐你很富有，你虽然没钱，可是你有一双健康的脚可以自由在路上走，而我不能，你比我富有。”

女大学生一下愣住，她从来没有因为自己有健康的身体而满足过，只是认为自己应该有的东西还没有，这时她才感到自己能健康地生活在每一天，拥有健康是一件多么令人值得兴奋的事。她跟小姑娘说：“我很富有，你也富有，因为你有一双美丽大眼睛和健全的双手。”

小姑娘说：“是啊，以前我看到的只是自己那双残缺的腿，我没有想到自己还拥有一双眼睛和健康的双手。”

我们活在人间，自己真的那么不幸吗？其实我们所拥有的，很多人已经无法拥有。不要觉得自己不幸，因为很多人比我们还要不幸。

**不要覺得自己不幸，  
因為很多人比我們還要不幸！**



有一位年轻的母亲抱着小婴儿来到一家快餐店，孩子很渴，但快餐店卖的都是雪碧、可乐，不适合孩子吃。这位妈妈终于发现快餐店中有一台饮水机，看见之后就跟服务员说：“服务员，麻烦你给我们倒杯白水，好吗？”服务员一看她不买东西，马上就说：“饮水机对内的，你们可以买可乐、雪碧。”“服务员，对不起啊，孩子他不能吃这些东西。你能给我一杯白水吗？”“拿杯子来。”哪有杯子啊？一看饮水机边上有一次性的纸杯，“服务员，能不能把纸杯给我？我来买，我花钱买吧。”“对内供应，对外不供应。”这个妈妈气得没有办法，抱着孩子走了。

后来妈妈跟隔壁的邻居聊起了当天的事情，邻居听了之后非常气愤：“这家店太刻薄了，我以后不去了。”这个邻居的隔壁又是一个中学的老师，学校就在这个快餐店的边上，一到中午时候所有穿校服的小朋友全部排队在他们快餐店买东西。

上课的时候这个老师说起这个事情，同学们听了之后说：“这家店这么没良心，一杯水都不行，以后我们都不去他这家店了。”

快餐店天天开门，但谁也说不清楚从哪天开始，他的生意变得冷冷清清，而且以前餐厅天天爆满，尤其是穿着校服的学生排着长队。虽然商店为了改变营业状况推出了很多的“有奖就餐”、“套餐打折”、“赠送礼品”，但是店里照样冷冷清清。这时候在快餐店边上又开出水饺店、面条店、豆浆店，终于有一天这家快餐店关门了。当员工收拾东西离去的时候，谁也没有想到，这个不幸的结局可能就是一杯水的冷漠啊！

**不幸的结局可能就是  
一杯水的冷漠！**





做人不要以为自己口才好。

庄子中曾经有个故事，有一位很善辩的人，以出色的口才击败了对方，他自己很得意：“你看，我又赢了，把他击败了。”

庄子就告诉他说：“其实对你自己来说，你完全失败了。”

“为什么，庄子？”

“因为用你高超的辩术把别人正确的道理驳得一无是处，那个人失去了尊严和面子，一定会对你产生忌恨和怨恨。”

这就是断了自己的人缘，助长了别人的报复心理。

要记住，该放手的时候就放手，得饶人处且饶人，给别人留一条路，就是给自己找好了退路。

**該放手的時候就放手，  
得饒人處且饒人！**



在希腊有一个大哲学家苏格拉底，哲学在当时是很崇高的职业，很多年轻人都想成为哲学家而有名有利。

一个年轻人找到苏格拉底说：“我要跟你学哲学。”苏格拉底带他到河边，突然把他推入河里，年轻人一开始还以为苏格拉底和他开玩笑。

然后苏格拉底自己又跳入水中，将年轻人的头按入水中，年轻人拼命挣扎，用人的本能推开苏格拉底的手，拼命游上岸，喘着气说：“先生，您这是干什么，你为什么要这样做？”苏格拉底说：“我只想告诉你，做任何事情都必须要有绝处逢生的毅力，才能创造成就。”

人只有在走投无路的时候，才会想到求神拜佛，就如同瀑布一样，只有在悬崖顶端无路可走的时，才会创造出美丽动人的奇迹。

**做任何事情都必须要有  
绝处逢生的毅力，  
才能创造成就！**



佛陀当年在王舍城安居，看到有的比丘很精进，有的很懈怠，就跟他们讲道理。佛陀说：“我们王舍城有四种马，有一种马只要看到鞭子的形状就急速前进；还有一种马，鞭子刚刚触及毛就马上急速前进，第三种马，鞭打到身上疼痛之后才急速前进；第四种马，被主人以铁锥刺身，痛彻入骨才惊醒前进。

人也分为四种人：有一种人听到别人生病、有人过世了，他心生恐惧，知道生命无常，以正见思维，奋发精进；第二种人，看见别人生病死了，生起恐惧心‘可能我也会死’，才精进修行；第三种人，看见自己亲人生病死了，才痛感生命无常，终于精进；还有第四种人，一定要等到自己生重病，生癌症了，面对死亡的恐惧，才生起精进的修行之心，而以正见思维。比丘们，你们究竟要当哪种人？”比丘个个要当第一第二种人。

感恩佛陀，是人间伟大的导师，让我们懂得生命的真谛，我们要赶快觉醒，不要等到灾难降临到我们的家庭和自己身上的时候才修心，就晚了。

**不要等到灾难  
降临到我们的家庭和  
自己身上的时候才修心！**



有一个故事，佛陀在山上遇到了歹徒阿格利玛。

阿格利玛杀人不眨眼，他当然也不打算放过佛陀，他说：“都说你法力无边，你今天落在我的手中，看来也不过如此，我今天要砍了你的头，让大家知道我比你更强大。”

“死之前，我有一个心愿，”佛陀指着身边的桃树说，“请砍下这根树枝。”“那太容易了，”剑起枝落，阿格利玛把砍下的树枝丢给佛陀，“还有什么要说的？接下来我要砍你了。”

“我还有另一个愿望，”佛陀怜惜地拾起树枝，“现在请让它长回去。”阿格利玛大笑：“你这个疯子，谁都知道砍下来的树枝怎么能接回去呢？”

佛陀回答，“可怜的人啊，你认为自己很强大，因为你能够轻易伤害一个人的生命。但破坏、伤害、摧残是最容易的事情，连小孩子都会，你算什么强大？真正强大的人，是懂得如何医治别人的伤痛和创造生命。”

阿格利玛顿时参悟，之后慢慢领悟佛法，最后成为佛陀忠实的弟子。

**真正强大的人，  
是懂得如何医治  
别人的伤痛和创造生命！**



当年佛陀在世的时候，婆罗门两手持有两束鲜花拜见供养佛陀。

佛陀对婆罗门说放下，婆罗门就放下一束花；佛陀再说放下，婆罗门又放下另外一束。

佛陀仍说：你放下。婆罗门说：我已经两手空空了，为何还要放下？佛陀说：让你放下的是六根六尘六识，你的手虽然放下了，但是你的心还没有放下。

所以我们现在活在世界上，表面想通了想开了，实际上我们的心根本没有放下放开，仍旧不断刺伤着我们的感情。

真正学佛人要放下，要调整好自己的心态。

## 真正學佛人要放下， 要調整好自己的心態！



**更多故事请关注台长官方微博客**

【微官网】<http://xlchweb.com>

【心灵文化】<http://xinlingwenhua.ffeap.com>

【微信公众平台】白话佛法 BHfofa

慈爱心灵 ciaixinling

仁心大医王 renxindayiwang

本书所有故事均摘选于卢台长世界各地《玄艺综述》大型解答会开示文字

# 更多电子书籍 在线观看



请扫二维码





# 向世界弘扬中华禅文化

意大利锡耶纳大学荣誉教授  
联合国“世界和平大使”荣誉  
1000万信众的心灵导师

## 卢军宏台长



卢军宏台长被授予意大利锡耶纳大学  
“荣誉客座教授”



英国伦敦“世界宗教联合会”授予  
卢台长“世界和平奖（佛教）”及  
“世界和平大使”荣誉



卢台长在美国国会“世界和平高峰”  
会议上荣获“世界和平大使”殊荣



联合国为卢台长颁发  
“世界和平教育大使”



来自全球各国政要、宗教领袖和联合国教科文组织负责人合影留念

卢台长弘扬中华文化与佛法近20年，遍及全世界三十多个国家与地区，致力于以佛法与中华文化精髓推动世界和平，广受国际社会赞誉认可。至今已在全球举办五十余场巡回演讲，场场法会均引起巨大轰动。



学佛可以改变自己的一切，  
只要坚定信念就不会有浮动的心。



平常心就是把事情看得平淡一点，  
也就是对于任何事情不要太执着。



一切事情要往快乐、无忧的地方想，  
这是做人学佛第一重要的。



我们学佛就是要学佛菩萨的慈悲心，  
要培养孩子的慈悲心。



一个人活在这个世界上  
最重要的是能够调节自己的心态。



做人要口吐莲花，要语言布施，  
让别人开心你才能开心。



学佛人要懂得爱众生、爱国家、  
爱人民，慈悲和谐，这是一种善缘。