

内容纲要

一、吃素篇 ----- 2-63

1. 为什么要吃素
2. 吃素对修行人的意义
3. 怎样吃素才健康
4. 劝人吃素的方法
5. 如何应对吃素遇到的各种阻碍
6. 关于吃素的误区
7. 吃素常见的问题

吃素的梦考 / 误食有荤的食品是否违愿 / 关于三净肉 / 许愿吃素和违愿 / 宴席 & 应酬 / 五辛和肉边菜的问题 / 怀孕妈妈怎么吃素 / 吃素对下一代的影响 / 许愿吃全素和许愿初一十五吃素的差别 / 什么情况下要许愿吃全素

8. 吃素许愿墙

二、戒杀篇 ----- 64-107

1. 杀生的定义
2. 戒杀生看图说法
3. 杀生的果报
4. 杀生对修行的影响
5. 杀生的一些疑惑

动物生出来就是给我们吃的？ / 小生物可以杀吗？ / 用动物祭祖可以吗？ / 梦中杀生算吗？ / 打农药算杀生吗？ / 排体内胃虫、寄生虫算杀生吗？ / 吃避孕药算杀生吗？

6. 有杀业或遇上杀业怎么办

三、放生篇 ----- 108-164

1. 放生的意义
2. 心灵法门放生仪式
3. 放生的常见问题

放生仪式的作用 / 关于放生祈求 / 放生的殊胜感应 / 关于放生的梦境

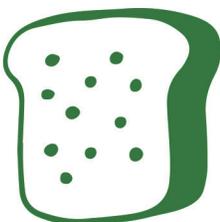
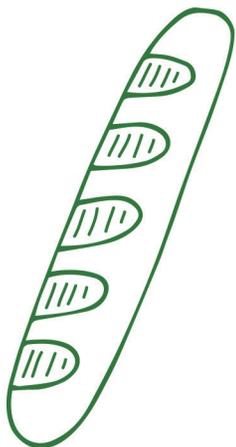
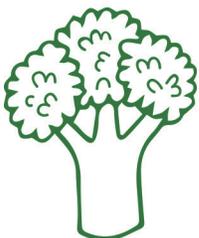
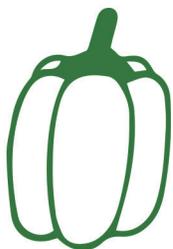
哪些人特别需要放生 / 什么时候可以放生 / 哪里可以放生 / 放生物种的选择 / 市场上买鱼的问题 / 有关代放生和帮别人放生的问题 / 有关放生数量的问题 / 关于放生钱财方面的问题 / 关于集体放生和组织放生的问题 / 放生时遇到捕鱼的怎么办 / 关于放生时鱼死了的问题 / 关于放生的其他问题

4. 培养慈悲心，从小做起
5. 放生的故事

四、精彩同修分享 ----- 165-197

五、后记 / 结善缘 ----- 198-200

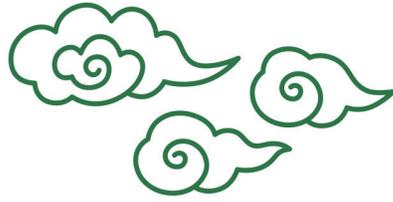
有情世界
護生護心



功德無量

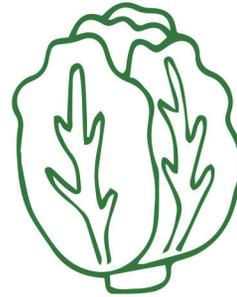
吃素可以改善體質、維持健康、提高智慧
吃素可以增長慈悲、避免因果、遠離業報





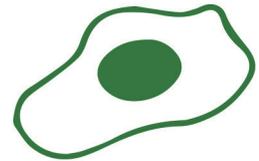
救彼命 救己心

吃素等于不花錢的放生
吃素的利益不計其數



許願念經放生

三大法寶



吃素食，吃出健康
吃出美麗，吃出好心情



吃素篇



引 言

在学佛修心的过程中，吃素是一个无可避免的话题。佛教向以慈悲为本，而吃素是慈悲众生的第一步。

俗话说“**杀生偿报苦无期，刀兵冤业由口来**”，而吃素是断除了一个人的杀因。

吃素不仅令我们身体更加健康舒畅，而且可以减少杀生造业，身心清净，更易获得菩萨加持保佑，同时增长智慧德行，也给自然环境带来了一份和平与安宁。作为万物灵长的人类，作为修行之人，我们更应以慈悲心来珍惜众生因缘，戒杀、吃素、护生。

此书中，我们围绕为什么要吃素、怎样健康吃素、如何随缘吃素，以及同修吃素后的神奇反馈这几个方面来浅析吃素的重要性和必要性，愿能抛砖引玉。

为什么要吃素

大戴禮記

《大戴礼记》云：
“食谷智慧而巧”。

佛說梵網經

《梵网经》讲：
“夫食肉者，断大慈悲佛性种子，
一切众生见而舍去”。



环保主义者说：
低碳生活，素食先行。



现代医学表明：
素食防癌

孔子说：
“饭食素，饮水。
曲肱而枕之，乐亦在其中矣！”



素食，可以说是一种文化，也可以说是一种信仰，在当今社会甚至可以说是一种时尚。对我们个人而言，吃素的利益也是不计其数的。

从人间的角度来讲，可以改善体质、维持健康、提高智慧；
从佛法的角度来讲，可以增长慈悲、避免因果、远离业报。

现代医学已经证实：

常吃素的人，心态会平和；

常吃素的人，会如花草般地美丽；

常吃素的人，会像稻穗一样，越长越高，

但是他的头还是会垂得越来越低，会谦虚、会谨慎。

素食不仅是一种健康的生活方式，更是一种心境平和的修行。当下快节奏的生活，人心愈加浮躁，素食能让人从朴素的食物中寻求到内心的宁静和平衡，而且糙米、杂粮、深绿色蔬菜中富含的 B 族维生素可以通过调节内分泌、神经系统来舒缓紧张情绪。

对有宗教信仰的素食者来说，吃素是一种“不杀生”的教义。动物的福祉与人类平等，动物是人类的朋友，应该保护，人类应该用平等和仁爱的态度去对待动物生存的权利。



吃素身体呈碱性，不生恶病

一个人想身体健康，要常吃素。因为吃素能让你的身体、血液呈碱性体质，而吃荤的人，身体呈酸性。在癌症患者中，百分之八十到九十的人都是酸性体质，而常吃素的人都是碱性体质。吃素的人不容易生癌症，既学佛又生慈悲心，身体又健康，奥妙也在于此。

白话佛法广播讲座·三十四 《融“儒释道”为一体》



2013-4-21 玄艺问答

吃素对健康的益处：吃长素的人呈碱性体质，不易患癌症

- 听众：我今年 27 岁啦，肠胃不好，我在读书的时候，大概十八九岁那会儿排便的时候就会有血丝出来，一直到现在。我吃中药差不多有半年时间了。最近感觉排便的血量比以前多了。
- 师父：你没有智慧，所以才会这样啊！你自己早就应该吃素，不应该再吃荤的了。排便里面长期有血丝的话，一定长东西了。我看你要吃全素了！不要再去吃那些荤的东西了，因为长期吃荤的人是酸

性体质，长期吃素的人是碱性体质。碱性体质的人不适合癌症的生长，酸性体质的人适合癌症的生长。这里在吃药，那里在吃肉吃鱼……脏得不得了，肠子更脏啦！你想想看，如果这些鱼啊虾啊，不放在冰箱里，第二天你敢吃吗？臭的！你到商场里看这些鱼臭不臭啊？你把它放点醋放点酱油，嘴巴里感觉没什么，到了肚子里多臭啊？而且这些东西会腐烂。好好地去努力吧，要许大愿，如果不许大愿，不靠菩萨帮你看，你这个病很快就会发展了！现在血越拉越多的话，你要去看西医了。一定是长东西了，如果不是痔疮，如果出这么多血，你一定出大事，

唯一的喜讯就是医生查出来你是痔疮出血。我想问你，是不是鲜血啊？（有时候是鲜血，有时候有血丝……）如果血多得很厉害的，就是痔疮。如果不是血多得很厉害，就是肠胃里出毛病了，肠胃里出毛病就是生癌症了，才会病变，肠子不正常运作才产生很多的肠胃细管破裂，血才会从大便当中出来。所以你用不着去吃动物蛋白质的，植物蛋白质也是很好的。



Wenda20150904 40:00

吃素就是不花钱的放生

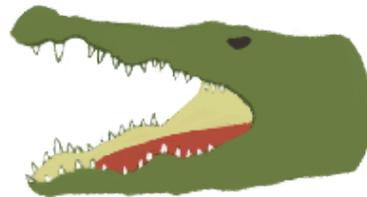
- 听众：发心吃长素，是不是等于不花一分钱就放生了百千万条生命？
- 师父：对啊。你只要宣布自己吃长素，实际上你少吃一顿荤，就是少杀一个生，你本身就已经在放生了。所以，吃长素的人就是慈悲，就是放生，不花钱他都能放生，而且他可以影响到别人。今天这个人吃荤的碰到你了：“咦，你这个人怎么吃素啊？”“哦，要慈悲...”就算他听不进。又碰到一个，又碰到一个...等碰到一百个的时候：“咦，这么多人吃素，说明我也应该吃素，说明这个是有道理啊！”好了，他一吃素了，你又救了一条命了。对不对啊？（对。如果许愿吃长素，不单是自己累积功德，也同时间影响到身边所有还不吃素的同修跟家人，渐渐地影响到他们、教育他们，就这样无形中救度了更多的生命）是啊 ...

人本来就是吃素的

大家想想看，
食肉动物都是牙齿尖利的，
而我们人本来就不是食肉的动物。



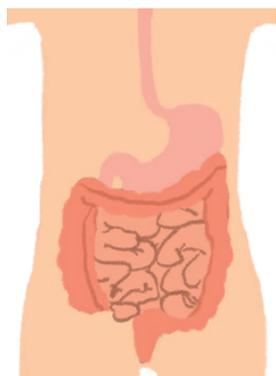
食草动物的牙齿



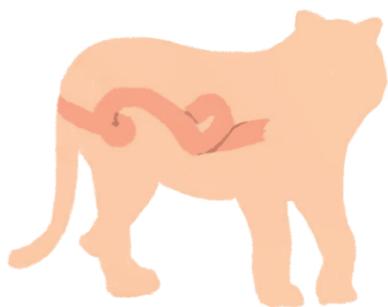
食肉动物的牙齿

Wenda20160205 00:50

我们吃素的人经常要想一想有些肉多臭啊！真的，你放点油、放点酱油这么烧烧就能吃了？你想想看，一块肉放在冰箱外面，一天、一个晚上马上发臭了，你放到肚子里 37 度怎么会不臭？酱油、麻油那种调味品都没了，到了肚子里之后，就剩里面这块肉臭啊臭啊，在肠子里转啊转啊——结肠癌，结在肠子里的。所以这种东西不懂的人永远不懂的，看表面的，有什么意思？有些人真的行尸走肉了，都不知道自己在人间活着干什么的，这么短的人生，看看周围一个个都死了还以为自己会活得很长呢。很多医生都告诉我，很年轻就中风了，四十几岁啊，有一个 35 岁的就中风了啊，真的！吃了太多胆固醇。



人的肠子



老虎的肠子

人的肠子很长，大家学一点知识就知道了，肠子很长，这是有益消化，但食肉动物的肠子非常短，像老虎、狮子等。

所以，食肉动物，当肉食进去之后，它很快地就排泄掉，而人把肉吃下去之后，在肠子里绕过来，绕过去，一直在里边绕不出来。



这些肉如果不放在冰箱里，几个小时就会发臭，而我们虽然在吃进去之前拼命地烹调，但是它毕竟还是肉，在你的肚子里转了半天，还是转不出来，不能吸收。

时间长了，
肠子里怎么会不长东西呢？

吃素可以避免天灾人祸 对身体事业财运都好

吃全素的人不但对事业好，还会对他财运也好。有些话我也不能讲，你看，现在有很多大的老板都是吃素的（对对）很多理念都支持吃素了。所以有些时候给你财运。

因为你不杀生，不杀生的人他不会**有漏啊，不会有漏的话他容易聚财。他不跟动物结冤，他不跟人结冤，所以这种人财运会很好。**你想想看，身体好了财运不就好了吗？很多人再有钱，家里看病把钱全部看得倾家荡产了（是的）吃素怎么没关系？比他的命根当中财运还要好，就是他在积福积德了。

Wenda20160122 20:33

2013年9月15日 玄艺问答

吃活海鲜会把好运、贵人缘都“吃光”

● 台长：活的东西一吃，菩萨都跑掉了，不骗你的！我看很多人过去都是天上来的，很好，后来就是不停地吃海鲜，吃到后来，脑子愚痴得不得了，不该投资的还要投资，结果亏得一塌糊涂、倾家荡产。很多人真的很可怜，就这么吃啊吃啊，他的贵人缘、菩萨缘全部跑掉。

Wenda20160110B 48:05

早一点吃全素，能够化解很多灾劫

● 女听众：师父，有一位同修的母亲9月份查出肺部间质性肺炎，这期间同修化了两百多张小房子，放了一万多条鱼，当时不严重，现在却突发肺栓塞，因为有其他病，不能做溶栓治疗。同修的母亲修行一年半了，目前已经许愿吃全素，放生了五万条鱼，印了五千元的经书。同修自己也修行四年，吃素三年，把他多次参加法会的功德给了母亲。请问师父，他还需要做些什么？小房子需要多少张？

● 台长答：修了一年半，你知道他妈妈出了什么毛病吗？他要是一年半前刚刚学佛马上许愿吃全素，他今天这个灾就会化解。我可以明确告诉你（没有吃全素对吗？）对！我告诉你，学佛修心的人是一个慈悲的人，继续吃别人的肉，继续吃动物的肉，跟动物结冤，结冤家，很快就会让自己身上很多东西激活的。就这么简单（好的，那就让她许愿吃全素）对（那师父，他小房子大概还需要多少张？）至少250张。他妈妈这个情况拖是能拖的，但是比较辛苦，比较痛苦。因为第一，他妈妈这个冤结比较重，冤家冤结结得比较重。第二，他妈妈正好是个劫的时间（好的，感恩师父）





吃素对修行人的意义

慈悲吃素是修行的基石

Wenda20140907A 36:57

没有办法吃素，将来上不了天

- 男听众：想请问师父，一直没有办法吃素的人学佛到最后是不是很可能没有办法修上很高的天？
- 台长答：应该是这样的，如果一个人一直在修行，一辈子没有办法吃素的话，这个人上不了天的，最多只能在欲界天里面。我问你一句话你就知道了，超脱六道轮回的人个个都善良，都是菩萨、是佛，你说说看佛跟菩萨会吃荤吗？（对啊！）会杀生啊？把天上的仙鹤吃掉、把孔雀吃掉、把麒麟吃掉，你说可能吗？（对啊！因为很多人还是不明白这个道理，比方说要发愿救度众生，可是还是一直要吃荤，还是一直没有办法改吃素）他上不了的，这种人上不了的，上不了天的。

Wenda20140803B 01:07:40

不断荤腥，很难脱离六道

- 女听众：如果有人修行特别精进也很有佛缘，可是他还没有断荤腥，这样的人还有可能去西方极乐世界或四圣道吗？
- 台长答：很难，我可以告诉你，在天上不可能吃荤的。很多吃荤的人，修心修到最后，可能会到欲界天，最多了；但是也有很多人在地府做官，修得好的、善良的人。所以为什么拜神可以用荤腥，如果是菩萨的话，哪位菩萨是吃荤的？他能到菩萨那里吗？大家都是学佛的人，都是吃素的人，所以才能在一起啊（明白）

学佛人仍吃荤腥，念经效果大打折扣

● 听众：我在去年5月25日打进电话的，这一年当中到3月底我已经念了1500张小房子，念到现在我已经烧了1850张左右了。我就不知道现在情况怎么样？头部的问题还没解决，耳朵、脖子的地方……

● 台长：好了，你不要讲了！你就等于跟医生说：医生我已经吃了这么多药了，怎么毛病还没好啊？医生会跟你怎么讲啊？继续吃啊！很简单。（我是很坚信的。）你吃全素了没？（啊？我现在是已经许愿不杀生，不吃活的海鲜。）怪不得你效果不好的，怪不得你没用。像你这种要念一千多张的话，你只有一半数字，你念1400张，只有700张的效果。你嘴巴里喷出来全是荤的，鱼啊，鸡啊，肉啊……根本没用的，效果一塌糊涂。我问你，和尚念经好还是你念经好？（和尚）和尚人家是吃全素的啊（我现在尽量吃素，吃肉很少很少）没用的，所以你有得念了（我基本上不吃的）没用的，要许愿（哦！我发愿要今生今世永远跟随观世音菩萨修心学佛，永不停息、永远不变。）你慈悲心都没有，发这种大愿有什么用啊？这些鸡啊、肉啊都是尸体！弄个人肉你敢吃吗？鸡皮上面全是毛孔的，猪肉上面全是毛的，你天天在吃着这些荤的，你慈悲吗？你跟菩萨讲这些不是在跟菩萨吹牛啊？！你讲有什么用啊？“菩萨，我很慈悲”，一边还在杀人，这叫慈悲啊？嘴巴讲这么多有什么用啊？一千多张下去效果不明显，就是说明你有问题！要改毛病啊，你拿点行动出来！你有本事现在跟我讲“我现在吃全素了”，师父马上帮你看到底什么问题。你去看看人家许大愿的人，你现在愿力没有，你拼命地小房子有什么用啊？你不慈悲啊！你连普通的慈悲都做不到，你念经有什么用啊？凤爪还吃，鸡爪子，鸡肉，猪肉，牛肉，羊肉……初一十五吃素那是对那些刚刚开始相信的人，

像你念这么多小房子你还好意思吃荤的啊？一点慈悲心都没有的！我问你，一块肉放在冰箱外面一天会不会臭啊？你放在肚子里，37度你的体温，臭不臭啊？你臭得这个样子，念出来的经，这种气场菩萨怎么接受啊？我告诉你，哪天毛病发出来了躺在床上要走了，再许愿，就来不及了！没愿力，听不懂啊？！我们都比你年纪轻啊，那为什么我们能坚持啊？你看现在有多少年轻人在吃素啊？（我许愿，我许愿吃素！师父，我许愿吃素。我非常相信您的。我非常尊重您，感恩您。）你再怎么对师父好没用的，你要实际行动，要对得起观世音菩萨。你现在吃素了，师父才能救你，否则的话，都念了一千多张小房子，我给你开了这么多药方，等于医生说你不要吃萝卜啊，萝卜吃了会解药的啊，你一边吃萝卜一边吃药，效果当然就减掉一半了。



怎样吃素才健康

生活中，很多人对吃素还存有疑问，吃全素能否维持现代人繁重生活工作下所需的营养和能量，会不会造成身体的亚健康或各种疾病？

对此，成千上万的佛友都用自己吃全素的切身经历充分验证，正确食素不仅会带给我们健康抗癌的碱性体质，还令大脑更加灵活，容光焕发和精力充沛，和普通饮食一样。

我们应该要保证饮食调配均衡，因为我们要保护好我们的肉体，菩萨也让我们有好的肉身，这样才能更好的在人间修行。

健康吃素 & 素食养生

吃素的人要不断地想出花样来吃，蒸的、煮的、炒的等等，如果味道太单一的话，时间长了，会导致某种元素不足。



①

吃素是能够吃鸡蛋的，里面营养成分很多。这个是菩萨同意的，因为鸡蛋很多都是孵不出小鸡的。但是不要吃鹌鹑蛋。

吃蛋问题

Wenda20111230 35:48

- 男听众：还有一个关于蛋的问题，我记得台长讲过鸡蛋鸭蛋都可以吃，鹅蛋可以吃吗？
- 台长答：应该也可以的。道理都是一样的，过去因为有的鸡蛋孵得出小鸡，有的孵不出，孵不出的就可以吃。到了末法时期，天上降慈悲，因为分不清哪个孵得出哪个孵不出，给大家增加点营养，这个都可以吃了，现在（噢，那个鹌鹑蛋能不能吃？）不要去吃。



- ② 可以吃牛奶、奶制品，可以为身体补充钙质等一些必要的营养成分。

- ④ 要多吃豆制品，豆制品里面含有丰富的蛋白质，比如黄豆、豆干、豆皮、豆浆等。

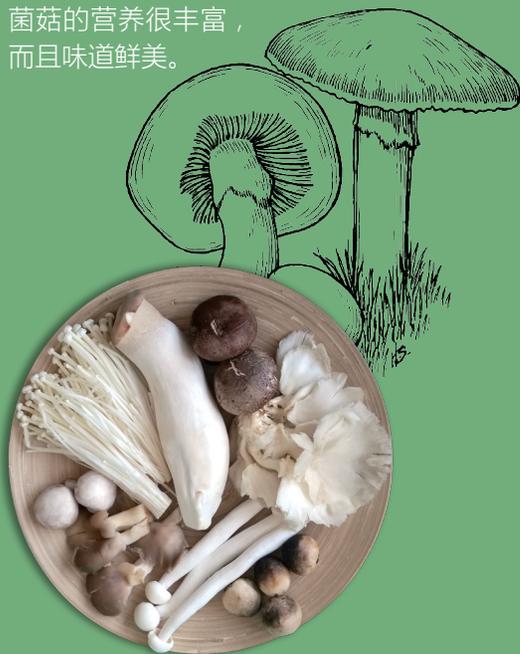
吃素多吃豆制品均衡营养

Wenda20131011 01:16:25

台长：最好多吃豆制品，台湾这边有一种素肉，中国好像也有很多，我觉得这种素肉营养成分很高的，主要是蛋白质很高。...吃素不能完全吃青菜萝卜的，而且吃素的人必须油要稍微多一点，不能太少。



- ③ 菌菇的营养很丰富，而且味道鲜美。



- ⑤ 可以选择买些素食，譬如素火腿、素肠、素肉、素鸭等等，它们是大豆提炼出来的，蛋白质特别高，而且味道也好。

⑥

要多吃水果蔬菜，
补充各种维生素。



空心菜

清热凉血，利尿，润肠通便



芹菜

预防高血压、动脉硬化



豇豆

健脾益气，治腮腺炎



龙豆

富含维生素及多种营养，
有降压、美容、助消化作用



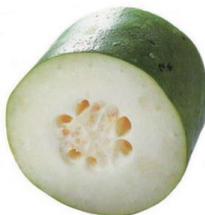
卷心菜

补骨髓，润脏腑，益心力，壮筋骨



苋菜

清热利湿，凉血止血，止痢



冬瓜

利尿利湿，对脂肪肝有一定好处



芋头

富含蛋白质、钙、磷，洁齿防龋



豌豆

益中气，调和脾胃



白菜

通肠利胃，除烦解渴，益肾填髓



山药

含淀粉糖化酶，滋养强壮、补中益气



生菜

清热解毒，治痔疮



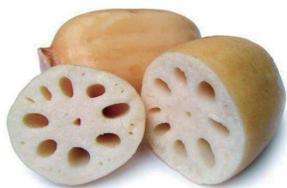
南瓜

富含钴，滋润喉咙，保护胃黏膜



四季豆

主治脾虚兼湿，抗乙肝病毒



莲藕

滋阴养血，补五脏之虚



番茄

预防心血管疾病，减少癌症发生



笋

清热消痰，利膈爽胃，消渴益气



青椒

含有丰富的维生素 C，增强体力，



秋葵

强肾补虚强生，能使皮肤美白细嫩



苦瓜

凉性，降血糖、降胆固醇



茄子

降低血液中胆固醇含量，预防动脉硬化



海带

补充碘，治甲状腺肿大



花菜 / 西兰花

防止骨质疏松，有效控制糖尿病



菠菜

血液不好要多吃



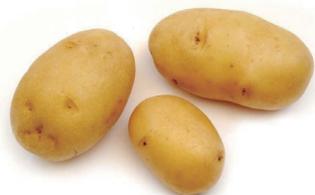
黄瓜

利尿利尿，清热解暑



芦笋

含丰富的维生素 A 和叶酸



土豆

防癌，和胃调中，可治疗习惯性便秘



青菜

丰富的维生素、矿物质，促进肠道蠕动



蚕豆

增强记忆力、健脑。补肾明目、壮筋骨



胡萝卜

维生素 A 丰富，利日降压、强心抗炎

⑦

还要多吃些五谷杂粮。



⑧

坚果类，花生米、核桃、栗子等等，这种都很有营养的。

⑨

油要吃得好一点

很差的油会把人身体吃坏，堆积在肝里和各种部位；人要油吃得清淡一点、好一点。油的质量直接影响脏器，油吃的少一点更好。



食物的调补

Wenda20160722 58:04

气虚该如何调理

- 男听众：师父，气虚的同修吃什么食物比较好呢？
- 台长答：气虚的话，我觉得还是要吃些灵芝，对他还是很有好处的。还有西洋参，西洋参最好煲汤，放一点枸杞，放点红枣、莲子、木耳，煲汤喝对气会非常好的一气顺。还有就是深呼吸，吸进去的时候嘴巴憋住，然后用鼻子深吸，深吸之后要嘴巴张开慢慢地把气吐出去。这样每一次来十遍，一天来三次，保证气就不虚了。

Wenda20160715 01:12:43

食物也有阴阳之分，如何调补

- 男听众：请问师父，食物是否也有阴阳五行之分？哪些食物属阳，哪些食物属阴？要少吃吗？如果一个人五行不全，是否可以从食物上得到弥补呢？请师父开示一下。
- 台长答：当然可以了。就是调阴补阳，都是这样的；调阳补阴也是一样的。比方说这个男人的火气太旺，他应该多吃一些莲子、黄瓜……这些都是属于阴的食物，比方说芹菜……为什么绿叶菜特别好呢？它是“清”，就是让你脑子比较清醒的，实际上它是一种偏阴但又有阳的食物。为什么要吃一些清补凉呢？就是这个道理。像人参这种东西都是属于阳气十足的。比方说你吃土豆，它就属于阳的。还有你经常吃火锅的话，火是热的嘛，所以你的阳气也会增加。为什么人家说一吃火锅，这个生病的人就会情绪好起来？就是这个道理。但是有些食物比方说大豆，它就比较中性、比较好的。还



吃素需要怎样补充营养

可以适当吃些保健品，譬如大豆卵磷脂、钙片等。其中卵磷脂是补脑子的。因为人的脑细胞每天都要大量损耗，但是补充生长出来的很少。所以如果每天吃点大豆卵磷脂，会增加脑细胞，增强记忆。

吃素的人要不断地想出花样来吃，否则太单一，时间长了身体会严重地垮下去的。

钙片
防止骨质疏松



卵磷脂
帮助人延缓
大脑衰老



螺旋藻
补充维他命



丹参片
活血化瘀



Zongshu20160209 18:46

吃素需要补充营养

- 女听众：我们吃素然后吃多一点维他命就行了吗？
- 台长答：对，吃素多吃一点卵磷脂，这是补脑子的；然后吃一点螺旋藻，螺旋藻是补充维他命的（青色的，一粒粒的）青色的，像绿色一样的；如果自己觉得有时候体力不够，那么吃一点西洋参好了；然后拼命地多吃豆制品，因为豆制品……（我有，我每天喝一杯豆奶）因为豆奶里面有植物的蛋白质（好，明白。台长，您好像不只是帮我们看灵性，还是医生了）是吧（您跟我说那些东西就是医生对我说的）当然了，我都懂啊，呵呵……

Zongshu20141120 32:25

便秘有痔疮吃蜂蜜，记性差吃卵磷脂

- 女听众：麻烦台长看一下 1940 年的龙，女的，看看她的身体。她大便不好，痔疮。
- 台长答：你好好地对她好一点，给她吃点蜂蜜（好）给她吃卵磷脂，她现在脑子都不灵，记性很差。你最好劝劝她不要吃活的东西（早就不吃活的东西了）初一十五吃素吗？（她就是不一定什么时间吃）什么叫不一定啊？不一定就叫没吃（不一定初一十五吃）那她自己许愿说一个月吃两天吗？（她没许）好了，不要跟我讲了，这种人如果自己不好好修，灾难说来就来了，一口气上不来就走人了，就这么简单。

Wenda20150626 37:25

吃荤太多容易脸上长斑、便秘

- 女听众：我们都知道大悲水效果非常好，像我们很多人脸上长了很多的斑，可以每天用大悲水擦脸，然后跟菩萨祈求消除脸上的斑点吗？
- 台长答：可以的，但是像这种要快，最好是吃素，脸上皮肤会很干净的（全素的最好是吗？）嗯。你这里吃荤，血液都有酸性的，所以走到哪里，皮肤只要不通，马上疙瘩就长出来了（因为我就属于严重的顽固性便秘，都十几年了，我也已经吃全素了）每天吃完早饭之后，吃个香蕉，或者每天早上温开水吃一勺蜂蜜，对便秘非常有好处的。



蜂蜜
对便秘有帮助



西洋参片
凉性，降血糖、降胆固醇



豆奶
丰富的植物蛋白质

劝人吃素的方法

发心戒荤吃素是慈悲心的开启。
此番过程，有的人一帆风顺，也有的人历经坎坷与反复，
除了前世根基、缘分等因素之外，
今生的信念、愿力、意志力等也有着重要的作用。



A. 千万不可强制他人吃素

人吃素，实际上有个缘分问题，所以台长从来不勉强人家吃素的，如果你生病了，我再劝劝你吃素，一般的就是随缘。很多人只要一念经，只要跟菩萨一结上缘，他自然而然慢慢就会吃素的。如果我今天去拼命地叫他吃素，那就弄巧成拙，而且会造成他更多的执著，让他犯更多的口业。有的就喜欢逼着人家吃素，实际上这是一个败笔呀，学佛当中的败笔。因为人有缘分，如果他的基础不好，你逼着他，他也不会开心的。就像你的孩子一样，你逼着他去做什么，他肯做吗？

如果他还不想吃素，不认为吃素是对的，千万不能强制他吃素，因为你强制他，他会反弹、会恨你、会造口业。可以让他一边吃荤，你一边念经启发他的悟性。否则他非但自己吃荤，还会想让你也吃荤。所以**学佛要随缘，不能强制别人做什么事情**。帮助处理荤食的人，如果是活杀的，杀的人业很重；不是活杀的，就是吃的人业重。

台长开示佛友玄学问题四

B. 随缘吃素，循序渐进

引导家人接受素食要循序渐进，不要强加于人，以命令或强制的态度只会起到反效果。在一开始可以用无声无息的方法，在家人没有发现或意识到的情况下，本来要做两道荤菜，那么你做一道素菜替下一道荤菜，这样一来家人就有机会接触到素菜而不会有抵触情绪。当然关键的还是你的素菜要作得可口，要有营养和色彩的搭配，如果能做到色香味俱全，那么家人就容易接受。逐渐地如果你每个月有两天是全素，相信他们也会很容易地换换口味，品尝你又好看又好吃的菜肴，感受你对他们的浓浓爱意，而生欢喜心。如果你的青菜豆腐重复单调，那么家人不但难以接受素食计划，没有达到让他们健康的目的，白废了苦心不说，还可能引起不必要的家庭纷争。所以请多多用心学习怎样做素食，用善巧方便的方法让家人逐步走上素食之路。

- 听众：我是一个月吃十天素……
- 台长：可以了。你如果吃十天素的话，就不能杀生了，任何活杀的东西都不能吃了。（我就是许愿不杀生，不吃活海鲜。）不止活海鲜，活的鸡啊鸭啊都不能吃，凡是活的都不能吃。以后时间长了，连一般荤的东西都少吃。
- 听众：我什么时候能吃全素啊？
- 台长：很快，等到哪一天你自己觉得厌恶这些肉了，就会吃全素了。（可我是工作的关系，做不到呀。食堂里没有全素的菜，都是那种放过大蒜、葱什么的。）做不到你就慢慢做啦，先不要逼着自己。那就只能以后早点起来自己做啊，或者买蔬菜啊，买烤麸、豆干、金针、木耳、香菇，自己在蔬菜店买了配一配。鸡蛋可以吃吧，炒点鸡蛋啦，明天炖蛋啦，后天买点素肉，都可以换的嘛，冬瓜……有多少素的东西可以吃啊，就是自己稍微累一点，早点爬起来做呀，还能省钱。

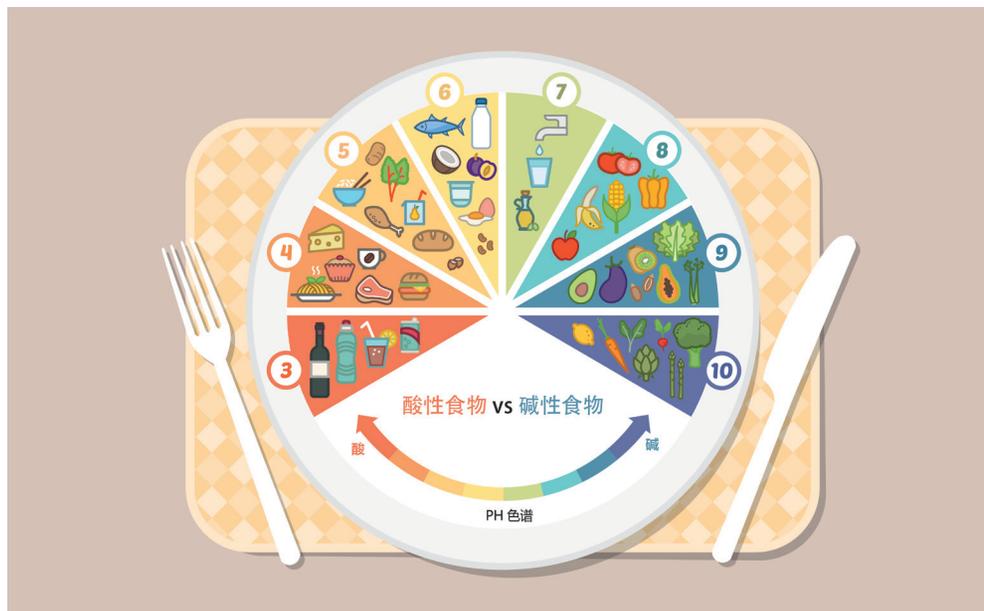
2012年12月23日玄艺问答

C. 吃素的人自己要吃出健康，红光满面才能劝动人家

还有很重要的一点，作为一个吃素的人，如果吃得你面色暗淡无光，那么你就需要反省一下你的素食手艺了。吃素要能达到面色滋润光亮、健康白净，只要营养搭配合理，每个人都可以做到。**要先自己吃出健康才能引导别人，让别人能够从我们身上看到吃素的好处，从而学吃素**，达到我们的目的，让自己和家人都拥有健康，拥有幸福生活。

D. 测酸碱值，让别人了解吃素和吃荤，体内的酸碱度真的有差别

人类体质是偏碱性的，肉吃太多易使体液变成偏酸性，而增加患病的机会，吃素则有助于体质的酸碱中和。



E. 用观想法 - 打开慈悲心

用布施的方法可以去除贪瞋痴，这是在物质上的修行；
在心灵上要用慈悲心，因为“慈悲心”这个金钥匙，可以打开所有的门。
当你还不想吃素的时候，
你可以用慈悲心想想看那些动物——
你吃的凤爪像小孩子的手，沙丁鱼罐头像棺材
慈悲心一到，你就不想吃活物了，就不想吃荤了。



肉类就是动物的身体

- 听众：我总梦到您！有一天您很严肃地跟我说：“快点许愿！多吃素。”我有十年不吃活物了，不吃活海鲜。
- 师父：不吃活海鲜，你也在吃尸体呀！猪的尸体、鸡的尸体、牛的尸体，不就是尸体吗？大动物小动物都是动物！人叫尸体，动物不叫尸体吗？切一块肝出来、切一块肺出来，还弄大腿那里，腌一下还变成火腿了！（对对！以后尽可能不吃。）不是“尽可能”啊，觉悟没达到这个层次，跟你讲都白讲的！等到身上长东西的时候就知道了。学佛人慈悲为本，连一块块肉，大鱼大肉都能吃得下口？你看看那些凤爪，里边有筋筋拉拉的，像不像小孩的手啊？怎么咬得下去啊？没有慈悲心怎么来慈悲别人啊！

如何应对吃素遇到的各种阻碍

Wenda20140511A 08:50

家人反对吃长素要靠自己毅力

- 女听众：有一位同修已经吃素三年多了，他现在在家里面的情况是，他的一些家人很反对他，必须让他吃一些荤的，但是他已经许愿吃长素，而且他也不能吃肉了，您说这个怎么办？
- 台长答：没有怎么办，坚持！许过愿了，嘴巴长在你这里的啊！对不对啊？（对）家里人反对，顶着压力。我告诉你，哪个吃素的人没压力的？你想想看，还有人做和尚了，家里全部反对的，人家不照样做啊？各人的信仰不同，各人的理解不同，你要坚持的！你坚持不了你许什么愿啊？你不吹牛啊？！人家都是这样，你也这样。社会上的人都在做坏事你也做坏事啊？！他们都在杀生、吃，你明明知道不好的，你为什么要吃啊？讲啊（好的，师父）大家都在偷皮夹子，你也去做小偷啊？大家都在杀动物，你也杀啊？大家都在砍树木你也砍啊？国家不许砍树木啊，砍伐森林那是犯罪，“绿化祖国”（记住了，师父）要有毅力的，一个人活在世界上，你以为信佛这么容易啊？要有毅力的，要不怕人家讲的，怕人家讲你还修得好心啊？听得懂吗？（听懂了，师父）

wenda20150614B 12:45

梦见佛具被家人摔在地上；吃素要有坚定的信念和顽强意志

- 女听众：同修做梦自己家里佛具摔在地上，菩萨都瞪着，意念中是家人弄的。这个梦是什么意思？
- 台长答：家里有人反对佛菩萨，心里有意见。叫他好好给家里气场念念经，否则菩萨都不来了（好。现实中他已经许愿吃全素了，但是家人一直阻碍他吃素，最近越发严重。他给奶奶念13遍心经、1万遍解结咒和21张化解冤结的小房子，后来和家里人吵架，家人不怎么讲他了，但基本问题没有解决。请师父慈悲开示一下，他应该怎么做？念什么经文家人不阻碍他？）很简单，坚持！坚持到最后就没人讲了，明白了吗？（那他坚持的话，也不能和家

人发生什么矛盾，就做自己该做的，直接吃素就好了，是吧？）对，理都不要理他，让家里人知道你坚定的信念、顽强的意志是不可动摇的，那么家里人慢慢就不讲了（那这期间如果有矛盾的话……）不要去争、不要去讲！我问你，当你看见一棵树在摇动的时候，可能很多人就会把它拔出来；当这棵树动都动不了的时候，很多人就不管它了。明白了吗？（明白了，感恩师父！）

Wenda20111104 40:18

与家人共餐不能净素，没条件要随缘

- 女听众：还有一个问题：我是吃素的，跟家里人的菜没有分开，都是盛在一起的，吃荤的筷子也进去的，这样算吃素吗？
- 台长答：这个就无所谓了，没有条件就算了。我指的一个碗里不能有荤的和素的一起，筷子嘛就算了，一点点了。你要是方便，家里人都听你的，你在家里有权威，你就可以说大家用公筷，用一个公勺，如果你没有权力，在家里唯唯诺诺的，怕家里孩子讲你啊老公讲你啊，就忍耐一点吧。或者有一个方法，你吃素他们也不反对你，就弄点素菜给他们吃，你自己弄个小碗，把素菜放在里面，你吃你的，他吃他的，不就好了嘛。

Wenda20121221 46:12

因吃素问题引家人造口业，帮家人念心经和七佛灭罪真言

- 女听众：同修刚刚开始学佛，跟菩萨许愿说不吃任何活的东西了。他爸爸妈妈还没有开悟，不支持他，因此造了口业，这个该怎么平衡呢？
- 台长答：他们还没开悟，求菩萨原谅他们，帮他们念几遍心经和七佛灭罪真言就可以了（好的）

工作接待中遇杀生荤食须忏悔超度

(台长开示解答来信疑惑(十六))

- 问 46: 同修因为工作关系要接待领导, 他负责点菜, 但是他很苦恼, 因为他不想点那些被杀的动物。他想问有什么办法可以让他减少接待应酬的工作, 可以不用再喝酒。
- 答 46: 他可以念准提神咒来求。但目前他每次点完荤的菜, 要马上念往生咒。当场在饭桌上有空就念, 或是当天晚上回到家就算不睡觉也要把往生咒念好。念完之后, 还要跪在观世音菩萨面前讲他是因为工作关系没有办法, 请观世音菩萨原谅他做错事情, 他会念多少遍往生咒给这些动物, 超度它们, 请观世音菩萨消除他的业障, 然后念三遍礼佛大忏悔文。他回到家之后必须完成这些事情, 否则第二天一定吵架。

Wenda20120304 01:50:30

吃长素的人给家人烧荤菜不好

- 女听众: 有位同修是许愿吃长素的, 家里除了她没人烧饭, 她只买冰冻的海鲜和肉类, 不买活的, 烧的时候也不尝味道, 这样可以吗?
- 台长答: 让她烧吧(那会不会影响她念经的效果?) 总是有一点点的, 但这是没有办法的事情, 只能叫她这么做了, 求菩萨原谅吧。当然了, 吃长素的人, 怎么能烧这些东西呢? 总是不好的呀。但是没有办法, 这个孽障总比不吃素的人好啊(对她修心有什么不好啊?) 总是不大好啊。

Wenda20121005 41:55

家人吃剩的荤菜只能倒掉, 算在吃荤的头上

- 女听众: 比如说一家人只有一个人吃荤, 我们所有人都吃素。烧了一桌子荤, 他吃了一顿就不吃了, 那些荤菜我们又不能吃, 只能倒掉, 这样是不是也

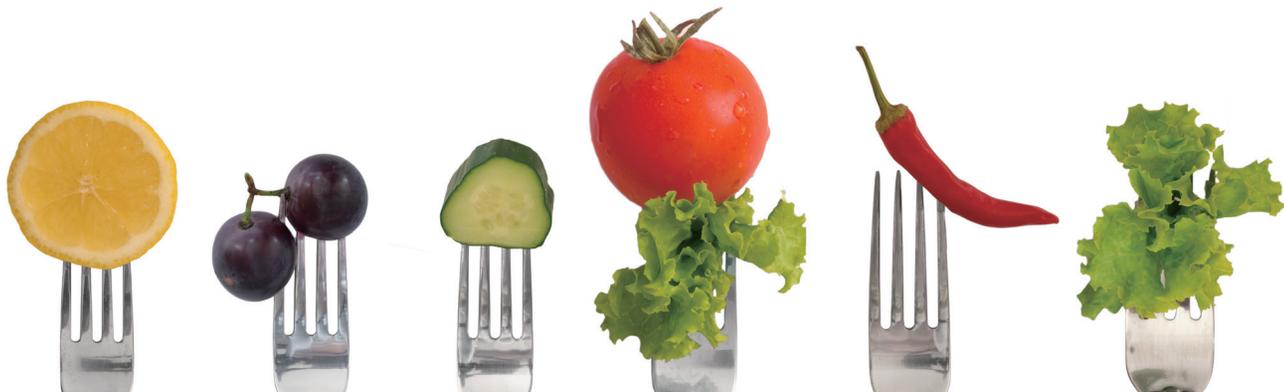
是一种浪费呢?

- 台长答: 这个不是浪费的问题了, 吃荤本来就不好的(我们不吃荤啊, 家里有人吃荤你不能不做啊) 只能倒掉, 算在吃荤的这个人头上的。

Wenda20111111 51:22

聚会时如何避免吃荤

- 听众: 朋友聚会, 有时候不方便说自己许愿吃素, 就说“最近肝不太好, 医生告诫我不能吃油腻或者肉食”。如果经常这样讲, 肝会不会真的变得不好呢?
- 台长: 不要说某个部位, 就说“医生说的, 叫我要注意, 我现在身体素质不能吃荤的, 医生叫我不能吃太多的肉食和荤腥”, 就这么讲, 不要说自己某一个部位, 多讲会有问题的, 你这个感觉是对的。



关于吃素的误区

1 吃肉补充营养

Shuohua20120907 09:39

凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿

● 女听众：以前我吃短素，等于天天吃素，现在有这个毛病后家里反对，又吃了一些荤的东西。我真心不想吃……

● 台长答：哪怕医生叫你吃这个，只要活的你都不能吃。如果医生说补甲鱼好，你只要杀了活的甲鱼，我可以告诉你，走得更快！只有在药中，一些动物磨成什么东西的，吃是为了治病，那是另一个概念（家里的人都要我吃）你要是顶不过对方的话还会造业。凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿。折寿的话还不包括这个人本来寿长寿短，不得了的，我看到都是真的（我听你的话）千万不能的，情愿拿其他东西补，也不要拿活的东西补，越补越糟糕（我错了，对不起）好好念往生咒……

孫思邈



Shuohua20160311 21:28

骨科医生建议吃海鲜补营养

● 男听众：师父，我有一个问题请教您，我去看骨科医生，他讲我的软骨已经没有什么，他建议我吃海鲜。但是我已经许愿吃长素了，海鲜可以吃吗，师父？

● 台长答：当然不能吃啊。你要问他，这个软骨应该吃什么……比方说海鲜是补什么？是补钙，或者补磷，或者补什么？植物全部都有这些东西的。你完全不要吃海鲜，你可以去吃些……有一些营养品真的是很好的。比方说缺铁，你可以补铁的，你要问医生的。不能说叫他叫你多吃海鲜……因为他是吃荤的，所以他讲出来都是荤的；如果你去找一个吃素的医生，他就会叫你吃素。你看台长吃的一些，比方说能够清洗自己的，人家是深海鱼油，对不对啊？我们鱼不能吃的，我们有一种素的鱼油，不是鱼油做的，是一种植物（现在很多人都缺钙）这个

唐代“药王”孙思邈，
在《千金方》中就非常反对杀生，
他曾一针见血地指出：
“杀生求生，去生更远。”

意思是什么呢？
为了保全自己的生命，
而去杀害动物的生命，
只会让自己离“生”越来越远。

2 植物也有生命的，为什么可以吃

经常有初学佛的人问：佛教劝人食素，吃动物算是杀生，难道植物没有生命吗？吃植物，植物就不会感觉痛苦了吗，是不是因为植物没有灵魂呢？

一般初学佛的人，对“众生”的定义不明，而且现在更有人说，植物也有生命，植物也有感情，若说不杀生，应该既不杀动物，也不杀植物。其实生命有它的层次，植物是无情众生，动物是有情众生。

植物是生物，但是它没有感情，
就是说它没有报复的心，
它没有怨恨心；
你吃动物时候，
动物有报复、有怨恨。



- 问：植物、动物都是有生命的，为什么吃肉是杀生犯戒，而吃蔬菜水果就不算杀生犯戒呢？
- 答：植物虽然也是生命，但它没有情爱觉知，没有动作，属于无情众生。譬如植物摘掉果实、截取枝叶后来年还会再生长，动物却不行；植物遇到伤害不会主动闪避，动物有自发的活动意识，是“有情众生”，是五蕴和合而成的生命，有情识、血肉，会进入六道轮回。不杀生，特指不杀“有情众生”，即动物。

动物生命和植物生命的区别

- 听众：我一直吃素，家里人对我蛮有看法的，因为我们结婚，想生小孩子，家里人说一直吃素的话，肯定对生孩子不利的。
- 台长：谁说的？吃素的人生孩子比吃荤的人还顺利呢！你让他去问医生，都是医生说的。
- 听众：我和他们讲道理，吃荤的会残害生命什么，他们跟我说植物也是有生命的。
- 台长：难道因为植物有生命，所以我们可以吃

有生命的动物了？哪有这种道理的？有生命的东西有五蕴的，植物属于五蕴之外，不一样的。

- 听众：对，我还不够开智慧，所以总说服不了他们。平时还是讲道理的，但是一说到学佛念经这件事情就有一点……
- 台长：说服不了就不要说，家里有这些人就是你有孽障。缘分不够，你就先不要去度他们。你说宗教信仰自由，我愿意吃素，吃素健康。
- 听众：我自己默默给他们念经，一直念下去，直到他们缘分到了。
- 台长：这种话台长听了太多了——植物也有生命。因为植物有生命，你就可以吃活的生命了？他不就这个理论吗？你说这种理论存在不存在啊？蚂蚁也有生命，如果蚂蚁可以打死的话，那么人也可以打死啊？你要跟他好好讲，不开悟的话，你就天天给他念经，不要让他造口业。以后慢慢地要跟他好好讲，告诉他植物的生命体是非常微小的，不能因为这个世界上植物有生命体，就可以去杀害大生物，这种理论根本行不通的。

3 您是否一直误读了 “酒肉穿肠过，佛祖心中留”

济公菩萨到人间来吃了这么多的苦，游戏人间，把人间改变，这么多的人都知道什么叫学佛了，很多人看到他嘴巴吃肉，实际上他是笑人间的人，肉到他喉咙口的时候，全部没了，他是菩萨身。

“酒肉穿肠过，佛祖心中留。”这句话流传甚广，几乎成为一般人和不知佛法者劝人吃肉饮酒的依据。若见有人吃素或忌讳什么，则劝说“何必执著呢，‘酒肉穿肠过，佛祖心中留’嘛”。

但是世人仅知此句，却不知，济公活佛全偈如下：

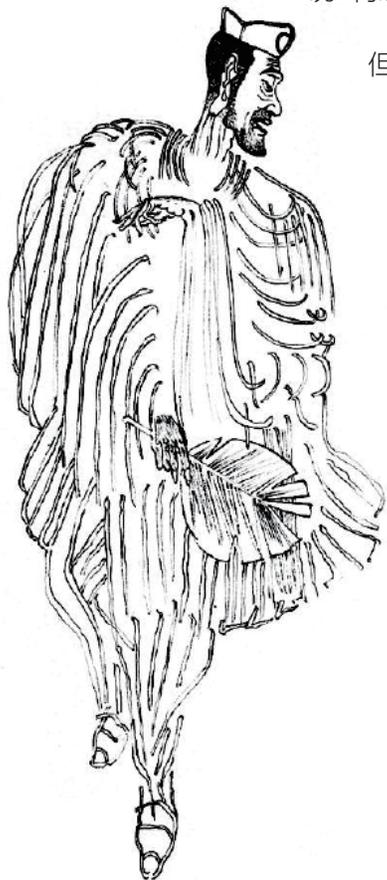
酒肉穿肠过
佛祖心中留
世人若学我
如同进魔道

——道济禅师（济公活佛）

致使前述谬说流传至今，招致口业，贻害匪浅，“学我者下地狱，谤我者上天堂”。

“酒肉穿肠过，佛祖心中留”的来由，本是一个悲壮的典故。

说的是明朝张献忠攻打渝城，也就是现在的成都时，在城外的庙里驻扎，强迫里面的和尚吃肉，当时有个叫破山的和尚说：“只要你攻城后不屠城，我就吃肉。”结果张献忠答应了他。于是破山和尚一边吃，一边说出了这句话。他是为了数千百姓的生命才破戒的啊。



世人只知断章取义，唯利是用。

其实印光大师早对济公吃肉的事做过开示：“道济禅师，乃大神通圣人，欲令一切人生正信心，故常显不思议事。其饮酒食肉者，乃遮掩其圣人之德，欲令愚人见其颠狂不法，因之不甚相信。否则彼便不能在世间住矣。凡佛菩萨现身，若示同凡夫，唯以道德教化人，绝不显神通。若显神通，便不能在世间住。唯现作颠狂者，显则无妨，非曰修行人皆宜饮酒食肉也。世间善人，尚不饮酒食肉，况为佛弟子，要教化众生，而自己尚不依教奉行。则不但不能令人生信，反令人退失信心，故饮酒食肉不可学。彼吃了死的，会吐出活的。你吃了死的，尚不能吐出原样的肉，何可学彼吃肉。彼喝了酒，能替佛装金，能将无数大木，从井里运来。汝喝了酒，把井水也运不出来，何可学他？”

大意是，济公是有神通的开悟的大德高僧，他是真的证得五眼六通的境界，他吞了某种生灵，转过头来能够又把它活生生的从口里吐出，他这是在度化解脱所吃生灵。因此人们望文生义，不解如来真实意，不知害了多少人堕入轮回。

所以说，济公禅师说完“酒肉穿肠过，佛祖心中留”后，紧跟着说道：“世人若学我，如同进魔道。”他的意思是，我济公是悟道有神通的，所做的都是超度众生的事情，我的修行方式是个案啊，不能学我的做法，因为，学我，你凡夫俗子没有神通的本领，那是邪见，那是要坠入地狱的。“世人若学我，如同进魔道”，就是这两句最重要的话，恰被大家自觉或不自觉地给忘了。

卢台长给全世界弟子第一次的开示

- 问：那之前六祖慧能大师不也吃过锅边素吗？
- 答：锅边素那是没有办法。那你要不要干脆学济公活佛菩萨，吃肉啃骨头？人家是菩萨，在人间随缘救度众生，就算骨头一到了嘴里，到了喉咙口后都变成素的，人家具备特殊功能的。这是菩萨啊。千手千眼观世音菩萨不是指观世音菩萨只有一千只手一千只眼，而是百千万亿佛法灵通，只要有人一求，那个信息就过去了，这才是千手千眼的意思。

你看看济公活佛，他在人间吃的肉，他吃到喉咙口就变掉了，没了，化掉了（是的）就是这个道理，实际上你的意念最重要。

Wenda20160103B 11:04

4 过午不食

Wenda20150717 51:48

关于在家居士“过午不食”的问题

- 男听众：现在的在家居士“过午不食”的问题，对在家居士是不是不适合？您开示一下吧！
- 台长答：不适合，当然不适合了。第一，你不是法师，就是法师的话也没有“过午不食”，只是有些法门提倡这些。我们作为在家居士，“过午不食”浑身无力，你怎么做家务啊？你怎么看孩子啊？你怎么上班啊？你又不是法师你天天在庙里，你这是瞎搞了，真的。所以现在很多人为什么念经念出偏差？人家法师许大愿的，人家是全职的。你想想看，哪有业余的能够比专业的还好啊？业余有好的话，那是人家功夫大啊！



5 仿荤食品

Wenda20160131A 39:22

素食者可以多吃素肉素肠吗？

- 男听众：正规素食厂家生产的大豆提炼的素肉、素香肠等，有的人认为营养好，素食者可以多食用；有的人认为是人工合成，含有添加剂，不宜长期食用。现在各有各的看法，想听听师父的开示。
- 台长答：其实吃素是一个过程。开始吃素的时候，你给他多吃点这种素香肠、素火腿，他会特别感兴趣，他会觉得“哎呀，吃素很有意思”。吃了这个至少他可以戒掉荤的东西，非常好。但是吃到后来，越吃“像”的东西……那么慢慢地真正吃素的人，心里有佛的人，他也不会经常吃这些东西的，因为“像”的东西他都觉得很恶心。比方说素羊肉，他有意地弄一点羊肉的这种味道在里面调味道。师父一吃我就要呕吐的，这种素牛肉如果你弄一点什么假的粉啊，好像有点像牛肉味道，我马上要呕吐的。所以吃到最后人越来越干净，当然吃那种天然的素食品。开始的时候可以这么调味一下，我觉得没问题的。实际上也不要执著这些事情，只要不杀生就可以了。明白了吗？

6 吃什么补什么

(是不是吃鱼脑导致我现在这么没脑子呀?)那当然了!很多人还说吃什么补什么呢,你吃猪的脑子叫猪脑;你吃黄鱼脑子,空的!吃下去你的脑子跟黄鱼一样,还补脑子啊?愚痴啊!(上次台长也说我愚痴)你当然愚痴了,你一天到晚“吃鱼”,倒过来就是“鱼吃(愚痴)”,呵呵……

Wenda20120323 05:58

- 女听众:台长,我挺愚痴的,是不是我的心经念得不好啊?
- 台长答:对了,非常愚痴。小时候鱼吃得太多了(对啊)呵呵……听得懂吗?很多人还说:“哎呀!吃什么补什么。”你吃猪脑子补猪脑子,你也变成猪脑子啦;吃黄鱼脑子空的,你脑子也是空的(我觉得有时候很好,有时候好像特别愚痴)凡是动物吃得太多,鱼啊、海鲜吃得太多的人,脑子都不大灵的、有问题的。

Wenda20120722B 45:55





吃素的常见问题

吃素的梦考

Shuohua20150327 18:33

关于梦考吃素是否过关的问题

- 男听众：师兄如果梦见自己吃东西，意识到自己吃的是全素的，把嘴里的荤食吐掉了，到底梦考是过了还是没有过呢？
- 台长答：荤食吐掉了，就是过了。你只要没吃下去，你只要不是吃下去之后才“哎呀，这是肉”，你已经吃下去了，那就是没考过。就是你吃了，哪怕咬到嘴巴里了，觉得有味，不对嘛，就吐出来了，就是考过了（好的。最近我也是梦见吃东西，我刚咬了一口“不对呀，这是肉啊”！然后就全部吐掉了）这就没问题！但是至少有一点，在你的意识形态当中、在你的潜意识里面你还是有吃荤的意识、欲望，不会很多，至少还是有一点点的（但是有的时候做梦，一些人给我端过来吃的，“赶快吃吧，赶快吃吧”，我说：“不对啊，我是吃素的，我不吃，我不吃。”有的时候是无意识的，饿了准备要吃了，刚咬了一口，我说：“哎呀，我是吃素的。”“啪”全吐出去了）这个就是过了，没有犯戒（感恩师父）

Wenda20140801 23:37

吃素多年为何经常梦中吃荤

- 女听众：有的位修接触师父的心灵法门就开始吃全素了，他吃全素大约四年了。但是这位同修经常做梦，梦考的时候经常不过。这是什么原因啊？
- 台长答：很简单，吃得不干净（就是有可能他吃肉边菜了？）什么叫有可能，肯定的，呵呵……（他如果生活中也没有想吃，但是梦考老是不过的话，是不是也说明他定力不足啊？）对啦。我举个简单例子，如果一个人白天经常说“我要帮助别人”，也帮助别人，但是在梦中天天害人。你说这个人的脑子干净吗？心灵干净吗？说明他白天的帮助人都是假的。真正的帮助人，心灵当中就开始帮助别人了（那这个梦又控制不住，怎么办啊？）很简单，梦控制不住，就说明修得不好。修到好了，就控制得住了。你看台长昨天晚上在梦中清清楚楚，人家要请我吃饭，大鱼大肉的，只有一个素菜。你看看台长，看都不看。在梦中拿了一个很小的盒子，有点像很小的饭盒，我就夹那个花菜，夹那个素菜，一点点。他还说“这是沙拉”，我说“这是什么沙拉，怎么一点点啦”，桌子上很多荤菜。你看看，都要考的！你考过了，说明你心中是根本不想吃荤菜的人；你考不过，说明你表面上在吃素菜，但是你心中还是有点想，过不了这关。

误食有荤的食品是否违愿

Wenda20130614 17:11

误食有荤的保健品是否是违愿

- 女听众：有位同修跟菩萨发愿开始吃了三个月的全素，他最近发现所吃的保健品含有荤的成分，这保健品已吃了七个月，他现在很苦恼，之前跟菩萨发愿吃全素是不是已违愿？请师父开示。
- 台长答：首先他吃素，他没有违愿，他吃保健品的时候也不知道这里边有荤的东西，所以也不属于违愿。因为愿力是在自己明白的情况下，他所许的一个誓言，在人间执行这个誓言，但是他不知道这里边有荤的，所以不知者不怪罪还是有道理的。那么知道之后怎么调整，如果只不过是一点点，或者荤的东西已经成为一种药引子了，已经不成为一种荤的东西了，不占很大的比例。比方说深海鱼油，吃素的人就不能吃，要吃一种素的鱼油，叫是叫鱼油，但是已经不是鱼的成分了。自己要改变、要解决的，但是已经吃进去的应该不会有大的业障（好）

Wenda20131201A 40:26

吃素人帮别人带荤食的问题

- 女听众：我们到外地去，有一些同事叫我们带海产品，因为学佛了我不太想带，这个是不是有影响？因为海制品很多都是动物的尸体。
- 台长答：有形象的就不可（都是整条的鱼虾）那绝对不行的，你带的话很容易惹麻烦背业的。你就跟他讲明“我学佛的，带这种死掉的鱼对我们学佛人来讲都是不好的，请您原谅。”（我后来也找了一个借口，说价格很贵的，就没带）你用不着找借口，你这样的话反而得罪人，你就告诉他“我学佛的”就好了。你要是说价格很贵的，他下次跟你说“这个价格不贵”，你带啊？你还不不如直接告诉他多好啊（有一些同修现在没有吃全素，如果吃这种虾皮什么的也不好的吧？）没吃全素，虾皮就吃了，有什么办法？没办法的（因为我觉得虾皮也是整条小虾）那他没吃素，他跟你境界不一样。

关于三净肉

什么叫三净肉？

三净肉，具备三种条件：

- 一、眼不见杀：我眼不见它被杀时的情景；
- 二、耳不闻杀：我耳不听见它被杀时哀叫的声音；
- 三、不为己所杀：它之死，不疑是为我而杀者。

Wenda20121207 01:01:23

信佛吃长素的人最好也不要为他人煮三净肉

- 女听众：我自己长素，煮三净肉，算是破戒吗？
- 台长答：基本上不杀生应该是没有关系的，但是严格来讲夫妻生活也要少，三净肉最好不要烧，少煮啊，要煮出事情出来了，因为境界高的人绝对不能做这种事的。举个例子，学佛的人坚决不偷东西，但是人家偷完东西给我，我就传一传手，你没偷那算不算犯罪啊？（噢，师父说得是）



许愿吃素和违愿

无需待梦考过了才许愿吃素

(卢台长给全世界弟子第一次的开示)

- 问：弟子7月1号开始吃全素，但是还没许愿，知道台长说过，如果吃全素不许愿就只是个人兴趣而已，没有功德。因为上次梦考没过。
- 答：吃全素就是慈悲的第一步。你如果没有许愿，但是已经吃全素的，那是很大的进步。你如果没有许愿的话，那吃亏的是你自己，因为你本可以求一个很大的事情。那就以后有机会慢慢的许愿，至少你的心很静，然后许愿你以后一辈子吃素了，有这点就可以了。如果以后真的有什么特殊情况了，那菩萨如果原谅你就原谅你了，护法神原谅你的话，你就不会有罪了。比如有人故意要在你吃的东西中放荤的，看你吃不吃得出来。但是你家人都吃荤的话，你也不用跟他们顶，否则反而影响他们对于佛教的看法。所以有时候就随缘，时间成熟了就可以吃全素，不成熟的话，初一十五吃素也挺好的。没有“一定要梦考过才能许愿吃素”的说法

许愿吃素应慎重随缘，不可违愿

(台长开示解答来信疑惑(十))

- 问：同修本来许愿一个月要吃二十天的素，但是由于家里的反对，现在已经念了49遍礼佛大忏悔文，改成一个月吃十天的素。这样可以吗？
- 答：首先这个人吃素的动机就有问题，在许愿之前就应该考虑清楚自己能否做到，不能变来变去跟菩萨开玩笑！这就是贪瞋痴中的愚痴！他也犯了贪，因为他贪著想要吃全素，可以有很多事求菩萨灵验，结果现在只能减少吃素的天数。没有办法中的办法就是念礼佛大忏悔文，希望他再次许愿的时候就不再变了。

许愿吃素不必过于瞻前顾后

(2012年5月20日玄艺问答)

- 听众：我许愿不吃众生肉，不敢许愿吃素吃斋，因为我怕有时会吃到地沟油什么的，还是有肉、有油的。
- 台长：不要找这种理由。这种理由不成立的（跟吃素一个样。但是我就怕万一不小心。现在外面很

多人卖东西都是掺假的，不小心会吃到那些不好的东西）这个跟你没关系。你只要跟菩萨说我这辈子吃素就可以了。

吃素不是作秀，要实实在在

(2011年10月21日玄艺问答)

- 听众：有个同修许愿一个月吃25天素，像这种和许愿吃10天或吃2天的有没有区别？
- 台长：实际上每吃一次素，至少你少吃一顿荤；少吃一顿荤，你就是多吃一顿素，对自身身体和体质都有好处；第二，对培养自己的慈悲心也有好处。慈悲心很重要，经常吃素的人就经常想到“我不能杀生的”（对）那么，如果你慈悲心越多，不是跟菩萨离得越近吗？跟菩萨离得越近，你越求不是越灵吗？观世音菩萨不就慈悲嘛，慈悲的人会杀生吗？会去吃那些东西吗？（对，如果许愿吃25天素，和初一十五吃素效果一样吗？）……20天当然比初一十五还要好啦！作秀啊？初一十五菩萨来了你就吃素？当然实实在在吃20天素啊！

许愿全素尝荤腥也算犯戒，违愿容易生癌症

Wenda20140808 43:39

- 男听众：同修最近身体不是很好，因为之前许愿吃全素，他是帮人家烧饭的，由于同修也不懂，帮人家烧饭有的时候会尝到荤腥，但是这位同修不会吃，只是尝一下味道。久而久之，也差不多快一年了，这个同修身体就不好了，腰这边以前的老病复发了，其他的病也慢慢地出来了。像这种许愿吃长素的，碰到了荤腥，虽然没吃，但也属于是犯戒了，对吗？
- 台长答：犯戒了，这绝对犯戒了。而且我可以告诉你，就是因为他没吃，他尝一尝，所以他的病多，但是没生癌症。现在我告诉你，许了愿之后再吃回去的，基本上有百分之八十都生癌症的。所以不要开玩笑（好的，我会跟那位同修说的）

许愿吃全素后想吃肉怎么办

(2013年1月4日玄艺问答)

- 听众：有一位同修发愿吃全素的，已经吃了一年半的素，她现在怀孕了，天天想吃荤的，睡觉梦里边也在吃肉，白天也想吃肉，这个是怎么回事啊？
- 台长：梦考和现实考一起来了，说明她这个人本

来吃素的缘分还没到。你要叫她多念心经，坚决不能吃回去的。叫她买那种素肉，跟荤的味道一样，素香肠啊、素鸡呀、素火腿呀，先叫她吃这些东西来帮助她越过这个关。

- 听众：好的好的，感恩师父开示！那么她在念经方面如何加强信心呢，多念心经吗？
- 台长：多念心经，还有要多念大悲咒，增加一点悲悯心、慈悲心。

许愿吃素后破戒了怎么办

(2013年10月18日玄艺问答)

● 听众：我本来是许愿初一十五吃素的，平时我也尽量吃素。但是有一次回国见未来的婆婆，他们准备所有的东西都是荤的，我就有点破戒了。我现在每天念7遍礼佛大忏悔文，然后我重新许愿，这样可以吗？

● 台长：你其实应该提前跟他们讲的，最近一段时间医生让我吃素，他们就不会弄了。

听众：那我每天念7遍礼佛大忏悔文，念一个星期，这样可以吗？

● 台长：可以的，但是你的往生咒每天必须念108遍，要念一个月。这个业障不轻的，礼佛大忏悔文是跟菩萨忏悔，说以后绝对不怎么样。你以后真的不能这样了，会有报应的。等到你结了婚老生不出孩子的时候，你就知道这些报应来了。一顿饭就算不吃，她也不会不让儿子娶你的，这么面子拉不下来？！那台长呢，我在国内多少应酬，不是照样不吃啊。因为你吃素了，他就不要你了？再说现在是他求你，不是你求他。

许愿吃素破戒后被查出癌症

(2014年2月23日玄艺问答)

● 听众：我查出来宫颈癌。

● 台长：你还吃荤的是吧？（早就不吃了，发愿吃素了，不过医生说……）我想问你发愿吃素多少时间了？（发愿两年了。）当中有回吃过没有？（当中有一点点时间，但是不多的，就一个月不到。是一年多以前，这一年多没有吃过荤。）这就是为什么了。你再吃回来的话很快就扩散了。（这一年多没有）你用不着跟我讲的，我举个简单例子，“我两年没杀人了，我就一个月当中杀过人”。你这个人属于心不定的人，而且可能把子宫也要拿掉了。现在你要记住，这就是给你个铁的教训，一个人守不住自己的“戒”，很快地就会犯罪，一定要守戒！你要是这么吃荤的话不会生这个病的，我不是跟你开玩笑的。你这个反复了不是一天，一天肯定没事，两天也没事，你一个月啊！你开什么玩笑啊，你这是犯戒啊！犯大戒了，听得懂吗？人身体上任何东西都是假的，就像牙一样的，假牙也会掉，真牙也会掉。肉体上的东西永远不能永久的，只有精神上的东西是永久的。所以你要把精神上的东西爱护好，比爱护肉体上的更重要！



宴席 & 应酬



Wenda20130412 01:13:18

办婚礼吃素餐是很大的功德

- 女听众：师父，有一个同修想问，儿子结婚，除了素餐之外还需要注意什么吗？
- 台长答：儿子结婚的话，吃素对他来讲是一个非常大的功德，没有什么觉得丢脸的。很简单，因为来的嘉宾知道你是吃素的，他们还会尊敬你，因为你是一个善良的人，你是一个不杀生的人，所以这个没有什么大问题，如果觉得吃的方面好像有点对不起人家，再送点礼物给人家吧（好的）

Shuohua20120817 05:24

婚礼宴请用了活物怎么办

- 女听众：我就快要结婚了，可能有活的东西，怎么办啊？
- 台长答：你能不吃最好，实在没办法就多念往生咒（听说要提前念是吧？怎么说呢？）礼佛大忏悔文要提前念。实际上这种事情不是太好，等于杀人之前给他超度：“我把你杀了啊，你不要怨我哦，我帮你超度啊。”一样道理啊（我都许愿不吃活海鲜了，只能念礼佛大忏悔文是吧？）对对对，你许过愿坚决不能吃的，请人家吃的算在你老公身上（念礼佛大忏悔文怎么求呢？）就说：“请大慈大悲观世音菩萨慈悲我，我是凡体肉胎，在这里办婚礼，因为家里没办法，他们一定要活的海鲜，所以我先忏悔，我是坚决不吃的，如果有什么孽障的话，请观世音菩萨帮助我忏悔我的冤结。”只能自己先逃脱了再说，他们要做就让他们自己承担啊，这种事情都是这样，没有办法的。

20160706 香港世界佛友见面会共修组提问

婚宴有杀生，如何做才能把对新人的伤害减到最低

● 问：现在有自修经文的往生咒，方便需要大量超度小灵性的时候烧送。现在有些师兄的孩子没有学佛念经，亲家也没有学佛念经，办婚宴会有杀生。在没有办法劝说家人和亲家办素婚宴的情况下，同修只好在子女的婚宴前几天就开始烧送自修经文的往生咒，想通过提前烧送自修经文的往生咒来超度这些小灵性；婚宴后继续烧送往生咒超度这些小灵性。请问这样做，菩萨会减轻对新婚子女的惩罚吗？要如何做才能把对新人的伤害减到最低呢？感恩师父慈悲开示。

● 答：他这个问题问得很好。你们都要记住了：如果没有办法的话，这种家里人吃饭杀生，不是你自己，你不能心里有一点点说“我也算了，杀生吧”，不可以的，这是很重要的。第二个，你的心灵还要有着“哎呀，这个人的人，太愚痴了。”第三，在鱼还没杀掉之前，你先烧往生咒，这些往生咒，死的鱼——以后要杀掉的鱼，一个都拿不到。必须在它杀掉之后，你再念往生咒，它才能收到。所以在它被杀之前，你把往生咒烧了，它一点都拿不到。被杀掉之后，你必须补足更多的往生咒。

Wenda20120401A 30:57

生日吃素更好

● 女听众：5月30日我过生日就吃素、放生、念经？
● 台长答：过生日这天吃素更好，菩萨帮你记下来。绝对不过阴历的，那叫过阴寿，等于通知下面，所以有的人过完阴历寿之后没有多少时间就走人了，下面都记录的。而且你请客每一桌的龙虾螃蟹、活鱼活虾，全部给你记录下来，折寿的。

Wenda20160403B 51:34

过生日请朋友去素食馆会种下福田，有功德

● 女听众：我们作为佛弟子应该怎样过生日？以前过生日就是挺奢华地吃一大顿，那么现在我们过生日是否就吃一碗长寿面，多念经呢？
● 台长答：到素食馆去也可以。你请一些朋友到素食馆去吃，你请他们吃都有功德的。为什么？你叫他们吃素的话，“哎，素的也蛮好吃的嘛”，你就种下一个福田了，这样的话不叫度人啊？你请他们在素食馆里吃，大家“happy birthday to you” [注：即祝你生日快乐]不是更好吗？（对的，这个就是妙法。感恩台长）你这个钱要花的。再说你过生日，人家要么送你礼物，送你个小红包，你请他们吃素就好比把他们的钱还给他们。



Wenda20121005 32:58

因乔迁请客而导致杀生吃肉怎么办

● 女听众：我们这边搬家是乔迁之喜，会请很多的亲戚朋友来吃饭。作为请客方，在酒席上怎么做呢？

● 台长答：请客，如果杀这么多活的东西就已经造罪了（没有办法，我阻止不了他）阻止不了他，那你只有跟菩萨说“是他要这么做的”，接下来他就生病，生癌症，跟你没关系，你只能保自己了。你劝不了他，如果再跟着他一起吃，那你就是同谋（老公要办，我也不赞同。能不能有一个什么办法事后弥补一下。）你就狂念往生咒了，但是当天晚上所有吃的活的东西全部来找你，你说不会生大病，说不定身上会长东西，这种可能性完全有。还有一种，你就不客气了，跟菩萨说“是我老公某某要的，如果有什么问题，请菩萨找他，不要找我”。那只能这样了，你阻止不了他杀人，他抓进去；你一起帮凶，一起抓进去。就这么简单（因为我必须要到场）你到场没关系，到场你不吃（我肯定不会动筷子的）你不动筷子的话，这个全部算在你老公账上（宴席期间我是一直念往生咒吗，或是我就不管了？）不能念啊，你一念的话全部都来了，你念不了的。你就别管了，自己念大悲咒，保护好自己吧！这个世界上就是这样的，不开悟的人自己吃苦头。就像小孩子调皮捣蛋，家长跟他再怎么讲他不听，最后吃苦头啊！（明白了）

Wenda20140502 01:28:50

新房入伙宴客的问题

● 女听众：同修在他家乡起了新房子，要准备入伙了。可是按我们当地的风俗习惯，是要摆喜酒请客的，在摆喜酒的过程中要杀生，杀很多鱼、鸡、鸭，还有一些活海鲜。但是同修现在也在念经、念小房子。针对这件事情，他应该怎样同菩萨忏悔呢？礼佛大忏悔文要念多少遍，小房子要多少，要放生多少呢？

● 台长答：已经杀生了是吧？（还没有，应该是下个月才回去。）能尽量说服家里的人吃素最好。如果不能说服的话，那自己就要大忏悔了，没办法了（哦，礼佛大忏悔文要念多少遍呢？）谁坚持要吃荤的，你就让他来主持，他全部背。有多少人就是生日过完之后就死了，就是因为大鱼大虾他弄了五十桌、三十桌的，他吃完了之后，最后就死掉了，

莫名其妙的（所以这个业障很深的？）非常深，谁要坚持，那活该、活受，没办法。谁要坚持，让他去做，自己要坚持吃素（哦。这个喜酒能简单就简单，按形式来就好，如果大摆铺张的话，杀生很厉害的）有一个方法不要杀活的，就是家里放个自助餐，全部买的熟菜、熟食放在那里，就是有些肉、鸡、鸭，那也不是为他杀的，业就轻很多了。做自助嘛，素的也有，大家吃素的；荤的也有，大家吃荤的。这些都不是为他们杀的，就好了嘛（哦，我跟他讲。感恩师父，师父保重，再见）

Shuohua20130308 34:38

摆满月酒若杀生会算在孩子身上

● 女听众：我现在又添了一个孙女，以前那个孙女摆了满月酒，现在不要摆了吧？

● 台长答：我劝你不要摆了，而且这里边还有杀业，摆酒席要杀多少鸡鸭鱼，孩子以后愚痴啊。我看到好几个孩子就是，过去每年给他摆酒席，这个孩子八岁就疯癫了，我看到他身上全是这种活鱼活虾。老妈妈，要给孩子智慧，不是给这些东西（谢谢你，卢台长）

Wenda20120302 31:25

许愿后最好不要参与有活海鲜的宴请

● 女听众：我许了，要放生、一个月吃两天的素，坚持念经、小房子，还有不吃活海鲜。

● 台长答：许过愿之后又吃过没有？（没。那天他们小孩满月，在外面吃饭，桌上的活海鲜我们都没吃）好啦，你的小孩满月，你不能阻止的话，就算违愿了。这个事情没有讨价还价的余地的，杀生就是一个大孽障，大倒退（不是我点的，也不是我的孩子满月）真的麻烦了，你最好都不要去，要是有关情你就送个红包，说“我们家里有事，实在出不来”。这种杀生的场面你能去的？你说台长能不能跑去看杀鱼、杀螃蟹、杀龙虾啊？你说菩萨会不会在边上看啊？（不可以。现在我怎么办啊？）念礼佛大忏悔文啊，一次性49遍，还要念往生咒380遍。

Wenda20120113 62:38

请客有荤食，业障算谁的

- 女听众：我们有时候买来冰冻的东西，不知道谁杀的，算三净肉。如果是鲜活的东西，比如说，不是特别为你杀的，但是你知道是哪一个人杀的，这种叫杀生吧？
- 台长答：你知道是哪一个人杀的，跟你有关系没关系是最重要的，比方说人家杀了之后跟你没关系的，那不算你杀生的（比如说国内请客，餐馆杀的）你花钱请客就算你的（不是我花钱请的）人家请你也是算你的（哦，也算一部分？）什么“一部分”，就算你的。比方说你今天过生日，所有的请客都算你的（别人结婚，但是我知道结婚的那个人），这个不管的。

Wenda20120513A 26:55

学佛人遇到饭局该怎么办

- 女听众：每年有一些饭局，比如单位请退休的人，兄弟姐妹之间，朋友之间...你说参不参加啊？
- 台长答：参加，随缘啦。你不吃，影响人家，人家会骂你。你去了之后不吃活的、荤的，然后趁机跟他们弘扬佛法，不是挺好的？这不是结一个善缘吗？他也不敢把你赶出去（他们都吃活的，那我怎么办啊？）你就跟他们讲，“少吃，这个不好的……”如果他们不听，你就随缘。有些人嘴巴很不好的，你讲都不要讲。至少你自己不吃，边上炒个素菜吃好啦。最好不参加，但是不参加又不通情理（是啊，很为难的）不为难不为难，台长吃了几十年呢，你看我到哪里去，人家都是大鱼大肉、山珍海味的，台长吃都不吃。

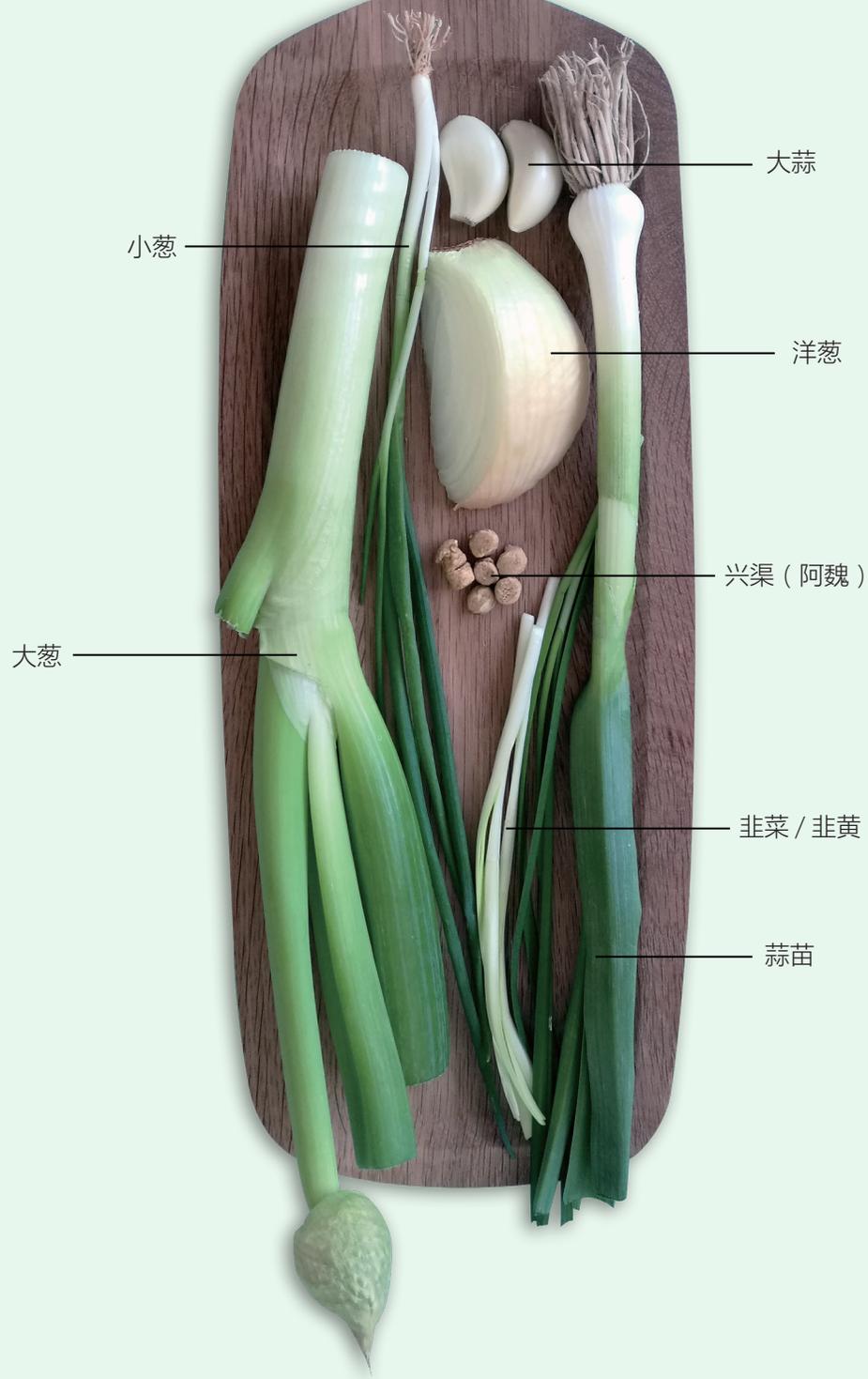
Wenda20140727B 40:03

与不吃素的人一起吃饭的注意事项

- 女听众：我们已经许愿吃全素了，但是现在家人还没有吃全素，同桌吃饭的时候，他们筷子夹了荤菜再夹素菜，我心里就会不舒服，家人就说我有点太执著了。我们要不要去执著这些事情呢？还是……
- 台长答：没有条件不要执著，有条件就执著。执著是什么？执著，是你对某一件事情“我认为我认为……”那么家里人都不相信的，你认为人家吃得很不干净，你不就执著吗？很讨厌的。你让人家讨厌，实际上你本身就没有学好。所以有的法门看见人家，讲究得不得了，很多人就对这个法门有意见了。实际上我们吃东西要随缘，你想想看，你能吃得干净吗？比方说锅子，到饭店里炒个素菜，“哎呀，这个锅子洗过吗？”讲老实话人家真的……上次看见报纸上有个新闻，你只要去跟人家厨房里说“你换一换，太咸了、太淡了”，等到第二盆再出来的时候，里边有痰你都不知道，他痰都帮你炒进去。你知道吗？如果不是因为那些厨房里的厨师后来爆料出来的话，谁知道这些事情啊？厨房里的厨师一看你说这个菜不好，进来换，他马上就骂，一骂之后一口痰就进去了，炒出来放点麻油、放点香料，你知道的啊？你吃得“嗯，这盘很好！”他有肺病呢？呵呵……听得懂吗？（我我明白了，感恩您）不能执著的，觉得人家很讨厌，人家很快就觉得你讨厌，这种人还修得好的啊？过去有的法门就是的，说人家“哎呀，你这个很讨厌，你这个不能吃的啊……”“喳喳喳”讲人家，人家马上就不学你这个法门了。心灵法门不能这样，随缘。明白吗？（明白了，谢谢师父）







五辛和肉边菜的问题

玄学问答二十七

有关五辛与吃素的问题

有五种素中荤，又称之为五辛——葱、蒜、韭、薤、兴渠，平时吃素的时候不能吃。在生活中常见的包括葱、洋葱、蒜苔、蒜苗、大蒜和韭菜。

五辛都是带有刺激性的东西，会影响大脑细胞，从而使我们有欲望。

同时，吃了五辛我们嘴巴会臭。念诵经文之前最好也不要吃五辛。吃了五辛之后再念经，诵经的功德几乎等于零，所念的经会大打折扣，也就无法成就诵经者的道业。这也是念经没有效果的问题之一。

许愿吃素的日子，葱蒜连炆锅都不能用。

许愿吃全素的人是不可以吃鱼肝油的。

有三种荤中素，包括牛奶、奶酪、鸡蛋，吃素是可以吃的。

玄学问答一百十五

关于肉边菜的问题

严格地说，如果许愿吃素了，不光是肉边菜，甚至所有沾上荤腥的食物都是不能吃的。如果是实在没有办法的情况下，也就只能这样吃了，但是一定要在心中跟菩萨说一下，因为实在没有办法，而且自己完全不想吃的。

最重要的，其实是自己的意念的问题。如果吃肉边菜的时候感觉很香，甚至对肉有了感觉，那就是已经犯戒了。要按照违愿论处，要念 49 遍礼佛大忏悔文，诚心忏悔，并且重新发愿。

许过愿的事情，一定要好好做，不要轻易给自己找借口通融，意志要坚强，戒就是戒！

另外，喜蛋（能孵出小鸡的蛋）不能吃，所以，鹌鹑蛋不要去吃。

用于药用或者保健用的阿胶、鱼肝油等，如果服用没有感到想呕吐，可能你戒得还不完全，但也最好避免。

怀孕妈妈怎么吃素？

母亲的一言一行，一动怒，一个善举，如果是正的话，孩子就在脑子里接受了这方面的教育。如果母亲非常地懂事情，从来不争不吵，心态很好，孩子在母胎中就会非常安定和祥和。如果母亲今天闹，明天吵，孩子在母胎中也得不到安宁。

作为父母，一举一动一定要正，同时要断掉荤腥。如果母亲经常吃荤腥的话，这胎儿也会受到影响。很多孩子一出生就喜欢吃活海鲜，就是受到母亲孕期饮食的影响。我们做任何事情都要长远考虑。如果母亲在怀孕的时候，天天念佛，那她念出的佛法就能够让胎儿感受到母亲的正气、感受到菩萨的慈悲、感受到菩萨的庇荫，让孩子在母亲的怀中就种上第一颗善根。母亲怀孕的时候，孩子的正气非常重要。如果母亲经常念经，孩子必得安乐，所生的儿女也会相貌端庄、性情慈善、天资聪明。

我们学佛修心必须懂得从小就要让孩子念经，用现在的话说，就是在孩子的世界观还没有形成的时候，就要让孩子能够念经修行。这样的话你的孩子才会天资聪明，才会相貌端庄，才会性情慈善，这个是心态的基本点。

——《培养好的心态，学习佛教的智慧》

Wenda20120909B 05:39

怀孕的人吃素对胎儿好不好

- 女听众：怀孕的人吃素食，对胎儿好不好？
- 台长答：这叫胎中素，胎中素的孩子生出来照样很聪明的，没有问题的。实际上植物基本上营养是比较充分的。你可以补充一点维生素、氨基酸这些东西，稍微调补一下，从其他的水果当中摄取一些养料，对孩子没有问题，你放心好了。你可以吃点卵磷脂，还可以吃点螺旋藻（刚开始的时候我不懂，因为我这个人平时吃素的，怀孕了以后，家里就劝我吃荤了，我就经常地呕吐。后来我觉得不对，看来孩子不喜欢这个东西，但是吃素我又不放心，所以我就想问问这个问题）吃素食你放心，绝对没问题，问题在于你的营养要均衡（可不可以吃一些保健品之类的？）可以的，可以吃一些，但是绝对不

能吃那些有激素的、很刺激的，只能一些普通的保健品（明白了）你一定要吃一些正常的保健品，不要带有一些激素的，不要吃了之后人特别兴奋、特别精神的那种。比方说，补一些维生素、卵磷脂，吃点苹果，补补维生素 A，吃一点螺旋藻……都可以（螺旋藻？螺旋藻在日本好像没有）应该有的，你打电话来，我叫他们把英文名字告诉你（螺旋藻具体是什么样子的？我没见过）绿颜色的，一颗一颗的（我听有人讲，就是多吃点豆类的东西，是不是也很好？）对，大豆卵磷脂，非常好。

台长给一位全素孕妇的开示

● 女听众：师父辛苦了。我现在怀了宝宝，是素宝宝，在怀孕前就吃全素了。

● 台长答：形状看上去像个男孩子嘛（发育怎么样？还好吧？）挺好的，就是鼻子塌得不得了。台长教你，他出来之后，你每天帮他把鼻子轻轻地往上捏，让他这骨头能够往上，捏得出来的。等到他稍微再大一点的时候，你帮他剪剪眼睫毛，他以后眼睫毛也长得比人家长。如果妈妈身体好，就尽量给他吃母乳，因为母乳里有一种抵抗微生物的抗体。孩子为什么一离开妈妈肚子之后马上就会生病啊？因为他没有抵抗人间的细菌的抗体。所以尽量给他喂母乳，孩子会好的，明白了吗？如果妈妈身体不好，就给他吃一种人家推荐的高蛋白质的奶粉（对。我打算生下来一年内都给他喂母乳）嗯。你至少给他吃一年吧，为了孩子没办法了，你这个都要懂啊。你自己身体也要好啊，你骨质疏松，骨头不好、关节不好（是。关节不好是缺钙的原因吗？）你去补钙，钙不够（我就感觉有时这里痛一下、那里痛一下，过一下就好了）还有，蘑菇不能吃得太多，蘑菇也是会去掉很多钙质的。没什么大问题。



如何给胎儿念经

● 女听众：您好台长。谢谢台长，谢谢观世音菩萨，我想问一下，刚刚发现我自己怀孕了，我念的经文给怀着的孩子有没有问题呢？我是念3遍大悲咒、7遍心经、1遍礼佛大忏悔文、21遍七佛灭罪真言、27遍功德宝山神咒。

● 台长答：不许再吃活的海鲜了（知道，我现在都没吃了，我现在一直都不敢吃活的海鲜了呢，因为我就担心……）许过愿没有？（许过了，跟菩萨说我以后都不敢再吃活的海鲜）什么叫“以后”？一辈子不吃啊！（一辈子不吃，好的，一辈子不吃！我就是跟菩萨许愿我一辈子也不吃活的海鲜了？）每天吃一个苹果，孩子的皮肤会特别好（好的，谢谢台长）每天吃一个鸡蛋，多喝水，早上不能喝凉水（哦，要喝温暖的水）对，早上嘛吃点蜂蜜，小孩子的手比较就活，听得懂吗？（孩子的手什么？不好意思）手指啊，就会很活（噢噢，多吃蜂蜜对吧？就是每天喝一杯蜂蜜水）对，还要吃一个番茄（吃番茄要煮过的行吗？因为我吃生的会……）对，就是煮过的，放一点点糖在

上面，吃下去，维他命C好的话，对孩子的肠胃蠕动非常有帮助（好，行）记住，怀孕期间不许动坏脑筋。你要知道，很多小孩子为什么会坏的？很多爸爸妈妈在怀孕的时候整天动坏脑筋，孩子生出来就是坏脑筋（什么叫坏脑筋？）坏脑筋就是害人、骂人、欺负人家、嫉妒人家、瞋恨人家（知道，要慈悲，要有善心对吧？）爸爸妈妈凶的，孩子一定凶的；爸爸妈妈离婚的，孩子很多都是离婚的。很简单，这叫报应啊！，爸爸妈妈抽烟的，孩子都会抽烟；爸爸妈妈是酒鬼的话，孩子生出来，长大以后一定会喝酒的……（知道知道，我不敢乱来）明白吧，不许乱来啊（我知道，谢谢台长，我记得以前打通过电话，您说过我会有三个孩子，但是我现在流产了两个，流产的算不算数的呢？）这个不管的，你现在求，所以叫你许大愿（知道，我一定会许，我一定多放生、多做善事、多做功德）对，你说“观世音菩萨让我有这个孩子，因为我有这个愿望，我一定会把这个孩子培养成一个很好的、好好地弘法度人、救度众生的人。我自己这辈子也怎么样怎么样，我一定要多做功德，观世音菩萨您一定要救救



我，我会让更多的人来相信这个法门”。你要这么许愿的，你不许愿，单单“我不吃荤”，就等于“我不闯红灯”一样的，“我不吃荤”就是等于我说“我不闯红灯”。那算什么？应该不闯红灯的！（听得懂，我也在观世音菩萨面前说“这个孩子顺利出生以后，我会让他好好地跟着台长一起学菩萨的法门，我每天会念经给他，让他从小……”）讲是这么讲，很多爸爸妈妈都是这样的，一碰到自己的孩子就不舍得放出来了（知道，我会让他从小在怀里就接受佛法，让他……）你少吃荤的吧，孩子如果胎里素的话，他出来的毛病就会很少（哦，知道，就是业障也会少，对吧？）那当然了！你吃的肉啊，鸡啊，什么东西啊，为你活杀的。……为什么台长看出很多孩子身上有很多虾啊？因为在怀孕的时候，母亲吃了很多活虾，让孩子滋补营养，结果孩子走路都会蹦蹦跳跳的。不要开玩笑啊！这个东西真的！明白吧？狂吃牛奶的孩子，脾气就是跟牛脾气一样的，真的是这样（牛奶不能多喝，对吧？）不是，以后的孩子出来，你要给他吃人奶，不能吃牛奶的（知道知道）医生用科学观来分析，说人不能吃很多的牛奶，让小孩子喝妈妈的母乳，你知道为什么吗？因为喝了母乳的话，他具有人性；他吃了牛奶，他有畜生性啊！你看很多人喝了牛



奶之后，牛脾气真的很大的，发起来跟人不一样哦，呵呵（谢谢台长，那我自己要多念大悲咒增强力量对吧？）大悲咒7遍够了（我现在每天念49遍）怕生病，你可以念49遍，（我怕我自己体质弱）怕万一生孩子的时候身体不好你还是念49遍吧（心经我念21遍够了吗？）够了（礼佛大忏悔文2遍，消灾吉祥神咒49遍）少吃一点活的，有时候比多念一点经还重要。像你们很多人念经念得很多，但是拼命吃活的海鲜，我告诉你，念出的经没用的！（知道，多吃素）好了（我会记得台长的话）再见。

2014-02-14 直话直说

素宝宝从小吃素，应如何补充营养

- 听众：之前台长开示，大人吃素可以补大豆、灵芝、螺旋藻。像胎里素的素宝宝全部都是吃素的，如果家里人担心营养不良，小孩子可以补什么呢？
- 台长：胎中素的话，妈妈的营养孩子都会吸收的。吃素的人哪些营养不够，验血验出来之后只要补一补就可以了。孩子出来后，你告诉医生、营养师他吃素，有些营养师会跟你说，孩子适量补一些钙、补一些蛋白质。吃素的孩子，多给他喝豆奶、牛奶，再给他多吃鸡蛋，这些里面都有营养成分的，不会出毛病的，你放心好了。现在台长身边胎中素很多的，我看人家活得好好的，比那些天天吃肉吃鱼的人还健康，那些人三天两头进医院。

吃素对下一代的影响

我们要学习圣人观点，我们不能利用人家，我们不能利用动物来养自己的身体啊。要知道，害人啊，害生物的，他的子孙必定是庸劣灭绝啊。也就是说，祖上不积德，必定殃及到他的下一代；如果祖上缺德，也必定会殃及到他的下一代。

台长有一位听众，他的祖上有杀业，他的孩子个个都是精神病，所以要明白，余未清余殃者。也就是说，你现在有一点小的灾祸，有一点小的幸福，就是因为你前世做了一点好事，和做了很多坏事的缘故啊。积善积德之人，他已受于来生后世了，比我们现在还不懂的人，要好很多。

所以，我们做母亲的要为孩子考虑，我们不能做出很多伤天害理的事情，因为如果你做出伤天害理的事情，你就会影响到你的下一代的成长。举个例子，我们现在在澳大利亚，有很多人不爱惜身体，很多女士在怀孕的时候喝酒抽烟，最后生出残障孩子，孩子到人间之后受着苦，不就是妈妈给他造成的吗？孩子到了人世间，受了这么多的苦，在学校被人家看不起，读书，人家学得进，他学不进，样子长得一半脸大，一半脸小，

话一出口，就知道脑子有问题，你给孩子带来了一辈子的痛苦，这就是你自己所为啊。

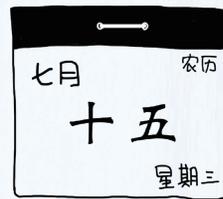
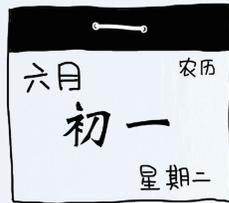
感恩观世音菩萨



所以，人要懂得啊，我们一定要断一时之快。很多人嘴巴吃到东西的时候，觉得很快活，很开心，但是，他不能明白，他会永受大祸害于无穷也，他会永远受到这些大祸灾的，而且会遗留到他的后代。听众朋友们，医学上现在已经证实：常吃素的人，心态会平和；常吃素的人，会如花草般地美丽；常吃素的人，他会像稻穗一样越长越高，但是他的头还是会垂得越来越低，会谦虚、会谨慎。

白话佛法（广播讲座）四十四《吃素——培养慈悲心》

许愿吃全素和许愿初一十五吃素的差别



Zongshu20150421 19:18

偶尔吃肉

（台长，偶尔还有吃一点哦）从来不杀人了，有时候还杀一点人；从来不偷东西了，偶然还偷一点东西。这就是你的理论，听得懂了吗？（明白了）

Shuohua20130517 16:20

许愿吃全素和许愿初一、十五吃素的差别

● 女听众：我身体一直不好，头昏、心里难过、胃不舒服，子宫这里也痛，头颈……

● 台长答：老妈妈，像你这种情况，台长帮你分析是这样的：你这个年纪，实际上从生理上来讲，你的身体是因为“成住坏空”——佛教讲“成住坏空”，你的身体会越来越不好，是自然规律。另外从灵界来讲，你的业障很多，你的灵性一定很多。老妈妈，你现在是在还债期，必须接受人家讨债。你想想看，你刚刚念经不久，就算念一年两年，跟你一生六十几年、七十几年比起来算什么？1%、2%，最多10%，这个概念。你要还，你有得还了，所以你现在身体上这里不舒服、那里不舒服。那你怎么办呢？最好的方法就是跟菩萨讲，先许愿，慢慢再还愿（我许过愿）那要看你许什么愿（初一、十五吃素，还有放生）“我要成为一个模范的公民、我要成为一个国家干部、我不闯红灯、我不偷人家东西、我不抢人家东西”，老妈妈，这叫什么愿力啊？一个学佛人至少要懂得爱护生灵，不吃荤是基本的。你只是初一、十五两天，你到现在还吃鱼、肉这些东西？！（鱼我不吃的）那肉吃不吃？（本来吃红烧肉，不吃肉丝）本来吃红烧肉，现在吃肉丝。我问你是不是还在吃啊？（基本上不大吃）你讲都不要讲。老妈妈，这个我讲给你听，“我现在不偷银行、不抢银行了，我只不过偷偷人家小店里面的东西”，一样道理，还是偷！你要懂得这个道理的。这么大年纪了，讲老实话，山珍海味吃也吃得差不多了。你去问问医生，医生都讲年纪大要多吃素。你想想，吃素对人们有没有健康，有没有好处？到现在许这种“烂愿”——台长要求高的话，你这种叫“烂愿”，就等于说“我不闯红灯”一样。作为一个人，你就不能闯红灯，听得懂吗？



什么情况下要许愿吃全素

Wenda20121209B 56:52

身体状况差要立即吃素

- 女听众：麻烦您帮我看一下身体的状况好吗？前两个星期，总觉得胸口乳房右上面这个地方痛，我去拍片子拍出来没什么，后来验血验出来，说我肺的一个癌细胞的指标有一点点高，正常的指标是3.3，验出来是5.5，医生说再做个CT，后来CT做出来没问题，但是我心里总是不很舒服。
- 台长答：你不要紧张，你不会生癌症的。你从现在开始每个月要放生（我放生的）我劝你最好马上要吃素（我平时荤的吃得很少很少的）你要吃素，我叫你吃素你就吃素（我还不不懂什么叫海鲜，河里的鱼也叫海鲜吗？）如果我要你单单不吃活的海鲜，你问我这个问题，我会解答你：凡是为你杀掉的活的东西，饭店里的，或者是在边上人家杀给你，都不行，就是“活的海鲜”不能吃。现在我对你的要求是吃素。我想问你一句话：你想生癌症还是想吃素？（肯定要吃素）那好了，不想生癌症你就吃素。

Wenda20140606 57:38

患甲状腺结节必须吃全素

- 女听众：台长，我患甲状腺结节，医生开了一个中成药，有八味药组成，其中有七个药全是植物和矿石什么的……
- 台长答：好啦好啦，你以后吃了素再跟我讲这种问题，现在连肉都吃的，还要跟我说药里面有一个成分啊，你别假模假样了好吧？（药里面有一个叫五灵脂）好啦好啦，你连肉、尸体都吃的人，你还五灵脂、三灵脂呢，什么脂都没关系，你就吃吧，医生给你吃药你就吃吧（它是一个中成药，是活血散瘀的，叫五灵脂。我在网上查了这个药是复齿鼯鼠的干燥粪便，复齿鼯鼠是以植物的树叶和皮为主要食物的。我现在念经，像这种药我可以吃吗？）你别跟我讲这些，连肉和皮都敢吃的人，不要跟我讲这些了，我看你真的不开悟（不好意思，谢谢台长）你太不开悟了，我觉得你心经应该好好念念。我刚才已经用这么大的气场给你加持了，你到今天现在问出来还是执迷不悟，我没办法救你（我许愿、我

许愿，我许愿吃素）你们这些人不要等到生了癌症再来找我，我救不了你们（我许愿吃素）我跟你讲，一点慈悲心都没有，怪不得念这么多小房子都没用，头照样痛。头痛一次就会缩短一下寿命，你知道吗？你知道神经萎缩一次会让人的寿命缩短吗？你去问问那些生物学家，他们拿动物做过实验，头部疼痛一天痛得不得了的话，整个神经细胞全部萎缩，神经细胞萎缩到结束了，那就是大脑坏死，大脑坏死这个人就早死了，所以不停地头痛头痛，很多人活不长的。毛病没好，你继续还这样，我今天帮你找出毛病来了：你不干净。你还不改那就完蛋了，结束了（我改我改，台长，我马上许愿吃素，吃全素）人家很多是家里反对没有办法，人家还在拼命地吃素；你现在是家里有条件，你还不吃（我吃全素、我吃全素）你不要躺在床上等到……一般生癌症的，下面就快要把你的命勾了，但是生癌症之后你许愿了、放生了、念经了，还有做好事了，你开悟了，菩萨还是原谅你，给你机会。但是在三年当中，你又懈怠了，又不好啦，很快复发就走人。好啦，道理都懂有什么用啊，要做的（台长，我许愿吃素，我一定听，我非常相信您，非常尊敬您，感恩您）你要记住：你再怎么对台长好没用的，你要有实际行动，要对得起观世音菩萨。你现在吃素了，台长才能救你，否则的话，你看你一千多张小房子……我救你，等于一个医生给你开了这么多药方，医生说“你不要吃萝卜啊，萝卜吃了会解药的”，你一边吃萝卜一边吃药，效果当然就减掉一半了（对的。我许愿吃素，台长）好好努力啦，改啦，真的！不要再开玩笑，很多人现在在拿生命开玩笑，不停地抽烟不是拿自己肺在开玩笑？不停地喝酒不是拿自己的肝在开玩笑啊？乱穿马路不是拿自己生命在开玩笑吗？好啦（我听台长的话，感恩台长，我许愿吃素）马上去许愿（我听，马上敬香许愿）很简单的道理，这点事情都做不到你还慈悲什么啊，你跟菩萨接不上气场（每天许愿吃素，还要许愿不杀生、不吃活的海鲜？）不要啦，吃素的人会杀生的？还吃海鲜啊？（每天许愿吃素就可以了对吧？）吃全素（吃全素，说起来是“吃长素”对吧）吃长素（好的，谢谢台长）再见（谢谢台长救我）



Shuohua20130517 20:27

台长提醒脑梗病人应吃全素

- 女听众：我想问问看，我家里“客人”有没有？
- 台长答：你家里“客人”……今天不看的，老妈妈。你就自己好好地念经，一心一意地，你就觉得自己欠得很多，还得很少，你慢慢地跟观世音菩萨说。真的要吃长素了，老妈妈，你现在这个年纪再不吃长素的话，你身上长东西就没办法了。真的，我不是跟你们开玩笑，我劝了多少人了，有一个人我跟他讲：“你赶快吃素赶快吃素！”吃素没多少时间，医生就说他过去吃荤吃得太久了，说还好刚刚发现（您上次跟我讲，头上血少，要脑梗，要我去看毛病，结果后来我呕吐得很厉害，头昏得不得了，拍片子说我多发性脑梗）看见了吗？台长说这位老妈妈会有脑梗的，血色素不好。结果这个老妈妈后来去检查身体，看病，然后真的查出来是脑梗，而且一直头晕、呕吐。老妈妈你知道这不就台长在救你了吗？（谢谢）如果我不叫你去看，你说不定现在就瘫在床上，脑梗啊，你知道了吗！（谢谢台长，帮我加持加持）“加持加持”，老妈妈，现在你怎么不听台长的话，多吃点素啊！（我现在听了，你跟我讲了我就听了）全素！（我不知道，我想少吃点荤的就可以了）不可以。（好的好的，谢谢您！）好好努力，躲过一关了（我已经摔了一跤了，两只脚面骨裂）哎哟，你看，我跟你说吧，老妈妈，不能去吃啊！你看把那个鸭翅膀、鸡腿、鸭腿……（对，您讲得对，家里女儿没啥菜吃，我就买鸭翅膀给她吃）你买鸭翅膀烧给她吃，你的“翅膀”就摔断了，这就叫报应。念经的人根本不能做坏事的（我知道了，我不懂，不晓得）老妈妈，你看你学了一辈子佛，你都不懂啊，所以现在台长跟你讲什么，你赶快要听。

Zongshu20150108 21:50

心脏早博患者最好吃全素

- 女听众：有一位同修是1956年属猴的，女的，请台长帮她看看心脏有没有问题。
- 台长答：有问题（是业障还是灵性？）业障。她这个人信得不够诚啊（好的。请问她这业障要念多少张呢？）有得念了，好好念，17张（17张一拨，然后就是针对心脏一拨一拨地许？）叫她不要再吃活的了，叫她不要吃荤的了（好的，叫她吃全素是吧？）对。她再吃荤的话，心脏早点晚点出事的。我刚刚看她的图腾蛮厉害的，不是很简单的，她的心脏经常会早搏，就是突然之间停止（是的。她糖尿病、高血压...浑身都是病，她许了一拨108张过59岁的劫够吗？）可以了，先一拨一拨许吧（好的。那她放生要多少条呢？）好好放，放生经常放，至少要3500条。

Zongshu20150804 37:34

吃荤太厉害导致肠粘连，要许愿吃全素

- 女听众：我想看1976年属龙的，女的。
- 台长答：哎哟！肠胃一塌糊涂，要长东西了，里面全部都是黑气——看见三个小鬼（那要念多少张小房子？）180张（马上就要超度掉？）对。叫她吃全素，吃全素不知道啊？（知道的）她的肠子已经跟这种坏的肉……就是跟动物的肉已经粘连了（那别的还有没有啊？）“别的”，够呛了！就她这个肠子就可以判她死刑了，还要“别的”呢，唉！（她这个人胆子特别小）“胆子特别小”，肉吃起来这么厉害？（她不吃肉的，她现在就吃素的）现在啊，我说过去啊！她许愿了吗？（没有）好了，有什么用啊？

zongshu20151112 28:44

生过癌症必须吃全素，否则很难救

- 女听众：师父，再帮我看一个1954年的马，好吗？感恩师父。今天我们问师父的问题，我们的业障自己背。问他身体情况，他是癌症。
- 台长答：.你直接讲给我听在哪个部位，我帮你直接伸进去看（肠胃上，直肠癌）右面，看到了（对）很麻烦的，有一点扩散了（他做好手术后一年多了，刚好半个月前做了息肉切割，又长息肉了）要当心

啊，他吃全素了没有？（没有，就不开悟）不要讲了，以后不要跟我讲了，凡是生过癌症的人必须吃全素，否则很难救的（嗯，现在还需要多少小房子？）没用的！这里嘴巴在吃肉，念出来的小房子都没用的，听得懂吗？唉！（听得懂。说不听的，不过现在跟我吃素了，他吃得很少的）好了，这些我不愿意讲的。一个人连这点决心都下不了，那就等死吧，很简单了。我已经跟你们讲过了，没有慈悲的人菩萨怎么救啊！听得懂吗？唉！你们不要让师父生气好吧，谢谢你们（哦，对不起对不起，师父）真的，你们如果连吃素这种愿力都下不了的话，你们搞什么啊？学什么佛啊？猪肉这种臭得不得了，牛肉里边……你想想看人肉不是跟猪、跟动物一样的啊，你吃吗？那气臭得……唉，真的要命了。好了好了，念经吧，再见了（嗯，感恩师父！感恩观世音菩萨！）

zongshu20160308 07:06

申请永久居民有麻烦；嘴巴不好，做事不顺；可以把吃全素的功德用在申请永久居民上

- 女听众：师父，我们一起想申请留在新加坡的PR[注：永久居民]，您看我们可以申请成功吗？
- 台长答：呵呵，有麻烦了。你现在：第一，可能资料还不够全，有些麻烦。他们新加坡当局调查起来非常严格的；第二个，你自己发心还不够。我跟你说实话，你这个人嘴不好（嗯，对的）你这个嘴不改一改，什么事情都不顺利（哦，我一定会改）不是跟我讲，你现在赶紧要跟菩萨讲，要改（我一定会做的）而且你要许愿吃全素了，许了吗？（我已经吃全素了）好，你跟菩萨说吧，把吃全素的功德全部用在这次能够在新加坡居留的问题上吧（嗯，好的。）

求子要发愿吃素

- 女听众：师父您辛苦了，给您请安！（谢谢）我问一个 1982 年的狗，女的，问她命根里还有没有孩子。
- 台长答：她流掉过一个了（她以后还有孩子吗？）很麻烦了，不一定有。她要求子的（上次说她输卵管是右边不好）堵塞（她烧了一百多张小房子了吧，师父安排的那个数还没有烧完，您再给她看一看右边）很多活的东西在搞她，她生不出来的。她现在吃素了没有啊？（她没有发愿吃素，但是平时就吃素，基本上不吃肉了，活的海鲜一点也不沾了，早就不吃了）没有用的，就等于一个人出了车祸之后，说“我再也不闯红灯了”。这算什么愿力？算什么好事啊？这是应该做的，人就不应该吃活的东西（就是。原来没有学心灵法门的时候不知道，后来学了师父这个法门以后都知道了，全家人几乎都是吃素的，我也是吃全素了）现在她还没有吃全素，所以菩萨不会给她孩子的（哦。她没有发愿，就是吃素了，还得发愿，是吧？）我问你，为什么要许愿？愿力重要不重要？我举一个简单例子你就知道了。你说“我不偷东西，我没有发愿说一定不偷东西，但是我一定做到不偷东西”，那就说明你没有约束，你有可能会偷东西，听得懂了吗？（听得懂）好了（让她发愿）我告诉你，不发愿孩子生不出来的。我跟你讲了，在年轻的时候已经弄掉过好几个，只不过没有发育成胚胎而已。所以这个孩子年轻的时候，她就是妇科很差很差的。我讲话你听得懂吗？（听得懂）好了（她今年 34 了吧，也不小了）好好修了，没有办法的（嗯，好好修）有时候只能随缘了。



Zongshu20151003 45:51

要许愿吃全素，才能化掉乳房被割掉的业障

- 女听众：帮我看看我打胎的孩子走了没有，我是1968年属猴的。
- 台长答：走掉了。你注意啊，这个小孩子是走掉了，但是在这个孩子走掉之前，他已经让你一个乳房出毛病了（我需要去检查吗？）我看看是左面还是右面……左面，你现在偏左的心脏附近，乳房应该感觉有点痛的（有时候会有点痛，一阵一阵的）你现在赶紧念礼佛大忏悔文。你要是现在去查，他们会叫你切掉的；你现在不去查的话，你就好好念，因为他已经走掉了，所以你好好地念礼佛大忏悔文，然后自己要许愿吃全素。你再不吃全素的话，你看看你会不会发。你要当心，你要是不当心的话，它会把你越搞越大的（我这样做，先不需要去看医生是吗？）你要吃全素就可以不去看医生，你要是不吃全素，我劝你还是最好去检查一下（OK，我许愿吃长素吧）你要是不许愿的话，他肯定帮你割掉的，因为我现在看到里面已经有东西了。但是你要是吃全素的话，慢慢求菩萨它会化掉的。因为人的肾上腺素根据你吃的东西，碱性的慢慢会把酸性的体质转换过来，就不容易造成各种癌细胞的滋生。要是酸性的体质，很快就生癌症了。明白了吗？（明白了，感恩卢台长）

Wenda20140720A 19:03

产检发现胎儿水肿严重，吃全素放生才能保住胎儿

- 女听众：现在我怀孕三个月，上个星期我去医生那边检查，他说胎儿水肿得很严重，叫我下个星期二去医院再做检查，找另外一个医生。他说如果也是一样的意见，就叫我做人工流产。现在我应该要怎样保住胎儿？
- 台长答：你是第几胎了？第一胎还是第二胎？（第二胎了）我想问你，你现在念经念了多少时间了？（我大概念了有一年半了）你吃全素了没有？（我没有吃全素）好了（一个月吃两次）好了，那有什么用啊？我可以告诉你，像这种胎儿浮肿跟你营养过剩，还有胆固醇、脂肪和甘油三酯、氨基酸...体内的东西都有关系。所以我为什么叫你们吃素？你去看看，人家吃素的人生出来的孩子健健康康的，胎中素，很多很多。你去吃好了，你去拼命地吃好了，吃得现在孩子都肿了，你都不知道的。我跟你讲，脂肪过剩，肝肿大，胎儿就会肿。如果你的血液当中攒存的脂肪过多，血凝度太高，胎儿也会脸肿，都会肿。你现在只能这样，你先许愿，然后好好念经，今天因为不能看图腾，我不知道有没有灵性。另外你应该懂得，我觉得你应该许愿吃素了，不管这个孩子保得住保不住你都要吃素（我要吃全素啊？）你做不到的话，那你只能打胎了，没办法，改变不了你的身体素质，你的胎儿不就在你身体里边的吗？（哦，



那不能一个月吃几天这样的吗?) 唉,你这种人没办法救。我就跟你讲了,要改变血液当中的素质,就比方说你由酸性的体质要改变为碱性的体质,你就必须要吃素。因为吃素的人才会慢慢地变成碱性体质。你不愿意吃你就变不了呀,变不了你就生病呀!就跟医生一样,医生让你吃这个药,你说“不行啊医生,我吃半颗吧”,半颗效果不好啊!(嗯)好了,那你只能自己考虑了,最后人工流产....没办法(还有什么方法吗?)没有!我这里没有什么其他好方法。“好方法”,医生好方法就帮你打胎了。很简单,我的好方法你又不听,有什么好方法?你连吃素这个最简单的问题都做不到,你知道全世界有多少素食者啊?你以为就你一个啊?全世界你知道有多少啊?有上亿人吃素啊!(除了吃素我们还要做什么呢?)吃素、念经、许愿,很简单(吃素、许愿...)念经,看看你会不会好起来。你相信的话,很快菩萨会保佑你的。孩子这种水肿很简单的,肿一肿,之后慢慢地只要菩萨加持一下,马上就不肿了,人家癌症的菩萨加持一下马上就好了。小孩子在胎里,你如果吃得素一点……水肿是什么?肿起来就胖起来嘛。如果常吃素,人都会变得苗条的呀(哦,好好好!)你呀,不听话,没办法(好好好!放生是给我的胎儿是吗?)放生放给你自己(那胎儿呢?)胎儿在你肚子里,你好了胎儿就好了啊!(那放的时候是说保佑我自己还是他啊?)保佑你自己,还有保佑你的胎儿平安,母子平安,要求母子平安(要放多少呢?)像你这种,如果想保佑孩子能够生下来,你跟医生说:“给我一点时间,下次检查不行再说。”你至少要一个月的时间,明白吗?否则没那么快的(至少要一个月?)对,否则没那么快的。如果他要打胎的话,他要给你一个月的时间,这一个月的时间你就许愿、放生、念经,好好努力(就是让医生给我一个月的时间)对,然后你再做一下检查,如果做出来孩子没有水肿了,那就OK了,那你就生可以生了。放两千条鱼(要放鱼啊?)那你放什么?(我上次是放生田鸡)田鸡啊?(可以吗?)田鸡也可以,最好放鱼(好好好!如果这个星期二他检查到不好,他叫我打,就叫他给我一个月的时间啊?)你就跟他讲:“能不能给我一个月的时间,我想保留这个孩子,如果一个月之后还是水肿,我就打胎了。”就这样,只能这样(如果一个月之后还是水肿就打胎啊?)对啊,你现在几个月了?(我现在三个月)三个月没问题的。一般七个月、八个月就不能打了,太大了(就说四个月还可以?)嗯,你去跟医生讲吧!好吧?(当时就是不希望打胎嘛,因为有很重的业障啊!)很简单,不是跟你讲了吗?你自己不做,吃素又不肯,吃荤不是有业障啊?天天吃肉,不是人家的尸体?天天吃尸体!猪的尸体、牛的尸体、鸡的尸体,不叫尸体啊?



吃素许愿墙



吃素就是戒杀放生，
广结善缘！

吃素是通往佛道的
通行证!!!

茗

妈妈跟着我吃全素了，
好开心！♡

不能用他人的生命
来供养自己的肉身，
为了保护他们，
我愿终身吃全素，不杀生。

小宋

我许愿终生吃全素，
努力弘法度人。

牛

吃素有健康。

吃素上辈的福报，

我的善报已足矣。

我许愿终身

吃全素，永远

不杀生！ 9R

吃全素让我的身体越来越好，
身体胖了20斤！

家里人也跟着一起吃素，
吃素绿色健康生活。
上善

吃素让我非常自豪。

我喜欢吃素。

也会坚持茹素 ♡!

Can Can

我许愿终身吃全素！
让慈悲常驻。
上善

KEEP
CALM
AND
LOVE
vegetarian

吃素身体很多疾病症状消失。

后背轻松，内心平静，幸福快乐。

我愿终身吃素。 嘉

吃素就是放生
培养慈悲心
我愿终身吃素

花

I ♥ 茹素。

如果屠宰场
有玻璃墙
您是否会茹素？

Joey



你的呢？

I ♥
vegetarian

吃素能带来
一份清静心。
同时也化解与

一切生命的苦闷
阳光

素食好处多，让人脾气变温柔！

已经吃素快五年了。

身心都越来越好！

感恩素食！永远吃素

荷

吃素培养慈悲心，
是最好的放生！

我愿终身吃素。
善待动物！

Feiyun

我却重发愿：
终生吃素，永不杀生，
多放生，多做功德！

Z.

我们人不应该吃活动物，
我们应该让它们各尽天年、各得其所。
小动物，它们吃草，
而我们人也应该吃天然的植物，
我们有多少的素可以吃啊，
为什么我们非要吃动物的肉呢？



天時不等人
請盡快吃全素



Shuohua20150116 16:07

台长疾呼要吃素

- 女听众：同修梦见您在骂人，一直叫人家快点吃素，说“再不吃素来不及了”。这个是什么意思啊？
- 台长答：不叫骂，那叫训斥。就是那些弟子，很多弟子到现在还不吃素，我跟你讲，根本不要说上去了，接下来有灾难他就逃不过了。我现在跟你们说，师父现在大声疾呼“要吃素”，等到以后碰到天灾人祸的时候，你们就知道吃素好了。我现在不能讲，我现在只能跟你们讲，将来还会有很多因为吃荤造成的像疯牛症、禽流感，你自己都不知不觉中毒了，不知不觉可能身体就钙化了，不知不觉身体就氧化了（明白了，师父）

Wenda20150104A 50:35

大家要赶快吃素

- 女听众：同修梦见师父说：“197！全村人为台长吃素。”请问这个梦怎么解？
- 台长答：实际上师父这些意思就是叫你们赶快吃素。因为等到以后天时太紧的话，万一有什么... 这

个世界上会有各种各样的... 像禽流感、疯牛症，像这些病都是动物身上出来的。如果大家不吃素，以后这种危险就会存在在你们身边。

菩萨让我告诉大家，为什么现在肠癌的发病率这么高？因为人吃荤。过去动手术都是用线缝合，一个月之后要去拆线的。现在科技发达了，都是用的羊肠线，动完手术后会粘合在你的肉中。这就是告诉大家，人吃了很多的肉之后，到了晚上没有运动，不消化，慢慢便秘，积存在肠胃中，很快就开始和你的肠胃粘连一起，并且腐烂，这就是为何肠粘连的病人这么多，臭的肉和人体内脏的肉粘连在一起、结在一起，所以叫“结”肠，才会生“结肠癌”，不想生癌症的人赶快吃素吧，听听菩萨的劝告！

《唤起心中佛性 铸造心灵净土》2015.6.20 中国香港法会开示



戒杀篇



引言

我们学佛，为什么要吃素，为什么要不杀生？实际上，菩萨早就跟我们讲过，一切众生皆具佛性。什么叫众生？有生命的一切有情众生，皆有佛性。

每个动物都有家，不要因为自己的一时口福，就杀害它们。爱它们，也是培养自己的一颗慈悲心。

佛法五戒中第一戒即为“戒杀生”。

这个五戒，不是针对和尚尼姑的，实际上，超凡入圣是每个人都应该做到的。

杀害生命是不对的，不要杀害众生的命，打仗就是杀害众生的命。祈求和平是全世界的共同理想。因为佛教主张佛性平等，慈悲救世，所以不能杀生。

——白话佛法广播讲座十五《卢台长谈“五戒十善”》

杀生的定义

(台长开示法师课程)

凡是有生命的动物或者众生，
不能故意杀害。
若自杀、教他杀、方便杀、咒杀、堕胎、
破卵、与他毒药，令命断者，并得杀罪。

堕胎：

绝对不能堕胎，因为堕胎是杀人。不仅人不能堕胎，连动物怀孕了都不能让

它堕胎。如果一个动物怀孕了，你不停吓唬它、打骂它，导致动物流产了，你也是杀害了生命。堕胎比一般杀人的罪还重，因为杀的是自己的骨肉。



方便杀：

用各种手段来杀生。



与他毒药：

与他人吃毒药，给人或动物安乐死都是属于杀生，应该让他自然死。很多人说自然死多痛苦啊，不能让他早点死掉吗。减少他在人间受的痛苦。非也。要知道这种痛苦是宿世以来的业障，一定要消。现在不消，来世还是要到地狱中去消。就像你们弟子，今天不被师父骂，过几天业障爆发了，会被骂得更厉害。你今天不把这个业消了，过几天你可能就走了。该受的苦总得受，这不是不仁道，这是没办法，因为这是你前世所造的因，自己苦，就要自己慢慢地去消这些方面的业障。



自杀：

亲自动手去杀自己。



教他杀：

自己不动手杀让别人去杀，比方说，在海鲜店吃饭，饭店里的厨师，拿条活蹦乱跳的鱼给你看，看后问你要不要这条，你一点头说“要”，你就是叫他去杀，就是“教他杀”。意思就是不是我（这个比方中是厨师）要杀的，是他（客人）叫我杀的。过去杀猪的人在杀猪前会轻轻地对猪讲：“猪啊，你不要怪我啊！不是我要杀你，不是我要吃你，是他们要吃你，他们让我杀的，你去向他要债吧！”这是真的，猪是听得懂



的。猪死后变成一个魂魄，就会去找杀他的人，这叫把责任推给别人。实际上，杀猪的人要不要负这个罪责。虽然说是他（吃肉的人）叫你杀的，你是不是要付这个果报？就像开海鲜店的人，你说他（客人）要吃的，你不开店，人家怎么会跑你这里来要杀鱼呢！

咒杀：

用咒语诅咒杀人。过去有妖术，扎一个小人，写上他的名字和生辰八字，扎一个小人，插上钢针，还要念咒语，就是下毒咒。咒语分好几种，其中一种是毒咒，被咒的人就会迷迷糊糊，精神不正常，甚至死掉，这就是下杠头。



破卵：

卵指鸡蛋、鱼卵等。很多人把鱼卵拿去吃，过去人说吃鱼子越吃越笨，小孩是不能吃的。要懂得不能把受精的鸡蛋和鱼卵弄破了，甚至吃了，这也是杀生。放生鱼子也是有功德的。



帮人杀：

你没有主动去杀，去帮人家杀生，这与自己杀生是一样的罪。人家在杀狗，说：“你过来帮帮忙。”你一帮忙，跟他一样杀生。

随喜杀生：

见到杀生在边上很开心、很欢喜，这种随喜杀生和你亲自杀动物是一样的罪。你看我们学佛人一见到杀生，马上皱眉头，称“可怜啊！”而有人杀鸡杀猪时说：“快过来看呀！”这已经像自己杀生一样了，犯方便罪。因为你已经起心动念，种下了杀的种子，你将来遇到的缘份。就会有杀业。这个罪必须要非常非常地注意，要勤忏悔。反过来，你见人不杀生，能随喜他的功德，功德也很大。



戒杀生一看图说法

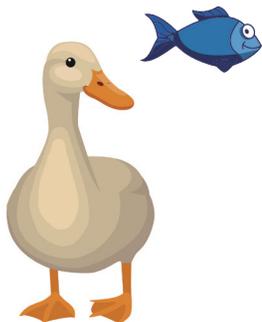


人不能杀生！

一个人一旦杀生的话，
他是超脱不了凡尘的。
杀人取乐和杀动物取乐是一个概念。
当年日本人在中国杀人取乐的时候，
是军阀，没有人性。



而我们现在
杀一只猫，
杀一条狗，
杀一条鱼，
杀所有活着的众生，
我们也是没有人性的！！

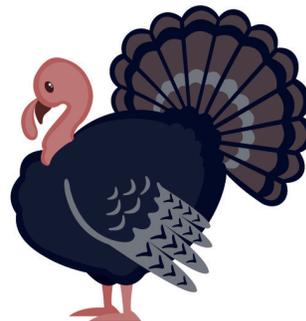


坚决不能杀生啊！

要知道，
人和动物虽然形状不一，
灵魂和意识不一样，
但是他们的痛处都是一样的，
他们都是生灵啊！



就像一个小孩子不懂事，
和一个懂事的大人，
他们同样是人，
你不能把他们视为异物啊。



白话佛法广播讲座四十四 《吃素——培养慈悲心》

你要想到：
任何动物，都是有意识的。
你杀动物的时候，
它也痛，它有感觉的。
只是它不会讲话而已。

就像一只鸡，你抓它，要把它打死的时候，
它也会飞啊，**拼命地逃**啊。
当你要杀一条狗、杀一只猫的时候，
它也会**拼命地逃**啊。

每一个动物，包括人这种高级动物，都有**灵物之敏**，
也就是说，
有灵的物体，它都有智商，都有明白的地方。



讲个故事：

一个法师是这样出家的，他过去是一个打捞水獭的猎人，专门到水中抓水獭，有一天他抓住一只水獭，把它的皮剥下来晒，然后将那只奄奄一息浑身没皮的水獭放在旁边，又出去抓其他的，晚上回到山洞，看到皮还在，但是水獭不见了，他想，一只完全剥了皮的水獭怎么会不见呢？他循着血迹跑，看到一只很小的水獭正在吸吮这无皮的水獭母亲的奶，他才恍然大悟“我在造业”，这样的痛苦让他感受到人间的悲惨，一个濒临死亡的母亲还要为孩子喂奶，我们现在的人有没有良心，有没有懂得一点爱心？他从此放下屠刀，去出家了，就是说**他的本性、良心被激发了**。



—— 2015.9 巴黎



有人说：“不会说话的，
生来就是供我食用的。”
难道你家有个弟弟是哑巴，
你也应该把他杀了吃吗？
这些都是荒谬之论。

**大家要以纯洁和仁爱的心
活在这个世界上，
我们不能杀害小动物。**

试想一下，

现在能够随便杀狗吗？
狗的智商相当于一个两三岁的孩子，
它们都能知道人的心，

你能把狗杀了吗？

Wenda20141102B 21:57

狗能通灵，杀狗罪孽很重

- 男听众：狗能看见灵性，能看见佛，狗是不是也可以说是通灵的？
- 台长答：狗通灵的，通得很厉害呢（那为什么其他动物没，就狗很特别？）你记住，狗也像鬼一样的，狗很有灵气，狗的鼻子能闻出你包里边的东西（对对对）它的眼睛可以看到你看不到的东西，所以狗不能杀的，狗的智商相当于一个两岁到三岁的孩子啊（杀了狗是不是罪孽比较重啊？）跟杀人一样。





**想想狗被人杀掉时是多么地惨啊！
那些动物想讲话讲不出来。**

白话佛法广播讲座十 《在生活中要“懂因果，知善恶”》

一个人真的不能这么做事物的。
现在国家不许吃狗肉了，台长很开心啊！
我一直求啊，**不能吃狗肉啊，狗有灵性的，**
真的，现在不能有杀狗节了！

Zongshu20151119 37:58



拒绝狗肉节

STOP



大家知道，

佛的大悲是显现一切的，并不是只对人，佛菩萨是对众生的，所以我们要忌杀生。一些小生物我们都不能杀啊，像蛤蚧啊，猪啊，牛肚、牛肝等，这些东西都是让人吃后会不安的。



很多南方人，连猴子都敢吃！



广东有一个店是吃猴子的。猴子跟人一样，一只只小猴子关在一个个小笼子里，那些小猴子看见一个人进来了，大家把手都捂在眼睛上，因为马上残杀开始。把这个小笼子往水里一浸，这个小猴子就死了。这些小猴子看到自己的同伴就这么被杀死，他们也没有办法，所以只能把眼睛遮起来。就像过去日本人杀中国人一样，我们在边上看见他们杀我们的同胞，我们有什么办法？

实际上，这些

给人的良心造成很大的伤害！

我们人是多么地残酷，
自己吃了这么多的植物还不够，
还要去吃动物的肉啊！
还要剥它们的皮啊！

一件皮草干针万痛！

Shuohua20150522 00:56

杀业太重，怎能不报

这个人杀生杀得太多，自己业报来的时候，救都救不了的。所以，台长有时候看人家图腾，这个人真的……我看到他过去真的很恶，所以我也讲不出话来。我有一次帮人家看图腾也是的，我跟那个鬼讲：“你算了，原谅原谅他吧，能够放了……”结果他就把他过去怎么欺负他的给我看了，然后他就跟我说：“这种人我能原谅他吗？”台长在看了这些灵性给我看的的东西之后，一句话都讲不出来，那个男的是抽他筋、剥他皮啊！你想想看，这种恶的人……现在杀鱼、杀鸡、杀鹅、杀鸭、杀猪……你不是在抽人家筋、剥人家皮吗？！（是的）这种恶业你说说看，怎么可能不报呢？所以，他不懂啊，这种事情台长没办法讲。



Foxes on a fur farm await death by electrocution.

Photo: Jacques of The Humane Society of the United States

Fur is... **Legally Cruel**

No laws stop the suffering of animals on "fur farms."
Only you can help them. Please don't buy fur coats or fur trim.

CEASE Citizens
(617) 628

Exploitation
org



我们杀动物，杀龙虾，杀螃蟹，
杀人家身体，与其相争，
把活生生的鱼剁下鱼头，
不就是为了了一饱口福吗？

你把人家杀了，自己吃了，
放点酱油，放点醋，
你还觉得这是非常好吃的东西？！
这是何等地残忍！



末法时期，现在报应越来越快。最近有多少人叫我看的时候，我看到全部都是吃活海鲜，长期吃荤，造成他的癌症扩散，造成恶灵在身上。不能做了，坚决要改！

吃素吃不死人的，吃荤吃得死人的。你去问问医生，哪个人不是吃出来的毛病？脂肪肝、肝癌、疯牛症、禽流感.....全部都是吃荤吃出来的毛病。

禽流感鸡、疯牛症牛肉不敢吃了，还有猪瘟，自古以来就有。哪天吃到猪肉是瘟猪，马上就发高烧，接下来抽筋，人就死了。开玩笑呢？！

以为放点醋、放点盐、放点酱油、放点糖，到了肚子里这点味道没有了，之后还是那块肉在你肚子里臭啊！表面上的东西是当时的感觉，就像药一样的，外面的糖衣吃了让你感觉是甜的，进去就是苦的了。

Wenda20140110 18:23

（以前还经常吃鱼头、鱼脑啊）最不可以！我告诉你，吃一个鱼头相当于吃一条鱼！我看你怎么吃得下去？全是尸体啊，放点酱油就吃了？一个人死掉之后你放点酱油，在火上烤一烤，你也去啃他的大腿啊？动动脑筋啊.....

Wenda20120323 05:58

世上的人杀生已经习以为常了，

你们知道有多少人在杀生啊？

你们知道天天有多少的鸡、多少的鸭被杀？

现在每天要杀几万吨的鸡啊，几万吨的鱼啊，
几万吨的虾啊，还有多少万吨的螃蟹、龙虾、鲍鱼啊。

仅仅香港这个小地方，每天就有一千万只鸡被杀掉，
想想看，杀生如此之罪孽啊！
而我们现在随随便便杀鸡、杀鸭，杀狗、杀兔.....

**根本不当回事，还要吃呢，
怎么吃得下去啊！**



实际上，

这些东西吃到你的身体里，
等于把畜牲道的东西吃到人道当中，
你心中就会有畜牲的那些因子。

道理就是这么简单，
有几个人懂呢？

比如：
我本来是个好人，
我的意念当中
灌进了流氓、强盗的理论后，
我就不像人了。
你就像一个流氓，就像一个强盗一样，
你的理论造成了，
你把自己是人已经忘记了。

怎可把钓鱼当运动

好，你说：

“我把你的耳朵拉个洞，
再送你到医院包扎好啦。”

钓鱼不把鱼的嘴唇都弄破啦？

没有杀人，你伤害人！

（我有这样对他说，但是他说这是一种运动）
叫他也下去运动运动——

这种理论都出得来？

拿人家的痛苦来做自己的运动，
哪有一个运动是拿人家的痛苦来做的？

Wenda20120520B 02:18



钓鱼是折寿，折得很厉害！

2016年10月8日日本法会看图腾

卖钓鱼竿，家族杀业，女孩生脑瘤

● 问：我女儿1990年，属马的，两年前得了脑瘤，她不开心发脾气。

● 答：你用不着讲的，你让我看就知道了，我帮她看的时候会帮她治的。也不大，这么大（对对对）但是压迫她的脑神经、血管，不大容易开刀，一开刀会中风，所以医生都不敢动她（对对对）现在她吃东西蛮多（对对对）你知道为什么吗？身上有一个鬼，天天要吃东西，晚上她就不睡觉（对对对）麻烦了，白天她很正常，这个灵性一到晚上就到她身上来，她就要发。她有时候要把门关起来，看见人家害怕，小便多（对对对）现在你们知道了吗？这个世界，你们不知道的事情太多了。很多人以为，“这个毛病医生都看不好的”。这个灵性踩在她的腰上，所以她的腰也不好，酸痛，你问她自己。她走路怪怪的（对对对）你看她自己还鼓掌。她人很好的，这个女儿上辈子欠你的，所以这辈子来还你的债。不当心惹到灵性了，是你们家族里面的灵性，你们家里过去有杀业（我的亲戚他们以前是卖钓鱼竿和给鱼吃的小虫子）卖钓鱼竿就等于卖枪给人家，去打鱼，不是一样啊？这个也是很大的业障。



Wenda20140629B 29:56

钓鱼杀鱼吃鱼都承担业障

● 女听众：我的父亲喜欢钓鱼，然后母亲每次都把钓回来的鱼杀来吃了，这个业障会全部都到孩子及孙子的身上吗？

● 台长答：会，爸爸妈妈背业，孩子也一起背业（那它有固定的比例吗？比如说孩子会背多少巴仙[注：百分比]啊？）应该有比例的，钓来的人业障最重；你妈妈把它杀了烹饪了，业障是占30%-40%；你们小孩子吃，报到你们身上是10%-20%，就这么简单（哦）爸爸钓鱼是50%（那如果现在我学佛念经了，我所背的这个杀鱼跟钓鱼的业障会化掉呢，还是会还回给造业者本人呢？）是应该化掉，因为到了你身上就是你的业障，你化掉了，并不是回到造业者本人。那么这句话你讲得很有道理，会不会有到造业者本人？会。所以为什么有的时候妈妈打胎，灵性到了孩子身上，孩子拼命地念经把他念掉了，妈妈不相信的，这个小灵性在孩子身上报完了之后，又回到妈妈身上。这就是台长经常讲的（嗯，听得懂）

动物是人类的朋友

保护动物 禁止杀戮

Animal is the friend of mankind



什么是共业

现在的天灾人祸不断，大家知道，这都是我们的共业所为。

什么叫共业？

共业就是大家共同制造和产生的一种业障。

如果大家都在做善事，国家也在做善事，那么，这个共业就是善共业。

如果大家都在做坏事，全世界的人都在破坏生态平衡，都在杀动物、杀人，都在做恶事，这样所产生的就是恶共业。

要让更多的人接受佛法，接受“共业”这个理念，让大家多做善事，就如佛法界所讲的，“诸恶莫作，众善奉行”。

凡是恶的东西我们都不要去，凡是善良的东西我们都可以去做。

大家知道，现在的共业很多，天灾人祸，相继降作。
想想吧，国运危难，民不聊生；
想想吧，有多少国家陷入战争之中，有多少国家被天灾人祸所困。
这些都是共业所为啊。

共业是什么？

共业就是大家一起做坏事，大家一起吃、杀活海鲜，
大家一起推翻人伦道德，大家眼里都只有钱。

现在社会上有一句话，
叫“现在的人什么物质上的东西都要，只有脸不要”。
学佛学法的人，不要去自相残杀，
天灾人祸相继降临，都是我们人类自己造成的。

A dramatic and catastrophic scene showing a colossal tsunami wave crashing over a coastal town. The wave is a towering wall of dark green water with white foam, towering over the buildings. The sky is a hazy, orange-brown color, suggesting a sunset or a fire in the distance. The town below is a mix of residential buildings, some with red roofs and others with grey roofs, and a prominent church with two blue domes. The overall mood is one of immense power and destruction.

**大家要明白，世界的杀业，
已引来千万亿劫的果啊。**

其实，
大家不要以为这是不着急的，
也不要默然置之。

大家要知道，
这些本身就是我们应该爱护的、
跟我们共同生活在这个世界当中的一些动物，
而我们人本身也是动物啊。

这个杀业能改变天地因果的共业！

Wenda20161028 39:02

杀生的共业很重

- 男听众：龙王菩萨提到，现在的人什么都捕杀，很多水族都被杀掉。在一些海域上都是血腥之气，水族怨气很重。请问师父，这样的怨气，就是大范围的怨气，会不会形成共业，然后造成各种天灾人祸，比如像极端天气、海上纷争等这些事情？
- 台长答：沉船看见吗？（对）三天两头沉船，这不是海上怨气？（对，船就莫名其妙地沉掉了）就没了。过去有很多船就找不到了，用现在的话叫“失联”（还有飞机在海面上飞行也找不到了）为什么？共业啊（嗯。因为以前佛经上也提到过，人类的刀兵劫其实就是人类自身的杀生共业所感召的，所以要世界和平，一定要大家戒杀放生。）这个就是靠大家啊。师父拼命地在全世界弘法，就是劝大家不要刀兵劫，不要火烧劫，人的意念上面不要这么恨人家，不要贪，都是这些。

如果你杀人，那你犯的是阳律，即阳间的法律；如果你杀动物，那你犯的是阴律，即阴间的阴律，在阳界法律上不惩罚你，但在阴律上是要全部受惩罚的。

——《谈受戒与开悟》

只有那些不相信宗教的人，没有信仰的人，才会天不怕、地不怕，做事情不管因果。一个人今天去抢银行了，一定会被判刑，这就是他的果。如果懂一点佛法，懂一点因果，知道人有因果报应，知道六道轮回，这个人就不会去抢银行、不会去杀人。有些人一辈子做了很多的坏事，等到自己快死的时候，看到那么多的鬼魂来找他，那个时候他才知道，原来这个世界上真的有鬼啊。但是，那个时候他已经没有办法改变他的人生了，他也没有办法来去除他身上的孽障，他只能顺着他的业力堕落到六道轮回之中。

——《在生活中要懂因果，知善恶》

杀生的果报

癌症、肺病、心血管疾病、妇科疾病、皮肤病、无法生育……这些耸人听闻的疾病在我们周边人群中时有发生。末法时期，若非菩萨普降甘霖，台长慈悲开示，谁会想到这些人类健康的杀手竟大部分来自于人类杀生的果报。人们在吃活海鲜时往往兴致大发、大快朵颐，等到晚年恶病降临到自己身上，却又伤感冤屈，大叹人生不公，孰知种因得果的道理丝毫不爽。

杀生影响健康的原理

大家知道，当一个动物要被杀之前，它会产生一种瞋恨心，这种瞋恨心，就像人在打仗的时候一样，他看见自己的同胞、战友被打死的时候，他会发出一种很强的愿力，就是报复心，这会在身体中产生一种非常强烈的愿望和毒素。所以，当你杀牛的时候，杀猪的时候，动物都会产生一些毒素出来。所以，为什么会有疯牛症，为什么会有很多动物的怪病，如“口蹄疫”，让人吃了动物肉之后，就会生不明不白的病。因为那个动物在被杀死之前，它会产生一种副作用，也就是说，它的内分泌会失调，它会产生一种毒素，你再去吃它，你一定会中毒。很多绿色和平组织要保护动物，就是这个道理。

——白话佛法广播讲座·四十二《以纯仁心不造杀因》



动物的反抗意识会侵蚀杀生者的气场

(2011年12月4日玄艺问答)

- 听众：杀动物的人一般身体可能会开刀的，这个怎么样来理解？
- 台长：杀动物的人实际上吃到这个动物的恶气了。当你要杀一个动物的时候，每一个动物都会反抗，只不过反抗的形式不一样，像人，你要杀他的时候，他会用行为来反抗，他的意识和行为。但是杀鱼的时候，它没有办法反抗，只能用意识来反抗，所以反抗的这些东西实际上已经侵蚀到、影响到你的气场了，影响到你正常的生理血液循环，实际上就影响到你的细胞变化。

为什么杀生、吃活的东西会生癌症

- 师父重要开示：我讲给你听，你去告诉所有的人。

你看一条蛇，你把它头砍了，它身体还能动一天，为什么呢？因为它身上的细胞没死。所以人也是，头砍了，他身体照样会动。他的细胞原，有的动物要一个月，有的动物三个月才能完全死光。所以一条活鱼，你把它头砍了，以为烧了之后你吃在肚子里，这种动物的细胞、动物的脂肪在你的肠胃里面蠕动，跟你的肠子结在一起，然后把你的肠子腐烂，最后就是叫“结肠癌”；

你杀一只乌龟，把它头砍了，它照样可以生存一个月，它的细胞不会死的，不是头没了就死掉了。还有你放生鱼子，为什么鱼子？鱼子挖出来没有什么关系，你放在冰柜里面三个月，它照样放到水里可以存活。这就说明你吃一条活鱼，到了你肚子里，它所有动物的那种细胞原全部在你肚子里转啊转啊，你想想看，对你的肠子腐蚀多大？！所以肠胃一出毛病生癌症的话，就是把你的肠子割掉 2/3。你要把这些事情全部告诉他们，肮脏得不得了。



你说说看，连吃屎的动物长出来的肉你也敢吃。猪吃最肮脏的，在臭得都不能走近的地方，你居然吃它的肉来长你身上的肉。你是不是脑子愚痴啊？现在明白了吗？（明白了。师父，您再次发自肺腑地告诉大家）你问了，学佛的人我才能这么讲。我跑到饭店门口去跟人家这么讲，人家以为我是脑子有问题，呵呵……没有用的，无缘之人救不了的，无缘之人都进了医院的太平间了，无缘之人都在墓地里躺着呢。我们是有缘众生，我们今天还活着，活着就是成功，不是说有钱就是成功。有些三十几岁的企业家，三十几岁的那种亿万富翁死了，他们是失败者，我们今天活着我们就是成功的人。

——《唤起心中佛性 铸造心灵净土》中国·香港法会开示



杀业大小影响果报轻重

(2013年6月16日玄艺问答)

- 听众：肉体病是不是也可以说是小业障病？治好了就算报掉了吗？
- 台长：应该是的，很多小业障靠肉体让你痛苦一下就结束了。有很多的小孩子，小时候专门吃鸡头、麻雀，或者吃一些活的东西，到了十几岁整个牙都没了，换掉了、坏掉了，或者有的牙痛得不得了，慢慢地磨啊弄啊。实际上痛一痛、难过一下，这段时间一过，那些小的灵性就报掉了。因为小灵性没有那么强的电磁波，没有那么大的磁场，所以不能对人造成更大的报复。做了多少因，结多少果，因为这个毕竟是小的因，所以恶果也比较小。
- 听众：明白了。只报应在肉体上面，花点钱或是过段时间就自己好了？
- 台长：对了。希望人能够知道这些道理就好了，不知道就不行。过去有一个人写一封信可以死很多人，他专门给皇上写奏折，虽然没有直接杀人，但是他一本奏折上去，皇帝就要杀掉一批人。所以这个人最后每一天痛苦得下不了床，大小便全部在身上，擦也擦不干净，而且天天浑身疼痛，烂肺、烂心、烂肚肠，全部烂光。现在讲，就是生了癌症，癌细胞不断地扩散让他浑身疼痛，没有办法止痛，这种人就是现报厉害了，这个恶因厉害了。那个恶因——杀几只小鸟吃吃，报应也是有的，但是毕竟跟他这种杀人有量变和质变的区别。

第一是杀父亲；

第二是杀母亲；

第三是杀阿罗汉（杀圣人、杀老师，包括在世间教化众生的善知识。）

这些罪全部都要堕阿鼻地狱，也叫无间地狱。在无间地狱，是什么意思呢？比方说，他把你杀了，被杀之前你痛苦得不得了，就像枪毙之前，人会吓得不得了，被枪杀之后，过一会魂回来了，再开枪，再把你头砍了，再痛得不得了，感觉根真的一模一样，而且一分一秒都不给你停，真的非常可怜。

杀生会减寿是天理

人在往生之后的去处，无关乎生前的家财、职位、权势和名气等，而取决于功德和业障。一个杀生众多、杀业深重的人，此时会有众多冤亲债主纠缠讨债、告状报复，令其在人间饱受折磨，死后还要被地府判以重罪，来生继续受报，甚至投生于恶道难以超脱。人生只有宝贵的几十年，为了三寸口舌的一时快感，不但剥夺残害其他动物的生命，而且害苦了自己，这是多么让人痛惜！

若不是佛菩萨将佛法传入人间，人类也许难以想象杀生竟然与一个人的身体健康、运势走向、事业成败、家庭幸福有着莫大的联系。

在节目里、博客上，我们总能听到、看到很多案例，由于过去钓鱼、吃活海鲜、杀生等，导致各种重病绝症或者疑难杂症，医生看不了，吃药治不好，当事人受尽折磨、苦不堪言……这就是杀生的果报！

下面这些现实中活生生的例子会让您大开眼界，让您明白杀害生灵对我们生活各方面的重要影响，并了解戒杀生的另一个意义所在。





STOP CRUELTY TO ANIMALS

(2012-12-14 直话直说)

从事杀业折寿快、事业不顺

- 听众：上一年我接触了心灵法门，但接触这么好的法门后没有好好修，中间中断了三个月，去干杀生的职业——烧烤，我真是愚痴啊，杀业这么重，现在深深忏悔。
- 台长：真的愚痴啊！我告诉你，你这个杀业已经折寿四个月了。（我现在后悔了，我会好好念礼佛大忏悔文。）什么生意不能做，做卖鱼生意？（坚决不干了，再也不干杀生职业了。）台长上次放生，到人家卖鱼的地方去，那个人看着台长说：“我好像在哪里见过你的。”我说：“你用不着见过我，你看看你现在做的这个职业，会给你以后造成什么报应就知道了。”过了大概一个月不到，他跑到电台里来找我，跟我说：“卢台长，你就跟我讲了两句话，我现在已经把这个职业放弃了。”
- 听众：是，我现在已经完全放弃了，再也不干了，我要好好学习心灵法门。我错了，我再也不干了，我再也不犯杀业了。我现在很迷茫，就是因为我不孝顺父母，还有邪淫还有杀业，导致我现在事业很不顺，我今天有念准提神咒和大悲咒等。请您慈悲，怎么样才可以事业转好？
- 台长：要消掉，没有消掉，事业不会顺利的！你现在要真心忏悔，实心悔改，然后事业才能顺利。

杀业导致血液相关疾病

2012年3月25日《玄艺问答》节目

血粘稠度高与杀生有关

● 听众：我最近念经的时候嘴特别干，舌头转不过来。

● 台长：你现在还吃荤的吗？（没有，早就吃全素了）吃了多久？（大概一年。本来不太干的，后来我得了血管堵塞的毛病）你看看，台长为什么说你吃荤？你血黏度特别高（是血黏度挺高的）我告诉你，你要不吃丹参片的话，现在就中风了，你刚才一说你舌头硬，我脑子里马上就跳出你血黏度高。你不许吃荤的东西了，要多吃素菜，要多放生。你身上这么多孽障、这么多毛病，脑子又不开悟。你现在血黏度高跟过去杀生和吃活的东西太多有关系啊，不是说你吃一年的素就可以把几十年的荤全部遮掉的！

2011年10月21日《直话直说》节目

年轻时杀生，晚年血流缓慢

● 听众：我母亲她现在经常感觉腿比较麻痹，然后腹部有时会觉得胀气，胸口这块觉得不太舒服。

● 台长：她没有什么问题。她血液流得很慢。（对对，台长您感应真的很强。）我告诉你啊，经络不通，明白了吗？（台长真的太厉害了，确实如此）其他没有什么致命的问题。念点往生咒。你问你妈妈，年纪轻的时候肯定杀业不少，杀鸡啊，杀什么东西的。（是啊）

2012年2月17日《玄艺问答》节目

杀生易得心血管系统疾病

● 听众：同修梦见跟他爷爷谈话，回答爷爷的问题，然后看到一只特别大、难看的绿色蟾蜍，快渴死了，缺水，都蔫了，往河水里面爬。他爷爷在世。

● 台长：很麻烦，他爷爷年轻的时候杀死很多东西，所以他爷爷现在身体上的毛病不断。一般像这种毛病的话，基本上都是心血管系统的毛病。

2013年4月28日玄艺问答

吃活杀动物易使血管堵塞

● 听众：我母亲现在还是有手臂发麻的问题。昨天

晚上我梦见她好像约我妹妹一起去吃蚌蟹类的海鲜，我说：“这个东西你不可以吃，因为一个小蚌就是一个生命，吃多了对你很不好。”是什么意思？我需要帮她念往生咒吗？

● 台长：一定要帮她念。说明过去很多活的海鲜都在找她了（之前她血压偏低，朋友建议她吃蚌类，那个时候她吃了很多。是不是因为这个原因导致她现在手臂发麻，没有办法提起手臂，好像堵塞了血管？）对，就是这样。



杀业导致皮肤疾病

Wenda20150524B 29:14

皮肤病和杀生有光

吃海鲜导致长痘、湿疹

● 女听众：师父您好！同修之前吃了好多活的海鲜，现在吃全素了，每天的功课往生咒念49遍，但是最近脸上发了很多痘痘，手上也起了湿疹。请问师父，这个需要专门念多少张小房子？

● 台长答：过去吃过的海鲜并不代表现在就消掉了，他到时候一定会报应的。很简单，念小房子加上往生咒就好了（他现在专门为这个要念多少张小房子？）7张7张念到消掉就可以了（要不要念往生咒的大房子？）不要，没关系的（那他每天49遍往生咒可以吗？）可以。

《玄学问答》三十四

关于皮肤病的问题

● 问：卢台长您好！小孩子先天性的湿疹，是孽障

病吗？需要怎么念经？

● 答：皮肤病，一般都是孽障病，尤其是先天性的，基本上就是前世或者祖上的大孽障所致。

需要多读大悲咒，每天 21 或 49 遍以上，求大慈大悲观世音菩萨治疗皮肤病。

心经 7 遍及以上，求大慈大悲观世音菩萨保佑开智慧。

礼佛大忏悔文每天 3 遍左右，求大慈大悲观世音菩萨保佑某某忏悔和消除导致有皮肤病的孽障。

如果以前吃过杀过活的东西或者家族有杀业，或者怀孕期间吃过太多活的，这些都会影响到孩子。需要念往生咒，每天 21 遍、27 遍或者 49 遍，超度这些小灵性三个月。并且一定不要再吃活的东西或者杀生。

小房子每周 3 张以上，敬赠：XXX 的要经者。

同时配合许愿、放生；一定要许愿此生不再吃活的东西或者不再杀生。

还可以每天用大悲水涂抹患处。

2012 年 10 月 21 日《玄艺问答》节目

杀业激活，风疹爆发

● 听众：有一个同修身上总是会发风疹块，就是一坨一坨很大的一块的，去抓的时候很痒，越抓越发得更大；但是不去抓的时候，过段时间就会好了。全身发得都是。特别是在 ... 比如第二天要去放生或者说准备哪天要去放生，这个风疹块就会又发出来。有时候会发在嘴巴上面，肿起来像猪八戒一样的。这个是不是和放生有关，还是说他以前杀生太多了？

● 台长：实际上就是因为你过去肯定有杀业，而且有很多鱼啊等散灵在你的身上。所以像这种情况，当你要去救人家的时候，它反而会闹。我举个简单的例子你就知道了，如果你家里养个狗，你没给它吃饭的时候，它在边上饿了，它不动的，它不叫的；它看到你在盆子里放狗食的时候，它已经在边上开始叫了。听得懂吗？也就是说你要放生的时候，你要还它了，它就开始闹你了，它们急啊。放生肯定是好的，只不过是人家催得急啊。

皮肤疾病因杀生

● 听众：我经常念经后背有点发热，我现在还修得很不好，没有什么特别明显的感应。

● 台长：如果发热了，这已经是感应了。念经念到后来，后背会发热，然后头 ... 浑身都会发热，非常好的（我皮肤过敏都好几个月了，今天又眼睛肿，脸都肿得特别难受）你一定有杀过生，比方过去无形当中杀过蚂蚁、蟑螂（有）像这种皮肤病绝对跟杀生有关系，好好加念 49 遍往生咒。



打胎的果报

2011 年 9 月 18 日《玄艺问答》节目

妇科疾病多与打胎有关

● 听众：您好，卢台长。我是乳腺癌，做完手术了。

● 台长：首先你打胎过没有？（打胎过）你超度了没有？（没有）接下来你右乳房要当心，它还会跑到你右乳房去，因为这是没有解决的问题。像这种乳腺的问题，还有妇科，很多都是打胎的妇女身上的小鬼。因为你打胎后他的灵魂不死的，就老缠住你，在你身上。台长还可以告诉你，你的腰也不好的。（听懂了）你首先要念小房子，要给他超度，你不想其他地方长的话，就赶紧把他超度掉，否则你其他地方还会再长。

2013-3-23 玄艺问答

流产的孩子不超度，影响夫妻感情

● 听众：学这个法门做功课四五天后就开始做梦了，梦见我流产的孩子，好像在马路上修管道，下水道

那么粗，孩子又黑又难看的，在那个管道里面。

● 台长：是在地府、地狱里面...(上次您说我跟我对象老吵架，说我和对象分居，您说的是对的。我们俩晚上睡眠不好，翻身老醒，老吵架，虽然在一块，但各睡各的，和分居也差不多。有时光吵，也不是那么好，这个您说的很准、很对。我给我孩子读了几张以后，梦到一个小女孩，两三岁那么大，穿着红裙子、白袜子，很漂亮，到我家来。我跟对象好像要亲热那样子，那小女孩就在眼前了，我给她饮料说：“你喝了赶快走吧。”她不走，然后脱了鞋在那坐着。)这是嫉妒的鬼，麻烦了。这个小女孩可能是你们的冤结，赶快给她超度掉就没事了。她就不让你们夫妻好。(我一直在拼命读小房子。我流过4个，梦了4个小孩)对啦，这个就是给你忏悔的机会！只有忏悔它才能消掉。就像一个小孩子做错事情了，跑过来跟妈妈说：“我做错事情了。”，妈妈说：“下次不要了。”这个事情不是就没了吗？如果你闷在心里永远不讲话的话，永远就是一块很不好好的孽障。

2012年6月10日《玄艺问答》

孩子叛逆不听话与母亲流产的必然联系

● 听众：最近三个小孩很不听话。大年初四回老家，儿子不知怎么掉到河里，自己又爬起来了；开学第一天又不知怎么从楼梯上摔了下去。他讲话挺正常，就是非常不听话，不想和爸爸妈妈沟通。怎么办？

● 台长：你有没有打过胎？(有两个，我在念小房子了)赶快念，如果不念，这些小灵性会跑到你孩子身上，孩子就会不听话。你的孩子问题不大，可能是被拖下去一次。他那天非常有可能被替死鬼拉下去死掉，但也可能受到一些影响了。你赶紧给他念21张小房子，之后再7张、7张不停地念到孩子太平，而且要给孩子每天念7遍心经、3遍大悲咒、49遍解结咒，念消灾吉祥神咒，你们关系就会慢慢好起来了。不要着急，有菩萨在，什么都不怕。一个人做错事情不是靠拜拜菩萨就行的，要靠自己去化解。(超度打胎的孩子要几张?)每个孩子念21张。小房子灵得不得了！你过几天马上就会梦到了。(我现在刚给打胎孩子念了1张，是要先把打胎的孩子念完，还是先给孩子念?)一起念！否则那些灵性会着急。好好努力！

90



杀生导致腿脚疾病。

2012年11月16日《玄艺问答》

多吃活杀的动物晚年会烂腿

● 听众：台长您好！我老伴两条小腿肿了半年多了。现在我一直在看您的书和博客，也听您的录音。往生咒给他念了108遍，小房子念了100张了。他现在还在泡脚。

● 台长：腿是不是念小房子之后好一点了？(稍微小一点了)说明有一点效果了。台长直接感应他的脚现在炎症很重(对！他以前吃活的东西比较多)这也是种报应。活的东西吃多了年纪大会老烂腿的(哦，验血都验不出来的)哎呀，等到发出来之后医生才查得出来。比方说发烧，弄毛巾捂一捂啊；这里痛，拿万金油搽搽。问题是你不知道这个痛怎么来的，没毛病脚怎么会肿的？(那怎么办？我给他念什么经?)继续给他念小房子，还有消灾吉祥神咒，他自己念点往生咒(往生咒现在念108遍)教他个方法：平时坐的时候前面垫个东西把脚翘起来。血往上流，不要倒流，到了下面上不来(哦，明白明白！)

2013年2月1日《玄艺问答》

腿脚不好多因吃活海鲜

● 听众：我干爹有点身体不好，脚走不动。

● 台长：脚不好一般有两种情况，在灵界的情况就是过去你有没有吃过太多活的海鲜？(肯定吃过)嗯，多念点往生咒，然后实在痛的话就念几张小房子。(要念几张啊?)念21张。然后自己赶快要念礼佛大忏悔文。(礼佛大忏悔文一天念几遍?)1遍到2遍。

从另外一个角度上来讲，如果你超过 40 岁了，你本身的脚骨关节已经开始不像年轻的时候，这个骨关节的肌肉开始萎缩，骨头跟骨头就容易碰到，当中有一块软骨会慢慢硬化，所以你的腿会痛。像这种情况你应该多泡脚，让它血液循环畅通，因为血脉能够促使新陈代谢，让骨头不要发硬（那是我干爹的事，他现在八十几岁了）八十几岁，骨头肯定不行的，你要叫他一边治疗一边念经。往生咒叫他要念 49 遍。你叫他好好念，你告诉他，如果晚上做梦菩萨给他在骨头这个地方点一点的话，他就解决了，因为太多的人了，求了观世音菩萨。

杀业导致的其他疾病

2013 年 2 月 17 日《玄艺问答》

鼻部敏感与杀业有关

- 听众：鼻敏感或者鼻炎是孽障所为，还是因为吃活的东西太多？
- 台长：两种情况都会发生的。很简单，一种情况就是现在造的业，吃活的东西太多；还有一种，遗传，家里的人遗传鼻子不好，那也是业障病。看出来就要好好修掉。

2011 年 10 月 21 日《玄艺问答》节目

身上有散灵易失眠

- 听众：有一位同修的母亲，没念经之前晚上总是睡不着，白天特别有精神，眼睛就肿。她念经后情况有一点改善，有一点睡眠了，但是就是夜里总做梦，起来之后就挺痛苦，还不如不睡。白天也没精神，大脑也是空空的，眼睛又痒又肿，有时看不见东西，以致都不敢念小房子了。想请台长开示一下功课要怎么加强。
- 台长：像这种，你叫她自己调整一下就可以了，像这种身体上的一些小疾病有可能是很多小灵性的激活。实际上，很多小灵性的激活要念往生咒的，比方说，一会睡不着觉啦，一会这肿起来了，一会这不舒服啦，你明白吗？所以很多人都不懂的，实际上那些小灵性——过去你吃过的活的海鲜，它不停地在你身上激活的。

2011 年 4 月 1 日《玄艺问答》

常流鼻血、尿床皆因杀业重

- 听众：经常流鼻血的人是造了什么孽啊？还有尿床呢？
- 台长：经常流鼻血的有两种，一种是灵体病，一种是肉体病。肉体病的话是太热，让他多吃点凉的东西，绿豆等凉血的东西。还有一种是灵性病，是做什么孽呢？有两种，一种是动物投人，一种是杀业太重。要是动物投人的话，一般是吃人家血的动物（要是 18 岁经常流鼻血的话...）这个经常流鼻血流的是前世的，并不是今世的。尿床也是一种智障的病，实际上也是杀业当中的一种，智障的病就是这样的，脑子不清楚就会尿床，精神控制不住才会小便失禁，明白了吗？很多中风的人就是因为脑子不清楚，脑血管堵塞了，大小便才会失禁，明白了吗？

2012 年 4 月 6 日《玄艺问答》

年轻时杀鱼晚年生病吃不下饭

- 听众：师父，我父亲上次打通图腾电话，我给他问了一下喉咙，师父交待让他发愿，我回去让他发愿，也放生，但是他现在越来越严重，昨天一天没吃下饭，我们不知道该怎么办了……
- 台长：你想想看，你看病的话，医生给你看了，你会不会有时候严重啊？也会吧？（嗯）很正常，因为你的孽障本身激活了，这是第一；第二，你父亲信不信啊？（信得很，他自己念经，也在放生）好，这就没问题，如果老人家这样，大不了就是孽障激活。要记住，如果他不放生、不念经的话，现在不是吃不下饭的问题了，说不定现在已经躺在医院里了。（如果他再吃不下饭了，真的要插胃管了...）所以我跟你讲，这个就是自己过去的旧业新报。所以年轻的时候做了很多坏事，等到老年来受报啊，这叫秋后算账啊，很简单的人生道理。年轻的时候不注意胃的保养，受寒，乱吃东西，晚年是不是得胃病啊？不是道理一样吗？他现在这种病不就是年轻时造的孽吗！你父亲年轻的时候没杀业啊？钓鱼钓过吗？（钓过。那时候穷，他从 8 岁到 12 岁一直在河里钓鱼摸鱼）好了，摸鱼、钓鱼，现在就让他活不了，死不掉，让他活受（是）另外，我告诉你，叫他赶快许大愿。你跟他说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体好，我会一直弘法度众，弘扬法门，然后去帮助别人，把我切身的体会去告诉众生，让他们都相信观世音

菩萨。”要许这种愿（已经许了，他现在还想去香港现身说法）一路上就可以现身说法，如果大家聚在一起闲聊的话，你就站起来自己去讲，都有功德。

（这么做的话，他的毛病会好得快。我们上次有一个医生，肝癌，我叫他每星期六来讲，连续讲了三次，病都找不着了，都好了，肝癌晚期啊！）

2012年12月28日《玄艺问答》

患痔疮的原因

- 听众：一个同修长痔疮，请问这种病是业障病吗？
- 台长：痔疮有两种。一种是长年累月收不了肛，底气不足、中气不好。经常讲话、经常生气，本身的能量不足，就是人家说的阴虚，很容易脱肛；还有一种就是业障病，到了这个时候才会发的，并不是说年纪大的人，年纪小的人也有，但是年纪大的人偏多。像吃东西不慎，或者活海鲜吃得太多了，也会让你得这种病的，因为业障病基本上到了晚年才会发出来的。（明白了。我也觉得他可能是海鲜吃得比较多。）对了。



2013年10月21日《玄艺问答》

男子吃雌蟹乳腺增生

- 听众：卢台长能帮我看吗？
- 台长：你现在心经、大悲咒、礼佛大忏悔文都要好好念，心经多念一点，礼佛大忏悔文一定要念。像你这种人，还要念往生咒，因为你过去吃了太多活的东西了。愚痴啊！无知啊！前几天广播听到没有？一个男的乳腺增生。怎么会的？结果台长看出他吃螃蟹，专门吃雌的螃蟹，不是里面有块蟹膏吗？他最喜欢吃这个东西，他的乳腺就增生了。雌性啊！唉，不能玩的，有些东西不是假的，都是真的。人活在这个世界上很无奈的，你根本没有办法控制自

己的。你想控制自己，可能吗？因为你的情绪都控制不住，何况你的感情呢？何况你的生命呢？你能控制你的生命吗？你可以让你活到长命百岁吗？为什么有些人说走两三个月就不走了吗？现在还不明白？

2013年2月17日玄艺问答

吃活杀的动物导致无法生育

- 听众：台长您好，我现在身体不好，想要孩子。
- 台长：结婚几年了？（八年了）八年，你吃了多少荤呀？你从小到现在吃了多少活鱼活虾呀？想一想，这些东西不去除的话，怎么会让你生孩子呢？你问台长：“人家也吃，为什么人家生得出来呀？”你知道人家前世的福报多大呀？先许许愿吧，不许愿念经没用的。（我现在已经不吃鱼和虾，就是活的海鲜都不吃了。）活鸡活鸭也不能吃。你要记住，要靠自己的愿力来成全自己的在这个世界上想做的一种能力，你今天想生孩子也是一种能力，有能力生孩子和没能力生孩子都是一个道理，所以你要成全自己就是靠着自己的愿力。那我问你：你有什么愿力呀？你不吃海鲜，人本来就是不应该杀生、吃海鲜的。你去看看很多动物保护主义者，他们都不提倡人家吃海鲜的。你看看日本杀鲸鱼，多残忍呀，天天吃生鱼片，生的都能吃，本事太大了，到了肠胃里都要腐烂的。（我的功课您能帮我调一下吗？大悲咒是9遍，心经11遍，礼佛大忏悔文3遍，往生咒21遍，准提神咒27遍，消灾吉祥神咒49遍）49遍心经，21遍大悲咒，礼佛大忏悔文念3遍，往生咒念49遍，准提神咒念108遍，每个月放生200条鱼。否则怎么生？还有小房子，一个星期念11张，你试试看会不会有孩子。

Wenda20141128 01:12:25

常吃荤导致喉咙干，容易长东西

- 女听众：师父您好！感恩师父！我老公每天晚上睡觉喉咙一直干，干得硬梆梆的，不知道要怎么办。
- 台长答：你老公要是还吃活的东西，像他到了一定的年纪，喉咙就会长东西。他到现在还吃活的，你救都救不了他的（他没吃活的，因为他也念经，前一段时间都有念小房子，后来这段时间他不念小房子，但是功课照样做）凡是到了这个年纪业障爆

发了，他就生癌症了。一般咽喉这个地方如果很难过的话，不是好地方，很容易长东西的（叫他念小房子）叫他不要吃活的了！（他没吃的，都是我煮给他，我儿子跟他初一十五吃素，我是吃长素的）你为什么老煮给他？你还好意思讲啊！（我退休在家煮饭给他们吃的）你是害他了，他生癌症了你就开心了是吧？（我没开心）好了，那你为什么还煮给他吃了？（我从来没煮活的）死的都少煮！（好）唉！



Zongshu20160419 17:05

杀生导致喘气严重

- 女听众：师父好！一位美国的师兄，1943年属马的，女的，她得了一种肺部的纤维化疾病。请师父帮忙看一下，要多少张小房子？她自己的业障自己背。
- 台长答：哦，真的有问题，肺部还有积水（对）很不好，她气喘不过来（没错，气特别喘，举手投足都这样）你要叫她，第一，要念礼佛大忏悔文；第二，小房子大概念490张。叫她慢慢念，不着急的，她暂时还死不了的（好。是灵性导致的吗？）是的。她年轻的时候，也不知道她前世，有过一个鱼缸，不知道养过什么活的东西，我看不清楚，是一条一条鳝鱼一样的东西；或者她曾经把人家一个洞里面所有的这些全部弄死了，或者倒热水或者把它封掉了，整个都死掉了。这是她的一个业障，所以让她现在喘不过气来（她放生一万多了，还需要放生多少？）再放3000条。主要是小房子，礼佛大忏悔文每天要念5遍。

2013年3月29日《玄艺问答》

过去养鱼卖鱼，晚年全身刺痛

- 听众：我经常度人的时候会跟他们分享我爸爸的业报，就是台长所讲的，他现在真的经常会肠胃刺痛，他讲肠胃经常有东西刺他，骨头也是经常有东西刺，左手也是。他以前有养鱼的，也是养来卖，杀很多动物，他现在全身好像鱼在刺他，他跟我讲好像有东西刺他。
- 台长：刺他就是过去养鱼的呀！他养了很多再卖出去，你想想看！（他也有杀）杀业！（我就是看到现在很多人还在杀，有些还不信，真的……唉！）你说怎么办？台长这么救人辛苦不辛苦？跟有些人讲根本不相信，真要命了，真的是！

2011年12月16日《玄艺问答》

开饭店导致患癌症

- 听众：台长，现在有个朋友得了癌症了，是我老公的朋友，1972年的鼠。
- 台长：你叫他好好念经啊，这种叫报应。第一，他自己本身不修心学佛，就像一个人一样的，都会生这种病的，现在人生起来更厉害（他起初就是腿上长了个疙瘩，还想着是普通的囊肿，后来到我们这边医院割掉了，谁知道一做病检是纤维癌，后来就马上去北京做化疗去了。台长，您看他这关能不能过来呀？）麻烦了！我看他可能要断条腿的，他可能要把腿割掉了。这种人自己不修，我告诉你，吃活海鲜、杀生都会长这些毛病的！（他从小一般不吃肉的，活的海鲜吃得也不多）吃得不多，杀过生吗？他干什么活的？（他是开饭店的）好了！开饭店还要讲啊？（他开的火锅店，他们进的都是冷冻的牛羊肉）太多了，他做这个生意，你想想看，他进货进得越多，那里杀牛杀羊杀得越多，这都跟他有没有关系啊？！典型的报应病！

2014年1月3日《玄艺问答》

从小打猎打鸟，突发半身瘫痪

- 听众：有一位同修曾经19岁的时候身体突然僵硬，半个身子都不能动、一直僵硬着，从脚到身体，一侧的身体，一直承受着不停的痛，给他的生活带来了非常大的打击和不便。现在他刚刚接触到心灵法

门，也知道因果，也在努力念小房子，最近念了十几张，神奇的是他的腿能走动了！但是上半边身子还是老样子，不能动。他小时候曾经喜欢打鸟、打猎，是不是19岁那時候就受报了？

● 台长：现世报啊！（哦，他刚刚学心灵法门，能不能给他加强点信心？）已经可以走动了还没信心啊？像这种人本来很快就会被拖走的，念念念得现在已经能走动了，还没信心啊？打鸟打了这么多，现在让他已经能走动了，你想念几张小房子就马上让他跟原来一样正常啊？那这个世界还有因果吗？

2012年10月26日《玄艺问答》

杀业导致肺部不好

● 听众：师父您好，我上个星期打通问我老爸，他肺不好。大嫂说是他喘气不好，而且还有臭气。肺不好要念什么经啊？

● 台长：好好念，业障啊，必须自己经常要清洗、清理。靠念什么呢？念礼佛大忏悔文、消灾吉祥神咒，还有小房子（好的。我看网上说往生咒好像是通肺部的，是不是要多念点？）嗯，念往生咒实际上指的是一个人的肺好坏跟他过去吃过多少活的海鲜是有关系的，（他吃海鲜不多，但是杀业比较重）不要讲了，杀业重，什么部位都会不好的，不单单是肺。

Wenda2014010318:26

从事杀生工作，承包养殖场养羊，妻子感染羊病菌

● 听众：有个人承包了一片土地，养了200头羊。几个月之后，他的妻子就感染了羊身上的病菌。机缘巧合，他结识了心灵法门的同修，知道自己犯了杀业，很后悔。元旦这天他放生了一两千条黑鱼，也发心想参加师父的法会。现在他想离开这个行业，但是没有经济能力把这些羊养到终老，因为他是向银行借钱承包的这个养殖场。如果他现在把这个养殖场转让出去，会不会承担以后这些羊的业障呢？怎么做比较好？

● 台长：先把它转让，卖掉。先让自己脱离苦海，再想办法以后劝说别人。现在自己都跳不出这个火坑，你怎么救别人啊？他本身开始做这个就已经造

大业了，一定要多念往生咒、礼佛大忏悔文和小房子。这种杀业很大的，他惨了！我告诉你，他要不是接触到心灵法门，这种情况不得善终的。台长知道好几个人做养殖场的，还有养牛的、养羊的、养猪的……最后全部痛死的，不得了的杀业（他养了几个月，家里人就生病了）开什么玩笑？什么工作不能做，去做这种工作？卖茶叶蛋都比这个好啊！

2014年5月22日《玄艺综述》

爷爷奶奶有杀业，影响第三代

● 听众：台长，我儿子是2012年的龙，他是染色体缺失，自闭症。现在自闭症好很多了。

● 台长：因为他的爸爸过去业障太重——骗人，而且还有杀业，我看到很多鱼在他身上。活鱼吃得不多啊？（活鱼？吃吃吃……我们海边的，确实吃了很多）爷爷奶奶全部有问题，影响第三代（对对对对，台长您说的太对了！昨天刚知道，爷爷奶奶确实以前有杀业。那小房子还要多少？）麻烦了，你这个孩子要完全好的话还要2000张。

吃活动物导致孩子愚痴不听话

● 听众：卢台长您好，我们上回打电话问的那个小孩还是不听话，我现在也每天在念经，做功课，给小孩做功课。

● 台长：你给孩子做了多少时间功课啦？（已经有七个月啦）孩子有过进步没有？（嗯，有过。上次10月份我给您打通电话了以后，小孩去读书，读了三个星期。现在情况又出现反复，现在他又回到以前，又不去读书上学，也不回家，非常不听话）可能是在他好的时候，你们就没有好好念了。（他好的时候我还是在坚持。）好，这是第一个问题。我想问你第二个问题，就算你坚持的话，你后来给他吃过的活的东西没有？（哦，这个因为……）你不要跟我说这个那个的，你给孩子荤的东西吃得越多，他越不听话，这个没有办法的。我问你，哪个动物听话的？很多人说吃脑补脑，你吃个猪脑好了，你看看你以后脑子像不像猪一样啊！不能给他这么做的，孩子善良，菩萨再给他加持，你不能让他吃荤的东西，不能杀生。这些都要严格对待的，否则有反复的话更厉害。（哦，明白。那我现在还是坚持给他放生、念经。有时候我感到非常地难过，因为看到小孩这种，我心情非常地郁闷）非常地郁闷、非常地难过，实际上你已经受到他的伤害了。



很多人杀生之后，他就会离情别论，生活越来越可怜，就像一个杀猪的人，他这一辈子家庭不会富有，他的一生痛苦不堪，他的感情运也是越来越差。

——《白话佛法》广播讲座四十四吃素一培养慈悲心》

杀业导致家庭不和

Wenda20160205 01:05:20

杀生会使人不顺利，家庭不和睦； 吃过海鲜回到家必吵架

● 男听众：有这样一种现象，春节是我们举家欢庆的日子，可是也是很多动物和活海鲜的死期，以前我们总会看到这样的节日里吃吃喝喝的同时，家里就吵架甚至大打出手。请问师父，是不是跟这些被我们杀害的动物和活的海鲜有直接关系？

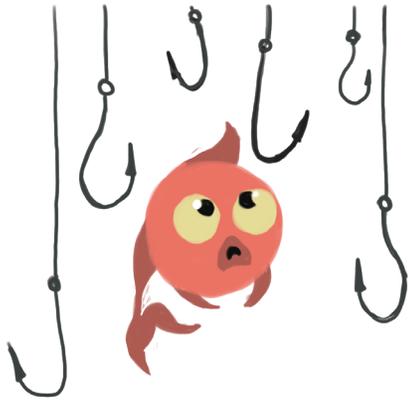
● 台长答：这个算你问对了，百分之百的，吃过海鲜回到家必吵架的，因为跟动物结冤了，它们会跟着你回来的（哦，难怪）你这个观察很仔细的，很好（谢谢师父）再见。

Zongshu20170411 09:38

做卖鱼杀生的行业，结婚十年没有孩子

● 女听众：给同修问图腾，1979年，男的，属羊。看看他身上有没有灵性，要多少张小房子。

● 台长答：360张（要放生多少条鱼，师父？）800条（他现在是在一家公司做卖鱼的，有时候碰到那些龙虾，是不是跟他的事业有关呢？）有啊。凡是现在还在卖鱼杀生的人，你看看他婚姻顺利不顺利就知道了（对，他到现在十年都没有孩子，他太太是属蛇的）他有一个女的，一直还在帮助他（那个女的是不是外国人？是不是泰国的？）是啊，是泰国人（他曾经认识一个泰国人，跟她同居过，分手了，到现在没有联系）



钓鱼的果报

2013年1月4日《玄艺问答》

频繁钓鱼导致获多年现世报

- 听众：我今天早上看到《佛法新空间》里说有一个男士以前钓过很多鱼。我老公他十几年前经常钓鱼，然后就出了车祸了，19岁出的车祸，整个人脸上缝了三十多针，然后十几年什么也没做，就在家里面。
- 台长：我早就告诉你，现在造这种恶业得现世报！
- 听众：对啊，当时他不是很明白，现在看了这个，我觉得真是现实生活中碰到太多了。不学佛的话都不知道怎么解决这生活中的问题。

Zongshu20141204 25:34

生前钓鱼，过世后地府给他算账； 钓鱼者往生后难以上天

- 女听众：师父，我想让您再帮我看看我父亲在哪里。叫杨景臣。
- 台长答：不行啊，还在地府，86张小房子。他活着的时候有很多事情做得不好，现在都在给他算账（我知道，他有钓鱼）对，钓鱼。看见了吗？台长会看错的？钓鱼还想到天上，开什么玩笑！好了，没时间了，好好给他念吧。好好念经啊。

Wenda20120511 01:14:52

阻止钓鱼是“积阴德”

- 女听众：有人在不应该钓鱼的地方钓鱼，还真的钓到鱼了。我去跟 constable[注：警察]打电话，不算缺阴德？
- 台长答：如果在不应该钓鱼的地方，你去讲了，这个不叫“缺阴德”，这叫“积阴德”，当然可以打。首先你要知道你的出发点。你看见他在那钓鱼，他杀生了，你不让他钓，这是合理合法的。

Wenda20121223 27:57

经常钓鱼，孽障累累，终受业报

- 女听众：我哥哥去世有一周了，他特别喜欢钓鱼。
- 台长答：哎呀！死定了！死定了！我告诉你，这种事情他去杀生的话，他一定自己寿命缩短，这是绝对天理的（我都告诉他了，让他不要再钓鱼了，他说以后都不再钓了，不再钓那他都晚了）晚啦，过去做过的罪孽他不报的？！

Zongshu20150519 52:25

曾经钓鱼，现在得皮肤病，身上全是死鱼

- 男听众：卢台长好！我想问一下，我是1991的，属羊。
- 台长答：想问什么？（因为我有皮肤病，我是想问有没有灵性？要几张小房子？）有啊，身上全是鱼！（啊？）身上全是死的鱼（哦，我爸以前钓鱼）你爸爸以前钓鱼，呵呵，你钓过没有啊？（有，一两次）“一两次”，我告诉你，呵呵，你倒霉啊！你这个皮肤病，如果你不把它念掉，不会好的（哦，要念几张小房子？）小房子至少念83张（好。功课要怎样做？）功课每天要念往生咒49遍，大悲咒17遍，心经29遍，礼佛大忏悔文3遍。

钓鱼的果报与解决办法

●女听众：师父，我父亲上次打通图腾电话，我给他问了一下喉咙，师父交待让他发愿，我回去让他发愿，也放生，但是他现在越来越严重，昨天一天没吃下饭，我们不知道该怎么办了……

●台长答：你想想看，你看病的话，医生给你看了你会不会有时候严重啊？也会吧？（嗯）很正常，因为你的孽障本身激活了，这是第一；第二，你父亲信不信啊？（信得很）他念经不念经啊？（念，他一字不认识，我们两句两句的教他，他已经自己读49遍大悲咒，49遍心经，现在正学礼佛大忏悔文，还没学会呢）好，这就没问题，如果老人家这样，大不了就是孽障激活，叫他再加一点礼佛，然后叫他自己多放生吧（我想打通电话让师父给看一下，放多少条呀？）放多少条？救多少个人呢，你问台长准备救多少人呢？（他上次已经放了六七百块钱的吧，有50条鱼，他今天又说准备再放100条）要记住，如果他不放生不念经的话，现在不是吃不下饭的问题了，说不定现在已经躺在医院里了（如果他再吃不下饭了，真的要插胃管了……）所以我跟你讲了，这个就是自己过去的旧业新报。所以年轻人，年轻的时候做了很多坏事，等到老年来受报啊？这叫秋后算账啊，很简单的人生道理。年轻的时候不注意胃的保养，受寒，乱吃东西，晚年是不是得胃病啊？不是道理一样吗？他现在这种病不就是年轻时造的孽吗！（嗯）你父亲年轻的时候没杀业啊？钓鱼钓过吗？（钓过，那时候穷，他从8岁到12岁一直在河里钓鱼摸鱼）好了，摸鱼钓鱼，现在就让他活不了，死不掉，让他活受（是）平时钓鱼摸鱼摸了多少啊！现在放500块钱够不啦？（他现在发愿连着3个月拿出工资去放生，昨天就吃不下饭去了，我们都想着，要不一下子给他放，起码能让他吃饭呀，但是不知道这个量是多少？）记住你现在不要什么量不量的，你现在给他100条100条这么放。经济条件不好就50条（对，我们就想着自己的经济条件嘛，每个月开过工资就去放去）你们孩子的钱，养他，吃顿饭都可以，让他自己的工资拿去放生（明白了）另外，我告诉你，叫他赶快许大愿（师父上次交待我，我教给他，许了）不够！你跟他说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体好，我会一直弘法度众，弘扬法门然后去帮助别人，把我切身的

体会去告诉众生，让他们都相信观世音菩萨。”要许这种愿（已经许了，他现在还想去香港现身说法，明年香港法会，师父能不能留个名额让我父母现身说法？）没问题，我告诉你，一路上就可以现身说法，如果大家聚在一起闲聊的话，你就站起来自己去讲，都有功德（今年名额没了，我就跟他讲：“你拿钱放生吧，现在吃不下饭去，你拿这钱干脆放生吧，明年好了你再去见台长，去现身说法。”）要叫他讲，不是你讲（我明白，…我就想让他现身说法，5分钟也行）呵呵，只能大家聚在一起等候的时候，就讲啊，这么做的话，他的毛病会好的快呀。我们上次有一个医生，肝癌，我叫他每星期六来讲，连续讲了三次病都找不着了，都好了，肝癌晚期呀（是吗？）不得了的，还“是吗”！你看看，跟台长学到今天连这个还“是吗”呢！你听我讲啊，你晚上求观世音菩萨，看看能不能请观世音菩萨先给你父亲看一下，让他能吃饭，你只要求到观世音菩萨，台长就会来，如果他能够看到台长来给他加持或者给他治病的话，肯定马上就吃得下了，但是要有愿力（行，我们下午准备再给他放一次生。师父，好不容易打通电话了，给他加持一下吧）好了，已经给他加持过了（谢谢师父）

杀生对修行的影响

作为弟子，至少要做到绝对不能吃活的海鲜。如果你们吃了活海鲜，如果你们还在杀生，那就是灭了你们自己的大悲种啊，也就是把你们慈悲的种子给灭掉了，你们听得懂吗？

你把自己的大悲种灭了，你没有这个慈悲的种子，你只要一修心，就会有魔来跟你搞，这就是为什么有些人念经，脑子里稀里糊涂地乱想。

——《严厉的开示真诚的劝导》卢台长给全世界弟子第八次开示——

2013年4月14日《玄艺问答》

吃活杀动物念经一定不灵验

- 听众：有的人说“我不吃素，我坚决不念经，不吃素念经有罪业的”，这个怎么跟他们讲？他们自己做不到吃素。
- 台长：你告诉他，念经是念心，心里先要有菩萨，念得就会灵。如果嘴巴都干净，吃的东西干净，更灵。就算初一、十五吃素，平时不吃素，问题也不大。但是吃活的东西的人，念经一定不灵，而且会倒霉。他如果还吃活的，劝都不要去劝他。

2012年11月4日《玄艺问答》

学佛人吃活杀动物，业障比常人更重

- 听众：过去我们没有修心灵法门，有一些同修平时也念念经，但是念经的同时还是吃活杀的，这个罪孽是不是比不懂的人要重啊？
- 台长：要重的，重很多！（哦，大概重多少啊？）至少重20%。比方说，过去你还没信佛，一直吃荤的，那么吃了50%的罪；如果已经不吃荤的东西了，或者初一、十五吃素，今天又吃活的了，那就是70%。很厉害的，越往上加越危险。到了90%多的时候报应已经基本成熟了。

Wenda20151023 37:10

若犯“根本戒”，难以上天

- 男听众：一个修行人如果犯了根本戒，那他以后就算是超脱六道，他能修到中等上品的话，如果他

在人间犯了根本戒，会不会影响他的果位呢？

- 台长答：你想都不要想。他如果违反了根本戒，他根本出不了六道的！连欲界天都上不去的。想都不要去想。根本戒是什么？现在学佛人的根本戒实际上就是杀生（哦）杀生，一般的呢，杀父母、杀人……这个都是根本戒。当然这种你是可以弥补的，你要做不知道多少好事才能弥补掉，彻底改变自己才能弥补掉。这种都是犯根本戒的，明白了吗？（嗯，好。谢谢师父开示。有的人说，那些女同修打胎的话，这算不算根本戒？）这个不应该的，这个本身要看事物的大小的。因为她不是一种非常非常有意的，由心中产生恨，恨了之后“我要去把他杀了”，那种仇恨已经到了你的心地了，已经到了你的根本了，把自己的佛性都毁灭了，这种是毁根本戒。就像当年日本人杀中国人，那些人不要说上天了，不投个畜生已经蛮好了。



杀业对生死轮回的影响

大家知道，我们在学佛当中，会碰到很多困难，有些困难是后天的，有些困难是过去生中带来的。我们做人，有时候不明道理，容易产生怨恨，有些人会着魔，并且发狂，这是因为我们经过了无量劫，就是投胎、转世，再投胎、再转世……这之间做过太多的坏事，做过太多的好事，生生死死无量劫，这些无量劫已经在你的八识田中打上了烙印。如果你前世欺负过他，那么这辈子你就会被他欺负；上辈子你杀过他，这辈子就会被他所害。生生死死，你你我我，尔虞我诈，这些都是缘里面，也就是说在因果之中，是无量无边的。

——白话佛法广播讲座二十一《克服着魔发狂的劣根性》

2012年2月17日《玄艺问答》

前世杀人，今生受报

- 听众：台长，如果说这边有个凶杀案，有人被人家在自己家里面敲破了脑袋，这种也都是因果吧？
- 台长：前世肯定杀人了。（所以他这世就要遭到报）绝对受报，没有办法的。

2013年10月18日《玄艺问答》

梦中显现往世杀人的刀口竟与今生动手术刀口的位置一模一样

● 听众：10月12号晚上我又做了一个梦，梦见好像是在民国初的时候，来了很多官兵把那些村子的人全部抓起来，站在一排树下面。有一个当兵的举了一叠纸，跟那些老百姓说：“要我不抓你们也可以，我就给你们每个人罚很多款，但是罚款的收据我不写罚款，写猪头税。”每个人要好多钱。有一个老百姓就不干，他说：“你们这些当官的怎么这么贪啊！”那个当兵的就举了一把刀捅向那个老乡的肚子，要去杀他。这时我一个箭步冲上为那个老乡挡了一刀，那一刀就刺在我的肚子上了，当场就把我砍倒在地。但是最后我又站起来了，我就有点气愤，我说：“你们这当官的、当兵的怎么说抓人就抓人呢！怎么罚款揣到自己腰包里了！”我心里有点不舒服，就把那把刀抢过来，把那个当兵的脑袋砍下去，给砍断了，那把刀的另外一边有很多锯齿，我把那个当兵的锯成两块，横切成四块。哎哟，好残忍啊！

- 台长：可能你当年在人间的时候是国民党时期，你为老百姓说话是做了善事。（我锯人家的地方就是我做阑尾炎手术的那个地方，我肝移植手术的位置就是我拿刀劈那个兵的位置，一模一样的，横切一刀，竖切两刀啊）所以这个就是因果报应啊！因果报应丝毫不爽！你现在不是照样被人家横切一刀竖切两刀啊，呵呵…

Wenda20140105B 32:28

念经仍吃活东西，念的经文作用小

- 女听众：同修有些家里人刚刚开始念经，但是还是在吃活的海鲜，螃蟹什么的，羊肉、牛肉。最近节目听到台长说一只羊死了不止念往生咒，而且还要念21张小房子。那我想问一下，现在吃这些羊肉、螃蟹等活的东西，是不是也要念小房子？
- 台长答：绝对要念的。像这种人修不好的，没用的，他念的小房子白念啊。就这个嘴巴臭得不得了，嘴巴吃荤的东西的人。我问你，一块肉如果不放在冰箱里，一天之后你看臭成什么样子，他往肚子里吃，藏在肠子里好几天，慢慢消化，你说他的肠子臭成什么样？像个垃圾桶啊！还念经啊？念出的气场菩萨会接受的？这种人有什么用啊。我告诉你，如果已经在念经了还吃活的东西，这种人叫他不要念了。我可以告诉你，这种人下去的！一点慈悲心都没有的人，修什么心，念什么经啊？活的海鲜都敢吃，多恶心啊！

杀生的一些疑惑

动物生出来就是给我们吃的？

曾经有人说，这些动物生出来就是给我们吃的，想想看，这是何等的愚痴之言啊。我们做人怎么能这样说呢？因为他说，这些动物天生出来不会讲话，就是被我们吃的。试想一下，如果你有一个弟弟，或者一个妹妹，天生出来就是哑巴，难道也应该把他杀了吗？愚痴至极的论点啊。台长希望大家多生慈悲心。

——白话佛法广播讲座四十二《以纯仁心，不造杀因》

小生物可以杀吗？



一切动物乃至蚊虫、蚂蚁、虱子等蝇飞蠕动都是生命，都不能杀，如果杀了动物就犯下罪（下等罪）。



大家知道，佛的大悲是显现一切的，并不是只对人，佛菩萨是对众生的，所以我们要忌杀生，一些小生物我们都不能杀啊，像贝壳啊，蛤蚧啊，猪啊，牛肚、牛肝等，这些东西都是让人吃后会不安的。

Wenda20140105B 23:08

用杀螨虫的吸尘器算杀生吗

- 女听众：我想问一下，市场上有一种杀螨虫的吸尘器，如果使用这种东西算不算杀生？
- 台长答：什么叫螨虫啊？我都没听到过（螨虫是皮肤上的一种很小的虫，比跳蚤还小）反正你只要有杀念，总是不大好的。但你要是实在说身体不好了，受到它的侵害太厉害，你自己要跟菩萨好好讲一讲的（我没有去用，我感觉好像有点杀生的意念在里面）你要记住，凡是有意念的话都是属于杀生（弟子明白了）

Wenda20160501B 32:44

开车无意撞死虫子不算杀生

- 女听众：现在夏天到了，虫子非常多，尤其晚上的时候有很多的小虫子。如果车速快的话，尤其上高速，有很多小虫子被撞死，一下车就看见很多小虫子尸体。请问师父这算是造杀业吗？如果许愿不杀生，这样算不算违愿？如何跟菩萨祈求呢？
- 台长答：那跟你没关系，你只要心中没有说“撞死它，撞死它”“轧死它，轧死它”就可以了（那许愿说不杀生，这样算不算违愿呢？）这是你杀的？你动脑筋去杀的吗？怎么听不懂的。（不是）

用动物祭祖可以吗？

我们对很多事情习以为常了，就像骂人一样，我们对杀生也是习以为常了，所以要明白，不能杀生啊。包括祭神祭祖，养亲待客，无肉则不能为礼，这些都是过去的想法，认为有肉才有这个礼，没有肉不能成为这个礼。想一想吧，要养亲待客，以为祭神祭祖都要用肉，用人家的生命来换取你的供养，这也是极其悲惨之事。杀掉人家的命，来表达你是诚恳的孝敬，父母亲也不愿意接受这些，杀人家的性命来孝顺自己。很多人杀生之后，他就会离情别论，生活越来越可怜。就像一个杀猪的人，他这一辈子家庭不会富有，他的一生痛苦不堪，他的感情运也是越来越差。想一想，一些众生，从无始劫以来，轮回六道，可能是我们的父母亲、兄弟、妻子、眷属；想想看，过去都是自己的亲戚，如果他们投胎到了畜牲道，你还是在循环地报复，在犯杀戒。菩萨曾在经文中劝我们，要戒杀生啊。我们要懂得不能杀生，因为我们要要有慈悲心，我们能够培养慈悲心，我们才能戒杀生啊。信受奉行的人更少。



所以，
**我们要学佛的大悲，
能拿人家的身体
来供养他人和供养自己，
这是孽障啊。**

——白话佛法广播讲座四十四《吃素——培养慈悲心》

Wenda20140314 01:19:30

过节祭奠时不能杀生

- 女听众：我们这里有个传统——千岁，是杀几个鸡在坟上。学了心灵法门我就不想让小孩这样去做。
- 台长答：千万不能让他们这样去做，不能杀鸡的（家里老早有这个风俗）不行的（千岁这一天我烧几张小房子给我老头子可以吗？）可以，烧点小房子就可以了。

梦中杀生算吗？

Wenda20111111 50:37

梦见打蚊子是梦考没过

- 男听众：已经许愿不杀生了，但是在梦里面杀生，打蚊子或者是……需不需要念礼佛大忏悔文？
- 台长答：要。如果他已经许愿不能杀生，他在梦中打蚊子，就是梦考没过（这个梦是我做的，我当时做这个梦时还想，一只蚊子一遍往生咒，我就一边念往生咒一边打蚊子）那也是梦考啊（没过的话，需要重新许愿吗？）这倒不一定，看你自己的了。如果你觉得过不了关，就不行；如果你过得了，就过了，没事的。



打农药算杀生吗？

Wenda120120 54:27

种庄稼打农药会杀生的问题

- 女听众：有个同修是在农村的，因为要种庄稼，免不了要打农药，这样会杀生，如果不打肯定没收成，所以很纠结。这要怎么做呢？
- 台长答：像这种情况能不打最好不打，能改工作最好改工作，这是首选。实在没办法的话，多念念往生咒就可以了（懂了）

排体内胃虫、寄生虫算杀生吗？

Wenda20171224A 46:05

排体内胃虫、寄生虫算杀生吗

- 女听众：师父，您好。胃里有虫，一种糖可以把虫从胃里排出，这算不算杀生？
- 台长答：排出来又不一定死掉的，只是这种药吃下去之后，这种纤维会分解和瓦解它爬在肠胃上的浓度。所以，它爬不住就流下来了，流下去它走掉了，它还没死呢。（好的）你又没杀生。你去看，胃虫、寄生虫在粪便当中，显微镜下全是活的。那么你的意思就是说，如果有虫就慢慢养，在肚子里越养越大（那是不是通过针对性念小房子可以消掉？是不是也是业障？）你这种叫执著，就叫违反了佛陀的本信、本理。你想想看，有些植物已经早就离开了智慧，早就离开了本性，已经变成一种微生物了，你和它讲话它能听懂吗？（知道了，感恩师父）

吃避孕药算杀生吗？

吃避孕药并不是一件好的事情，
就是杀生耶，
胚胎刚刚成形，就杀掉了，
药物杀人。

Wenda20120525 02:53

吃避孕药就是杀生

● 女听众：我跟您念经两年多了，但是这两年多我有两笔债拖着一直还不清：刚念经不久，他就上身。请台长看过一次，说是我的小孩，我给他念了有400多张小房子了，感觉还在背上，请台长救救我！

● 台长答：你要打二、四、六的电话，台长帮你看一下，是不是另外一个灵性。一般你念了这么多，不会是小孩子了（我这里有一个同修，是心理医生，他帮我看了一下，说：“那个小孩早就走了，你梦到的小孩都是其他的小孩。”）如果你暂且相信他的话，你念小房子，写你的要经者就可以了（但是前两天我又梦到孩子了，梦到最后是我自己的孩子。一晚上梦到三次）那说明可能你真的过去做了一些事情。你做过人工受孕吗？（我都没有流过产。可能是刚结婚的时候吃过避孕药，不小心流掉的，是台长看出来的）如果是这样，你的数量可能不少了。实际上吃避孕药并不是一件好的事情，就是杀生耶，胚胎刚刚成形，就杀掉了，药物杀人。好好念吧，不念的话会变神经病的，忧郁症是简单的了（我还是继续念我的孩子吗？）当然了。唉，这就是你的孽债啊！你算一算，你吃避孕药有多少次，你就知道有多少孩子。很多人一辈子不懂法律，不是说不懂就不属于犯罪。没有什么冤枉的，好好念下去。

Wenda20140110 01:35:35

紧急避孕药会杀死很多胚胎

● 女听众：我梦到我去参观一间玻璃的大房子，不小心手打到一个小男孩的脸上，小男孩不开心，低着头不说话……

● 台长答：好啦，你打胎的孩子还没超度走（我自



己没有打胎过小孩)你结过婚没有了？(结过婚的)好啦，你以为非要等到胚胎长大了之后才叫打胎啊。如果月事很长时间不来，后来来了冲掉了，也叫一个胚胎（哦，是不是那种紧急避孕药也算的？）当然了，避孕药杀得更多，有胚胎时人家的魂魄要上去了，你等于把两个都杀死了（哦，以前真的不知道，我最近有好几次梦到小孩子）多了，我告诉你（那我应该给几位念呢？）有得念了，现在你梦中看到几位，先给几位念（就在这个梦里我看到一个男的打开门，他后面跟了一个小孩子，房间里又有很多小孩子）好啦，你慢慢念吧。你自己都不知道，避孕药是最不能用的，杀死的全是胚胎，就跟人家做人工受孕一样的（因为我以前梦到过要经者，台长开示需要念800张小房子，我现在还没念完）看见了吧，而且这么多的孩子找你的话，你一定会有忧郁症的（是的，我心情不是很好）讲都不要讲的（好的，明白了）明白就好。

有杀业或遇上杀业怎么办

每个人在前世今生都可能累积了数不清的杀业，杀业给我们的修心修行、身体健康、事业运程和子孙后代都带来了诸多障碍。学佛人在戒杀护生的同时，应如何通过念经、许愿、放生三大法宝快速消除以往造下的种种杀业？对于身边还未信佛，仍造杀因的亲人朋友，如何念经才能在保护自己的前提下帮助他们减轻业障和果报？

《佛学问答》四十三

有关祖上打猎的问题

- 问：请问卢台长，我的爷爷生前有打猎，这会影响我吗？要怎么样来化解？
- 答：祖上打猎罪孽深重，遗害下一代，是非常麻烦的事情，一般会遗害三代。

要念《往生咒》，要根据爷爷或者其他家人一辈子从几岁开始打猎的，一直到几岁。要计算每一个星期大概杀死多少动物？分别需要念多少遍《往生咒》。如果这样统计加起来可能要一万到两万遍《往生咒》，只能往多的算。

《往生咒》最好是白天、晴天念，晚上10点之后及雷雨、闪电等恶劣天气的时候不要念诵。在念之前要说“请大慈大悲观世音菩萨，慈悲我XXX，帮助我超度因我家人而死去的各种大小动物，帮助我消除业障”。

另外，在念经期间还要多喝大悲水。这就是还债。有一句话叫“父债子还，夫债妻还，不消孽障，子孙再还”。所以还要多念《礼佛大忏悔文》和小房子。

发愿一辈子不再杀生、不再吃任何活的东西。同时要大量放生。

2011年12月18日玄艺问答

身上哪类动物灵性多就可以多放生哪种动物

- 听众：有同修问，有时候看图腾看到有的人身上有很多虾和鱼，这种情况，除了念往生咒以外，是不是他身上有什么动物的灵性就放生什么？这样效果更好一点？
- 台长：应该是这样的。如果他的身体上有很多鱼，那你就多放点鱼了。如果是虾，那你就多放点虾了，都可以的。螃蟹因为买不起嘛，放放鱼也是可以的呀，你买一只螃蟹五十块钱，可以买五条鱼放生了。

我真的错了！

我昔所造诸恶业
皆有无始贪嗔痴
从身语意之所生
一切我今皆忏悔



Wenda20131206 01:23:55

已成业障，要念礼佛大忏悔文和小房子

- 女听众：同修学佛之前开了两年的饭店，都是烧烤店什么的，有杀业。现在学习心灵法门，要不要对这两年犯下的罪有针对性地念礼佛大忏悔文？
- 台长答：杀业时间长了，已经成业障了，那就不是几遍往生咒的问题了，往生咒是当时犯的业当时可以念。如果已经成为业障，要念礼佛大忏悔文加上小房子（那他有针对性地忏悔，108遍可以吗？）可以，49遍、108遍、98遍都可以。

Wenda20110911 60:04

吃很多活海鲜，往生咒49遍至少念一年

- 女听众：问一下，往生咒一般最多持续念多久？
- 台长答：很难讲，如果前世或者今世吃了很多活的海鲜，就一直要念，至少念一年（我基本上不吃荤了，但是没法跟菩萨发愿不吃荤，因为在外出差老是吃肉边菜。应该怎么解决呢？）肉边菜没关系。你心里不吃就可以了（他们这边做饭都是用猪油的）少吃了，自己买一些成品，比方豆腐干哪，在熟食店买的也可以的。学佛人随缘吧！有时候不要太执著！

Shuohua20170811 13:06

同样的杀生，为何超度方法会不同

- 男听众：请问师父，杀死了同样的小动物，有的只要念往生咒，有的需要念小房子，这是什么原因？
- 台长答：我问你一句话你就知道了，我喜欢举例子的。法官对一个经常杀人的人判得重，还是对一个偶然杀人的人判得重？（不一样的，对经常杀人的人判得重）屡教不改，枪毙；偶然犯，无期徒刑。那你说一样吗？（对。那这个例子就是说，偶尔犯，念点往生咒就可以了；屡犯，造了那么多杀业，只能念小房子。是这样理解吗？）对了。

Wenda20150724 01:24:36

遇到杀生的场面该怎么办

- 女听众：如果家里人有吃活杀的小动物，最重要的是自己又避不开，要看到或者听到、闻到杀生的场面。例如，遇到家人杀鸡时传过来鸡的惨叫，同修心里会很难受，甚至会厌恶家人杀生的行为。这是不是也是不好？应该以什么样的心态来对待这种看着家人造业的情况？
- 台长答：看着家人造业，实际上真的应该很憎恨的，但是不要去恨，就是觉得可怜。我告诉你，像我眼睛看到东西，我绝对不容许的！要么避开。你比方在马路看见人家杀鸡，那种鸡的惨叫声，你听了之后会非常地痛苦。就像很多人看见杀人一样，一定会很痛苦的。像这种情况最好避开。如果在你的眼前，不容许它发生。这就是为什么师父整天在世界上呼吁和平，我要求和平，就不希望这个世界有杀业的产生。所以这就是要还没有发生之前，你要多做工作，等到发生了就没办法了。所以我们学佛人要制止那些杀业，我们放生为什么？不就是不让他杀吗！（是）人家这些鱼本来要卖到餐馆里去的，我们把它救下来放掉了，不就是不让他杀吗？（嗯）你看那些鸡很可怜啊！会叫的啊！“咯咯……”真的！它们都知道自己要离开孩子了（对，真的像人一样）两个翅膀拼命地飞，又逃不掉（对。除了不会说话，其实跟人一样）对啊！它有感觉的呀，很可怜的！你们都不知道，人的慈悲心啊，真的！它们很可怜啊！它们也是众生啊，它们叫“有情众生”啊。狗，你能随便杀吗？也是有情众生啊。你看看那些鸡啊，真的，可怜啊！一个母鸡跟公鸡也有感情的，这个公鸡老在母鸡边上。你看一群小鸡，这个母鸡老在它们边上，等到小鸡要被杀掉……吃那种小鸡熟食的时候，这老母鸡哭啊！很多老母鸡被拉去杀掉的时候，小鸡都在边上哭啊！你们听得见吗？你们看得见吗？真的，人现在真的恶气重重啊！所以这个世界才会有这么多的天灾人祸啊！（嗯，感恩师父！）

我们要好好地学、好好地修啊。
今生什么都带不走，只有孽随身。

如果不好好修，将来何去何从呢？
我们将往哪里去？将往哪里生？

没有人能够告诉你。

不要互相残杀啊。

国家跟国家之间，人民和人民之间，大家要爱护生灵啊。

连动物都要戒杀护生，何况人类呢？

人要戒杀生。看到彼此相互争斗，
不能产生瞋恨心，而是要产生一种忏悔心，一种很难过的心理，
因为人是不知自己的原来面目，
因为人和一切众生都是未成之佛啊。

人要明白自己到底是谁，自己到人间来是干什么的。

你要知道，佛菩萨希望众生到人间，到六道，改邪归正、去除孽障、还清孽债。

大家记住，

我们不要去杀生， 我们不要去做对不起祖宗和昧良心的事情。

作为学佛之人，我们必须戒杀，我们必须好好念经，
我们应该有求必应，那样你和菩萨的气场才是相接相通的。

——白话佛法广播讲座·二十四《戒杀生，开启众生良知良能》





**希望每个人多慈悲一点，
这个世界就会多一点爱。**

看着那些可怜的小鱼，看着那些可怜的龙虾螃蟹，即将被杀死的动物，那些为你耕种了一辈子的牛，和那些不停产羊毛的羊，想想他们要被拉进屠宰场时的情景，我们难道不会动一点慈悲心吗？

人活在这个世界上，要懂得慈悲，要懂得做人，要记住，学佛就是为我们今后打造基础。打造基础的同时，要打造一堵防病毒墙，这样病魔不能侵入我们的身体，恶魔不能够缠绕我们的灵魂，这也是为将来营造高楼大厦奠定扎实的基础。

——《学佛就是改变命运》



A photograph of two large, golden-brown carp jumping out of a body of water. The fish are captured mid-air, with their bodies curved and fins spread. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. In the distance, a line of green trees and a small island are visible on the horizon. The water is a murky brown color. The text '放生篇' is centered in a blue-bordered box.

放生篇

A photograph capturing the moment of releasing a fish. A person's hands, adorned with a white bracelet and a gold chain, hold a bright green plastic basket tilted downwards. A single fish is captured mid-air, having just jumped from the basket. The background is a clear blue sky with scattered white clouds. In the lower portion of the image, a wide river flows, with a cityscape and greenery visible on the far bank.

**放生是财布施、法布施、无畏布施，
三施皆具，功德无量。**

放生是消灾延寿。

放生是慈悲心的造化。

放生是在息灭你的杀因。

放生能感动天地。

常放生晚年无病无灾。

放生造福自己、造福别人。



放生的意义

放生是很重要的，
当一个人把一个将要死的小动物，
或者有灵体的小生命，
能够放到大自然中，让它存活，
实际上，
你所得那种慈心，
它能够启发发现代人所没有的善心。

首先，放生是慈悲心的造化。当一个人放生的时候，就是在造就自己的慈悲心，同时会加快自己的因缘成熟。

——白话佛法广播讲座·四十二《以纯仁心不造杀因》

放生的时候你的慈悲心大发，感动天地。实际上这种感应就是在你命根当中种下了一个善的果子，这些善的果子就会在你身上形成一种善因，这些善因结果的话，就会延长你的寿命。就是说自己的发心越大，获得的果越大。你今天种下去这个种子越多，你种出来的果实越丰硕累累。

——Wenda20130503

Wenda20131122 36:36

慈悲心能感动天地，常放生晚年无病无灾

- 女听众：我一般晚上六点下班，天都暗了。我每天下班都经过一个卖鱼的摊头，看到这些鱼就觉得它们很可怜，都是从昆山抓来的。有时候身上会有点儿钱，我就把它们买了全部放掉。不过已经是晚上，天很黑了，我仪式也不做就直接放掉，然后念往生咒，这样可以吗？
- 台长答：可以的。你以后晚年好得不得了，等到你晚年身体很好、没有病痛而且衣食无忧的时候，你就想想现在很辛苦的时候。人家回家了，人家赚点钱买点东西吃吃，而你把鱼买下来去放，你说看看你这种精神能不能打动菩萨？！你这样的话，晚年会非常好，而且以后还能上天。慈悲心能感动天地，对你做的这些行为，台长都非常敬重！

Wenda20121223B 05:32

学佛贵在坚持，放生造福自己、造福别人

- 女听众：师父，您好！台长，我们正在放生（大家好，你们好）师父，我们现在在放生，来了好多人，几百个人。师父好！
- 台长答：哇，呵呵……谢谢大家！（师父听到了吗？我们放了好多好多鱼，我们在崇礼）哦，谢谢，太好了，太好了！呵呵……好好努力！（师父，帮我们开示几句好不好？很多人都在）……学佛贵在坚持，最要紧的是贵在坚持，要诸恶莫作，众善奉行。你们现在放生就是在给人家造福，就是给自己在造福，希望你们要好好努力，希望你们好好地修心！



Wenda20130503 59:24

放生种慈悲善因，得延寿善果

- 女听众：放生的延寿是自动延长自己的生命，还是到时候要求菩萨将这些功德转化为寿命？
- 台长答：放生的时候你的慈悲心大发，所以很多人放生都会哭的，感动天地。实际上这种感应就是在你命根当中种下了一个善的种子，这些善的种子就会在你身上形成一种善因，这些善因结果的话，就会延长你的寿命。并不是说这条鱼的寿命到了你身上。雷锋怎么会成雷锋的？不是雷锋自己在做什么事情他成雷锋，而是他帮助别人做事情的时候，实际上他自己本人受益了（延寿的质量和长度，是根据个人的功德和业障结合起来清算的吗？）其实你这个问题没有问到位，台长知道你想问什么。比方说你放了很多小鱼、很多泥鳅，那你说这个质量跟你延寿的质量有没有关系？当然有关系了。比方说你放一万条鱼和放一千条的概念是不是一样啊？肯定不一样，量变到质变。如果你纯粹就是为了“我放生放的数量多一点”，买点鱼籽放下去，和你真正地买了鱼像鱼籽的量一样多的话，你说哪个有用啊？（后面那个有用）就是说自己的发心越大，获得的果越大。你今天种下去这个种子越多，你种出来的果实越丰硕累累。

Wenda20120506B 13:03

为亡人放生，亡人可以很快投胎

- 男听众：有一次您看图腾说一个亡人需要放生。一般活着的人放生是为了延寿，那亡人需要放生是为什么？
- 台长答：放生可以让下面的亡人很快地投胎的。这个亡人在下面待不住了，想投胎。[注：亡人放生最好在过世后七七四十九天之内。]





Wenda20150802B 36:47

常念经、放生的人耳朵会长、会厚

- 女听众：师父，我们常常放生的人是不是耳朵会长？
- 台长答：不但耳朵会长，还会厚。常常念经的人耳朵会长、会厚（怪不得，弟子的女儿发现弟子耳朵最近比较长，我说：“放生多一点了。”）呵呵……两耳垂肩、两手过膝，那就是佛菩萨（哦）

Wenda20141130B 56:12

放生能够消除业障

- 女听众：那天看师父博客，登了那个放生的鱼老板写的忏悔文，我看得很认真。晚上做梦一直在放生，放生时看到一个女的，好像也是我们同修，感觉她好像在放生。她犯了什么错误，然后菩萨跟她说，让她不断地通过放生来消除她这个业。她放了一次不行，然后再放一次还是不行，好几次一直在放，她也想改正。
- 台长答：嗯，是这样的，放生的确能消业障的（她能改正她自己原来的错？）嗯。

Shuohua20130802 07:59

给不信佛的人最好的方法是多放生

- 女听众：我现在在帮我的爸爸念小房子，因为爸爸他不是太相信，他的脚不好，他的一个脚是股骨头坏死。我帮他念小房子，每天还帮他做功课，这样可以吗？
- 台长答：当然可以了。他不相信的话，你给他念，多念心经，让他先相信。因为不相信的话，效果就很差（对，我在观世音菩萨面前发愿了，帮爸爸念108张小房子，然后每天帮他做功课，7遍大悲咒、7遍心经是求菩萨让他开智慧，能够信佛念经。再帮他念49遍消灾吉祥神咒、49遍解结咒）可以的。像这种不相信的人，实际上最好的方法是给他放生，因为你一给他放生他就延寿，身体就会好。你要等到他完全相信了，再来接受这些能量的话，不知道哪一天呢。但是你给他放生的话，他马上就能接收到这些善良的能量，可以改变他的命运（我要给他大约放多少条？）像这种至少一千条。

心灵法门放生仪式

放生路上：

去放生的路上就可以开始念经，先念三遍《净口业真言》，接着念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，代放生就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑某某某消灾延寿……”。接着再念《大悲咒》，越多越好。

1

感恩

双手合十对着天空三称

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）

2

念经

《大悲咒》1遍

《心经》1遍

《七佛灭罪真言》7遍

不会念经的同修可以一直圣号：
南无大慈大悲观世音菩萨。



3

祈求

1) 为自己放生：

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我 xxx 今天放生多少条鱼，请大慈大悲观世音菩萨保佑我 xxx 消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。

2) 代放生（代放生最好是用对方的钱）：

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，某某（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑某某消灾延寿（或保佑某某什么事）。

（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）
注意最后要加一句：请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 xxx，我今天帮助某某放生，请菩萨保佑某某的业债不要由我 xxx 来背，希望某某放生能消除他的业障。

3) 给台长放生

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，今天我 xxx，给卢台长放多少条鱼，请菩萨保佑卢台长身体健康，救度更多的众生。我们同生慈悲法喜。

4) 给亡人放生（可以在七七四十九天内为过世的亲人放生）

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我 xxx（自己的名字）今天放生多少条鱼（或虾或其他动物），请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 zzz（亡人的名字）消除孽障。

4

放生

1) 放生前

最好特别祈求菩萨说一句话：如放生活动有殃（ying）种和污染问题，请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活动的圆满和如法。

2) 放生的过程中

可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好，放鱼入水之前要再说一遍：“某某某放生多少条鱼（鱼或虾或其它动物），请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿……”把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。念经时不要对着水念，最好对着天空念。

3) 放生中

如果有鱼死了，要念往生咒超度，每条死鱼至少7遍。

5

感恩

放生结束，双手合十
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）

放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿。**放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。**



放生仪式的作用



Wenda20140718 01:14:56

放生仪式的含义

- 女听众：每次放生，我们先恭请菩萨，然后做仪式，念大悲咒、心经。这是念给自己的，还是念给鱼的，还是念给菩萨的？
- 台长答：很简单，菩萨是不要你念经的，到最后这些经文都是念给你自己的。因为你的慈悲心所以要念心经，因为你的悲悯心所以要念大悲咒，所以这个都是念给你自己的。但是只要念给你自己，因为你是念的菩萨的经文，菩萨都能听见，就是更加增加了你的功德力。

Wenda20160311 12:24

放生仪式的作用是心与菩萨相应，增加功德力

- 男听众：师父，放生前做放生仪式的作用是什么呢？
- 台长答：放生仪式是代表你这颗心，因为当你放生的时候，龙天护法、菩萨都会来，所以为什么很多人出去放生的时候，会看到很多天上吉祥的祥云，你们是看不见了，有时候祥云上就是菩萨。很多人一般眼睛看不见，他只能看见祥云，“哎呀，这云怎么这么漂亮啊！”“哎哟，七彩光啊！”实际上你再往里边看一步，就看到菩萨了，只是你们看不见。师父每次带你们去放生的时候，我都看见。那

116

么看见菩萨应该怎样？就跟菩萨讲：“观世音菩萨，可怜这些众生吧，我们今天放生就是来解脱它们，也是解脱自己，培养慈悲心，让众生离苦得乐。”然后接下来说对自己的父母亲、对自己的身体……就是这么讲的。这样的话，实际上你是讲给菩萨听，讲给龙天护法听。你想想看，你在放生之前讲了这些话之后，你说你功德是不是更大？那么你求的事情是不是菩萨容易帮你解决？（是是）

Wenda20160327A 37:35

做或不做放生仪式的差别

- 男听众：师父，我们做放生仪式和不做放生仪式，放生的作用和功德差别大吗？
- 台长答：20%到30%，不会太大（我们做了放生仪式，是不是能够让被放生的动物更容易投到一个更大的动物呢？）那当然。它很容易投的，一般是投不到人的，但是它可以投很好的，比方说鸡、鸭或者更大一点的动物。一个猪要被杀300次，它才会投一个人；一只鸡要被杀300次才能投个猪。一个人投到畜生了之后，很难再回到做人了。所以“人身难得”，就是这么来的。所以千万要珍惜人身，很多人一辈子就这么完了，结束了。

Wenda20171210B 08:46

为多个人放生，可以只做一遍仪式

- 女听众：放生的时候，如果是给三个人放生，可以只做一遍仪式，祈求三个人吗？
- 台长答：做一遍仪式祈求三个人，可以的。

Wenda20130825A 03:14

放生时最好在现场做仪式

- 女听众：因为我在上海的郊区，一个人放生，不能站在河边时间很长，有捕鱼、钓鱼的人会注意到，经常会来捞的。所以我放好就走，放之前先念好或者放之后回到家再念仪式，这样可以吗？
- 台长答：最好在放生的时候找个没人的地方，能够做一些简单的仪式。这个时候最好跟天上菩萨祈求一下，这样比在家里效果要好（好的）因为你在放生的现场，可以呼应菩萨，“求菩萨保佑我，祈求让我某一件事能够做成”（好的）

Wenda20140727B 35:25

放生时可以提前念大悲咒和心经

- 女听众：我想问一下放生的仪式，我们有的时候时间比较紧，或者在车里，鱼在车上，我们就念大悲咒、心经，然后到放生地点直接念往生咒就放，可以吗？
- 台长答：可以的（没有到现场再念，这个会不会影响效果？）不影响（不影响的是吧？就在车里念了大悲咒和心经）对。

Wenda20130419 01:06:16

放生时念经是分开念好，还是单独念好

- 女听众：我们带他 [同修患病未学佛的弟弟] 去放生的时候要注意些什么，念经的时候是大家一起念，还是单独念比较好？
- 台长答：每个人都单独念。一起念不可能念得很整齐，实际上念得很整齐效果都不一定有每个人自己念好。为什么在大学里的时候大家读书，老师都叫你们回家自己学啊？学了之后拿出来考试就可以了。小时候大家一起念，到了一定的阶段、一定的程度，大家自己心里念了。因为每个人的觉悟程度不一样、根基不一样（明白，感恩师父，再见）





Wenda20141005B 49:33

因天热怕鱼死，可以先放生后做仪式

- 女听众：因为之前天比较热，我们有时放生那些鱼，在菜场买好以后怕它们可能会不行，所以有人到河边先把它们放下去了，我们后面到的时候再恭请观世音菩萨，再祈求，这样子可以吗？
- 台长答：可以（还是一定要恭请菩萨以后再放？）如果没有死的话，不是太热，不会对它们造成生命危险，那么当然是做仪式之后放更庄严。如果不行的话，你当然先放下去，但是嘴巴里要跟菩萨讲一下的（明白了。师父，有时候同修离家比较近，会带狗去放生，可以吗？）可以的。但是狗应该看得到菩萨、看得到鬼的，所以它会叫，拼命地叫（哦，它不会叫耶，从来没叫过）没叫过啊？没叫过那吓呆了，呵呵 ...

Wenda20121102 44:48

放生时物命尚未到达现场，可否先做放生仪式

- 女听众：师父好！感恩观世音菩萨，感恩师父！今天我们共修组一大早去放生，真的是法喜充满。好多同修都看到观世音菩萨坐在莲花上，还拍到了好多的坛城哦，就是能量球。真的感恩师父能让我们修这样一个好的法门。在这边我也代表我们共修组所有同修祝师父法体安康、长住于世。
- 台长答：对啊。好好念经、好好修心（一定的。我们集体放生，有时候我们同修到了，卖鱼的车还没到，我们可不可以先开始放生的仪式，先开始念经？）可以啊（就是等车到的时候，分鱼放掉就可以了是吧？）可以，没问题。

关于放生祈求

Wenda20130825A 01:28

放生可以祈求消除业障

- 女听众：我想问下放生能否消除业障？可以这样求吗？
- 台长答：可以的。因为放生本身就是一种慈悲的举动，任何慈悲的举动就是学佛的举动，学佛的举动就能消除自己业障，因为你想成佛的话，必须身心都要干净，干净了才能消除业障（放生可以求某人早日消除业障、开启智慧、信佛念经或者早日相信观世音菩萨心灵法门吗？）可以的。当你在放生的时候，你的慈悲心付出，龙天护法、菩萨都看到你的心了，然后你求什么菩萨会帮你记下来，成全你这个意愿，你愿力越大，菩萨帮你成全的意愿越大。

Wenda20120309 28:11

有关放生时祈求的开示

- 女听众：关于放生，我们去了以后，先恭请菩萨，念经，完了开始放生，比如给台长放的，我就捧着鱼：“请菩萨保佑台长身体健康……”捧着鱼，放一条说一条，这样子做对不对？
- 台长答：可以的，这样的话更好，菩萨更开心（这

两天听东方电台的指导，念的时候最好分开，念前先说“保佑台长身体健康……”放生时边放边念往生咒。这两种方法哪种方法好一点？）放生之前念经作为一个仪式。仪式之后嘴巴里念念有词的话都可以讲，比方说念往生咒也可以，或者说“这是给台长放生的鱼，祝台长能……”，这个都可以讲，因为放生前经文你已经念过了，放的时候讲你自己的愿，愿也是很大的。比方说你要给妈妈放生，祝愿妈妈身体好，前面开始念经等，这种仪式已经做完了，等到放的时候“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我母亲能够身体健康，我今天放生，请观世音菩萨保佑我母亲XXX能身体健康”，放一条讲一讲，这样的效果是最好的（台长您的意思是，捧着鱼放一条说一下好，比如放20条说20遍，这种效果比那种先把往生咒念完……）要看的，有的人放生没有目的，不为母亲、不为父亲也不为自己，纯粹放生的话，嘴巴里就念经文；如果有目的，必须放的时候嘴巴里要讲某一个人的名字。因为很多人放生是没有目的的，就是做善事，当然是念往生咒；但是有些是为母亲、为孩子智慧读书好、消除孽债，





这条鱼放下去的时候，嘴巴里就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我哥哥 XXX 能够身体快速恢复健康”，放一条的时候讲这样的，效果是最好的。放下去是为大众的，为自己积福积德，积自己的功德，就念往生咒，因为你没目的，纯粹为了做善事，而且积功德的。有的放矢的话，必须要讲名字。

Wenda20140502 01:08:50

放生转为功德和福报的不同祈求方式

- 女听众：师父，放生会转为福报吗？
- 台长答：当然了，也会转为福报的，因为你没有功德就是福报了呀（那放生的功德用完了，福报享尽了……我们修心积功累德，能上更高的天或者果位更大？）对呀（我想问师父，放生转为福报了，是因为福报不够还是怎么样？）福报不够啊，相辅相成的。福报不够，没有福气，没有福气这个人就不会有功德，有福气的人会有功德（我们放生就是想将功德一直储存在那里，当我们上四圣道去的时候能够果位更大一点）对（有时候师父说“你放生了，转为福报了”）放生转为福报，就是因为他放生的动机不纯，是有求的（那我们没有求）那就是转为功德了呀（哦，有求就是转为福报？）对了（懂了，放生就是不要求）你是一种慈悲心，跟菩萨一样，

那你全部转为功德；如果你今天说是为了求身体，求什么，那么就转到你身上了，身体好了不就是福报了吗？（师父，我们放生求菩萨保佑我们消灾延寿，这个是求吗？）消灾延寿，你一定要讲一句话“求菩萨保佑我消灾延寿，给我在人间更多的时间，让我度更多的人”，就成为功德了。如果你这几句话不讲，就“保佑我消灾延寿”，那就给你福报了。因为延寿了，帮你消灾了，你不就是福气好了吗？但是人间就享光了啊（听懂了，我放生的时候就是说“求菩萨保佑我消灾延寿，我会做更多的功德”）对。

Wenda20150731 33:38

放生时将福德转为功德的祈求

- 男听众：上次南京菩萨说放生的时候可以祈求“化解冤结、消除业障”，说这句话是转成功德，还是转成福德呢？请师父慈悲开示。
- 台长答：实际上你求放生之后...你说“我愿意救我的妈妈身体好”，你想一想，是不是转成福德了？（是的）好了，那不是功德了。“功德”是什么？“功德”是说“我今为汝解金匝，我今为汝放生”，“我不贪人间的一分一厘”，“我今天为了慈悲心消我的业障”，“我今天为了更好地修行”...你放生为了救度众生，那你算不算功德了？（算功德）那好

了，就这个道理（师父，那这么说行吗：“祈求菩萨保佑我某某化解冤结、消除业障，我要在人间多做功德，救度有缘众生，跟着师父好好地弘扬心灵法门”？，这样说就是功德了，是这样吧？）那当然可以了。因为这样的话就不一样了嘛，这样的话完全是一种解脱，是为了救度众生了。明白了吗？（明白了）所以你要把境界提高的话，要慢慢地懂得“我今天放生，是为了……”这句话倒是可以讲的，“我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔”，这倒是可以讲的，你这样讲了之后就成为功德了。为什么？因为你今天放生不是为求现在解决问题的，你是为了消业，消业忏悔，那都是有功德的。明白了吗？（明白了，谢谢师父慈悲开示）

Wenda20140824B 15:50

为重病人放生不想背业障的委婉祈求方式

- 女听众：平时我们去大放生，有的同修他们家里人生病，这种状况就没办法，大家凑一两个人就去大放生，比如说超过1万条到2万条。那我们领队的人可不可以要求为重病人放生的同修在家里跟菩萨先说，今天他为家人放生，他自己的业障自己背？
- 台长答：家人的业障家人自己背，可以讲的。如果你替他放生，你不愿意为家人背，你就告诉他，家人的业障由他自己背，这是可以的。但是他讲出来就不大孝顺，一般地已经帮他放生了，讲的话稍微圆满一点吧（怎么说比较圆满呢？）很简单了，“我今天给母亲放多少条鱼，请观世音菩萨保佑妈妈能够身体好。我今天尽孝，就给妈妈放这点生，希望妈妈能够开悟，自己消掉自己的业障”，这句话比你刚才那句话好听吗？（哦，明白）“啊，妈妈的业障自己背，我现在只管给她放生”，你现在这么讲，“希望妈妈能够消掉她自己的业障”，那就是说明你不帮她消呀（嗯，明白明白）

Wenda20141226 15:49

为多人放生要分开祈求

- 女听众：师父说，如果发现谁生病就马上给他放生。但是我现在还是不知道是我家里的哪个人，那我能不能提前先给我的父母放？
- 台长答：那当然了。你记住，经常说这个地方痛，后来又没事了，有时候又痛了，又没事了，这就危险了（哦，我可以提前先给我父母放对吧？）对啊，如果你父母经常胃痛，痛痛又不痛——胃癌咯（哦。因为我大量放生嘛，能不能跟菩萨祈求的时候一起说？就是给我爸爸妈妈一起一共放多少条鱼，还是要分开说，给爸爸放多少条、给妈妈放多少条？）考考你，你说应该不应该分开放？（我觉得应该分开放，跟菩萨分开讲会比较好，功德会到个人的头上，给他们消灾）你觉得你讲得对不对啊？（我也不知道，师父）讲得对的呀！就是这样。如果你说“我放100条鱼、1000条鱼给家里谁谁谁、谁谁谁”，我可以告诉你，大家功德都没有，少得不得了（哦）你只有讲清楚。什么叫功德？功德要累积的，要计算的。

Shuohua20120713 24:40

放生前感恩观世音菩萨后可得到菩萨的加持

- 女听众：台长，我们每个月一次大放生，看了您放生的光碟后，发现我们以前都没有恭请观世音菩萨，现在我们几十人集体放生都一起讲“恭请南无大慈大悲观世音菩萨”，是不是观世音菩萨就来加持我们几十个人？
- 台长答：那当然，几百个、几千个菩萨都来加持的。他们跟着台长放生的时候，本来下大雨，就那段时间突然阳光明媚，而且乌云当中好像捅出一个洞，阳光直接照过来。我们做任何事情靠自己的力量不行的，只有靠观世音菩萨才行。

放生的殊胜感应

Wenda20150327 29:33

放生时太阳边上出现大光环

• 男听众：师父，我再分享一下我们年初五的放生，妈祖菩萨、地藏王菩萨、西方三圣、财神菩萨、观世音菩萨，师父的大法船都在天上，很多菩萨来了。我们放生的时候，天上的太阳旁边出来一个大的光圈照着我们，河面都是很平静的，结果有一股波浪从我们这边过来了。那位老菩萨当时说，东海龙王菩萨也来了，真的是法喜充满！（呵呵……）师父，您说关帝菩萨是降妖除魔的，南京菩萨也非常灵验，文昌菩萨是管学习的，我们平时放生，那东海龙王菩萨是不是掌管我们的水族众生？

• 台长答：完全正确。你刚刚还讲了妈祖，过去渔民出海全部求妈祖的，你们放生放在哪里啦？放在水里啊！所以妈祖也管的（还有哪吒、红孩儿都到了）对啊，非常好的（师父，我不明白，以前古代的渔民打鱼不是求妈祖吗，因为他打鱼就是杀生，那您说他求妈祖，妈祖能保佑吗？）很简单，妈祖也是慈悲，保佑的是人，不是保佑他们打鱼。菩萨的心是救人，但是他们自己作孽，那么专门会有护法神惩罚他们的，明白了吗？（明白了）举个简单例子，这个人是坏人，他突然之间跟警察火拼，那为什么一样把他送到医院里去把他救活啊？（师父，您举的例子太好了，明白了）救活之后另外再判你死刑，拉去枪毙是另外一个概念，但是医生不能见死不救。打鱼的人做坏事，这是他们自己受报应，但是他们求妈祖的时候，就像求医生一样的，医生能不救吗？（明白了）师父举例举得精彩吧？（精彩！师父，在我们放生的时候太阳旁边出来一个大光环，这是什么意思啊？）大菩萨呀，你们看不见，大光环里面一看就是大菩萨呀。你告诉我，哪个大菩萨来了没有大光环啊？师父平时给他们开示，我们悉尼的那些佛友现在都看得到师父整个头上都是金光闪闪的，我的弟子现在都看得见的，也不是一个看见了，五六个人同时看见师父整个头上全是光环啊，讲给你们听，你们相信啊？（明白了，谢谢师父开示）



Wenda20150111A 23:31

放生时天空浮现七彩莲花的殊胜景象

- 男听众：今天放生又出现了法喜的事情，我们一群同修在10日晚上赶到上海浦东水产批发市场救了几千斤的鱼，连夜开车赶到苏州进行大放生，今天早上万里晴空，湖面平静如镜，天空中浮现出一朵七彩莲花，这一幕殊胜的景象被我们拍到了手机中保存。感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩卢军宏师父的慈悲加持！感恩龙天护法！
- 台长答：我跟你们讲过的，凡是心灵法门的人去放生，我一定会请观世音菩萨或者请龙天护法来护持你们的。所以你们很多人看得到很多奇异的景象，实际上，这种心里已经感觉到奇异的景象根本不是正常的景象，完全是菩萨来了，你们只不过看不见，就像你们看不见菩萨、看不见灵性一样的（明白。我问同修：“七彩莲花是哪位菩萨啊？”同修说：“我修得不好，肉眼看不到。”）七彩莲花要看的，大如车轮，那就是西方极乐世界境界来的大菩萨了（感恩师父。这次事情给他们的触动真的很大）

我们真是很法喜很法喜的，那一天感觉特别法喜。那次放完生之后也没有感觉到身体不舒服，当时台长通过那个阿姨跟我们说现场要多念经，我就喊大家多念大悲咒、心经）你叫这个阿姨不要乱讲话，而且不能叫她收人家钱（前几次打通电话的时候，我跟师父说过，她以前可能是收过别人钱的，她自从学了心灵法门以后她这些问题全都改掉了）嗯，否则要找麻烦的，已经有人死了还不知道啊？明白了吗？（是是是，这个例子我跟她讲过的，她现在也是一直想打通台长电话，看看她本身是一种什么情况……很感恩师父，您多休息！）好，再见。

Wenda20141107 47:00

菩萨保佑，让放生的死鱼复活

- 女听众：师父，有一次我跟妈妈放生，鱼都死了，好安静的感觉，就是在湖面上飘着，然后一下就活了，肯定那天是观世音菩萨来了吧？
- 台长答：菩萨保佑了（就是泛白，泡得发白了，突然看到动了一下，慢慢翻着翻着，然后一下就钻到水里去了）好好地救人，好好地度人。我们救人也是这么困难，有的人活在这个人世间像死人一样活着，天天为名为利的。只有我们慢慢地把他放了，让他自己放开自己的心怀，他才慢慢真正地自由，真正地活过来。



Wenda20140905 46:16

放生后梦见观世音菩萨、仙鹤

● 男听众：师父好（你好）这次回中国，我放生了400条大鱼，我母亲放生了400条大鱼，我还放生了1700多条小鱼。当天晚上我就梦见师父和大慈大悲的观世音菩萨来看我，我还梦到菩萨身边的两只仙鹤（哎呀！）我还摸它们（热的）别人摸那个仙鹤，它们咬他，我摸那个仙鹤，它们特别高兴，来回在我身上蹭。

● 台长答：而且热的（对）呵呵（特别高兴）

Wenda20141024 01:21:54

放生时看到菩萨都在，有鱼精在头上绕圈

● 男听众：师父，八月十五左右我们组织一块儿放生，一个月我们这边大约组织一次。这个同修不知道她身上有灵性还是什么，她能看到好像是有一个鱼的眼睛在飞。我们这边有一位老居士，一个阿姨，九月十九那天她看到菩萨、师父都在的。在八月十五那一天，有一个鱼精在我们很多同修头上飞来飞去的，后来看到那个大姨就念了往生咒，跟他说“你不要在这儿，你走吧”，那个鱼精就走了。结果那一次回去，好像是有几个同修身体就不舒服了。这个情况是不是大灵性也会在我们放生的时候影响到我们身体？

● 台长答：是这样的，当你放生的时候你是在做好事，那很多人混在里边也想放生，就是说灵性也想超脱，这种情况都有的，明白了吗？实际上他也是拉替死鬼一样的，很多鱼放下去如果死了，他就超脱了，就是这样，很厉害的（哦，是这样的。当时那个大姨说看到鱼精最后在我们几个人的头上绕了几圈飞走了，这个情况应该影响不是太大吧？）这影响不大的，这种都没关系的，当时你放生的时候都有菩萨在的嘛。

Wenda20130726 18:05

大日子放生时，看到天上出现莲花

● 女听众：今天早上我去放生，我念了7遍大悲咒、7遍心经，念完往生咒后，就看到天上一朵一朵若隐若现的，应该是莲花吧？

● 台长答：观世音菩萨的成道日、诞辰日、出家日，实际上这些都是天上的大日子。所有天上的菩萨都

非常地开心，就是节日般的喜庆，非常非常开心的。所以你们看到莲花一点都不稀奇（太高兴了。一朵一朵，我开始还以为眼睛花了，再看还是。离得很远，一会儿没了，一会儿出来。很高兴啊，师父！）非常好（太高兴了，我今天也帮师父放生了，不好意思，我尽我的能力放，谢谢师父）

Wenda20140509 01:22:19

为台长放生时看到菩萨的金光

● 女听众：我能力有限，每天只能为师父放几条鱼。我那天去买了五条鱼，三条给师父放，两条给自己放。然后我肉眼看到菩萨的金光，一团像篮球那么大的光。那是菩萨在我去放生的时候加持我吗？

● 台长答：嗯，就是啊（我很感动。因为那天只能放五条鱼，不好意思）没有关系的，一个“心”就可以了。一个人的能力有限，但是有心则灵。你要修心修心，靠的是这个“心”啊。穷人布施一斗米，富人布施一座房，我告诉你，同样的功德。他有钱，布施这一座房，说不定有几百座房呢，穷人一斗米要吃一个月呢，他布施出来，那不一样的概念（明白）

Wenda20141024 01:23:35

放生时看到同修们供奉的菩萨都去护法

● 男听众：我有点好奇，那个大姨看到菩萨，看到台长每次在大法船上，台长驾的那条龙，还有菩萨的一条龙，还有很多的莲花座。她说我们这边所有供菩萨的同修家里的菩萨都到场，每一尊菩萨莲花座上都有一个金牌，上面还能看到是谁家供的。是这种情况吗，师父？

● 台长答：当然咯，只要菩萨来，每个家里的小菩萨都会来的，所以每一次大法会来了多少菩萨啊！不得了的（就是东方台观世音菩萨的分身啊，所有的分身都到场。她说有一些她不认识的名字上头也有，就是我们附近的几个地方的，好多同修供的菩萨也会来）对，这就是告诉你，你记住，只要下面有活动，菩萨就来参加。所以很多人根本不知道，如果你参加活动，你再不好好地用心，不好好地如理如法，我告诉你，走起来比人家正常的走得还要快（是是，这个事情我们很谨慎，九月十九放生的时候，大姨说这次护法来得特别多，包括地藏王菩萨，还有太岁菩萨、关帝菩萨、南京菩萨）对，都来了（妈祖菩萨、济公活佛、红孩儿，护法的这些菩萨全都来了）这些菩萨是经常跟着心灵法门的（是是是，

关于放生的梦境

Wenda20110909 25:20

梦见捞鱼放生

- 女听众：昨天晚上做了一个梦，我也捞了很多鱼，放到旁边水源好的地方让它们游走。这个梦是什么意思？
- 台长答：说明你最近放过生，而且你救了那些鱼了，说明你将会有一些回报，这些回报，一个是让你身体好，还有一个会有些钱财的（对的，我就是按您的法门一直放生鱼的，我一直买鲫鱼去放）这个不会错的，而且你家里的经济情况会有所改善的（对的对的）

Wenda20130203b 18:22

梦见买鱼钱不够

- 男听众：梦到我和我妈去准备买鱼放生，我想给我妈妈 200 块钱买鱼，跟她说放生黑鱼比较好。结果钱包里只剩下 100 块钱，觉得买鱼放生的钱有点不够。这个梦什么意思？
- 台长答：很简单啊！放生不够，延寿不够，你家里有人会身体不好。（对，这段时间忙，都没有放生）那多放生啦！

Wenda20120309 24:31

梦见放生乌龟是延寿

- 女听众：有位同修梦见在河边放生，放的是乌龟，说乌龟寿命长，但现实生活中她放生并没有放过乌龟。什么意思？
- 台长答：很简单，她延寿了。

Wenda20120113 22:18

梦见放生蛇被蛇咬

- 女听众：做梦去山上放生，放很多蛇，被蛇咬了，蛇钻进胳膊里，当时就被我给掐成两半了。
- 台长答：你把这蛇弄死了是吧？（对）这说明你战胜困难。但是你放蛇本身就是不对的，有些话我不能讲得太明，有些人说救什么生命都是一样，蛇

本身就是属于一种报应，在畜牲道里面属于报应界。所以有些东西……在人间也是的，先救好人，还是先救监狱里的杀人犯、强奸犯、抢劫犯？（先救好人）那你现在放生应该放鱼还是放蛇啊？（放鱼。就是做梦梦见的）对，一样道理。

Wenda20130414b 23:03

放生前梦见鱼死了

- 女听众：新加坡同修在几天前筹备一个放生活动，给自己放生，也给师父放生（谢谢）当晚一个同修就做了一个梦，梦境里同修看到摆在他眼前左边有三条大鱼，是黑鱼，右边也有同样三条鱼，它们都死了。三条三条地被贴在一起，好像以便统计死鱼的数量，池里只剩下一些活鱼在水里游。当时在梦里，同修感觉这些鱼是因为他要放生，所以它们才会死的，现实中这次同修没有替自己放生。昨天我们在新加坡观音堂向负责人询问是否有足够的鱼放生时，才突然知道鱼商那里在打捞的时候死了许多鱼，同修当时才想起这个梦。
- 台长答：像这个情况以后要跟负责人反映的，跟他讲清楚，以后要放生不要先去通知鱼商，就到市场那里买。你统计，你叫他去买够，你要多少他就跑去捞多少，这叫什么放生啊？这叫作秀了（这位同修几天前做的梦是预示梦对吗？）对了（如他当时讲出来，我们可以预防这个梦发生吗？就是这些鱼不会因我们要放生而死）已经捞了就已经死掉很多了，念点往生咒吧！（是这位做梦的同修还是负责放生的同修呢？还是我们全部人？）大家一起念点往生咒就可以了（要念多少往生咒和解结咒呢？）往生咒念 280 遍，大家一起念吧！你组织 50 个人 100 个人，一个人念两三遍不就解决了吗？（解结咒是要乘 5 吗？）解结咒念 108 遍就可以了。



Wenda20140103 01:04:49

看见放生的鱼变成娃娃脸飞走了

- 女听众：有时候躺在床上很静的时候，我能看到一些放生的小鱼在游，后来变成很大的鱼，再后来鱼的脸变成娃娃脸了。
- 台长答：这说明你放生的很多鱼投人了。鱼投人很快的，还有狗投人也很快的（哦。娃娃脸还笑呢，笑咪咪的，一只只像小天使一样飞走了）那好了（懂了。师父，天上的鱼是不是透明的？它们会游的）对，鱼不会游的话还叫鱼吗？（是啊，我看到是透明的）对了。

Wenda20140711 38:37

梦见放生的河有人抓鱼；放生要用心，挑没人钓鱼的地方

- 男听众：我家周围有河，前两天我在家旁边放生，过两天晚上做梦了，梦到人家电鱼、捉鱼，船上被他捉了好多好多鱼，有大有小的，一船满满的，全部都是。我梦里面看到他，心里很难过，他捉了这么多鱼啊，肯定会有大的恶果。我在想是不是我放了这些鱼之后，被这些抓鱼的人抓起来了呢？还是其他原因啊？
- 台长答：应该是你放生贪近，但是你没考虑到这个地方可能会有很多人抓鱼的（哦，因为现在放生也不容易，周围放生有人钓鱼啊、撒网啊什么的。我是这样子的，放鱼随机应变，看看周围没人即时就放了，不让人家看见）我告诉你，你被人家看见，你没用心去放，就不叫真心地放生。真心地放生就不是这么来的，就是要挑人家没人钓鱼的地方。你真的要救人的话你会把他放在坏人面前吗？被坏人又抓去了。一个人质你把他救出来，你看见那帮流氓在，你又把他放在流氓附近啊？他不又被流氓抓起来了？



Wenda20170716A 35:47

梦见放生的鱼被鳄鱼吃掉

- 女听众：师父您好。昨天早上有位同修跟另外一个同修放生，一个不修心灵法门的也跟着去。这个同修梦见在放生的地点有一只鳄鱼，当他们把放生的鱼倒在水池里，那只鳄鱼把那些鱼都吃掉了。
- 台长答：放生的地点有问题，换（跟那个一起去放生的没有修心灵法门的有关系吗？）没有关系，他不修心灵法门也能放生，所有学佛的人都能放生，就是不学佛的人也能放生。

Wenda20130505b13:08

梦见放生

- 女听众：我梦见要去放生，桶里有一条鱼，我感觉这个鱼肚子里面还有一条小鱼，过了一会桶里就变成两条鱼了。意念告诉我：再远也要去把它放掉。然后我就问车费，有一个人说要两百多块钱；还有一个人说一百多块钱。等到了那个地方的时候桶里变成三条鱼了，我就觉得：呀，怎么两条变成三条了，难道是它生的？我是这么想。
- 台长答：这个很好的，这说明你的愿力。愿力有了要付出行动，你一定要多放生啊（听懂了）

wenda20130120a00:42

梦到两年前放生的鱼变大、被抓

- 男听众：台长您好，先问两个梦。一个同修两年前在一个池塘放生，中间有一个小岛。他原来放生是很小的鱼，两年后他梦见他放生的鱼变大了，而且在岛上有个人随手抓起一条大鱼，哈哈在笑。这个是什么意思？
- 台长答：这是一种反射的梦，可能他放生的时候怕人家抓，在当时放生的情景当中已经有这种意念了，并不代表这条鱼一定会被这个人抓去吃掉。就是说他看见他的功德了、看见他的反馈了，不是坏梦（说明放生也算是成功的？）绝对成功的。

Wenda20121123 20:51

梦见放生的黑鱼

- 女听众：台长您好！几个月前我梦见塘里很多鱼，有点像我放生的黑鱼。上面有水往下流，河水全部满上来了，黑鱼跳到旁边，都是活的。有一个人想抓了带回家吃，我说“这个鱼不能吃”，那个人就把鱼放下去了。我哥哥在旁边说：“刚才有一条鱼比人还要大，被宾馆里面抓去了。”我跳脚了：“这个是放生的，怎么会让人家抓呢？”旁边一个声音传过来：“这个人把鱼抓回去也是放生的。”这是什么意思啊？
- 台长答：这条鱼可能是一个人要投胎了。他说这条鱼抓过去也会怎么样怎么样，实际上就是这条鱼一定会马上投胎。恭喜你了，因为你放了很多的黑鱼（对对对）

Wenda2013081659:45

梦见去放生，鱼变大了会说话

- 女听众：我有一次梦见放鱼去，把鱼放在一个小的池塘里面，我怕放到池塘里面活不了，着急得不行……这个梦就醒了，醒了之后我心里面有点愧疚。再睡着又梦见把那个鱼捞出来放在大河里面，那个鱼好像挺有灵气的，就活过来了，之后就去找我，看见我可亲了。我还跟我老公说：“你看，多好啊，它们都知道咱们救了它们的命。”那个鱼好像变成小孩一样，有鳄鱼那么大，它说：“我亲你一下。”我说：“可以。”我就抱起它来，可亲了，它说：“我跟你回家吧。”我说：“那我问一下，咱们这个社会允不允许我把你带回去。”这啥意思？

- 台长答：这应该是你放的鱼已经投胎了（哦）很好，没事的。

Wenda20121209a 38:10

梦到放生乌龟、鱼，有人送给砍掉头的乌龟

- 女听众：有同修做梦跟很多人一起去放生，有大乌龟、鱼之类的，现实生活中他也很怕乌龟这种动物。之后他就看到有一些人给他送乌龟，一不小心把那个乌龟的头像砍掉了一样，他当时说：“你怎么可以砍掉乌龟？这是放生用的。”这个梦表示什么？
- 台长答：表示着他现在的阳寿正在延长，但是在延的当中还有很大的阻力。可能他的愿力太大，叫他的愿力减少一点吧（他是许愿今生一定要脱离六道轮回）呵呵呵，实际上这种愿力最好不要有，因为很难的，我知道，就像很多人一样的，你去问问看，很多老法师都说了，一万个人都不一定有一个上得去，那么九千九百九十九个人怎么办？他这个愿力成不上去，你知道他到哪里吗？（六道里面）对了。从哪里修的，还是回到哪里。如果你在人间已经修到菩萨界了，就算菩萨道上不去的话，说不定还到声闻、缘觉道，也是脱离六道了；如果你在人间做得像天人一样潇洒，对人家帮助、很好、潇潇洒洒、做什么事情都无所谓、不记人家恨，说不定你这个人就会做天人。

Wenda20121230b00:41

梦见放生时掉到河里被黑鱼救起

- 女听众：同修梦到去放生，结果掉到河里被一条黑鱼救到了河边，这条黑鱼对他来说本来是要吃掉他的，但看到他有佛性就救了他，还说它们这些鱼类没有东西吃，现在在吃同类。这是什么意思啊？
- 台长答：说明现在他们放生的质量不好，很多放下去有死的（那放生的地方要经常换吗？）能换就换吧（好的）



放生的常见问题

哪些人特别需要放生

信佛的人、中老年人、年老多病的人、
对父母孝顺的人。

还有从事以下职业的人：

厨工、厨师、人流医生、
殡葬杆工、杀虫清洁工、
鸡场猪场屠宰工等，
要用经常“放生”来对冲，
当然最好是找机会转业。

什么时候可以放生

全年皆可放生，最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生，阴雨天也是可以放生的。在生日的当天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一十五、佛菩萨殊胜日，放生的效果特别好。另外在考前、住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等关劫日子放生，也有极大帮助。

Wenda20120525 26:01

平时放生跟初一十五放生的区别

- 女听众：初一十五有各方面的原因不能去放生或者放的少，但是平时去放的多，这个效果怎么样？
- 台长答：一样。救人，如果你能救多一点，那更好一点（平时放跟初一十五放没什么区别是吧？）当然有区别。初一十五菩萨多，护法神多，平时也有菩萨值班。那天所有的领导都来了，你做了好事和平时只有一个领导在，你说哪个效果更好一点？跟人间的道理是一样的呀。

Shuohua20111230 25:25

关于放生时间的问题

- 女听众：放生有没有规定啊，是早上八点多天气很好太阳出来了就可以，还是一定要中午？
- 台长答：全部都可以的。放生没有太多的感觉，但是天黑之前必须要放掉。

Wenda20120212 01:33:10

晴天雨天放生效果是否一样

- 女听众：书上讲放生最好是在晴朗的天气，可是有时候初一十五下雨，还可以放生吗？
- 台长答：白天照样放（但是在放生的时候不是要念大悲咒、心经、往生咒吗？）没关系，白天照样念（那就是说晴天和下雨天放生效果都是一样的？）基本上一样，晴天好一点，阴雨天差一点（那初一十五、菩萨的生日和平常放生的效果一样吗？）当然不一样，初一十五菩萨多呀。





哪里可以放生

在放生地点的选择上，尽可能可以保证放生生命的存活（即放生鱼种对放生水域的适应性、放生地点是否有大规模捕捞等）。

Wenda20130419 57:36

放生地点最好远离墓地

- 女听众：我们的放生地点附近有墓地或者是陵园，这样可不可以？
- 台长答：不要太近，总是不大好的，稍微远一点，离开一两百米应该好一点（因为我们也不知道，后来听他们说之前的地方是墓地，现在不是了）举个简单例子，过去放过死人的棺材，把油漆重新漆一漆做一个橱，你敢用吗？（知道了）

Shuohua20130201 23:20

放生环境的问题

- 女听众：因为现在放生的环境非常不好，河里面有网，同修把鱼放下去后，能不能求菩萨让这些鱼游走，不要游到网里？
- 台长答：放生是一种慈悲心的显现，当一个人想放生的时候首先拥有慈悲心，可怜众生（对）第二，当一个人放生的时候，实际上放的是自己的一颗心——慈悲的心。这些鱼就算不上网的话，可能没几天也会被大鱼吃掉，也会碰到一些病虫，或者在河里生病，这些情况都有可能发生。所以我们放生救度这些鱼，并不是让它活百年，放生总比被人家杀了好。但放生一定要注意，河鱼、海鱼尽量不要乱放，因为放下去就死了，等于把它害死。这种情况一定要注意。跟菩萨讲这种话是没有关系的，因为这是你的慈悲心。自己选择地方，放下去尽量不要有网。为什么人家开车很长时间呢？为了救这些众生自己不能多花点精力？（好的）

Wenda20121228 21:26

放生对自然环境有无不良影响

- 女听众：我们江苏这带，黑鱼比较便宜，大家都放黑鱼。现在新闻报道说了，放这么多黑鱼对自然环境有影响。一直在说这个事情。我们应该怎么做？
- 台长答：实际上这个事情是相辅相成的。首先你们不是天天放。你天天出去开车的话，也要当心会撞车，汽车在马路上跑有没有污染。（对）但是汽车是不是天天在跑啊？吃鱼是不是会被鱼骨头卡着嗓子啊？就是吃个鸡蛋，说不定也会被噎着喘不过气来啊。这个世界有阴就有阳，什么事情没有负作用啊？只要没有影响大环境。要是你天天放生，肯定会有副作用。我们要去救人，如果自己死掉了呢？你说救人好不好啊？雷锋、王杰、邱少云、黄继光他们虽然死了，他们的精神永远留在我们心中（理解了）

2014年10月24日玄艺问答

放生环境的选择：主要是让鱼能存活就好

- 听众：我们这边放生的条件不是太好，主要是这个水域没有很多的活水。我们这边有一个人工湖，以前菩萨也在梦里给我开示过，我们在人工湖边上放生的时候，我们走了以后，很多人拿着东西去捞鱼，这样不太好。后来我们到那个湖的桥上去，因为桥在湖的中心，外边的人也不会说放完了他马上就能捕到这个鱼，我们就担心……这个桥大约有七八米高吧，从这个上面放生好不好？能不能行啊？
- 台长：放生是可以，你尽量不要太高啊，桥的边上找个地方好了。不但要在这里放，而且要寻找一些比较远一点的，大家情愿租辆车去，这样也是很法喜的嘛，大家谈谈体会很开心的。因为有时候找一个活水的话也挺好。当然人工湖很大很大的话，也问题不大的，这些鱼只要能存活就好了。

放生物种的选择

Wenda201305033 2:21

放生的鱼越大，鱼的灵性越多，越懂得感恩

- 女听众：我这次回去扫墓的时候放了三次生，我跟大女儿一起放。第二次我都是放的黑鱼，很多黑鱼浮上来跟我点头，我还说帮卢台长再加几条，这些黑鱼真的都浮上来的（就是游上来跟你点头）是啊。第三次我又去扫墓，因为有流感，我赶紧把机票调上来，又去放了一下，那次下午了，放下去的没有一条浮上来的。
- 台长答：人家走了，有的鱼灵性不多，像小鱼一般没有这么多灵性的。像黑鱼它头上有七颗星，所以你放它，它会感恩你的救命之恩。



黑鱼

2016年5月10日比利时佛友见面会共修组提问

放黑鱼可以让你很多人间的事情更顺利

- 问：有同修说鳊鱼阴气重，不宜放生；又有同修说鳊鱼灵性足，放生好。请师父慈悲开示。
- 答：鳊鱼灵性也很大，你去看，越大的动物灵性越重。所以杀一个小动物和杀一个大动物，业障是不一样的。但是放生一般都是放鱼。黑鱼头上有七颗星，放一条黑鱼可以让你很多人间的事情更顺利，因为头上有星，灵性重。但是鳊鱼倒是没听说，一般放这种大鱼都是好的。不要说阴气重，凡是在水中的动物都是有阴气的。水是主阴的，火是主阳的。

Wenda20130421A 53:18

黑鱼灵魂比较全，鱼类很难成为一个大的善灵

- 男听众：台长说过，平时放生放黑鱼，因为头上有七颗星嘛，一般的鱼属于散灵，这个灵是不是比较完整啊？
- 台长答：是比较完整，就像人有三魂六魄一样，有七颗星实际上就有七个很小的魄，在鱼当中灵魂是比较全的（不管是小鱼还是大鱼？）都一样（那放黑鱼是不是相对来说功德比较大一点？）应该是，因为你放的黑鱼灵性比较全，功德当然要比一般的鱼大一点（那么我们放生放多了，像那种小鱼、一般的鱼，它的散灵一次一次投胎，会不会这样多放生，以后那个灵性会变成善灵啊？）不是这个意思。鱼不知道投多少胎了，变成鱼、变成鱼、再变成鱼……不停地变，它很难成为一个很大的善灵，很难的（黑鱼也是同样道理？）黑鱼经过一段时间之后，它可能会变成更大的一条鱼，之后就有可能投人。因为鱼类，如果是大鱼也容易投人的。



甲鱼

Wenda20151009 10:31

放生甲鱼延寿效果更好，延寿的药引子

- 男听众：感恩师父！上一次有一个同修放了1万条鱼，师父叫他放6只甲鱼就给他延寿了。师父，对我们同修来说，如果求寿，是不是放甲鱼更容易延寿？请师父慈悲开示一下。
- 台长答：是啊，是这样的。放鱼也是延寿，放甲鱼就是药引子。举个简单例子，你如果放一个甲鱼，多放一点鱼，这样的话，有一个药引子，就等于说你是求寿的，因为甲鱼是代表“寿”，百寿之王嘛。所以你这个甲鱼一放，接下去鱼再一放，这个延寿，主要是求延寿的（师父，如果我放100条鱼和放100只甲鱼，这样得到的效果就是不一样，是这样吗？）那当然了，当然不一样了。甲鱼贵啊！所以一般放放鱼，在前面放一个甲鱼，放几个甲鱼都可以的，这个模式基本上是求寿的。有的人放生还求事业、求愿望，都可以的。但是你要求寿的话，你总归搭一个甲鱼比较好一点（明白了，谢谢师父慈悲开示！）

Wenda20130421B 03:47

放生鱼的种类：要被吃的鱼都可以

- 女听众：放生昂刺鱼可以吗？

Shuohua20170331 27:04

放生养殖的鱼和野生的鱼是否有区别

- 女听众：放生的鱼，有养殖的和野生的，都是被人杀着吃的，那么放生养殖鱼和野生鱼在灵动性和功德上有没有区别？
- 台长答：：你当然要放马上的“刀下之鱼”啊（这些鱼都是被拿上来卖了）那都一样。

- 台长答：反正记住，要被人家吃的鱼你都可以放，没人吃的鱼你就不要放了，随它自生自灭吧。因为你放生是救它的命，至少这个慈悲心在了。饭店买去要杀掉的，你慈悲心把它放了，不要成为刀下冤魂，那你就有功德了。否则本来就没人杀生，你去把它弄回来再放下去，不是开玩笑吗？（明白了）

Shuohua20131129 04:02

放生不同鱼类的效果不同

- 女听众：一个同修以前打过电话给您，说她放生一万条泥鳅，因为她有脑瘤。当时您跟她说“放这个鱼有一半好一半不好”？（对）因为新加坡、马来西亚这边讲的泥鳅是鳅鱼，不是中国说的那种长条的泥鳅，就不一样了，对吗？



乌龟

● 台长答：不一样（放鳢鱼应该没问题对吧？）没问题（那种长长的泥鳅为什么不可以放？）因为每一个动物受的果报都不一样。举个简单例子，你在人间，找一个好人去帮你办事，和找一个行为不轨的人办事，哪个更有福德？泥鳅在地里的，受报已经很重了，比在水里的鱼要差很多，水里的鱼是很自由的。比方说，打死一个猴子和打死一个蟑螂，哪个果报大？畜生道也分得很清楚的。

Wenda20121216A 48:46

不必执著放什么样的鱼，大鱼比较有灵性

● 女听众：台长说过放黑鱼很好，放鲤鱼好不好？
● 台长答：都好。因为有些人经济条件不是太好，放什么鱼都可以，都很好。实际上大鱼都是比较有灵性的，黑鱼头上七颗星啊（那红鲤鱼有什么说法？）都有的，身上都有星的，鱼的头上都有星的。你去看好了，鱼跟人也是非常容易投胎的一种，所以有时候人家说“美人鱼”。有几种动物特别容易投胎的，猴子啊……所以放生鱼是好消息。



鲤鱼

Wenda20120219 19:38

北方冬季无法放生鱼类，折衷放生小鸟也可以

● 女听众：我在中国大陆的长春，这边冬天特别冷，没法放生，很多人都是在放鸟，可不可以？
● 台长答：放生当然放生是最好的。你要记住，凡是放生的东西，是把它救出于水深火热之中。你看市场上卖的很多是被人家买回去杀掉吃的，这些要救。吃鸟的很少吧？（对）呵呵……谁家里会买十只活鸟吃啊？很少的。吃鱼是最多的，还有虾。为什么台长现在连鱼苗都不大放呢？如果这些鱼苗是养大的，放就没意义了。最好是人家买去烧的，饭店里买去煮的，你把它放生了那才叫有意义（对。我还发现，因为学佛的人很多都想放生，东北有些人到初一十五的时候就特地抓些小鸟回来，那我们再去放是不是反而不好了，助长了他们这种做法？）我刚才说了，放鸟放生也是 50%，一半对一半。你把鸟放了之后，没活多少时间也会死掉的；你把鱼放水里，鱼游几天也会死的。首先 50% 是一个人的心，放生是放你的心——慈悲心。第二，放生又能救度人家，自己又有慈悲心，那是双得——得到双份的。如果现在放出去的没有意义，至少心是得到了（明白了！像东北怎么放生呢？可不可以托南方的朋友替我们放？）也可以。你们现在河里都结冰是吧？（对，结冰结得很厚）哦，一般到几月份才

开始化冻。(一般等到三四月份的时候才可以,整个从十一月份到四月份都不可以)哦,这么长时间哪,那没有办法的话放鸟也可以(要么就是托南方的朋友?)那只能随缘了。平时不结冻的时候多放一点也没关系的,可以跟菩萨先许愿:等开冻了之后,我会放多少。这样菩萨一样知道,你一样有功德的(哦,我也是这样想,开化了我们去多放)对。

Wenda20160403A 01:22

放生时搭配放甲鱼和全部放甲鱼效果一样

- 女听众:师父好!请问放甲鱼是每次放生的同时放好,还是一次性全部放甲鱼好呢?
- 台长答:都一样。救人,你说先救大人好还是先救小孩好?大人、小孩一起救更好。没关系的(放甲鱼是延寿,他们就想问一下,放生时都放甲鱼,还是放鱼的时候放几只甲鱼?)有条件的放点甲鱼;没条件,放鱼一样延寿。



鱼籽

Wenda20141219 26:46

放生的乌龟灵性大,可以挂个链子作记号

- 男听众:有一个共修组救乌龟,这个乌龟特别有灵性,有的人建议在乌龟壳上用红笔写上“放生”这两个字,这样如理如法吗?
- 台长答:“放生”两个字你要是写上去也好,但问题是在放生的乌龟上面写字,总是不尊重啊。比方说,在人体上刻点图形好看吗?像犯人一样的。你还不如给它腿上挂一个“慈悲放生”呢,那么钓到的人就不敢了,人家知道。你给它脚上挂一根小小的链子,上面写“请慈悲,千万不能捕杀,此为放生之龟”,这样也可以的,很多人看了它就不会捕杀了。因为凡是放生的这种乌龟它都有灵性的,灵性特别大。你把它杀了之后,比一般杀其他的那种乌龟、甲鱼啊,不知道要多倒霉多少倍呢!这个是现世报的。

Wenda20111016 01:17:35

放生鱼苗效果不大

- 男听众:我附近的钓鱼俱乐部,这种渔场专门养鱼的。我放生是买一种小鱼的鱼苗,这种鱼长大了也不过一英寸左右,那个鱼苗是专门用来给大鱼吃的。放生这种鱼苗有用吗?
- 台长答:放生尽量放大一点的。放小鱼苗,实际上,这个鱼如果等到养大了,当中也会自然有死亡的。养大一点再给大鱼吃的话,当然不是很好,放生也有道理。但是最好就是说,拿到饭店里给人家砍、给人家吃的那种(对,我知道,我们也放那种鱼,但那种鱼我们这边比较少见)比较少见的话,能尽量放大的就放大的,放小鱼苗效果

也有，但是效果不大，也就是说功德不是太大……那是按照绿化世界啦，或者环境卫生啦，每个鱼池里叫你像做点功德一样放下去，放下去不会马上死的。我们要救度众生，放生的话，就是你把它救出来，它就不会被人家拿到饭店里去砍了，是这种意思。小鱼苗放在里面还自由自在地活着，这叫什么放生啊？它本来也放到水里去的。救人要救什么样的人啊？马上就要死的人（好的）

Wenda20160306B 28:35

放生带籽的鱼，功德更大

- 男听众：师父，现在要到春天了，春天的时候那些鱼都有籽了。如果我们放了大鱼，大肚子带籽的鲤鱼、鲫鱼、黑鱼，放很多带籽的，这样的数量是不是天官帮我们统计？我们没法估计啊。
- 台长答：对对对。我举个简单例子你就明白了，你救出一个怀孕的母亲和救出一个普通的母亲，哪个功德更大？（怀孕的）好了。救出一个怀孕的母亲，你一个救两个了（那它们的数量是不是非常多？这样是天官给我们统计的？）那当然了。非常多的话，天官就会帮你统计，你这就是功德。但是这里面有一点，你无心地放了，那你这功德就比较小；如果你知道它怀孕了，知道它有很多的籽了，你有

意把它救下来了，那你功德就无量了（有的同修问，比如我许愿放生 2000 条鱼，买了 10 条那种怀孕带籽的鱼，那它们肚里当然很多籽了，超过 2000 的话，这样他算完成许愿吗？）不要用这种方法来投机取巧，本来修心放生就是一种布施，那你多布施一点不是蛮好的吗，为什么要这样啊？（对对对，不要用这种思维去考虑这个问题是吧？）你用这思维考虑，你本身就比较坏了。

Wenda20130818B 10:50

放生鱼籽总没有放生鱼好

- 女听众：我们可不可以放生鱼籽？
- 台长答：你连人都不救，先救宝宝、救胚胎？当然有人要救先救人了，他要十万条是没办法。比方说，现在只要一万余条鱼就结束了，为什么要去放那么多鱼籽？（哦，我们还是要以鱼为主）要救有缘众生，比方说这些马上要被杀掉的鱼、要到饭店被宰的鱼，你把它救了功德大还是救那种以后慢慢会长成鱼的鱼子的功德大？它现在不能吃啊，所以不存在生命马上受到威胁的问题（如果碰到死鱼、被杀的鱼，看见有鱼籽，我们把它买下来去放生可以吗？）救人人都可以，但是救人的确是有功德大小的。当你去救一个好人的时候功德大还是救一个坏人的



功德大？（当然是救好人的功德大。那我们还是按以前台长告诉我们的方法做）对。比方说这个人要生癌症了，要大放生了，自己经济条件不是太好，但又要放很多，这个时候去放点鱼籽至少可以解决他很多问题（只有在台长刚说的经济不允许的情况下才可以选择鱼籽，是吧？）或者要很大的时候，他已经生癌症了，条件又不好，是放十万条鱼好还是放十万个鱼籽好？（当然是放鱼好，因为母亲肚子里还有好多鱼籽）问题就在这里，你现在都明白了，呵呵。

Wenda20150405B 41:17

有鱼籽的鱼死了，先超度才能取鱼籽放生

- 女听众：有同修放鲤鱼的时候，发现鲤鱼已经死了，但是里边的鱼籽，他想着，能不能把肚子刨开把鱼籽再放出去？
- 台长答：这是很大的麻烦！死掉了之后，先给鱼超度，超度完之后再吧鱼籽放出去才会有效果。否则的话，还没死彻底，你先把它杀了，你又造杀业了。（明白了，师父）



Wenda20150612 10:36

放生死鱼腹中的鱼籽

- 男听众：同修到鱼市场买鱼，有一些死鱼。同修说：“鱼虽然死了，但是把它腹中的鱼籽捡起来放到河里也能救腹中的小鱼。”请问师父，这样做可以吗？
- 台长答：可以的。只要证明这条鱼是死了，你就可以放它的鱼籽。鱼籽的存活率一般地在三个月左右。所以你只要三个月当中把这个鱼籽放到河里，都算救小鱼了（哦。把鱼籽还是死鱼直接放到河里？）当然鱼籽啊！你把死鱼放在河里就麻烦了，因为它根本出不来，这些小鱼就出不来了（明白了，谢谢师父开示！）

Wenda20111218 91:35

关于如何放生相克的物种

- 女听众：放生的时候如果遇到相克的活物，放生之后，一种活物会被另外一种活物吃掉，是尽量避免，不同时买呢，还是不用想这么多？
- 台长答：比方说你放虾和鱼，你不要把鱼放下去，马上把虾一起放。你可以先放鱼，等它们游走了，再放虾。至于鱼和虾之间的竞争，在同一个水里面的相互依存，那是它们的事情。就像人一样的，你说把人放出来，他今天不在监狱里死了，说不定被车撞死了呢？你救得了吗？（嗯，就是放生的时候相隔时间长一点，等鱼或者虾游走了，然后再放）对。

市场上买鱼的问题

市场上买鱼的问题

● 问：放生买鱼，大家有些困惑，到市场以后随机买鱼好呢，还是提前一两天预定一下鱼好呢？

● 答：其实两个方法都可以。随机买的话，卖鱼的人不能有一些坏心眼。他不知道你买回去吃还是烧，他会挑一些活的、比较新鲜的给你，那么你就可以放到哪儿去，至少这条鱼放生的目的和意义达到了；有些供应商很坏，他知道你要去放生，那么第一是抬高价格，有的人把一些不好的鱼、快要死掉的鱼都混在里面。你放生的目的是什么？当然，你哪怕把这条快要死掉的鱼放生，总比被人家一刀砍下去好。跟我们做人一样，一个人如果自然地死掉，和被人家捆在监狱里或者被人家杀掉，概念是不一样的，对不对？我们同样要放生，最好的方法是让它能够活蹦乱跳、自由自在。所以这个鱼贩，你跟他讲了太多，如果这人没有慈悲心，那你还不如散放；如果你觉得跟这个供应商谈得挺好，他也有点慈悲心，但是他是为了生计，那这个我们就不管了，我们大家集聚在一起很愉快地放生，这样也是可以的。但是放生的人越多，可能聚集的孽障会越多。什么意思呢？放生之后，很多人虽然当时很开心，但是有些人身上很干净，有些人身上有很多不好的东西，他寿不应该那么长，但是他通过放生可以延寿，也就是说，他延了寿，本来应该很多的孽障让他这个时候走的，不能满足他，不能满足的话，就会带一些灵性、带一些孽障回家，这样会给你造成一些不必要的麻烦。所以，任何的好事里面一定有负面性，就像药一样，是药三分毒啊，药能够把你身体治好，但是一定会损害你的肝脏、心脏，或者其他机体。放生道理是一样的，最好的方法是各人分散买，买完之后大家一起聚集去放，那就没事了。如果物性太大，比方说钱集中在某一个人身上，这个人实际上就是替大家背罪的。我们有一个小朋友组织了几十个人去放生，结果回家连车都撞了，因为他没有这个能量。台长可以带 1000 多人去放生，因为可以把龙天护法、菩萨都请来，很多人都看得见的。但是一般的人没有这个德性，没有那么高的功德，所以他不能承担众人的罪孽，因为放生本来也是赎罪

的一种。把台长这些话记住，实际上对你们都有很大的帮助。

2013 年 3 月 31 日《玄艺问答》

买鱼放生可以讨价还价，可以救助更多的众生

- 听众：我们放生的过程中和鱼老板会讨价还价，因为可以多买点鱼，这样算不算贪小便宜呢？
- 台长：不算，这是为了救更多的众生。

2013 年香港法会台长答佛友问

买鱼可以自己带秤

- 同修：因为买鱼的时候，老板经常缺斤短两，同修就自己带称称重量，这么做如理如法吗？
- 台长：自己带称称重量，没问题。告诉大家一个好消息，这次上海同修们带过来一个人，这个人就是他们放 10 万条鱼的时候的鱼老板，现在他不卖鱼了，学佛修心了！而且还帮着共修组去买鱼称鱼。放下鱼刀，回头是岸！

2012 年 11 月 4 日《玄艺问答》

如果提前预订鱼，要晚一点订，以免造成不必要的捕捞

- 听众：我们经常去放生，都是十几个人，因为量比较大，买鱼是来不及的，会固定一个鱼老板订鱼，这样就造成这个老板专职放生了，如不如法？
- 台长：要看的，不是一概而论。这个老板还是有点慈悲心的对不对？（嗯）以正常放生的角度来讲，他帮你们把鱼订进来，但不牟取暴利，按照外面正常价格卖，对你们来讲没有什么太大的变化。如果你今天去订鱼，他钓上来也就这么点鱼，这些鱼给你放掉一万条、两万条，那鱼市场里毕竟鱼少了，这是事实。如果太早跟他讲，他就会叫人多捕捞一些，这就有问题了。最好不要太早跟他讲，他就可以把市场上的鱼给你了，然后市场上就不能供应了，这样的话你就救度到这些鱼了。（听得懂，发心的问题，我晚一点订，还是救到这个市场上的鱼了。）

买专门卖给放生的鱼去放生，是否有功德

• 女听众：有的海鲜批发市场，他所卖鱼是池塘养的，专门用来卖给放生的人。他知道像初一十五的时候，我们同修会去买鱼放生，这些鱼不是卖给饭店或者卖给人吃的，不是刀下鱼。请问师父，买下这种鱼来放生的话，有功德吗？

• 台长答：你说呢？考考你（没有功德，因为这种是为了放生去放生的）错。你说有功德，错，你说没功德，错。那到底有功德没功德？因为你花了钱了，财布施了，你完全用心在放生，那你说有功德吗？有。那么你买了这种鱼，根本不是刀下鱼，放生是不是功德有漏？（明白）两种鱼都可以，因为你的发心是好的，功德小。如果你发心好的，再加上你真正地救了刀下鱼了，那你是不是叫功德圆满？我问你，圆满多功德，还是不圆满多功德？（对，显而易见了）

放生不要过于有分别心，在选鱼的过程中，如果讲这个不要，那个不要，就造业了。

你去市场上买的时候，那些鱼有感觉的，你去救它了，如果你说“太小了，我不要”，它就会被人杀死，你就造业了。

要救就救，看到什么就救什么鱼，不能挑来挑去的。

开示解答来信疑惑（二百零七）

2018-02-14





有关代放生和帮别人放生的问题

关于放生，一般建议自己去放，亲力亲为，并且发心很重要。如果实在不方便要请人代放的话，也要按照心灵法门的仪式来念经和祈求。如果是请同修帮忙代放的话，或者大家一起去买鱼放生，要自己将钱自己汇款给鱼老板，任何人不能收钱，不能做任何集资敛财，因为从法门的长远发展和我们自身的修行来看，菩萨的钱一分都不能拿，资金上的事情要尤其的谨慎小心。

如果基于同修间的信任，要代为垫付的话，首先代为垫付的同修订鱼和付款给鱼贩子的所有环节必须要有3人以上见证，而且必须只能是三个以上的学佛人才能做见证人，证明一切操作如理如法，此外，其他同修交款给代为垫付的同修时，也需要有三个人见证。但是这种做法仅限于少数信得过的同修，不能大范围这样操作，只能帮一两个同修这样操作，同时必须所有的环节三个人见证，必须有所有的凭证。

放生过程中，除了同修间不能收钱以外，代放生者（组织者）必须要负责的考察清楚鱼的价格和来路，不能价格过高，也不能有短斤少两或者是导致对方为此大量捕捞等不如法的做法，否则都会因此担业。这些可以考察的内容都是人为可以做到的，所以希望一定要考察清楚，对其他同修负责，如理如法的来组织放生。比如有些共修组会自己带秤过去称鱼，还会调查鱼老板进货的渠道，对比市场价格等等。在做好这些准备工作之后，可以跟观世音菩萨祈求，我们如理如法组织放生，如果还有不如法的做法，这些业障只能请鱼老板本人来承担。

如何代放生？

● 答：1) 代替家人放生最好问家人要钱，若自己出钱替别人放，可向佛菩萨祈求“请菩萨慈悲原谅，用我XXX的钱为YYY放生”，也可在佛台前祈求“我XXX将自己的钱ZZZ元给YYY（代放生者名字），这些钱算作他自己的钱”。

2) 代替他人放生最好能让其知道放生金额，但若对方完全不信，会造口业，还是不说为妙。

3) 代家人放生，如果家人不信或反对，效果会打折扣，但总比不放生好。

4) 代人放生，在放生现场时，不要再提自己名字，若频繁报出或意念想到自己名字，会使功德算到自己头上一部分，只说某某某（代放生人的名字）出钱多少元，放生多少鱼，详见放生仪式。

Shuohua20110429 12:18

放生最好自己放，代放功德少

● 女听众：台长，还有集体放生，发现有好多放生都是来的人很少，那怎么帮他弄啊？

● 台长答：放生的话呢实际上最好是自己去放，亲力亲为。实际上花点钱给人家这种功德很少的，不能说没有功德。也好，但是总比不放好，但是呢，如果靠人家去放，给点钱，实际上这种效果不是太好的。真正的要放生要救度众生，是怎么呢？是自己亲力亲为，去买了鱼自己到河里去放掉。那效果才会出来的，明白了吗？不是说有钱。（台长，是这样，有四五十个人放生，但每次都是我们四五个人帮他们去做，我们呢就是去帮他做劳动没关系，就是会不会帮他背孽障啊）那当然会了，（会啊）绝对的。你去看看看，放生的人有的去的时候还没放之前会碰到很多麻烦的，车吗不舒服了，拿着鱼嘛死掉了，有时候在路上碰一下啦弄一下啦，到了地方嘛找不到好地方啦，等到放完之后会好一点。实际上就是说你去帮他放的时候你带了他孽障了呀。（哦）所以拿人钱财与人消灾呀，有的钱不能拿的呀。道理都是一样的。（台长，上次不是那一个自杀的那个人他不是没有能力放吗，因为他在外地，我帮他放一次，不是那个腿第二天就不能走路了。）你看！看见了吗？（然后念礼佛大忏悔文，念三四张小房子马上就会好掉了）对对对！所以你要特别当心，像这种情况，有时候代人家放你说是个好事情，就像和尚尼姑代人家念经一样，他们也背业债的呀，

所以他们也生病呀，他们也没有办法，所以有时候要知道，有时候替人家背债背孽障的话实际上也是很辛苦，如果你背得起你背，你背不起呢？（嗯）你说对不对呀？（对对对）就是这个道理。

Wenda20120311B 56:34

请同修代放生的问题

● 女听众：如果请同修代放生，是不是一定要在同修放生的同时跟他一块祈求念经？还是可以提前或之后念经祈求？

● 台长答：最好是在他放生的时间里祈求，然后要跟菩萨讲清楚：“我某某某今天请某某某替我放生，观世音菩萨请您保佑……”这样他放也好，不放也好，把你的钱拿掉都没关系，就是说他就背罪了，但是你照样有这个功德。

Wenda20141003 11:48

有关自己放生与代放生的问题

● 男听众：有的师兄在本地如果100元能够买15条巴掌大的鲫鱼，如果找人另外一个地方代放生，100元能买80条左右的鲫鱼，能救更多的生命。他找人代放生救更多的生命功德大，还是在本地买15条鱼的功德大呢？因为不是说代放生的功德稍小一点吗？

● 台长答：记住一句话，两个都要做，自己一定要放放生，对方一定要靠得住，如果你找一个代放生的人靠不住的话，你还不如放15条呢（嗯，明白了，感恩师父）

Wenda20111111 01:00:59

替人放生有惹灵性的风险及应对措施

● 男听众：代人家放生好不好？有灵性会上我身吗？

● 台长答：会！如果这个人身体很不好，叫你代他放生，你要冒一点点风险的，这个风险就是可能这个灵性会上你身（假如说我们都这么想，不敢为他人做点事情，不是太自私了吗？）那当然。你这个就是在讲台长了，台长就是在为全世界人背债啊，你说台长能不能不救人啊？你境界要高，你是菩萨境界，就必须帮人家。只不过台长自己知道，比方说我瘦了二十多斤了，那这种都是付出啊！（是啊，我看到您的录像片，感到很难受）救人哪有不付出的？不付出还能救人吗？你老人家现在帮人家

放生也是在救人家，但是你可以知道这些有利弊的。你问我这个情况，我只能实事求是告诉你，但是并不代表我就不让你去帮人家放生（哦...那看自己了，我一方面放生，一方面多做功课增加功力，就好一点吧？）对！完全正确！

Wenda20120601 02:36

孕妇最好不要为胎儿放生

- 女听众：孕妇可不可以帮胎儿放生？
- 台长答：孩子还没出生，最好不要放！灵界的事情，最好少弄。

Wenda20120803 43:46

帮别人放生时出力也有功德

- 女听众：有两件事情我请问一下：我们在广东佛山市，每个月一次大放生的，有时候少的，十来个人去放生。有些人生日，叫我们去帮他放生，放一万块钱。有些师兄说他不出钱，去帮人家放生有没有功德？
- 台长答：帮人家放生也是善事，也是好事情。就是说人家做一件好事，他在边上帮助，那么这个人也有功德的，只不过功德小一点。比方说，这个人要去杀人，你帮他拿把刀，有没有恶缘呢？也有。那么你做好事，也有善缘（哦，出力也可以）对！就是用心呀！出钱的人，他下辈子可能财运更好，或者他修成财布施。出力的人呢，叫无畏布施（感恩观世音菩萨开示！）

Wenda20121118B 59:04

给亡人放生的问题

- 女听众：我想问一下，刚才听到前面几个人说给亡人放生，有一种是亡人已经投人了，一种是没有投人。为亡人放生有什么讲究吗？
- 台长答：一般不给亡人放生的，都给活着的人延寿消灾，消灾解难。刚刚走的时候可以放（因为听别人在说是有给亡人放生，我也搞不懂）是刚刚走的时候可以给亡人放生，也就是说他的魂魄还没有乱跑，还没有判的时候，你先多给他增加一些以后判到什么地方的条件因素，而且最好要拿亡人留下来的钱去帮他放，49天里面。判掉了之后就没了（哦，是这么回事）

Wenda20111209 01:00:23

帮要经者放生的问题

- 女听众：放生的时候可以帮夭折的孩子放生吗？我们可不可以帮要经者放生？因为我们前几次都是祈求自己身体健康，我们可不可以祈求要经者能够得到更好超度？
- 台长答：少讲，念经就可以了。少跟灵界通话，很多人就是跟灵界讲话，讲到后来变神经病了（我们祈求的时候菩萨就已经把这个功德给他们了，是吧？）对。你无论如何，讲什么话，前面都要加个“观世音菩萨”（这样子的啊？）

Wenda111204 50:29

放生转化功德和记录的问题

- 女听众：我为女儿放生，放了很多条鱼，有记录的700多条，还要念功德宝山神咒转化为功德吗？
- 台长答：像这种一般地不要转化了，因为你放下去的时候名字都讲了，都知道的，但是，如果你觉得女儿最近好像功德不够，你可以念。这些鱼放下去，有的鱼放下去之后，菩萨给你记录的是为了她的晚年长寿，那么你现在把这些转化为功德的话，你女儿现在会很好，但是到老年的时候她没命了怎么办？寿不长了呢？（放生是为了长寿的，那我们想求她学习成绩呢？）一样，求什么，放生就灵什么，放生很厉害的（放了700多条鱼了，有记录的）少讲啦，你这叫着相布施啊，太着相啦，“我700多条了”，后来500了，“我700多条了”，后来300了，再“七百多条了”，后来成200了（像这种记不记录呢？）千万不要记录啊（我昨天看了您的博客，好像讲那个事情）讲记录啦？（不是讲记录，是讲那个弟子打扫垃圾）又没叫你们记录（我知道了）

Shuohua20150306 00:44

放生一万，超出八难；放生五万，免堕沉沦

- 男听众：师父说过“观世音菩萨说‘放生一万，超出八难；放生五万，免堕沉沦’”，像这个是什么样的情形？是业障消到一定比例吗？
- 台长答：当然了。从总体来讲，如果你是一个不做坏事的人，你只要能够放生这么多，你就做菩萨了。它有条件的，不是说你一边在做坏事，一边放生十万，你放生千万都没用。就是一个人很干净的基础上，他学佛了，能够放生这么多，他就是“立地成佛”，也就是说他在人间就可以成为佛的。有条件的，并不是说一边做坏事一边在放生，就能成佛，不是这个概念，明白了吗？（明白了。如果不做坏事的前提下，好好念经，学佛修心就可以了，是这样吗？）应该是这样。





Wenda20121019 52:10

放生大量鱼可以不点条数

- 女听众：师父，我们有时候放生非常多，每次数数字的话...能不能匡一下大概多少条？
- 台长答：当然可以了，你讲的时候“请大慈大悲观世音菩萨保佑我某某怎么样怎么样，我今天放生一缸”。你知道多少条嘛讲，不知道嘛，“我今天放生这么多鱼，保佑我怎么怎么”。实际上这些鱼下去的话，鱼多，功德就多，鱼少，功德就少，用不着你选的，天上都知道。一条条数的话代表你的慈悲心更多；不数的话，那你说“我这些鱼放下去是菩萨慈悲怎么怎么”更好（哦）都是一样。就像有相布施和无相布施一样的呀，多了之后你大概的要数一数，比方说“我这里大概多少条”，几百条啊几千条啊这样（好的好的）

146

Shuohua20120518 12:55

关于放生十万条鱼的开示

- 女听众：台长您好！您开示过放生十万条鱼可以到西方极乐世界，那么比如有人生病了，放了十万条病好了，那这十万条算不算？
- 台长答：没了，抵消了！（那我们放生的时候怎么求？）放生之后，求什么灵什么。十万条鱼是自己身口意不造业，过去生中的业没了，现在又不造业，然后再放十万条鱼，那才能到西方极乐世界。旧业未除，新业又造，然后放十万条鱼，把你的旧业消掉，或者把你的新业消掉很多，最后你还得十万条鱼再上去，听得懂吗？是指这个业力，因为能够放生的人，就是非常有慈悲心的人（放的时候什么都不说还是...）可以求，放生总归要求的呀，当然把人间先求好。举个简单例子，你现在天天往家里赚钱，然后欠人家一大堆的债，债不还，就把这个钱存起来，你说有什么用啊？（明白）

Wenda20130203B 07:27

放生数量出错，鱼老板要出大事情，召集人也逃不掉

- 女听众：关于放生的问题。有一个鱼老板，很多同修都是从他这边订鱼。有一些同修也是召集人，对这个鱼老板是非常放心的，比如说今天订了多少条鱼，同修也不派人去数，就全部让这个鱼老板自己安排过来，是非常相信他订的数量。有其他的同修觉得这种操作模式很不好，因为师父以前开示过，如果说在放生的数量上不如法，比如同修每个人是放生100条鱼，实际上鱼老板发过来鱼的数量少于100条，那么之前师父开示过说这个鱼老板有孽障，召集人也是有孽障的，是不是这样理解啊？
- 台长答：完全正确。如果这样，这鱼老板要出大事情的，晚年一定生癌。这个召集人也逃不掉，她的业障也会很深（现在旁边有几个同修都在劝这位召集人，让她严谨地操作，要对每一位同修负责，但她还是非常相信这个鱼老板，所以就想请师父来开示她一下，可能我们就是劝不了）劝不了的话，如果她这样她自己背，你去看看你们这个召集人现在家里好不好，修得好不好就知道了。如果她家

里孩子生病啊，老公吵架啊，或者怎么样啊，那已经报应开始了。你只要问问她，她如果觉得很好，你让她这么做。反正你们没有关系，你们这个钱出去了，你们这个意已经到了，你们没有什么问题，以后所有短斤缺两的全部由她背。她家里一直倒霉一直不好，她就不会再这样做了。

Wenda20141205 02:02

跟菩萨许愿放生的数量以条数最好

- 女听众：师父，有同修许愿放生多少斤鱼，有同修许愿放生多少条鱼，还有同修许愿放生多少钱的鱼，这三种方法哪种更好？
- 台长答：“放生多少条鱼”最好，“放生多少钱的鱼”不是太好，因为你讲了好像是在财布施一样的。你比如说，“我捐了两块钱，三块钱”，讲钱总不是太好，你就说“我救了多少人，我放了多少鱼”，是这个概念。斤比钱还好一点（哦，最好是按条，然后是按斤，然后是按钱，是吧？）那当然了。我举个例子，“我救了多少人”，“我救了多少斤人”，胖的人 800 斤呢，呵呵，120 斤的人，你也救了一个 120 斤的人，呵呵 ... 还有，“这个人，我花了多少钱把他救下来”，你说俗不俗？一比么你就知道了，傻姑娘（嗯。但是按条数算有时候不好算，有的同修可能放几千条鱼，那怎么数啊？）很简单，放几千条鱼，跟菩萨说大约多少条鱼。只能说大约的，你只要说“大约”，人家就不会 ... 就像很多新闻一样的，“据可靠消息来源”“据不确定消息来源”，它也是个消息来源啊，你不确定，你要讲明不确定的数字（明白了，感恩师父！一般我们都是少报一点，就怕报多了之后万一成妄语也不太好，是吧？）没关系的，因为人家告诉你这是这么多嘛，你就说，“请观世音菩萨慈悲，我今天放大约 1000 条鱼”，也可以的。

Wenda20130728A 43:50

放生时漏说数量是否有问题

- 女听众：我自己稀里糊涂的，我买了 40 条鱼去放生，我就说：“给妈妈 10 条，给爸爸 10 条，给我女儿 5 条，给台长 5 条。”回头才想明白我只说了 30 条，还有 10 条鱼是给我婆婆的，结果忘了说了。



- 台长答：如果你意念当中本来就是给婆婆的，她照样也能拿到。因为人在念经、学佛当中，完全靠意念解决问题的，所以修的是身口意，学佛人意念都不能不好，意念不好你以为你不犯罪的？（我已经干过两次这样的事，回来才想起来又忘了说谁谁谁，一放生挺高兴就忘了。就是说只要起了那个心思，知道这个事情，还是可以送到的，是吧？）那当然了。你跪在观世音菩萨面前不讲话，菩萨会不知道的？

Wenda20131110A 17:42

一次性大量放生与多次少量放生的区别

- 女听众：一年放生几万条鱼跟 365 天每一天都放一条鱼，它的功德跟善事差别在哪里？
- 台长答：实际上这个因人而异、因地制宜、因时而宜。为什么呢？很简单。如果你这个身体很好，没有太大的业障，你每天放一条鱼是累积功德；如果你这个人已经生病、生癌症了，已经业障缠身，这个时候你一条一条鱼放下去，效果跟一万条哪个厉害？一个是肚子饱的时候每天可以吃点水果，肚子很饿的时候你把水果“啪啪啪”全部要吃饱了，那就是一个“多”和一个“少”的问题（如果每天都放一条，就是说累积功德是每一天都在做，也算是善事对吗？）对，也是功德。放生因为它是救生，所以它不成为“善事”，已经成为“功德”了。凡是救人的，不是善事是功德了，所以你们去度人救人就是功德（好，明白）



Wenda20170428 50:37

放生一条大鱼能否取代几条小鱼

● 女听众：师父，您好。如果同修已经许愿放生大量的鱼，比如几千条、几万条，在环境不允许放鱼的情况下，可不可以用其他待宰杀的物种来代替许愿鱼的数量？比如说用 1000 只田鸡或者是螃蟹算进放鱼的愿力。

● 台长答：其实放生本身就是一种愿力而已，你只要放生，你就是在行自己的愿，叫行愿。所以这个应该没有大问题，可以抵消的（师父，如果是放生 1 条水鱼，有没有说可以取代放生几条鱼的数量呢？）应该是这样的。比方说你今天放生 1 条黑鱼，可能就可以取代放生十几条鱼的数量，因为黑鱼头上有七颗星啊（是的。因为现在我们国家限定一些鱼种已经不能再放生了，所以如果同修许愿了大量放生的数量，必须用其他的物种来取代）对啊。比方说你今天要放 10 条鱼，那你放生 1 条黑鱼可能就可以取代，黑鱼是很厉害的。你记住，放 1 条大鱼可能就是 3 条小鱼的分量，或者其实不是分量，不称分量的话就是大小（好的。比如我们跟观世音菩萨许愿 2000 条鱼，然后我们可能会放生一些水鱼或者一些大鱼，掺杂在里面）对，这个很容易数量满的（请问师父，有没有一定的数量让我们参考？）我已经讲了，不是数量大小。比方说你本来准备放生的鱼的大小，你现在放的鱼比它大四倍，那么 1 条就放 4 条。横的宽的算在一起，比方说你本来放的 1 条鱼只有半个手掌大，你现在放了 1 条鱼宽度和长度正好是原来放的鱼的四倍，那你放 1 条就等于放了 4 条。它是根据大小（好的。我们现在放生水鱼，原来那些被宰杀的水鱼里面有分已经怀孕的，就是肚子里面有卵的跟没有卵的，其实我们放生的那些已经肚子里面有卵，里面可能已经有 7-8 颗水鱼的蛋。我们专门买有卵的来放生是否会更加好呢？）对，更好。你要是买的这个鱼里边有鱼籽的话更好。有一个故事讲到，菩萨提醒有一个人要放生多少条，他不停地买鱼籽放，结果上千万条鱼他都放掉了。

关于放生钱财方面的问题

Wenda20121207 01:15:31

可以借钱放生，但一定要还

- 女听众：台长，有时候放生，我想多放点，但是钱没带够，我借了点钱放掉，隔天再还给他，这样可不可以啊？
- 台长答：没问题的，但是一定要还，还过了就没事啦（哦，好，隔两天三天都不要紧的是吧？）没关系。

Shuohua20110923 19:08

捡到的钱用于放生是双功德

- 女听众：台长，您好，终于打通了。我7月份捡到一百块钱，这一百块钱怎么用？怎么办呢？
- 台长答：是人民币啊？（人民币）捡到时边上有没有人哪啊？（没有人的）你就自己捡到了？你捡到了你自己看（我昨天晚上想了，我们拿这一百块钱去买鱼放生可以吗？）对啦，就等于替那个丢掉钱的人做功德，你自己也有功德（哦）这个是双功德的事情，所以你要是能够这么做，实际上你的境界很高了，很好（钱一直在佛台这里，没动过）放生。

Wenda2011122517:58

放生要量力而行，不要贪求回报

- 女听众：台长，我早上八点钟梦到您了！我想问一下，我现在的运程好不好？自从我学佛以来，我就一直放生。为了坚持放生，除了留下吃饭的钱，其他的钱全部都放生了。过年了，我一分钱没存起来。现在有人找我投资，我不知道这是不是机会，可不可以投资。
- 台长答：你一分钱没有了，你投什么资啊？（呵呵呵，陪嫁的钱还是有的）我早就知道了，像你这种人，要把陪嫁的钱也弄掉就去投资好了。你放生也用不着这么放的！平时台长怎么教育你们的？学佛修心——你这叫执著！“哎呀，这个事情好，我赶紧把所有的钱全部放生”。你怎么不把所有的钱去救度所有的受苦人？你做得到吗？（我我...）你



不是李嘉诚！（我也度了二十多个人啊...）好，你度人就可以了。这些钱你自己慢慢地用，然后工作赚一点钱，不要去投资。因为像你这个人投资的话，到时候会执著的。还不如用你这么好的嘴巴、这么好的良心去多度人，你看看你到时候会不会有钱（哦，到时候那钱不是投资来的？是存起来的？）那当然咯！虽然利息不高，但是你至少可以维持生活。不要你把这些钱全部拿出来都去放生（噢，我是听说越布施越富有）肯定是富有的，但不是马上富有，是有时间的。你本身出发点已经出毛病了，你花钱财买鱼的时候想到的是要有回报，就大打折扣了！要无私布施，没有想法的，没有私心的，只管耕耘不管收获，那才能得到真正的回报。你以为学佛也是投资啊，左手把钱付出去，右手就等着菩萨从窗户里把钱送进来。那你就天天等着有钱送进来，然后你再把钱付出去好了。要无私啊！很多人跑到庙里，拿点钱丢在功德箱里，心里想着“哎呀，我一定要有回报的”，那你就拿不到回报了。当然了，像你这么放生，花了这么多钱，晚年身体肯定会好，而且延寿，说不定会有人养你。从现在开始，自己做不到事情不要做得太多（我就是运程不好吧？）修心不要贪，你迫不及待地想要回报也叫贪心。学佛本身要干净，你带有一点点私心就得不到很多的回报。等于一个人买东西，口袋是漏的，刚刚买进去就漏一点出来，所以你就永远觉得不满意、不满足。

Wenda20140824A 27:55

救鱼放生重在发心，不能用钱财来计算

● 男听众：我们今天早上去放鱼了，很法喜的。今天菩萨保佑，因为我们放鱼是临时到水产市场里去救鱼的，阻碍蛮多的。昨天晚上去救鱼，过去就有一辆鱼车在那边，我们直接就跟鱼老板把这些鱼都救下来了。今天早上去放生，有一件事挺好玩的，有个同修好像嫌鱼价格贵了点，我们就说不贵的。等到他称鱼的时候，也没有特别的，就给他两筐鱼里面有两条超级大的鱼，要两只手抱才抱起来的，他抱了以后开心死了。然后我们说：“菩萨保佑吧，给你那么两大条鱼。”

● 台长答：一个人在救人的时候不能用钱财来计算的。就像一个人要救人一样，人家在火里烧的时候，你说你还要看看救他划得来划不来、先救大人小孩？一起救啦！抱出来再说啦！就这个道理。

Shuohua20150403 11:08

绝不能以各种名义经手放生钱款

● 女听众：共修群里有人想要给这个孩子做功德，想要帮这个孩子放生，因为他们家情况不是特别好。请师父开示一下，放生款是直接给这位新同修，然后让这位新同修给放生负责人好呢，还是直接给到放生负责人手里？

● 台长答：不行。不要搞啦，还“放生负责人”，谁叫他负责的？不许拿人家钱。没智慧啊？这种钱可以拿的？这种都是背业的钱，你拿一拿就出事！

（就是说如果哪位同修想要做功德，就让他把钱直接打到鱼老板那里，是吗？）不是打到鱼老板那里，大家几个要求做功德给他放生的同修讲好一起，比方说五个人，五个人大家讲好早上一起到菜市场把鱼买了，一起去帮他放，不可以啊？为什么要交给负责人？（如果有的同修在外地，他这个钱不能直接去当地给这个同修，像这种情况怎么办呢？）打给鱼老板（哦，直接打鱼老板账户上？）嗯。然后你们在当地的几个再过去不就可以了嘛（哦，明白了）我警告你们，你们少动这种脑筋，要死人的！听不懂啊？（明白，师父）等到一个个要死了...你们没看见啊？什么共修组负责人...人家说这种钱就像遗产一样，躲都来不及。他现在这个业障这么重，你再去帮他背啊？你背得了吗？连他妈妈我都没叫她去背，听不懂啊？（明白，师父）见钱眼开了，真的是！就这么几个人，你可以告诉我有几个人发心？你讲得出十个吗？（我也不清楚，是同修让我问一下，所以...）给我记住了：没几个人的。还“共修组”，还“负责人”，不许拿！（明白，师父）再这样的话，要出事的（好的，我会转告这位同修的）“转转转”，自己好好忏悔忏悔吧，帮人家问了，你已经有业障了，还要我讲啊？（对不起师父，我知道错了，我做错很多事情）你还要做错？要像有些同修一样，全身插满针管的时候才知道忏悔，是不是？唉！真不知道你们怎么活的，不知道怎么学的，跟你们说要放下放下，什么都要放下。我可以告诉你，你身上有铜臭味！你的气场现在师父根本不能接受（对不起，师父，我做错了）你做错了，所以我跟你气场根本



一个人在救人的时候不能用钱财来计算的。就像一个人要救人一样，人家在火里烧的时候，你说你还要看看救他划得来划不来、先救大人小孩？一起救啦！抱出来再说啦！就这个道理。

Wenda20140824A 27:55



接不上。你给我记住了，你不要早死就好，我不是跟你开玩笑的。今年是什么年？我已经跟你们讲过了，你看看有多少贪官现在什么下场，你看看有多少敛财的人现在什么下场。别跟我讲！你们去玩吧，要钱不要命，现在的人间就是要钱不要命！（明白，师父。我们一定会好好修，我们不会敛财的）等着吧！你们要是自己做，你们记住：学佛学到高深的时候，不是说“不敛财”，是想都不能想，想一想你就出事了。你走过银行说“我进去抢一下”，想一想好了，我问你，脑子算不算犯罪？（算的）好了，你只要动一动这个脑筋，虽然没敛到财，你也已经敛财了，就这么严格（明白，师父）

Wenda20130419 01:13:25

拿别人的钱放生，功德归属问题

- 女听众：我是家庭主妇，在家带孩子，我的费用都从我先生的皮包拿来的。我在他的皮包拿钱来做功德，这些会有什么不妥吗？
- 台长答：没有什么不妥，因为你先生给你钱了就是你的了，他没给你那不是你的。如果你替他拿他皮夹子的钱做功德，那还是他的功德不是你的功德（那我没功德吗？）人家的钱当然是人家的功德了；如果你先生把这个钱给你了，他是该给你的话，你拿了这个钱做功德，那就是你的功德（明白，我就是怕没功德，所以我跟他说每个月给我三百块零用钱，我就拿这个三百块去做功德）那可以，没问题的（那我没有每天都跟他说从他皮包里拿钱，不算是偷窃吧？）这个应该不算，因为你先生完全同意你这么做的，那就没关系。他知道你这样做，他不介意你，那就不算偷窃。偷窃是人家反对的、不满意的，或者自己错误地决断认为人家会同意的，这些都属于偷窃（明白）



关于集体放生和组织放生的问题

Wenda20141017 40:30

组织放生要亲力亲为，轻信鱼老板可能会有罪

● 男听众：现在有一些同修去水产市场救鱼放生，经常会碰到……打比方有同修介绍某某某鱼老板，或者某某某鱼老板也是信佛念经的。想问一下师父，如果说在去进鱼的过程当中，自己没有亲力亲为地去市场上面询问价格，而就是由鱼老板去包办所有的事情，如果这个当中鱼老板在钱财上面有一些不如法的行为，那么放生组织者会不会承担一定的业障呢？

● 台长答：很大的业障（哦…）鱼老板还好意思说“我是信佛的，我是信菩萨的”，就等于一个杀人犯说“我有慈悲心的”一样，你相信他，你就相信一个杀人犯说“我有慈悲心”（嗯。所以虽然有鱼老板或者有比较熟悉的人去介绍买鱼放生，但还是要负责人几个人同时去现场核实这个价格）一定要！（要多了解这个情况）一定要。如果你完全交给他了，只要鱼老板动坏脑筋了，你们全部都有罪，不是责任，是“罪”！拿人家的放生钱再给人家来做坏事（好的，感恩师父）

Wenda20121116 37:32

全家人放生的做法

- 男听众：放生的时候是每次帮一个人放，还是把鱼分开，家里人这个几条、那个几条？
- 台长答：如果家里人出点钱，你买几条鱼、他买几条鱼，大家放下去都会受益。如果家里一个人花钱买，你说保佑全家，那么主要保佑主人，家里其他人得到庇荫。庇荫的效果和直接做主人是两个概念（嗯，明白了）

Wenda20120624a07:55

能否参加其他法门组织的放生

- 女听众：可以参加别的法门组织的放生吗？
- 台长答：只是放生没有关系，只不过各念各的经。但是有个问题，比方说这个小组里有很多孽障，他们又不相信小房子，没办法念掉，这些灵性看到你会念小房子，肯定找你，你不是找麻烦了吗？

Wenda2013051701:16:22

遇紧急情况多放生时，是跟集体放好还是个人放好

- 女听众：台长以前说集体放生也很好，那么遇到紧急情况需要多放生的话，是集体一起去帮他放，还是单独个人放会比较好呢？
- 台长答：单独个人放比较好，不要叫集体。因为集体的人里面有很多人气场不好，也有好的，你吃不准（他一次性放很多，还是单独自己一个人放比较好？）对。如果太多，找几个气场好一点的人帮忙，完全可以（好的，明白）

Wenda2012122801:05

关于集体放生的注意事项

- 女听众：台长，有两位同修现实中要去组织放生的，放生前一周都梦见自己的车放生有阻碍。一个是梦见自己车上有人迟到，车子开出去又掉头回去了；另一个同修梦见组织工作出现问题，场面非常混乱。请问台长，这是不是预示梦啊？
- 台长答：因为梦由心生嘛，他已经担心会发生一些混乱的情况，包括学佛的混乱啊或者其他，所以这些事情最好低调一点，不要去想太多。要稳扎稳

打，要严谨，千万不要做那些不如理如法的事情（谢谢台长开示。因为我们明天就要组织放生了，请台长能否指正一下，有没有我们做得不到位的地方？组织放生者一般要注意什么？在什么情况下会有孽障产生？除了接触钱之外）多求求菩萨吧。跟大家说这也不是组织，是大家一种发心，一种慈悲心，就是放放生、许许愿，都是陶冶自己的情操，让自己的慈悲心能够得到更多的发挥。而且千万不要沾钱，把鱼订好之后让他们自己付，不要替他们收，这样的话就比较干净了，没有什么事情了。否则的话，万一有什么想法就比较不合理合法了。因为人跟人之间的关系，这种气场，太多的话就会有一种为名为利的事情出来了，这样对大家不好。如果一个人，有什么名和利啊？所以这种事情少一点比较好（好的，谢谢台长开示）

Wenda20130804A 01:33

集体放生的召集人是否会背业

- 男听众：师父您好！生日快乐！我想问一个关于集体放生的事，如果是我们召集的，会有什么问题吗？
- 台长答：集体放生，如果放生的人气场不是太好，的确是会给人家背一点业的，这也是真的。但是，最主要还是要看放生的人本人的愿力多大，如果愿力大，人家那种不好的气场也不一定上得了身，主要是靠自己的能量。但是一般大家一起去，如果都是好的能量，还有一个可能性就是护法神、菩萨来得多，也有好处的。如果自己放生，在家里只要先在佛台上烧香，把该讲的都讲完，然后再出去放，这样的效果比一般直接到了水塘边上几个人放要好很多，就是说在家里先拜好、讲好要好很多（上次看到您有一个开示，如果放生的召集人在订购鱼的数量时，鱼老板给的数量并不足数，这个召集人也会背业，对不对？）应该是对的（但是有时候我们订的几千条上万条，这其实也很难去计算……）你要找一个不贪心的鱼老板，因为有的鱼老板很贪心，如果你感觉到他很贪心、很会做的，你就麻烦了，肯定要背的。就像我们找好人做事情，做出来肯定是好事情。如果你找个坏人做事情，那本身就背业了，谁叫你找坏人的？！（对）就是这个道理。

Wenda20130517 01:17:14

集体放生时，是集体放还是分到个人放比较好

● 女听众：集体放生，台长一直开示说每次可以一个师兄去订鱼，然后把钱交给鱼老板，然后每个人分到手上。现在我们这边集体放生是这种情况：师兄去订鱼，到放生那天每个人自己把钱交到鱼老板的手上，但是总的数量是够的。比如说每个人多少公斤，总数是那么多，就没有把它分开，直接祈求说“我今天放生多少公斤鱼”，然后再把鱼放了。这种情况如不如法呢？

● 台长答：这种情况总不如分到身边好，因为鱼老板如果少给的话，你们就少放了，鱼老板做坏事的话，你们就一起得到坏的那种因素（还是要把它分到每个人手上会更好一些？）那当然了。你想想看，一个人弄几条鱼，人家自己拿在手上祷告一下，给爸爸妈妈或者给爷爷奶奶，然后放下去，多好啊，保佑自己爸爸妈妈身体好。“来来来，一起下去……”你这算什么？（知道了）

Wenda20121228 01:05

关于集体放生的注意事项

● 女听众：台长，有两位同修现实中要去组织放生的，放生前一周都梦见自己的车放生有阻碍。一个是梦见自己车上有人迟到，车子开出去又掉头回去了；另一个同修梦见组织工作出现问题，场面非常混乱。请问台长这是不是预示梦啊？

● 台长答：……因为梦由心生嘛，他已经担心会发生一些混乱的情况，包括学佛的混乱啊或者其他，所以这些事情最好低调一点，不要去想太多。要稳扎稳打，要严谨，千万不要做那些不如理如法的事情（谢谢台长开示。因为我们明天就要组织放生了，请台长能否指正一下有没有我们做得不到位的地方？组织放生者一般要注意什么？在什么情况下会有孽障产生？除了接触钱之外）多祈求菩萨吧。跟大家说这也不是组织，是大家一种发心，一种慈悲心，就是放放生、许许愿，都是陶冶自己的情操，让自己的慈悲心能够得到更多的发挥。而且千万不要沾钱，把鱼定好之后让他们自己付，不要替他们收，这样的话就比较干净了，没有什么事情了。否则的话万一有什么想法就比较不合理合法了。因为人跟人之间的关系啊，这种气场啊，太多的话就会

有一种为名为利的事情出来了，这样对大家不好嘛。如果一个人的话，有什么名和利啊？所以这种事情少一点比较好（好的，谢谢台长开示）

Wenda20120805b 40:03

集体大放生与单独放生的效果是不同的

● 女听众：如果去放生，比如说我们两三个同修一起放，和同修会他们组织，有几百个人一起放，这样的放生，效果一样吗？

● 台长答：当然不一样，我举个简单例子给你听听就知道了。比方说，一个人的力量大，还是大家团结起来力量大？（团结起来力量大）好了，如果大家都做好事，这个好事就会感动天地很多。对不对啊，显灵就比一般的一两个人显得厉害。举个简单例子，你家里有四个孩子，一个孩子跟妈妈说：“妈妈，给我点钱，我买东西。”妈妈说：“没有，我自己都没钱呢。”如果三个孩子都说：“妈妈，你不给我们不行的，妈妈，我们一定要买东西。”你给不给呀？还听不懂啊？（我听得懂，那我们以后还是有可能会参加同修会）因为同修会里面，大家都是念经的嘛（对呀）当然，你自己去放生也可以的，也有功德的，只不过就是感动天地的感应不重。你一个人去放生，很难像大家一起去放的时候，能够看见观世音菩萨。比方说你放几万条鱼，或者很多人一起去的话，菩萨来了呀，菩萨来了是不是感应多了？就这么简单啊。比方说你请一个市长要参加你们那个会议，你说：“我们只有五个人，市长你来参加会议。”市长：“哎呀，没空。”你说：“我们工厂里有三万个工人，请市长过来给我们讲讲话。”市长走得快（对的，哦。我懂了，我知道以后该怎么做了）

Shuohua20120914 09:33

关于集体放生

● 女听众：关于放生，以前听师父节目录音说，集体放生量大。因为市场没有那么多鱼可以订，所以我们共修组现在这样做的，之前统计金额，然后头一天跟商贩订鱼，第二天放，这样是如法的吧？

● 台长答：你就帮人家订，不要收钱，到时候让人家自己付钱。我们放生是好事情，可以培养人的一种慈悲心，学佛人都懂得放生，各种佛教协会也鼓

励人放生。集体放生有集体放生的好，集体放生功德大，菩萨庇荫得多。个人放生有个人放生的好，可以安心地求自己的事情。一个是共业，一个是个体。共业也需要，个体也需要。共业求国泰民安，个体求家庭平安，都是一个“安”字（因为前两天有个学心灵法门的同修说我们这样做不如法，我就特别惶恐了，想问问师父。现在知道了，以后我们也都这样做了？）如果很多老妈妈放生不方便，你帮人家订订有什么关系啊？有什么错啊？

Shuohua20121214 19:30

有关集体放生的问题

- 男听众：卢台长您好！刚才一直为您念大悲咒和准提神咒，第一次打通电话（谢谢你）我非常感恩大慈大悲观世音菩萨！感谢卢军宏台长！您说过学心灵法门不可以集资敛财（对！）我想问一下，有时候我们集体放生需要一个组织者，我们会把功德款全部给组织者，这些功德款怎么用比较如法呢？
- 台长答：很简单，组织者最多替大家把鱼订好了，然后到了那里，每个人放多少自己花钱买，这就不集资。为什么要给他一起啊？（好）

Wenda20111111 59:38

关于一人放生与多人放生

- 男听众：放生是一个人放，还是多人放？都可以吧？
- 台长答：都可以。实际上大家一起去放有好也有不好，因为每个人身上孽障不一样，而且很多人去放生的时候，是为家里的亡人、重病人去放，有目的地放和没目的地放，是两个概念。如果他身上带的孽障很重，为什么有些人放生的路上就会一直倒霉啊。车子不通啊，或者有时候会手弄破啊，就是这个道理。因为那些灵性要得急。所以呢，如果自己也能放也可以，跟几个气场好一点的人去放，也好。当然了，人很多的话，比方说100个人当中有70个人都是气场很好的，有30个人气场不好，那就把它遮掉了（对对。一个人自己放呢？）那最好了，自娱自乐。



放生时遇到捕鱼的怎么办

Wenda20160110B 53:13

放生时有人抓鱼该怎么劝说

- 女听众：我们放生的时候碰到有人抓鱼，为了劝说他，不要让他抓鱼，有些佛友会生瞋恨心，说：“这个鱼吃了是要生癌症的。”这样算不算诅咒别人？
- 台长答：有什么诅咒啊？他本来就会生癌症的（哦）很简单，你心里想了，嘴巴里不要讲就好了。我可以告诉你，做坏事的人本来就会有报应，人家诅咒不诅咒……讲老实话，只是人家心里对他的一种释放，并不是代表他就不受这个冤结了。很多坏人，大家都恨他，是要下十八层地狱的，他只不过是下得更快一点，他本来也要下的。你不诅咒的话，当然是好一点，说明你的慈悲心更重一点；诅咒的话，你可以学护法神啊。他这个事情如果明摆着，这种坏人有什么办法救他？有一个人钓鱼，那个鱼竿“啪”甩上来把自己的嘴唇钩了。你看过这新闻吗？（嗯，对的）还有，在我们悉尼很多钓鱼的地方，浪一冲上来就把人冲下去了（是的。师父，我们遇到这些抓鱼的人，怎么样劝说他们不要抓鱼呢？）“抓鱼的，希望你慈悲为怀，希望你自已想一想，不要去跟动物结冤。你今天吃了它，它以后会找你麻烦的”，就跟他这么讲（好的）“你想想看，人骂你一句，你都会去骂回他。你今天把它吃了，它不会找你麻烦的？”就警告他。劝归劝，他要是抓，他能抓几条？但是他自己的业报他就知道了。明白了吗？（感恩师父）

Wenda20130519a16:57

放生时有人钓鱼怎么办

- 女听众：放生时若看到有人钓鱼，但是时间和状况上不允许改地方，这个要不要紧？
- 台长答：你放一百条，他能钓几条？他钓了之后他作孽，人家在放生的时候他钓鱼，他很快就会生病了。

Wenda20151009 01:33:45

抓放生的鱼折福最厉害

- 问：什么最让人折福呢？
- 答：杀人最折福了，杀动物最折福了（杀生？）嗯... 不能有杀业，杀业折福折得最厉害，很多人一犯杀业……你昨天晚上看见博客上有个人写了吗？人家在放生，老婆跟她老公说：“你去拿个网兜，就在那个地方下面，人家都在放生，你去拿。”结果她老公就去拿个网把人家放生的鱼抓到，之后到市场上卖了点钱，晚上在家里吃饭的时候老公就死掉了（哎哟……）你看这个报应大不大？开什么玩笑啊！人家在放生，你再去拿人家放生的东西卖钱，下面马上拖走（因为那些放生的鱼通常是有业障的对吗？我们求延寿消灾，所以去救那些鱼，那些鱼本身要活命，被人家又再杀掉的话，那些抓它的人业障是不是更重？）嗯。反正你记住了，人家在做好事，你在做坏事，你就很有业障了（嗯，明白）一样道理。

Wenda20141031 17:59

剪掉放生地点的渔网会有业障吗

- 女听众：我们有时候去放生，看到河边有渔网撒着，撒网的人不在现场的情况下，我们把那个网解了或者剪掉了，这样的话，我们有业障吗？
- 台长答：依我看，一点都没业障。我告诉你，这个就是在救鱼。他在做坏事，你把坏人的工具拿掉了，你不仅在救他，还在救自己，你救了这个放渔网的人，让他不造业，你还救了自己放生的鱼，有什么不好的？但是呢最好就是把它解掉，剪掉么……也可以，最好把它解掉就算了（好的，谢谢师父开示）



关于放生许愿的问题



Wenda20131201a48:28

放生的时候可以许三个愿望吗

- 女听众：放生的时候可以许三个愿望，对吗？
- 台长答：三个愿望不能一个愿望里边包括很多愿望，比方说“请观世音菩萨保佑我最近伤风好，保佑我孩子能够考上，保佑我爸爸妈妈身体好”，好了，三个。不是说“第一个愿望：保佑我家里十八代祖宗、保佑我全家幸福健康，保佑我们全家怎么样...”你去许好了，一点效果都没有的（如果我为一个人放十条鱼，然后许三个愿望……）太多了！这好意思吗？（只能许一个是吗？）你就等于拿了十块钱要请人家吃一桌饭，每人喝碗稀粥，你好意思拿出来？你念一张小房子给这么多人。放十条鱼许这么多愿，你好意思的？（听懂了，感恩您）

Wenda2012061539:32

放生许愿重在培养慈悲心；许过愿就不能随便变

- 女听众：我以前许愿每个星期放生，但数量不多。同修们说不需要每个星期放生，可以每个月放生，只要量到就可以了，这样理解对不对？
- 台长答：放生多实际上是一种心，每个星期让你有一种慈悲心发出来。放生多少也是很重，但最主要是一个心（听了他们以后，我就许愿每个月放100条，现在量不够嘛，怎么办？）许愿时可以说：“请大慈大悲的观世音菩萨慈悲我XXX，能够开智慧，身体健康，我会每个月放生的。”数量不要讲（他们说没讲数量不是实事求是，一定要讲数量）钱多嘛多放，少嘛少放，主要是个心，菩萨看你经常这么做，就知道你这个人善心，你会增福增德（我心经现在念27遍）许愿许出来不能随便变的。以后心经要念到49遍。



关于放生时鱼死了的问题

Wenda20151129B 49:52

放生的鱼死了算放生吗

- 男听众：师父，比如我放了 100 条鱼有 10 条死了，是算我放生 100 条鱼还是 90 条鱼呢？
- 台长答：如果你放生的鱼死了，那你就不算放生了。为什么很多人放生放了很多死鱼，最后做了很不好的梦，护法神还要讲他？你没有把人家放生放掉（是的）就算这个鱼贩子他给你是死鱼，那是他的业障，也是你的业障，因为是你把它请出来的时候弄死的，就这么简单（明白了，谢谢师父慈悲开示）

Wenda20130726 29:06

放生时死了鱼怎么办

- 女听众：我们在放生的时候由于种种原因，一些鱼死了，我们该怎么做才更如理如法？
- 台长答：放生总比死在刀下好一点，这是第一。第二，如果不当心鱼死了，那么就像我们人一样，有的人你在救度当中他已经死了，那就是说明他的缘分不够。因为他过去造的业、过去生中的业障使他不能延续生命（懂了）为什么叫你们放生的时候也要念往生咒？实际上往生咒就是给它们念的（明白了）

Wenda20160401 01:18:58

放生时有子的鱼死掉需念 108 遍往生咒

- 男听众：师父，上次说如果放生鱼死了可以念往生咒。如果遇到怀孕的鱼死掉，一般念多少遍往生咒呢？
- 台长答：一般 108 遍。

Wenda20160710A 36:29

放生时死了很多鱼怎么办

● 男听众：同修平时放生是半夜订鱼，鱼老板说有鱼才订。同修要求鱼不要太大，也不要太小，一斤三条左右，已经多次向这鱼老板订鱼了。平时订的鱼都比较好，死亡也不是很多。前几天鱼老板说有鱼，同修订了三百多斤，送到河边才发现是鱼苗，一根手指这么长，最重要是死了非常多，没办法计算。请问师父，这如何念经？

● 台长答：只能念往生咒了（需要念多少？）往生咒至少念3个108遍，再加上自己要念礼佛大忏悔文49遍（师父，这业障谁背？）谁买鱼谁背（那钱一分没少地也付给鱼老板了）那鱼老板造业，就这么简单了（明白了）你去看，过去多少卖鱼的人到了晚年痛不欲生啊。受报了，没办法的。

shuohua20120914 11:12

放生订的鱼死在鱼贩处的业障由谁承担

● 女听众：有这样一件事情，上周六我们跟鱼贩订了鱼，放在池子里准备放生用的，他的池子没堵上，水漏掉了，鱼死了不少，这个业障我们担吗？

● 台长答：这个孽障是他担，因为在他手里死的（是我们给他付钱之前死的，是他自己担？）那当然，还没到你手里，当然是他的业。

shuohua20130301 04:15

超度放生时死掉的鱼是否也需往生咒加解结咒的搭配

● 女听众：如果我们放生的时候有鱼死掉，念往生咒的同时也要念解结咒吗？

● 台长答：要的（也是1:5的搭配吧？）用不着，1:1就可以了（好的，谢谢台长开示）我考考你，为什么1:1、1:5啊？（弟子愚昧）要记住，刚刚死掉的怨气还不大，时间越长怨气越大。一件事情你等对方来赔礼道歉，他不道歉，这样等上一个月、等上一年，你越来越生气，等到对方两年后来给你赔礼道歉时，你都不能原谅他了，对不对啊？这就是为什么1遍搭1遍和1遍搭5遍的原因。过去那些往生咒念的时候要搭5遍，如果刚刚死掉的鱼，你给它超度7遍，那就念7遍解结咒（明白了，谢谢台长开示！）

Shuohua20120914 11:56

放生的鱼死掉一些该怎么办

● 女听众：当天放生的时候由于缺水，状况不好，又死了不少鱼……

● 台长答：这个没关系，念点往生咒，总比做人家刀下之鬼好（对，当时就要求他补一定金额的活鱼给我们）这是应该的，也可以给过世的那些鱼念念往生咒（念了，为了消这个业障，我念了5遍礼佛大忏悔文，然后准备每天念108遍往生咒，念一个礼拜，其他参与放生的师兄也每天49遍往生咒，念一个礼拜）嗯，这个没问题的（太好了，谢谢师父！）

Wenda20130726 01:03:04

放生时鱼死很多怎么忏悔

● 女听众：观世音菩萨成道日，很多同修一起组织去外地放生，因为今天的天气很热，很多鱼都死掉了，所以很多同修都很难受，觉得今天功德没做好反而有漏了。想请师父开示一下，死了这么多的鱼，我们除了念往生咒还能怎么样更好地忏悔呢？

● 台长答：首先你们今天这个发心很好，实际上把鱼放到河里也活不了几天的。放生实际上是你们的一种慈悲心，总比杀掉好。另外天上龙天护法、菩萨很多，就算有一些鱼过世，实际上它们也得到菩萨的法喜和加持。过去有很多人放生之后，看见鱼死了，但是做梦看见那些鱼全部活了，实际上就跟人已经往生道理是一样的。所以你们能够让它活着最好，但是死了，也是它们的肉体。就像现在师父在救人一样，我能救人家在人间多活一点当然更好；如果不能活，很多人走掉，那有些人不就上天了吗？所以尽自己的心就可以了（哦，好的，谢谢师父！师父，您觉得在这过程中，是不是有一些什么问题产生才会有这样大的阻碍呢？因为之前也有放过，但是从来没有出现这么多的死鱼）如果有问题就是两种可能：一种就是现在联系的卖鱼的这个人不好，把那些快要生重病的鱼都给你们，他们都看得出来，这个是他的业障很重，这种人以后要下地狱的；第二，就是你们放生的人如果业太重，也会有这些情况发生。但是一般地，师父估计是卖鱼给你们的人有点问题，再加上些自然环境，天气比较热，所以大家要尽量保护好它们。一条鱼至少要念7遍往生咒才能超脱它们的（哦，明白，谢谢师父开示）

关于放生的其他问题

Wenda20160313B 37:19

动物会感受到放生人身上的慈悲之光

● 男听众：师父，有一个共修组，他们在放生之后坐车离开的时候，天上的燕子都围着那个车转个不停，这是什么原因呢？

● 台长答：这好啊！转个不停有两种。第一，你要说好的，如果真的有菩萨来，燕子是带来喜讯的。如果单单是对着你们放生人的车，那是你们身上有光环，它愿意跟你们多接触。如果是盯着放鱼的车，是看看还有什么剩的鱼，它们可以吃（它们是一直围着同修的车）那就是有光环了（是不是他们放生就是放自己的慈悲心，放出这种慈爱之光，这样就招到燕子来了？）那当然了，动物都会有这种本性的（比如在放生的时候，放生的鲤鱼、鲫鱼，我们在念心经的时候，这些鱼都出来跳，它是感受到菩萨那种光，还是感受到我们这种慈悲的光，感恩我们？）基本上都是人的光，因为当一个人善良的时候，他会发出一种善良之光。

Wenda2012051119:20

多次放生与集中一次放生的不同

● 女听众：我放生要去很远的郊区。本来一个月放两次，有车去的话，可不可以集中在一次放？比如说去两次，一次20条，我一下子放40条，这样可以吗？

● 台长答：这样是可以的……主要是经常让你放的话，比方说我一个星期不念经，我一天把一个星期的经全念了可以吗？当然可以的，但是你如果天天念经，就天天能够激励你，保佑你。放生是一种慈悲心，你一个月放两次，你施舍出两次的大慈悲心，对不对？你说你一次的慈悲好呢还是两次的慈悲好啊？（崂山那边太远了……）实在没有条件的话，这样做也可以，但是心里要时常想着这些事（我又印了些书，这个十五去发书，初一去放生，这样也可以吧？）可以，没问题的（我上次印书、放生以后，我家的油灯结莲花了）你再继续这么做下去的话，家里会更好。

Wenda2012060129:06

放生鱼了就不应该吃它；放生要靠积累

● 女听众：有一种说法“放生的鱼不能吃”，我认为是不对的，但不知我的想法对不对？

● 台长答：你已经放了生，看见它可怜，你已经有慈悲心了，就不应该吃它（很多人拿这个做借口，就不去放生了）随他们去，要死的时候，延寿延不了的时候，再放生都来不及了，放生要靠积累！

Wenda20131117b03:36

劝人放生不成功对自己是否有影响

● 女听众：以前的一个朋友钓鱼，但他没信佛，我不能劝他回国的時候去放生？这样对他有没有好处？如果万一他没有做，没听，对我自己会不会有什么……

● 台长答：没有什么，你帮助别人，你讲过了，他不听是他的业障，你反正救人就可以了。这跟你有什么关系？（我可以劝他、建议他，听不听是他的事）可以了。

Wenda20140713A 25:00

放生救鱼不要有分别心

● 女听众：我们在一起放生的时候经常是放水库的鱼，这个水库又放到另外一个水库里，那么从市场上买鱼价格要贵一倍，像我在北京放到护城河里，水质就比较差。我想问一下，用同样的钱放生哪个功德要大一点儿？

● 台长答：实际上，能救人就是一种发心，能够救人、能够放生本身就是一种慈悲心。放生主要是讲究你的慈悲心。如果你能够把它放下去，能够让它活一阶段，那当然是更好；如果它活不了，你也是把它救出来了，（听得懂）实际上，鱼你能够救它多少年啊？它不也就这么短短的几个月时间吗？（因为我们看到有时候水库上边还有抽水泵，等于是从这个水库又放到那个水库）有抽水泵的话离远一点。所以水库放鱼的话最好大一点的水库；小的水库如果你放，它被抽过去，实际上也不一定活得了啊！（像北京的护城河水质特别地差，但是这种鱼就是您说的是案板上的鱼，好多人买完以后就是回家吃的，所以我觉得这个是不是功德更大一点儿呢？）要记住，同样救人，只要把人救出去就好了。救到护城河，救到水库都是一样的，把它救出来就好了，不要有分别心，只要你放下去不要让它死掉就好了。你当时放下去就让它死掉，就是说明你这个心还不够诚。



Wenda20111104 69:21

带小孩去放生，通过心灵洗涤培养慈悲心

- 女听众：我儿子考试，我这两天给他念 21 遍大悲咒，21 遍心经，准提神咒 49 遍，还给他念了一些消灾吉祥神咒，这个功课可以吗？
- 台长答：可以，没问题，消灾吉祥，主要还要给他 1 遍礼佛大忏悔文，至少念 1 遍，还要多给他念心经，小房子念 7 张，其他没什么问题。小孩子要给他多放一点生，而且最好叫他去，因为放生的时候，他的心灵就洗一次，每次带小孩子去放生，实际上就给小孩的心灵洗一次，慈悲心就会出来了。







**父母可以多带孩子放生，
从小培养孩子的慈悲心。
孩子能够从小开始读经学佛，
是一个家庭的福气。**

——《佛学问答》一百一十四

■ 在这个世界上，只有救度众生的人才是一个真正能够超脱境界的人，我们在人间不杀生，我们还要放生，本身就是践行菩萨道的一个重要基础。

要多放生，帮助自己的父母亲来延寿；要多放生，帮助自己的家庭变得越来越和谐、圆融；要多放生，培养自己孩子从小的慈悲精神。要多多地慈悲别人，你的生活会变得越来越美好。一个人不管在哪里都要有慈悲心，他才能变得越来越无畏，无畏就是靠着不停地放生、布施。

——2016.8.15 马来西亚檳城放生仪式开示

放生的故事

过去经文中讲过一个故事：

有一个罗汉（就是菩萨，已超脱六道）修到了罗汉果位，他在庙里入定观察，入定观察就像师父看图腾一样，入定了才能看得见。

他看见一个小和尚还能活七天，小和尚不知道，罗汉跟他说：“你回去看看你的父母亲，七天之后再回来”。

罗汉的意思是希望他能与亲人在家里度过最后的时光。罗汉菩萨非常慈悲，因为他知道七天之后小和尚要过世了。

小沙弥不知道七天之后他就要死了，开开心心往家走了。在路上，看到一群蚂蚁漂在水面上，蚂蚁刚刚漂在水面上还没死，大家相互拉在一起。这时他起慈悲心，他脱下衣服去把它们捧上来，再用泥做了一个土坝，把这些蚂蚁引到高处干燥的地方，救了很多蚂蚁的生命。

七天之后，小和尚跟家人告别回到了师父身边。罗汉师父感觉很奇怪，“我明明看到他要死的，怎么没死啊？”

他又入定观察，才发现小沙弥做了这个功德，救活了很多蚂蚁，而且延长了自己的寿命。

所以救生是无畏布施，得到的福报是健康长寿。放生为何这么好？就是在帮助别人，自己得到的是健康长寿。



精彩同修分享



吃素是一种可以培养的习惯

我是如何吃上全素的

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！
感十方三世一切诸佛菩萨！感恩我的母亲！
感恩我周围的所有同修们！

我是一名来自上海的同修，今年 27 岁。我想和大家一起分享一下我学习心灵法门至今的吃素经历。

在我上幼儿园的时候，我母亲就开始接触佛法，母亲非常虔诚，每天早课晚课从不落下。小时候我们住在老房子中，家里只有一间房间，我每天早晨都是在我妈妈的念经声中起床的。接触佛法没多久，我母亲就开始了她的茹素道路。起初，她每个月对照着佛历吃六天全素，后来每个月吃十天，然后有一天，妈妈对我和爸爸说：“接下来我要吃全素了，也就是再也不吃荤的了。”那时我和我爸爸都非常理解。自从我妈妈开始接触佛法后，她就明令禁止：全家禁止吃活物，吃荤只吃三净肉。对于幼小的我而言，我没有抗拒。因为那时在母亲的熏陶下，我已经知道这个世界上有一个法则叫做因果报应，今日你杀它，明日必将担此果，所以我欣然接受了这条禁令。

虽然在家只吃三净肉，但是我是个非常喜欢荤菜的人，从小爱吃鱼头、黄鳝、籽虾、猪肉。记得有一次大学同学邀请我去她家做客，她问我想吃些什么，我毫不犹豫地告诉她：“我要吃肉！”到她家后，她的母亲为我烧了一桌的肉，那时我感到无比欢喜。平时到饭店吃饭，我总是先看有什么好吃的荤菜，看到好吃的荤菜，口水便止不住地分泌。对于蔬菜，我从未感受到它有任何美味可言。大学毕业后到了工作单位，我深深感受到了单位食堂简直是一个“天堂”。每天菜肴极其丰富，荤菜品种和质量极其“高大上”。中午在食堂中常常能吃到大闸蟹、蒜香骨、银鳕鱼、鲫鱼、五花肉、小牛排等等非常好的荤菜。所以我常常在家人及朋友面前赞许我们食堂的优厚待遇，感到非常幸福和满足。

就这样，25 岁前，我热爱荤菜，无肉不欢。到了 2013 年 1 月的一天，我在回家的路上，突然接到我爸爸的电话，告诉我我妈脑溢血，已经昏迷，且发出了病危通知，让我先不要回家，马上去医院。这则消息如晴空霹雳一般击中了在五欲六尘中的我。赶到医院后，我的母亲已经昏迷，嘴巴已经偏向了一边，腿部不断抽动。从那一刻起我知道，我的母亲不会再如从前那般健康了，再也不会有人帮我洗衣服、叫我起床、帮我打扫房间、帮我料理一切了，我的好日子到头了。以前的我，每天饭来张口，衣来伸手，从不帮家里干一点点家务。妈妈以前一直告诉我：“不要一直追求享乐，福报一旦用完，就没有了。”我总是不以为然，可在那一刻，这句话重重地砸向了我整个脑袋！当时我能做的就是母亲身边念诵观世音菩萨的圣号，这是我母亲从小就教我的。两天过后，医生告诉我们，我母亲已经出现脑水肿，若再接受保守治疗的话，则会产生生命危险，建议采取脑部引流手术。就这样，母亲被推进了手术室，手术虽然还算成功，但是母亲依然昏迷，在重症监护室中不得随时探访。我和我父亲以及全家亲戚的心都悬在半空。姨妈和爸爸每次从重症监护室出来后，都悲痛不已。但是那时我却非常坚强，我心中有个强烈的信念：母亲吃素念经十余年，菩萨一定会帮助她渡过难关的！

这件事情发生后，单位的两位同事得知此事，便来简单地告诉我如何化解这件事情。他们给了我《心灵法门入门手册》、小房子的纸。我二话没说，欣然答应，回家念小房子，且许愿、放生、念经多管齐下！第二天我便许愿吃素，但是由于愿力不强，我不敢许吃全素，我只许了每天中午吃素这个愿（后来才知道是不能这样以“顿”许愿的，要以“天”为单位，虽然不成为愿力，但这确实让我慢慢适应了素食，也算是一个方法）。

除此之外，我拿出了几万元给母亲大量放生，几乎用尽了我工作两年以来的所有积蓄。那段时间我每天精进地念小房子，因为刚接触，所以一天只能念出一张。但一些好心的师兄帮助我结缘了一些小房子。母亲就在我许愿吃素、大量放生和小房子的帮助下，醒了过来。

就这样，我的吃素的初级阶段开始了。那时经常有亲戚劝我说：“你还年轻不能就吃素了。”可是我知道，为了我妈，每天吃一顿素算什么！刚开始吃素时，有时候会忘记自己中午是吃素的，有一次我竟然发现自己中午在吃汉堡。只能和观世音菩萨忏悔，并把中午的素换到晚上去吃（各位同修千万不要像我这么随意，许下的愿一定要做到）。那时中午还会去吃一些肉边菜，觉得自己反正只要吃蔬菜就好。看到边上香得不得了的牛排、蒜香骨、大闸蟹……我心中缓缓升起了两个字：可惜！因为中午不能吃荤，所以我在晚上看到荤菜会特别来劲，心想要把中午的补回来。就这样，这种状态大概持续了半年。但是半年后，我就开始逐渐适应了吃素的生活节奏，再也不会忘记中午吃素了。中午看到别人吃牛排、吃鲑鱼，我心里几乎没有什么起伏了。我从生理和心理上都已经渐渐适应了中午吃素的状态。



之后，有一次去国外出差，一次去国外旅游，因为食物的有限，我中午吃素的计划便泡汤了。后来我只能硬着头皮和观世音菩萨说：“我若一天中午不能吃素，则以将来的一周早素替代。”就这样，在国外每天中午也就硬着头皮有啥吃啥了。回来后掐指一算，一共吃了二十几天的荤，也就是说，接下来要用20几周的早素去换。于是乎接下来的半年时间里，我每天早上吃素，中午也吃素。随着时间的推移，我慢慢发现自己心理上已经很能够适应素食了。若是在以前吃素时，因为只有晚上能吃荤，我一定会在晚上拼命地吃荤。但是现在，晚上即便有荤菜放在我面前，我也只是小酌几口。经过一年半的素食熏陶，荤菜对我的诱惑已经越来越小。我也深深地感受到自己的变化，我对周围人常常说一句话：吃素是一个可以培养的习惯。

今年7月，我有幸参加了香港法会，深深地觉得我以后必须要多参加法会，因为人间没有比法会的加持力再大的地方了。每天都能听到开示，每天都能被菩萨的慈悲感动到流泪，每天都在檀香味四溢的观音堂念经，每天都有很多师兄来和我们分享他们的学佛体会。我在法会的义工小组中，相识了一位师兄。在一次无意聊天时，她对我们说道：“要是你每天还大口吃肉，你觉得你念出来的经、念出来的小房子会有大用吗？”这句话顿时嵌到了我的心中，我想：“我每天那么辛苦地念经念小房子，就因为自己吃了那么几块肉，就功亏一篑，何必要吃这肉呢？”所以我当时就萌生了吃全素的想法。仔细想想，吃素不光是利益你的念经和念小房子，最重要的是你若还在吃荤，你就没资格说自己有慈悲心。因为你每天吃的是动物的尸体，它们拿生命来换作你的食物，在死亡前极度恐惧、拼死挣扎，你若有慈悲心，就应该停止去食用它们的身体。所以，在法会回来后，我便开始了吃全素的生活。为了保险起见，我先许了每月吃15天全素加早上、中午吃素。但是经过实践后，我发现，自从香港法会回来后，荤菜对我几乎已经没有诱惑力了，我想这一定是菩萨加持的力量，加长期对茹素习惯的培养所产生的美好结果。我现在坚持每天吃素，不再食用荤菜。

通过一个月不到的全素生活，我发现自己的身上产生了这么几点变化：

1. 慈悲心增强了

观音菩萨成道日那天，看着黄浦江边上很多师兄在放生，瞬间感动得想哭。在江边一条鱼横躺在一边，我知道它的生命已到终点。我为它念了7遍往生咒，瞬间眼泪控制不住地就流了下来，内心慈悲心生起，感受到

这条鱼是多么可怜，那么多人放生都没能救活它的命。心中非常难受。

2. 专注力增强了

我以前是个一心几用的人，做事情总是拖拉分散，一件事情完成的速度总是比别人慢。但是自从我吃素后，工作效率提升得非常快，做事专注力非常高，一心一用的能力提高了很多。现在做事事半功倍。

3. 身体干净了

我是长发女生，以前隔天总是要洗头，若再不洗则会满头油光，味道难闻。但是自从吃全素后，我发现自己头发出油少了很多，即便两天没洗头，头发也没有油光出现，感觉自己的身体变干净了。

4. 欲望减少了

从前看到好吃的图片或实物，口水总是止不住地分泌。但是现在对于美食及其图片，可以做到非常淡定，即便看到也不会生起贪念。我觉得我已经能形成一道天然屏障来过滤掉这些诱惑了。

末学在此仅仅拿自己这一年多的吃素经验和大家做简单的分享。通过我的经历，我发现，只要你愿意怀着慈悲心踏上这条路，观世音菩萨一定会好好搀扶你走到终点的。吃素是一个可以培养的习惯，不一定一上来就要吃全素，可以先许愿每个月吃几天，坚持到自己习惯。然后加大吃素的天数，这时候你对荤菜的欲望已经可以减少非常非常多了，但是此时还是需要坚持。等到有一天你觉得自己可以每天都吃素了，那你吃素的因缘便具足了。



愿所有心灵法门的师兄慈悲为怀，用茹素来培养自己的慈悲心，修炼自己的身口意。恳请每一位师兄珍惜你与法门之间的因缘，此生精进修心修行，千万不要辜负台长对众生的期许！愿所有师兄法喜充满！愿天下苍生脱离苦难！更愿我们所有人来世能在天上相聚！

感恩苦难！感恩母亲！感恩观世音菩萨！感恩天下苍生！

上海同修：恒顺众生

三岁孩子说“我要吃素”

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩南无龙天护法菩萨！

感恩南无大慈大悲的恩师！

今天的分享如有不如理如法的地方请观世音菩萨及龙天护法菩萨原谅。愿我的分享能够让到大家看到，学佛的孩子真的会很善良很慈悲。

我儿子是我学佛后求观世音菩萨送的，在我不可能怀孕的情况下奇迹怀孕。当时孕期也是险象环生，非常有可能保不住，当时我也发了很多大愿，求观世音菩萨慈悲，让这个孩子平安出生，当时其中一愿就是从小培养他学佛念经，长大以后能够救度更多的有缘众生。

孩子是胎里素，生下来 6.1 斤，很健康。由于家里孩子父亲不信佛，所以当时我只许了会从小培养他吃素，以后由他自己许愿吃素，因为阻碍太多，怕不能做到而违愿。我从小带他一起放生，8 个多月第一次放生。当时也是很让我感动。那时他刚会扶着走，我们到了河边，让他自己扶着桶，我们就去放鱼了，没有让他放鱼的意思，结果他看到后，也伸手去摸鱼，抓到鱼就往河里扔，当时我们都很惊讶，没有人教他，自己就动手放鱼了。

后面只要有时间，我放生都带着他。而且每次放生我都会跟他说，我们去救鱼，我们救了鱼，就不会被人吃掉了。他都似懂非懂地说“好”。在之前爱人做肉、做鱼、做虾给他吃，他会吃一些。我没有办法当场反对，只好在心里狂叫观世音菩萨：“让我儿子 xxx 开智慧，不要吃肉，不要吃虾。”好几次他吃了几口虾后，就不要吃了，后来我爱人也不喂了，因为孩子不吃，大人根本没法喂进去的。

他有很大的变化，是今年过年之后，在家里吃饭，基本上他都不要吃肉了。喂他吃，他都不要，他说要吃菜。前天晚上帮他洗澡，我跟他聊天，我问他：“你要吃肉吗？”他说：“不吃。”我问：“你要吃鱼吗？”他说：“不吃。”我问：“你要吃虾吗？”他说：“不吃。”我再问：“那你吃什么呀？”他说：“我吃素。”我说：“妈妈是吃肉的还是吃素的？”他说：“你是吃素的，我们两个都是吃素的。”当时我非常开心，因为他已经明白了肉和素的区别了。

昨天晚上，爱人特意做了芹菜炒肉给他吃，想着他很久没吃肉了。结果喂到他嘴边，他一脸嫌弃：“我不吃肉，我要吃素。”我爱人听了有点生气，自顾自地吃了，没有再喂他了。当时我还没有到桌子边上。后来一起坐着吃饭，我儿子继续说“我要吃素”，后来真的都只吃素菜了。

他现在 34 个月，32 个月左右会背准提神咒、净口业真言。有空就让他背一两遍。现在也越来越懂事。希望他从小就能增长更多的慈悲心、感恩心、菩提心，明白来人间使命。

他爸爸有时装作打我，他会打他爸爸说：“不许你打我的妈妈。”已经懂得保护妈妈了。真的很欣慰。

我们学佛了，明白因果报应，明白了吃素的好处。我怎么忍心让孩子再去吃众生肉呢！学佛后，我多么希望我小时候就能生在一个佛化家庭里，能够学佛，吃素。自己的孩子，肯定都把最好的教给他。从小吃素，就少了跟众生结冤，我们的业障已经很重了，消业都消不过来，还怎么让孩子再去增加那些业障呢！

法会上，很多孩子生了重病，师父看出来很多是因为家族有杀业，或者是孕期吃了很多的活海鲜，结果全报在孩子身上了，让孩子受苦，大人更苦啊。

记得看过一篇报道，《全世界最聪明的孩子都吃素》，您知道吗？全世界最聪明的孩子聚集的学校是“美国费城格连杜曼中心”。孩子们四岁入学时，就会正式的体操、两种以上语言、两种以上乐器，必须有3000公尺以上的长跑能力等等。还有，学校老师及学生都必须全部茹素！因为他们研究发现，牛奶和肉类都是伤害大脑的食物！

澳大利亚政府测验各地小学的儿童智商，结果，最聪明的小学是“阿南达玛迦小学”，一所素食学校！长久以来错误的观念——吃素没营养，真是大错特错！！最高的动物如牛、象、长颈鹿……都是吃素的！拳王阿里亦是茹素一族，他可是用力最多的人呢！另一种错误的观念是“吃素不聪明”，看看历史上素食的诺贝尔奖得主吧：泰戈尔、爱因斯坦、萧伯纳、史怀哲……这句话亦是不攻自破！！著名艺术家如达文西，发明家牛顿、富兰克林、爱迪生，全部都是终生素食！！具体的大家可以搜索。

现在我们法门胎里素宝宝越来越多了，很赞叹这一批小佛子，他们来到人间就吃素，从小就开始弘法了。他们都相貌端庄、非常聪慧。

放生的重要性，明末高僧憨山大师作《放生偈》云：

人既爱其寿，生物爱其命；放生合天心，放生顺佛令；放生免三灾，放生离九横；放生寿命长，放生官禄盛；放生子孙昌，放生家门庆；放生无忧恼，放生少疾病；放生解冤结，放生罪垢净；放生观音慈，放生普贤行，放生与杀生，果报明如镜。放生又念佛，万修万人证。

可见，放生功德无量！放生，培养人的一种慈悲心，让我们明白众生平等、众生皆具佛性，我们同样是生活在地球上的生灵，我们同样都有享受生命的权力。生命没有贵贱之分，生命都是宝贵的，那些动物并不是生来就是要被我们捕杀、被我们拿来吃的。

让我们伸出慈悲的双手，用佛性去守护和救度面临杀戮的生命，也让佛光普照自己的心田！



学佛就是改变命运，学佛就是救人，学佛就是让你当下就好，学佛就是让你健康、长寿，在有限的生命里程中做出无限的救度众生的善举。台长希望大家每一天多做善事，众善奉行、诸恶莫作，从内心深处发心地多做善良之事，少说人家不好，多说自己不好。希望每个人多慈悲一点，这个世界就会多一点爱。看着那些可怜的小鱼，看着那些可怜的龙虾、螃蟹，即将被杀死的动物——那些为你耕种了一辈子的牛，和那些不停产羊毛的羊，想想他们要被拉进屠宰场时的情景，我们难道不会动一点慈悲心吗？人活在这个世界上，要懂得慈悲，要懂得做人，要记住学佛就是为我们今后打造基础，打造基础的同时要打造一堵防病毒墙，这样病魔不能侵入我们的身体，恶魔不能够缠绕我们的灵魂，这也是为将来营造高楼大厦奠定扎实的基础。

祝愿更多的有缘人能闻到佛法，通过学佛改变自己的命运。祝愿更多求子的家庭能有自己的宝宝。也祝愿

我们的小佛子们能够从小信佛念经,长大后救更多的有缘人。祝所有的师兄们学佛勇猛精进,法喜充满,广度有缘,一世修成。

我非常感恩观世音菩萨,让我有这么懂事慈悲的孩子。真的,要不是观世音菩萨妈妈,我也不知何时才能怀孕,要不是观世音菩萨妈妈的慈悲,这个孩子极有可能不能出生。愿更多的人也能感受到菩萨妈妈慈悲的爱。

学佛两年,许了终生吃全素的愿

我信佛学佛刚满两年。两年来对于我自己来说变化特别大,我的人生观、价值观、宇宙观,我的心态,看问题的角度等发生了巨大的变化。感恩生命中接触了佛法,拥有了佛法!

学佛满两年的今天,我许了终生全素的愿。吃素也是一步一步,刚开始许愿每月两天,不久每月10天,然后每月15天,每月20天,每月25天,经历了多次梦考,最初时梦中还是没有抵挡肉食的诱惑,后来慢慢地通过了梦考,每次自己现实中有意念许愿吃素,晚上就会有梦考。虽然一直都是这么许愿,但两年里,除了刚开始几个月吃了可能不到10次的肉,后来就基本不吃了,但偶尔不得已随缘吃点肉边菜。直到前几天晚上,我梦中对一位朋友说我吃全素了。梦醒后这几天便一直惦记着,想着在法会上众佛菩萨面前许愿加持更大,但早上礼佛时觉得不要等了,便在观世音菩萨妈妈面前许愿了。

吃素让我的身体变得更轻,也消化得很好,身心都很舒畅,期间没怎么生过病,感觉身体越来越好了!

敏娴 2014-03-11 19:13

吃素一天,做功德一天

一个真实惨痛的故事

刚才,我同事过来告诉我们,她爸爸住院了,因为她妈妈给她爸爸煮了一只活泥鳅,当晚痛风发作,痛得受不了,医生也没办法根治,只能打止痛针。

听到这个事,心里挺难过的。怪不得菩萨经常流泪,众生迷惑颠倒到什么地步!仅从医学上说,明明知道痛风不能吃海鲜,为了一时口腹之欲,还去犯这个戒,现在痛出病来无人替。但是没过一会,这个同事又开开心心地过来了,说要给儿子买活虾吃,还要炖猪舌头、排骨给他吃,要把他养得胖胖的、漂漂亮亮的。然后所有的同事都在讨论猪心好吃还是猪舌头好吃,应该怎样煮才能让孩子大饱口福。

我心里真是百感交集。我们学佛人不好随便去议论别人,但我给大家看一个我身边的案例:一位老奶奶六岁开始学佛吃素,现在88岁了,眼不花耳不聋,能蹦能跳,身体好得不得了。还有位百岁老人叶曼大家应该都

很熟悉，吃素九十年了，那种风度，那种气质，能不让你叹服吗？

很多新人对佛法感兴趣，但是又担心佛门一大堆清规戒律，比如吃素，念经，觉得很拘束，因而一直没开始学佛之路。我不会说什么大道理，还是用事实说话，以下是玉英师兄前几天在群里的分享，希望大家明白，有时错过佛缘了，足以后悔生生世世。

大放生大愿力消灾解难

各位师兄，大家好，今天想跟大家分享的是最近刚刚发生在同修身上的一个真实案例，值得我们深思和警戒！真的如师父平时所说，业障就像鲨鱼，如影相随，像鲨鱼一样咬住我们不放！业障随时都会爆发和激活，让我们猝不及防，业力来的时候，如果没有功德来抵消，我们真的会非常被动和无奈！

我身边的同修5月1号全家出去玩的时候突然发现自己儿子腹部有个肿块，一家人非常紧张，赶紧赶回上海，带孩子去上海儿科医院看，正好那天医生休息没法做详细检查，只能简单做个B超！B超做好之后，全家都吓一跳，原来6岁儿子的腹部长了一个八公分的肿瘤！同修夫妻俩一下子吓傻了，赶紧给我电话，我一边安抚他们的情绪，一边详细询问小孩子有没有什么临床症状。毕竟我是学医的，基本的常识我还是有的！经我这么一问，他们才发现小孩子一年前就出现尿频尿急的状况，他们一直没当回事！现在尿尿出现不连续并且胃口不好，身体消瘦的状况，他们俩一直忙于工作，忙着念经，没空关注孩子。我了解情况后就让他们许大愿，应用放生、念经、许愿三大法宝来应对，相信菩萨会救孩子的！他们为了救孩子，夫妻二人立即许愿吃全素，狂放生，助印书籍和光碟，并许愿孩子好了到法会现场现身说法，做法布施！同时，我让他们一边念大悲咒一边轻轻地抚摸孩子的肚子，请菩萨给孩子治病。菩萨妈妈真的是非常慈悲，当晚就来给同修加持，在她念大悲咒的时候，菩萨来给孩子治病！听到同修的反馈，我感觉小孩子有救了，只要同修夫妇愿力够大，可以过这个关！师父曾经讲过愿力越大，功德越大，愿力大于业力！因此，同修许愿为孩子放生8万条鱼，助印一万书籍和光碟。我一直感觉孩子腹部的肿瘤是良性的，问题不大，只要父母有愿力，愿意许大愿，并切实执行，会转好的！师父讲过，一切不顺都是自己的业力使然，都是菩萨对我们修行上的考验！我们要经受住考验，运用三大法宝，沉着应对！

等到周一，医生正常上班后，帮孩子做了血液和同位素、CT等常规检查后，事情有了变化，那就是血液里发现了癌细胞，并断定80%是恶性的，周五再做切片检查确诊。同修夫妇听到医生的诊断，哭得像泪人，我听了也很吃惊，就问他们之前有没有做过什么预示梦，大放生之后有没有什么梦境提示？同修说一年之前梦见孩子身上有蚂蚁，醒了没当回事。住院第一天晚上做梦梦见儿子的检查单，报告显示肿块是宿便引起的。我一听前面的梦，很吃惊，梦见蚂蚁很不好，说明会生恶病，怎么不重视？！有些预示梦要高度重视并预防的！后面的梦感觉是菩萨提示病情会有转机，只要他们的愿力够大！接下来的日子，上海各个共修组的同修都在帮他们组织放生和助缘佛经组合小房子！我也一直鼓励他们，要相信菩萨会保佑他们的，要相信有奇迹的！师父曾经说过，相信有奇迹的人才会创造奇迹！

由于我和他们比较熟，以前也会梦到他们的的事情，昨天晚上香念礼佛大忏悔文的时候，我突然有一个很强的意念，那就是不仅要给孩子的要经者超送佛经组合，还要给同修无意中掉的孩子念，并且同修要诚心忏悔。我把这个想法告诉同修，并提醒她我去年9月19日梦见她儿子非常诡异地对对我笑，我让她念佛经组合给打胎的孩子的事情，她说念了2张，放在那里没送！一听她的回复，我真的是很震惊，那个梦都过去半年多了，她竟然

没当回事，只念2张佛经组合还没烧！真的是太不重视自己和他人的预示梦！

师父多次讲过，学佛的同修感应都很强，一定要重视梦境，尤其是一些非常重要的预示梦！同时，平时要非常精进，不要以为自己和家人平安无事，就懈怠不精进。更不注意积功累德，不愿意帮助别人，只管自修自得，不去度化众生，没有愿力。以前常说“书到用时方恨少”，通过这个案例，我深切地体会到，功德用时方恨少，平时积功累德多么重要！抵消业障化解灾劫的唯一方法就是功德，一份功德抵消一份业障，这是师父挂在嘴边的话，我们几人听在心里，落实到行动当中啊！我希望孩子父母能够接受这次教训，发大愿多多做功德，多多度化众生，自度度人，希望菩萨能够给他们一个改过自新的机会，帮他们渡过难关！更希望同修们能从这个案例得到警示，好好地修心修行，多多地积功累德！今天的分享就到这里，如果有不如理不如法的地方，请菩萨原谅，并请菩萨帮助我消除孽障，请同修们批评指正，感恩！

看完玉英师兄的分享，师兄们有没有感觉很震惊？后来又有其他师兄去医院探望这个孩子，以下是这位师兄的分享。

昨天去看了那个得了肿瘤的六岁小朋友，对我的触动真的很大很大。几天前还是活蹦乱跳的孩子，如今就住在医院里……生命真的是无常的，灾难来临的时候，什么都不重要了。“财、色、名、食、睡”一切都不要去贪恋，没有任何意义。孩子父母为了救孩子，已经发愿吃全素了，以后也会让孩子慢慢发愿吃全素的。吃全素的功德真的很大很大，当发出这个愿力的时候，巨大功德就已经产生了。昨天同修们都感慨、反省自己为什么只是发愿吃素15天、20天或者28天，为什么不狠下心吃素30天！吃素30天和吃素28天是截然不同的效果！当生死攸关的大事来临的时候，吃全素的功德能抵挡很多很多灾难，而吃素28天的功德就很小，挡不了什么……奉劝所有佛子，都赶紧吃全素吧！记得我听过一个7岁小男孩忏悔自己吃了6年的荤，别人笑着问他：“你不是7岁吗？”男孩回答：“第一年在吃奶，不算！”昨天竟然见到这个男孩的妈妈，我又是一阵感慨：多少孩子现在还在大鱼大肉中成长，吃光了自己的慧根，与众生结冤，父母还不自知。更可怜的是很多吃全素的儿媳妇生了“胎里素宝宝”，等孩子一岁了，婆婆会偷偷给孩子喂肉，无形中毁了孩子的慧根！真是替孩子痛心！”

玉英师兄最后说道：“最近很多同修受困于要不要吃全素，纷纷找到我！我的回复是：现在还下不了吃全素的决心，就是愿力不够、机缘不成熟，就是在为自己吃荤找借口！我给他们算了一下账，大家都知道功德对我们修行人多么重要，尤其是自己和家人遇到灾劫的时候，只有功德可以抵消孽障！而我们平时积功累德是多么难，吃素、放生、度人、助印经书等都可以积累功德，相对于其他方式，吃素是最方便的，只要你发愿吃全素，你吃一天素就有一天的功德，吃一个月就有一个月的功德，吃一年素就有一年的功德！这些吃素的功德就像银行的存款一样存那里，等你或者家人有急事，你就可以取出来应急！很多同修听我这么说，立马不再犹豫，许愿吃全素！”

说真的，今天写这篇文章也是写给我自己看的，因为我已经吃肉边菜将近一年了，由于家里缘分不足，一直不敢许愿全素，怕家人造口业。但是我前不久梦见自己在佛台前哭着对观世音菩萨说：“我一定要吃全素！”前天我又梦到自己吐了一些白白的虫子出来，梦中觉得很恶心，怎么会吃了这些活的，然后拿去放生了，结果放到鱼缸，虫子被鱼吃了。师兄解梦说我消业障了，但慈悲心不够，让我赶紧吃全素。

我一直不喜欢在QQ空间和日志发一些梦之类的感应，因为学佛人要真修实修，感应为虚，真修是实。但今天发这个，是因为我觉得自己吃全素的缘分应该也要到了。我吃素之路走得非常艰苦，努力了两年多，现在终于取得光明正大不吃荤菜的资格，希望下一步能够努力全素。等以后全素了，再和师兄们分享。

新修的师兄也不必担心，学佛虽然清规戒律多，但是一定让你越来越事事顺利，心想事成的。刚开始修也不一定要求自己全素，因为也要同时照顾家人的缘分。可以先许愿一个月两天素，随着修行的深入，会越来越不喜欢吃荤，并且家中缘分也越来越好的。我自己在吃素这点做的不够好，今天写下这篇文章，希望和师兄们共勉，一起进步。接下来我准备带些工具到单位自给自足了。说真的，吃素念的经文质量的确好很多，我们很多同修超度要经者，梦见要经者让他们吃素，否则经文质量不好。

希望下次能和师兄们分享全素给我带来的法喜，我要加油，和师兄们共同进步！

玉英师兄

同修梦到东海龙王菩萨开示

现在末法时期天灾人祸不断，水族也是叫苦连连。人们的心只想贪着享受与娱乐，不管众生死活。

小龙今天能够得遇菩萨加持为众生讲法，实属感恩。希望诸位佛弟子们，你们能够劝劝你们身边的家人和朋友，

不要再杀生了，真的果报不可思议啊！谁都有妈妈，谁都知道疼，如果把你们的手臂割破，你们什么感觉？把你们的腿吃掉，你们什么心情？不要在犯错啊，真的不懂啊，这样的果报真的很惨。海中的众生多有灵性，他们的攻击、好胜心特别强。你们

吃他一个，他们是要集体报复的，不得了啊。

还有人以钓鱼为乐，嬉戏，真的是没有事情干了，自己什么都不懂啊。不要去杀生，你们看到鱼儿被刮鳞可怜不可怜？只有自己下地狱的时候才能体验到疼吗？

现在先做再说？不要傻了，果报来了你就懂了，什么时候自己少了一条胳膊、少了一条腿你就懂得不舒服了！想想吃素多好，还利益众生还保护自己，多么好的事情怎么就偏得杀鱼打渔才食之有味吗？痛苦来的时候就傻眼了。

也很感恩观世音菩萨，能让你们这些佛友们放生不杀生，这是多么地慈悲啊。我们也是对心灵法门的佛友相当地优待，不管你是学心灵法门多长时间，只要你们学了观世音菩萨的心灵法门，我们都会多多加持、感恩你们的，因为是观世音菩萨教会了你们种下一颗菩提善种，是菩萨慈悲教你们断一切杀念。

现在天灾人祸那么多，不是远在天边啊，是近在咫尺啊！你们一定要跟好观世音菩萨啊，观世音菩萨是我们任何人的榜样，我们一样恭敬、感恩，希望你们这些佛子们，都跟随菩萨学好佛，断除杀念，立志成佛，要有坚定的决心，不要考验来了就退缩，要迎难而上，坚持自己的选择，观世音菩萨是我们一生的追随。

谢谢大家。

2016.10



除夕夜莱茵河边的放生

感恩师父慈悲开示：“心越是干净，越是如如不动，你的妄念就会离开，心中就没有阻碍，就是经文中说的‘无罣碍’，才能无畏。无私才能无畏，空了才能聚集更大的能量。”

除夕夜，弟子和一位新同修参加了德国观音堂的上头香和放生活动。虽然我们很晚才赶到观音堂，但是观音堂早已准备了丰富的年夜饭和各种彩色水饺。所以说和同修在观音堂过新年，真是福气满堂，法喜充满！弟子在没有结缘心灵法门前，很少在德国过传统新年。感恩菩萨慈悲，弟子不仅找到了师父，还有了殊胜的观音堂，所以经常回家看看，就有了过年的气氛和温暖的佛情。有缘人齐聚观音堂，上香礼佛净化心灵，共同迎接美好新年。

年初一的莱茵河也是佛光普照，玉树琼花，风光无限好。由于河中还有浮冰，所以小鱼会不慎落到浮冰上，这时一位新同修急中生智，不停地用水泼向浮冰，想帮助小鱼离开险境。看到师兄一次次地泼水救度，弟子想到了大慈大悲的菩萨妈妈和恩师台长，永不停息地加持我们破迷开悟，找回迷失的佛性。

菩萨不曾离开我们，但是当我们遇到困难的时候，心中有没有想到菩萨妈妈？有没有应用法门三宝来改变自己的命运？就像岸上的人对小鱼的困境看得清清楚楚，但是浮冰上的小鱼，如果自己不努力，也是没有用。只有当小鱼不停翻身跳跃时，才有可能在外力的帮助下重获新生。所以，每次看到小鱼重新入水时，我们都在为它的成功而欢呼。连一位西人也被慈悲磁场所感染，主动加入放生队伍，当他亲手把鱼放入水中时，喜悦的心情无法用言语表达。因为他改变了弱小生命任人宰割的命运，看着鱼儿重新回到大自然的怀抱，自由自在地在水中跳跃打圈，是多么法喜的事。

师父讲，当一个人把一个将要死的小动物，或者有灵体的小生命，能够放到大自然中，让它存活，实际上，你所得那种慈心，它能够启发现代人所没有的善心。因为很多人现在做很多事情，都不讲良心，也没有善心，他们不知道放生，他们只知道吃活鱼活虾，他们只知道能够饱口福。殊不知，很多人吃了这些小生命之后，会短寿，很多人吃了这些之后，他们会面临各种各样的病灾……要记住，你的因果不断啊……如果你懂得吃素，懂得放生，你就会戒掉你的杀因……我们没有杀因，就灭除了杀果，我们就是一颗纯洁的心。

心中一生起希望光明，自然远离了黑暗恐怖。所以放生不仅是救鱼，也是救自己，因为放生的人心中充满了慈悲喜舍。感恩观世音菩萨，感恩师父不离不弃地教导我们念经、许愿、放生三宝，在生活中践行“诸恶莫做，众善奉行，自净其意”。弟子在新的一年里也要争气，在菩萨和师父的加持下，勤修“戒定慧”，远离“贪瞋痴”，真正改变自己，自觉觉他，转凡成圣。

弟子感恩 合十

黄圆清 2017-01-30 12:11

生娃，就生福慧双全安乐易养素宝宝

昨天，公公回家后一脸震惊，说我们隔壁镇有个女孩在大院坠楼了。这个女孩才24岁，身高一米七十多，长得很清秀，并且非常优秀，是国家重点大学高材生，省级的选调生，也就是作为干部储备。她爸爸也是某领导，妈妈是中学老师，只有这个独女。按理说女孩前程似锦，正是花样年华。没想到，却在她值班的当天，莫名其妙地坠楼了，原因不明。还是一个晨练的人发现的。一对逐渐步入老年的父母，含辛茹苦地抚育女儿多年，突然之间没了，一切就像一场梦，能不让人唏嘘吗？她的父母是什么感觉？一个人的生命如此脆弱，这不就是佛法常说的苦空无常吗？你以为家是你的，孩子是你的，一夜之间什么都没有了。你现在看到的，是不是梦幻泡影？

这种事情并不罕见。我们同事的儿子，健康活泼，活到八岁，突然白血病，在两周之内就走了。也有师兄，因为独子突然之间被垮塌的房屋压死而学佛。在我们脑病学佛群，类似的案例比比皆是。有的师兄生产时发生意外，导致孩子窒息而脑瘫；有的师兄孩子健康活泼，八个月时突然发作婴儿痉挛；甚至有的师兄孩子在两岁时因进食不当窒息，成了植物人... 这种案例太多太多了。

就拿我自己来说，我是25岁怀孕，26岁生子，我难道不是在最佳生育年龄吗？我怀孕前吃了三个月叶酸，我难道没有做充足的备孕吗？我产检唯一一次顺利通过的就是唐筛，但是恰恰我儿子出生后就是染色体病。我难道没有做好产检吗？我怀孕时吃了很多世俗人眼里的营养——鸡鸭鱼肉，并且我备受家人宠爱，一点活都不用干，整天听音乐胎教，我难道不是安心养胎吗？我怀孕前是运动健将，同学朋友都说我身体最好，我每天至少运动一个小时，我难道没有调整好身体素质吗？为什么我还是生了这样的孩子呢？

我儿子除了骨瘦如柴、运动和智力重度发育落后，他还有几点让大人觉得非常难带非常棘手的：

一、喂养困难。我喂母乳的时候，儿子拼命往后打挺，吸吮力也很弱，喂一顿奶几乎要拼尽我的全力，先生形容像打仗一样。后来才知道儿子肌张力过高。喂饭的时候，儿子胃口不好，拼命挣扎，我们得三个人配合：一个人抱着他硬塞，一个人压住他不让他乱动，一个人在他面前敲锣打鼓吸引他的注意力。喂一餐饭全家人气喘吁吁，苦不堪言。

二、大便困难。儿子从五个月开始便秘，非常严重，大约七天一拉。有时我们实在等得心焦，只好给他弄开塞露，也是三个人配合：一个人抱着他把屎，一个人唱歌跳舞敲锣打鼓，一个人掰开他的屁股往里面喷开塞露。儿子尖叫，痛哭，那种哭声经常让我们大人跟着落泪。特别是有时细嫩的皮肤被弄出血，那种感受，真不知怎么形容，就像你的心被挖掉一块肉一样。儿子如果大便了，全家激动万分，马上奔走相告，妈妈的形容是“像捡到五百万一样”。

三、睡眠困难。儿子从出生睡眠就很不好。即使现在两岁多了，依然两个小时醒一次，半夜起来尖叫，乱扭，往后打挺，就像有人掐他一样（学佛后才知道是灵性），大人非常辛苦，也是经常要换三个人，得抱着他走来走去，有时甚至得走一个多小时。好不容易睡着了，放到床上又醒了，继续哭，继续抱。大人疲惫不堪。

现在学佛了，知道这一切都是我们自己的业障。我今天写这些，是为了做个对比。因为，从我惨痛的人生教训来看，任何的产检，都不如菩萨保佑来得实在；留给孩子任何东西，都不如给孩子积福积德更重要。学佛后，菩萨提醒，儿子的病，都是由于家族杀业引起，孩子的身上全是活鱼！杀业报三代，我们脑病学佛群的孩子，基本上祖上都有很重的杀业。当然孩子投胎到这样的家庭，本身也有他自己的因果。

因此，写下这么多，就希望给那些希望生下健康宝宝，并且能够平安抚养孩子成人成才的家长们一个警示：希望家长们多多为孩子放生念经，积福积德。否则人生无常，谁都没法保证孩子能健康平安成长。即使健康成长，还有讨债鬼，让父母操碎了一辈子心的呢。这种例子还少见吗？

写到这里，马上就跟师兄们分享一下我们群的一个素食孕育双胞胎孩子的真实故事。这位师兄怀孕时正值36岁，高龄初孕、二胎，被医院列为高危。孕期险象环生，全靠菩萨慈悲护佑一一化解，平安生产。孕产期饮食及宝宝辅食，日常用品分享供大家参考，希望能够坚定师兄们吃素的信心，吃素肯定能孕育健康素宝宝。

师兄们好！我是素食两年左右怀孕的，是一对双胞胎素宝，出生时一共10斤1两，很健康。我写这篇分享，主要是希望能够坚定还在犹豫中的师兄们吃素的决心，吃素孕育健康素宝宝是没有问题的；另一方面，如果有不信佛的朋友有缘看到，也希望您能耐心看完，了解我们的生活佛法，希望也给您的生活带来益处。

我原本身体状况是属于不太好的那种，总是疲劳、虚弱，33岁还经历了一次生死大劫，当时就是通过吃素、念经、放生、许愿，才渡过了那道关劫。怀孕时正值36岁，高龄初孕二胎，被医院列为高危。相信很多师兄身体条件都应该比我强，我能做到的，师兄们更没问题，因为咱们有观世音菩萨保佑！

我孕期很轻松，没有吐过，食欲也很好，身高不足1米6，肚子显得格外大，走路要双手托着肚子，但我依然能自理卫生、穿鞋、出去散步等。二胎通常是36或37周生产，我宝宝坚持到39周，当时最后一次产检虽然没有临产反应，但医生决定还是让我住院第二天就剖了，省去了我担心的突发状况等麻烦。一切都好像顺理成章安排好似的，不用多操心。

剖腹产时医生见到第一个宝宝时说了一句话：“这孩子真干净！”

现在宝宝们一岁半了，只生过一次病，是在1岁过后，而且提前一个月有梦示，给我时间来化解。但师父解梦也说了，现实中还是要受些报的，她们确实吃了些苦头，也是通过实施咱们的三大法宝——念经、放生、许愿，奇迹般化解了她们的关劫。现在她们健康活泼，一直跟我素食，各方面的发育都不比同龄孩子差，甚至很多方面要优于我们身边的同龄孩子。例如：在没有教的情况下，4个月就能在人抱扶的时候像模像样地连续迈步；5个多月就能坐了，走路都是自己扶着床头或沙发在玩耍中练习，不用我们扶和教；7个月时一次小宝扶着沙发走，在我们没注意时她走到边缘一脚踩空，但她却能迅速反应，一手抓住了沙发靠背的软角，整个身体悬空吊在那里，用哭声等待救援；一岁多时在沙发上跑不小心撞了下我胳膊，因为胳膊正好反撑着，所以我疼得叫了一声，孩子跑过去了，又停下回头看我，过来我腿上坐下用手摸我胳膊，一脸很关心的样子，很是让我感动。这一切都得益于吃素和为她们念经、放生、许愿，感恩观世音菩萨的保佑和师父慈悲加持！

现在我把家里的一些做法列出来，虽然不一定全对，但师兄们如果觉得有适合自己家的，可以试试，毕竟每个宝宝的情况会有不同，地域也不同，希望师兄们都能摸索出适合自己家的方法，孕育聪明健康的小宝宝。请大家简单参考如下。感恩师兄们！



一、有关求子、保胎（一切交给菩萨，自有菩萨保佑，遇事想着三大法宝，无有恐怖！）



1. 随缘心态求子。因为师父讲过孩子不能硬求，我备孕时跟观世音菩萨祈求的是：如果我有这个缘分，请观世音菩萨赐给我个孩子……一直抱着随缘的心理，也一直没有动静，就暂时放弃了，毕竟自己业债还有很多。但是菩萨知道什么情况是对我们最好的，不一定会按照我们想要的结果给我们。所以我们只管“傻傻”地念经、去修，不要想太多，要努力多做功德、好好修心提升境界，把一切都交给菩萨，菩萨会根据我们的因果缘分为我们安排好一切的。我家两个孩子的到来就是这样，我们双方家族都没有双胞胎历史。感恩大慈大悲观世音菩萨的保佑和师父的慈悲救度。

2. 孕期险象环生，全靠菩萨慈悲护佑一一化解，平安生产。在孕一个多月时（当时不知道怀孕）曾和同修一起乘公交去远处请书，尽我们最大的体力又背又拎的，折腾半天请回好几包书，当天有些落红，以为正常月事快到了，休息一天就没事了。大冬天和同修出去发书，冻得脚都疼，菩萨保佑安然无恙。在去背书前几天，先后梦到过两个孩子，连模样都看到了，当时以为有孩子超度走了，其实就是现在这两个孩子的样子。而且当时我轻度感冒了半个多月，好在一直不想吃药，直到发觉自己近期总是有点恶心，爱吃酸的，才想到去检测，这时已经孕一个多月了。这一切我想告诉大家的是，如果不是观世音菩萨慈悲保佑，这几条当中任何一条对胎儿都是危害极大的。感恩大慈大悲观世音菩萨，我们有菩萨保佑多幸福啊，一切自然吉祥！

孕一个半月时，我在别无选择的情况下帮病危的爷爷做了两次大放生，身体很累，还梦到下牙掉了，之后参加了之前预定好的马来和泰国法会，并随缘做义工，法会期间又一次梦到下牙掉了，对胎儿的担心又增加了一分，但想到这里有菩萨、有师父，一切会平安吉祥的。果然，意外地遇到了师父，师父的第一句话就是：“还想要你的孩子了！”一语点中，师父那犀利的目光让我这辈子都深深难忘！！一切好像停止一样，不知过了多长时间，直盯得我把头深深埋下，泪流不止……不知师父又为我担了多少业，弟子真是不争气，好惭愧！这一幕已经深深烙在了我的心里，比师父任何的慈悲善语都更让我感动——这份师父深深的爱。在师父把我痛批一顿之后，终于缓缓地说，“没事了，孩子不会掉了”，并嘱咐要多念经文组合小房子，还差很多。我这才想到来之前梦到过一位秘书处的师兄来登记我的出生年份、生肖和胎儿等情况，梦里我还想不能看图腾，不能麻烦师父。师父从不要我们任何的钱财物质，总是为我们慈悲付出，帮我们背业，结果这次又是……唉，菩萨和师父好慈悲啊！感恩！感恩！

孕两个多月时正值清明前，一日晚莫名和丈夫大发脾气，结果又有点落红了，休息两天也没缓解，肚里感觉往下坠，去医院做B超一切正常，但也发现了是双胞胎，我们都很蒙，心情很复杂。但想着师父说孩子不会有事，我调整了下情绪，当务之急还是抓紧念经，关键是经文组合小房子，第二天我烧了5张，大约20分钟后，一切不适全消，落红也没了。之后几天因为准生证等一些事情又别无选择地要独自乘火车、飞机往返多个城市，但都没有任何不适，之后的孕期也一直平安。感恩菩萨保佑！

我整个孕期都有念经文组合小房子，白天念，也包括给之前掉的孩子。这点真的和师父说的一样，吃避孕药也会有孩子冲掉的。我自认为从没怀过孕，应该不会有掉的孩子需要超度，但却总是梦到小孩子，后来听到师父开示才明白。我吃过两次避孕药，当时的月事确实推迟了几天，其实已经有胚胎被冲掉了。后来我梦见在

一个椭圆形会议桌边坐了半圈的小孩子，大概十多个吧，说都是我的孩子……直到现在我都还在超度这些可怜的孩子，希望大家引以为戒，千万不要再吃避孕药啊，太可怕了！建议师兄们在身体状态允许的情况下，尽量多念、多储存经文组合，可保产后平安度过。

所以我想告诉师兄们的是：

1. 我们人间的一些通常做法随缘即可，最终起决定因素的还是要靠我们自己好好修，菩萨才能以此帮助我们改变因果！方法师父早已教给我们，就看我们自己怎么做了，平时的一切努力都会在关键时刻体现出来，师兄们一起加油啊！

2. 其实遇事的时候就是在检验和磨练我们，塑造我们的同时，又给我们消业，一切都是自己的缘分，不管善恶都有积极意义的一面，凡事多看好的一面。所以在我们孕产期这种身体的特殊时期，不管遇到什么情况都应坦然面对，担忧和慌张对我们和胎儿有百害而无一益，只有定下心来才会生出智慧化解，别忘了师父教给我们的法宝，我们是有菩萨保佑的孩子啊！

莲花朵朵开 感恩！ 合十

杀业的果报多可怕

说到杀业：

一、我的堂叔养鱼塘，也卖猪肉，他有三个孩子，两个女儿和一个儿子，二女儿从小乖巧。当时他们的生活还算不错，堂叔与我们对门口的，他们夫妻二人心地也蛮好的。时过境迁，我出外打工直到结婚生子，已有10多年了。后来一直没联系过他们，早段日子听我父亲说，堂叔在去年过世了，她的二女儿在学校读书时识得了社会吸毒朋友，一直在吸毒。后来家人强制戒毒。出来后结婚了生了两个儿子，这个二女儿没多久就得病死了，丢下两个孩子。听说死得蛮惨的。我堂叔在早些年也得了类风湿的重病，医了很多钱也无法根治，最后瘫痪在床，痛了很长的时间就去世了。他去世时是50多岁吧。

二、去年我们这有位阿姨得舌癌。她通过别的同修介绍，学习心灵法门，做了一段时间功课，许愿、放生、念经，因舌头疼痛无法念，只做基本功课，让同修帮放生，另外结缘了小房子回来烧送，并且素食。原本无法说话的舌头肿胀疼痛难忍。后来送了一批小房子和放生了约1000元的鱼，舌头平了下來，并且能说话说得很清楚，医生也说奇迹。好景不长，出院后，觉得身体虚弱，想滋补身体，当时我建议不要杀生，最后她自己还是让人买了水鱼回来宰杀，炖汤滋补身体，杀了水鱼后，她当即有铁链锁咽喉的感觉，打电话告诉罗同修，心中害怕这种感觉。后来罗同修用电话告诉我，问我如何是好。没多久这位同修病情加重，不久就去世了。

由此可见杀生的果报多可怕！

感恩观世音菩萨摩诃萨！

弟子今生今世永远跟着观世音菩萨修心学佛，弘扬心灵法门，一门精进，永不退转！

感恩再感恩！

2014年6月09日 14:20

杀业现前出现语言功能障碍 心灵法门让我重新正常讲话

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！
感恩南无龙天护法！
感恩恩师卢军宏台长！

从2012年12月15日到2016年10月19日学习心灵法门将近四年，从最初的有点惊恐到现在的坚定不移，是怎么样的力量让我如此乐此不疲、法喜充满地学佛呢？

从学习心灵法门开始，我的身体就有反应：从腰部、肩膀、右脚踝内侧不停地冒凉气。当时也是有点小小的害怕和疑惑，但博客和录音中的那些灵验的事迹让我有了不能退缩的动力，要精进！这么好的法门，这么好的解决人间苦恼的方法和道路，我作为学佛人应该积极弘扬和倡导、护持！于是，我随缘进行结缘书籍度人、放生。可就是在二零一三年阴历六月十九前几天，我突然逐步不能念经、不能讲话，只能简短地回答“嗯、是”这样极其简短的字语！在阴历六月十九日我和同修放生，早上在鱼市正常讲话，到了放生地点就不能正常了！此后的时间里，我整个人如同聋哑人一样，念经已经万分费劲，一说话、一念经舌头就硬得不得了，如同吊死鬼的舌头往外面伸！

同事和佛友为我担心，没遇到我这样情况的，劝我赶紧去医院就医，怕我得脑血栓之类。还有人让我找找会看事的看看到底咋啦。我在吉林油田矿医院做了核磁共振，头部一切正常！到诊所针灸一次，更加严重！我想：“这没大事，过几天就会好！不就是业障现前！”但是这个情况越发地严重！作为学佛人，我听师父开示不能贸然随便地找人乱看。

于是，在7月30日，煎熬中的我给东方台发去邮件进行咨询，在等待的过程中，我的病情并没有得到一丝的好转，这期间尽管依旧坚持功课、小房子、许愿、放生！到底怎么了？心里明明知道我没有生理的疾患，怎么突然之间会这样？家人不理解，造一些口业，而我却又不能及时地消除业障。佛友不停地劝我找人看看，被我拒绝，我就坚信秘书处一定可以给我回复，给我开示。在8月14日安师兄早上9:00给我电话，得知我还是没有好转，于是好多师兄为我助念大悲咒，为我结缘小房子，我当时真的泪流满面、感恩万分！心里说不出来的感动，一种温暖包围着我，还有这么多人在关心我帮助我！不到10:00我打开电脑，我惊讶地发现东方台的邮件赫然醒目地发过来，针对我的问题开示——前世或今生杀业太重所致！

没错！自我记事起也就是7岁左右，我的父亲经常打鱼，每次打鱼回来，网上挂满了很多鱼。直到我23、24岁的时候我父亲才停止打鱼。我在12岁的时候，我自己就杀鱼、收拾鱼、做鱼吃。尽管我知道家族和自己杀业很重，但我这个时候确实没有想到是杀业现前！果报丝毫不爽，无常不期而至！

得到了开示，心里就像是吃了定心丸，有了很明确的方向。于是许愿先放生2000元，念49张小房子。在8月15日晚上9:00做完功课，我就心里自言自语：“观世音菩萨，请让我好起来，我一定现身说法！”突然之间，我可以自己跟自己正常讲话，于是我赶紧给沈同修、王同修等人打电话。其实，这是菩萨慈悲加持我，让我不用担心，这不是身体生理上的疾病，而是众生向我讨债，好好地念经、许愿、放生、度人，一定会好起来的！而后，舌头又恢复发硬不能讲话的症状。没过几天，23张小房子被不远千里从南通和上海快递过来（这23张弥足珍贵的小房子，给我莫大的力量！临近中元节，弟子实在不敢接收大家过多的助念小房子，谢绝了大家的助缘）。在这里，我感恩每一位为我助念的师兄以及为我结缘小房子的师兄！在2013年10月初，我就完成了许愿2000

元的放生，在10月下旬念完了140张小房子，好转现象不是很明显，每每说话和念经，脖子两边的扁桃体、甲状腺感觉很累很累，舌头依旧很硬。我烦躁不安，再一次给东方台发邮件，师兄再一次回复说：“需要赶紧地还债、许大愿、大量放生！”好，那我继续坚持去做。在8月15日到11月10之间，我放生能有将近4000元，到了12月14日，小房子能有将近300张，我终于可以正常讲话，痊愈能有95%。可是，每当我好转，发心要继续给父亲母亲念诵小房子的意念一起，舌头继续发硬。到2014年4月份期间反复2次。后来我发愿继续给自己念小房子。2014年3、4月份，平均每天念4张小房子。念的过程中，我的舌头顶在牙齿上，上下牙齿紧紧咬合，几分钟的时间，我的满口牙齿几乎要脱落的感觉，舌头不听使唤。真的很痛苦！到了2014年4月末，小房子数量超过600张，又给自己和师父放生后，逐步恢复正常。感恩观世音菩萨妈妈，让我重罪轻报！如果不是学习心灵法门，我可能因为杀业得癌症或者出车祸之类的恶报！

漫长的10个月，真的让我在痛苦中更加深信：做人一定要相信因果，学佛一定要守好戒律！戒律就是防止我们做错事情而受报！守住戒律就是守住我们自己的生命和慧命！在这几年的学佛中，当我结缘法宝给同修时，梦中师父说：“你现在好忙呀！”在我心情低谷时，梦里观世音菩萨和数十条龙在天空中给我加持！2013年8月4日给师父放生的时候，混天一色的天空出现太阳，而且菩萨在高空闪现，在为自己多次放生中，天空中出现多处云梯和多个法船。在我很想知道自己念经如何的时候，梦里菩萨开示说我气场不错，并提前给我开示即将发生的事情而后得到验证。在我遇到障碍，迷茫、严重挫折之时，梦中一个庄严的声音问我：“还能不能坚持学习心灵法门？”我说：“能！”

佛法不可思议，菩萨真实不虚！作为心灵法门的受益者，我更愿意做一个心灵法门的传播者！我一定紧紧跟随观世音菩萨妈妈和恩师慈父一门精进、永远不变、永不退转！

那些还在怀疑迷茫中的朋友们，快快学习吧！

附一首偈子：

红尘迷茫难断舍，六道轮回不停歇。
生死就在一瞬间，看破放下是真谛。
心灵之光救出离，觉悟忏悔通天路。
莲花开遍九法界，天地震撼皆欢喜。

吉林张同修

观音菩萨成道日放生记

今年8月9日（农历六月十九），是大慈大悲观世音菩萨的成道纪念日。在这个殊胜的日子，由青年团主办的放生活动，在卢台长的带领下取得了圆满成功。

这是一个阳光明媚的早晨，在观世音菩萨的慈悲注视下，在几十名放生听众的经文念诵声中，500多条石首鱼欢快地从Bonna Point Reserve游向大海。戒杀放生是既可消除业障又可长养慈悲的有为善法，是三施兼具（财施、法施、无畏施），功德第一。



在卢台长的加持下，大家为能释放解救刀下生灵，为亲人消灾延年，为 60 多位听众代为放生祈福，无不感到心境愉悦，法喜充满。

【鱼说】 今天是 2009 年 8 月 9 日，农历六月十九，一个让我终身难忘的日子。天蒙蒙亮，主人便像往日一样早起。在这个周日的清晨，他显得格外忙碌，听起来像是要远行……果然，他做好了一切出海的准备，连同 500 多个兄弟姐妹一起载上了小船，像往常一样，我们被保护得很好，只是不知道要前往何方，命归何处。

船要出港了，心也随着起伏的海浪动荡起来，于是开始默默与家中年龄尚小的弟弟妹妹们诀别。这次又不知是哪家高级餐厅，哪帮美食大众……想到开膛破肚之苦，肢体分离之痛便不寒而栗。生命竟如此脆弱，稍纵即逝间便已进入了倒计时。眼泪混着咸咸的海水，被轻柔的海风吹散，向天空传送着鱼儿的彷徨与无助。白色的海鸟在海面上时高时低地飞翔，自由而畅快地叫着。鸟儿啊鸟儿，我们生活在两个平行的空间，却有着怎样不同的命运呀！

小船终于离开港口，驶入了大海，这个令我毕生向往的天堂。湛蓝的天空，辽阔的海洋，和煦的阳光，洒脱的海风，像幅画，像首诗，美极了！这难道是透明牢笼中折射出的海市蜃楼吗？

太阳早已漾出海面，把灿烂的光芒洒向整个世界。我们到达了目的地。好多人早已静候于此，男女老少，个个笑逐颜开。只是这些人和以往的买家不一样，脸上洋溢的是慈悲祥和的笑容，那是一种能融千年冰万年霜的温暖，是那种与名、利、权场中获得胜利后的满足迥然不同的快乐。正疑惑着，一位慈眉善目的先生在大家的簇拥下来到了海边，在他的带领下，人们面对大海，迎着海风，双眼微闭，开始念念有词……

这是一段多么神奇的念诵，阴霾的心情顿时变得明媚，之前的恐惧更是一扫而空，取而代之的是难以形容、前所未有的喜悦与解脱！我有预感，这不是厄运的降临。

念诵完毕，几个年轻人脱下鞋袜，卷起裤脚，踏着细细的海浪，走向小船。和主人开心地交谈片刻，便开始用备好的塑料袋、小桶装载我们。大人小孩们有序地排着队，一批接着一批地转载着……我被一个小女孩装入一只黄色的小桶，跟着她妈妈来到一片较平静的水域。母女俩伫立水边，静心祈愿。片刻后，一双稚嫩的小手将我轻轻捧起，小心翼翼地释于水中……

在温良的水温下，
我的梦开始蒸腾。
终于回过神来，
这是海，
这是大海，
这是没有主人监视的水域，
这是与鸟儿平行至海天边际的水中天堂。
我，自由了！

【鸟说】 我飞到哪，歌声就传到哪。

【鱼说】 我游到哪，快乐就运到哪。

【太阳说】 我照到哪，温暖就送到哪。

【人说】 慈悲无界，大爱无疆。



青年团 Sharon

放生十万鱼救度脑脊髓炎的陈悦小朋友

今天提笔写下这篇感悟，我心中除了感恩还有感动。

我的感动是这一周以来小儿病重的整个救援过程。2012年5月26日我的儿子开始发烧，我还以为是普通的感冒，也没太在意，断断续续地去了医院几次，配了点药就回来，持续了几天。一直到6月3日我儿子还是高烧不退，我又带他去医院看急诊，医生这次要我们留院观察一晚，当天晚上他的四肢已经有点僵硬，不能很自如地起身，腹部鼓胀不能排便，整晚都处于轻微的神志不清。作为妈妈的我，看着他这样，心理非常焦虑和恐惧，不停和他说话，害怕这是最后一次和自己的儿子对话。6月4日一早，医生就把我儿子转到了重症监护室，这对我是晴天霹雳。6月5日-6日病情发展得非常迅速，我的儿子整体已经没有多大的意识，完全处于半昏迷状态，医院确诊病情为罕见的病毒性脑脊髓炎，据称这种病情发展迅速，救治希望渺茫，死亡率极高，从发病到死亡一般只有几天。尤其是6月5日这一天，当医生让我签下病危通知书时，切开了悦悦的气管，因为他没有自主呼吸了，另外还进行了血透，我觉得整个人真空了，两腿发软，手一直颤抖不已，恨不得用自己的生命去换取儿子的健康。站在重症监护无菌病房门外的自己，真的很无奈很无助，伤心欲绝。这时候，一直陪伴着我的好友提醒了我，找台长，“只有台长才能救你的儿子”。于是她帮我找到了上海学习心灵法门的一些共修小组，并叫我给儿子狂念大悲咒，用心灵法门的三大法宝救助儿子：许愿、放生、念经。我当即发愿：终身吃素，放生1万条鱼，印1万本台长的书，烧108张佛教经典组合，给我打胎的孩子每个念21张佛教经典组合。当那些热心的师兄们听说了我的情况，非常主动地帮助我联系到了东方台秘书处。不巧，台长连续忙了3天，这也是儿子的孽障重吧，第3天，于师兄主动联系了帮我打台里电话的师兄，告诉一个五雷轰顶的消息：儿子很难救活了。据说，接电话的师兄当场就哭了，小于师兄说，那么多年以来，台长看出来这个结果的，只有2位病患通过发大愿、做功德、念佛教经典组合，改变了死亡的定数。这让师兄们看到了希望，能不能发心就看我的了。大家商量了以后决定还是告诉我真相。记得，我流着眼泪听完了师兄的转述，我告诉自己，我不会放弃，哪怕只有一丝希望。



我当即发愿：放生3万条鱼，印5万本台长的书或碟片，半年内化1000张佛教经典组合给孩子的要经者。这期间，有很多师兄帮助了我，有的师兄通宵陪伴我助念佛教经典组合和大悲咒，有的师兄发心帮我在各大群里呼吁大家助念大悲咒和佛教经典组合，有的师兄连夜联系放生的事宜，在短短4天时间里，帮助我完成了3次每次一万条鱼的放生，有很多素昧平生的师兄拿出了自己储存已久准备应急的几张或几十张乃至上百张佛教经典组合。还有师兄联系了寺庙里精进修行心灵法门的法师，把储存的佛教经典组合无私地拿来应急。我跪在医院的走廊上，脸朝着窗外，想起了台长告诉过我们，念经、许愿、放生是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的三大法宝。

第一个大愿：我要用终身吃素的功德来抵消我儿子的业障；

第二个大愿：我要用助印5万本观世音菩萨心灵法门的书籍碟片的功德来抵消我儿子的业障；

第三个大愿：我要用放三万条生命的功德来抵消我儿子的业障；

第四个愿：我一定带儿子去马来西亚和新加坡法会现身说法，用我们的亲身经历去度更多的有缘众生。



2015年15岁的陈悦在法会上现身说法

从今天开始我将坚定不移地修观世音菩萨的心灵法门，一门深入，我发愿一定要度成千上万的有缘众生。等儿子康复后，我要让他学佛念经，愿做观世音菩萨的千手千眼，愿做台长的千手千眼，弘法度人。

发完愿后，心就安定了很多。那一晚守在病房外，我独自一人狂念大悲咒，心里只有一个念头：儿子，妈妈一定要把你救回来。6月6号对我来说，是难忘的一天，是感恩的一天，我接到了无数个慰问的电话，每个师兄都在默默地帮助我，知道我分身乏术，精力有限，小杨师兄和几位热心的师兄主动帮我联系水产市场的老板，放生数量也亲自去核实，放下手里的工作，跑到很远的郊区帮助我放生。素不相识的何阿姨不停给我打气，让我不要放弃，要坚定自己的信念。还有一对老夫妇，当他们得知我儿子这么紧急的情况后，马上就拿出他们备存的108张佛教经典组合。几位群里的同修，看到了大家的呼吁，毫不犹豫地拿出几十张念了很久的佛教经典组合。有的同修说没有储备，但一直会帮助我念佛教经典组合。群里面每天都有人在问“小陈悦怎样了”……太多的事情让我感动、感恩。我捧着在手上的佛教经典组合觉得这个份量沉甸甸的。我庆幸自己能在最危难的时候得到如此多的帮助，我后悔当初朋友推荐我学心灵法门，我没有一门精进，不听劝告，杂修懈怠。我忏悔以前所做错的一切，打胎、不忌口……这个因果报在我最心疼的儿子身上，心里……说不出是什么滋味。回到家里当即就跪在了佛像面前，忏悔自己以前所做的一切，把自己三十几年人生重新地回顾了一下，忏悔过去的愚痴，不知道菩萨还会不会给我改过的机会。6月8日，一个艳阳天。连续的放生，师兄们很累，但是顶着烈日，大家毫无怨言地认真完成了放生的整个过程，并全程拍照摄影，师兄的认真负责让人感动。放了12000条昂刺鱼和鲫鱼以后，下午再次去医院探望儿子时，儿子的状况明显好转，甚至开始可以和我眼神交流。一出病房门口，我马上把好消息告诉了帮助我的同修们，他们首先想到的就是让我立刻就去跪拜，要感恩大慈大悲观世音菩萨！要感恩台长！

6月10日第三次放生，放1万条黑鱼，这次我终于亲自参与其中，也让我再一次地被师兄们的无私而感动。我们开到80公里以外的滴水湖放生，每一个人都在尽心地为我儿子祈祷，祝愿他早日康复。看到有人捞鱼，他们奋不顾身地冲上去，和对方理论，直到把鱼夺

回来为止。为了让靠在岸边的鱼群离开，师兄们足足守候了4个小时。那天太阳很亮，但却不刺眼，我们都感受到佛光的普照，同时每个人都闻到阵阵的檀香味扑鼻而来。

这天下午同一个时间我又进了病房去看儿子，他嘴巴动了几下，虽然没有声音，但我能从他嘴形上知道，他在叫我“妈妈”。这一声呼喊，喊得我泪流满面，久违的笑容也浮现在我脸上，有一句话说得好，母子连心啊，所以只要有坚定的信念，儿子肯定能感受到，也只有母亲才能救自己的孩子。大慈大悲观世音菩萨就是我们的母亲，孩子呼喊母亲，母亲怎么会不知道呢？

6月11日，今天是入院第7天，他的状况有了很大的改观，可以和我用语言交流，还让我带ipad给他玩，甚至还和护士用手势讨价还价，是喝果汁还是牛奶。虽然，孩子还离不开呼吸器，但情况也明显好转，儿子已经到鬼门关走了一圈了。

今天，一位好心的师兄帮我打通了台长看图腾节目，台长坦率地告诉我们，这个孩子是来还债的，身上的要经者很厉害，要带走他。现在要求观世音菩萨慈悲，让孩子留下来，以后一定现身说法。还说：麻烦了，灵性不要房子，要拖孩子走。这样吧，现在要830张佛教经典组合，求观世音菩萨和地府的官员。

我们从一开始问到东方台，台长说“没有希望”，到后来东方台来电告知通过孩子妈妈做功德、广大师兄的援助，现在有了一线生机，到现在台长说“830张佛教经典组合”。一路走来，我坚信心灵法门的殊胜，坚信通过努力，我们有机会改变命运。虽然要改变悦悦的定数很难，但是我们心灵法门有那么多师兄无私奉献，无论如何，我都会如理如法地跟着观世音菩萨，跟着台长好好修，弘法度人，重新做人。

这7天对我来说，是生死时速，是信念的考验，就是南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨的大慈大悲。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨和大慈大悲救苦救难的台长保佑，我儿子顺利渡过难关。感谢所有帮助过我的师兄和朋友们，我会做更多的功德，救度更多的有缘众生。最后还想奉劝各位朋友们，千万要相信因果，千万不要抱着侥幸的心理去做任何一件事，每个人都会有自己的一本功过簿。只有一心跟着台长的心灵法门走，才能真正找到自己回家的路、自己的本性。

上海 俞茜 2012/6/12

杀生业报如影相随

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！
感恩龙天护法菩萨！

各位同修，大家好。最近看到一些描述钓鱼网鱼等杀生业报的文章，感同身受。前阵子师父博客里也曾经针对杀生的业报刊登了专题报道。现把自己和身边的人经历过的杀生业报，以及学佛后的一些感悟和心得整理一下，以警世人，戒杀护生，诸恶莫作，众善奉行。

一、亲身经历的杀生业报

我是一名医学硕士，读本科的时候因为实验需要，亲手杀过很多家兔、蟾蜍、小白鼠等小动物，这些杀生的经历已经深深地印入我的八识田中，久久没法忘记。我去年一年的礼佛大忏悔文都是在忏悔自己杀生的业障。大二的时候我和舍友曾经解剖过一只怀孕的兔子，这次实验是我和室友6个人一起做的。当时我们做实验的时候不知道这只兔子已经怀孕，等我们几个七手八脚地慌乱中把家兔的肚子划开的时候，忽然一个透明的囊袋弹了出来，我们几个一惊，不知道是什么东西。后来老四仔细看了，给我说，“老大，这只兔子怀孕了，里面是兔宝宝”。我们几个这才反应过来，吓得赶紧把兔子扔回了兔笼，没敢继续解剖。但是我们并没有对那只兔子的肚子进行任何包扎，事后也没有想起问一下那只兔子怎么样了。这件事情就这么过去了，大家都没当回事。等我2011年接触佛法之后，我知道了杀生的业报，明白了杀生的危害，每次念经的时候我都会想起当年我和室友由于无知犯下的杀业。2012年5月份，被我们解剖过的那只家兔和它的兔宝宝都到我的梦里来了，那些参与解剖的室友也到我的梦里来了，我当时梦里就很清楚地知道，兔子和宝宝来找我们报仇了。当时我醒了就跟菩萨讲了，念3张小房子送给这只兔子和兔宝宝。

后来兔子和兔宝宝再也没有出现在我的梦里，但是我心里一直不舒服，一直感觉对不住这个可怜的兔妈妈和那些无辜的兔宝宝。我当时曾经把我这个梦境告诉跟我一起学习心灵法门的老六，让她也念些往生咒送给兔子和兔宝宝，后来不知道老六念了没有。当时我根据那个梦境判断，我们几个参与解剖的姐妹多少都会遭受些报应，后来我的想法得到了证实。首先是我，生了子宫肌瘤，本来不打算手术，以为可以念经化解掉。但是后来因为自身孽障，功德不足，今年9月份，子宫肌瘤突然长到9公分，没办法，只好听师父的建议做了子宫肌瘤切除手术。没承想，一个看似简单的子宫肌瘤腹腔镜手术，中间却出了意外，让我在手术室待了8个小时，后来还是有一个肌瘤没有找到。手术后第二天又做了一次剖腹探查的手术，把那个“逃跑”的小肌瘤取出来。三天做了2次手术，惊心动魄，多亏菩萨保佑加持，我有惊无险，躲过一劫。然后是跟我关系比较好的老六，在我手术前，她正好刚刚生了孩子，她在微信上给我讲，自己生产的时候大出血，差点没命。我听了一惊，心想老六一直念经的，怎么会出现大出血呢？后来一问，她说自己那段时间要生孩子，没顾上念小房子，家里乱哄哄的。我心里就明白了，她这个劫没躲过去，还好，菩萨保佑没有生命危险。其他室友因为好久没联系了，不知道近况如何。至于他们有没有经历一起杀生的业报，现在还无从知道。但我相信，种下恶因，必然要承受恶报，只是时间早晚的问题。很可惜他们还不相信佛法，等自己劫来的时候，只能随着命走。

自从我修习心灵法门以来，我小的时候不懂事杀死过的癞蛤蟆，读书时候杀死的小动物，还有上班后吃的鱼和大闸蟹都到我的梦里要过债。开始的时候我都是念往生咒，就给那只被我解剖的兔妈妈念过3张小房子。从去年7月份到现在，我的额头上、下巴上、头皮和后背上起满了大大小小的疙瘩。一开始我没有注意，想着自己一直念往生咒超度，应该可以把那些小灵性超度走。可是半年多的时间过去了，我脸上的疙瘩却越起越多，没有好转的迹象。前段时间梦见菩萨给我说，我额头上起的大疙瘩是以前所吃的海鲜激活了。在梦见师父开示之前，我多次梦见很多螃蟹、小白鼠，所以那段时间我把往生咒调到了108遍，后来根据秘书处的建议，重新调为49遍。我心里一直感觉好像光念往生咒已经不够还债了，要专门为我害死的小灵性念些小房子了。杀生的业报真是太大了，我从小特别调皮，老家是农村的，从我记事到上初中，每年夏天我会杀死很多癞蛤蟆。我不清楚为何要打死它们，我只要看见癞蛤蟆，我就要打死它们，父母拦都拦不住。每次杀癞蛤蟆的时候，不是用石头砸死，就是用脚踩死。现在的恶报就是每到春夏之交，换季的时候，我的脚底就会起泡，然后脱皮，出血口子，非常疼。后来读书学的又是医科，又杀死了很多的试验动物。去年菩萨曾在我的梦里开示过我喉咙里长东西了，是良性的。我醒来害怕，赶紧许愿放生500条鱼，送87张小房子。后来喉咙一直发炎，反复发作，非常痛苦。今年2月21号打通节目电话，得知小房子不够，另外，还要少说话，不要再造口业。以前不懂，现在知道了，只能真心地忏悔，诚心地念经超度它们。我从初中开始身上和脸上就长痘痘，一直持续到现在不停地长，如雨后春笋一般，层出不穷，非常痛苦。这些大概就是我家杀生的业报之一吧。

二、亲人所经历的杀生业报

说完我自己的杀生业报经历，我再说一下我身边亲人和邻居们经历的一些杀生现世报。希望能通过这些活生生的例子，让还在迷恋吃活物的众生醒悟。

我家是山东农村的，平时爸妈都很节俭，很少吃荤腥。只有逢年过节的时候，家里才会买些活的鸡、鱼招待亲戚朋友。我记得我们家是从2000年开始买活鸡活鱼，然后杀了过年吃。农村有个风俗，好像过年要有鸡有鱼，寓意年年有余。从2000年到2011年，这11年的时间内，我家几乎每年都会买2只鸡、2只鱼，然后由我爸负责宰杀，我妈做副手。后来2011年我学佛念经之后，就没让他们再买活鸡活鱼。

这里先说说我爸所遭受的杀生现世报。我爸为人脾气犟，而且嘴巴比较碎，经常说人不好。我学佛后，他一直持反对态度。我刚学佛三个月的时候，我就梦见他这些年过年杀死的鸡和鱼全部挂在我家的过道里，梦里我很清楚，这是他杀过的小动物来找我索经了。我后来把这个梦告诉他，他还不相信，还说我不可理喻。2013年1月份，我爷爷的三周年忌日那天下午，他出了车祸，被车子拖行20多米，还好菩萨保佑，他当时身上戴着护身符，只是皮外伤，没有大碍。十年前他出过一次车祸，当时也是被车子撞击头部，拖行26米，后背和臀部的皮肉全部被挫伤，脑部受重创，住院半个多月。十年不到的时间，他连着出两次车祸，我劝他学佛念经，他依旧不相信佛法，我没法，只好给他念心经，求菩萨开他智慧，让他有朝一日能够听闻佛法，相信菩萨。虽然他所遭受的两次车祸，可能与他杀鸡杀鱼没有直接的关联，但是他的这些杀业足以让他多灾多劫。学佛的人都知道，杀生会折寿，我爸10多年来为了家人饱口福杀了那么多活物，折寿是肯定的，所以我现在每个月都会给他放生，祈求菩萨保佑他消灾延寿。

说完我爸再说一下我妈，我妈平时为人十分善良，从来不爱说别人坏话，很老实，不太爱说话。就这么老实的一个人，去年却狠心把一只瘸腿的鸡给杀了。在农村，自己养鸡自己杀了吃，很普遍，大家也意识不到这是在造杀业。事情的经过是这样的：2012年夏天我们老家下大雨，把我家的鸡窝淋塌了，有只鸡的腿就被砸断了。我妈看了看，感觉砸得不轻，心里想这只鸡没法下蛋了，卖的话，也卖不了几个钱，干脆杀了给我侄子和侄女解解馋。就这么一个念头一闪，就把那只可怜的瘸腿鸡给杀了。杀好之后，我妈就炒了给家里人吃，据我妈说，那只鸡当时叫得很惨，吃它肉的时候，我妈感觉一点不好吃，不像平时那么香。后来没过几天，我妈因为当时犯了腰椎间盘突出症，就自己骑着小三轮车去找中医按摩。按摩好了，回家的路上有一个非常长的坡，我妈像往常一样骑着车下坡，突然感觉有股很强的力量在后面推她的三轮车，本来下坡，我妈想踩刹车，结果刹车突然失灵，再加上后面那股神奇的力量，我妈的小三轮车像脱线的风筝一样飞奔下坡，最后直接撞到路边的水果摊上，才被迫停止。我妈当场摔倒，把脚踝摔伤，受伤的位置就是我家那只鸡受伤的位置。后来我妈给我说起这件事情，我说：“你是自作自受，你为何那么狠心把一只瘸腿的鸡宰了？”后来，我妈的脚踝三个月都没有好，肿得老高，乌青一大片。我妈后来意识到自己做错了，给那只鸡念了往生咒，送了几张小房子才算完。这里我要说的是，其实不管是人还是动物，都是无缘不来，能进一个家，前世都是一家人，只是今世他们因为业力所牵，成为你家的狗或者鸡。我就多次梦见我家的小黑狗、我妈养的鸡，前世都是我们家过世的亲人。

说完我妈杀鸡受的报应，再说一下我弟妹杀鸡的报应。2000年，我弟妹刚刚跟我弟弟定亲，第一年到我家过春节。我爸开心了，一下子买了两只大洋鸡，当时好像我爸因为邻居办喜事被叫去帮忙，没人杀鸡了，我弟妹又想吃鸡肉，就自己动手杀鸡。结果那只鸡生命力很顽强，我弟妹费了好大劲才把那只鸡杀死。但是到了晚上，我弟妹突然手麻，开始是手掌麻，后来从手掌麻到手臂，麻了一夜。第二天早上起来直接就到村卫生室看医生，医生问了下情况，就给她开了活血化瘀的药，要她吃。她吃了很多，也不见效。当时我和我妈都还没有学佛，但是我们心里都感觉她是因为杀鸡才引起的疼痛和麻木。这件事情虽然过去十多年了，但是我一直记得，太明显了，当天杀了鸡，晚上睡觉就手麻，而且麻的那只手就是拿刀杀鸡的手。直到现在我弟妹的手还经常会麻。

三、邻居家经历的杀生业报

说完我自己和家人经历的杀业，再来说说我们家邻居的一段杀生经历。通过这些活生生的例子，告诉大家，人是一点坏事都不能做，做了就有天上和地府帮你记着，迟早要报应的。我们村里有座小山，冬天的时候我爸和村里人会到山上采石头。和我爸一起打石头的那个人脾气非常犟，为人比较凶悍。有一天早上我爸和这个人像往常一样去山上采石头，他们在采石头的山坡上发现了一窝蛇，一条大蛇盘起来，里面围着很多小蛇。那个人看见蛇就要打死它们（在我们老家，村里人看见蛇就要把他们打死，好像是我们那边的风俗），我爸说：“你看，有这么多小蛇，还是别打它们了，让它们走吧。”那个人非常固执，根本听不进我爸的劝告，坚持用铁锹把那些小蛇活生生地铲死了。那条大蛇反应敏捷当场就逃跑了，一窝小蛇全部被铲死。那个人没有把那些蛇清理掉，就忙着采石头。到了晌午，我爸和他就回家吃午饭了。等他们吃完午饭，再回到采石坑的时候，我爸发现那些小蛇不见了，当时我爸就紧张了，问小蛇哪里去了，那个人说没事，可能给什么叼走了。因为我爸当时忙着采石头，也就没多问，这个事情就这么放下了。没想到过了不到三天，这个男人的二女儿突然得了一种怪病。浑身抽搐，没法走路，没法说话，口吐白沫。那时候农村的卫生条件有限，好像看了几家医院，都查不出什么病，在我们老家，女孩子的地位比较低，她家里人就没再继续治疗，就让她那样活下去，后来人倒没有什么生命危险，但是从此不能说话，走路东倒西歪的，像蛇行一样。那时候她只有13岁多，一下子得了这种怪病，家里也没人管，非常可怜，给我的童年留下了深刻印象。后来听村里的老人说，她这个病跟她爸打死那窝蛇有关，是遭报应了。后来这个可怜的姑娘长到30岁，由于没法正常结婚生活，父母和兄弟姐妹都不管她，后来好像活活地饿死了。而她的父亲晚年也很惨，他一共有2个儿子，2个女儿，二女儿得了那种怪病，很早就死了。由于他脾气暴，两个儿子都不听他的，儿子们的婚姻都不顺，有一年他的大儿子因为争店铺还用炸药把他的家炸了，这件事情在我们村里引起很大的轰动。村里人说起这件儿子炸老子的事来，还会说“现世报”啊。后来大儿子也离婚了，二儿子也不管他和老伴的生活。

现在学佛念经后，才明白这些都是杀生的业报。想想这些年自己和家人的诸多不顺和我们村里这个活生生的例子，我只能说，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到，时候一到，自然报。现在明白了杀生的业报，只有好好地学佛念经改变自己的命运，诸恶莫作，众善奉行。我是幸运的，能有缘学习心灵法门，能够认识师父和这么多同修，能够念经和小房子还债。以后如果机缘成熟的话，我想把心灵法门介绍到我们老家，让更多的人明白这些道理和佛法，戒杀护生，通过学佛念经改变自己的命运。

最后感恩观世音菩萨给我们送来如此好的法门，感恩菩萨拯救我们的慧命，感恩龙天护法菩萨的护佑。祝愿心灵法门之花开遍世界每个角落。祝同修学佛精进、法喜充满！上海弟子玉英感恩合十！

因果报应就是这么快

感恩大慈大悲观世音菩萨摩訶萨！

不学心灵法门，不学佛，不知道因果报应就是这么快！住在沿海地区的人，大多靠海吃海，钓鱼捉虾没有不做的。海边人许多人喝啤酒，吃海鲜，吃烤肉，患痛风的毛病的人很多，疼起来就像针扎的一样难受，殊不知还折福折寿。

去世 20 多年的公公，活着的时候就是一位大好人，1.85 的个子，身强力壮，乐意帮助别人。70 年代 80 年代，那时候家家穷，家里孩子多，没有办法，除了上班，业余时间下海捉鱼捉蟹，挖蛤蜊卖钱养家，就这样一年一年老去海边杀生，通常他爱喝酒，脾气暴躁，家里人都怕他发火。结果有一天早上，一觉没有醒过来，突发脑梗突然死了。结果很多人都不相信，平常那么健康的一个人说走就走了。一切都是因果报应啊，不学佛不理解，好人也不一定有好报。

后来，家里人通过学习心灵法门给他念小房子超度，图腾电话里得知他如果不杀生的话，不应该死得那么早！奉劝那些还执迷不悟的众生，不要再开杀戒，不再吃荤了，因为发愿吃全素的人才是慈悲的人，这是给自己，给家族积福积德啊。

同修 2014 年 6 月 9 日 12:33

劝人吃素更要引人慈悲

这次出差的同事大部分都不信佛，有些男生更是无肉不欢，出差前曾言到广东要大吃一通。这让吃素的我有所顾虑，怕到这个“以吃闻名”的城市，和同事领导一起生活很不方便，甚至影响工作。但我相信只要每天读经、求菩萨，菩萨一定会保佑我们这些学佛人平安吃素，并度化有缘人。

信佛与吃素，一部分靠缘分。开始我并没劝人吃全素，只说多吃蔬菜有利健康。日子久了才慢慢聊到，吃素是件环保又有益的事情，对身体健康有益，又善待其他众生。不过一旦有人反对，就慢慢终止话题，以免他人造业。

感恩菩萨！有个方法让同事们渐渐喜欢上了吃素，就是每天下班后我给大家做素晚饭，同事们劳累了一天都很乐意。素食晚餐一定要认真来做，选多种食材，如菇类、豆类、叶菜、五谷杂粮等，营养也要全面。这样，同事们在怀着感恩心吃素的同时，对素食都有了更加积极的了解，少了一份“吃素平淡单调、营养不良”的误解。感恩菩萨给了我们这样的机缘，也感恩佛菩萨在工作这么繁重的时期，让我做了一份轻松的工作，让我有时间读经，读小房子，晚上有精力做素食。给同事们做素食后，更加感到人与人之间的慈悲都是相互的，这让同事间形成了一种相互感恩和慈悲的心态。每当在外聚餐时，大家也都乐意先为我点很多素菜，自己也愿吃素，有时在外大家居然都吃全素。吃素变成了一件很自然、很舒服的事了。

感恩同事们的慈悲，感恩大慈大悲观世音菩萨无微不至的保佑！尽管同事们隔三岔五会出去“开荤”，但相信他们只是机缘未到，人心的慈悲比吃素本身更重要！我深深忏悔自己业障太重，无法度化他们。这些同事虽未信佛读经，但是都非常可爱，如小王身体好、底气足，一呼百应；小赵头脑冷静清醒、逻辑性强；小张清



纯直率、心无罣碍；小博谦和儒雅、待人宽厚...都是他们前世的福报加今生努力的结果。如果我前世没有造如此多的恶业，今生就能更让众生受益，能够在各方面以身作则，大家自会受到感染与效仿了。因我自身的业障，无法让周围人醒悟，又何怨别人的业障呢？只有猛发忏悔心，精进改过，早日断恶尽善。现在只有帮助他们读经、许愿、放生，求菩萨加持他们能够信佛开悟！

以上几件事，只是这次出差许多灵验事迹中的几件，还有太多对佛菩萨的感恩在心里。师父的话“生活本来就是修行”“学佛人都是人对我错”让我在这次出差期间深深受益，它让我时时清洗内心、感恩他人、严于律己、宽于待人，这样让我们的处境随心而变，不论在哪都能知足常乐、顺利无碍。经过这次出差，我更加坚信佛菩萨和师父时时刻刻都在我们身边，保佑着我们！卢台长的心灵法门真是茫茫苦海中一艘救度众生的大船！是观世音菩萨在末法时期传到人间，给在家庭和工作中修行的老百姓敞开的方便之门！是让我们在日常生活中改过自新、开启心灵、揭示真理、广度众生、修到彼岸的善妙之法！

祖上有杀业的后果真的很惨痛，真实不虚！

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

祖上有杀业的后果真的很惨痛，真实不虚！我们一家祖孙四代都是有切身的感受！

昨天刚听爷爷说，我的太爷爷在民国时期是做生产武器和炮弹的厂家，这也算是有杀业吧。他的儿子，就是我爷爷，福泽比较大，年轻时是极少的一批生物生理专家，虽然平时为人善良正直，但是做实验用了很多活的狗和青蛙、小白鼠，有了很多杀业。而且生长在海边要吃很多海鲜，后来在家里也总是自己做活鱼，很贪口福。

爷爷奶奶生下我父亲后，父亲从小就有问题，命运不好，从小控制不住地暴饮暴食，吃很多活海鲜不说，有很多控制不住的坏习惯怎么也戒不掉，从小到大爱喝生自来水，拼命抽烟、吃肉、暴食，内脏最后都衰竭了，很早就痛苦地去世了。到了第三代的我也如出一辙地从小就暴饮暴食，根本控制不住，精神不太正常，坎坷异常，命运真的很悲惨！

爷爷到现在年纪大了，其他都好，就是腿脚烂了，胃部癌细胞是正常指标的几十倍，但就是查不出病因来，这些都是杀业的果报。他要吃好多种胃药，一起吃，嘴里吃任何什么食物全部是苦涩和酸的味道，而且心脏搭桥，有糖尿病几十年了……

菩萨慈悲救了我们一家人，求大慈大悲的观世音菩萨保佑我的爷爷及全家人早日信佛念经，能够自度度人，救度有缘众生，离苦得乐！保佑我那年轻离世的父亲早日超脱苦海！

有人说祖上杀业的果报绵延数代，会让历代的小孩重复惨遭不幸和果报，我们家族用一百多年的历史见证了这个果报，真的是真实不虚！真实不虚！！真实不虚！！

一篇泣血之谈，和大家分享吧！千万不要杀生，千万不要给后代们留下不幸的一生！

同修 2014年6月09日 16:51

知因果，了因果，懂因果

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨摩诃萨！

今生非常有幸能结识心灵法门，能做弟子，感激不尽！此生无憾！

我今天写这个，是为了告诉大家因果真实不虚，希望更多的学佛人能够真正地理解因果，知因果、了因果、懂因果！

我的出身就是一个故事，就是一个因果。我的爸妈当年在长辈们的反对下毅然固执地结婚了，因为他们彼此相爱。结婚的第一年，妈妈怀孕了，爸爸更欣喜若狂。当时是乡下的老房子，都是有屋檐的那种。那时妈妈已经怀了5个多月的身孕，清晨起来，屋檐下一条蛇掉下来。爸爸属蛇，却无知地把蛇打死了。随后的几天里，妈妈便流产了。奶奶看了下，是男孩，更是对妈妈痛恨有加。妈妈非常善良，从来不和奶奶回嘴，都是默默做着所有的家务活。第二年，妈妈又怀孕了，所有的人都希望是个儿子，这样妈妈不会给奶奶歧视了。悲剧还是发生了，在妈妈怀孕六个多月的时候，屋檐下又掉下一条蛇，同样的，爸爸毫不犹豫地把蛇活活打死了，而所得果报就是妈妈依然流产了。我为爸爸当年的无知感到惭愧，为妈妈从此虚弱的身体而心痛。

再后来就是有了我，妈妈怀了我出去做工，挖泥土，开河流，什么活都干。而我出生，妈妈在医院足足生了一个星期。就这样，我成了他们的宝贝，更是疼爱有加。但是由于我是女孩，奶奶不喜欢，3个月的时候把爸妈赶出了家门。爸妈带着幼小的我，自立门户，开始艰苦的创业。为了有足够的奶水喂养我，爸爸更是每天晚上出去捕鱼，每天能收获很多各种鱼，爸爸全然不知，为自己和为我种下了可怕的因。从小就体弱多病的我，经常半夜发烧，一烧就是直接40度，而且一到医院就好了，回家就继续。半夜送医院已经是家常便饭的事情，医生都已经认识我了。有时候好好的，突然就一下子呕吐不止，甚至血都吐出来过。小时候，同村人都叫我“白骨精”，可想我有多么瘦。

爸爸开始了创业生涯后，家里条件是天翻地覆，我是呼风唤雨啊，要什么有什么，想干吗就干吗。加上身体不好，脾气是倔强得十头牛都拉不回来。为了使我的身体好，妈妈每天都逼着我吃一条鲫鱼，而且总是要我把鱼头吃下去，而我只能偷偷倒掉，不知道为什么，看到鱼眼睛觉得可怜，感觉和我说话。为了吃鱼头的事情，挨了不少骂呢。

爸爸做了不该做的行业，贩银鱼和螃蟹。在80年代末90年代初，在昆明、广州、香港贩卖，是非常了不起的行业。正当我享受在幸福的年代，好景不长，报应来得快啊，爸爸得了癌症了，我才14岁啊。对我宠爱无比的爸爸得了癌症，我一直不愿意相信，一直以为妈妈是骗我的，依然不懂事情，该怎么样还是怎么样。无知的妈妈，更是为了爸爸的身体恢复，那时每个星期一个野生的甲鱼，有的时候还要两个，而且是个头大的。其他的野生的那是不计其数了，有什么补什么。最多的时候家里有10多个养在浴缸里。第二年，爸爸的病复发了，在动了手术之后没有下过床，那时的我，才知道我要失去我最爱的爸爸了。最终，爸爸42岁结束了年轻的生命。把自己辛苦赚来的钱都花在了医药上，还要经历这样病痛的折磨。

从此我的命运也改变了，和妈妈相依为命。妈妈每天以泪洗面，经常半夜哭着醒来。在3年后的一天，妈妈突然生病了，住院一周，没有查出任何病因，在爸爸去世的3年后的同一天同一时间离开了我。这就是传说的“恩爱夫妻3年见”吧。在我的印象里，他们从来没有吵过架，爸爸是主外，妈妈是主内，非常贤惠。我的幸福的家庭就这样消失了。

在没有学佛以前，我一直认为这就是我的命运。根本不知道什么是因果啊！

现在懂得了，那一网下去多少银鱼的生命啊，每天都是汽车运输，火车车厢发货，那是多少的生命啊，数不清的生命给爸爸摧毁了。能不报应吗！一网的螃蟹都是多少啊！一个月，一年，多少年呢！清清楚楚的因，明明白白的果，就在我的家庭发生着。我这就是祖上有杀业！

作为子女的我，不学佛能有幸福吗？18岁的我开始了命运的转折，一切没有人指引，学业的指导、专业的选择、学校的选择、职业的选择、婚姻的选择，经历的种种磨难、种种折磨，数不胜数。经常是半夜痛哭啊，“妈妈啊，你在哪里？爸爸啊，你在哪里？”经常祈求带我也离开人间。直到我结识了心灵法门，知道了佛法，我发自内心地开心啊，我不孤单了，我有妈妈了，我有爸爸了。观世音菩萨，是学佛以来一直叫的妈妈。当我想哭的时候，累的时候，我就对着佛台和观世音妈妈说话，那是无比地亲切，感觉妈妈把我搂在了怀里，非常温暖。当我生病的时候，菩萨总在梦里出现，加持我。好几次梦里，菩萨来到我家里，慈爱地和我说：“孩子啊，好好修啊，别哭啊。”

所有的学习心灵法门的师兄们，我们要好好珍惜今天的缘分，珍惜观世音菩萨，她就是我们的母亲，拥有这么好的母亲，那是多大的福分啊。

在此，希望所有的同修都孝敬自己的爸妈，好好的爱一回爸爸和妈妈。不要等到失去了，才发现需要去珍惜。那是无法挽回的。俗话说“没有妈妈的孩子像棵草”，真的如此。爱惜我们的爸妈吧，爱惜观世音菩萨，珍惜佛缘吧！

感恩！

弟子：王微合十！

忏悔曾经伤害过的众生



修心灵法门后不久就梦见我吐了一脸盆的蚯蚓出来，菩萨化作我奶奶的样子说把这个烧烧很好吃的，我说不要不要。醒来才知道菩萨给我消业的同时还考验我呢。我小时候钓过很多虾，那时觉得用青蛙钓太残忍了就用蚯蚓钓，其实蚯蚓虽小也是生命啊。我还梦见了大约一池塘的龙虾，真是罪过啊。我从小身上就有鱼鳞一样的白屑，一到秋冬季节就很严重，每次洗澡的时候衣服里面是一层的白屑，天刚热的时候我都不好意思穿短袖。今年突然发现不知什么时候我早就已经没有这个顾虑了，白屑减轻了很多很多，几乎没了。感恩菩萨慈悲，念经真的很灵！今年过年的时候我在想要忏悔什么事情呢？晚上就梦见我在杀一条鱼，那条鱼像人一样的呼吸，我心里害怕，手却在杀它。这个梦太真实了，特别是它的呼吸。对不起我所伤害的那些众生。

南京同修 2014-04-06 19:32

顽固的外痔疮，22年的皮肤病，神奇消失了

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲卢军宏台长！

感恩南无大慈大悲诸位佛菩萨以及龙天护法！

我是王誉发同修，来自太平，今年64岁。我大约是2014年11月有幸接触卢台长的心灵法门。缘起：我和太太很早就对佛学感兴趣，我们一直在寻找一个适合我们修心学念经、能消除业障的法门，求让我们能遇到一位好师父。

感恩大慈大悲的观世音菩萨慈悲指引，让我们能在面子书遇到台长。观赏了台长图腾震撼视频，顶礼观世音菩萨把一个这么好，可以让全世界的人离苦得乐的心灵法门传下人间，帮助众生。根据台长YouTube视频下面的资料，我们找到了太平共修会的地址。我们马上决定开始念经修行，因为简单易懂，觉得非常适合我们。

小时候，家境穷。我住在乡下。周围都是森林、池塘、河流。那时没有接触佛法，年轻不懂事。我和爸爸常在这样的天然环境中找免费餐。我们钓鱼、捕鱼、抓杀田鸡烹饪来吃。我们捉过很多大只的四脚蛇，剥皮卖、吃其肉。好几次大蟒蛇爬进鸡舍内偷鸡，最终也是难逃一劫，被我们饱食了。在此我深深忏悔，因自己的愚痴不明，曾经残忍地杀死了无数的生命，为了短暂的一餐饭的温饱，实不应造下杀生害命的罪业。感恩心灵法门让我懂得如何消业还债，感恩心灵法门让我懂得如何好好爱惜所有生命。

肉食是冤冤相报。怨恨从哪里来的？吃众生肉。我常常会遇到小意外受伤。拿扳手（spanner）一定会敲到手瘀伤；拿刀切菜会切到手；驾摩托会跌倒；手指常被机器压伤压扁，手臂缝20余针，很痛；做错点事情，心情会很难过，痛苦、烦闷，无法消退。直到我8岁女儿不幸患上血癌，后来幸好康复。我醒悟了，我减少杀业了。我开始每三个月捐血，总共有48次了。这些都是为什么我要努力学佛念经、消除业障、化解孽缘的原因。

修了心灵法门后，我那关节硬化疼痛，不能弯曲，屈伸不畅的右手指，如今，已经能自由伸直和弯曲了。

我原本患有顽固的内外痔疮毛病，这外痔疮是一块息肉在肛门外，一直流血。两年了，我必须穿女生用的pantyliner[注：卫生护垫]，免得脓血弄脏我的底裤，有开过刀动过手术。但，很不幸的，根治不了，区区两星期而已，息肉又长出来了。烧了几张小房子，现在痔疮的那块息肉已经没有了，神奇消失了。感恩观世音菩萨慈悲我！这就是神奇灵验的小房子的妙用！心灵法门治愈我的不治之症！

另外，我患有内痔疮有半年了，排便时它会凸出来跑出肛外，过后，它会收缩回去复位。我做功课念大悲咒祈求菩萨保佑我身体健康，帮助我消除内痔疮疾病。结果，我的内痔疮就这样自行消失了，到现在都没复发，真是法喜！

我的女儿王秀琼，今年34岁。8岁得白血病，接受了两年的医药治疗，白血病康复了。但，10岁开始得了严重的皮肤病，除了头皮，几乎全身长疹长癣，脚板也有，一片片的，瘙痒难耐。脸上身上没有衣物遮盖的部位是红疹，衣服里长的是一块一块红斑状的癣，一直红肿，很痒。20多年，找不到能根治这皮肤病的药，服药会稍微止痒，但不可以去抓，越抓就越痒。我们常常看到她身上抓破的疤痕，心痛却又无能为力。尤其吃了海鲜，密密麻麻的一层疙瘩爆发，刺痒伴有疼痛。

后来修了心灵法门，通过师父卢台长，我们才真正知道了皮肤病的原因：皮肤病都是孽障病，皮肤不好很多是因为杀生多，动物、海鲜等小灵性所造成。我们家族有杀业，加上以前不懂因果和家人一起吃活的。为了要消除身上的孽障，我女儿32岁开始学佛念经修心灵法门。每天念功课，许愿不吃活海鲜，初一和十五吃素，配合一星期两三张小房子。皮肤病慢慢就好起来了。

有一回，孽障再次大爆发，可以说是史无前例的。一个不小心，吃错东西，全身红肿发痒，手掌也肿，又疼又痒很是难受，服药无效。后来，在佛台请下大悲水，念了一遍大悲咒，半杯喝，半杯一面念大悲咒，一面涂痒处。隔天醒来惊喜发现，全身疹癬痒全消退了。就这样学佛念经半年后，22年的皮肤病终于好了。

我家已供奉观世音菩萨，至今，我已念了300多张小房子。每星期吃素4天，也每月放生。我也是太平观音堂值日义工。我坚信老老实实念经，坚持就是胜利。

我们今世能够遇见恩师卢军宏，是我们的福气，师父说也是至少前三世修得。我一定会好好珍惜这来之不易的佛缘。如果在分享中有不如理不如法的地方，我请菩萨妈妈原谅，请师父原谅，也请护法菩萨原谅。弟子文中所写都是真实的，我自己的业自己背。

我感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲卢军宏台长乘愿而来救度众生，让我们得闻佛法。

我一定会跟随台长和观世音菩萨修心学佛，一门精进，尽自己能力度人，报答台长和菩萨恩典。

顶礼大慈大悲观世音菩萨！顶礼卢台长！感恩大家！我的分享完了！

马来西亚太平 王誉发

纠结徘徊是否吃素到踏进素门的心路分享

一次机缘巧合，拿到师父《一命二运三风水》的书，被书中的内容深深震撼。长久以来的困惑，在书中得到了解答。知因懂果的同时，也掌握了应该如何化解和改运的方法，开始做功课念经文组合小房子。

2015年6月我报名参加香港法会并拜师，那一年我也报名做了义工。记得在法会结束那天，义工小组开了一个简短的会议，会议中义工负责人统计了吃全素的人数，我身边的师兄纷纷举手，有年龄大的阿姨，有比我年轻的师兄们，只有少数几人没有举手，我很惭愧，因为我只是去拜师前开始吃素，只许愿吃两个月素，回上海前的最后一顿饭还吃了荤菜。拜师前许愿初一、十五和菩萨生日吃素，不杀生，拜师后虽然逐渐减少了吃荤菜的比例，但是就像师父做的比喻，“一个月30天，我两天不偷东西，28天全部偷东西，你说这算什么啊？”

之后经常会有这样的对话出现：某师兄问我：“师兄你吃全素了吗？”我回答：“没有，因为xxx原因，我怕万一许愿吃全素了，做不到违愿不太好。”这些原因可以因为一次聚餐，可以因为要去海边旅游，原因可以有无数种，而只要有一种，就可以是我不吃全素的借口。

时间一晃到了2016年11月，我看到10月23日师父的问答录音文字：“如果拜师之后，一般地一年，最好能够吃全素；如果不行，两年最好吃；如果三年，我可以告诉你，绝对掉下来。两年已经掉下来很多了，三年是掉下来更快。两年为什么会掉下来一点呢？因为两年当中，你一直不吃素，而且还有很多的犯戒，那你肯定掉下来了。”然后我急了，算算时间拜师已经过去快一年半了，马上到两年的大限了，如果莲花掉下来那岂不是得不偿失，我还希望以后莲花可以载着我回天上去呢，于是我又下决心要吃全素。当时可以做到的是保证早餐和晚餐吃素，中午在公司食堂吃饭，但是我怕同事造口业，虽然减少了吃荤菜的次数，仍然没有彻底吃全素，我把周围人的想法看的太重，怕人家说我。从拜师到现在我给孩子念了几百张小房子，但感到孩子好的很慢，期间我也质疑为什么那么多小房子烧下去孩子没有质的变化，其实现在回想起来，一方面可能孩子本身业障重，另一方面就是没有智慧造成的，因为师父早就三令五申告诫大家吃素的重要性，特别是吃荤菜念经对小房子的质量影响很大，辛辛苦苦念了一张小房子，因为没有吃素导致小房子质量打折，浪费了时间又浪费精力，久而久之就会质疑，会起瞋念，反而影响自己的修行。

2017年3月，我在网上度了一位妈妈，她的孩子生重病，她在拿到经书并听师兄介绍法门后当场发愿吃全素，把吃素功德给孩子，这件事对我触动很大，让我深深明白这就是愿力。师父曾说过愿力是可以克服无穷无尽的阻碍力和人家心里的障碍力。而我一而再再而三的找借口，找理由不吃全素，这些理由现在看起来都是可以解决的，只是因为我没有彻底下决心，心里还是想吃荤菜。



我意识到再这样下去不行，不仅仅因为两年就要到了莲花要掉下来的压力，还有因为我意识到我的修行出了问题，我走偏了。吃素是学佛念经的基础，吃素能培养慈悲心，吃素能提高小房子的质量，吃素能让我们身体健康。我连基础都没打好，还怎么做师父的弟子？怎么出去度人？自己都做不到又如何要求别人做到，想想真的惭愧，拜师快两年连吃全素都做不到，我真的修的很不好，愧对师父。其实并不是我做不到，而是不想做，一定要忏悔，要深刻认识到自己的错误。感恩大慈大悲观世音菩萨慈悲，给予我改正的机会，我现在换了份新的工作，中午自己带饭，把最后的借口也解决了，初一当晚许愿吃全素，次日早上就通过了梦考，法喜充满。现在再也不用看日历，提醒自己今天是否需要吃素了。

弟子一定跟着师父好好修，每天看白话佛法，一门精进，努力提高自身境界，今后把愿力从为个人转到为众生，发愿度更多有缘众生。

以上是我吃全素过程中的感悟，希望大家可以借鉴，只要下决心是一定可以做到的，要相信自己，相信师父，相信菩萨妈妈。如有不如理不如法，请观世音菩萨原谅。

道顺 合十 2017-08-21



救彼命，救己心



后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近1000万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从2010年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在全球范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。斯里兰卡总统为卢军宏太平绅士颁发奖项，表彰其为澳洲与斯里兰卡经济文化交流做出杰出贡献。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席2015年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的

“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

有关任何玄学问题请发邮件给东方台秘书处，有关看图腾问题请二、四、六打卢台长热线电话，或急病打电话来，紧急情况排队。

东方台电话: **0061-2-92832758**
0061-2-96988877
 节目电话: **0061-2-96988866**
 邮箱: **richardlujunhong@sina.com**
 东方台地址: **54 Meagher St,**
Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

相关网站

www.lujunhong2or.com
 (简体中文网站)

www.GuanYinCitta.com/zh
 (繁体中文网站)

www.GuanYinCitta.com
 (English website)

卢台长节目表(澳洲悉尼时间)

	一	二	三	四	五	六	日
12:00					直话直说		玄艺问答
12:30					玄艺问答		玄艺问答
13:00					玄艺问答		玄艺问答
14:00					玄艺问答		玄艺问答
15:00							
17:15		白话佛法		白话佛法		白话佛法	
17:30		玄艺综述(看图腾)		玄艺综述(看图腾)		玄艺综述(看图腾)	
18:00		玄艺综述(看图腾)		玄艺综述(看图腾)		玄艺综述(看图腾)	
18:15						玄艺综述(看图腾)	

- 白话佛法
- 直话直说
- 玄艺问答
- 玄艺综述(看图腾)

结善缘

助印账户：

(一) 澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构

开户银行 (中文)

(FULL NAME OF BANK IN CHINESE) :

圣乔治银行

开户银行 (英文)

(FULL NAME OF BANK IN ENGLISH) :

ST GEORGE BANK

账户名 (ACCOUNT NAME) :

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号 (BSB NUMBER) :

112 879

账号 (ACCOUNT NUMBER) :

432 033 033

SWIFT 号码 (SWIFT CODE) :

SGBLAU2S

银行地址 (ADDRESS OF BANK) :

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址 (ADDRESS OF RECIPIENT) :

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

(二) 东方台慈善机构账户

开户银行 (中文)

(FULL NAME OF BANK IN CHINESE) :

汇丰银行 (香港)

开户银行 (英文)

(FULL NAME OF BANK IN ENGLISH) :

HSBC HONG KONG

账户名 (ACCOUNT NAME) :

AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行地区号 (BSB NUMBER) :

817

账号 (ACCOUNT NUMBER) :

817-632144-838

200

SWIFT 号码 (SWIFT CODE) :

HSBCHKHKKH

银行地址 (ADDRESS OF BANK) :

No.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONGKONG

账户持有者地址 (ADDRESS OF RECIPIENT) :

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

以上两个银行账户

是东方台唯一认可的慈善助印书款账户

筹建观音村专用账号：

(一) 澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构

开户银行 (中文)

(FULL NAME OF BANK IN CHINESE) :

圣乔治银行

开户银行 (英文)

(FULL NAME OF BANK IN ENGLISH) :

ST GEORGE BANK

账户名 (ACCOUNT NAME) :

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号 (BSB NUMBER) :

112 879

账号 (ACCOUNT NUMBER) :

432 919 934

SWIFT 号码 (SWIFT CODE) :

SGBLAU2S

银行地址 (ADDRESS OF BANK) :

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址 (ADDRESS OF RECIPIENT) :

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

